# 2024年学生日记(精)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-03-07

*20\_年学生日记(精)一首先，做好一个教师，人格以及德育工作是摆在第一位的;其次，良好的师生关系，加强沟通管理能力是一个成功老师必要的技能;再次，掌握先进的教学设备，教学理念也是非常重要的;第四，教学过程中，更加应该强调学生的主动性，从老师...*

**20\_年学生日记(精)一**

首先，做好一个教师，人格以及德育工作是摆在第一位的;

其次，良好的师生关系，加强沟通管理能力是一个成功老师必要的技能;

再次，掌握先进的教学设备，教学理念也是非常重要的;

第四，教学过程中，更加应该强调学生的主动性，从老师教到学生主动学习转化;

第五，多听课，多交流，多思考，多询问，多学习;

最后，安例的积累，比如突法事件的处理等等方面的知识。

这个星期教学内容还是广播体操为主，经过两三个星期的教学，学生们基本可以将整套广播体操做下来，但是不太熟悉，动作做不到位，所以接下来的工作就是复习，慢慢的跟上音乐的节奏进行练习，以达到应有的水平。

**20\_年学生日记(精)二**

1、今天是见习第一天，第一天应该算是很清闲的一天，没什么重要的事要做，只要熟悉一下 公司的环境和周边就好。一大早起床，准备好一切就去坐车，无奈我是个路痴，竟然差点坐 过头。好不容易到了目的地，找到公司又用了半天功夫。上午在公司没什么事可做，就只认 识了一下公司的员工，他们也都是刚毕业的大学生，大家都很谈得来。

2、见习第二天，清楚了上班路线以后，去公司就方便多了。早上8 点15 到的公司，竟然已 经有人到了，呵呵。第二天就相对有点忙了，其实也还是没什么事情做，不过一个资历比较 老的大姐给了我一份类似报价单的东西，让我看看，发现里面的好多都看不懂，又看见别人 豆子啊忙，不好意思问，只能干等在那边发愣，好不容易在百度上搜到了一些，唉，还是看 得云里雾里的。做外贸果然不是件容易的事。

3、第三天了，想想前两天竟然什么事啊没做过，有点失落。在公车上，我下决心一定要学点 东西。到了公司以后，累的坐在椅子上喘气，好久没锻炼了，体力果然不行了啊。打开电脑， 拿出昨天的报表，把看不懂的东西抓紧时间拿出来给问了，乘他们现在还没事。搞清楚了以 后，想想外贸里面还真是有大学问啊，光是这些专有名词就不是学校里能学到的。看完了报 表，又只能干坐着上网了，不过我看别的正式员工也是一直闲着，也就坦然了。

4、见习第四天，今天依旧很闲，坐在办公室里愣了一天啊。不过做外贸好像是这样的，月底 的时候特别忙，其他时间则没什么事。我也只好随大流，不过大家有时候一起讨论一些平时 的琐事，倒是挺有趣的。大家似乎也已经习惯了这样的工作生活，空闲的日子里就是上班等 下班。今天一天无事。

5、过了几天空闲的日子以后，渐渐的要忙起来了。不过看着大家走来走去，我也帮不上什么 忙，最多不给大家添乱。不过我发现做外贸的上班都吧准时，大家都爱迟到。不过公司里一 个人年纪差不多的女同事告诉我这里本来就不存在准时上班的惯例的，真是够轻松。反而我， 每天 准时上班的人倒是显得很奇怪，不过我现在什么忙也帮不上，除了准时上班，好像也做 不了其他的事了。

6、空了那么多天，终于忙起来了，不过好像依旧不关我的事。大家忙里忙外的，连老板都去 帮忙了，据说是这个礼拜要出货。看着大家这么忙，我却什么事情都不用做，很不好意思的。 不过还是有人看到了我的无聊，拿过来几份文件让我打。着真是为难我，我的打字速度啊， 我自己都不敢恭维。光这一份文件我就打了整整一下午啊是。这一天我也算是有事情做了。

7、今天第七天，我发现自己实在是很空，就拿了一些公司里面的资料看，发现里面的很多专 业术语看不懂，我真是有够笨啊，看来我的好好研究一下了。一天说快不快，就这么结束了。

8、今天第八天，终于有事情做了，万事开头难么。今天上午在忙包装和装箱，下午在办公室 负责传真和写快递，今天的件特别的多。老板说暑假是最忙的一段时间，等我们学生开学了 就稍微好一点了。可事实上我也不算是很忙啊。有事情做我还是很开心的，最然不是什么大 事，但总比什么事情啊没有好啊，希望明天会更好。

9、最近厂里忙着赶货,格外地忙，今天又写了很多的快递，也传了传真，同事拿给我文件让 我打，最近因为频繁打字，速度也快了很多，开心啊。不过一天下来虽然做了不少事，但是 都是一些复印，传真的事，没什么技术含量啊。不过又技术含量的我也做不了啊，看大家那 么忙，我能做什么就帮什么喽。平时看大家上班还迟到，不过做起事情来还真是不含糊，都 特别认真，今天他们要加班，我是例外，不需要，所以早早回家喽。

10、已经是第十天了，想想见习都快要结束了，开始有点莫名的急躁，这十天我什么事情还 没做过呢。不过初次见习应该是这样的吧。什么都不懂，别人也不可能放下所有来教你，反 正慢慢学呗。今天的任务还是帮忙复印，收传真，还有发邮件，不过一个教我的姐姐叫我多 看看阿里巴巴的网站，看就看呗，浏览网页其实是件很枯燥的事，网站里面又都是一些商业 的东西，我实在是没什么兴趣。

11、今天应该是倒数第四天，工作和以前的一样，没什么好多说的，不过我看到最近大家都 空了下来，应该是手头的工作都差不多了，大家又开始在一起乱七八糟的聊天。大家一样空， 我心里就平衡了，哈哈。说实在的，大家对于我的到来似乎一点也不好奇，可能以前也有类 似的大学生来公司见习吧，又或者大家也经历过我这个阶段，谁都有实习的时候么。今天就 是这样。

12、吼吼，倒数第三天，我该怎么形容我这个不怎么忙碌的见习经历呢。认识了不少年纪比 我大，但是心智都是小孩子的朋友。见识了外贸公司的环境，其实距离也没有那么遥远么， 在公司里，大家都很自在，我看我是电视剧看多了，那些在大厦里面的白领可不是那么光鲜 的，哈哈。他们上班也不穿高跟鞋，或者有些穿了的，到了办公室就脱了。哪里有白领的样 啊。而且真正到了忙碌的时候，大家就更没有形象了，各个都是拼命三郎。

13、时间过的好快的，明天就是见习的最后一天了，很舍不得公司里的朋友们。刚刚在吃午 饭的时候跟他们讲了这件事，这帮人今年果然哈哈笑着说小丫头要解放了，要去哪里旅游啊。 也许社会人跟象牙塔里面的人就是不一样，他们可比我们成熟多了，再也不会瞎伤感。下午 有点昏昏欲睡，不过还是强打精神，毕竟快要结束了，还是想好好地完成这次见习。

14、最后一天，两个礼拜的见习就要结束了，虽然没有学到什么专业的技巧，但是在这 14 天的时间里，知道了如何与人相处，也知道了一个公司的真正的内部环境，最后一天很平淡， 没什么特别的事，就这样结束吧。

**20\_年学生日记(精)三**

大学生毕业实习日记怎么写3篇

关于大学生的实习日记很容易写，大家都来写一篇吧。在大学生实习工作中，我们除了学到不少专业知识，也了解了一些社会的现实性，包括人际交往礼节等。你是否在找正准备撰写“大学生毕业实习日记怎么写”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

今天上午在中心，等人收身份证复印件。同时发现大同许多营业厅都存在着诸多问题。我们每个实习生需要卖出25部手机，我给大家报的是25部。营业厅现在不以推g3手机为主导，所以有些时候实习生要想卖出手机就不那么容易了甚至可称得上是老大难的问题，今天成果比昨天好一些吧，实习生们也在慢慢适应着这样的生活。转眼一年就这样过去了，平淡无奇，说乏味也不为过。这就是一年，感情冲却平淡。无知渗透苍驳。回看物事，非也。不无去年的热情，缺失的是一种冲劲。滂沱，是遗漏。一年，嘿…

下午和李旭去新华街营业厅，人们还都不错吧，积极待岗。机型的数量太少给我们完成任务造成了很大的困难，想办法。

我们始终要保持乐观积极向上的心态，就好像是在和我自己说一样。

一样很热。一样很焦灼。

同城百姓郁热难耐。

今天去石经理那里核实下县区的告知短信发了没有发到。把县区实习生的衣服打包整理好送到薛师傅那里，派物流车给各个县区发下去。由于企业建站以及旺铺通任务的下达，和石经理商量看看后期的任务怎么完，说实话这个任务下达的有点滑稽，不在大学生所能承受的能力范围内。全省这几天都在搞g3手机营销以及企业建站，都不太好做。这几天在g3手机的营销中也出现了不少问题：

1.从7月20日初步准备此次实习活动，和大同移动公司市场部石经理联系后，组织进行市区、矿区、南郊区的面试以及上岗培训中，一切正常，县区由于报名人数以及县区特殊地理差异，致使面试培训时间较市区后延。现在已经步入正轨，大同地区现所有实习生正常上岗。

2.包括大同市七县四区在内，大同市实习生小分队共有 个。大部分分队配合营业厅，安排在营业厅内工作，展开g3手机的营销活动。其中机车厂小分队、新华街小分队、御河北路花城小分队、东关小分队等抽出部分实习生参加户外展销。中心营业厅、新华街营业厅参加户外ip电话以及g3宽带入网营销宣传。除中心营业厅有全部四款g3手机型号：中兴u230、华为t2211、中兴u215、中兴u500，其余营业厅大部分现存手机型号仅为中兴u230、华为t2211两款，不能满足客户需求。御新华都营业厅有中兴u500样机，东关营业厅连样机都没有，只有图片，给营销造成很大困难，顾客再看不到真机和样机后因缺乏信任度选择不买。机车厂营业厅没有实机，在实习生的解说下，决定买，可是光顾2次后，实机到位问题还是得不到解决。大同大学营业厅因放假期间学生太少，销量很成问题。另外，宣传彩页很缺。我们的优惠套餐何时能下来?

实习生反映看能不能提供更多的样机以及g3手机的品种能否加大，以增强吸引力。

今天。终于终于太阳没了。

幸福的顿时都不知道该说什么了。

今天在中心厅班长办公室里给县区移动自办营业厅打电话让他们把传真发过实习生的身份证复印件，结果很不尽如人意。很模糊，乱七八糟，不知道能不能用来办银行卡和身份证，可是一个一个县区去跑也太不现实了。有点崩!!!是在不行也只能扫描了，那个也许还能清楚点。

**20\_年学生日记(精)四**

20xx年2月1日 星期三

今天是实习的第一天。早晨去报到，接待我的是经理，进行了一次简短的问话，鼓励我好好工作，要求尽快的适应工作岗位。接下来就是熟悉企业的工作流程和我的工作职责。 由于是刚来企业第一天，也不知道该做什么，只好看着别的老员工都在忙忙碌碌的而我却无所事事，拿着企业简介和一本网站编辑工作内容介绍页，看了一遍又一遍。很快，一天就这么过去了，等下班的时候，经理又把我喊去，进行了一次简单的谈话，问我是不是已经熟悉了我的工作内容。经过一天的学习，我也知道了我的工作范围和职责，就是负责网站的日常更新和维护优化，做一些推广和美工的事情。

20xx年2月4日 星期六

经过这几天的熟悉和实践，认识到了我的工作重心有侧重点，主要是每天的新闻更新，论坛日常维护、管理，还有发帖。网文新增主要是根据栏目特点搜集文章、图片，对网站进行更新。其次我也接触到了网在内容推广、关键词优化等、博客推广等来增加网站的搜索引擎（主要是百度）的排名。

作为一个新时期的大学生，对于论坛的日常维护、管理，还有发帖再熟悉不过，所以没什么工作难度。而对于内容的推广、关键词的优化等就有点一知半解，不是很清楚了，于是只好请教老员工，认真的听取，认真的去学习。

20xx年2月9日 星期四

这几天开始接触论坛方面的工作，熟悉论坛各方面操作，有删除不良贴、广告贴等，还有对用户在论坛提出的问题进行回复，主要是通过查阅资料，向同事请教来完成，另外也发布一些比较实用的知识，

有趣的、有新闻价值的图片或信息，吸引用户活跃在论坛里面。发帖200余条。呵呵，发了这么多贴子，挺有成就感的，对现在的工作流程和工作内容，越发的得心应手，工作的进度也越来越快，得到了一些肯定，对于做好这个工作也越来越有信心！加油！

20xx年2月13日 星期一

今天对于工作方面的感触就是：参加工作了得人任何时候也都不要忘记学习，提高自己的业务水平和职业素养。于是我就在思考，来到楼盘网，我学到了什么呢？也许是误打误撞我闯入了互联网这个行业，尽管只是从事文字编辑方面的内容，但我觉得文字内容是一个网站的灵魂，少了它，这个网站还有什么值得我们的用户留恋呢。在这里，我学会了各种应用于网站建设软件的使用，收获了很多知识。以后我需要进一步熟练使用这些软件，专业知识不仅需要拓宽，还要将已掌握的知识熟练并精通。

20xx年2月15日 星期四

工作了这么多天，学到了很多东西，整个人也明白了很多道理：做事要有计划，将整体分割成小块，各个击破，保质保量完成任务 。严密的逻辑思维很重要。尽管我们大部分做的是文字内容的工作，但到每个具体网站将要实现的功能时，我发现只要有一点缺失将会影响到我们用户的体验效果。曾经在某个地方看到网站编辑的素质要求有这样一条：会分析用户心理需求。这在方面，我觉得我们并没有埋头在做，我们也时刻抬起头，想想我们的用户会喜欢这样的界面吗？这篇文章的内容是否对购房者有帮助？是否对开发商的宣传是否有促

进？

20xx年2月17日 星期六

在企业里面每个人的工作基本上都是有联系的，有时候甚至需要各个部门的配合才能完成。每个人的分工虽然不同，但是在一个团队里面，配合一定要有，因为大家都是朝着一个方向在努力，那就是企业的发展。随着工作的深入和开展，让我明白了要有团结合作精神。一个部门就是一个小团体，每个人就像是一部机器的小零件，大家只有齐心协力，这部机器才能快速良好运作。具体到我们企业每个板块，和工作范围，离不开大家的全力配合、相互理解、相互指正。

20xx年2月20日 星期二

工作的时间长了，也就发现了自己工作中的不足，人都是需要不断的去完善自己，就像一部机器需要不断的技术升级才能不断的适应新的工作要求。这就需要我不断的努力改正自己的缺点。积极的去学习，去不断的适应新的工作要求。在与每个人相处的过程中，才发现别人是一面镜子，毫无保留的反射出自己的一切，自己的优点和缺点。缺点每个人都有，但我们要努力克服。我始终觉得任何时候积极地心态很重要，自怨自艾终将一事无成，虽然我不完美，但我力求完美！

20xx年2月22日 星期四

从刚来企业第一天的时候不知道该做什么，看着别的老员工都在忙忙碌碌的而我却无所事事，到现在经过企业老员工以及我主管的带领我慢慢的熟悉了企业的业务流程，以及通过这些天的学习实习中让我学会了很多在学校学不到的实践内容，教会了我，使我了解到学到更丰富的网站编辑技术和应用实践技巧，使我真正对所学的软件有了更加深刻的认识，并且可以独立的完成这项工作了。每天都在进步中，在以后的日子里，我也会继续努力，学更多的东西，努力把自己的本

职工作做好。

20xx年2月23日 星期五

网编工作不是很特殊，了解的人就会注意到网编对文件还要进行加工的几个层次。从来没有人要你每天不加思考的复制粘贴。低树的果实，随手可摘的都不是最好的。食不果腹，永无出头之日。作为网编，就离不开于文字、事件打交道。要想做个合格的网编，一些基础就要夯实。正所谓不积跬步，无以致千里，从细节入手，不能将编辑工作视为机械的、枯燥的工作，这样的认识不仅限制了你的思想发展，也使你走上认识的误区。克服困难和挫折的信心是编辑工作者的基本素养。所以，一方面，在搜索新闻的过程中，要注意学习。另一方面，要提高自身的素养，扩大知识面。不断积累，不断修炼，才能称职。

20xx年2月27日 星期二

经过将近一个月的相处和工作，我发现我们同事都有一颗永攀高峰的进取之心。互联网行业正在飞速的发展，编辑的概念越来越抽象，它不再局限于复制粘贴，更需要从业人员具备各方面丰富海量的知识，超强的信息资源整合、写稿评论、组织策划能力……等，网络编辑必将发展成一种高素质复合型人才。这就给我们编辑人员提出了更高的要求——逆水行舟，不进则退。如果想在事业上有所发展，就必需武装自己的头脑，来适应优胜劣汰的市场竞争环境。

20xx年2月29日 星期四

工作的时间越长，领悟的也就越多。因为企业经营不是个人行为，一个人的能力必竟有限，如果大家拧成一股绳，就能做到事半功倍。但这一定要建立在每名员工具备较高的业务素质、对工作的责任感、良好的品德这一基础上，否则团队精神就成了一句空话。那么如何主动的发扬团队精神呢？具体到各个部门，如果你努力的工作，业绩被领导认可，势必会影响到你周围的同事，大家以你为榜样，你的进步无形的带动了大家共同进步。反之，别人取得的成绩也会成为你不断进取的动力，如此产生连锁反应的良性循环。

20xx年3月7日 星期六

实习还没结束，我也越来越喜欢我的工作了。我相信在今后的工作中，我会和部门全体同事、领导一起齐心协力，在探索中不断发展。在部门成长的过程中，也会出现了一些始料未及和难以避免的问题，在日后的工作中，我会继续从工作中不断吸取经验，及时改正，在实践中不断发展，不断完善。逆水行舟，不进则退。今后，我会认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好。相信，在团队整体的努力下，部门今后的路会愈走愈远，愈走愈好！我也将会更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，继续为我的行业而努力，贡献出自己的一份力！

**20\_年学生日记(精)五**

大学生商场营运工作实习日记5篇

关于大学生相关的实习日记大家都有写过吗？一起来看看。在大学生的实习工作中，我们要学习下过来人的坚持，感受下老者们的心态，一步一脚印，用心经营工作。你是否在找正准备撰写“大学生商场营运实习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

#466123

实习是一个师范生成长为一位合格教师的必经之路，也是检验每一位师范生教学技能的前奏;实习是师范生教学生涯的开始，是师范生展示成果的舞台!应对实习我既有几分兴奋又有几分担忧，兴奋的是我即将走上梦寐以求的教学舞台在那儿展开我教学生涯中的第一堂课，应对我的第一波学生，即便只是为期一个月实习学生;担忧的是怕自己不能很好的完成学校安排的实习任务，不能搞好实习学校交给我的教学任务，不能顺利的完美的解答学生的质疑，怕自己不能很好把握学校“立德树人”的校训!

20\_年9月1日我怀着沉重而兴奋的情绪走进了我阔别五年的母校——\_\_县中心中学，在这儿承载着我中学时代的记忆，中学生活中的点点滴滴。五年前我从这儿毕业进入更深层次的学习，而今回到母校进行我的教学实习，开展我的教学工作。应对我的学弟学妹们，我无比激动兴奋，在他们身上看到了中学时代活泼奋进的我们，看到了以前那个渴求知识追寻理想的我们;应对我的老师们，心中满是愧疚，毕竟当年的我很顽皮，很叛逆，在那个时代总是让老师操心;应对我的母校，我无比的自豪，是它培育了我，是它带我走过那个朦胧无知的年代，是她引领我走到了这天的学习，也是她为我带给了一个展示自我的舞台。

在为期一个月的实习中，让我体会到做为一名教师经历的点点滴滴，让我初次体会到作为一名教师的酸甜苦辣。在教学实习中虚心听取指导教师的推荐，充分调动学生学习用心性，认真开展每一堂课的教学，认真总结教学经验，认认真真，踏踏实实，勤勤恳恳，任劳任怨地开展实习工作，虽然很累很苦，但也有很多收获。

一、实习目的

实习对于我——一名即将毕业的师范生来说是必需的，也是必要的，它不仅仅为我们带给了一个在生源地展示自己教学技能的机会，还为我们带给了一个检验自己学业成果的舞台。这不仅仅仅是学校安排的教学任务，更是一个了解学生学情、熟悉教学方法策略和各个教学环节的机会，还是一个把理论和实践相结合的机遇，为此我在为期一个月的实习工作中认真研习教材，总结学生学情，在教学过程中及时准确的处理学生提问和质疑，并在教学中恰当处理师生关系。

为期一个月的实习转眼即逝，透过实习，我充实了自己，学会了如何教学，如何处理师生关系，学习到了许多未曾接触过的东西，在实习中很快的将理论和实践相结合。经历了这段实习生活，让我感受到新一代教师肩上的重担，体会到教师的艰辛和不易。在实习过程中，我比较自己的中学时代，感受着我们与90后学生的差别，90后的学生领悟潜力、信息接收潜力、对新事物的认知潜力都远远的超越我们的时代，这对我们师范生提出了越来越高的知识要求、教学技能和丰富的知识蕴含。实习过程中，我熟练地掌握了教学技能，不但如此，我还学会了如何处理与学生关系的技巧。

二、实习学校简介

\_\_县\_\_镇中心中学原称\_\_县\_\_镇第七中学，是一所位于\_\_县县城西北处，背靠狮子山，临近鲤鱼河，是我县师资相对较好、离县城最近的一所初等中学，共有教职工百余名，其中优秀教师占百分之七十左右，中学骨干教师占百分之十五左右，自办学至今为我县培育了近万名优秀毕业生。该校现有三十余个教学班，在校生近两千余名，其中毕业班九个，一个重点实验班。

三、实习资料

(一)听课见习

20\_年9月1日，实习学校正式开学，主要任务是学生报名和开展学前教育，在实习指导教师陈老师的安排下，我参加了初二119班的学前教育，学生报到后，119班班主任舒老师在班上开展了近一个小时的学前教育，资料如下：

1、新学期开始，应订立本学度的学习目标;

2、新学期新风貌，在新的一个学期，大家升了一个年级，务必纠正初一年级养成的不良学习习惯，培养良好的学习风貌;

3、树班风，促和谐，在新学期教学开始前，先要树立良好的班风，促进班级间的和谐，同学间的和睦，营造一个良好的学习环境;

4、树立正确的学习观念和合理切合实际的目标理想。

9月2日我在初三110班开始了我的听课见习，陈老师上的第一堂课是《课外古诗词背诵》本届设计十首古诗词，陈老师采取的是以讲授法为主，陈老师详细的讲解了诗词中的前五首，后五首由学生自己讲解学习，讲解过程中允许学生自由答辩，最后由陈老师指出学生讲解过程中的不足以及不恰切的地方。我听的第二堂课是陈老师在初二119班讲授的《课外古诗词背诵》，教学方法以初三110班大体一致。

在听课见习中我认真记录指导老师教学的每一个环节，体会指导老师的教学方法，了解学生的学情以及学生掌握新知识的效率，课后认真总结指导老师的教学经验和方法，给出中肯的评价，并在评价中纠正自己教学中可能出现的问题，学习指导教师优秀的教学方法和教学过程中处理突发事件的应对措施。

在实习过程中，不但学会了如何向学生传授自己拥有的知识，还学会了如何处理师生关系，更重要的是在听课见习中体会到校训“立德树人”的真正含义。正所谓“立人者，必先立于人也。”

(二)备课

在认真分析学生学习状况的基础上，我仔细研读教材，耐心分析学生个体状况，参考教辅资料，认真详细的设计教学思路，编写教案。在设计各个教学思路时充分体现以学生为主体的教学思路，做到读写练有机的结合，充分调动学生的学习用心性，做到循序渐进的教学目的。在刚开始的备课中遇到种.种问题，例如各教学环节的衔接脱节，教学时间安排欠妥等，但在陈老师耐心的指导下，我在最短时间内纠正了备课见习中出现的种.种问题。

(三)专业技能教学

20\_年9月在听了陈老师在两个班讲授了五个课时后，我开始了我的第一堂实习教学，我教习的课文时毛泽东的新闻两则中的第二则《中原我军解放南阳》，这是一篇实用性文体，是同学们第一次接触消息，在开讲前我引导学生复习了陈老师在讲解第一则新闻是给同学们介绍的新闻五要素(标题、导语、主体、结语等)，其次要求学生自由找出文中五要素，并理解全文。第一堂课的教学很快结束，在教学过程中出现了很多问题。问题如下：

1、教学中语速稍快，偶有方言音出现;

2、刚走上讲台时，略显紧张，但能在很快调整心态进行教学;

3、教学中过于相信学生的自制力，忽略师生了互动中存在的“浑水摸鱼”的现象;

4、各教学环节的衔接基本合理，在预设时间内基本能够完成相应的教学工作。

在接下的教学实习中，涉及到的课文分别有江河的朦胧诗歌《星星变奏曲》和两位外国诗人的诗《蝈蝈与蛐蛐》、叶塞林的《夜》，在结束三首诗歌的教习后，我用了一个晚自习的时间(110分钟)在110班上了一堂现代诗歌的习作课，在本堂课的教学中，我给同学们45分钟的时间创作自己的诗歌，余下时间作为学生展示自己的舞台，在此过程中学生们用心配合我的教学工作，每一位学生都踊跃的参与此次教学中的各个环节。本堂课我采用的是以学生自评为主，以学生自主探索为主，以学生互评相长为主，以教师的引导为辅，以教师的归纳讲解为辅，以教师的点评为辅。

在本堂课的教学中，教师只是学生学习的工具和辅助资料，在教学中让学生在相互的点评中学会欣赏其他同学写作中的优点，学会倾听，同时在点评的过程中反省自己写作中存在的问题，纠正写作中的不足和缺点。

教学实习中，所涉及的课文还有文言文、记叙文、议论文等，在各种文体的教学中我采用的教学方法普片为讲授法和议论法，做到师生互动学习，让学生在互动的过程中更好更熟练的掌握学习方法和技巧，同时让学生在探讨性的学习中巩固相关的知识点，到达学以致用的目的。

(四)班主任工作实习

在为期一个月的实习中，我在我带的两个班级进行了班主任实习工作，工作如下：

1、例行检查早操、课间操两操出勤率;

2、每早带正课前20分钟的自习;

3、组织班委开展班级活动，组织学生进行日常学习;

4、每一天组织班委开班级常务会议;

5、处理班级突发事件。

在班主任工作实习期间，各班委用心组织班级活动，协助我管理班群众，使班级秩序稳定发展，班级间相处融洽，同学和睦相处。在同学们的配合下，我所实习的班级，班风俨然，学风和谐。

(五)教学研讨

在课余时间常与语文教研组的老师研讨当今教育改革问题，与实习学校老教师、骨干教师请教教学心得和经验，资料如下：

1、与语文教研组老师讨论中学语文教材变革问题;

2、与指导老师讨论学生学情以及教学中的种.种问题;

3、与物理组骨干教师钟\_\_老师讨论目前90后学生身上的种.种问题，及作为一名教师如何引导学生改正种.种弊端的策略;

4、与实习学校教务主任王老师讨论实习学校眼下问题。

在与各位优秀教师和从教多年的老教师讨论后，自己更加清楚目前教育所处的环境和教师所处的位置。在大多数地区教育设施滞后，教育硬件跟不上，教育方法相对落后，师资力量参差不齐，以及教育资源应用不合理等等一系列问题。

四、实习效果和评价

在实习的过程中，由于有过硬的专业知识和教学技能，实习学校指导老师的耐心指导，加上自己认真的分析学情和设计教学思路，从而使自己的每一堂教学都能按时按质的完成，并且得到实习学生，指导老师，实习学校相关领导的肯定和好评。

在自己的努力，学生的配合，指导老师的引导，实习学校的支持下，我在9月30日为自己的实习生活画上了一个圆满的句号，这是我走上教学生涯的开始，是我检验自己所学的舞台!

实习虽然结束了，受到学生、老师、实习学校的肯定和好评，但我自己认为在实习的过程中仍然存在很多问题，而自己在教学的舞台上还不能很好的展示自己，鉴于此我还得在以后的学习中更加努力的纠正自己的不足。

五、实习体会

还回味在实习的喜悦中，结束的钟声早已敲响，一个月的实习很快的结束了，来不及跟自己实习的学生说一声再见。在这一个月里，有自信、有骄傲、有自豪、有哭泣、有笑语......在这段实习生活中让我真正的体会到了作为一名老师的不易和做老师的生活，其次我也体会到了如何去做一名合格的学生。在实习中我有过抱怨、有过反感、有过不满，但真的我尝到了初为老师的快乐和兴奋。作为一名教师不但要有好的学识，还务必具有良好的道德修养和高尚的情操，而作为一名学生除了学习老师传授的知识还得学习做人的道理!

实习虽是短暂的，但它给我们留下了很多的回忆，也让我们明白了很多学会了很多。在实习期间不仅仅增强我的时间观念、纪律观念，还磨练了我的耐心、爱心和恒心，还增强了我成为一名合格教师的信心，尽管在实习中出现的种.种问题证明我与一名合格的优秀教师还有很长的一段距离，但我相信“有心人天不负，三千越甲可吞吴”，经过自己不断的总结探索和努力，终能成为一名合格的优秀教师!

#466124

一、实习目的

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的潜力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作潜力，为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

二、实习前的准备

因为学校允许我们自己寻找实习单位，所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到适宜的，感觉找份好工作真的是不易。就在我们要放下的时候，看到了川菜府酒楼的招聘信息，因为我们是实习、短期的，怕老板不用我们，于是抱着试一试的心态去了，没想到何老板进行交谈后，老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后，我们自己对自己说，这次必须好好的做。

三、实习的资料

“川菜府酒楼”顾名思义，是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场，规模属于中小级，一共三层楼:一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位，雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员，下面就我们的工作资料和服从的规章制度作简单的介绍:我们和厨师们一样都是上午九点上班，上班后先打扫卫生，然后十点开饭，十一点迎客，下午两点下班同样也是我们吃饭的时间，下午五点上班，上班后也是打扫卫生迎客，晚上九点吃饭，九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅，厨师们属于后厨。其中，我们前厅三天一倒班，两人值班，务必有一人在大厅，不值班的人能够到点就下班，而值班的人得等客人走后才能休息，休息时大厅里也务必留一个人，这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层，所以服务员也不是固定的呆在那个楼层，同样也是三天一倒。

服务员的具体工作:上班后打扫各自负责的楼层，摆好餐具，打好热水，收拾好后等着上客，客人来后倒茶水点菜，说到点菜，此刻一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝，当然我们也不例外，他跟手机差不多，很好学，几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜，看到他们后接过来去上菜，上好菜后如果不是很忙的话能够休息一下，然后客人用完餐后买单，等客人走后，收拾桌面就是收台、撤台和摆台，大致就这样。

四、实习体会

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一向处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得:

第一是要真诚:你能够伪装你的面孔你的心，但绝不能够忽略真诚的力量。记得第一天来那里时，心里不可避免的有些疑惑:不明白老板怎样样，就应去怎样做，要去干些什么等等!踏进大门后，只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声:“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。

仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，就应是我的真诚，换得了他们对我的信任。还有对我们服务员而言，跟客人交流更得真诚，客人来后首先向他们问好，然后问几位，把客人带到相应的楼层，再者点菜更得细心和真诚，询问客人有没有忌口的，能吃辣的吗等等，只有这样，客人觉得服务好，下次才会关顾，生意才会好，生意好了老板高兴了，我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心:激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”:当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中。在实习期间，我会主动的帮同事打扫卫生，主动地帮老板做些力所能及的事，并会用心地寻找适宜的时间，向老板请教问题，跟老板像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，透过这些我就和老板及同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎样做事见什么样的人说什么样的话，使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的潜力!记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，得去应对从未应对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作潜力与在校理论学习有必须的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢这是社会与学校脱轨了吗也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，就应懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是，我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们就应在这天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到十分的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

“千里之行，始于足下”，这一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙，能够避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自老板和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将走向社会的大学生来说，需要学习的东西很多、很多…...

实习是每个大学生务必拥有的一段经历，他使我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们带给了这次宝贵的实习机会。

#436695

我是学院\_\_级信息安全系的学生，在去前毕业后，我来到了\_\_公司进行实习工作，我主要做的是网站设计工作，我发现通过实习工作，自身专业技术提高的非常快，通过在\_\_公司进行工作，我学到了很多在学校接触不到的东西，比如，学习能力、生存能力、与人沟通的能力等等。现将我的实习情况汇报如下，请老师点评。

一、实习工作介绍

我所在的这家公司，是一家做网上招商的商业网站，公司接收各种厂家提供的信息，然后由网络的技术人员，将商家的信息做成网页广告，然后挂在我们的网站上，以此达到商业推广的目的，类似我们公司的网站在同行业还有u88、28招商网等。

我和其它几位同事做为网络部的技术人员，主要的工作就是接收美工人员的网站模板，将其通过photoshop切片，然后导入dreamweaver进行排版，(排版主要使用css+p)，并进一步的加以制作，完善美化，如加入js代码，或透明flash，因为网页是用css+p进行排版的，所以在最后一步的时候，我们还需要进行浏览器测试，因为css+p排版方式有一个的缺点就是：浏览器不兼容的问题，典型的如：ie与fireworks，因为各种浏览器使用的协议不同，所以会导致页面在最终浏览的时候有一些小问题，如：页面混乱，图片、文字之间的距离过大或过小，页面不美观等等，做为一个新人，我在有些方面的技术还很不成熟，所以在技术总监张伟的帮助下，解决了很多问题，所在我很感谢他，当每天我们做完网页后，都会在代码页面加入注释代码，在里面写上每个人姓名的汉语拼间和工作日期，这样方便月底做统计工作，公司领导会根据每个人的工作数量进行奖励，每做一个页面会有2块的提成，虽然少点，但是积少成多，也是很可观的。

二、初来公司的时候

(一)初级考试

初来公司的时候，我们经过了初期考试，培训，与最终考试三个阶段，在接到公司让我面试的电话后，我来到了\_\_公司，因为要干的是网页设计，所以要有一个小测验，技术总监要求我们在网上自找图片和文字，做一个简单的页面，要求是：什么样的页面都可以，考查的主要是面试者相关软件的操作能力与代码掌握的熟练成度，说实话，从毕业后，有一段时间没有写代码了，刚一上机，还有点生疏，但是凭借在学样扎实的学习功底，我很快就恢复了自己的英雄本色，将html代码写的很熟练，做了一个左右分栏的页面，没什么太大难度，技术总监看了以后，说不错，让我三天后参加培训，合格扣就可以正式上班了。

(二)三天的培训工作

三天后，我来到了公司，一看，来参加培训的人有很多，大概在十多个人左右，其实所谓的培训，就是让大家先熟悉这家网站的工作，先做一些他们平时干的活，做一些广告网页，这些网页都是静态的，没什么难度。我后来发现，自己在这些人当中，还是较较者，心里优势还挺好的。

(三)最后的考核

三天的培训后，我们迎来了最后的考核，合格的人会被留下，并得到一份为期一个月的实习合同，然后会在根据你在实习期的表现决定你的去留问题，秀的人会转正，得到很优厚的待遇。

考核的内容，就是在公司的商务网站上任选一个页面，然后在规定的时间内做完，我还不错，技术比较熟练，是第四个做完的。当我们把网页做完后由这家公司的经理进行审核，最后的结果是，最先做完的前8个人可以有底薪加提成，每人页面的提成是2元钱，而后面做完的，只有提成，没有底薪，他们的提成是每个页面5元钱，最后的几个人就被淘汰了，制度虽有点不近人情，但是刚毕业的学生能忍也就忍了，就这样，我们每个人得到了一份一个月的临时合同，正式开始了实习工作。

三、正式工作

我们每天的上班时间是从早上8：30分到下午的17：00，这是我见过最有激情的一些人了，年纪轻轻，干劲十足，来了以后就工作，连平时聊天的内容也和本行业分不开，我喜欢他(她)们，回为是实习期，所以每天做的数量没有太大要求，但是每个人都玩命似的干活，抓紧时间做网页，我们做的网页是比较简单的从上到下式的网页，通过css+p排版，这样在后期浏览器兼容测试中，就好做的很多了，文字与图片之间就不会有太多的麻烦，我干的很不错，不过有些追求精致，我做网页的速度慢了很多，最初每天只能做3——4个网页，这对于我来说是不能接受的，后来我改变了工作方法，我第次工作的时候，先订下计划，比如今天做多少网页，然后我将要做的所有网页，先做好排版，这时的网页虽然排过版，但是不美观，因为没有进行美化工作，然后我会在下午的时间，集中全力做美化工作，就这样我的速度提高了很多，快了将近一倍多。只要更加熟练速度不会更快，我相信自己。

四、业余的生活

每天的工作都是很快的，有时感觉时间过的很快，想停都停不住，早上出去的时候，见的是太阳，晚上下班后看到的

是即将落日的夕阳或者是星星，每天就这么快的过去了，每个工作日结束后，我都会在下班后步行一段时间，去附近的图书城充会电，或者放松一下，找一些我喜欢的书，看上几个小时。

五、工作心得体会

实习期结束后，我和其它同事得到了正式合同并留在了这家公司，通过这次工作，我得到的体会就是，如果一个人在社会上没有一技之长，那他是没有办法很好的活下来的，只有不断的加强自身专业技能学习才行。所以，尊敬的老师，我会在业余时间好好学习，加强自己的专业能力，使自己变得更强，只有这样才能上到为国家、为社会做出贡献，下到为自己、为父母、为学校交出一份满意的答卷。

#436693

在大学的最后一个学期，我参加了顶岗实习，转眼之间，实习生活即将结束，现将实习情况报告如下：

一、实习目的

选择身边的企业单位为对象，联系课上所学理论，采用实地考察跟踪其物流全过程的方法，对\_\_物流业发展现状进行初步了解。培养实际调研能力，尝试检验所学知识，并从实际中进一步学习了解物流的内涵与外延。

二、实习方式

采用实地调研的方式，具体采用了面对面的访谈了解、过程跟踪调查和侧面行为观察的方式。出动全组成员合理分工，每人负责不同侧面的内容，协同合作，调查后集体讨论分析，并总结实习报告。

三、实习时间

20\_\_年\_月\_日—\_月\_日

四、实习地点

\_\_物流有限公司

五、实习步骤

(1)前期准备工作

1、\_月\_日上午9：00到\_\_物流公司报道。

2、\_月\_日上午10：00在\_\_物流公司，听取物流管理的意见，并拟定实习方式、调查对象。

3、\_月\_日下午通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找调查对象，并争取专业物流公司或单位的支持和协助。到系办公室开介绍信。

4、准备数码相机、笔记本等实习所需物品。

(2)开展实习活动

1、\_月\_日，走访\_\_县物流行业。

2、\_月\_日，参观、调查\_\_物流公司。

3、\_月\_日，走访\_\_物流部门。

4、\_月\_\_—\_月\_\_日，开展具体物流管理工作。

(3)后期总结工作

\_月\_日—\_日收集并整理资料，对物流情况分析并定稿。

六、实习内容

(一)实习准备工作

\_月\_日下午2：00我在明确了这次实习的目的、方法及注意事项后。从摄影、记录、财务、安全保障、撰稿方面进行了详细的部署，确定了实习方式、调查对象，并拟定实习计划。

(二)走访调查物流部门

\_月\_日下午我开始寻找调查对象，通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找专业物流公司，在\_\_物流网上我们搜到几家物流公司，但当我们致电争取公司支持和协助时，却一次次遭到拒绝和打击。其中有的公司很干脆：没时间接待;有的单位老总出差，没人可以做主接待我们;有的要申请总经理的同意，可是就没了答复;还有的是我千辛万苦找到一家老总的手机号码，可是总也打不进去。总之，他们有足够的理由将我们拒之门外。功夫不负有心人，经过不断地询问，我们与\_\_物流行业的管理员取得了联系，并顺利争取到走访该物流的机会。

(三)实地调查情况

\_月\_日上午8：45分，我来到了\_\_物流部门，这是我本次实习的第一站。当我讲明了这次走访的目的后，便开始了这次人物访谈。首先该站管理员向我讲述了其物流管理的历程。随着市场经济的迅速发展、社会化大生产特别是工业化初步实现。使得产品极大的丰富，产品的大量交换、运输与仓储成为必然。各种各样物资的流动与日俱增，越来越受到人们的关注。\_\_县政府认识到作为新的经济增长点的现代物流业必然成为\_\_经济发展的基础产业。要充分发挥其区位优势。潜在无限的商机，县内外商贾云集，纷纷把目光注视在垫江这片红土地上。县政府果断提出自己的发展思路和战略构想。并投入大量资金建设好县内、外1小时经济圈。栽好梧桐树、引来金凤凰。短短几年时间\_\_经济发生了翻天覆地的变化。\_\_物流业也正是在这样的环境下应运而生。

政府对物流业发展的高度重视，对该协会成立给予了大力支持，同时五家从事物流行业的公司是该协会的发起单位。县领导对\_\_的物流现状进行了分析，他指出\_\_县的物流业还处在一个低层次的发展阶段，与其他地区相比相对滞后，目前物流业发展停留在仓储和运输两大方面。但是其发展速度极快。随着一些民营企业的兴起，政府调控下的招商引资，市内从事物流业的公司企业大体可分为三大类：国有企业、中外合资企业。

\_月\_日上午，我有幸走访了一家物流货运部。大约在9：00中，我来到\_\_小区116号，这是一家规模较大的货运站，由于老板出差，接待我的是两位业务主管，王先生首先向我介绍了货运部的基本状况：该托运部是在构建社会“大物流”的市场背景下，配合\_\_县整合\_\_物流资源，打造完整物流产链的要求下组建的，是目前为止规模较大一家企业。投资雄厚以及投资规模的超前宏伟、在\_\_县物流业拥有战略优势资源;并在县内同行业软、硬件业务操作能力的绝对优势，凸映出\_\_县内规模、实力、具有国际先进物流理念的现代化物流企业，这一切构成了交远物流强大的后盾。

七、实习体会

6个月的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。通过实习，加深了我对物流管理知识的理解，丰富了我的物流管理知识，使我对物流管理工作有了深层次的感性和理性认识。同时，由于时间短暂，感到有一些遗憾。对物流管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。

通过实习，我认识到要做好物流管理工作，既要注重物流管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。物流管理作为微利性服务行业，它所提供的产品是无形的服务，物流管理是一种全方位、多功能的管理，同时也是一种平凡、琐碎、辛苦的服务性工作。

同时，通过这次实习，我才真正体会到社会竞争的现实性和残酷性。曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会工作的复杂与艰辛。在大学校园里有的同学还过着空虚、无聊的生活，现在想想真不应该。我们学到的知识好少。没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距，我们应该清楚地认识到物流业虽是一个新兴产业，具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景非常可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的是实际操作人员，而管理层人才往往需求较少。因此，在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业非常有帮助。志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路是曲折的。所以，再也不要觉得无事可做了，其实我们的路很长，道很远。

八、致谢

虽然实习已经结束了，但我任非常感谢\_\_物流有限公司所有的领导和员工在实习期间对我的照顾和关心。在他们的热心帮助下我快快乐乐的度过了这令人难忘的6个月，是他们的让我感受到了实习的乐趣、是他们让我从理论到实践、是他们让我学会了如何更好地融入这个社会。

#436694

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对\_\_花园管理处的物业管理工作的开展有了进一步的了解，分析了管理处开展物业管理有关工作的特点、方式、运作规律。同时，对管理处的设施管理、事务管理、保安管理有了初步了解。

一、加强人力资源管理，创“学习型、创新型”企业

1、严把员工招聘关。\_\_物业在招聘管理人员须毕业于物业管理专业;招聘维修人员须具备相关技术条件的多面手，并持有《上岗证》;招聘安保人员须属退伍军人，对其身高、体能、知识、品格、心理素质等都进行严格考核挑选。

2、做好员工的入职、在职培训工作。\_\_物业对新招聘的员工进行上岗前的相关培训工作，使员工对小区的基本情况、应开展的工作心中有数，减少盲目性;随着市场竞争激烈，知识、技能的不断更新，对在职员工提供各类专业性的培训机会。\_\_物业提倡“工作就是学习，工作就是创新”，每位员工都争做“学习型、创新型”员工，员工中形成了一种积极向上的比帮赶超的竞争氛围。从而，使员工个人素质得以提高，管理处的管理服务水平和管理效益得以提高，树立了良好的企业形象。

3、从实际出发，管理处严格参照\_\_\_质量体系运作，制定了严格的规章制度和岗位规程、工作标准、考核标准。管理处根据员工的工作职责，制定全方位的上级、平级、下级的360度考核办法;制定量化考核标准，实行定性和定量考核相结合，增强了考核的可操作性，减少考核时人为因素的影响;建立完善考核机制，实行末位淘汰制，避免了考核走过场的现象，通过考核机制的建立，增强了员工的危机感、紧迫感，促使员工不断提高自身素质。

二、培育自身核心专长，创特色服务，提升核心竞争力

在实习中，我看到一套由\_\_物业合作自行设计开发的“一站式物业管理资迅系统”物业管理服务软件。该软件包括：“一站式客户服务、一站式资迅管理、一站式数码社区”三大体系，是一个利用网络、电子商务、科技手段来提高物业管理水平和服务质量，有效地开发、整合、利用客户资源的资迅系统。管理处全面提倡“一站式服务”、“保安”的特色管理服务。从而，实现了高效的管理运作，解决了业主的奔波之苦，创造了一种无微不至、无所不在的服务，提升了服务效率，提高了业主满意度，提升了物业管理服务的水平和服务质量，最终提升了公司在激烈的市场竞争中的核心竞争力。

三、推行“顾客互动年”，促进公司与业主之间的良性互动

\_\_物业在与业主关系管理方面，在实习中我了解到，在20\_\_年\_\_重点开展了“顾客互动年”活动。成立了\_\_俱乐部，设立新生活服务中心，开通客户服务热线，及根据小区居住的业主不同的年龄、不同的爱好与兴趣、不同的层次等，有针对性地开展日常的社区活动与主题活动。如：三月份，开展了学雷锋义务服务活动;“六一”儿童节，与幼儿园联谊开展游戏活动;十月份，组织小区业主观看露天电影;十二月份，圣诞节由圣诞老人派发圣诞礼物……通过开展各类丰富多彩的互动活动，加强了公司与业主、业主与业主之间的沟通交流，创建了互动的顾客关系，营造了浓厚的社区氛围和良好的居住环境。

四、重视物业管理的重要基础工作——设备管理

对于设备管理，我在实习中看到，管理处着重建立和完善设备管理制度;对各类设备都建立设备卡片;做好设备的日常检查巡视，定期进行检查、保养、维修、清洁，并认真作好记录，发现问题及时解决。如对水池、水箱半年清洗消毒一次，进行水质化验，以保证水质符合国家标准;发电机每月试运行一次;消防泵每月点动一次，以确保发生火灾险情时，消防泵能正常使用。等等。

五、管理处一道亮丽的风景线——安保队伍

管理处的保安管理设大堂岗、巡逻岗、监控岗、指挥岗，岗与岗之间密切联系，对小区实行24小时的安全保卫。建立并完善各项治安管理规章制度;对新招聘的安保员进行上岗前岗位的基本知识和操作技能培训，加大对在职安保员的培训力度，注重岗位形象、礼节礼貌、应急处理能力等培训，从而增强安保员的工作责任心和整体素质;强化服务意识，树立“友善与威严共存、服务与警卫并在”的服务职责，安保人员在做好治安管理职能外，还为业主提供各种服务，形成了管理处一道亮丽的风景线。

短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。通过实习，加深了我对物业管理知识的理解，丰富了我的物业管理知识，使我对物业管理工作有了深层次的感性和理性认识。同时，由于时间短暂，感到有一些遗憾。对物业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。

通过实习，我认识到要做好物业管理工作，既要注重物业管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。物业管理作为微利性服务行业，它所提供的产品是无形的服务，物业管理是一种全方位、多功能的管理，同时也是一种平凡、琐碎、辛苦的服务性工作。

★ 重庆大学毕业实习报告

★ 大学毕业生实习报告格式

★ 东北大学专科毕业实习报告

★ 南京理工大学金工实习报告

★ 土木工程大学生生产实习报告20\_

★ 精选实习证明英文版

★ 20\_毕业实习周记800字通用

★ 金工实习特种加工实习报告

★ 学生工厂实习周记300字10篇

★ 大学生风景园林公司实习日记5篇

**20\_年学生日记(精)六**

【--报告】

【导语】本站搜集的范文“大学生实习日记300字”，供大家阅读参考，查看更多相关内容 ，请访问实习报告频道。

【一】

今早下雨了，坐公交车很拥挤的到了公司，坐下来，师父给我发了一个消息叫我去他办公室，原来今天师父让我写一个分包合同的交底内容，因为我以前没有写过，所以师父给我一个模板让我看着写，我看着模板就开始写了，交底的内容主要是项目名称：贵阳恒大国际广场南区b段基坑降水。分包内容：基坑降水。基坑降水合同主要交底内容：承包人(全称)：中建三局建设工程股份有限公司分包人(全称)：贵阳市中天建筑工程有限公司分包工程承包方式及范围：专业分包工程承包方式：包工包料、包工期、包质量、包安全、文明施工、包环保、分包工程承包范围：负责本工程基坑降水的成井、运行及截井施工;提供材料检验合格证、检测报告、工程试验、检测验收以及全部工程资料的编制与移交;文明施工、工完场清及天津市的各项专项管理要求，以及解决降低噪音、扰民等问题。冬、雨季施工措乙方自行办理手续并承担向政府主管部门交纳的各种费用等，我做好了以后就给师父上看，她看了差不多后，就叫我打印出来装到资料盒里面去。今天完成了以前没有接触的任务，很有成就感很开心哦，加油哦实习剩下的时间不多哦。

【二】

今天星期六，师父这几天有事去成都了，在昨天的时候师父就跟我发信息说，让我今天拿着劳务合同的正本两本，还有副本一本，去外管站和劳务的市场部的人一起办合同备案还有交税，我的主要任务就是在他们办合同备案的时候给他们提供合同就可以了，我们约定的时间是上午9点钟准时在外管站见面，8点半的时候我就从项目上出发，刚到九点就到了外管站，我跟劳务的他们打电话，他们已经到了，在外管站的四楼等我，我就赶快上楼去找他们，我到了四楼跟他们见面了以后，就把合同给他们让他们去备案，我就在那里等他们，我也看一下他们怎么备案，他们先去项目信息审核那里去审核，审核通过了以后就去合同备案那里去备案，然后就到财务那里去交那个劳务技术服务费，等交了服务费以后，就去备案合同那里去打交税的单子，等单子打完了以后，合同也用完了，所以我的任务也完成了，因为备案合同的时候留了一本在外管站，所以我就打电话给师父把我们这边的情况，今天在外面跑了一天很累哦，想回家好好的休息哈，上班好辛苦哦。

【三】

今早来公司来得比较早，把卫生打扫后，本来打算今天把贵阳市环岛路(观山湖大桥~金阳路)道路工程(路面、交通工程、供电照明)的预算给弄好，这是我上礼拜四就开始做，全长1585.595米，这次预算做的是路面，和之前的贵遵线的预算就有很多不一样的地方要去注意了。而上次在做贵遵线的预算中，招标方有给我们一个控制价，和他给出的单价，让我在校对的时候能有个大概的方向，这次完全是丈二和尚摸不着头脑。此次工程给我们的只有施工图设计，还有很多地方时要学会看图纸，如果不懂的，就会把工程量算错了。的不同是，此次工程清单里有关路面东西比较多，这是我所没接触过的。我先把清单说明(工程量清单说明、投标报价说明计日工说明、其他说明)以及施工设计图的路面工程设计说明先看几遍，有个大概的印象再往下做。这是我们在做预算时不能忽略的文字，里面有的是我们在查找定额可能有关系的资料。在我看来，只有认认真真的去做一件事，并把这件事努力去做好，我相信，对我们自身来说，这将使一个很大收获。我发现现在我学会了建筑工程的预算，路基路面的预算我接触点了，发现自己可以努力让自己变得全能起来，加油努力工作。

【四】

本来打算今天把贵阳市环岛路(观山湖大桥~金阳路)道路工(路面、交通工程、供电照明)这标段完成了。

早上我把定额的工程量计算方式一个一个核对。之前的投标价格大大超过控制价的范围，师傅就让我把每个量都检查，昨天我检查了几遍，但是没发现个所以来，于是今天就再检查一遍。有些单位不一样的地方要进行换算，小数点在哪都要很仔细的检查。最近都比较忙，接的标比较多而且都是在这几天要开标，师傅最施工组织设计都有点忙不过来让我自己检查。说实在的，我的心里都没个底。我不是很清楚也没有个方向，价格差了两千多万，这可不是小数目啊。我真是怕自己做不好。不管怎样我都要硬着头皮做下去，就在我检查量的过程中，我总结了自己一些不足的地方：不够细心，量的换算不够完整;不够耐心，想一下就把这事弄完。但是事实证明，越是这样，错的地方就越离谱。为此我也深刻的反省自己，警醒自己不要重蹈覆辙。现在又人带错了有人指导，那以后呢，什么都要自己来，谁来教我呢!只有自己真正的学会了，脚踏实地的去做，才能让自己能有所进步。

【五】

今天来到公司后，师父给我说教我学产值月报，师父让我拿个本子把月报的方法记着，所以我就把笔记本拿过来坐在师父的旁边，师父跟我说我们项目每个月的产值月报的时间是20号之前，我们每个月在20号之前必须报到公司，总共有两个产值，一个是计划产值，一个是实际产值。实际产值的费用组成主要包括分部分项，建筑工程和装饰工程，因为我们项目现在还没有做到装饰所以现在只报建筑的。还有包括模板的费用和措施费。模板费就是混凝土的方量，措施费按比例算出来，用现完成的工程量，比上5#、6#、地下车库的分部分项的总量再乘以他的总的措施费。钢筋的量也是按比例算出来的，也是用现在完成量，比上5#楼的总量，再乘钢筋的总量就可以了，目前我们的分部分项只报到三分之一，师父让我记清楚，不能把它报重了，然后每次报的量加起来和最后的总量要对的上，不然的话到时候很麻烦，都不知道错在哪个地方，所以一定要认真仔细。实际产值跟计划产值是一样的方法，但计划产值要工长提一个下月进度计划才可以报。

本文来源：http:///fanwendaquan/25403/

**20\_年学生日记(精)七**

大学生药厂实习日记6篇

中国的生物化学制药厂绝大多数附属于肉类联合加工厂，作为一个综合利用牲畜脏器生产药品的车间,经济合理地利用其新鲜脏器资源,提取出特定的有效成分，并制成合适的药物制剂。除了一般的针剂、糖衣片、胶囊、糖浆等剂型外，对一些在水溶液中稳定性差的物质，常采用冷冻干燥设备制成冻干粉针剂。下面给大家分享一些关于大学生药厂实习日记6篇，供大家参考。

今天是实习的第一天，来到富生，对它并不陌生，除了在网上搜素做功课而连接外，去年的见习实习也曾有幸来过这里。它给我的大体的感觉就是：安静又很让人敬畏。

这次学校开展生产实习绝不单单只是培养了我们的动手能力，更是让我们学到了独立思考解决问题的能力，同时也使我们意识到了自己在某些方面的不足，这次的实习可以说是为我们日后正式踏足社会公司起到了一定的缓冲作用。

进车间对于衣帽的要求很严格，进入外包装车间前，通过一更，即穿上。白大褂，套上鞋套，以防止细菌的带入，进入内车间则需二更衣我们第一天先打扫了卫生，因为制药车间需要一个良好的卫生环境，洁净区内的要求更高，毕竟制备的药剂是要被人吃进肚子里的。

我们在走廊向车间里看，各种大型的、没见过的仪器，一股兴奋和渴望涌上心头，制药的行业与我们所学专业很相近，也许有一天我们会到这里来操作他们也说不定。现在就是要在学校学好基础文化知识，给将来出社会打下坚实基础。

这次实习是旨在培养和锻炼我们的自助动手能力、开阔我们的眼界，强化和巩固我们在学校所学的知识，明细制药技术规则和保持工作环境清洁的自觉性，挺高我们的整体素质。

学校给我们布置的暑假作业是自己找制药厂实践。而且还要写实践日志和报告。让我们自己到哪找制药厂实践啊?即使找到药厂，人家也不一定让我们去。不过还好，最后找人，让我到我们这的一个制药厂实践。由于我暑假还有别的事情，一暑假几乎没什么时间，所以只能到药厂实践一天。

为了赶八点能到药厂，早上我六点五十就起床了，收拾完后就赶紧坐车到\"\_\_制药厂\"开始我为期一天的实践生活...

由于我实践的时间短，只有一天，所以王部长先带我到生产车间看一下生产流程。要想进入车间内必须经过许多关卡。步就是更-衣室，我进去换上专门的工作服，然后在进入下一个房间，就是普通区，最后才能进入生产车间，而车间里面也是一个一个的相通的房间，每进入不同的车间也都得经过两道门杀菌后才能真正进入到生产线。在参观的过程中，王部长给我依依详细的介绍各个部门的工作职能，以及各个设备的运转功能。

参观完后王部长让我先在包装部门干。来到包装部门，跟着那些姐姐们一起学习包装药品。姐姐一交我马上就会了，不一会我感觉自己就干的很顺手了，速度也快了不少。

包装车间里的活太多了，一早上我几乎没休息一分钟，一直的在忙碌着...只要帖标机一开我们就得快速的把帖好标签的药装在专门的泡沫盒里，全装好后然后在一盒一盒的往包装盒里装，最后再统一的帖封标装箱。

我是次接触包装东西，感觉很新鲜、很好玩，所以干的也很带劲，一点也感觉不到累，但要是让我真的在这干上一年，一个月，一个星期估计我绝对会无聊死的。我真佩服那些姐姐们，她们有的在那都干了四年了，太了不起了!

下午我们没在包装部呆了，我想到出看看各个步骤都是怎样来操作的。虽然早上王部长都给我详细的介绍了，但我还是想亲自看看，这样对我来说印象比较深刻。

这是我次亲眼看到药品的制作全过程。原来那一个小玻璃注射剂要经过那么多的工序才能制作出来。步是用碱水粗洗瓶子，接下来是细洗，而细洗瓶得经过三道工序：净化水清洗，甩干机甩干和红外线烘干杀菌。第二步是装药封口，这虽然都是由机器来完成的，但有的瓶子的口会没封住，所以必须得有人在旁边随时把那些没封住口的瓶子挑出来。第三步是水蒸气及高温杀菌。最后是帖标签装箱...

通过今天一天的实践虽然很短暂，但我还是从中学到了不少知识。我相信经过今天的参观，一定会对我以后的学习有很大帮助的。

记得初到质管部报到时，我拿到的是领导给予的一些专业的资料，理解也仅停留在面上，这里所有的一切对于我来说，既新鲜也处处存在挑战。不懂就学，是一切进步取得成功的前提和基础。

在这段时间里我认真学习了各相关资料，阅读了领导交给我公司的《质量管理的职责》、《质量管理的制度》、《质量管理的程序》等，并从网络上摄取了各方面的有用素材，再加上日常工作积累使我对这个部门和这个岗位有了较为深刻的认识，我们的公司不仅仅是有子公司，还有孙公司，健民医药连锁有限公司旗下还有一百多家分店。我每天都接触到很多资料，比如说药店的筹建申请资料、验收资料，分店的变更资料，员工培训资料和健康档案等。

在厂里，我的工作是药品装箱，每天的工作时间是7:00—11：30及14:00--18:00，虽然时间长了点，但我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励是一种感悟，是一种对积极生活的追求。在这里我学会了自主，学会了要尽自已的努力做到最快、做到最好。

在学校，充满着学习的氛围，每一个学生都在为取得更高的成绩而奋斗。而这里，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中每个人都在不断提高。人人都说大学是小社会，但我总觉得校园里总是少不了那份纯真，那份真诚。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，使我不得不去面对那些我从未面对过的一切。在学校，理论的学习居多，而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的。虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

作为一名新时代的大学生，我懂得了学习与社会上各方面的人交往，学习处理社会上所发生的各方面的事情。毕竟，3年半之后，我们将离开校园，走进社会，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不够的，毕竟以后的人生旅途坎坷漫长的。要为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人而奋斗

岗位实习内容

来实习的第一周，我被分到了包装岗位包装岗位(手包)，其主要任务是：

1、必须严格按包装要求包装(特殊要求参照分切计划单备注进行包装)

⑴轻拿轻放，杜绝产品在包装或转运过程中造成的质量缺陷(污迹、划伤、撞伤、破损等)

⑵不得出现因包装不及时而影响分切计划的顺利进行。

⑶保证包装成品的整洁、美观。

⑷协助班长及整个班的人员进行每批包装完后的清扫工作。

2、及时反馈包装备品的库存信息

3、按规定的位置及要求，将包装好的成品摆放整齐

4、搞好废膜及边料的打包运送和地面卫生工作

5、在生产过程中，配合班长认真完成各项工作任务

6、努力学习全面提高自身素质

7、积极主动配合班长搞好班组建设

8、及时完成领导安排的临时性任务

岗位实习心得

刚到这个车间的时候因为被分到了包装岗位，所以感觉总是每天重复着这些枯燥而无聊的工作一点动力都没有，后来我发现其实这个岗位也有许多需要学习的东西，比如一开始时我每天都不能完成班长交给我的任务，后来渐渐的其实包装也是有许多窍门的，如果只是一味的不停地包装而不去总结经验。

根本就不能提高效率，所以后来我每天下班后就仔细的总结慢慢的我能把班长交给的任务及时高校的完成好了，并且有时候还可以帮助班长干些别的工作，这一周的收获就是无论生活、学习、工作都要不断的去总结经验，这样才能更好地提高效率。

通过这次的实习，让我明白了社会是一个复杂的社会，适者生存也是社会一成不变的潜规则，当我们还是学生，我们可以躲在温室里，可以依赖，也可以无条件地索取，一旦踏入社会，我们就必须让自己独立起来，要学会选择，学会自己作主，没有谁可以帮谁一辈子，社会是一个竞争的社会，我们处的时代讲究优胜劣汰，不能独立，势必就要被社会淘汰。所以，我们要学会摆脱依赖的心理，让自己慢慢独立，自己为自己负责。

在领导的悉心培训下，学到了很多书本上没有的知识，也领悟到了社会的现实，很多事情并没有想象中的容易，都是要去经历了才会知道。工作必须要积极主动，服从领导的指挥。

在这实习期间，我曾有过迷茫，也有过烦恼，也曾有过悲伤。有时会很不理智的想要放弃这个实习的机会，但认真思考的时候会觉得，这是上天给我的一个考验。反省过来之后，就会清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我們应该鼓励自己不要轻易放弃。

在挫折中我们也正在逐渐的变得成熟，稳重，这是我们都必须要经历的一个阶段，坦然面对之后也就不会觉得这是很困难的一件事。面对将来，迎来的是更多的挑战，克服更多的困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会有精彩的一幕。

我一定把这次实习所学习到的东西运用到我以后的学习工作中，相辅相成，不断的提高、强化自己。

**20\_年学生日记(精)八**

亲爱的同学们：

大家好，还有两天就是“五一”国际劳动节了，我先给大家讲讲劳动节的来历：“五一”国际劳动节起源于美国。1886年5月1日，美国工人举行大罢工，要求改善劳动条件，实行每天八小时工作制。工人们团结战斗，夺得了罢工的胜利。人们为了纪念这次胜利，就把这一天定为国际劳动节，全世界的劳动者从此有了自己的节日。现在，劳动者已经成为我铭家的主人，劳动条件极大改善，因此每年的“五一”国际劳动节，成为赞美劳动者、歌颂劳动的节日。

我们现在还是小学生，纪念“五一”国际劳动节，首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础。知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能够为祖国、为人民作出更多的贡献。

其次，我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的衣服自己穿，自己的床铺自己折，自己的书包自己理;在学校，积极打扫卫生，时刻保持环境的整洁;在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

还有我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。

我们还必须要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是干部还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都殊荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

同学们，我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献，让我们向他们致敬!向他们问候!祝他们“劳动节”快乐!

我的讲话完了，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！