# 如何写认知实习日记(8篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-03-04

*如何写认知实习日记一这次实习的主要目的是参观和实践.巩固食品和工艺学等学科的知识基础和专业知识，要求做到理论与实际相结合.在实践中调查研究，训练和培养自我分析问题和解决问题的本事.为以后的学习，毕业论文(设计)，以及奠定坚实的基础.具体如下...*

**如何写认知实习日记一**

这次实习的主要目的是参观和实践.巩固食品和工艺学等学科的知识基础和专业知识，要求做到理论与实际相结合.在实践中调查研究，训练和培养自我分析问题和解决问题的本事.为以后的学习，毕业论文(设计)，以及奠定坚实的基础.具体如下:

1.接触社会，了解省情和国情，了解实习场所的发展史，异常是改革开放以来的情景。了解所学专业在经济建设中的地位﹑作用和发展趋势，增加对专业学科范围的感性认识;

2.学习企业管理知识，熟悉工程技术人员的工作职责和工程程序，获得组织和管理生产的初步知识，虚心向工人和技术人员学习，培养热爱专业﹑热爱劳动﹑遵守组织纪律的良好品德;

3.学习生产技术，巩固深化所学的理论知识，培养分析和解决工程实际问题的初步本事;

4.了解和初步掌握生产工艺的流程﹑技术经济指标;

5.了解生产工艺所用的设备(规格型号及工作原理)。

二.实习时间和地点

1.实习时间：20\_\_年1月8日——20\_\_年1月18日

2.实习地点：广东省阳春酒厂有限公司

三.实习报告及总结

(一)公司简介

阳春酒厂有限公司位于粤西阳春县城北面20公里的合水镇，始建于1956年.九十年代初国有企业改革转制而成.厂房占地23000平方米，建筑面积达30000平方米.拥有2400多万元固定资产、酒类配套生产本事10000吨年.广东酿酒行业和重点企业，\"广东省先进\"、\"省级先进企业\"

公司目前拥有160多名员工，工厂共生产了5个车间，分别为米酒车间﹑改制车间﹑包装车间﹑酱油(米醋)车间﹑以及动力车间。

改革的号角召唤公司与时俱进为指针，高层领导把握\"发展才是硬道理\"的时代脉搏，坚持自我的想法，决策和行动贴合整个社会经济发展的趋势.自觉按价值规律，所以生产力有了新的增长，经济的持续稳定增长.

\"酿造完美生活，奉献一流产品\"经营理念的统帅下。公司自觉把自我融汇于潮起潮落的市场经济体制中，始终坚持以诚为本，质量第一，坚持以市场消费为向导，研发生产适销对路产品，使之建立了自我的信用强势和产品优势，所精工酿制的“纯花牌”饮料酒及酱油系列产品在市场享有盛誉，畅销全国各地。

在持之以恒的质量创优升级的有力支持下，品牌树立结出了累累硕果，使多个产品在不一样年份获得各种优质奖，其中两个产品分别获得轻工业部及广东省优质产品称号，由于受到消费者认知，认同的程度较高，“春花牌”商标于20\_\_年1月被广东省工商管理局认定为广东省著名商标。

酒厂出产的酒有20多个品种，其中9个获得国家或省级优质产品称号。酒厂主要生产白酒﹑小饼米酒﹑果露酒﹑黄酒及春砂仁酒。

(二)车间介绍及生产流程

1.改制车间一组

车间介绍：主要以生产白酒为主，主要生产工艺包括药材处理，做酒矶，制酒，工种较复杂，包括浸酒，调酒，清洗，包装等，产量旺季为4月-10月(一般冷天是旺季)。

主要设备：蒸馏﹑冷凝器，煮糖机、药材酒罐和其它酒罐。蒸馏﹑冷凝器用于改制白酒;煮糖机，制作加入酒中的糖料;药材酒罐是用于加入其它药材进行浸泡的铝质或瓦制罐。

主要酒类工序要求：

药材酒：原料药材要求浸泡半个月，做什么酒用什么酒矶浸(一般用白酒或米酒浸，先经氧化脱锈处理，反复蒸馏后用)

白酒：以酒精为原料，自我调味，调度制成成品

米酒：用大米发酵，加水降度，降低酸酯含量，浸泡时加入肥猪肉，(将煮熟的肥猪肉晾干水晒干，制成后用过滤机将油酒分离，一缸700-800斤酒放200斤肉，一般可用十多年)

黄酒：糯米蒸煮，糖化杀菌后榨出的汁加糖制得

主要成品：青梅酒，糯米甜酒，黄酒，春花白酒，米酒王，北氏酒，仁面酒，竹叶青酒等。

(1)小曲米酒由米酒车间生产，约为51°。降度时加入蒸馏水，用酒精计测酒度。

(2)酒精购回后储存于大罐中。加工时将3.6吨的95%酒精抽入小罐，用蒸汽加热到45℃，同时搅拌，加入水调节适宜的酒度v%=(t-20)×0.4+55，此酒度下氧化效果好。按万分之三的比例称取kmno4固体，用开水溶解后加入酒中搅拌，以消除非醇类杂质。氧化完毕再按万分之十的比例加入活性炭沉淀。

(3)沉淀后抽取上清的酒液进行复蒸，复蒸酒为75～80%。

(4)鼓香型米酒的酒基为降度后的小曲米酒，用全肥的猪腩肉浸泡一个月左右，让酒基充分吸收酯类的醇香，酒体丰满。浸泡在大陶罐里进行，肉：酒=1：6，罐内液上层浅棕色包含油脂，下层是清酒。泡好的酒从下层抽出，然后勾兑过滤。值得一提的是肥肉能够反复使用十几年。

2.改制车间二组

本车间是酒厂的主要生产车间，主要以生产露酒为主，包括动物，植物，动植物三大香型的露酒生产，主要采用浸泡式生产工艺，还伴有复蒸馏式生产。用50度或以上的米酒或其他酒基，加入药材进行浸泡，必须时间后，进行蒸馏，提取原料，然后对之进行调味、调色、调香等一系列调整，使其具有相应的特征。浸出的酒通常比较浑浊，需要进行沉淀、过滤，使之变澄清。再对酒进行进一部的勾兑调味，使酒的质量坚持一致、稳定。勾兑后的酒，经再次过滤后，便可包装出售。这是植物香型的露酒生产，动物香型的露酒生产，不一样的是用动物代替药材进行浸泡。而动植物香型的露酒，则是把药材浸泡得到的原料与动物原料混合，再进行各种调整。以后的步骤大体相同。

**如何写认知实习日记二**

【导语】大文斗范文网的会员“blshh521”为你整理了“认知实习实习报告前言”范文，希望对你有参考作用。

第一章

前言

一、实习的性质和目的

本次实习是材料科学与工程专业的认识实习，是学生完成学业的基本实践教学环节。实习目的是：

（1）让学生全面充分了解本专业所涉及的有关材料领域的基本情况，充分认识材料行业在整个国民经济中的重要地位和作用；

（2）比较全面地了解主要材料行业的原料特点、生产过程、生产方法及产品的应用范围；

（3）了解国内外材料行业的现状及发展前景。

（4）巩固所学基本知识、基本理论，为后续课程的学习打下良好的基础。

（5）学会查阅文献、收集资料的基本方法。

二、实习的任务和内容

（一）实习动员，准备阶段

1．每一名学生充分认识到实习的重要性，提高实习过程中的自觉性，特别强调实习中的组织纪律、安全、仔细观察、详细记录等注意事项，以保证实习任务的顺利完成。

2．据带队教师的`要求，借阅有关资料，仔细阅读，熟悉无机非金属材料行业的基本情况。

3．根据需要，准备好所需的所有物品。

4．讲课。通过课件、录像等手段向学生介绍主要材料的原料特点、生产过程、生产方法及产品的应用等，使学生对此有一个基本的认识。

（二）现场实习阶段

1．水泥——了解水泥厂的基本情况，包括人员、设备、产品结构、生产工艺、生产规模。

（1）水泥原料的种类及配比、破碎粉磨、烧成等工序。

（2）观察水泥原料、生料及熟料的特征。

（3）认识水泥生产过程中的主要设备，了解其型号、性能参数、应用范围及工作状况。

（4）生产经营状况。

2．玻璃（浮法玻璃）——

（1）玻璃原料的种类，原料性质对玻璃制品的影响，玻璃行业对各种原料的要求。

（2）玻璃的生产工艺，包括原料破粉碎、配料、熔融、成型。

（3）玻璃窑炉的结构、性能、工作原理、生产状况。

（4）影响玻璃质量的主要因素，产品质量检测的方法，产品的规格及用途。

（5）企业的生产经营及管理状况。

3．陶瓷（日用，建筑，特种）——

（1）陶瓷原料的种类、产地、性能、配比。

（2）生产工艺：从原料到烧成的整个过程，注意建筑陶瓷和日用陶瓷生产中的异同。

（3）釉料及坯料的组成及异同点。

（4）陶瓷生产中的主要设备的结构、工作原理、性能及参数。

（5）陶瓷用窑炉的结构、性能、产量及烧成制度，注意与其它工业窑炉的区别。

（6）陶瓷产品的种类、性能、价格、用途及销售情况。

4．耐火材料——

（1）耐火材料原料的种类、产地、主要化学成份、矿物成分，原料的性能及其与耐火材料性能之间的关系。

（2）不同类型的耐火材料的性能、应用范围。

（3）耐火材料的生产工艺过程。

（4）耐火材料生产的主要设备，其结构、工作原理及应用，窑炉的类型、结构、性能、产量、烧成制度。

（5）耐火材料制品的用途，行业标准及检测项目。

5.木塑材料——

（1）木塑材料的原料、种类、配比

（2）不同类型木塑材料的性能、应用范围

（3）木塑材料的生产工艺流程

（4）木塑材料的用途及销售情况

（5）木塑材料的发展前景及现阶段的一些问题

（三）室内整理资料，编写实习报告

根据实习所获得的资料，结合查阅的相关资料，对实习内容进行整理和归纳总结，按要求、按时独立完成实习报告的编写（可附图说明）。同时，要求每一位同学针对某一种材料设计出简单的生产工艺流程（方框图或设备联系图），编写出简单的设计说明书。

三、实习的要求

1．熟悉和了解材料行业产业背景、应用领域，不同部门对原材料的基本要求和特殊要求。

2．熟悉水泥、玻璃、陶瓷、耐火材料、木塑等材料的原料类型、特点、生产工艺、主要设备的性能及参数，产品的性能。

3．熟悉非金属矿原材料的深加工技术、生产工艺、主要设备、产品性能与应用的关系。

4．熟悉材料生产行业的经营管理手段和方法。

5．了解原料的类型及测试方法，充分认识原料性质对产品性能的影响。

6．了解当前无机非金属材料行业先进的生产技术、生产工艺、新的原料品种及新的产品类型。

7．了解无机非金属原材料及制品的检测技术、制样、选样的过程，充分认识检测对非金属原材料开发利用的重要性。

8．初步建立起无机非金属材料的工程设计意识。

9．学习编写实习报告，并提交不少于5000字的认识实习报告。

四、实习单位、时间安排及人员

第一周一、二、三、四：

实习动员、准备、讲课、看录相；

第一周五——第三周一现场实习

1、华洋陶瓷

2、中昌特种水泥3、鲁中耐火材料4、金晶玻璃5、淄博庆隆木塑环保材料科技有限公司6、统一陶瓷7、鲲鹏新材料科技股份有限公司8、四砂泰益有限公司

第三周：编写实习报告。

五、实习的考核与成绩评定

学生的实习成绩由指导教师会同厂方根据每位学生的实习，平时表现，实习记录及实习报告质量等方面综和评定。平时表现：20%；现场记录的完整与正确：30%；实习报告：50%。实习成绩按优、良、中、及格、不及格五级制综合评定。

前言实习报告

实习报告前言

前言实习报告

认知实习报告

it认知实习报告

**如何写认知实习日记三**

认知实习报告范文三篇

篇1

实习是每一个毕业生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，稳固知识，实习又是对每一位毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们真正走向社会打下了坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、综述

实习单位基本情况：

实习岗位描述：

二、主体

实习过程介绍：

（1）了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是生疏的。车间里的工作环境也不怎么好，呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰辛的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始渐渐学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程规范及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时渐渐熟

1 / 13

悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少生疏的。一开始我对车间里的各项规章管理办法，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对车间的情况及开机生产产品、加工产品等有了一定的了解。车间的工作实行两班制（a、b班），两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30；晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都必须遵守该上、下班管理办法。

（2）摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始渐渐平静下来，工作期间每天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具（比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等）。在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程规范进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常（比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等）。出现上述情况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮助解决出现的问习题，小组长、2 / 13

技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，符合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎么的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧渐渐学着加工这有难度的产品，从中领会加工产品的效果。同时在加工中选择合适的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平常工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品应该怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也可以询问评管（质检员），按评管提供的要求进行生产、加工包装产品。

（3）实际操作

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习，我对车间产品的生产、加工包装的整个流程规范已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间，听从小组长的安排，接受小组长分配的工作任务，在自己的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问习题和困难时，先自己尝试着去解决，而当问习题较大自己单独难以解决时，则向小组长、技术员反映情况，恳求他们帮助解决。在他们的帮助下，出现的问习题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问习题，渐渐提高自己解决处理问习题的能力。在解决处理问习题的过程中也不断摸索出解决

3 / 13

机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的积极性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的情况下，在确保产品质量的基础上尽自己的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量到达班产要求的数量，以便完成生产任务。每次下班之前，将自己工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具拾掇摆放好。就这样一天的全部工作内容也就完成了，这工作任务也较艰巨的啊！

三、实习领会：

在实习过程中，我充分的了解到实践的重要性。通过学习，对自己专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对学校所学知识的稳固与运用。从这次实践中，我领会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的学习。只有把学到的理论知识和详细的实践工作相结合，我们才能更好的为公司乃至社会服务。

对学校开设课程的建议：

在校学生往往重视理论课的学习，而无视实际动手操作能力的培养，学校应加强各种实验课，实践课，增强学生的实际操作能力。

四、总结归纳

对学校现行的教法、课程、管理的评价

学校的教育，对理论知识的教育是很丰富和完善的，但在实践操作方面，则缺乏深入，系统的教育，使得学生的动手能力不是很强，学校应在这方面完善。

4 / 13

五、实习收获：

实习期间，我对实习工厂的注塑车间（部门）生产、加工包装产品的整个操作流程规范有一个较完整的了解和熟悉。实习中，我拓宽了自己的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。我学会了运用所学的知识解决处理简单问习题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理人际关系问习题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰辛性，通过实习，让我在社会中磨练了自己，也锻炼了意志力，训练了自己的动手操作能力，提升了自己的实践技能，积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。篇2

大学生专业认识实习是大学学习阶段在完成一定的课程后所要进行的最重要的一段实践环节。实习是每一个合格的大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中增强专业意识和实践意识，鉴于此，学校根据教学计划于x月x日——x月x日安排我们xx04专业的同学对网通机房、校锅炉房、校配电房、电视塔、网通公司进行了认识实习。在实习期间，我们得到了学校和实习单位的大力支持，更有相关专家的悉心指导，通过实习让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。同时，通过撰写实习汇报，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决企业问习题的能力，并为毕业以后的工作做准备.一个周的实习让自己增长了不少知识。

5 / 13

现对实习汇报整理如下：

一、x月x日上午：实习动员

负责教师着重向我们介绍了这次专业实习的目的、内容、方式、时间安排以及一些实习要求等。

二、专业实习目的专业实习是本科教学计划中非常重要的实践教学环节，其目的是使学生了解和掌握生产知识，印证、稳固和丰富已学过的专业基础课内容。使学生了解电子产品的现代化生产方式和先进的工艺过程，对工业生产有一个感性认识，并得到电子产品工艺、组装和调试方面的训练，掌握一定的生产技能。在实践中提高分析问习题和解决问习题的能力，为后续专业课程的学习打下基础。培养学生理论联络实际，热爱专业、发奋向上、致力于祖国现代化建设的思想。

三、专业实习内容

为了到达上述实习目的，实习主要内容应包括：

大学生专业认识实习汇报范文格式大学生专业认识实习汇报范文格式1.了解实习单位的生产过程和生产组织管理情况。

2.分析和掌握某一通信业务的工作原理、发#from本文来自高考资源网end#展和将来的前景。

3.掌握使用电气设备进行各分机和整机调试的技术和方法。

4.学会所用电气设备、电信业务的操作方法和基本工作原理。

四、专业实习方式

1.组织参观

6 / 13

组织学生到通信公司或有关车间进行专业性的参观，以了解电信业的现代业务和将来的开展方向，重点了解实习单位的工作过程和生产组织管理情况和先进通信方式、先进装配和调试技术。

2.听取汇报

在生产实习开始时，由实习单位指派人员向学生介绍单位情况及进行安全保密教育。为了保证和提高实习质量，在实习期间还可请实习单位有关人员作技术汇报，介绍：

①各个主要设备的作用、工作方式、工作原理；

②各设备间的互相联络以及一些主意事项；

③目前所用设备所存在的问习题和一些简单的应急方案；

④目前电信技术的开展，以及将来的方向；

⑤工作组织及管理方面的经验及问习题。

3.车间实习

实习领会：

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，对实际操作有了更多的了解，增强了专业知识的感性面及认识面，对所学的专业有了新的认识。从这次实习中，我领会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的技能是不能在书本上彻底理解的。短短的实习，让我大开眼界，也学会了不少东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。短短三天仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。这次实习让我深刻领会到读书固然是增长知识

7 / 13

开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高本身综合素质的选择。篇3

时间过得真快，一转眼间三四天的实习时间就过了，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结归纳以及一些自己的感悟领会。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，假如在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校率领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和开展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和开展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结归纳，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素交融成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

首先，我想谈一下实习的意义。实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源管理办法安排。对接受实习生的单位而言，是开展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和

8 / 13

发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（照实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的时机尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出奉献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结归纳一下自己在实习期间的领会。一是自主学习——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的时机还是很多的，老员工们从不惜惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见了几个非常和蔼的老员工，只要问他们的是技术上的问习题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的。二是积极进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，9 / 13

同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作其实不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，假如态度不够积极就可能没有事情做，所以平常就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。三是基本礼仪——步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行，这就需要平常多学习，比如注意其别人的做法或向专家请教。四是为人处事——作为学生面对的无非是同学、教师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问习题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐步积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克制惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的草率，严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更合适做与人沟通

10 / 13的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础。在学校学习专业知识时，可能感觉枯燥无味，但当工作以后，才会发现专业知识是多么的重要。如我学的电控技术。机械原理，液压与制动，汽车构造这些是必须知道的，因为在日常工作中要处处用到。但我要想提高我的工作效率，工作质量，这些知识只是知道是远远不行的，而是要精通。做为生产技术，在汽车公司来说就是设备方面的，若没有扎实的机械知识，在这方面你怎能服人那？遇到设备问习题怎能快速有效的解决呢？工作中不但要有良好的工作态度，而且要有很好的表现力。中国有句俗语：＂踏踏实实做人，老老实实做事。＂在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，得当地表现自己。让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是须要的！这样你才有开展的的可能，别人才会认可你，承认你！团结协作，善于沟通。团结协作指的是部门内部。你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都非常须要的。善于沟通是指部门之间。任何一个公司都是由众多部门组成的。部门之间的沟通是须要的也是必须的。总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功！

11 / 13

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和领会实习中所学到的知识，期望在将来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这半周的时间里，我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步领会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，教师们就教诲我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，别人也会如是回报。总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身领会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这半周，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能

12 / 13

够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

感谢学校给我们这次宝贵的实习经验，同时也要感谢教师对我们的细心指导。本次实习所学到的这些知识很多是我个人在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与工作中又是十分重要、十分基础的知识。通过本次实习我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。这段经历使我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真正含义——从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能理解知识的真理，要真正理解书中的深刻道理，必须亲身去躬行实践。

网络搜集整理，仅供参考

13 / 13

**如何写认知实习日记四**

旅游认知实习报告范文

旅游认知实习在帮助旅游专业毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。下面带来旅游认知实习报告范文，欢迎阅读!

旅游认知实习报告范文1

一.实习基本情况

1.实习时间xx年\*月\*日xx年\*月\*日

2.实习目的：

通过对实习目的地陕西，内蒙，宁夏中国优秀旅游城市旅游业的参观了解其旅游业食、住、行、游、购、娱六大要素的现状。重点了解当地的餐饮业、旅游宾馆饭店、旅游交通、旅行社、4a级旅游景区的旅游资源等现状;学会运用所学知识观察、认识、分析这些旅游企业的现状;学习旅游企业从业人员的优秀品质和团队精神，树立劳动观念、集体观念和创业精神。

二.实习安排：

7月6日早从十堰乘火车抵达安康，观江边、安澜楼、18：14乘火车抵达榆;7月7日10点到达榆林，休息。下午游览红石峡和镇北台，晚上自由活动，宿榆林。7月8日上午坐汽车前往东胜，再转火车抵达包头。乘公交车前往都市草原赛罕塔拉参观草原，晚游览市容和购物，宿包头。7月9日上午参观全国重工业旅游示范点北方兵器工业城旅游区。下午15：35乘火车于22;39抵达银川，宿银川。7月10日上午乘公交车直达镇北堡华夏西部影视城，下午前往清真寺参观。17：30乘火车于次日9点抵达西安。7月11日上午休息，下午免费参观陕西历史博物馆，晚上免费参观大雁塔广场和钟楼，游览市容和购物。宿西安。7月12日上午11：50乘火车于16：05抵达旬阳北再转火车于当晚返回十堰。

三.旅游认识实习工作内容：

对于这次旅游实习，目的便是通过这段实习，使我们对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，认识到了许多在学校学不到的东西，不再局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。从而更深的了解的了自己的不足，但与此同时考虑到内容繁多，任务艰巨的问题和难度，老师将我们36人分为食、宿、行、游、购、娱6个组进行组织和学习，这样便于我们通过实际有效系统并且专一地对旅游资源和旅游地进行研究与感悟。从而达到进一步学会分析旅游者的决策行为，空间行为。

而身为行组中的一员，我们收获了许多。

行是旅游活动过程中的链条;是旅游规划的重要方面;是旅游心理的侧面反映。说起行，自然想到和旅游交通工具以及出游行程(旅游线路的安排)是密切相关的。

为此，我在这次实习中对于行这一方面总结出以下几点：

1、在旅游中，交通始终是影响游客满意度的重要因素。

(1)由于人们越来越重视时间，因此出门希望尽可能在路上少花时间已成为不少人选择交通工具的第一原则。

我们实习是采取逐步北上的策略，因此采取乘坐火车是中线旅游里较为合适的交通工具使用方式。其实目前长线旅游选择乘飞机的已经占到了相当大的比例，一般情况下已很少有人会选择轮船作为旅游的交通工具，选择乘火车的游客也有减少的趋势。在中线旅游中，几乎是飞机与火车不相上下，至于轮船，只占了不大的比例。这是整个旅游交通工具的选择的发展趋势。

(2)与此同时，由于经济条件变好，舒适程度也开始影响到对交通工具的选择。

因此，长线游客愿意乘飞机，与火车相比，较舒适的旅游列车便更加受到旅游者欢迎。而在某些线路上，人们宁愿坐船而不是更快些的火车，恰是站在是否舒适的角度上考虑的。我们实习进程中，在景点与落脚点之间往返的交通工具采用的亦是公汽或是出租。要使得班级(也可称为团队)能够集体活动，那么选择舒适的出租显然不算是一个最好的办法。而相比之下公汽里拥挤嘈杂，多数时候座位缺乏。对于老师的工作安排和学生的暂时休息要求都是不利的。这便是要求团队集体活动和游客舒适度之间的矛盾。而要想协调好这两者之间的关系，和下一个方面的因素是离不开的。

(3)价格。价格问题对交通工具的选择恐怕还是至关重要的。

可以看到不少游客选择乘火车仅仅是因为其费用较乘飞机低得多，价格因素制约了乘飞机游客人次的飞速上升。毕竟是否经济还是大多数人必须考虑和面对的问题。比如我们都是学生，实习的目的是从旅游中学习，感悟，发现，所以我们会因价格去选择交通工具，没有选择价格偏高的交通工具。

那么，其实游客选择交通工具依靠的是他们的内心需求。游客需要的是不但省钱而且便捷，还要舒适的旅行方式。而将这三者完美得结合是不太现实的，舒适的交通工具自然价格偏高，便捷快速的方式游客不一定适应。

所以我想，旅游公司、旅行社以及相关部门在制定和策划一个路线时，首先要调查区分比较大的人们对于旅游交通工具是怎样看待和选择的。需要先明确这条旅游线路是为什么身份，或者什么年龄段人设计的，相当于同类型游客组团旅游，会使游客们在选择交通工具上保持相对的一致。

(4)如何找到交通与旅游的契合点也将直接对游客产生影响。

这一点非常重要，比如我们在实习过程中，榆林东胜这段路我们采取的交通工具是汽车。沿途的风景很美好，可以看到草原以及蒙古包，这样以车览风景的方式会使游客的心理上注入了一股新鲜感，再加上沿途的风景，游客就不容易在车上感到时间过得很慢和产生疲惫之感，会给到达目的地下车后的游览进程添加新的活力。一方面这也属于游览参观的一种很好的方式，另一方面满足了游客需求。

这方面，水路方面应该可以借鉴，长江客轮公司也曾推出过假日专船，短途而充实的游览方式会给旅游业带来更过力量。

看来在新形势如何瞄准游客的需求是成功的关键。而交通始终是关系着游客的需求并且影响游客满意度的重要因素。为不同类型，身份的游客选择不同的交通工具是尊重游客自我要求的体现。同时，利用交通工具的特点来开发、制定新的旅游项目便是旅游业和旅游交通工具之间关系的升华。

2、作为旅游行业，设计好旅游线路，规划好旅游行程是其中一个重要环节。

(1)设计者应根据不同的游客需求设计出各具特色的线路。

比如不少商人洽谈生意之余也需要到处旅行,他们的旅行多是出于商务方面的动机，消费较高，住高级酒店，而且来去匆匆;而针对退休老年人的旅游线路就应该轻松、休闲、节奏稍慢，费用适中等等。

旅游线路的设计关键是适应市场需求，具体而言，它必须最大限度地满足旅游者的需求，如成本最小，日程最方便等等。所以重视作为旅游活动主体的心理和生理需求，给旅游活动带来方便，提高旅游者的满意度和出游积极性，进而促进旅游地的可持续发展。

(2)旅游线路的设计应遵循循序渐进原则。

为适应旅游市场需求，应尽量依托原有的交通线路，根据旅游业发展现有的基础和旅游资源的丰度、特色度、组合度及区位条件等，有区别地、有重点地确定线路循序渐进，梯次开发，适应旅游可持续发展的需要。

比如我们在安康江边参观时了解到这里也是才被开发出来，建成后将会给安康旅游业带来不小的效益;在旬阳，车站非常简陋，很难与其他城市火车站相比较。而既然在旬阳设定有站点，说明这里是一个交通岔口，如果能挖掘开发旬阳所在地及其周边地区的旅游潜在资源，如果能使一片废墟变成旅游胜地，带来可观的效益，从而达到更好建设旬阳的目的，那么这便是旅游线路设计，旅游开发的提升。

(3)旅游行程是旅游线路的具体体现，完善的旅游行程使旅游线路名副其实。

这次的实习中，行程安排紧凑，绝无怠慢拖欠等现象，使我们体会到作为一个游客，他需要的是在旅游中感到充实和应接不暇但又不存在走马观花。一天换一座城市的快速行程安排不免产生两种声音，这样使游客快速投入到下一个目的地，紧致充实、这样反而让游客感到什么都没参观过

所以我认为，在行程安排中应该做到有条不紊，详略得当。哪个城市，景点具有突出的主体与特色，它就值得我们逗留。所谓品牌响亮、特色突出，在很大程度上体现的就是主题，这样的地方，城市足以让游客流连忘返。而不太具有鲜明旅游特色的景点则不需要花费时间。这样一详一略，略反衬详，进而增大旅游地的被感知机会，大大提高旅游地的重游率。

(4)如果将行放小到单纯的在旅游路途中，在火车上，飞机上等等交通工具，导游人员则是缓解游客疲劳，放松游客心情的方向盘。

针对不同类型游客进行不同的活动，谜语，魔术，等，处理好游客因旅游出现的兴奋，疲惫，烦躁等情绪。但同时要找到合适的时段，当游客普遍疲惫需要休息的时候，导游人员则最好不去打扰。这次实习在火车途中，老师带领我们参与一些游戏等，这些都很好的缓解了我们对漫长车途的倦怠。

现在，旅游越来越成为消费时尚，旅游市场发展日新月异，通过这次实习，我学会了把实习的过程当成一个旅游产品(旅游线路)，体验这个产品存在的问题，并对其进行分析。

这次实习计划有效的实行离不开学校的大力支持和指导老师的用心良苦。在这里我和组员表示衷心的感谢。

旅游者外出旅游大多是为了游览名山大川、名胜古迹，轻松、娱乐、增长见识是他们的主要需求。及时把握旅游市场动态，注重新产品、新线路的开发，并根据市场情况及时推出新的有特色的旅游线路。同时针对不同类型游客选择合适的旅游交通工具。是旅游业蓬勃发展的重要动力。我想，随着社会的发展和旅游界对旅游业发展的努力，我国的旅游业势必有一片锦绣前景。

旅游认知实习报告范文2

20xx年7月4-5号，我们旅游专业的全体学生进行了入学后第一次实习，有了一次难忘的经历。

实习的第一天，我们早早的起床，七点准时在西门集合，搭上旅游车。一切准备完备时，汽车平稳的驶在高速公路上，我们的学习也正式开始。

焦导是一位经验丰富的导游员，从事导游工作已有七年之久。做完自我介绍之后，焦导开始向我们传授经验并解答疑问。

首先是导游辞的准备，焦导先讲述了导游辞须遵守的几个原则：

1、根据客人所在地准备导游辞。在这一点上，焦导以山西洪桐为案例，向我们分析了导游辞的内容，根据元末明初洪桐县大槐树下的移民运动，讲述移民故事和历史，拉近双方关系;

2、因人而异;

3、突出自我的优点与特色，注意扬长避短，取长补短;

4、讲而非背，不能死记硬背，要用口语表达内心凸现的辞令。在这一点上，导游员要做好充分的知识储备、练好语言表达能力，基本功打扎实、本领练高。

在导游辞的内容上，焦导向我们推荐了他们经常使用的方案即从河南本土文化特色出发，熟练运用和发挥河南的优势。如，河南是中国姓氏起源地，占中国姓氏的50%，针对外省和港澳台回乡同胞，可从姓氏出发，拉进彼此之间的关系，导游辞也亲切的多。

作为导游，要时时刻刻从游客的利益出发，因此有几点时要随时注意的：1、审清行程，弄清客人的地区、行业;2、计算时间，安排好旅游日程;3、牢记宾馆、餐厅、旅游车电话，并在启程之前核实电话;4、核对名单，注意单房差及单间需要;5、免费证件，如学生证、老人证、记者证、军官证等;6、游客口味，甜咸、淡浓、酸辣等。

导游员在工作过程中，最不能忽略的便是自己的形象。在形象上，一是仪容仪表，要有形有素，切不可邋遢窝囊;二是导游辞，要报以佩服、注意语音语速;三是服务中要细心，无微不至，如提醒天气、交通要道的路况等。总之，要学习的东西很多很杂，但要扎实稳重，一步一步慢慢来。

旅游车驶进洛阳，焦导开始向我们介绍洛阳本土状况，从九朝古都讲到唐三彩，从白马寺讲到龙门石窟，充分调动我们的兴趣。经过全国十大零售市场关林市场时，焦导向我们讲述了关林的由来，我们仿佛回到了三国时期，目睹了武圣人关羽的风姿。

距离关林不久，便是我们今天的目的地洛阳龙门石窟，全国三大石窟艺术宝藏之一。

下了旅游车，在前往入口的过程中，焦导向我们介绍了龙门的概况：龙门石窟开凿于北魏孝文帝年间，迄今已有1500多年的历史。后来，历经东西魏、北齐、北周，到隋唐至宋等朝代又连续大规模营造达400余年之久。密布于伊水东西两山的峭壁上，南北长1000多米，现存石窟1300多个，体现出了我国古代劳动人民很高的艺术造诣。

进入龙门，远远的看到东、西两座青山对峙，伊水缓缓北流。远远望去，犹如一座天然门阙，所以古称伊阙，这便是龙门的第一景。

龙门的第一站，是潜溪寺。寺下，碧绿清澈的泉水注入禹王池，池中金鱼翩然游动，十分自在惬意。潜溪寺是龙门西山北端第一个大窟，唐高宗年间所造，寺前有对联，右曰：寿星无边竖穷三际、左曰：光明有象横遍十方。洞内造像布局为一佛、二弟子、二菩萨、二天王。主像阿弥陀佛居中坐于方台座上身体各部比例匀称，是一个比较理性化的典型，极富初唐伟丽的作风。阿弥陀佛和其弟子迦叶、阿难合称为西方三圣，是佛教净土宗尊奉的对象。

在此，焦导讲述了三大佛窟艺术的不同之处：大同石窟比较抽象，显得粗犷;莫高窟以彩绘为主，雕刻不成熟;而只有龙门石窟展现了中国高超的雕刻艺术，在现代社会依然遥遥领先于世界。

之后是陈抟十字卷碑和宾阳三洞，宾阳洞位于洛阳市龙门石窟古山北部，开凿于始北魏景明元年，分南、中、北三洞。

北洞始凿于北魏时期，唐朝初年完成。主尊为阿弥陀佛，火焰纹背，繁杂而生动，属北魏晚期之作品。

中洞以其富丽堂皇的景象而成为龙门众多石窟中的魁首。正壁雕主佛释迦牟尼坐像，左右有迦叶、阿难二弟子和文殊、普贤二菩萨。地面刻莲花图案装饰，窟顶中间浮雕一朵盛开的大莲花，八身飞天，洞口内壁两侧为大型浮雕。

南洞北魏开凿，隋代至唐贞观十五年完工。主佛阿弥陀佛面部丰润，唇厚，衣纹自然，流畅。此佛像是魏王李素为长孙皇后祈福所造，造像上续北魏刚健雄伟，下开隋代生动活泼，属于过渡时期的风格。

宾阳三洞外，有碑刻，为褚遂良所做，为龙门二十品之最。

摩崖三佛龛地处西窟，凿造于武周时期，所造三佛代表过去、现在、将来，系典型的三世佛题材，崖壁上为三坐佛，以弥勒佛为主尊居中。该佛像系石灰岩所凿，不易保存且风化严重，再加上其为半成品，仅为毛坯，比较粗糙，因此被称为龙门石窟中最丑的佛像。

参观完摩崖三佛龛之后，我们经过一条滑索，其中间有鱼标，为测水位水流所用，该处石壁上有水位纪录：1982.7.31 154.50m 5550 m2/s;1937.8.6 154.32m 7020 m2/s。继续往前经过珍珠泉，泉水由山上流下，甘甜可口。

万佛洞在宾阳洞南边，位于龙门西山中部的崖壁上，是专为唐高宗、武则天做功德而开凿的功德窟，因窟内南北两壁所雕15000尊小坐佛而得名。正壁主尊阿弥陀佛，旁有释迦牟尼，反映了政治上一朝二皇的局面。满壁生辉的万佛及洞窟群像的雕刻，相互映衬，使整座窟室洋溢着令人敬畏的氛围。

莲花洞又名伊阙洞，开凿于北魏晚期，因窟顶浮雕有一朵美丽的大莲花而得名，洞内雕一佛二弟子二菩萨，主尊释迦牟尼像，佛像为立像，身着袈裟。两侧浅浮雕众位弟子，迦叶、阿难随侍左右，亦步亦趋，迦叶手执锡杖，阿难致礼肃立。在洞窟两壁刻满了大大小小的佛龛，布局或层次分明，或错落有致。其中每尊小佛仅有2 m2，为龙门石窟中最小的佛像。

再次是龙门石窟中最大的卢舍那大佛，位于奉先寺，龙门西山南段，是唐高宗李治所创建，相传皇后武则天曾助施脂粉钱两万贯，它是龙门石窟中规模最大，唐代雕刻艺术中最具有代表性的作品。造像布局为一佛、二弟子、二菩萨、二天王、二力士等九尊大像。主像卢舍那大佛面相丰圆，庄严典雅，眉若弯月，双目府视，小口微笑，灵活而又含蓄的眼睛显得更加秀美。不论从哪个角度仰望大佛，都能和她的眼睛对视，这反映了佛教中终生平等和佛祖万能的观念。奉先寺显示了唐代雕塑艺术的最高成就，是唐朝这一伟大时代的象征，是东方佛教艺术的典范。

至此，西山各佛已参观完毕，焦导向我们总结了西山各佛的特征和共同点，之后由我们自己参观东山佛像、香山寺和白园。

东山各佛为明清开凿，其中具代表性的有西方净土变龛、千手千眼菩萨龛、高平郡王洞、看经寺和二莲花南、北洞。其中看经寺为东山最大的洞窟，洞内东、南、北三壁在台基上浮雕二十九尊罗汉像，均有残毁，整组造像形态逼真，形象写实，辅以适当的夸张，使造像在整体上显得整齐划一而不失个性的张扬，秩序井然而不失节奏的抑扬顿挫，是龙门石雕罗汉群像中的杰作。

香山寺与龙门石窟西山窟区一衣带水，隔河相望，因盛产香葛而得名。始建于北魏熙平元年，史传武则天常驾亲游幸，御香山寺中石楼坐朝，留下了香山赋诗夺锦袍的佳话。白居易曾捐资重修香山寺，后自号香山居士居于香山。后历经数朝，清康熙年间重修，乾隆皇帝曾巡幸香山寺。几经波折，1936年香山寺进行重修后，为蒋介石庆祝五十寿辰而在寺内建一幢两层小楼。蒋介石和宋美龄多次在此避署，这幢小楼位于香山寺内东南侧，被称为蒋宋别墅。

过了香山寺，进入白园，它是为了纪念唐代大诗人白居易依山而建的，峰翠水碧，秀丽古雅。园内路转峰回，林木森森;山泉叮咚，池水清碧。幽雅至极。漫步石级而上，山腰有亭，名曰听伊。由听伊亭而上，在危岩翠柏中有一古朴典雅之阁庐，题额乐天堂，堂内有汉白玉雕成的白居易塑像，素衣鸠杖，栩栩如生，有飘然欲仙之态。出乐天堂朝右步拾级而上，即琵琶峰顶。在翠柏丛中，有砖砌矮墙围成圆形的墓丘，即唐代大诗人白居易长眠之地。墓前立有高大石碑3块，其中1块上刻唐少傅白公墓6字。

此后，我们的旅行告一段落，乘车回到学校，第一天的实习到此结束。

第二天七点，前往焦作市久负盛名的亿万饭店，它成立于1997年9月，隶属广东亿万机构，是集客房、餐饮、娱乐、健身、办公、商务、会议中心、商场、旅游、装修等为一体的中外合作大型综合性服务企业，是焦作首家四星级旅游涉外饭店。

饭店主楼高20层，拥有会议室9个，其中能提供五国语言同声翻译的国际会议中心，可承办400余人的大型会议。饭店拥有不同风格的餐厅，能容纳700人同时进餐，为中外宾客提供各类中西式菜肴。饭店主楼16、17层设有豪华观光餐厅，宾客即可品尝高档美食，又可观赏城市风光。饭店还有大型健康美容桑拿中心,欧式风格的大型夜总会，现代化的ktv包房等。

在亿万饭店餐馆之前，总经理亲自给我们做了演讲，其中包括亿万饭店的发展史、饭店的经营、人员的培训、饭店形象的树立等。另外，他向我们传授了走入社会后的工作经验，一是了解企业文化，热爱本企业;二是勤奋踏实，认真努力，善于察言观色。

在这两天的实习中，我了解了作为一个导游的职责、能力和任务以及饭店的开发、管理等内容，收获了大量经验。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，在这一年的学习里，我们获得了理论上的丰富知识，通过这两天的实习，我们才能把这些知识运用，实现了把理论转化为实践，把知识转化为能力的初衷。

二十一世纪需要有能力的人才，因此，这就更要求我们除了注重理论上的学习以外，还必须切实把理论转化成实践，通过实践，加深对理论的认识。

本次的旅游实习对于我来讲是一次非常难得的学习机会，相信在未来的学习与工作中，这次的实习经历也将会让我终生受益。

旅游认知实习报告范文3

光阴似箭，日月如梭，过得可真快，一瞬间我的大学二年级就快结束了，第一次到学校时的场景还清晰的印在我的脑海里，而如今我们即将就要跨入社会，开始我们为期一年的实习生活。

为了让我们实习的时候更顺利些，能学到更多的东西，学校在学期结束前给我们安排了一个月的见习，在次，我非常感激学校能给我们这样一个锻炼的好机会，让我们对即将来临的实习做好充分的准备，同时在这期间我们受益匪浅，学习到了很多知识。

刚跨入5月份没几天，清晨的空气是那么的清新，而阳光又是那般如此慷慨的照耀着整片大地，就在这天，我们12位一起的同学带上了行李出发了，我们离开了学校来到了东巴谷景区，开始了我们为期一个月的见习生活。刚开始的时候我们踩点熟悉景区，接着跟团，后来第四天就开始带团了，我们学得都挺快的，很快就明白熟悉了，在那儿刚开始的时候生活得挺不习惯的，东巴谷位于玉龙雪山脚下，气温特别低，条件有些艰苦，后来慢慢的就好了，适应了。就这样很快的一个月就过完了。在着一个月里，我感觉过得很开心很充实，在学校学的都是些理论的知识，而现在我们已经开始将理论转化为实践了。

在这一个月的见习结束后，我们每个人都感慨万分，每个人或多或少都学习到了一些知识，为此，我以报告的形式表达自己内心的感受，整个报告由三部分组成。

第一部分：东巴谷生态旅游区的基本情况及相关的个人看法

著名的东巴谷生态旅游区位于丽江坝子北端，玉龙雪山主峰东侧，纳西语称其为裸美落意为好大一个山谷。东巴谷南北长约8公里，景区占地面积2600亩，由丽江东巴谷生态旅游公司开发与保护，整个景区具有以下特色：1、景区内在一条古老的匠人街两边参差不齐地分布着四个少数民族(纳西族、傈僳族、彝族支系他留人、普米族)五个院落，分别是纳西东巴神院、傈僳山寨、他留人家、普米金窝、摩梭风情组成了一个充满歌声与浓厚少数民族风情的旅游胜地，在以后景区内还将建立藏族、白族、羌族3个民族院，把整个景区建设得更加多姿多彩。景区入口是一条神奇的东巴走廊，穿过走廊映入眼帘的是纳西族的自然神署，它人面蛇尾，人面代表人类，蛇尾则代表了大自然，二者完美的结合在一起则代表了当今时代的主题：人与大自然和谐相处，在东巴广场看完精彩的少数民族歌舞表演便可进入第一个院落去体验纳西族的生活。(1)在东巴神院里展现的是纳西族的民俗民风，一个三坊一照壁的名居建筑里生活社一户纳西族人家，两间厢房、一间祖母房、两位东巴、一块画有青蛙八格图的照壁、院子中央的一副四福拜寿图足以反映了纳西族人民的生活情景;(2)走过一条展示着当地少数民族能工巧匠手工做的手工艺品的街道后，相信大家都会深有感触，少数民族自给自足的能力并非是虚夸的，所有的用品都是他们自己生厂制造的，紧接着的第二个少数民族是傈僳族，傈僳族56个民族之一，人口120多万，跨国而居，国内主要分布在三江并流区，国外则主要分布在东南亚地区，它是一个能歌善舞的民族，云南十八怪，有话不说歌来代说的就是傈僳族，傈僳族每年农历二月初七、初八都会举行最隆重的刀山节和火海节，在这一定回让你大饱眼福，看到他们精彩的上刀山、下火海的表演!(3)下边是彝族支系他留人，人口只有4500多人，主要居住在丽江永胜的他留大山上，他们的睡式恋爱和精彩的过七关斩六将足以让你感受到他留人家的可贵与惊奇之处，还有香脆可口的他留粑粑更是让你留连忘返;(4)在普米金窝里你看了便会明白为何称它为金窝，普米族是一个热情好客的民族，到了他们家你会品尝到他们自己新酿制的苏里玛酒、原汁原味的玉米饼等等，在这里最特别的就是他们家有一头珍藏了12年的猪镖肉，奇特之处就在这里了!(5)最后一个是纳西族的支系摩梭风情，摩梭人是纳西族的支系，现今依旧是母系社会大家庭，依旧保持着暮合晨离、男不娶女不嫁的阿夏走婚形式，在这里弥漫着浓厚的摩梭风情的气息!2、在谷沟上下分布着以云南松为主的植被，森林覆盖率高达60%以上，为来往游人提供了天然氧吧和回归自然的良好条件;3、利用数公里长的峡谷展示了古冰川，使整个景区成为科普、探险、研究等旅游活动的旅游胜地;4、在去年前不久开发了一条名为裸美乐的大峡谷的自然景区，整个景区形成了完美的自然景观与人文景观相结合，不足之处就是峡谷太短，而游览又比较费时间!东巴谷目前是一个3a级旅游景区，它正努力驶向4a级，建设更加完美，吸引更多的游客!

20\_年景区在策划、建设之初，就确立了开发与保护的宗旨，以民族文化产业促进旅游发展的指导思想。景区通过组织多学科工作组到边远的山村选择比较典型的民族院落，以全宅搬迁的形式，买来了纳西、傈僳、普米等古旧房屋异地恢复重建，保证了民族建筑的原始、古朴、地道。这样做，一是保持民族的建筑文化不走样;二是以纯木头的古老建筑赢得了历史的深度，形成与现代水泥钢筋高层建筑的强烈反差。现已建有纳西、普米、傈僳、藏族和他留(彝族支系)、摩梭人(纳西族支系)五个民族院，拟建彝族和白族两个民族院，等条件成熟时，再建苗、回、壮等民族院，从建筑上保存和展示各民族古老文化。采取的手段是，选择完整而典型的古老民房，购买后异地恢复重建;少数新建的，也保持民房神、貌，修新复旧。建筑完成后，依民族生活习俗，充实农具、生活工具等物件，具备活的所有气息;也收集、保存了原始工具、民族用品，以期达到对传统民族工具和用品展示和保护两不误的目的。东巴谷生态旅游区被评为国家 aaa景区、全国最佳生态景区、云南省民族文化研究基地、云南省文明风景旅游区、云南省农民工工作先进集体、丽江市宣传文化工作突出贡献单位、丽江市优秀民营企业等殊荣和称号。

第二部分：学习实训过程中的个人心得与体会

在为期一个月的见习过程中，虽然短暂，但是相信我们在东八谷的每一位同学都各有所获、受益匪浅，学到了不少知识。在这短暂的一个月里我们学会了带团，学会了用很平常的心态去为游客讲解，为他们导游，遇到问题不会再像以前一样慌张，而是用恰当的办法去解决。现在静下心来好好总结一番，曾经在学校的我是多么脆弱胆小，而现在我变得大胆坚强，不会随便向困难低头，当然性格也随之变得更加开朗了!曾经的我只了解一些理论性的知识，只听老师说在旅游界当中会发生的一些情况，而现在我们已亲身体验过那些情况，知道怎么解决问题，从而为以后即将进入业界打下坚实基础，做到了理论与实际相结合，曾今我并不自信，总觉得性格和着专业不相符，口才差性格又内向，经过这一个月的学习实训，我明白了没有一成不变的事物，只要相信自己努力去做，没有什么是不能改变的，关键就在于能否有勇气去尝试去付出。

在东巴谷生态旅游区我们跟了3天团以后，第四天就开始带团了，那天我带了第一个团，它成为了我生命中难忘的一天，第一个团非常紧张，万事开头难，果真如此。总担心自己不行，手脚时不时的都在颤抖，听着其他同学带完第一个团的感受，自己也能好像上前去试一试，但是却没有足够的勇气，心里挣扎了好久，忽然来了一个8人团，不知怎么的，冲上前去带着游客开始了我的讲解，开始的时候很紧张，声音发抖，说话吞吞吐吐开始打结，一口深呼吸过后好多了，到最后还是很顺利的带完了这个团，明知道讲的很差但是心里还是你很开心，这时一位游客对我笑着说：导游，再放开些会更好。我知道他是在鼓励我，很感激有了这样一个团让我跨出了第一步，又了它才让我在后边的带团过程中更加有勇气、更加自信，随后带了第二个、第三个.......越来越有进步，也越来越自信，加油!就这样一天天过去了，每天带团都会有不同的收获。游客在千变万化，什么样的情况和问题都会出现，随然着只是整个带团中的一小部分，但是就在这东巴谷我学会了怎样更好的与游客沟通和交流，怎么去应付紧急情况和一些刁钻的问题你，怎么去揣摩游客的心理，怎样提高整个团队的凝聚力，为游客提供优质良好的服务。在东巴谷的着一期间，虽说条件艰苦了些，也晒黑了很多，但是我无怨无悔，因为我坚信只有在艰苦的环境下才能塑造一个人的毅力现在的我岁不能用动听标准的语言去味游客讲解，但至少不会再吞吞吐吐，紧张心跳，讲起普通也比以前有进步，流利多了。在这里我了解了很多少数民族风俗，以前在学校里有些压抑而无所事事的我们在这片安静而欢快的土地上得到了释放，有时感觉挺累的，但内心却感觉舒服而自在，该学到的知识我们学到了一些，而该放开的烦恼也放开了，一个月结束感觉有些轻松欣慰!

第三部分:学习实训一个月后的自我总结，找到不足加以补充，根据行业发展趋势明确目标

通过一个月的见习，我结识了一些朋友，接触到了很多旅游者，社会上的人形形色色，什么样的人都有，通过对这段时的总结，我归纳了一下的不足：(1)通过日常生活中对导游人员的了解，让我不得不感觉到旅游行业竞争的激烈,而在这激烈竞争的今天，我们不应因为畏惧而退缩，反而应该不怕风吹雨淋奋勇向前;(2)与此同时我发现了自己的知识面依然还太窄，技能也远远不够，毕竟现在只能在景区带团做解说员，这只是第一步，所以还有很多知识和技能等着我去掌握去了解。(3)在带团的过程中，我们都会被一部分游客莫名其妙的问题问倒，此时便不难发现我们的知识很薄弱;(4)心理素质有所提高，但是还不够好，有时带团过程中游客指点两句心里边就挺不高兴，不出现一段时间的情趣低落，当他们说谢谢的时候心里就有一种成功的感觉;(5)当下雨或者阳光比较强烈的时候带团的兴趣低，气氛也不是很好。因此我觉得在以后实习和工作的过程中我应该去克服以上缺点，补充做得不足的地方，做到不随便波动情绪，在旅游者气势低落的时候作为导游的我不能随着低落，而应该调动起来游人的情绪，利用幽默的语言来吸引游人等等，让旅游者紧跟团队，最终让旅游者达到出游的目的。

当今，世界旅游业在经济全球化和世界经济一体化的作用下，进入了快速发展的黄金时代，并已发展成为世界第一大产业。中国社会经济进入了一个新的历史阶段，旅游业所处的环境和面临的形势正在发生着深刻而重大的变化。中国旅游业已经进入了重大战略调整期，旅游产业的转型升级成为战略调整的重中之重。促进旅游产业的转型发展和升级换代，实现旅游业又好又快协调发展，把我国从旅游大国建设成为旅游强国，是现阶段我国旅游业面临的一个十分重大的迫切任务。导游人员对旅游业的发展起着至关重要的作用，目前，我国导游队伍出现了许多问题，这些问题不仅影响了我国导游队伍的整体素质，也严重阻碍了我国旅游业的健康快速发展，例如：(1)(一)导游队伍稳定性差，人才流失严重;(2)中、高、特级及小语种导游人才稀缺;(3)专业化程度不高，服务意识淡薄;(4)旅游市场秩序混乱;以上问题在每个地方的导游或多或少都存在，为解决以上问题提出以下几种办法：(1)完善导游晋级制度;(2)加强专业化学习，增强服务意识;(3)提高导游员的待遇，解决导游人才流失问题;(4)国家加强宏观调控，遏止旅行社的恶性削价竞争;(5)规范旅游市场，制定强有力的政策来管理旅游市场;

作为今后要跨入旅游界的我，应该抓住当前的形式与政策，从而来完善自己优化自我，以至于不被社会所淘汰，这一个月短暂的学习实训让我受益很大，收获颇多，感谢东巴谷景区，感谢学校给我们机会让我们学到这么多知识，意识到自己的不足之处，是这一段经历让我快乐的成长，它是我们每个人成长经历中重要的一部分，因为这段永远抹灭不掉的记忆的存在我的生命才会变得更加精彩!

**如何写认知实习日记五**

通过此次实习，提高运用所学知识分析问题和解决问题的能力，对金融相关部门机构设置和基本运营方式有初步的感性认识，扩展视野，为今后进一步将理论和实践更好地结合打下基础，也为将来步入职场做好铺垫。

认知实习目的是让大一新生尽快地了解社会、认识社会，逐步明确自己的专业特点和职业定位，更清楚、更明白地了解自己所学专业的具体内容，明确学习的目的。在学生顺利完成认知实习后，鼓励学生走向社会，自主联系企业，利用课余时间进行自主社会实践。

xxxxx大学

1.证券基础知识相关介绍

从货币理论到金融理论的发展，经历了从微观到宏观又到微观的发展轨迹，发展过程中出现了两个突出的特点：表现之一，基础理论研究越来越被淡化和遗忘。表现之二，在缺乏相对一致和统一基础理论指导下的实证研究越来越被重视和突出。结果是学派林立，体系各异，缜密的模型理论充斥着整个金融理论研究领域，得出的许许多多的研究成果却中看不中用。根本的原因还是根源于基础理论的匮乏。所以，规范金融理论研究，就需要从基础理论开始，而研究金融基础理论，首要的是解决对金融属性的认识问题。

证券是指票面载有一定金额，代表财产所有权或债权，可以有偿转让的凭证。

股票是有价证券的一种主要形式的证明股东所持股份的凭证：通俗来讲：证券不仅包括股票证、期货等多种金融产品，还包括债券、基合、权证、期货等多种金融产品。按其性质不同，证券可以分为有价证券和凭证证券两大类。即用以证明或以设定某种权利为目的所制作的凭证。证券包括证据证券、所有权证券、有价证券三种。

证据证券即只是单纯证明某种事实的文件，如证据(书面证明)、借据等。所有权证券即认定持券人是证券所表明的某种权利的合法权利人，证明对持券人所履行的义务是有效的文件，如存款单。有价证券即表示持有人对某一有价物具有所有权，持有人有权取得一定收入，要行使该项权利就必须持有该证券，并且可以流通的法律文书，如股票、债券、汇票、本票、支票、货单、抵押单、提单等。

证券资格是进入证券行业的必备证书，是进入银行及非银行金融机构、上市公司、会计公司、投资公司、大型企业集团、财经媒体、政府经济部门的重要参考，是个人财商水平的一个体现，是个人进行投资获利的知识工具。证券从业无论在国内、国外都是“金领”的职业追求。

2.简单的技术分析

证券的心理者运用什么样的分析方法和操作技巧，通常取决于他所持股的投资理念。证券的心理以短线为主，获利派发，回档时再买人，决不满仓。二是在大背景向好的情况下，就是坚持持股不动，以中长线为主。

总括起来说，投资分析包括四个内容，即证券分析、证券市场分析、投资策略分析和组合投资分析。投资策略分析与组合投资分析是以特定的投资者为前提进行的投资分析。证券市场分析主要是通过对各种信息的分析处理以预测证券价格的变化趋势，包括基础分析和技术分析。

证券分析是在研究各种证券的特征性质基础上，分析判断各种投资方案与相应的证券特征性质的适合程度的活动。从投资角度看，证券最具代表性的特征性质是收益性和风险性。所以，实际上证券分析是通过对某特定时点上各种证券的收益性和风险性进行评价，并根据评价的结果来判断每一投资方案的适合度的活动。

作为证券投资的对象有许多，除股票、债券外，有储蓄存款、货币等。股票又可分为优先股、普通股，债券则有国债、地方政府债券、金融债券等，由于证券的种类各异，以此相应的证券分析的具体内容也不相同。从历史发展的状史看，证券分析主要是以普通股分析与普通公司债券分析为中心发展起来的。

通过此次实习认知我了解了证券公司组织形式、业务类型、业务流程等相关方面的知识，并且更加认清了现在社会对于金融方面的人才需求形势。

在这次金融认知实习之后，我更加明确了今后自己对于金融学习的方向。通过自己课外课下的学习，将金融方面专业知识掌握牢固的前提下，参加证券、银行等金融相关从业资格证的考试，从而提高自己今后在社会应聘中的竞争力与决胜力。

我们当代大学生应该培养的是更多的严谨治学的精神，从对自己的严格要求中不断提升自己个人本身应该具备的优秀素质，为用人单位所用，为社会服务所用。

而且通过这次金融实习，我对于今后的从业也有了一定的规划，开始着手从新闻网络等方面了解国内国际金融走势，多听多看，关注今后期望进入到企业的最新动向。

在实习的过程中从他们的工作环境等方面，我更加坚定了自己对于今后的发展需要。要想获得更大的发展空间，更多的发展机会，自己的能力决定了上述种种这些因素。在金融界做出自己的一番事业，只有通过个人的努力，才能使自己在不断的锻炼中得到自己更向往的生活。

**如何写认知实习日记六**

实习目的：

所谓认知实习，就是更好的了解自己的专业，并通过一周的社会调查，认识实践，接触实践，以此来明确自己以后的专业方向。

理论联系实际越来越受到人们的普遍关注,作为天之轿子的大学生,在课堂里学习到的知识如何才可以很好的联系到实际生活？如何才可以将课堂里的知识带到社会实践当中去,更好的为社会服务？这些都受到了社会的普遍关注。为了更好的将课堂里学习到的理论知识与社会实践相结合,加深对公共事业管理专业的了解与认识，进一步明确自己所选的专业方向。越来越多的大学生选择到实践当中去,用自己在课堂里学习到的知识为地方服务,让实践来检验自己所学的理论知识。选择到青旅进行暑期社会实践实习,也是为了更好的将自己在课堂书本学习到的东西很好的应用到社会实践相结合,更好的服务于社会。所以暑假期间,我于20xx年8月21日到8月28日到浙江嘉兴平湖青年旅行社（由于我们那里没有专门的会展中心，所以选择了一家经营会展业务的旅行社）进行了为期一个星期的暑期社会实践实习。

实习过程

作为一个大一新生，我很清楚的知道，自己的专业技术，经验和动手能力都不如前辈们丰富。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起。

第一天，即20xx年8月21日，我坐在办公室的第一天，潘总就拿来一份广交会的名单给我，让我联系，我记得当时虽然承诺了下来，但是心里一直发虚，于是我便怀着一颗忐忑不安的心，当时不敢打电话，于是我就想用qq交谈（当然之前我问过潘总要用什么联系，他说可以打电话，也有qq号）因为这样即使我底气不足，但不会被发现，但是，他不在线上，然后我就开始苦恼，我要不要打电话，我的第一句话该说些什么，终于在我有勇气播出第一个电话之后，对面传来的却是忙音。幸好过一会之后，他用qq跟我联系上了，他的态度很友好，让我提着的心落了下来，虽然结果并不满意，但至少我成功的跨出了第一步。之后的几天我有听到旁边的业务员的通话，“您好，我是青旅的小姚，我们将有一个活动。。。” 从他的对话中，我了解到在电话推荐展位时，必须注意三点：（1）电话表示了解客户的需求（2）将需求与特点、利益相结合（3）注意确认客户是否认同。当然这对话进行下去要态度好，说话的音质和音色也要让人觉得舒服。

在下午时候，发生了一件事情，因为有一个要去安吉的团，但是导游却不够了，于是临时安排我和另一位导游去。因为她也没去过，所以考虑到这个因素，一个人带着，另一个人就去找食宿。由于团里有小孩子，所以要特别注意安全，去爬山的时候，既要顾着前面，又要顾着后面，感觉特别累。所以这两天下来之后，我深刻的理解了导游的工作-----是个体力活啊。回到家的时候，都有股冲动，就是明天不想去上班了。但是第四天—8月24日还是爬了起来，继续回到打电话，聊qq的生活中。当然已经不是广交会的那个了，我只是负责一些别人的咨询什么的。后来学会了如何传真，复印，打印。应该说这些东西都比较高级了，全自动的。最后一天，就是办理了一下交接。把我所处理的一些东西打印出来，交给了潘总。

在这一星期里，由于旅行社午间还是很空的，就翻翻那边的书籍，跟前辈聊聊天，所以短期的实习，让我学到了不少东西，对展会我也有了自己的一些看法有了一些感想，因此把它做个整理，以此作为我今后学习的方向。

**如何写认知实习日记七**

20xx年1月14日，天气依然还是那么冷，可是我们却早早的在7点20分就赶到了学院楼集合，在学校的安排下，我去上海飞机制造厂进行了一次亲身体验的认知实习。参观游览了飞机制造厂，首先我们到了上海飞及制造厂的图书馆听取工作人员对中国飞机发展历程的讲解，之后参观了两架退役飞机并到飞机驾驶室里体验了一回，最后令起我非常激动的是，看到了中国自己的大飞机的装配车间。现在我就此次实习活动作如下总结，把自己的亲生经历还有一些对本专业的感悟拿出来，和大家分享还有交流，以便，我们共同进步，增进我对本专业的了解。

一、实习目的实习：顾名思义，就是在实践中学习。在经过一段时间的学习之后，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。因为任何知识源于实践，归于实践。所以要付诸实践来检验所学。认知实习是我们工科学生的一门必修课，通过机械然我们为课学习提识和实践时，实习于开拓我培养生产究、观察、决问题的我们对机

认知实习，日后的专业供感性的认的基础。同的目的还在们的视野，实际中研分析、和解能力。加强械制造专业

感性的认识，并进一步了解本专业的学习实践环节。通过实习中接触实际的加工还有装配过程，从而达到对所学专业的性质、内容及其机械设备，加工工艺有更多的更具体的认识，为了解和工作专业思想创造条件，在实践中了解专业、熟悉专业、热爱专业。通过实习，让我们能在学习与实践中巩固和加深理解在课堂所学的理论知识，让自己的理论知识更加扎实，为成为一个专业技能更加过硬，更加善于理论联系实际，更符合一个当代大学生的技术及理论的要求的工程技术人员奠定必要基础。

二、实习地点上海飞机制造厂公司

上海飞机制造有限公司是中国商用飞机有限责任公司下属的飞机总装制造中心，国有大型企业。公司坐落在国际金融资本集聚、信息发达、交通便利、人才集中、科技领先、人文素养儒雅、地理环境优美的国际大都市上海的北郊。

公司始建于1950年，从飞机修理起步，为空军、海军、中国民航修理、改装了30多种型号的飞机3400多架。70年代以来，成功研制了我国自行设计、拥有自主知识产权的四发喷气式客机“运十”。完成了与美国原麦道飞机公司合作生产35架md82/83飞机。作为主制造商完成了机体70%国产化的md90-30干线飞机2架。目前承担着arj21-700飞机的研制和国家大飞机项目的研制任务。

公司拥有大型飞机总装能力、成熟的部件对接技术、国际规范的测试和校验设备、可靠的人力资源和质量保证体系。公司作为中国商飞公司的总装制造中心，承担着支线飞机和干线飞机的总装制造任务，肩负着中国民机发展的重要使命，并将努力发展成为世界民机领域一流总装制造企业，最具效率、最值得信赖的航空总装制造商。实现一个目标：

创建世界民机领域一流总装制造企业建设两大基地：大场基地和浦东基地发展三大主业：

总装制造关键零部件制造/转包生产改装维修打造四个体系：

成本管理体系质量安全适航管理体系技术管理体系创新管理体系培育五种能力：民机总装集成能力民机试飞交付能力供应连

构建与管理能力新技术新工艺新材料应用研发能力快速反应能力

三、所参观车间的主要设备、生产产品、生产工艺等

飞机制造是按设计要求制造飞机的过程。通常飞机制造仅指飞机机体零构件制造、部件装配和整机总装等。飞机的其他部分，如航空发动机、仪表、机载设备、液压系统和附件等由专门工厂制造，不列入飞机制造范围。但是它们作为成品在飞机上的安装和整个系统的联结、电缆和导管的敷设，以及各系统的功能调试都是总装的工作，是飞机制造的一个组成部分。飞机机体制造要经过工艺准备、工艺装备的制造、毛坯的制备、零件的加工、飞机制造。

装配和检测诸过程。飞机制造中采用不同于一般机械制造的协调技术(如模线样板工作法)和大量的工艺装备(如各种工夹具、模胎和型架等)，以保证所制造的飞机具有准确的外形。工艺准备工作即包括制造中的协调方法和协调路线的确定（见协调技术），工艺装备的设计等。

飞机机体的主要材料是铝合金、钛合金、镁合金等，多以板材、型材和管材的形式由冶金工厂提供。飞机上还有大量锻件和铸件，如机身加强框，机翼翼梁和加强肋多用高强度铝合金和合金钢锻造毛坯，这些大型锻件要在300～700兆牛（3～7万吨力）的巨型水压机上锻压成形。零件加工主要有钣金零件成形、机械加工和非金属材料加工。金属零件在加工中和加工后一般还要热处理和表面处理。飞机的装配是按构造特点分段进行的，首先将零件在型架中装配成翼梁、框、肋和壁板等构件，再将构件组合成部段（如机翼中段、前缘，机身前段、中段和尾段等）。最后完成一架飞机的对接。装配中各部件外形靠型架保证，对接好的全机各部件相对位置，特别是影响飞机气动特性的参数（如机翼安装角、后掠角、上反角等）和飞机的对称性，要通过水平测量来检测。在各部件上都有一些打上标记的特征点，在整架飞机对接好后，用水平仪测出它们的相对位置，经过换算即可得到实际参数值。总装工作还包括发动机、起落架的安装调整，各系统电缆、导管的敷设，天线和附件的安装，各系统的功能试验等。总装完成后，飞机即可推出外场试飞。通过试飞调整，当飞机各项技术性能指标达到设计要求时即可交付使用。1970年8月，国家下达了研制运十飞机的任务，代号“708”工程。运十飞机是由中央直接指挥、中央各部委、军队及国家21个省、直辖市、自治区的262个具体单位集体创作、大力协同的产物，它的研制成功，使我国拥有了自己设计制造大型飞机的复杂技术，这不仅填补了我国民航工业以前不能制机的空使我国继美、英、法五个研吨级飞家，为飞机的了基造大型飞白，而且一举成为前苏联、之后，第制出100机的国我国大型发展奠定础。这次我们终于看见了著名的运十飞机，我们还走进他的驾驶室，感受了当飞行员的感觉。这次我们终于看见了著名的运十飞机，我们还走进他的驾驶室，感受了当飞行员的感觉。

四、产品应用领域

飞机制造、航品零部件、飞机维修、特种车辆、机电产品、成套设备的制造和相关技术的出口；进料加工、三来一补业务、橡胶件、工模具、热表处理、铸锻、汽车改装、危险货物运输等。

五、此次参观我的收获与感想

经过这次实习我们详细的听取了上海飞机制造厂的工作人员给我们讲解的关于中国飞机的发展流程，终于见到了著名的具有完全自主知识产权的c919飞机，我们还走进他的驾驶室，感受了当飞行员的感觉。c919是中国自主设计的第二款国产大型客机，在载客能力、燃油消耗和操控性能等方面皆可与波音737、空客320媲美，是一项重大科技成果。中国飞机制造业还有一段很长的路要走。

这次参观，我了解到我们中国商飞虽然取得了重大的科技突破，但是目前制约中国飞机工业发展的三大因素是航空发动机、材料和机载配套设备，在这几个方面中国谁如何进一步的实现重大技术突破，走到世界飞机制造的前列？这是一个刻不容缓的问题，既然中国航天技术可以做得很先进，那么同样我们也可以把飞机制造业做得很好，我们应该发扬航天精神，把中国建设成世界强国。

在中国，飞机制造业还是属于朝阳企业，前途无量，充满了机遇与挑战作为一个机械生，我深深感受到了一种责任感和使命感，真心地希望这种形式的认知实习能够多一些，在内容上更加丰富一些，而我们的收获也就更加丰富一些，我们东华机械学子，要努力学习专业知识，为祖国的腾飞注入新的血液！

**如何写认知实习日记八**

前言

食品质量与安全专业是综合研究食品科学、食品质量安全检测、动植物生产、食品工艺、食品法规与标准、食品质量管理的应用性专业。为食品企业、市场和质检机构培养具备食品检测和分析、环境科学、食品科学的基本理论和技能，熟知国际食品质量安全体系和标准体系，从事食品质量与安全的检测、控制、监督、执法、管理的高级复合型科技人才。认识实习是学生进入专业学习前，结合前二年学到的基础理论知识和生产实践进行巩固、深化的一个必不可少的重要环节。通过实习，使学生对于食品工业的部分门类产品的加工工艺、技术指标、产品检测、质量管理有一个初步的感性认识，为进入专业理论知识学习和毕业环节打好基础。

实习目的这次的认识实习主要是通过对企业的参观和学习了解食品加工的设备、原理、生产过程及生产原理，以及质监局、出入境等质检部门的工作性质与功能。培养对本专业的兴趣，初步地接触专业知识，进一步了解食品在实际生产上的应用情况，还能让我们早些了解自己专业方面的知识和专业以外的知识，增加对专业学科范围的感性认识，巩固深化所学的理论知识，要求做到理论与实践相结合，锻炼和培养学生分析问题和解决问题能力，为以后能够灵活运用理论知识解决实际生产中的问题，同时综合检验我们所学知识，并使我们进一步了解企业、社会、国情，以完成我们从学习岗位到工作岗位的初步过渡，为毕业走向工作岗位奠定坚实的理论和实践基础。

实习安排

实习内容及过程

（一）1.实习单

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！