# 寒假计划日记(推荐)(五篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-05-21

*寒假计划日记(推荐)一妈妈说，学习一定要有目标，不然就是白学了，所以我给自己定下了三个目标：1、把最差xx课补上来。2、提前预习下学期要学的知识。3、看完三本课外书。第一阶段：1、认真的把老师布置的寒假作业写完。2、读完一本课外书并写读后感...*

**寒假计划日记(推荐)一**

妈妈说，学习一定要有目标，不然就是白学了，所以我给自己定下了三个目标：

1、把最差xx课补上来。

2、提前预习下学期要学的知识。

3、看完三本课外书。

第一阶段：

1、认真的把老师布置的寒假作业写完。

2、读完一本课外书并写读后感，给妈妈检查。

3、每天写一篇日积月累，把看到的好词好句都记下来。

1、听写语文书后面所有的生字词，每天大声朗读课文并且背诵老师要求背的课文，古诗的字词解释也要背，请妈妈帮我抽查。

2、听写这个学期学的所有英语单词，每天大声朗读课文并背诵书上要求背的句子。

3、让妈妈去书城买语文、数学、英语的试卷各一套，用考试的形式，每天每个科目做一张试卷，不懂的题目问妈妈或者打电话问老师，一定要弄懂了为止。

4、读完第二本课外书并写读后感，给妈妈检查。

5、继续写日积月累。

1、找认识的姐姐借下学期的书，每天预习一课，不懂的地方用本子写下来，等到上课的时候，认真听老师讲；有看不懂的英语单词，就自己查字典，然后把单词和意思一起写到英语本上。

2、看完第三本课外书并写读后感，给妈妈检查。

3、继续写日积月累。

我保证，一定按时完成每天的任务，如果没有完成，就让妈妈罚我不许出去玩！

**寒假计划日记(推荐)二**

合理安排寒假时间

“凡事预则立，不预则废”，寒假开始的时候，同学们回忆一下在刚结束的一学期中学到了什么，有哪些收获，有哪些不足，有哪些应该在假期中反思改进。科学性地安排好每天的作息时间，有计划地度过寒假。家长可以根据自己孩子的具体情况，听取老师的建议，协助孩子安排寒假的时间，让孩子在寒假结束的时候有所收获，有所进步，同时家长要注意过紧、过松都会影响寒假生活质量。

寒假放松的同时不要忘记学习

寒假中每天都应该按计划完成一定的寒假作业，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力。假期中，让孩子多读几本书，了解社会热点的本质和精髓，当然这些书宜精读则精读，宜泛读则泛读，读书时不要忘了做札记，写一点读后感。通过假期的学习和阅读，我们可以积累词汇和信息。如果有兴趣，还可以就近参加一些兴趣小组和培训班。适当的放弃一些休息也是为了更多的收获和进步。学生们参加培训班应该是以爱好为前提，学习新知识。学习知识尤其是学英语要讲求轻松的心态，踏实地学，持续地练。如果刻意追求效果就会欲速则不达，而且会使孩子过分疲劳，更是得不偿失。

由于孩子的自控能力有限，寒假前轰轰烈烈的计划着寒假生活学习安排，寒假刚开始的时候还是严格按照计划进行学习生活的。可是没过几天就因为这样那样的原因放松了自己的要求。现在有的中学生迷恋于虚拟的时空，整个沉迷于网络的花花世界，这让家长很担心，大好时光都被白白浪费了，真是可惜!家长如果没有时间看管好孩子，结果就是浪费了孩子一个寒假的时间，而其他的同学，通过一个寒假有计划学习，各方面都有很好的提高。一位家长李女士说：“别人家的孩子在假期里都补课，学习成绩都取得了突飞猛进的进步，我家的孩子如果不学就会被落在后面的。”为了孩子的成长，有多少个家长陪着孩子度过一个个不眠之夜，只因现有的教育体制和日益激烈的社会竞争。

安排好寒假生活，积极发挥我们的主观能动性，真正使孩子的寒假生活丰富起来。让孩子度过一个愉快、充实的假期!

对于复习型的作业，同学们不要把它当成是负担，觉得自己都会了、学过了，是多此一举;而是要把作业当作一种必要的复习。根据对人的记忆规律的研究，在假期的时候做适当的复习会加深知识的长时记忆，不容易忘记，开学后学习的新知识也大多和旧知识有联系，巩固了旧的知识，新的知识学起来也会轻松很多。

预习型作业(包括背新的英文单词，语文文言文)一定要以理解为主，不要靠死记硬背。预习型作业是为了下学期学习更加轻松，对新学习的内容有一些印象，所以要在理解的基础上进行记忆，不然即使机械地记住了，开学后也很容易忘记，还要重新背诵，这样重复记忆又浪费了时间，又影响了心情。

关于作业时间的安排，在制定作业时间计划的时候，以每周5～6天为宜，不宜安排每周7天都做作业。学生放假时也会有一些偶然的情况发生(比如走亲戚，去旅游)，每周不要把计划安排太满，给自己留一点可变动和协调的时间，计划才能真正执行下去。根据不同年龄的学生，根据注意力集中的时间，作业30～60分钟后可适当休息10~15分钟。

补习篇 选补习班务必“量体裁衣”

大部分家长选择让孩子上补习班，一方面是为了让孩子在学习上更有竞争力，一方面是自己工作忙，没办法看管孩子学习，本着“学了就比不学强”的观念，“花钱买个安慰”。孩子每天从早到晚进行6个小时以上的不间断学习，不仅没效果，又容易让孩子对学习失去兴趣。

可以选择适合自己的老师学习新课程。一个让孩子喜欢的老师，往往可以改变孩子对某一学科的态度。

合理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位;接下来，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5-6个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，例如：{早上2个半小时，下午2个半小时，晚上1个小时}学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要!只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的!

确定学习目标，攻克薄弱环节

今年的寒假假期较短，目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收获，一定不要贪多哟!适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

1、利用现有资源进行复习：

·上学期在课堂里平时没有来得及听完的课程，或者没有弄懂的问题，可以利用假期结合京翰教育各大站进行学习。最后实在还是没弄懂的可以在线向老师提问，我们的老师会给你回复。

·大家在学习的时候一定要按我们教你们的“四步学习法”——知识强化，名师面授，智能测评，名师答疑来进行复习和预习。

·语文、英语、数学、物理、化学等各学科的内容，学生可利用假期时间进行复习。

·“智能测评”的难题反复推敲，重在理解解题思路。对于由于知识点没弄懂而做错的题目及时的放入到“我的错题本”里面做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

2、预习下学期课程：

·通过相关资料，将下学期的课程提前预习一遍，掌握各科下学期的重难点。

·预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，以方便下学期课堂的学习。

·在学习过程中遇到的疑问，可以及时向老师请教。

**寒假计划日记(推荐)三**

一、 每日完成寒假作业(三种)

要求：认真完成寒假作业，注意文字书写。并按要求其它校方作业。 目的：巩固旧有知识以便学习新知识。

二、 英语学习计划

1、每天背单词、不规则动词过去式与过去分词。

要求：1~4册教科书上的单词、英语作文50篇以及笔记上的单词短语。

目的：加大词汇量。

2、听英语课文及初中英语作文磁带。

要求：熟记课文，流畅的背诵所要求的课文。

目的：练习、提高听力与英语作文的写作能力。

3、做任务性阅读与阅读理解练习册。

要求：熟悉题型与答题技巧。

目的：针对英语考点进行专项训练。

4、阅读《无敌英语》。

要求：熟读并记忆关键词法与词组、短语 目的：了解词性如介词、动词、代词、冠词等等，为提高英语水平夯实基础并加大词汇量。

三、 语文学习计划

1、读背唐诗宋词，每两天一首。

要求：耳熟能详

目的：熟练运用到作文中去，以期“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”

2、每天做摘抄，读中考满分作文。

要求：不辞寸壤，不弃涓滴 目的：建立自己的素材库，以期“博观约取，厚积薄发” 包括：

①语言材料 a：阅读积累(多读书，一定要先做到“眼高手低”才能有发展) b：适当看些幽默、相声(要知道“民族的才是世界的”)c：诗词歌赋必不可少(文化底蕴才是写作的关键) d：古今名人的轶事和历史小故事(议论必须有理有据，有据才能证理)

②生活材料 可以是生活小窍门、手工小工艺 ③科技材料 可以是新科技、新发明、世界未解之谜 注意：处处留心皆学问

3、语文基础知识训练 要求：对初中阶段的字音、字形与字义必须掌握。 目的：对于中考的基础知识尽量多得分。

4、每天必须写日记。

要求：最少200字，可以一天中文一天英文。英文日记字数可适当。

目的：就是为了练笔。

5、每天练钢楷两页。

要求：书写下学期的古诗文与钢笔字帖，有道是：“文若其人，字若其人”

**寒假计划日记(推荐)四**

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位;接下来，梳理自身学习情况，找出需要提高的科目，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

平均每天有效学习时间最好保持在6个小时左右，可以根据自己的情况合理的规划一下。学习时间最好固定在：上午8：00-12：00，下午13：30-17：30;晚上19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车，习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

不要忘了，一定要预留出锻炼身体、休闲活动和阅读的时间。一旦制定就应该严格遵守，相信你的假期一定会有意想不到的收获。

寒假假期比暑假短，学生适宜重点攻克薄弱学科和想提高的科目。对于面临结业的科目，应当优先复习，再在薄弱科目上花些时间。对于面临毕业的学生而言，学习任务较重，寒假会进行非常重要的一轮复习，所以每天要多投入一些学习时间。

学生平时在学校学习每天从早到晚，都围绕着老师和作业考试转，很少有自己自主化学习的时间。寒假了应该全部是自己的时间，学生要在放假后就制定一个寒假学习生活计划。

从时间来说，假期不像在校学习时那么紧张，但也要有条不紊。一般上午以理科为主，下午以文科为主，零散时间背背单词、积累。利用网校听名师面授、看知识强化，做在线测试，也可以单独拿出时间听英语外教听力、看作文天地里的写作指导和作品共享或者看在线答疑里的疑难问题，做到巩固强化所学知识。

1、从最差科目着手，例如，英语每天固定背单词，物理每天做习题，语文每天做阅读。

2、需要记忆的，记载小本子上，随身记。

3、多看辅导书，多做练习题。

4、错题一定要整理下来。

5、树立目标，用尽全力。

**寒假计划日记(推荐)五**

寒假a计划

适合类型：父母工作繁忙，爷爷奶奶、姥姥姥爷不在本市或是没有精力照顾孙辈，白天的大部分时间只能让孩子独自在家。

类型烦恼：

市民吴女士：我和丈夫工作都忙，白天一整天不在家，上小学三年级的儿子马上放假了，我最担心的就是他一个人在家时随便给陌生人开门，还怕他在家淘气玩火、玩电造成危险。另外，又担心孩子没有自制能力，一个人在家只顾看电视，忘记写作业。一个假期下来，荒废了学业。

a计划攻略：

教育专家建议，孩子独自在家过寒假，家长应该事先对孩子进行安全教育，明确告知孩子随意触动火、电的严重后果，教孩子正确使用家用电器，并尽量将家里的危险品，如汽油、酒精、用来清洗厕所的硫酸等放到孩子够不着的地方。有些家长只简单地命令孩子不许动这，不许动那，却不说明原因，年龄较小的孩子好奇心强，有时可能会忍不住违反家长的禁令，引发危险。为确保安全，家长还应每天抽空给孩子打三至四次电话，询问孩子在家的情况，并尽量与其进行简短的交谈，这样可以让独自在家的孩子感到父母的关怀，不觉得孤单、受冷落。

关于孩子的学习自觉性问题，记者采访了华育小学特级教师马丽娜，有多年一线教学经验的马老师表示，小学尤其是小学低年级学生的心理状态仍处于童年期向少年期过渡阶段，自我管理能力相对较差，尤其需要大人的督促和引导。有些孩子做假期作业常耍些“小聪明”，做习题时根本不计算，就胡乱填上答案。为预防此类情况的发生，家长必须担负起监督孩子的职责，建立家庭作业检查制度，坚持每天抽出时间对孩子的作业进行必检和抽检，必检是指检查作业的进度，抽检则是挑出一些习题，仔细核对结果是否正确。如果孩子完成作业情况较好，也可以适当考虑给予奖励。

寒假b计划

适合类型：假期里孩子大部分时间在奶奶或姥姥家度过，由老人负责照顾孙辈。

类型烦恼：

市民刘女士：老人看管孩子，自然是无微不至、宠爱有加，可问题也随之而来。我儿子上小学二年级，平时挺听话，可在爷爷奶奶面前，有老人护着，孩子就不好管了。一犯错误他就向奶奶撒娇，我想管，老人就会挡在孩子前面给孙子说情。我真怕这一个假期下来，孩子被惯坏。

b计划攻略：

假期里，一些孩子大部分时间和祖辈一起度过，脱离了父母的常态管理，容易变得懈怠，有时还会仗着有长辈撑腰，故意逃避学习任务。马丽娜老师指出，事实上，如果假期里对孩子的管理过于放松，会对其学习习惯造成消极影响，甚至在新学期开学后，导致孩子难以进入学习状态。另外一松一紧的管理标准，也会混淆孩子的认识，让其认为任性和懒惰是被允许的。

要解决这个问题，教育专家建议，家长应事先与长辈在教育孩子上达成共识，共同商议确立一些管理孩子学习生活的原则，比如：请长辈监督孩子假期的作息时间，避免孩子贪看电视和无节制地睡懒觉;监督孩子保持良好的学习习惯，每天定时定量地完成寒假作业。如果有精力，父母可以为孩子事先制订一个更为详细的寒假计划，其中包括学习任务、体育锻炼任务、才艺训练任务等，并将其制作成表格，请长辈帮忙监督完成情况。如果孩子当天完成计划情况良好，就在表格上做上奖励记号，如一朵小红花，以激发孩子的荣誉感、自尊心，帮助孩子养成良好的习惯，主动而有意识地进行自我管理。

寒假c计划

适合类型：孩子在假期没有家人照顾，白天在日托式的寒假托管班度过。

类型烦恼：

类型烦恼：市民刘先生、付女士：想找个好的托管班可真不容易。去年我们把孩子送到一个假期托管班，去之前，托管班承诺说班里有老师负责监督、辅导孩子做作业，可谁知孩子去了几天，说老师管得一点也不严，而且伙食也不像其承诺的那么丰富。

c计划攻略：

据记者采访了解，目前鞍山市存在的假期托管班大体有两种形式，一种是规模较小的家庭式托管班，一种是社会办学实体组建的托管班。前者大多是各学校周边“小饭桌”、“课后班”的延伸，收费较为低廉，一个假期的收费在250元左右。但由于此类托管班大多没有办学资格，一些所谓的辅导老师也不是专职教师，所以难以担当指导孩子学习的任务。后者一般办学规模较大，有的托管班还为孩子安排了电脑操作、滑冰、乒乓球等活动，师资条件也相对较好，假期收费在400元上下。

有关人士提醒家长，应尽量挑选有相关办学许可的假期托管班，并事先对其托管场所的软硬件条件进行实地考察，如教室内的供暖情况、师资力量、就餐环境等。家长还可以在交钱时与办学方签订书面协议，要求办学方保证其承诺的活动内容，保证午餐质量等。

寒假锦囊

xx小学特级教师马丽娜介绍，条件允许的情况下，家长应尽可能为孩子安排一些假期活动，快乐充实的寒假生活会对学生新学期的学习状态起到积极的作用。

寒假去旅行

在假期里，如果有条件，家长可以考虑带孩子出门短暂旅行，让孩子增长书本以外的知识。在出行前，家长应有计划地让孩子阅读一些关于旅行目的地风物景观、民俗人情等方面的书籍，让普通的娱乐之旅变成孩子的学习之旅。还可以让孩子参加千山晚报小记者团、各类冬令营之类的集体活动，锻炼孩子的适应能力和交往能力。

寒假常锻炼

寒假里，很多孩子因为天气冷，大大减少了户外活动量，春节期间饮食又变得没有节制，容易导致体质和免疫力下降。家长可以为孩子制定一个简单的锻炼计划，通过踢毽子、跳绳、跳皮筋等游戏项目保持孩子的运动量，并鼓励孩子经常和邻居家的同龄孩子进行集体游戏。

寒假学本领

利用长长的假期，学生可以根据自己的爱好兴趣，学一种“技能”，如学习一种乐器的演奏，或是学会滑冰、游泳、画画、做一道菜等本领。

寒假之中有春节，孩子们大多会得到数额不等的压岁钱。家长可以利用这个机会教孩子一些储蓄、利率等简单常识和“量入为出”的理财观念，使孩子的自主消费更为合理。

寒假读好书

xx小学特级教师马丽娜为小学生推荐了以下好书：

《〈史记〉故事》司马迁/原著朱文叔/编著

《唐诗三百首》(推荐上海古籍出版社20xx年底出版的图文本)

《寄小读者》作者：冰心

《十万个为什么》(推荐新世纪版)

《西游记》作者：吴承恩

《汤姆·索亚历险记》作者：(美)马克·吐温

《爱的教育》作者：(意)亚米契斯

《小王子》作者：(法)圣·德克旭贝里

《格列佛游记》作者：(英)斯威夫特

《鲁滨逊漂流记》作者：(英)笛福

寒假做好事

除了学习和锻炼，假期也是培养孩子良好生活习惯、道德品质的好时机。家长应利用假期对孩子进行公益、环保教育，比如鼓励孩子每天打扫一段公共楼道;帮妈妈提菜篮去市场，尽量减少塑料袋的使用等，或是要求孩子每天做一项简单的家务劳动，让孩子从小树立对家庭、对社会的责任感。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！