# 有关大学生毕业实习日记通用

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-04-21

*有关大学生毕业实习日记通用一中国共产党于1920xx年成立至今，已走过了八十多年的光辉历程。八十多年前中国共产党诞生之时，党员只有几十人，面对的是一个灾难深重的旧中国。八十多年后的今天，中国共产党已成为一个拥有六千多万党员的大党，已经建成了...*

**有关大学生毕业实习日记通用一**

中国共产党于1920xx年成立至今，已走过了八十多年的光辉历程。八十多年前中国共产党诞生之时，党员只有几十人，面对的是一个灾难深重的旧中国。八十多年后的今天，中国共产党已成为一个拥有六千多万党员的大党，已经建成了一个欣欣向荣的社会主义国家。八十多年的历史经验是：只有共产党才能够领导中国人民取得民族独立、人民解放和社会主义建设的胜利，才能开创中国特色社会主义的道路，才能实现祖国的富强、人民的富裕和中华民族的伟大复兴。一句话，没有共产党就没有新中国，没有共产党就没有中国特色社会主义事业的胜利。

如今我已是一名大学生，对理想的追求不再沉醉于梦想，我要靠自己的实际行动来证明。从递交入党申请书的那天起，我就在心中嘱咐自己，要时刻以党员的标准来要求自己，牢记党的全心全意为人民服务的宗旨，在学习、工作和生活中发挥积极带头作用，为广大同学们树立一个好的榜样。因为，好与不好，不是说出来的而是靠自己的实际行动做出来的，应该从身边的小事做起，从现在做起。我们不仅要在组织上入党，首先更要从思想上入党，要端正入党动机，不为虚荣不为谋求处人利益而入党，要时刻牢记党的宗旨，把实现党的宗旨同自己的学习、工作紧密结合起来，以帮助别人、多参加一些义务劳动为己乐。

我明白，要加入中国共产党，成为一名光荣的党员还要走一段很长的路，然而，坚守了心中的信念，追随着心中的亮点，还有什么可以使我停止前进的脚步?一如夸父逐日，那信念就是我心中的亮点啊。自从递交了申请书的那一天起，我注意严格要求自己，在日常生活中常常帮助有困难的同学，积极参加义务劳动、青年志愿者活动和社会实践，例如：集资助残活动，虽然资助的仅仅是自己微乎其微的一点资金，而带给他们的是真诚的帮助，代表着自己的心意，力量虽小心意无限。在学习之余，为了使自己全面发展，我还走出校园参加各种社会实践，一方面把自己所学的奉献给社会，一方面也增加了课外知识，为往后读懂社会这本大书能够更好

地为人民服务打下良好基础。利用假期时间，我还先后当过促销员和家教等。在此期间我遇到了许多困难和问题，例如在促销过程中遭到那些心情不好的顾客冷眼相对等，虽然多次碰钉，但我并没有畏缩，我知道，这点魔困难只是自己万里长征中的“细浪”和“泥丸”。

记得在我在做促销员的那段日子里，虽然辛苦但苦中有甜，尤其是与促销主管的相处使我这个还未涉及社会的文弱书生学会了以后不论从事哪个行业，都要干一行爱一行专一行，做任何事都不要心存付出了一定要有回报的念头，不要太在乎别人的态度，重要的是自己应该怎么做，怎样才能做得好，在索取与奉献之间，我将毫不犹豫地先选择奉献。

通过参加青年志愿者和社会实践，大大开拓了我的视野，打开了我渴望智慧的另一扇窗口。我们生活在这个世界上不能仅仅为自己着想，更要用心去关注一下自己身边的人与事。整天想着别人来为自己服务为自己灌溉科学知识和做人道理，那这个世界将会失去应有的光彩。

时代已向新一代的共产党员提出了新的要求和希望。作为一名入党积极分子，自己虽然在各方面都还不够成熟，但我有一颗奋发向上心，有全心全意为人民服务的志向，我现在的主要任务就是学习、学习、再学习，提高本领，为将来走上祖国建设的第一线作好各项准备。

党在我心中，我心中的党永远是可敬可亲的，她的光芒永远闪烁在我心灵最深处，引领我为她宏伟的事业而不懈奋斗 。

**有关大学生毕业实习日记通用二**

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

假期打工的目的很简单，除了赚钱，还可以检验自己的实践能力。同时，通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，并在实践中提高适应能力，为将来积累经验。

于是我在顺德德力机械铸造有限公司做仓管员。在我的工作岗位上，虽然没有什么技术含量，但是不容许马虎，因为完成货品入仓、后勤发货包装及处理发货账务都必须有详细的入出库数量和日期，在仓库里面最应注意的就是先进先出，如果因为不甚造成的数量及日期错误，那是一件很严重的问题，轻者受处分，重了会导致公司严重的资金损失，甚至会造成车间生产的产品有严重的质量问题。

我虽然第一次做仓管员，但和其他仓管员一样需严格按照”仓库单据作业管理流程”中有关“收货确认单”的流程进行作业。

当新的货物入库时，仓库人员需要将货物放到仓库内部，不允许放在仓库外，尤其不能隔夜放在仓库外，下班后必须将货物检查放在仓库内部。

收货时一定要见入库单，没有时需要追查，直到拿到单据为止。仓库人员有追查和保管单据的责任。

所有物料确认前由仓库员对物料进行正确标示。新产品更应重视标示。

所有产品确认必须仓库人员和采购共同确认。新产品尤其需要共同确认。

仓库安排打印条码时对物料进行扫描确认。新产品需要仔细核对物料的产品描述，以避免出错。

仓库与送货方共同确认物料数量时，如发现货单上的数量不符，应找相应人员签字确认，由送货方联络处理数量问题。

物料摆放需要按照划分的区域进行摆放，不得随意摆放物料，不得在规划的区域外摆放物料，特殊情况需要在2小时内进行整理归位。

原则上当天收货的物料需要当天处理完毕。当天安排点数、打印条码、贴条码、打印收货确认单、进行入库信息的统计，点数入库。

仓库入库人员必须严格按照规定对每一个入库物料进行数量确认，即是确认登帐入库数量和实际入库数量（可查贴条码人员最后点数数量和自己点数确认的数量）是否相符，不符合的需要追查原因到底和解决完成。

入库物料需要摆放至指定储位，物料盒（袋）放不下时可以放在箱子里，箱子不能放在超过2米远的地方。

所有入库物料需要贴完条码，且外箱上需要有物料标示，包含物料的质量和储位信息。

“收货确认单”需要按流程要求先给仓库入库人员确认登记再给到仓库经理签字后才能入库。

不仅如此，还要平时应定期对货物进行盘点，从工作中熟悉产品；每天开始拣货之前，需要了解新入库的货物有哪些、是否摆放在属于自己编码的位置上面，确定不会有货物漏拣；包货要注意编码与实物是否一致，警惕拣货单是否存在着错误编码的情况；发现库存物料不良时需要及时处理或报告上级处理；掌握物料质量、数量、卫生、保质期情况，落实防盗、防鼠咬、防变质、防火灾等安全措施和卫生措施，保证库存物料完好无损等等。

以上看似简单，但每天将每件简单的事都做好是一件不简单的事。

通过这一段时间的仓管实习，让我更深刻的认识到了仓管员的责任。虽然自己之前没有做过仓管员，遇到很多不太清楚的。幸好周围同事们热心帮助我，以及他们敬业的工作态度和融洽的工作气氛，让我感受到能在这个集体中工作是件愉快的事情。而自己各方面的素质也在亲身实践仓管员的过程中得到提高。因为，在仓管工作中熟悉自己不内行的物料才是现在最基本的工作任务，是自己适应工作的要求、提高办事效率的需要，也是为能够随时进入其他部门学习的一个基本工作技能。

其中最让我难忘的莫过于单纯的拣货。拣货，好像没有什么技术含量，会给人一种枯燥无味的感觉。但既然公司安排自己负责这一职位，那就是公司对我的信任，给我学习的机会。所以我们应该抱着一种感恩的心去完成自己的工作，竭尽全力完成它，不断提高自己的效率。

拣货是工作的首要任务，发错货、帐目错乱，会给后续工作带来很大压力，会使公司利益与形象受损。所以要看好实物、对准确编码，提高注意力，确保在第一个环节上就做到百分百的正确无误；另外还需要了解仓库当日入库的货物，多关注仓库的信息，以确保仓库是否有足够的库存。

要用为公司服务的理念去工作，把公司当做是自己的家，融入到这个大家庭，齐心合力经营好这个场所。

仓库的一切工作不可能走捷径或一蹴而就，很多都看似小事，偏偏小事都是一环扣一环支撑起全部工作流程得以顺畅、正确。

当然在实习中，我也遇到了很多的苦难，也曾一次次的受挫过，但也就是因为这样，我又一遍遍的去寻找解决的方式和途径，使这些难题得以顺利解决，这个累积的过程，也就成了我实习期间宝贵的经验与财富，相信对我以后的生活也会有很大的帮助。

从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的入库与出库，但是，这帮助我更深层次地理解入库与出库管理流程提供了极大的帮助。我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来验证真理，使一个大学生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。此次实习，真是受益匪浅。

**有关大学生毕业实习日记通用三**

经过了3个月的细致调查分析之后，近日，中国扶贫基金会发布了专门针对“在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障”的“贫困女大学生”生活状况调查结果，结果显示：38.1%的特困女大学生每个月从家里得到的生活费在100元以下；15.7%的特困女大学生来自独生子女家庭，25.3%的来自城市家庭；非西部地区和西部地区来的特困女大学生一样贫困；特困女大学生有三难：求学难，勤工俭学难，找工作难，甚至连谈恋爱都是一种妄想??

一个案例

“油多了不好。”记者劝孟娜打一些油多一点的菜的时候，她这样说，并执意要记者多吃一些带肉的菜，而她只要了一份1元钱的炒粉丝。这还是在记者在场的情况下，如果是平时，她只要8毛钱的豆腐、土豆或者6毛钱的白菜。

孟娜是中国农业大学车辆工程专业xx级学生，她的家乡在河南柘城。孟娜家里一共有6个兄弟姐妹，还有一个70多岁的爷爷，加上父母，一共有9个人。xx年，孟娜考上了中国农业大学车辆工程专业，父亲卖光了家里能卖的所有粮食，借遍了所有能借钱的亲戚朋友，才把她送到了北京。

孟娜所在的专业每年需交学杂费共6200元。孟娜没那么多的钱，她身上总共不过2300元。她拿出1400元交了学杂费，自己留下900元做1年的生活费用。没有交上的学费只能慢慢补。 学校每个月给每个学生发放107元的生活补贴，孟娜还在学校申请到一个勤工俭学的机会。在那间放了40多台电脑的屋里，孟娜每天用半个小时进行清理，这样下来，每个月能挣上80来块钱。

孟娜不敢上街买东西，一要花车费，二来东西贵。前几天实在太热，她花20元买了一件t恤；实在没有鞋穿了，又花30元买了一双鞋。孟娜柜子里还有一件春天买的外套，值19元。 孟娜是学校里的特困生，但她并不是惟一的。在中国扶贫基金会调查的农、林、师范类高校中，像孟娜这样的特困女大学生，超过了学生总人数的15%，她们“在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障”。而中国扶贫基金会这份《贫困女大学生调查报告》显示，在一般的综合性院校，特困女大学生的比例也达到了8%。

五组数字

●15.7%来自独生子女家庭

接受调查的贫困女大学生中，19.4%来自农业大学，6.6%来自林业大学，6.6%来自医科大学，15.3%来自师范大学，52.2%来自综合大学。70%以上的贫困生来自“老、少、边、山、穷”地区，农村经济不景气，家里缺少劳动力，致使收入只够维持温饱。同时，由于近几年城市贫困家庭尤其是下岗职工家庭数量日趋加大，下岗职工的再就业率比以前有所下降，使城市家庭供养大学生也面临诸多困难。在此次调查的高校贫困女大学生中，就有25.3%的贫困生来自城市家庭，其余74.7%来自农村。来自城市的贫困女生中，绝大多数都来自双亲家庭，只有11.9%的女大学生来自单亲家庭，0.5%的贫困女大学生是孤儿。另外，15.7%的贫困女大学生来自独生子女家庭，84.3%的贫困女大学生来自有两个或者两个以上子女的家庭。 ●93.7%月生活费不足200元

贫困女大学生的生活消费水平都很低，在校期间基本生活费用难以达到学校所在地最低伙食标准，且无力缴纳学费及购置必要学习用品，日常生活没有经济保障。调查显示，贫困女大学生的父母每月能支付给她们的生活费在100元以下的有38.1%，100元到200元之间的有44.3%，在200元以上的仅为17.6%。贫困生每月生活费支出在51元到100元之间的占28.7%，支出在101元到150元之间的有37.9%，200元以下的比例总共达93.7%。

在吃饭以外的消费上，有13.7%的贫困女大学生根本没有经济能力购买学习用品，49.8%的贫

困女大学生每月个人学习用品支出只能在20元以下。高达56.6%的贫困女大学生没有购买服装的经济能力，还有25.2%的每月服装支出只能在20元以下。65.9%的女大学生无力购买化妆品，还有31.5%的贫困女大学生月支出能力只能在20元以下。

此次调查的贫困女大学生中，有45.6%的贫困女大学生生活困难，只能靠勤工俭学勉强维持；有42.2%的贫困女大学生生活紧张，手中的钱必须用心计划，才能维持生活；还有高达6.6%的贫困女大学生生活特别困难，已经无法维持，不能继续上学。

●84.7%的人承受经济困难的压力

因为贫困，女大学生们承受着巨大的压力，业余生活有诸多阻碍。调查显示，84.7%的贫困女大学生承受着家庭经济困难的压力；60.2%的承受着学费书费上升的压力；48.5%的承受着生活费上升的压力；42.0%的承受着学习紧张的压力；还有28.1％的承受着考试不理想的压力和怕与同学谈论钱方面事情的压力。

在生活中遇到困难时，28.2％的同学不愿让他人知道自己的心事，36.8％的学生选择向过去的同学倾诉，31.4％的选择向现在的同学倾诉，28.0％的向家人倾诉，17.4％向学校、教师倾诉。

在课余时间的安排上，有66.2%的贫困女大学生的业余活动是勤工俭学；有83.8%的贫困女大学生的业余活动是学习，只有9.6%贫困女大学生有休闲、娱乐活动。勤工俭学的工作主要是校内勤工俭学和家教，所占比例分别为50.3%和45.5%。

贫困女大学生为了学费和生计，不得不利用课余时间甚至上课时间外出打工挣钱。挣钱只是为了解决温饱问题，根本谈不上增添学习用品、书籍、资料等，更谈不上进行形象建设。有56.6%的贫困女大学生不买服装，有65.9%的贫困女大学生不买化妆品。

●仅有4.1%的贫困女大学生赞成恋爱

因为经济的贫困的环境的压力，谈恋爱对贫困女大学生来说成为了奢侈品。调查显示，仅有

4.1%的高校贫困女大学生持赞成态度；有34.7%的贫困女大学生认为无所谓；有26.8%的贫困女大学生不赞成；还有34.4%的贫困女大学生甚至都没有想过这个问题。在个人将来就业的问题上，有2.8%的贫困女大学生没有考虑过这个问题；只有6.7%的贫困女大学生对于个人将来就业没有信心，茫然不知所措；有43.1%的贫困女大学生认为自己毕业后应该有一份工作；有47.4%的贫困女大学生对自己很有信心，认为毕业后会有一份称心的工作。在接受帮助的问题上，86.1%的贫困女大学生在生活中遇到困难时，愿意接受他人的帮助。82.5%的贫困女大学生希望在学费上得到帮助，40.3%的希望在生活费上得到帮助，38.2%希望得到培训，24.2%的人希望得到心理指导。

●73.0%的人籍贯在非西部地区

此次调查发现，来自非西部地区的女大学生和来自西部地区的学生一样贫困。有27.0%的高校贫困女大学生籍贯在西部地区，有73.0%的贫困女大学生籍贯在非西部地区。非西部地区的贫困女大学生生活困难，靠勤工俭学勉强维持的比例为47.2%，高于西部地区5.6个百分点；西部地区贫困女大学生生活紧张，手中的钱用心计划，可以维持的比例为45.6%，高于非西部地区4.8个百分点。无论是西部地区还是非西部地区的贫困女大学生，都承受着很大的学习生活压力。西部地区贫困女大学生承受来自于家庭经济困难、生活费上升、学习紧张和考试不理想的压力比例分别为：86.8%、51.7%、45.9%、32.2%，分别高出非西部地区2.6、4.3、5.2、5.8个百分点；非西部地区贫困女大学生承受来自于看不到个人前途、生活单调、怕与同学谈论钱方面的事和无知心朋友的压力比例分别为：11.8%、16.3%、28.9%、25.3%，分别高出西部地区1.6、2.6、3.0、19.9个百分点。

**有关大学生毕业实习日记通用四**

· 我叫xxx，性别男，人生记事入党申请。1988年出生于甘肃省兰州市榆中县的一个农民家庭，籍贯是甘肃省。现在就读于甘肃联合大学08级体育班。

· 1997年—20\_年在齐家坪小学读书。1999年加入中国少年先锋队。证明人：xxx。

· 20\_年—20\_年在岳家巷初中读书。20\_年加入中国共青团组织，证明人：xxx。

· 20\_年—20\_年在榆中县恩琳中学读高中。证明人：张正虎。

· 20\_年进入甘肃联合大学读书，20\_年10月13日递交了入党申请书，20\_年被确定为入党积极分子并参加了校党课的培训，顺利地拿到了党课结业证书，证明人：xxx。

· 作为一名入党积极分子，首先要解决为什么要入党的问题。因为入党动机是激励我入党的主观原因，也是个人世界观、人生观的集中反映。下面我详细地就我的入党动机问题谈一下我的心历里程。刚递交入党申请书时，是因为看到别人写入党申请，如果自己不写，怕老师，同学说自己不要求进步，于是也随大流写份申请，但是其间的所写却都是从书上，从别人那里抄来、学来的。其实那时的我对党缺乏真正的认识，对党的基本知识还是知之甚少，思想上并没有迫切要求入党的愿望，这是一种对党、对个人都不认真、不严肃的政治态度。是一种入党动机不纯的表现。入党不是给别人炫耀的，更不是用来满足自己虚荣心的，而是应该踏踏实实为党奉献，全心全意为人民服务，在学习和生活中发挥先锋模范作用。

· 大一时，在上党的基本知识概论课中学习了党的基本知识，同时有更多的时间和机会接触到身边的党员，政治视野也得到了扩充，看到当前存在党风不正的现象，希望自己能加入到党组织，做一名优秀的党员，重新确定党的形象。我觉得我必须把思想的转变和行动相宜地结合起来，让自己把每一点思考和每一次实践对应起来，学要学得有进步，做要做得有体会，实实在在的像要求一名党员那样来要求自己努力。

· 在学校的一年多中，我也有很多缺点。对自己不满意，自己觉得有点瑕疵。但我始终以党员要求不断追求进步。在集体活动中，我都积极参与，和大家积极配合完成集体任务。生活中，团结同学，尽量发挥自己的作用，做一些力所能及的事情帮助和关心同学。在学习上，我努力学习，虽然成绩并不是很优秀，但我仍没有放弃，我会更加努力的学习，提高自己的成绩。我明白以实际行动争取入党，必须持之以恒，从第二次申请入党的那天起，就应该以正确的态度和真诚的努力争取早日成为一名名副其实的共产党员。

· 我渴望成为一名光荣的中国共产党员，作为入党积极分子，我清醒地认识到自身的缺点和不足，与共产党员标准相比，自己还有很大差距。如有时处理问题不够冷静，影响了同学之间的团结。但我有决心改正，希望党组织对我进行帮助和教育，让我取得更大的进步，早日成为一名合格的共产党员。

· 请党组织在实践中考验我！

**有关大学生毕业实习日记通用五**

刘家台乡黄龙寺村，位于满城县西北约50公里，是河北省满城县最偏远、最贫困、海拔最高的一个小山村，为市级贫困村。当地群山环抱，交通不便，信息闭塞，村中青壮年大都外出打工，只剩下老弱妇孺打理家中大小事务，村民生活水平普遍较低。19xx年，为响应中央号召，华北电力大学环境学院与黄龙寺村建立帮扶关系，确立该村为华电支教基地，迄今已有十五年的历史。

由于设备、师资等各方面情况较差，教师和学生逐年外流，该小学现今只有四个年级、四名老师和十一名学生，教学和学习条件都十分艰苦。并且，这十一名学生几乎全是留守儿童，其心理状况欠佳，有明显的心理关爱缺失迹象。此外，因为大部分家长的文化程度和教育意识的低下，当地学生厌学、辍学的现象很严重。为此，在校团委、系领导的殷切嘱托与关注下，暑期支教小队迅速组建起来，准备为大山的孩子们带去活力与希望。

1、本小队受到系领导高度重视、殷切嘱托，动员大会上，我们的队员们纷纷表示出色完成实习活动的决心。

2、我们倡议全系同学积极捐献衣物、文具等用品，为黄龙寺的孩子们送去温暖。

3、支教小队队员们分头行动，搜集适合小学生的哲理故事、诗词、歌曲、游戏等，并根据各自体育课所学课程，充分准备健美操、散打、篮球等相关课程内容，力求丰富支教内容，使支教小队在短短的几天中将其作用发挥到最大化。

4、查阅有关留守儿童的相关资料文献，借阅图书馆的大量书籍，阅读了许多相关主题的文章。而后，总结精炼所摘文献，从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，做出一份有关黄龙寺小学学生现状的调查问卷，意在反映本地留守儿童的各方面状况。

5、支教小队队员们自愿集资为黄龙寺小学的孩子们购买足球、篮球、羽毛球等文体用品，丰富他们的课间生活。

6、考虑到可能会有个别学生与家长在上学读书和培养子女方面存在观念上的误区，队员们花近一个月的时间阅读了有关心理疏导与心理教育方面的书籍，掌握基本的心理引导方法，以说服和纠正该错误观念。

6、联系报纸、网站等媒体，做好宣传，等最终的新闻稿写成后以各种形式进行投稿。

7月8日——支教小队九人前往满城黄龙寺，与学校校长、村干部初次接触，安排食宿

7月9日——为孩子们分发衣物、文具等，与他们一起游戏

7月10日——召集孩子们到学校来，教授其诗词、歌曲、英语等知识，并教他们学习散打、健美操、篮球等体育项目，增进与孩子们的交流，完成调查问卷。

7月11日——队员们在一小学生的带领下到部分学生家中进行走访，深入了解他们的家庭生活状况。

7月12日——组织一次队员和孩子们共同参与的包饺子活动，午后队员们开黄龙寺，返回保定。

7月13日——召集全体队员开会总结，发现亮点，找出问题。对调查问卷进行数据统计与处理，得出初步调研结论。

1、初到

7月8日，经过了3个小时的颠簸，中午12点左右我们华北电力大学黄龙寺支教小队抵达黄龙寺村。村干部刘会计热情的接待了我们，把我们安排到学校里住宿。酷热的天气早已让队员们又累又渴又饿、筋疲力尽了，经过简单的休息后，刘会计带我们到学校附近的农户家里吃了一顿可口的农家饭。

饭后在与刘会计和学校张校长的交谈中，我们了解了黄龙寺小学及学生们的大概情况。由于村里正在搞人口普查，几名村干部日常事务繁忙，无暇招待我们，吃饭问题就由我们自己去解决。随后大家便热火朝天的收拾起来，打扫住处、收拾床铺、刷盘子洗碗、洗菜做饭，忙得不亦乐乎。虽然饭菜远远不如家中父母做的那样好吃，但由于是大家亲手做的，队员们都觉得美味非常。

**有关大学生毕业实习日记通用六**

一个多月的实习结束了，回想起实习的第一天，我带着既兴奋又忐忑的心情来到了xx幼儿园，开始了我毕业前的实习生活。我深知自己的责任，是为孩子带去快乐与关爱的，于是我便怀着这样的信念开始了我的实习。

通过观察与交流，了解儿童的智力及语言表达能力。学习老师设计教育活动的手段，增强认识，培养热爱幼教事业，多向老师讨教，提高专业意识。

我被分到了大班，大班的幼儿在面对陌生人时，都是那么心怀好奇，他们会主动上来和我打招呼，并且问这问那，很快我就和他们熟悉起来，打成了一片。我们苗苗二班的小朋友们都非常天真可爱，我很爱他们，很喜欢和他们玩。我试着让自己变成小朋友，融入他们的生活，这样我才会获得他们的欢心，才会得到他们的信任和依赖。我很庆幸能够跟大班的小朋友及几位优秀的老师共同度过了一个多月的时间，小朋友们给我带来的是无尽的欢乐，而几位老师的指导和教诲则是一笔宝贵的财富。我的指导老师是邹老师和张老师还有保育员何老师，她们都是和蔼可亲的人。

她们上课时，我会积极观察如何引导幼儿自主学习，当我有疑问时，会及时请教老师，并能很快地将老师传授的经验付诸于行动，成为自己经验。在邹老师和张老师的指导和帮助下，我很快的就熟悉了工作，并且老师会和我说说班级里每个幼儿的情况，帮助我了解他们。我知道作为一名合格的幼儿园老师，需要通过接触幼儿、了解幼儿，逐步形成尊重幼儿、热爱幼儿、关心幼儿、理解幼儿的教育观念。

俗话说：万事开头难。在实习的初期，我遇到了很多的困难。对于幼儿园的工作可以说是毫无经验，只有在大学期间有过两次见习。面对这次的实习，突然不知道该怎么办，面对那么多的孩子，我觉得毫无头绪，不知工作应该从哪里下手，站在旁边看着教师们，轻松的带着孩子们开展各种活动，感觉到好大的压力。于是，我努力学习，努力尝试自己独立带班。

我上的第一节课时音乐课，这是我第一次在幼儿园上课，当时我整个人都慌了，不知道应该怎么上课。对此我的.心里十分着急，生怕因为上得不好而影响了幼儿对知识的掌握以及对我上课的兴趣。所以，我每次都认真的备课，查阅资料把自己的教案写好。我上的每节课，她们都很认真的阅读我的教案，听取我的想法，并提出自己的意见。我上完课后，她们会主动地找我谈话，指出我的不足，使我能不断地改进。从中我也明白了，知识和经验不是自己从天上掉下来的，必须发扬勤学好问的精神，把自己当成学生一样，积极吸取周围其他老师一些先进的东西，才能提高自己的水平。

在实习期间，我觉得不止要学会教课，也应该学会怎样听课。听课是提高自身教学能力的一个好方法，新教师只有多听课才能够逐渐积累经验。所以对每一次听课的机会我都十分珍惜。这学期我听了许多节课，我的收获很大，逐步掌握了一些上课的技巧。除了听课之外，平时我也经常向我班老师以及其他老师请教教学上的问题。这些老师都非常热情的帮我解答，特别是我所在班里的老师，使我获益匪浅。我觉得要做一名合格的教师，除了有良好的教学

经验外，最重要的是应具备良好的职业道德。为此，我始终用自己的爱心，去热情的关怀身边的每一位孩子。在幼儿的个人卫生方面，不怕脏、不怕苦、不怕累，要象孩子的母亲一样关心和爱护他们。另外，在幼儿园我觉得除了教课保育也很重要。在保育方面，这几周我做了很多从来没有做过的事情，也学会不少。比如说给孩子们扎辫子、整理床铺、清洗水杯等等。像这些琐碎的生活常规事情，每天都要做，我觉得可以训练一个人的耐心、忍耐性、恒心、细心等等，对于人的性格培养有很大帮助。

以前我比较注重于对有关幼儿身心发展特点及国内外幼儿教育研究的理论学习，常常忽略了对幼儿生活常规的关注。这次在幼儿园实习，我发现其实训练幼儿的生活常规培养他们的行为习惯及自理能力也是一项重要的任务，一门值得重视的学问。每次日常生活突发的事件都可以是教师培养幼儿良好行为习惯的机会。

我觉得实习期间我最大的优点就是热情和随机应变。我们作为实习生，本身就应该抱着学习的态度，诚恳的向班上的老师学习经验。实习工作应该要热情，不能等事儿做，要找事儿做。孩子有什么小“纠纷”，老师需要搭把手的地方，我都能帮上忙，工作也算主动。

我从刚开始的不适应到后面的应付自如，从刚开始的懵懂到后面的清晰，从刚开始的辛苦到后面的轻松，可以说我在不断的历练，不断的进步，不断的成熟？？可以说实习让我学到了太多的东西，我对教师工作有了更深刻的认识，为我以后从事幼教事业打下了坚实的基础。在这短暂的一个多月里，我的观念，我的心态，我的能力在逐渐发生变化，从中我也领悟到作为一个新教师，一定要戒骄戒燥，要时刻有种学习的态度来对待自己的工作，注重经验的积累，注重观察有经验的老师是如何上课的，并借鉴他们好的方面，不断提升自己的能力，这是一个成长的过程，也是必须的过程，如果自己的心态谦虚，观察仔细，吸收得当，那么就一定能够取得进步，得到提升。

在实习整个过程中，我悟出了要因人施教，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心小世界，而作为他们老师，要想真正走进孩子们的内心小世界，不用心去了解去发现捕捉他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处以及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也非常的重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园以及在家的各种表现，实习让我获得了很宝贵的东西。

使我更深刻地了解到了一个幼儿教师的工作；更深刻地了解和掌握了大班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点及其在保教工作方面与中班、小班幼儿的区别；同时也认识到了作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好与保育员、其他教师及家长的合作、协调工作也具有同样重要的地位。在保育工作上，经过自己的认真思考和总结，我觉得自己做得比较好的地方在于：能够很快地适应这些工作，基本上能够做好。

不足在于：还不够细心，没有完全做到根据每个幼儿的特点进行保育，最主要的原因是与幼儿相处时间短，对幼儿了解不够。

通过这次实习，我觉得大多数时候，我上课的内容和教案写的内容都是不太一样的，甚至大相径庭，如果我抱着一个死板的态度，是肯定干不好这一行的。随机应变对与教师来说也是必备的。我还深深的体会到我所学的知识远远不够，特别是与人的交流方面，钢琴伴奏、简笔画。这对于幼师来说是非常重要的。我必须让自己强起来，不能再向以前那样混沌，要有着吃苦、忍耐、拼搏、奉献、合作的精神去服务每一个幼儿。

但在实习的前两周里，我犯了一个错误，那就是在我们苗苗二班里，我有几个特别喜欢的孩子，我对他们是喜欢的不得了，以至于对他们搂搂抱抱，甚是关注。我们班老师就向我反映说，不能对个别孩子特别亲昵，这样其他孩子看在眼里，无形中就会对他们造成影响，他们会觉得自己不讨老师喜欢，会产生自卑。听了老师的话，我冷静的想了想，我也深刻认识到了自己的错误。所以在实习期间我始终以主人公的态度，积极协助班上的老师完成各种工作，遵守实习所在学校的各项规章制度，也得到了园领导、指导老师，乃至家长的一致好评，给我自己的工作注入了新的动力。

一个月的实习，让我第一次与幼儿亲密接触，这次真枪实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐爱上了幼儿教师这个光荣的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。实习让我第一次置身于社会活动中，与不同的人打交道。和小朋友搞好关系，让她们对你又爱又怕。所谓爱就是让小朋友都喜欢你，喜欢你组织的活动，怕呢，就是让小朋友听你的要求，和你一起活动。这次我也掌握了一些与幼儿相处的方法，这也是一笔难得的财富。实习让我的思想逐渐成熟，行为收敛了许多，在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自己的不足，提高技能水平。

教师是一个崇高而神圣的职业，但幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心、细心、爱心、责任心并重，缺一不可，总之，要当一名好幼教不容易。在此次实习中，我也看到了我自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求是越来越高。我愿意用我的所有热情与爱心，换取孩子们的开心以及家长的诚心。实习间：让我增长了见识，做老师难，做个幼儿老师难上加难，我要在今后的工作中，不断的充实自己，全身心投入到未来的幼儿教育事业。

这个月不仅是我人生中一段珍贵的回忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的教育生涯中我会做得更好。

**有关大学生毕业实习日记通用七**

1、实习目的

企业的认知实习是通过到企业参观学习、听取企业的相关介绍，开拓视野，使我们对电子商务的基本概念有了初步的认识，为专业课学习打下基础。也进一步加强我们的实践能力，了解企业的运作，从中知道现今企业急需的人才及对电子商务的同学的基本要求。可以使我们及时调整自己的目标，有一个准确的定位，有努力的方向，并为着自己的目标而奋斗。把企业的经营跟我们电子商务联系起来，做到理论联系实际。

2、实习意义

认知实习也是我们接触社会、了解电子商务的专业状况、了解电子商务在国内外的形势的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步了解企业的能力、初步了解电子商务在企业中的基本应用，体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程及分专业乃至以后的工作，都是十分必要的一种认识。

通过实习，使我对企业生产工作有了深层次的认识，加强了我们对基本技能，基本素质和基本的实践能力的掌握，使我对以后的学习增加了信心，也可以在以后的学习中有重点的有目标的学习。

实习地点：xxx

xxx重工有限公司

（一）公司基本情况：

xxx重工有限公司，是一家以生产大、中型系列破碎机，制砂机，磨粉机为主，集研发、生产、销售为一体的股份制企业。公司总部位于郑州国家高新技术产业开发区，占地约三万平方米，下辖多个全资子公司，其中08年国内销售额突破2.3亿元，出口创汇达3.7亿。自1987年成立以来，公司秉承现代企业的科学管理方法，精工制造，不断创新，迅速发展壮大成为我国机械制造行业的一颗璀璨明珠。

xx重工xx市上街机械装备工业园是xxx重工有限公司投资兴建的大型机械装备生产基地，总建筑面积70000余平方米，计划投资2.1亿元，一期工程将于20xx年底建成并投产，整体工程也将在一年内完成建设。

公司汇集了一大批锐意进取并代表着行业领先水平的管理、科研精英。总工程师曾领导设计开发了数代国内领先的磨破制粉设备。公司非常重视国际技术交流与合作，先后引进了美国、德国、澳大利亚等国家的先进技术和工艺，拥有生产设备百余台套，建立了国际先进的生产线和一流的现代化检测基地。公司非常注重新产品、新技术的开发，先后荣获6项国家专利，在国内外刊物上发表30余篇专业论文。公司积极吸收国内外先进的管理思想，切实打造一流的员工团队。

（二）实习的具体内容：下午我们驱车来到xx重工，车程很短我们很快就到了目的地，xx重工给我的第一印象并不是特别深刻，大概过了有十几分钟我们都聚集在会议室。我们首先看了关于xx重工的vcr让我们对黎明重工有了一个大概的全面的了解。紧接着电子商务部x经理首先向广大师生介绍了xx重工科技近年来的发展和未来的总体规划，接着分别由电子商务部国内市场组、国际市场组和技术组的主管做了详细的工作介绍，指出目前大学生刚到公司工作时存在的问题，并鼓励大家多学习搜索引擎、网站开发语言等专业知识，使理论和实践相结合。

接下来的交流环节中，x经理和各主管就同学们提出的问题做了详细解答，随后，两位在公司实习的xx工业大学毕业生，就自己的工作体验发表了感想，与同学们进行了交流，随行的老师也发表了自己的建议和期望，鼓励同学们要更加努力学习和工作。在做了相关的了解后我们参观了xx重工，这次参观真的是我们受益良多。

（三）实习中资料的收集与总结

1、重工与电子商务

xx重工毫无疑问可以说是电子商务发展的一个成功的案例，在电子商务部国内部市场组的主管刘芳芳首先向我们介绍了现在广告宣传的方式主要包括：行业网站，阿里巴巴，搜索引擎，户外广告，墙体广告，路牌广告等，而对于xx重工来说搜索引擎广告占所有广告形势效果的比重是最大的，而因电子商务给xx重工带来的效益占其销售额的60%在一定程度上也可以说是正是因为电子商务才成就了今天的xx重工。

2、企业对电子商务专业同学的要求

①现今的网络宣传中要求电子商务同学有很好的搜索技巧，线上线下的信息采集能力，资源整合信息分析能力。

②在工作过程中也要求有很好的洞察力（悟性），文字编辑能力，创新的意识以及不断学习的能力。

③网站制作技能及优化技能，同时做网站推广也要求有一定的外语能力，同时要求有一定的网站制作及seo推广能力。

3、从与xx重工的交流中所得的总结

在做过交流后才知道自己的不足，其实不能说是不足，因为自己完全不知道就如一张白纸，所幸这没发生在我毕业时，在交流中初步了解到电子商务的巨大市场及美好的前景，让我对电子商务的发展更加充满信心，同时也了解到自己应该从那方面努力，学习哪方面的知识，有了目标方向接下来就是自己的努力，可以说xx重工的成绩在国内外都是令人关注的，而它也以飞快的速度发展着的。xx团队也有着一股很强的凝聚力，xx重工很期待你接下来的脚步。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！