# 给自己一个快乐的理由心情日记

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-01-08

*谁不希望一生都享受美好时光？谁不希望得到各种方面的满足和快乐？只是享受并非那么轻易能得到，即便是得到了，也总是跟随着“承受”这个时常令人痛苦的附加。正如列夫·托尔斯泰所说：“人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。”　　人生道路上，不...*

　　谁不希望一生都享受美好时光？谁不希望得到各种方面的满足和快乐？只是享受并非那么轻易能得到，即便是得到了，也总是跟随着“承受”这个时常令人痛苦的附加。正如列夫·托尔斯泰所说：“人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。”

　　人生道路上，不可能总是一帆风顺，要走向胜利，就必须学会披荆斩棘，风雨兼程，敢于承受困难、战胜困难。有的人不善于控制自己的情绪，一旦遇到挫折，感到自己的境遇不如别人，便萌生嫉妒心，一旦到了失去理智的地步，嫉妒心就会形成一定破坏力，成为人生的一大毒瘤。

　　在一些群体里，有的人过高估价自己的能力，对前途和未来设计一厢情愿地追求完美，可当现实与期望不一致时，就因嫉妒而把自己置于一种心灵地狱之中。

　　“没有比人更高的山，没有比脚更长的路”。只要承受住困难，并顽强坚持下去，再长的路也能走到尽头，再高的山也能攀到顶峰，领略到“山登绝顶我为峰”的自豪。

　　承受岁月给予的快乐与忧伤、得到与失落，承受能承受的，也承受不能承受但拒绝不了的，这就是生命的过程。要想找到人生的快乐，就必须远离嫉妒，学会承受，因为世界上从来就没有只享受不承受的生活。给自己一个快乐的理由，用积极的心态去享受人生的美好、承受人生的磨砺吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！