# 阿谁梦随感日记

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-01-12

*窗外阳光明媚，今天是个好天气~　　每隔一段时间就会上火，尽管平时也没吃大鱼大肉或者特别辛辣刺激的东西，不知道这是环境问题还是自身身体素质的原因，导致口干舌燥，喉咙疼，牙疼，一连串的问题都出来了，不免有些心烦意乱　　也总是注意饮食，适当调...*

　　窗外阳光明媚，今天是个好天气~

　　每隔一段时间就会上火，尽管平时也没吃大鱼大肉或者特别辛辣刺激的东西，不知道这是环境问题还是自身身体素质的原因，导致口干舌燥，喉咙疼，牙疼，一连串的问题都出来了，不免有些心烦意乱

　　也总是注意饮食，适当调节营养，稀饭，面条，米饭，青菜，馒头，瘦肉，各种搭配替换着，却不想还是败给了现实。现实是残酷的，要么接受，要么改变。改变不了也只能接受，不管你愿不愿意。想起了昨晚的梦，感觉很稀奇，每隔几个月就会梦到初恋，早已和平分手，也只是偶尔会想起，却没想到会在梦中出现，还是恩爱的桥段，故而不明所以。这是心理的反应吗？我不知道。事实上也没有想和他有将来，明知道我们不合适。

　　梦与现实，这就是现实。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！