# 中小学教师实习日记7篇范文

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-01-11

*教师是个力气活，劳力，劳脑，又劳心。教师也是良心活，教得好坏多少，得用心中的那杆秤来衡量。当教师还得讲策略，要想教好学生，要想学生信服自己，必须和他们交友，不断琢磨学生的心理，才能做到。下面给大家分享一些关于中小学教师实习日记7篇，供大家参...*

教师是个力气活，劳力，劳脑，又劳心。教师也是良心活，教得好坏多少，得用心中的那杆秤来衡量。当教师还得讲策略，要想教好学生，要想学生信服自己，必须和他们交友，不断琢磨学生的心理，才能做到。下面给大家分享一些关于中小学教师实习日记7篇，供大家参考。

**中小学教师实习日记(1)**

实习第一天，新鲜感是有的，但没有想像中那样激动;只是突然就紧张忙碌起来了...

看到校园里一张张或天真稚嫩或玩世不恭的面庞，让人不禁想到当年的自己。其实老成也不一定是装的，到了某个年龄的人自然而然就有了些许俯视的姿态，但绝非傲慢。

之前听去郊区农村实习回来的朋友诉说条件的艰苦，再看看这里，很知足了。校园很干净，这是盘锦市唯一的朝鲜族学校，有朝中。还有朝小。因为我家就住这座城市。所以上下班很轻松……

一切安顿停当，我们学校过来的主任、指导老师及实习生们和校长、各主任一起来了简短的座谈会，给我们讲了实习期间的安排以及对学校环境的介绍，都很热心。然后教务主任就要了份实习生名单要当场给我们分配班级，有些出乎我们指导老师的意料，因为既有即欧小学也有初中，指导老师本想根据我们个人的能力分配。因为我是日语专业所以分配到了初一二班。还给我们分了办公桌。

上午我代班级的班主任没来，下午课前我自己去找了。在1班教室门口，我跟班主任简单介绍了下，她就说那也跟同学们见见吧，我有些矜持走了进去，同学们之前应有所耳闻，给了我很热烈的掌声，问我姓什么教什么，看着下面期待好奇的那些脸庞我笑着一一答复。开场有些活跃我之前准备的几句漂亮的台词都没用上，还是自然些好呢!这样更真实也更容易接近。

今天不是正式上课今天是开学第一天。明天开始正式上课，今天就是先熟悉一下学校环境和老师和同学。然后去了，初中办公室，我们都一起聊了聊。有两位老师都中年人看样子很有经验的样子，又是一阵窃喜，这样我能学到很多宝贵经验了，他们对我很热心。

我主动找班主任要了份学生名单，手抄了份，这样先对名字有个大概印象再对号入座会更容易些。很佩服我的日语老师了，给我们教了两三天就都能叫出我们全班的名字很是厉害。就这样今天就回家，准备明天上战场。

**中小学教师实习日记(2)**

经过这次与实习单位领导的座谈会，我更加肯定作为一个人民教师应该具备的技能与理念：

首先，做好一个教师，人格以及德育工作是摆在第一位的;

其次，良好的师生关系，加强沟通管理能力是一个成功老师必要的技能;

再次，掌握先进的教学设备，教学理念也是非常重要的;

第四，教学过程中，更加应该强调学生的主动性，从老师教到学生主动学习转化;

第五，多听课，多交流，多思考，多询问，多学习;

最后，安例的积累，比如突法事件的处理等等方面的知识。

这个星期教学内容还是广播体操为主，经过两三个星期的教学，学生们基本可以将整套广播体操做下来，但是不太熟悉，动作做不到位，所以接下来的工作就是复习，慢慢的跟上音乐的节奏进行练习，以达到应有的水平。

**中小学教师实习日记(3)**

下午第二节就是日语，我去听课，做了听课记录。是最有经验的党支部书记的日语课。叫金娟老师，她被评为市优秀党代表，市优秀班主任，省优秀教师，班主任等等称号。

而且参加中考日语出卷，参加省朝鲜族日语论谈等等..就是我要学习崇拜敬佩而要学习的老师。我认真笔记的她说的每个字。和同学们的互动，为了即将上讲台的我做好准备。

在这里跟在学校实在没法比，尤其是时间观念。现在的中学生确实挺辛苦的，我也将跟他们一起遵守作息时间，共同度过这几个月。

希望我和我的学生们建立融洽的师生关系...

**中小学教师实习日记(4)**

昨天整天穿高跟鞋跑来跑去，都是高跟鞋惹的祸弄的我头痛一天。今天我终于放弃了我坚持“足足”两天的“职业淑女装”计划，改穿帆布鞋了。虽然看起来有点“不敬业”但至少我精神状态好多了，晚饭也算是能咽得下。

今天下午主任上了节班会课，课上老师总结一周班级的基本情况。听起来都是些琐碎的小事情，类似宿舍有没有倒垃圾，学生校服是否合格，课堂表现等等，不过班主任要关注的也是这样的方方面面。

主任用聊天的方式很细心地分析这些，不仅仅吸引学生的注意，连我也不自觉被吸引进去了。我整节课都在一边盯着主任看，一边瞧瞧学生们的反应。真不知道到我接手的时候能不能也有这样的效果，希望有吧。接手前的这个星期有点像被判了“死缓”，哈哈……

跟这么一个好老师其实压力真的好大，不过呢，天将降大任于斯人也，难得有这样的机会。别的同学还在埋怨没课上，锻炼少呢。按道理，我现在天时，地利，人和都有了，应该珍惜。

**中小学教师实习日记(5)**

转眼就来到了实习的第5天，这两天天气开始转凉了，班上好几个感冒了，来请病假的一堆。看来要提醒学生注意身体。

听了将近一周的课，还参加了几个会议，收获真的很大。下午的会议是全校班主任会议，在会议上我知道了一些关于学校班级管理在实践方面的知识，比单纯在书本上获取的理论强多了。作为实习生能参加这种全校性会议是件很幸运的事，充分体现了中校领导的宽容。所以尽管今天回去很晚，但还是很开心。

回到家，跟妈妈一遍遍吃饭，一边听妈妈20多年的教学经验很感动。实习周到啦，为了提高自己的日语水平，把知识和实践结合，在学校的帮助安排下，这周开始上党支部书记的日语课。感到非常荣幸。因为老师担任很多重任。我的实践内容是初中生日语初级课程。

虽然我是日语专业的学生，但毕竟有过几次教学经验。因此，在金老师的耐心指导下，我学会了如何写备课笔记，如何活跃课堂气氛，如何用简单的日语句子和同学们进行课堂交流等等。特别是她和另几名教师教我的小游戏，使我在课堂上很好地调动了学生的积极性，令我受益匪浅!

**中小学教师实习日记(6)**

我个人认为,因为现在学校抓升学率对老师的考核很严格,所以你的指导老师很难放开,让实习生大施手脚.这个时候我们不能抱怨,毕竟国家的教育弊端并非一朝一夕就能改变的.我们应该自己主动一些,为自己定一个小目标,自己想一些办法去适应,以达到自己的实习目的.你不能因为指导老师的冷淡就放弃,不能因为指导老师的保守就不认真了,更不能因为学生的冷淡或是调皮就马虎.现

在是你要学知识,是你去求他们,不是他们要巴结你,你就得拿出厚脸皮的精神.我想提醒大家:无论是考研还是找工作,实践证明实习非常非常重要.反正也要花那么多时间,何不好好珍惜一下呢.如果说我们湖大毕业的师范生还找不到工作,比不上一些诸如黄冈师范等之类的二类三类学校,不知大家有何感想.一句话:心高人又懒,眼高手低!

**中小学教师实习日记(7)**

经过了一段时间的备课听课和试讲，我终于走上了讲台，开始教课啦!

我角的这本教材的特点是单词量大。所以在教课的过程中，我遇到的个困难是如何让孩子们对枯燥的英语单词产生兴趣。关于这点，我在培训时准备的游戏帮了我不少忙。我

发现学生最喜欢的游戏是接单词因为这游戏学生可以全班参与，有赏有罚，十分热闹。这也是学校里其他老师使用得最多的游戏。

不过，为了使我的课堂有自己的特色，我也想出了几个其它调动学习单词的兴趣提高学习效率的方法。其中最有效的是领读单词这招。每个人都有上进心，都不想被别人比下去，这一点在孩子们身上体现得最明显。

我正是利用了这点，在教单词时，给孩子们充足的时间自己练习读熟它们，并让以不同的形式他们轮流领读，读得标准的同学还可以获得当小老师的机会去较其他人，实力相对弱的同学不仅要接受惩罚，还要成为“别人”的学生，这样学生为了可以当小老师，为了得到大家的掌声，一节课下来，几乎每个同学都可以把单词读熟读好。一个问题解决了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！