# 石油化工生产日记范文7篇

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-01-13

*石油化工生产日记范文 第一篇去年去的两个实习基地到现在来说已经结束了，但是关于实习，其实有很多的话想说，毕竟去了这么长的时间，参与了不少的活动。这个公司主要以生产葡萄酒为主，葡萄的品种也很多，例如梅鹿辄，红提和白提，黑珍珠等。生产葡萄酒时对...*

**石油化工生产日记范文 第一篇**

去年去的两个实习基地到现在来说已经结束了，但是关于实习，其实有很多的话想说，毕竟去了这么长的时间，参与了不少的活动。

这个公司主要以生产葡萄酒为主，葡萄的品种也很多，例如梅鹿辄，红提和白提，黑珍珠等。生产葡萄酒时对员工有严格的要求，所以它的技术要求也很高，从某种角度讲社会对我们考验也计时开始了。在工作中我对自己有了一个更清楚的认识，慢慢的总结了几点；

>一、心态很重要

刚进公司实习的人，很多时候都是激情有余而心智不足的，这个我当时也是很有体会的，第一天去的时候很凄惨，没有人告诉你去哪儿吃饭，不知道在那坐车出去，其实随着慢慢熟悉工作环境和工作中经常接触的人会一点一点的变好。但是另外一点，就是在工作中和其他人的交流，有时候刚从学校出来再加上心态挺高会经常出现一些不当的表现，这个时候需要的就是要有一个低的心态，别说是实习生了，新员工刚去的时候也是从基层做起，一点一点赢得信任和重用的。

>二、做好本职工作，积极很重要

刚去的时候谁都会有属于自己的那份工作，这个时候就要求你要做好自己的本职工作，如果连小事都做不好，一个新人，别人怎么去相信你？积极是公司比较看重的，有些时候甚至你做不了有些事情，别人也会去花时间去教你，但前提是你得表现出你的积极和上进来，不要只是满足于自己的那份工作，或者只想混份实习证明。

>三、适应能力和学习能力

刚去一个新的环境，从未接触过的东西，需要你有很强的适应性，有时候公司招你去需要的就是你做出来的结果，刚开始不会看重一个过程，老板不会花那么多的时间去观察你的细节什么的，一个连结果都不会呈现的人观察细节有用吗？一个极强的适应能力尤其重要，适应新的环境，融入进去，产生一个即战力。学习能力也是我认为比较重要的。很多东西有人会去告诉你，但是更多的东西是需要自己去学习去领悟的，这个时候需要你做的就是敞开你的口袋，拼命的往里装，然后自己转化成你自己的东西，不懂的地方一定要问，千万不要不懂装懂或者不闻不问，如果这样，后果会很严重。

>四、注重细节，养成好的习惯

其实这个问题很多人都知道，但是在做的过程中很难的，小的地方会让公司的人对你有很好的印象，当然也会更愿意去和你分享一些东西，也会在工作上更照顾你，试问一下自己，如果你做了老板，你喜欢什么样的员工，我在公司工作的时候就会做一些小的事情，把公司最新的通讯录打出来贴到经理那儿就被经理夸过，很多的时候小事能折射出一个人很多的东西，这不是自夸啊！

**石油化工生产日记范文 第二篇**

一．实习单位简介

目前公司拥有国内规模最大、配套最全的菊酯产业链，产品应用涵盖农用、卫生两个领域，形成了三大系列、30多个品种的产品群，其国内卫生杀虫剂，是国内规模最大的新型仿生农药--拟除虫菊酯生产基地市场占有率达到70%，全球销量排名第二，产品远销东南亚、欧洲、中东等十多个国家和地区已于xx.

农药产品系列：高效、低毒、安全的新农药三氯杀螨醇、丰源(吡虫啉)、天菊(高效氯氟氰菊酯乳油)、啶虫脒、巨剪（苯黄隆）、抑杀净（氟铃脲）、农美（氟啶脲）、喜盖（高效氟吡甲禾灵）等；

现已形成以菊酯为特色、农药为主导、氯碱为基础的产品精细化、多元化格局。

二.实习目的、岗位任务及实习内容

实习目的

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程,不知不觉我们的大学时光就要结束了,在这个时候,我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到扬农化工股份限公司，开始我的毕业实习。

通过生产实习，使学生学习和了解农药从原材料到成品批量生产的全过程以及生产组织管理等知识，培养学生树立理论联系实际的工作作风，以及生产现场中将科学的理论知识加以验证、深化、巩固和充实。并培养学生进行调查、研究、分析和解决工程实际问题的能力，为后继专业课的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。通过生产实习，拓宽学生的`知识面，增加感性认识，把所学知识条理化系统化，学到从书本学不到的专业知识，并获得本专业国内、外科技发展现状的最新信息，激发学生向实践学习和探索的积极性，为今后的学习和将从事的技术工作打下坚实的基础。

**石油化工生产日记范文 第三篇**

就这样到快下班时，接到任务又要准备停车，原因是原料不够。那天我们很晚交班。接下来是又一次的检修，不过这次检修的任务不是太大，主要是其它工段，当然我们也轻松了些。我的任务主要是继续熟悉设备、工艺及图纸，阳哥也很细心的为我讲解，经过到这么多天的学习和阳哥的指导，如今我对设备的布置以及设备位号已经完全掌握，对一些管道也有了一些认识，对大致的工艺也有所了解，但是还有许多知识还需要我进一步去学习掌握。

从这次检修到现在我们工段的任务已基本完成，不过还有一些任务还要继续完成，由于其他工段还在检修致使大概到本月底才能开车。我们上班的的任务比上一次检修稍微轻松了些，主要还是打扫卫生以及清理废渣，帮机修师傅打下手等等。

回顾这短短一个月有余的实习的过程中，感到自己确实学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且也让自己更进一步接近社会，体会到了在企业的工作实习过程中种种经历，使我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

总之，实习期间累是一方面，危险也时刻伴随着（不过安全措施落实到位，人人警钟常鸣许多问题是能避免的），同时收获也是很大的，自己也感触很深：理论学习是基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的员工的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的理论知识能力是很重要的，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在工作中团队精神是多么的重要！

其次，作为实习生的我（即将成为企业的一员），在自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神，争取为企业的发展积极献计献策。

短短的一个月光阴已经离去，等待我的将是更进一步的考验，我会以饱满职业精神去迎接人生道路上的挑战！艰难困苦而又充实的一个月我已经坚持下来了，未来的几个月，甚至几年我能退缩吗？

**石油化工生产日记范文 第四篇**

20XX年即将过去，在这将近一年的时间中我通过努力的工作，也有了一点收获，临近年终，我感觉有必要对自己的工作做一下总结。目的在于吸取教训，提高自己，以至于把工作做的更好。这一年是我走上技术管理岗位的第一年，从运行部项目小组的工作，到六工区设备管理岗位，最后参与了运行部设备科相关的工作，到了许多工作流程和技术知识，下面我对一年的工作进行简要的总结。

1、在运行部项目组的工作

我主要负责项目小组的资料管理和会议纪要的记录工作，在做好自己的本职工作之余，同时在这次项目建设中承担任务，完成力所能及的工作任务，锻炼自己的能力。我参加了正丁烷项目前期老气分的拆除工作，系统学习了三工区老气分的工艺流程和设备状况，绘制了老气分的工艺流程图，与其他组员一起编制了老气分拆除方案，负责正丁烷项目操作规程的初稿编制。在完成领导布置的任务的前提下，我积极学习S-Zorb项目，碱渣再生项目相关知识，扩大自己的视野。

5月18日，运行部把我安排至炼油运行二部六工区学习，主要学习六工区球罐区相关工艺设备知识，培养方向主要是设备方面，同时也要提高自己的思想觉悟，培养优良的工作作风。第一天六工区主管带我认识了六工区螺杆机操作室，球罐操作室。随后，参加了六工区晨会。六工区有其自己的特殊性，因为工区没有装置，而且很分散，刚开始工作有些无从下手的感觉。

球罐区由许家林负责，在这期间我参与的主要工作有：5607检修、508的更新(由球罐一区504替换)，球罐一区的\'拆除工作(6月8日开始)、1#重整液态烃线的跟换(1700m)。球罐区活很多，每次从许工报的月计划就可以看出来，但是球罐没有大型机组，泵的故障也比较少，所以处理起来相对轻松，没有很棘手的问题。同时对球罐区的设备、工艺的学习。包括液态烃储运概况及技术操作条件、液态烃储运概况及流程说明、液态烃球罐及附件、液态烃储运主要设备。

3、在设备科的相关工作

20XX年是我正式进入设备员行列的一段考察期，在度过一年的考察期之后，我要把握好运行部工作的发展方向，更加深入自己的工作，力争把工作做得越来越完美，成为让领导放心的好员工。

不足：学习深度不够。成立运行部后，工作范围增加了，对我也提出更高的要求，今后，我要更加努力学习专业技术知识、管理知识、政治理论知识，努力使自己成为一名合格的技术人员。

**石油化工生产日记范文 第五篇**

石油化工生产实习报告

正式进入车间学习一线生产的时候了，什么都要从基本的学起，当我跟着师傅学习的时候，第一个学的不是如何去操作，也不是什么设备运行原理之类的，而是打扫卫生和做记录，基本每隔两小时就要擦一次设备，每一小时做一次记录，虽然这些都是很简单的工作，但它是了解生产设备、工艺管道、物料流向的关键，而每小时的记录可以让操作人员及时了解设备的运行情况。

进入最基本的学习，首先是从生产过程中的一些基本常识及注意事项学起。

1.液氯的性质

cl2,呈黄色的透明液体，在0℃是比重是，绝压下约是水的倍，常压下沸点是℃，纯度为以上，含水为500ppm一下，液氯一般用于水处理的消毒剂、纺织造纸漂白剂等。

2.液氯的生产方法

采用氟利昂蒸汽压缩的方法进行制冷，达到氯气液化所需的温度。本生产工艺流程中有氟压缩机、氟冷凝器、氟节流阀、氟蒸发器四个基本部分组成，它们之间一次用管道连接成一个封闭系统。制冷剂氟利昂在系统中不断循环，在氟蒸发器内液氟与氯气进行热交换，液氟吸热而蒸发，气氯达到液化变为液氯达到生产目的，生产出来的液氯出巡在贮槽内，在由磁力泵提供压力后充装到钢瓶出售给用户。

3.工艺流程的叙述

从氯干燥输出的干燥氯气到氯气缓冲罐，进一步除去氯气中的酸沫、杂质后到原氯分配台进行氯气再分配，去液化的原氯进入氯液化器，氯气与液氟进行热交换，大部分氯气冷凝为液氯在气液分离器中液氯与尾氯分离。液氯流入液氯贮槽，液化后的尾氯经为氯分配台送到氯化苯、次氯酸钠、盐酸使用。液氯贮槽内的液氯达到规定的量后由磁力泵将液氯槽内的液氯送到充装分配台，最后出售给用户。

4.氯系统开车方法

打开原氯分配台去液化器的阀门，开启氯液化器的进氯阀开启出氯阀和尾氯分配台的进出口阀门打开气液分离器的液相和气相出口阀门进行气液分离启动氟制冷装置，使氟回气温度在-25℃时进行液化操作稍稍开启氯液化器尾气平衡阀，抽空阀门正常关闭，仅供维修时使用打开空液氯贮槽上的平衡阀及进液阀液氯靠位差进入贮槽做好液氯贮槽的计量记录5.螺杆压缩机操作方法

螺杆机主要作用是工质过冷之后，然后再去蒸发器，能够有效冷却和密封压缩腔内气体，可以在不明显增大压缩机功率的情况下，提高制冷量，并在螺杆和星轮之间形成良好的润滑。

打开蒸发冷补水阀，待集水槽内液位大2/3时启动风机及水泵查看喷淋状况控制电源状况后，将选到红色的手动指示灯亮了之后，和指示灯亮按下键超过1秒，机组就会进入启动程序，同时指示灯熄灭，指示灯亮机组运行后，观察吸气压力，逐步开启吸气阀，注意吸气压力，防止液态制冷剂进入吸气腔将选到位置，这时按下键，增载电磁阀打开，松开手后停止增载将调至30%左右，开启节流阀，待吸气压力上升后逐渐将调至100%根据液化器情况及时对液氟量调整做好记录6.螺杆压缩机运转注意事项。

运转中注意吸气压力、排气压力、油温、油压的变化运转时如果因安全保护装置动作而自动停止，需查明原因后方可开车，决不能随意改变调定值的方法再次开车如果突然停电导致主机停车，应迅速关闭吸气阀，减轻倒转机组长期停车，应十天左右开动一次油泵7.氯系统不正常现象及处

1.液化效率低

原因:原料氯气纯度低、液化温度达不到技控要求、氯液化器传热面积污垢多。

处理：提高原料氯气纯度、检查冷系统问题、处理液化器传热面积上的油污。

2.液化后尾氯压力高

原因：尾氯系统出现堵不畅尾氯阀门开启过大、原料压力过高、冷冻温度达不到技控要求。

处理:与用氯部门联系，确保尾气畅通、关小尾氯阀门、查看制冷系统，达到液化温度。

3.原氯压力升高

原因：空气由技气泵进入氯气系统、高压氯气源进入技系统、液氯制冷系统出现突发性问题。

处理：分析氯纯度、查找高压泄露阀并关好、卸压时缓缓上系统卸。

五、心得体会及总结

时间过的真快，转眼间，一年的实习已经过去了。在这一年多的时间，我学到了很多东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在师傅和师兄的帮助下，我很快融入了这个新的环境。在这半年多的时间里，我感到自己收获了许多，不仅有学习方面的，而且实践能力上也得到了提高，这些对我来说受益非浅。

当初，在集体动员会上，系领导向我们指出，在实习中可能会经历一些困难，思想上也会有一些变化，但我们大学生首先要端正实习态度，踏踏实实地做好每一天的工作，要和单位同事和睦相处、坦诚相见。那时，我就在心里暗暗下了决心：一定要好好珍惜机会，努力做好工作，认真的向老师、向前辈们学习。

通过这一次的实习，自己也学到了许多原先在课本上学不到的\'东西，在这次实习中，我收益颇多，这些都是无形资产，将伴随我一生。这次实习可以看到化工厂的管理可以说是军事化的管理模式，一切都是那么的纪律严明，一切的操作都是那么的一丝不苟，安全培训中的那些有据可查的事故案例也无声的向我们说明着操作规程的重要性和必要性，同时也深切的体会到了“安全第一，预防为主”这八字安全方针的真正意义之所在。此外，我们从和师傅们的谈话中也学到了一些在社会上为人处世和工作的经验，让我知道怎样在平凡之中创造出不平凡。

在这实习的半年生活中我也深刻的感受到了现代化生产所带来的便利。众所周知，在化工厂工作每天所要面对的都是刺鼻的气味，这对公认的身心健康是有很大的危害的。而现在随着生产力和科技的不断进步这一切都已经成为了历史，现在，虽然生产现场机器轰鸣，但是工人们只要坐在控制室里面通过电脑来控制，设备就可以自动而有序的运行，节省了大量的人力资源，同时也改善了工人的工作环境。

我曾经构思过实习时的悠闲与轻松。殊不知，现实给我敲响了警钟，我发现书本上所学的知识就像大海中的一滴水，与现实有很大的差距。理论学习是业务实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是那么的不同，通过实习才发现实际操作与理论竟有这么大的差距，正如同招聘老师说的那样我们学习的理论知识甚至都用不到20%，而我们在学校所掌握到的学习方法却有着比理论知识更重要的作用，而事实也正是如此。在学校时,许多知识只局限在书本上,思考问题比较单一，而在工作中,就要全盘考虑问题，把各个问题点都提前想好，才能把工作完成出色，同时对自己能力也是一种提高。

在工作之余，在与一些老师傅们交谈中得知，在工作岗位上，有着良好的业务能力是基础能力，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义，同时也让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层，但社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的。

总之，这次实习是有收获的，自己也有许多心得体会。就业单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。半年的实习带给我们的，不全是我所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习达到了真正的目的。

**石油化工生产日记范文 第六篇**

从今年7月末开始到八月初，我在吉林化工有机合成厂进行实习。实习期间，我在老师、工人们的热心关怀和悉心指导下，主动了解吉林石化有机合成厂各个车间的工艺流程以及所作工作，注意把书本上学到的相关理论知识与生产相结合，深入理解。用理论加深对实践的感性认识，用实践来验证理论知识的准确性，积极探求化工工艺的本质与规律。实习生活，满含着紧张和新奇，更从中收获了丰硕的成果。

我所实习的吉林化工有机合成厂，坐落在景色秀丽的龙潭山西麓,风光旖旎的松花江北岸,是一家大型石油化工企业。吉化有机合成厂是国家“六五”期间投资兴建的大型石油化工企业,1976年破土动工,1982年建成投产,投资总额63,200万元。厂区占地面积105万平方米,建筑面积近30万平方米,有各类设备近2万台。现有8个生产车间、10套生产装置,可以生产乙醇、石油苯、石油甲苯、混合二甲苯、苯乙烯、丁苯橡胶、丁腈橡胶、高冲聚苯乙烯、甲基叔丁基醚、乙烯焦油等24个品种、47个牌号的石油化工产品。工厂现有职工5300余名,其中工程技术人员近千名,管理人员600余名。

中国石油吉林石化公司是集炼油、烯烃、合成树脂/合成橡胶、合成氨/合成气于一体的特大型综合性石油化工生产企业，前身是吉林化学工业公司(简称：吉化)，是国家“一五”期间兴建的以“三大化”为标志的全国第一个大型化学工业基地。1954年开工建设，1957年建成投产。1958年1月1日，经化工部批准，组建为吉林化学工业公司。1978年开始，由吉林省管理。1994年，通过企业重组和股份制改造，创立了吉林化学工业股份有限公司，吉林化学工业公司做为母公司更名为吉化集团公司。1998年，吉化集团公司划归中国石油天然气集团公司管理。1999年，经过新一轮的重组改制，重组为中国石油吉林石化公司(含吉化股份公司)和吉化集团公司。20\_年2月，中国石油全面要约收购吉化股份公司工作全部结束，为进一步理顺管理体制奠定了基础。

回首实习生活，虽然只有短短十几天的时间，却感触颇深。实习过程中，我采用了勤看、勤问、勤学、的方式，对吉化有机合成厂日常生产工作的开展有了比较全面而深入的了解。在系统分析了公司生产的特点、方式和运做规律后，对吉化有机合成厂生产流程、工艺设备、监察方式及企业精神有了深刻的认识。

有如下几个特点：一、注重安全生产，在稳定中求发展。吉林石化公司有机合成厂坚持以抓实受控管理为主线，狠抓装置安全平稳生产，实现了在安全生产中增幅产量。开展了“百日安全无事故”等一系列的活动，积极落实“四有工作法”，对所有装置工艺规程和岗位操作法进行了重新修订;全面实行了四级生产操作变动监控管理规定，加强对员工巡检和使用电子巡检仪的技能培训。二、启动企业联盟战略，有效利用品牌优势。吉林石化公司有机合成厂，大力实施装置长期稳定创效的明星产品战略，20\_年一季度，生产丁苯橡胶产品吨，超额完成生产计划804吨，产量在中国石油合成橡胶行业勇夺第一。此举标志着吉林石化在做大做强我国合成橡胶生产基地方面，又迈出坚实一步。三、在实现产量稳定的基础上，节俭开支，节约能源。吉林石化有机合成厂从今年1月份开始，把开展“勤俭节约、挖潜增效”主题实践活动作为应对经济危机的有效措施。为了节约用电，他们把周分析、月分析、季分析中需要加热的项目归类，统一进行加热，每年可节约用电20\_多度。在实习的时候我们注意到，所有厂区的电器类再没人使用时都保持关闭。有次我们去洗手间打开灯没及时关掉，等到我们去关时发现等早就被人关掉了，这一点说明了吉化的员工都很注重节能环保，是这些琐事也为己任。

除了这些关于工厂生产上的新突破，新举措，我更加深入学习到的关于吉林石化有机合成厂的各个车间的工艺流程和生产原理。在这里我们学习了芳烃抽提生产工艺，大苯乙烯生产工艺，mtbe生产工艺，1-丁烯生产工艺以及乙烯生产工艺并对这些生产过程进行了参观学习。以下是对我们实习的总结：

一、7月27日―28日行程

7月27日上午我们来到吉林石化有机合成厂，首先有安全指导部门的工作人员王石接待我们，对我们进行了厂间级安全教育，让我对吉林石化有个初步了解。然后接下来的时间是由高级技术人员孙为杰对我们进行了芳烃抽提工艺精馏和提留段工艺流程进行的理论讲解和实地参观学习。(具体的细节详见专题报告)

**石油化工生产日记范文 第七篇**

经历4个月的实习终于结束了，在xxxx公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助；我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

第一：在与别人打交道时一定要积极主动。我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识

的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

第二：工作时一定要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

第三：在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

第四：要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！