# 我的暑假计划七年级日记5篇

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-01-10

*暑假来了，在暑假里，我们要做的事情就是要制定好我们的暑假学习计划表，让我们的暑假做到不浪费时光，不虚度时光，有玩耍的时间。《我的暑假计划七年级日记》是为大家准备的，希望对大家有帮助。1.我的暑假计划七年级日记　　考试结束了，放假了。为了让我...*

暑假来了，在暑假里，我们要做的事情就是要制定好我们的暑假学习计划表，让我们的暑假做到不浪费时光，不虚度时光，有玩耍的时间。《我的暑假计划七年级日记》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.我的暑假计划七年级日记**

　　考试结束了，放假了。为了让我的暑期生活多姿多彩，特设定了暑期计划书，希望大家多提提意见。

　　一学习计划:【妈妈给我报的暑期班】星期二晚上6:30--7:30上电子琴课，星期二和星期四下午3:00---6:00毛笔课，星期三晚上6:30与星期六上午10:10---12:10英语课，星期六下午4:00---6:00拉丁舞课。星期二---星期四每天上午9:00---10:00读课外书，为了休息一下眼睛，闭眼听一个小时的英语。然后11:00---12:00随笔小记。

　　二阅读计划:暑假期间我读《不能说话的十二岁》、《少年特工》、《少年\_》等。妈妈还给我办了图书城的卡，暑假期间我就在知识的海洋里遨游了。

　　三健康计划:为了劳逸结合有一个好身体，每星期一、星期五、星期日去游泳一次(我游的很棒)，或者去郊游、爬山。每天下午看一个小时的动画片，晚上是我的自由时间，可以和楼下的朋友一起玩(玩的超疯)。

　　四开心计划:为了增加我的社会经验和知识，妈妈特别准备了旅游计划(上海世博我们已经去过了)。妈妈准备再邀请几个同学和家长去日照大海边玩。

　　五成长计划:我已经长大了，可以帮助家里干力所能及的家务了。比如吃完饭帮妈妈洗碗、收桌椅。每天自己洗澡、洗自己的内衣。妈妈累了一天，晚上我给妈妈按摩、捶背。

　　计划写完了，希望大家提宝贵意见。妈妈看了很高兴，她希望我有个快乐的心情才是最重要的。尽情享受这个丰富多彩的假期吧!

**2.我的暑假计划七年级日记**

　　放暑假了，为了这个暑假过的开心而有意义，我制定了一个暑假计划。

　　我准备七月份上完英语夏令营和物理兴趣小组，同时做完语文和数学暑假作业。

　　八月上旬我准备到姥姥家去玩，我姥姥家住在山区，我要到那里去爬山，捉蝴蝶、摘野果。八月中旬我和爸爸妈妈要到北京去旅游，我要登上雄伟的万里长城，还要去看升国旗，参观古老的故宫。八月下旬我要到奶奶家里住几天。

　　怎么样?我的暑假计划还可以吧。你们的暑假生活怎么样?祝你们过的开心!

**3.我的暑假计划七年级日记**

　　梦寐以求的假期终于来到了，在没放假的时候，我就白天也盼，夜里夜盼，终于把这美好的假期给盼来了，下面就是我的假期计划，就让我来为大家讲述一下吧！

　　一、写作业作业一定要认认真真的完成，不管是语文老师留的，还是数学老师留的，都要字迹工整，准确率强，不用一个劲儿地写，可以写四十分钟，休息十分钟，休息时间可以吃点东西，出去玩会儿，但不要超过十分钟，OK，第一项任务就这么多了！

　　二、学英语再过一年，我就要上初中了，在这个美好的假期里，我要学一下初中英语，打一打的底子，争取每天背五个单词，记得牢牢的，等上初中就不用愁了，要做到坚持不懈，不半途而废。

　　三、玩耍背完单词后，我就可以痛痛快快的玩了，你们不要说我贪玩，俗话说的好：要劳力结合嘛！首先我要玩电脑，再画画，最后看动画片，听歌，到小广场上去玩，哈哈，一看就想笑。

　　四、做家务拿报酬每天，我都要帮妈妈做家务，但是，这家物可不是白干的，扫地5角，擦桌子5角，洗衣服1元，倒垃圾1元……这样，不仅很有趣，还可以拿做家务的钱买书、文具还有自己喜欢的东西，真是太划算了！

　　这个假期我一定要过的充充实实的！

**4.我的暑假计划七年级日记**

　　终于考完学校的期末考了，心情觉得好轻松又好快乐！就像在天空中愉悦的飞翔。我好期待可以赶快放暑假，这是我上小学的第一次放暑假。漫长的假期可以让我做很多的事情，我要好好规划我的暑假行程。古人说：“时间就像金钱一样”所以，我要好好珍惜时间不要整天“无所作为”。

　　首先，我打算要先完成我的暑假作业，然后再多练习创作童诗、和心得。所以，我每天都要写，这样文章才会进步。我还要阅读许许多多的书籍，多到户外踏青、放宽视野、求新求变充实自我。我要每天跳绳打球就会身高长得比天高。也要帮忙做家务如扫地、拖地和整理温暖的家，父母才不用这么辛苦。

　　接下来，我有报名参加“哆啦A梦”领袖培训营。这个夏令营一共有五天，主要是教导我们关于团队合作、同心协力、心灵成长和植物的奥妙等等，这些游戏课程都对我们很有帮助，可以学习到许多知识。家人还帮我报名一星期“羽毛球”夏令营，而且完全免费。我要认真学习，原本不会打羽毛球的我，希望可以学会打羽毛球。

　　炎炎夏日时，火红般的太阳公公照射着我们，好想要去游泳，要记得去找合格的游泳池玩，不能去海边游泳。如果要上网前必须先经过家人的同意才能上网，而且上网30分钟就要休息10分钟，这样就不会近视。孝顺父母就是自己照顾和保护好自己，不要发生危险的行为，才不会让父母担心，开心的度过美好的假期！希望，每个都可以和我一样，规划多彩多姿又丰富的暑假。

**5.我的暑假计划七年级日记**

　　紧张的学习生活结束了，令我开心的暑假开始了。

　　自从期末考试成绩出来以后，我的心情一直不太好，因为考的实在不理想，以为爸妈肯定要狠狠修理我一顿，嘿嘿，居然他们特别文明，没动手，只动嘴。老爸提了几点要求，要制定暑期计划，要把每天要做的几件主要事情列进计划，居然还讲暑假表现好可以带我去庐山旅游，简直逆天了。好吧，一切按老爸指示做吧。首先我给自己制定了一个学习计划，老爸说，只要每天做好几件主要的事情就好了，我就把每天最重要的几件事情--朗读、书法、围棋、暑假作业列进了计划，还列了帮老妈做家务的计划--拖地、洗碗、折被子。老爸老妈看了我的计划，还表扬了我，说这个计划不错，关键要看如何坚持！嘻嘻，他们居然还很好哄。

　　计划制定出来了，我也要好好表现，因为关系到我的庐山旅游，不能马虎。早晨，起床后，折被子可花了我不少时间和脑筋，还好在老爸的帮助下，顺利搞定！接下来的朗读，我特别大声，为了让两位能听见。然后吃完早饭，我立即端好碗筷进厨房，开始了我的家务劳动，虽然动作不够熟练，洗的也不干净，尽力就好了。洗好碗筷之后，我开始做暑假作业，因为老妈会认真检查，所以我做的特别仔细。接下来的书法作业，真是一顿龙飞凤舞，好不自信！然后是围棋了，因为8月份要考级，所以这也是我的头等大事，我一会通过电脑和对手下，一会自己在棋盘练习思考，真是一刻也不停歇，棋艺大有长进。老爸看到我的表现，奖励我到楼下找小伙伴去玩，还可以阅读自己喜欢的课外书，天哪，难道地球倒过来转了吗！不过，经过一段时间之后，我深刻地发现计划的重要，让我做事更有条理，也更加自觉，更加懂得了老爸老妈的用心，感谢我的老爸老妈生我养我教育我，我只有通过好好学习来报答老师 父母了，祝各位同学都有一个快乐、有益的暑假生活，别忘了制定暑假计划哦！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！