# 有关快乐的六一日记(6篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2023-12-21

*有关快乐的六一日记一the health of the people, can not leave sports, sports not only give us a good body, will give us happiness.fi...*

**有关快乐的六一日记一**

the health of the people, can not leave sports, sports not only give us a good body, will give us happiness.

fifth grade, i joined the school track team, i was a bit of a surprise, but a bit of a pain, because at that time i hate running. but cant, \"800\" m this distant journey to blunt i come.

on the track team, almost running more than three times a day, i hate it, but i want to look at your body: well, exercise can be healthy. but in a running, i finally unbearable, bathroom ran back to the classroom, going to never go down the track team. the next day, the sports teacher and i said angrily: why go yesterday? do you know how important sport is, if you really want to quit, you regret it later dont look for me. \"i listened and regret, sports is really important to me.

so, i no longer leave the track team again, every day to do sports. after a long time, i slowly found myself some changes... i dont like before often sick, and no longer weak as it once was.

suddenly i think sport is like a magician, he put my faults bit by bit to become perfect. so im more and more love for sports. the annual sports meeting, i took a lot of titles, with their abilities i very happy, because i understand that sports will make me confidence.

in the class, i am so so, became the second \"female champion athlete called,\" i am very happy, because i get everyones approval.

original motion can offer me a different kind of happiness, it can give me health, give me confidence, give me the name, the most important thing is that taught me: only by working hard no pains, no gains.

人的健康，不可以离开运动，运动不但给我们好身体，还会给我们快乐的`。

五年级的时候，我加入了学校的田径队，那时我有点惊喜，但有点痛苦，因为那时候我最讨厌跑步了。可是没办法，“800”米这遥远的路程还是冲着我来。

在田径队，差不多每天跑三圈以上，我恨极了，可是我又看看自己的身体想：唉，运动才可以健康。可是在一次的跑步中，我终于忍不住了，浴室跑回教室，打算永远也不下去田径队了。到了第二天，体育老师生气地和我说：昨天干嘛去了?你知不知道运动是多么重要，如果你真想退出，你以后后悔了别找我。”我听完后悔了，运动对我来说真的很重要。

于是，我不再又离开田径队的想法了，每一天都做好运动。时间长了，我慢慢发现到了自己有些变化了……我不再像以前那样常常生病，也不再像以前弱小了。

突然我觉得运动就像一个魔法师，他把我缺点一点一点变成完美了。所以我对运动越来越喜爱了。一年一度的校运会上，我凭着自己的能力拿了许多冠军，我很开心，因为让我明白体育还会让我提高自信的。

在班上，我也因此这样，成为了第二个“女冠军运动员”称呼，我很开心，因为我得到大家的认同。

原来运动能给我带来一种不同的快乐，它能给我健康，给我自信，给我名声，最重要的是教会了我：只有努力，才有收获。

**有关快乐的六一日记二**

1、真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。——布雷默

2、世界上没有比快乐更能使人美丽的化妆品。——布雷顿

3、只有信念使快乐真实。——蒙田

4、人生最大的快乐是致力于一个自己认为伟大的目标。——萧伯纳

5、人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。——本生

6、笑是一种没有副作用的镇静剂。——格拉索

7、快乐没有本来就是坏的`，但是有些快乐的产生者却带来了比快乐大许多倍的烦扰。——伊壁鸠鲁

8、没有一回的快乐是无烦扰的。——福莱

9、做好事是人生中唯一确实快乐的行动。——西德尼

10、快乐，是人生中最伟大的事！——高尔基

11、快乐，使生命得以延续。快乐，是精神和肉体的朝气，是希望和信念，是对自己的现在和来来的信心，是一切都该如此进行的信心。——果戈理

12、快乐不在于事情，而在于我们自己。——理查德·瓦格纳

13、人们需要快乐，就像需要衣服一样。——玛格瑞特·科利尔·格雷厄姆

14、尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。——闻一多

15、允许孩子们以他们自己的方式获得快乐，难道还有比这更好的方法？——塞·约翰逊

16、快乐和痛苦从来不会同时降临到一个人身上，但是如果你追求它们中的某一个并且有所体验，你几乎总是不得不体验到另一个，它们就像受同一个大脑指挥的两个躯体一样。——柏拉图

17、所有的人都以快乐幸福作为他们的目的；没有例外，不论他们所使用的方法是如何不同，大家都在朝着这同一目标前进。——帕斯卡

18、每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看作生活目的的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。——爱因斯坦

19、最明亮的欢乐火焰大概是由意外的火花点燃的。人生道路上不时散发出芳香的花朵，也是由偶然落下的种子自然生长出来的。——塞·约翰逊

20、最幸福的似乎是那些并无特别原因而快乐的人，他们仅仅因快乐而快乐。——威廉姆·拉尔夫·英奇

21、我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身———这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。——爱因斯坦

22、家居的快乐，是所有志向的最终目标；是所有事业的劳苦的终点。——塞·约翰生

23、对于那些内心充溢快乐的人们而言，所有的过程都是美妙的。——罗莎琳·德卡斯奥

24、一个有真正大才能的人会在工作过程中感到最高度的快乐。——歌德

25、真正的笑，就是对生活乐观，对工作快乐，对事业兴奋。——爱因斯坦

26、笑实在是仁爱的象征，快乐的源泉，亲近别人的媒介。有了笑，人类的感情就沟通了。——雪莱

27、保持快乐，你就会干得好，就更成功、更健康，对别人也就更仁慈。——马克斯威尔·马尔兹

28、所有快乐中最伟大的快乐存在于对真理的沉思之中。——阿奎那

29、所谓的快乐，是指身体的无痛苦和灵魂的无纷扰。——伊壁鸠鲁

30、人生真正的快乐，在于能对一个事业有所贡献，而自己认识到这是个伟大的事业。——萧伯纳

31、人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程中。——班庭

32、人生所有的欢乐是创造的欢乐：爱情、天才、行动——全靠创造这一团烈火迸射出来的。——罗曼·罗兰

33、凡人生之生也，必以其欢，忧则失纪，怒则失端，忧悲喜怒道乃无处。爱欲静之，遇乱正之，勿引勿摧，福将自归。——管仲

34、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的快乐。——罗曼·罗兰

35、当我们爱别人的时候，生活是美好、快乐的。——列夫·托尔斯泰

36、在快乐时，朋友会认识我们；在患难时，我们会认识朋友。——柯林斯

37、家庭和睦是人生最快乐的事。——歌德

38、没有人能比笑得过多的人更感到深切的悲衰。——里克特

39、一个人成为他自己了，那就是达到了快乐的顶点。——德西得乌·伊拉斯谟

40、快乐就像香水，不是泼在别人身上，而是洒在自己身上。——拉尔夫·沃尔多·爱默生

41、所谓快乐，是指身体的无痛苦和灵魂的无纷扰。——伊壁鸠鲁

42、悲伤可以自行料理，快乐的滋味如果要充分体会，就需要有人分享才行。——马克吐温

43、快乐的秘诀是：让兴趣尽可能地扩张，对人对物的反应尽可能出自善意而不是恶意的兴趣。——罗兰

44、各人有各人理想的乐园，有自己所乐于安享的世界，朝自己所乐于追求的方向去追求，就是你一生的道路，不必抱怨环境，也无须艳羡别人。——罗兰

45、一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。——罗兰

46、快乐是一种心境，跟财富、年龄与环境无关。

47、如何才能得到快乐？抛弃仇恨、远离烦恼、生活简单、淡泊名利、常设身处地为别人着想、笑口常开、心中有爱。

48、有人说，要让自己快乐，最好的方法是先令别人快乐。

49、快乐是成功的副产品。

50、每天像无头苍蝇一般在找寻快乐的人，最后总是一无所获。原因是快乐并非无所不在，而是要靠自己去制造。

**有关快乐的六一日记三**

春节是我们祖国传统的节日，家家户户贴对联，买年货，家家户户都喜气洋洋。春节也是我最喜欢的节日。可以穿新衣服，还可以收到压岁钱，当然我最喜欢的还是一家人一起吃团圆饭。

今天就是大年三十了，爸爸妈妈带我去买水果，我们买了我和奶奶最爱吃的砂糖橘和火龙果、橙子、梨、枣……，爸爸又买了一些干果，买完东西我们就回奶奶家了。一进门我就闻到了过年的喜气，哥哥和姐姐正在帮大伯贴对联，贴福，我也迫不及待的去帮忙，姑姑正在准备晚上的团圆饭，姑姑是我们家的大厨，她做的饭菜特别好吃。

也不知道为什么我从小就对厨房的东西感兴趣，我迫不及待的想去跟着姑姑学习一下做饭，我看到案板上放的藕了，突然想到了在“抖音”上看到的花朵藕。我先将藕切片，姑姑说我切的太厚了，就帮我把剩下的切好，然后在藕片空白的地方切三角，最后把它们修圆一些，噔噔噔噔，我的花朵藕完成了。姑姑教我先把藕泡在清水里，然后放两小勺白醋，我不解的问为什么，姑姑说这样做出来的藕颜色白，我今天又跟着姑姑学了一招。

我问姑姑：“姑，你知道为什么丑小鸭很丑吗”？

“为什么啊”？这我还真不知道。

“因为它爱吃藕，吃（ch）藕（ou）丑呀！”

欢声笑语聚集在家的每个角落，不知不觉我们的年夜饭也做好了，姑姑做了一大桌子好吃的菜，大家都说今年的年夜饭吃到了我做的花朵藕意义非凡。吃过年夜饭我们看着春节联欢晚会，姑姑问我们几个姊妹知不知道守岁是不知不觉12点的钟声响起了，外面响起了阵阵的爆竹声，新的一年开始了。

这个春节我付出了劳动，收获了快乐。有劳动就一定有收获，哪怕只是一丝“快乐”也值。

**有关快乐的六一日记四**

【导读】：终于开始填土了，我们用小铲子轻轻地把土一点一点地填进坑里，生怕一不小心就伤害到小树苗，把它给弄疼了。

【正文】：

今天是3月12日植树节，我们学校组织了植树活动，我早早的就来到了曲江公园跟同学老师们会合。

只见曲江公园内绿树成阴，鸟儿们早已在枝头开起了演唱会，晨练的老人们一个个精神抖擞。眼前的这一切是那么的和谐，那么的美好，似乎都是为了迎接我们的到来而精心准备的，现在就等我们来为它添上一片新绿了。

与其他同学会合后，我们便同老师一起去领树苗，我所在的小组一共领了4棵树苗。随后我们便小心翼翼地把小树苗搬运到植树区。

来到植树区，我们先选了一个能够让我们心爱的小树苗吸收到足够养分，照到足够阳光的地方，然后便开始挖坑了。刚开始我们还不会使用铁锹，只得笨拙地，一点一点地把土挖开，体育老师见了便过来帮忙，只见他三下五除二就挖了一个又大又深的坑，刚挖好，我们就迫不及待地把桂花树苗放进坑里，将它扶正。

终于开始填土了，我们用小铲子轻轻地把土一点一点地填进坑里，生怕一不小心就伤害到小树苗，把它给弄疼了。填好土，我们又把树苗旁的土踩实，再用小铲子铲出一个坝来，好让小树苗喝得饱饱的。

啊，终于大功告成了！随着一声感叹，我们终于帮小树苗们安好了新家。看着我们辛苦了一上午的劳动成果，我的心里如打翻了蜜罐子一般，不知有多甜。微风吹来，我仿佛闻到了桂花盛开时那浓郁的香味，看到了桂花盛开时那繁星点点的美丽景象。

今天真是个快乐的植树节，因为我学会种树了。

**有关快乐的六一日记五**

1、对于那些内心充溢快乐的人们而言，所有的过程都是美妙的。

2、行动不一定带来快乐，但没有行动则肯定没有快乐。

3、快乐有的时候是因为清闲，有的时候则是因为忙碌。

4、乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。

5、快乐是一种发自内心的情感，是一种清澈明确的内心感觉。

6、快乐无处不在，但它却是上帝给我们最珍贵的礼物。

7、心里常常保持快乐，这样就能防止有病，延长寿命。

8、每个人都有自己快乐的梦幻世界，在那世界里就像真的一样。

9、不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。

10、要善于结交那些快乐的，能够享受生命的，安贫乐道的朋友。

**有关快乐的六一日记六**

1、生日快乐，幸福陪伴。

2、愿你不饶点滴，不饶自己。

3、福如东海寿比南山。

4、承蒙时光不弃，感谢一切给予。

5、希望你的人生无怨无悔，这是四季的交换。

6、祝你生日快乐，天天快乐！

7、希望你永远像小孩，吃糖也觉得开心。

8、送给你逾越的心情，祝福你生日快乐，心想事成。

9、太平有象，幸福无疆。

10、愿你成长，愿你落落大方，枯木逢春，不负众望。

11、愿你享受这美好一刻，生日快乐，生活幸福。

12、单身二十几年，兄弟，我服你！

13、事事顺心，天天开心。

14、愿你今日怀里溢满礼物，生日过的让人嫉妒。生日快乐！

15、愿你青春常在，容颜不改，快乐永远！

16、姐妹，祝你生日快乐，万事如意。

17、一起呼叫，没有烦恼。

18、龙门精神，百业兴旺。

19、愿你生日尽开颜，生活天天都新鲜。

20、祝你的生活坚固无比，祝你的生命温馨甜蜜，生日快乐。

21、最爱的男人，没有之一，生日快乐。

22、万水千山，情深不断。祝你好运，天天如意。生日快乐！

23、幸福快乐，健康常伴。

24、生日吃碗长寿面，好运连连不间断。

25、慈母温柔，宜家受福。

26、祝宝宝健康长大，未来的美好都在等待你。

27、一大把年纪还过生日，幼稚！

28、做自己的盖世英雄，做自己的小公举。

29、让我们的情谊更加深厚，愿你快快乐乐每一天！生日快乐！

30、祝你生日快乐起，姐妹心思你要知。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！