# 最新军训的日记200字(十三篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-05-08

*军训的日记200字一八点开始的校歌训练应该是今天最舒服的休息吧。大家人手拿着一张歌词，在老师的带领下观看了短片“湘府之子，榜样之光”，以及一遍一遍地学，唱着那首词、曲专为湘府作的歌。我在这之前会担心，自己融入不了这个大家庭，可当唱起这首校歌...*

**军训的日记200字一**

八点开始的校歌训练应该是今天最舒服的休息吧。大家人手拿着一张歌词，在老师的带领下观看了短片“湘府之子，榜样之光”，以及一遍一遍地学，唱着那首词、曲专为湘府作的歌。我在这之前会担心，自己融入不了这个大家庭，可当唱起这首校歌，认识那些杰出的校友时，我的内心有了一种归属感与安全感。在这样一个温暖、优秀的集体里，我也一定要好好努力，三年后也能给下一届湘府学子带来归属感与自豪感。

当大家沉浸在歌声里时，我总觉得少了点什么，抬头一看，天空早已降下来黑漆漆的帷幕。没有皎洁的月光，也没有一闪一闪的星星，只有一片冰冷冷的黑色。操场一周围了一圈的路灯，将整个操场照的亮堂堂的。

我头脑里突然冒出一个小点子，把路灯挂到天上，把它当成月亮，和她捉迷藏。我望了望四周，若是这样，我们就有一圈圈的\'月亮陪着训练了。这么一来，刺眼的白光变得皎洁，天空不再是一成不变的漆黑，歌声、口号声、脚步声都有了依托，在黑夜里也变得不再单调枯燥，有了一种幸福的安全感。整个晚上的训练都变得温和起来。

我把路灯挂到天上，月亮藏了起来，把归属感和幸福感囤在心里。

**军训的日记200字二**

烈日炎炎，军训到了第二天。这又是一个去时兴奋，回时无力的一天。这是魔鬼的训练无情地折磨着我们，也不断磨炼着我们的意志。

每天早上，我们都在和太阳竞争，和时间赛跑，而我们总是清晨赢过了大阳，天还没亮就爬起来。我吃了可口的`早饭，高高兴兴去军训了。

上午，太阳就排山倒海似地倾泻着阳光，晒得人头晕眼花，汗流浃背。汗水擦了又流，就好像永不停止的瀑布在肆意地喷射着泉水。但是同学们也依然坚持着，矗立在那里一动不动，好像自己已是大地的一部分，只有几个站不住的有时动动。烈日在空中向我们宣战，我们也在地上向它示意，我们不会畏惧无情的阳光，我们也不会畏惧可怕的挫折。我们跑步时，脚步整齐，口号声响亮，非常累。虽然我们也不知道自己能走多远，但只要勇往直前，不畏惧，不回头，成长路上的每一个脚步都是最优秀，最成功的。

下午，睡意沉沉，烈日照得人软绵绵的，同学们仍然熬过了。一天一天的坚持下去。我们就会成为最优秀最耀眼的那一个。晚上，军训一天最后的时刻。此刻，我们记录着这一天发生的一切，回忆着一天，有苦有甜，在记忆深处定格，留恋。

人生苦短每一天都应该有意义。乐观地看待生活。生活明朗，万物可爱，人间值得，未来可期。

**军训的日记200字三**

11月17日，星期二，天气晴

第二天早晨六点多就要起床了，刷完牙就去训练了，训练完才能吃早餐，太阳金灿灿的好热啊！可我们一个都都不敢偷懒，在大操场上练习各种各样的军训动作，练完就一个班一个班比赛，看看那个班走得最好。

不知不觉中到了午饭时间，我们赶紧吃饱饭就上楼睡午觉养好精神准备下午的战争。

时间过得真快啊才迷着了会就到起床时间了又开始训练了，其实我的`心里都有一点害怕了，我害怕被罚站，心里还有一点恐惧感，看到别的同学给罚了，但没说出来，我想没问题能坚持到最后其他同学能行，我一定没问题，加油，加油，加油。

11月18日，星期三，天气晴

今天我们四个人，我，韩月，龙湘洁，卢锦嘉，起了个大早，在打扫房间，吃饭时间到了我们快速下楼，排成一条长长的队伍进饭堂吃饭，我们都有说有笑的吃完了早餐。

今天是我的值日，洗碗，等同学们都吃完了，我就开始洗碗了，我用心的洗啊！洗啊！

下午的训练又开始了，我们个个都顶着大大的太阳认认真真的]训练，虽然很辛苦但是我们个个都是挺开心的，因为教练告诉我们今天星期四有晚会，有什么特长都可以展现出来。吃过晚饭后，晚会就开始，同学们个个都兴高采烈了等看表演，一个晚上都是在笑声中过的，很快晚会结束了感觉到好累啊！回到房间里，我们都想妈妈了爸爸了，有点难过。

**军训的日记200字四**

今天是我来到新中学的第一天，早晨天空下起了毛毛细雨，但军训却如期拉开了帷幕。

带领我们军训的教官精神抖擞地站在我们面前，用高亢、激昂的声音告诉我们：“今天，我们的第一个项目是训练站军姿。”我一想：这么简单，我们每个人都会站，有什么可训练的.！教官似乎看出了我们的心思，神秘地一笑：“这可没有你想的那么简单！”

双手平放在身体两侧，双脚并拢，背挺直，这看似容易的动作在五分钟后，就使我的双手酸痛，受不了了！但在那一瞬间，我的脑海里闪过昨晚刘老师对我们讲的“成长总是伴着阵痛”，对于这么一个小小的疼痛，我却不能坚持，更别说在未来成长道路中，碰到的各种各样的“疼痛”了！所以，我一定要坚持！一霎那间，我的手似乎不疼了，身体里又有了无限热血。

半小时后，训练结束后，我嘴里喃喃道：“成长总是伴着阵痛。”是啊，我克服了“疼痛”，我成功了！想着这些，我的眼眶不禁湿润了！我为自己能克服困难，战胜自我而感动，为能明白又一个人生哲理而激动。

下午的训练看似简单，但一练完，我就满头是汗，但我却坚持了下来。因为，每当我几经放弃时，那句话又在我耳畔想起……

当夜幕降临，我不禁想：明天会有什么训练呢？明天又有什么挑战在等待我呢？

**军训的日记200字五**

天暗暗的，太阳还没有升起来，军营中鸣起了集结的哨声，我们在这尖锐的哨声中下了楼。

太阳缓缓升起，我们站在军营的大空地上进行晨练，太阳光已经没过了我们的头顶，天气十分闷热，身着军装的我们早已大汗淋漓，“又是新的一天！”我心中想到，军训是艰苦的，却能让我们学到许多有用的东西，为了学到新知识、新本领，这些苦又算得了什么呢？

太阳已经爬到了头顶上，艰苦的训练令我们汗流浃背，我已经不止一次想回家了，我常常抱怨，为什么我们要军训，为什么不好好在学校学习！如此艰苦的学习过程有什么好的！我也常常呆望着远方，望着落下又升起的太阳，望着天边的`白云；想着我们在太阳下暴晒，甚至还想到我们训练时痛苦的表情…

我知道，军训是为了加强训练我们的意志力，我们的体魄；我知道，训练虽然辛苦，却可以学习新东西；我更知道，军训是为了让我们更坚强！

晚上，我们观看了电影《冲出亚马逊》，电影里的两位中国士兵，为了捍卫祖国的尊严，不惜自己的身体，接受教练的艰苦训练，最后终于坚持了下来！比起他们，我们所受的这一点小小的苦，又算得了什么呢？我们又怎能因为一丝小小的困难就退缩呢？

坚持就是胜利，只要坚持，没有什么事做不成，要知道，吃得苦中苦，方为人上人！

坚持下去！只要坚持下去，我们就能胜利，我们将会是胜利者！

**军训的日记200字六**

早上，如期来到操场跑道，主席台上的教官一声令下，我们班如放羊似的奔了出去，使得我们班的教官不得不一次又一次的喊：“标齐！”

从去年开始，我们班跑步这一方面在我印象中几乎就没跑好过，所以教官经常气得脸红。第一排如旧，是最疯的\'，因此后几排速度不定，很快一些人就没力气了。今年我们这个教官脾气比去年那个胖教官的脾气好多了，但今天早上却发了脾气，说明我们班跑的真不好。连续两次，跑操表栏里就没有我们班，尽管教官没有因此而大量的批评我们，但我知道教官肯定在内心里为我们发愁。

跑完操就回到训练地点开始训练，第一项一就是站军姿，因昨天车上时没有快速站起，所以全校要在今日第一课中站半个小时。脚后跟依旧的疼，膝盖后部也比昨天更要疼，其他班的成员却好似一动不动，他们的教官很凶，有这么温柔的一个教官，以没什么理由再乱动了。

上午的训练在教官看来挺好，下午我就飘了，或许是不长记性，我动了几下，虽然没有被抓住但我自己还是克制点的。在报数时，我尽量提高音量达到要求，但此时可不是下课的我，嗓音大不到哪儿去。

下午放学之前依旧进行跑操练习，这次教官已经忍无可忍了，他发火了，众班走后我们停在了足球场，但他没罚，不代表可以不长记性……明天早上不知会是啥样。

**军训的日记200字七**

9月25日星期四天气：阴

今天上午集合时，我们进行了第二次队列预演，大家都不是很认真，因为昨晚的紧急集合搞得我们精神紧张了一夜，使得我们今天起来哈欠连天，精神萎靡不振，就只有武飞扬同学神采奕奕，这其中的原因还有一个小故事：

晚上九点多，紧急集合的哨声响了，当大家都忙着穿衣服时，武同学还在呼呼大睡，老师过去打了他一下，他没动；又打了他一下，他翻了个身，又翻回去了；老师又打了他几下，他眯迷糊糊的起了身，眯着眼睛看了我们一下，又倒下去了；最后，老师使劲掐了他一下，向门外指了一下，又指了一下裤子，他才开始慢腾腾的穿衣服。

等我们紧急集合回来时，发现他的鞋子还在地上，老师连忙进去看，只见他的裤子晾了起来，而他本人则呼呼大睡。早上起来还满地找裤子，到了晾衣架旁，他才恍然大悟：昨天晚上老师让我把裤子晾在上面了。

大家最期待的.是晚上的联欢晚会。

终于等到了晚上，许多同学都表演了节目，我也上台表演了小提琴演奏《梁祝》，并收到了我的第一束“花”――一根，谁叫军校里没有花呢！

随后，只要是表演得好的人，就会收到一大束“花”，被称为“情歌王子”的刘教官，一刻儿也没停下来，因为差点被给淹没了。

最好玩的是王教官，平时老是教训我们，无意中告诉我们他唱歌不好，于是被迫上台唱了一曲《曹操》，歌声“悦耳动听”，基本上五音不全，但还是让我们听出来了是哪首歌，真的不容易啊！

这天晚上我们都很开心，除了卫生员要打扫一地的以外，晚会还是十分圆满的！

**军训的日记200字八**

“到喽，到喽!”随着大家欢呼的声音，我们终于来到了凤凰山上的上城区少年军校总校。

这所军校是1988年率先在城站小学和小营小学建立了全国最少的少年军校。总校军营基地占地面积4669平方米，建筑面积2350平方米，配作战模拟室、作战参谋室、会议室等。还设置了军事障碍、篮球架、单杠、双杠等体育器材。

我们换上迷彩装，戴上军帽，看看大家，都摆出一阵小军人的样子来。不过，好戏不长，不等教官让我们报数，我们就乱成了一团：有人东张西望，对校园有些好奇;有人抓耳挠腮，好像一只猴子似的，乱串乱跑······教官大吼：“你们给我静下来!”

“哦，好的。”陈杰附和道。

教官狠狠地瞪了陈杰一眼，继续说：“现在第一排报数。”

报完数，我们开始练军姿。陈杰大喊一声：“教官，我的肚子饿了。”教官说道：“你再喊就罚站!”“可我肚子饿了。”“陈杰，你给我站到上面来。”这时是吃饭的时间，就因为他，我们挨着饿，在操场上罚站。

我们又罚站了十五分钟，我顿时感到了心中的血在沸腾，热血涌上了心头。我顿时感到了心中的`血在沸腾，热血涌上了心头。我立即忘了肚子的饥饿，便挺起继续站下去。

很快，一天的军训结束了。虽然脚有点酸疼，但是我打败了原来累了就趴下的自己。

**军训的日记200字九**

“我说李鹂歌，你知不知道你昨天晚上磨牙磨得多厉害！”邱霖压低了声音质问我。我一脸的无辜。不过我联想到了我的梦，不禁悲伤起来，看来这些天我只能在梦里面吃麦当劳肯德基了。

大清早的，没等哨声响起，我们就已经跑了起来。清晰地听到隔壁的宿舍因为吵被教官痛骂一顿，我们却躲在被子里偷笑。一会儿教官来检查我们宿舍了，我们又只好把笑逼回去，假模假样地躺好才能蒙混过关。

教官把懒散的像绿毛虫似的我们赶到操场上去。一些慢吞吞的男生被教官杀鸡一般的气势吓傻呆了。等到全班同学站好了，乘人不备一声河东狮吼，道：“你们内务整好了没有啊？没整好的赶快上去整好了！二十分钟后我去检查，你们没整好的小心点儿！”说完，瞪了我们一眼就悠闲地走了。站军姿站了n久，教官才怒气汹汹地大叫：“你们男生的内务实在是差死啦！像一堆屎样！我实在是不忍心骂你们，但太差了！给你们十分钟，十分钟后我去检查！搞不好你们完蛋！”男生赶紧连跑带跳着走了。

后来练广播操，都十分顺利，所以被教官夸了一下，奖励我们休息了两次呢！特别是我们女生，教官说：“女生做的比男生好，你们男生怎么没劲还是怎么的\'？是不是早饭饿着你们了？”男生们连忙摇头，教官反倒倒打一耙，说：“吃饱了还不用点劲！”我们女生心里偷着乐呢！总的来说，今天一整天都很顺很开心的！

上帝啊！今天竟然可以看书！我在书架里游来游去，找着我心爱的书。好多本我都想看，最后我选了一本《哈利波特》看着。走的时候我真是恋恋不舍，那里有这么书，我真希望每天都来。

**军训的日记200字篇十**

昨天，我参加了三年级组织的军训活动。这真是庄严的一天，也是累并快乐的一天。

一大早，我们乘坐大巴来到了黄埔军校军训基地，开始了今天的军训。进入基地后，教官给我们每个人各发放了一项军帽，我想：今天作为一名军人，就要接受军人的训练和考验。我们全班分成四列队爬坡，爬了一会儿，就到了训练地点。

训练的第一项是队列训练，要点有立正、稍息、对齐列队，排成一条直线……

训练的\'第二项是上午的军事拓展——“萝卜拍”。游戏规则是：每个班都有一个大萝卜和一群小萝卜，大萝卜是家长，小萝卜是学生。比如说，教官让绿萝卜（五班）开始说，他们就会说：“绿萝卜拍，绿萝卜拍，绿萝卜拍完红萝卜拍。”这时大萝卜就得指着一班，一班就说：“红萝卜拍，红萝卜……”这是我印象最深刻的项目，因为这个项目是训练反应能力和团队精神的，只有全班同学集中注意力，才能完成任务。

终于到了吃午饭的时间，大家都饿得不行了，吃饭只有十分钟，幸好我吃得比较快，不然就吃不完饭了。

下午也做了一些活动，分别是下午的军事拓展——转绳子、背靠背起立和结营仪式。

军训是辛苦的，也是对自己的一种挑战和磨练，让我体会到了军人吃苦耐劳、坚强勇敢的高贵品质，让我明白了团结协作，纪律严明的重要性。今后，我要做一名守纪律、有理想的人。

**军训的日记200字篇十一**

7月5日，下着蒙蒙细雨，这天早上8点，我们全体四年级同学，参加了学校组织的军训活动。

到了舰艇部队，我们稍微休息了一下就开始进行开营仪式，仪式结束后，我就开始队列训练。

教官首先让我们参观了军人的队列训练，他们那整齐的步伐，让我的敬佩感油然而生。他们真是太厉害了，居然能让所有的动作都做的一模一样。当他们排成整齐的一队，便步走的时候，我发现他们的步子全是照踏步时的顺序走的.。

看完军人的表演，就轮到我们来进行队列训练了。教官把我们领到一条宽阔的马路上，然后，让我们练习站军姿：双脚脚跟并拢，脚尖分开大约60度，双腿并拢，腰挺直，肩膀放平，双臂自然下垂，双手五指并拢，大拇指在食指的第二个关节，还要抬头、两眼平视前方。我们就保持这样的姿势，才站了5分钟不到，就个个动来动去，坚持不下去了，真是惭愧啊!后来听教官说，他们有一次站得最长时间是6个小时，我们一个个都惊呆了，居然站军姿能站6个小时!太厉害了!和他们相比我们简直是太差劲了——

训练了一个上午我们都累了，回到礼堂，我们休息了一会就开饭了，训练后的午饭格外香，我们都吃的津津有味。

下午，我们又参观了军舰，军舰上的楼梯很陡，有的楼梯几乎没有坡度，简直就是直上直下，真难以想象在海上，军人们是怎么走这样的楼梯的!

晚上，我们结束了这一天的训练，回到学校，举行了灯火晚会，每个班都进行了精彩的表演!回到家我就觉得腰酸背疼，我不禁感叹：一天的军训我都觉得这么累，要是天天训练的话，还不得累死!所以，我决定从今以后我要加强锻炼，增强体质，不做娇娇女!

**军训的日记200字篇十二**

今天是军训的第一天。这也是开幕式和营地开幕式举行的日子。学生们都兴高采烈。因为军事训练，他们没有愁眉苦脸。很快，情绪高涨的学生将会受苦。开幕式后，总教练批评我们在开幕式和开幕式上不够严肃，并惩罚我们站在军事姿态。

抬头挺胸，双肩向后，双腿并拢，双脚和脚趾张开60度。这是军事姿势的标准姿势，但是你不知道长时间站在军事姿势有多痛苦。

天空灰蒙蒙的，下着毛毛雨，给世界蒙上了一层雨和雾。学生们都穿着单衣，在雨中瑟瑟发抖。

整个早上，我们都被教练练得半死。快到午餐时间了，食堂里飘出一股淡淡的食物味。学生们的\'胃口被勾起来了，但是看着老师威严的脸，我们看起来根本没有准备好吃饭。

学生们一个接一个地叹息，但是他们没想到老师会让我们开心地出去。听到“解决方案”后？”两句话之后，学生们像野马一样跑了出去，像饿狼一样狼吞虎咽地吃着食物。

下午，想象中的恐怖训练没有发生。我们舒服地坐在软椅子上听讲座，跟着老师学习如何清理内部事务，然后让我们到处飞。

晚上，班主任总结了我们今天的表现，说他很失望，对我们说了感人的话，并坦白了他的学习和生活。我们非常高兴有这样一位平易近人的班主任。

一般来说，军事训练，你只需要做“服从”这个词。是的，服从命令，付诸行动，用这种全力以赴的战斗精神去学习到达胜利的彼岸。

**军训的日记200字篇十三**

六天的军训终于圆满结束了。在会操结束后的那一刹那，我紧绷的神经瞬间松懈，心头的巨石也终于消失了，可随之而来的却是一股不知从何而来的淡淡惆怅。

虽然只是短短的六天，但给我的感觉却犹如试过了几个世纪。六天的训练虽说充斥着艰辛，痛苦，但同时也带来了不少欢乐与友谊。

在这短短的六天中，我们一遍又一遍练习稍息，立正，跨立，向左转，向右转，向后转，齐步走，正步走，跑步等的各项内容，总算勉强能在大会操中一展我们班的风采。虽然偶尔有些小失误，总的来说还是令人满意的。

训练期间在草地上学歌的时光是最愉快的。大家唱唱，笑笑，时而与别班也比拼一下歌喉，好不快活！（只有晚上学歌最痛苦，还被罚蹲下。还有每次饭前的合唱又怎是一个惨字可以形容的`？罢了，故事不堪回首日月中，不提也罢！一切向前看，努力，奋斗！冲向美好的未来！）

不过，在这些苦日子中，我们这些娇弱的独生子女也都变得与以往不同了。在这过程中，我们学回了坚持，学会了忍耐，更学会了独立，明白了纪律的重要性。

这些日子苦中带甜，教会了我们不少东西，让我们改头换面（重点特征：我们都被晒黑了）。离别之际以近，无怪心中会不禁涌起些许不舍。愿这些难忘的记忆永不磨灭，时刻伴随着我们。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！