# 最新暑假的日记通用(9篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-05-01

*最新暑假的日记通用一信息7月初，暑假刚开始，我便与几位小伙伴来到东莞一个电子厂打暑假工。清早5点不到便搭上最早的动车，舟车劳顿，最终到达的，却不是想象中的地方。到达工厂，首先听到的就是与我们来之前有所差距的工资待遇，老板所说的工资，与中介承...*

**最新暑假的日记通用一**

信息

7月初，暑假刚开始，我便与几位小伙伴来到东莞一个电子厂打暑假工。清早5点不到便搭上最早的动车，舟车劳顿，最终到达的，却不是想象中的地方。到达工厂，首先听到的就是与我们来之前有所差距的工资待遇，老板所说的工资，与中介承诺的还少了几百。来到陌生的地方，本想将就，但接下来遭遇的却让我们动摇了。首先是住宿的场所，所有床铺都是生锈严重，而且宿舍十分炎热，食堂的伙食更是只有菜，连油都没有。思虑再三，我们又赶紧联系其他中介，在了解过工作各种详细信息以后，打车到深圳，换了一个厂工作，相比之下，新的工厂我们满意。

很多时候，要做好一件事，除了满满的热情和勇气，了解足够的信息再有所行动也是很有必要的。

坚持

在厂里的工作并不难，却也很辛苦。每天早起晚睡，工作8到13小时。我被分配到了装配部工作，一开始，就是拧拧螺丝，把几个部件组装起来，这并不难，但是当数量是几百上千个，过程是十分枯燥的，这里不是学校，打瞌睡面对的不是老师温柔的提醒而是严厉的斥责。工作的厂房很不幸的没有分配到空调房，最严热的夏天里，风扇都吹出热热的风，每天要喝好多水才能躲过中暑的命运。

顶着酷暑重复着一个工作几个小时，默默的，名为坚持的品质正在养成，55天，我变得能吃苦，能忍受枯燥的事情。

知识

在工作中，也学了一些专业知识。终于了解了画了很多遍的机械制图里的螺丝是什么样子，辨别了各种螺丝的规格，也运用到了物理中学习的各种点电气知识。在实践中，很多理论的东西得到巩固。

细节

各个物料加工好便组装在一起，很简单的一道道工序，最后却装出来了一台复杂的机器，看到机器在自己手中完工，运作，还是很有成就感的。很多复杂的事情，其实就是一件件件简单的小事一件件累积而已，看似复杂，你一步步细心做下去，成功也顺其自然的到来了。组装完成，我又参与了品检工作。这时候，我便更体会到细节的重要性了。一颗小小的螺丝没拧紧，怎个机器的运作便出现问题，一个物料的小错误，在大批量的组装时便是一个大错误，想要做的好，便不能忽视每一个细节。

领导

我们的班长是一个很优秀的领导人，在他的手下，我也学到了很多。在平时工作，他是十分幽默而平易近人的，而有错误时，他也是很严厉的指出，在各种事情的处理上都是对事不对人。每天开会，他都会对我们的工作做一个总结，而出了问题，也是第一时间想着解决而不是推脱。而我们的负责人也是很有能力的人。在日常工作中，他总能针对问题的关键提出解决的办法，相比之下，也有负责人不能做的很好，在开会时总是找不到重点，说话过于繁琐，让人无心去听。在他们身上，好的坏的，我都学到很多。后来又有幸带过几次人做事，我才体会了责任的重担。

友谊

55天一起并肩作战，认识了很多有趣的朋友。在有困难的时候，也是他们帮助了我，已经分开，但友谊是不散的。

**最新暑假的日记通用二**

留守儿童问题是近年来日益突出的一个社会问题，残缺的亲情，谁来呵护留守儿童的心日渐成为社会大众需要关心的问题。农村留守儿童群体是一个特殊的未成年人群体，是我国农村大量剩余劳动力向城市转移过程中所带来的附属产物。留守的少年儿童正处于成长发育的关键时期，他们无法享受到父母在思想认识及价值观念上的引导和帮助，成长中缺少了父母情感的关注和呵护，极易产生认识、价值上的偏离和个性、心理发展的异常，一些人甚至会因此而走上犯罪道路。据资料显示，留守儿童心理健康问题的检出率高达57.14%，而且父母打工年限越长，孩子的心理问题越严重。主要表现为以下几个方面：

1、容易违纪，叛逆心理苗头出现。在农村学校违纪学生中，“留守学生”占绝大多数，低年级及学前儿童一般表现为逃学、迟到;不完成作业;小偷小摸;不诚实，经常说谎;高年级“留守儿童”开始出现叛逆心理，攻击意识很强，与老师顶撞，不服从管教，更有甚者还盲目冲动、打架斗殴。

2、普遍厌学，自卑心理十分严重。大多数“留守儿童”的行为习惯较差、对学习没有兴趣、不愿参加活动、自卑心理严重、生活无聊而空虚。小学低年级“留守儿童”中，胆小怕事、课堂不敢回答问题的占75℅以上;高年级“留守儿童”中，由于对学习失去信心，开始沉迷于网络游戏之中。

3、缺乏沟通，性格内向孤僻。由于缺乏父母亲情的滋润，许多留守儿童长期处于自我封闭的状态，监护人的缺位沟通使他们长期看电视，并模仿剧中人，自言自语或与小狗小猫说话。长期的自我封闭，导致一些“留守儿童”出现了人际交往敏感，口头交际能力减弱，导致部分留守儿童的性格内向孤僻冷谈。

为此建议：

1. 建立留守儿童成长档案。可以以学校(或者村、镇)为单位，对全部的留守儿童的生活思想，学习情况，家庭教育情况进行调查摸底，逐一登记造册，建立反映其进步与不足的成长记录档案，根据档案记录情况有效的做好工作。

2. 建立留守儿童志愿之家。 如经费允许，可建立“留守儿童志愿之家”，给孩子们一个专门的活动场所，可供孩子们阅读，娱乐，交流。

3. 定期开展留守儿童关爱活动。可以联络大学生志愿者，利用寒暑假时期，开展音乐，美术等陶冶情操的课程;培养留守儿童与人沟通的最基本礼仪，学会说“谢谢”“对不起”，打破留守儿童群体普遍与人沟通的障碍;也可以开设一些生活能力训练内容，提高孩子的自我保护意识和法律意识，增强生活自理能力，养成良好生活习惯。

4. 大力发展农村经济，鼓励农民工返乡。父母在身边，是留守儿童最大的期盼，因此，促进农村剩余劳动力的就地转移，使农民工能兼顾农业生产和家庭生活，是解决留守儿童问题的关键所在。

**最新暑假的日记通用三**

高二的学习相对于高考是至关重要的，直接决定了高三的基础。新高二的暑期学习相比于迫近高考的新高三和衔接初高中的新高一，学生和家长普遍对新高二暑假重视不足。高二新生如何在暑假做好复习和预习计划呢?下面一起学习一下吧。

毕竟，学期中的学习大家都在学校进行，差别不太大，但是到了假期，学一个假期和玩一个假期直接影响学生对相关知识的掌握程度，必然对高考成绩产生影响。利用暑假不仅可以有时间调整作息，还有机会进行必须的复习和预习。要知道，对于一个希望在高考中有所作为的同学来说，高中的任何一个假期都是不应当浪费的。

更何况，高二是整个高中阶段知识容量最大的一年，高二学年知识总量占高考考核知识量的70%,也是决定高考取胜与否的关键性一年。可惜往往等到了高考复习的紧张阶段很多学长家长才察觉到这一点。为了以后不蹉跎这个黄金学习阶段，在新高二暑假，就应当领先进入高二学习的状态为高二的学习积累打好坚实的基础。

语文

暑期课程主要安排重在知识点积累和阅读能力的培养。

数学

高一主要的内容为函数，这也是高中最重要的一种解题思想：函数思想，高二上学期的内容主要为数列，向量，矩阵、行列式，算法。其中数列是主要内容，在高考中经常考压轴题，但是分析数列其中一种很重要的思想就是函数思想，因为数列的通项本身 也是一个函数，所以可以从函数的性质进行分析。

所以暑期课程建议：前期巩固高一的函数内容，加大难度，增加学生对综合问题的分析能力，如何把复杂问题分解成简单问题。接着上数列内容，主要是等差等比数列的性质，然后对一些复杂的数列如何将其转化为等差等比数列。

建议：一方面跟着老师把高一的内容打扎实，这样在分析一些综合问题的时候不会没有思路，另一方面学好数列，在开学的测试中考出好成绩，建立学好数学的自信。

英语

暑期课程主要安排及其该部分内容在高考中的地位：高一重点词汇语法复习提高，高二的重难点语法。

高一重要的语法点是定从和非谓语，在复习定从的基础上开始拓展不同类型的从句，并将从句进行融合，帮助学生从本质上了解从句辨认不同类型的从句。三种非谓语动词以及变形形式的区别，在不同语法成分中的应用。以及在不同题型中的非谓语的应用。开始讲解倒装，强调，各种常见句型等小语法点，为高二开学的小语法打好基础。词汇方面要求学生开始背诵词汇手册，并开始做些简单的翻译。开始进行快速阅读的训练。

建议：一方面跟着老师把高一的内容打扎实，并学着总结各种题型的解题技巧，切盲目题海。平时可以以不同形式多接触英语，电影，美剧，英剧，英文歌曲等等。背单词不要死记硬背，词根法，同义反义辨析法，形近法，以及在阅读中累计单词为佳。

物理

高一内容的复习补充及高二的电磁学。

高一两个学期的主要内容为力学，这是整个高中物理的核心部分，所以针对力学的复习很有必要，此外，很多学校高一时未加的拓展课程，如力矩，曲线运动，动量等，由于其在高考和自主招生中均占较大比例，故在复习高一物理的同时会补充这些知识点。

新课程方面，高二物理的核心是电磁学，包含电场，电路，磁场和电磁感应四章，暑期会就这四个章节进行一些预习和训练，让同学在开学之后的分科选择中不至于盲目。

建议：高二下学期多数同学面临加一科目选科问题(有的学校在高二上学期)，而由于学校里的物理教学普遍以会考难度为主要参照，虽有一些好的学校有所拓展，但相比于高考也尚属不足，相比于自主招生的要求就更加不够，所以高二之前的这个暑假在物理上多花一些功夫，可以在开学后的测验和选择中更加从容顺利。高一复习补充以及高二预习的部分加起来在高考中所占比例约为80%.

**最新暑假的日记通用四**

一、计划实施的目标

1、提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2、加强运动，提高身体素质。

3、学会做简单的家常菜。

二、具体措施

1、针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2、在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。(安排好每天复习进度的明细内容)

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。(尽可能用自己的力量解决问题)

6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。

8、一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)

9、一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排

1、一星期学习五天，上午2、5小时，下午2、5小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每天的3点以后是运动或做家务的时间。(也可以安排一些合适的娱乐活动)

3、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、家长督促

1、设计好每天的生活、学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

3、家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

**最新暑假的日记通用五**

暑期到了，为了我的暑假生活变得充实，下面我将制定自己的工作计划：

第一部分：学习初三内容

时间：现在到八月份上旬

1.周一至周五排两个半天天时间学习初三数学，其中间隔一天。

(有条件找人辅导比较好，老师比较有经验，将基础打好。)

2.周一至周五排一个半天天学习初三物理。

(买参考书、试题自学或者找老师。)

3.周末排两个半天看文科书

(集中在一天恐怕挺烦的，看些散文、传记等，把好的句子记下来，研究一下好作文的结构。其次背一下中考所要求名著的大概故事情节。)

4.周末排一个半天看历史课本。

(因为初三学习忙，历史恐怕顾不上学了。)

第二部分：准备参加竞赛或其他比赛(或)加强第一部分学习内容

时间：结束第一部分计划至开学

(1)准备参加竞赛：正常来说初三下学习要进行数理化三科的竞赛，你如果有考虑拿奖就选一两科学习，理化两科竞赛内容多选自高中，对高中学习有帮助。

准备参加其他比赛：自己找找看，看看能不能中考加分。

1.一周内排出两个半天学习相关课程。再排出两个半天自己练习。

(2)加强第一部分学习内容：初三上化学比较简单，初三下出现酸碱盐、溶液比较难些，因此暑假不用预习化学，寒假再预习也来得及。

此项同第一部分内容时间上不改变，在内容上做调整：

1.数学开始学习中难题。

2.学习物理的中难题或学习化学

3.复习初一初二的语文(文言文、诗句)

**最新暑假的日记通用六**

今年暑假雨下得很少，整个夏天都在炽热当中。比夏天还热的，也许只有我的心了。

刚一放假，我还是有几分兴奋的，心情那是相当的激动，好像罪犯越狱成功一样，可是没过几天，心情却又沉闷了，闷的比天气还闷。

高中同学五十多个人，却始终找不出几个可以一起出去玩的，有的和爸妈旅游去了，有的联系不上，有的刚从学校放出来便到补习班去了……这次第，怎能不闷。真的想不明白，家长是怎么想的，对孩子那么严，补这补那儿，同情那些有严厉家长的孩子们，暑假和学校生活没什么区别，也许他们的快乐早就埋藏在书堆中了……

游戏我也玩累了，大约四点多吧，一人徒步登山去了，尽管已经四点，太阳的余晖还是那么猛，还是那么刺眼。

走在山间水泥路上，到处夹杂着暑气和青草干枯的味道，这与生俱来就是回忆的味道，很容易就能让人陷入回忆当中，也许有是因为暑期是毕业的季节吧，成千上万的学生应该在追忆初中或高中吧。那边新开张的农家乐广播里还唱着《那些年》……此时此景，能不让人闷吗？

山顶上，只觉日薄西山，偶尔还有悲鸟飞过，池塘中的蜻蜓似乎也飞累了，这景，好悲凉。再过十年，我们就没时间享受这悲景了，再过五十年，六十年我们就变成了悲景。时光太伤人了，时光太快了！一年前我们初三毕业，一年后我们读完了高中一，时光真的太快了！岁月不饶人啊，时光啊，请您慢点吧！

走下山，走在山脚上，有补习班回来的人，那人看似面熟，也许是小学同学吧，经过四年的沧桑我已经认不出了，他已经面目全非了，面对他我无法喊出那个陌生又熟悉的名字了。来来往往的人群，好冷淡，没有一声招呼，没有一声嬉笑，就像押往刑场的罪犯。他们好麻木，好自私，各自为着自己的利益，为着自己的成绩，他们不择手段……场面好安静，安静的好吓人……

在太阳的热度中，在接踵而至的人群中，我没有感到一丝温存，心里永远那么凉。

那边是一家小有名气的奶茶店，我走进去，对老板说，老板：“给我一杯时光，让我忘记忧伤。”

**最新暑假的日记通用七**

校内各单位：

根据学校工作安排，现将x年暑假放假时间及要求通知如下：

一、放假时间

(一)学生放假时间为7月8号至9月6日，7月7日下午6点后可以离校。20xx级x级本科生和x级硕士研究生9月7日返校注册、领取教材，9月9日正式上课。x级本科生8月25日返校，8月26日进行军训须知教育和发放军用品，8月27日至9月5日集中军训;暑假小学期时间为7月8日至28日(共三周)

(二)教师放假时间为7月11日至9月6日，9月7日正式上班。

(三)行政人员放假时间为7月11日至9月6日，9月7日正式上班。

(四)有工作任务的单位可根据具体工作需要自行确定本单位放假时间。

二、相关要求

(一)各学院及学生管理部要严格掌握学生离校、返校时间。放假前学工处、各学院要对学生进行遵纪守法和安全教育。

(二)暑假期间学生要按照学工处、团委的布置和要求，积极参加社会实践活动和.其它有益的活动。因暑假期间需对部分学生宿舍进行维修，全校学生原则上不留校住宿引因特殊原因不能回家的个别学生、由本人提出书面申请，各学院按本学院学生总人数的1.5%进行初审并签署意见，报后勤处审批，并于7月4日前将留校学生名单一式三份分别交学工处(留校研究生交研究生学院)、后勤处和保卫处备案。后勤处视床位情况，对留校学生安排住宿，暑假期间各学院领导要关心留校学生约安全和生活。

(三〕各单位务必高度重视并切实加强暑假期i,}.的安全保卫工作:落实安全责任制。保卫处要进一步加强治安防范，切实维护校园稳定。各单位在放假前要认真开展一次安全检查，采取有力措施，排查、消除安全隐患，对师生.员工进行全面的交通安全、旅行安全、消防安全和饮食卫生安全教育，增强学生的法律.和安全意识，特别要教育留校学生白觉遵守校纪校规二.各单位要特别重视防.火、防盗和保密等安全保卫工作，尤其要加强要害部门和重点实验室等科研机构的管理，确定专人负.责。落实防范措施。使用放射性、有毒物品的单位，要按照国家和学校的有关规定，严格管理，妥善保管.:确因工作需要在假期使用的实验室和办公室，必须加强用电、用水、用气等方面的管理，做到人走断电.、关水、关气，严禁私烧电炉，严禁在实验室进行与教学、科研无关的一切活动。

(四)放假期间，卫生所、图书馆和各学院资料室应妥善安排好值班人员，按惯例安排轮休。

(五)各单位要安排好暑假值班、值宿工作，并于7月5日前将值班人员名单及联系电话通过以分报院长办公室.黄菊同志和保卫处陈平同志处二假期期间，值班人员要提高警惕，忠于职守，遇有情况及时向院长办公室和保卫，部门及学校有关领导报告。学校总值班室设在院长办公室行政科，值班电话:保卫处值班地点，明秀校区行政楼1楼、值班电话:明秀校区)，长岗校区行政楼1楼、值班电话:，五合校区教学楼1楼阶梯教室后而，值班电话:。

(六)假期值班时间为:.上午9:00一11:00，下午3 : 00一5：00

(七)开学前进行中层千部培训，召开开学工作布置.会二具体时间另行通知‘.

(八) 各学院及相关单位要在开学前做好学生开学准备工作，学校将一于9月8日上午对各学院及有关单位的开学准备工作进行检查。

(九)放假期润，各单位的领导干邵外出时，按《师范学院领导干部外出请示请假报告制度》履行请假手续二各单位的教师或工作人员外出时，须向本单位主要领导报告。

(十)暑假假期成人高等教育学生和研究生班学生面授工作安排按有关规定执行，.各相关几级学院以及职能部门要配合做好面授期间的相关工作。

特此通知

师范学院院长办公室

x年6月19日

**最新暑假的日记通用八**

1、在网上学习象棋。

2、看五本有益的课外书，(要明确下是哪五本书)每星期去图书馆一次。)

3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗(暑假背诵唐诗83首)

4、每个晚上复习背诵唐诗83首

5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。(能够全部听写训练包括拼音)

6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成 面暑假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。(下午以后才可以玩游戏)

2、 随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

3、 每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。

4、 每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如:帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等;扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

**最新暑假的日记通用九**

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好!今天我要演讲的题目是《为中华之崛起而读书》。

寒假，对于大多数同学来说可能就意味着彻底的放松。年夜饭，爆竹，计算机游戏，对于我们的意志来说是空前的考验。很多同学，平时的学习劲头就不足，一到寒假，薄弱的意志防线很快就被冲破了，沉迷在玩乐中不能自拔，可能一个寒假，眼睛又近了五六十度了。然而，请问诸位，您们考虑过这样做的后果吗?

平时，家长，老师，对于我们的训导，不外乎就是说：“你们学习，是为了你们自己，不为别人。”我想请问诸位，你们当中，有如此自私自利的人吗?难道我们学习，就是为了未来的享乐?由于家长们将学习的重要性严重贬低，同学们当中有些人就产生了错误的认识，以为学不好，只不过自己，在渺茫的未来将会受罪罢了。荒谬!我们学习为谁而学?为社会!为祖国!为全人类!假如只为自己而学，那就是无知而自私的渣滓了。同学们，这不是口号，不是神话，是真真切切的事，中国未来的命运掌握在我们手下!我们，中国人，在不久的将来，是要做奴隶，做奴才，低三下四，还是要做主人，做统治者，成为受人尊敬的强国的公民，扬眉吐气，全掌握在我们手里。这全取决于我们的努力。同志们，你们还敢不努力吗?寒假，是一个休息的时期。但我们不能陷入松懈与永无休止的自我放纵之中。

我的寒假，不仅仅是我的，更是大家的，社会的，全中国的!寒假的意义，体现着全中国青年的价值取向与学习精神，更反映了中国在未来的走向，体现了全中国国民素质与民族气质!

一个有意义的寒假生活，培养出一个意志坚定的青年，建设一个朝气蓬勃的伟大国家!不仅仅是寒假，暑假，第一第二学期，都是我们奋斗之时，教学楼，操场，家中，都是我们的奋斗之地!

民族复兴不是说着玩的，不是儿戏，而是千千万万个寒假，千千万万个暑假，千千万万个青年，争分夺秒地奋斗，一点一点地构建起来的!有意义的寒假，就是为这光辉伟大的民族复兴出力!青少年，代表着中国，代表着中国的将来。然而，将来的辉煌不是靠空想，靠只说不做，靠好逸恶劳建立起来的，而是靠坚强，靠奋斗不息，靠现在的争分夺秒建立起来的!过去可以被改写，未来希望太渺茫。这个寒假，这个学期，明明白白地摆在你眼前，你珍惜了吗?你奋斗了吗?中国的青年们，感受一下民族复兴的洪流吧，难道你想拖这伟大的复兴的后腿吗?奋斗吧!青年们!奋斗吧!中国的青年们!

谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！