# 高中生午餐日记范文推荐16篇

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-01-14

*高中生午餐日记范文 第一篇在那个安静的中午，妈妈把一道道美食摆到餐桌上，让我忍不住垂涎三尺，有糖醋里脊、芹菜炒肉、南瓜汤，还有白白胖胖的大馒头。刚摆上糖醋里脊，我就两眼放光。当你试着夹起一块里脊，仔细看就会发现，外面有一层脆皮仿佛坚硬的铠甲...*

**高中生午餐日记范文 第一篇**

在那个安静的中午，妈妈把一道道美食摆到餐桌上，让我忍不住垂涎三尺，有糖醋里脊、芹菜炒肉、南瓜汤，还有白白胖胖的大馒头。

刚摆上糖醋里脊，我就两眼放光。当你试着夹起一块里脊，仔细看就会发现，外面有一层脆皮仿佛坚硬的铠甲，把软嫩的肉紧紧包裹住。放进嘴里，轻轻一嚼，先是又酸又甜的味道，那层铠甲在嘴里滚动时，咔嚓咔嚓地响。咬破外壳，软嫩的里脊口感极佳，鲜嫩多汁的肉从口腔一路滑进肚子，嘴里也满是甜甜的味道，这可真是美味极了!

芹菜炒肉鲜香美味。一层油亮亮的外皮包裹着绿油油的小芹菜。我夹了一口塞进嘴里，猪肉的香味溢满了整个口腔，芹菜又是那么鲜嫩可口。

来上一碗热乎乎的南瓜汤，那色泽金黄的南瓜块，如满天星般闪闪发光的小米，配上一碗鲜黄的汤汁，和在一起就是一碗香喷喷的南瓜汤，喝完后整个肚子都暖暖和和的，口中还留着一丝丝香甜。

餐桌上当然少不了一些大馒头。它们白白胖胖的，一个个静静地坐在盘子里，好似一团大绒球挤在一起，吃进嘴里软糯香甜，好吃极了!

吃完中午饭，我和妈妈都很满足。妈妈不停地说着现在的幸福生活有多么来之不易，以前的生活有多么辛苦。而我则认真地听着她的诉说，想着我现在有多么幸福。

**高中生午餐日记范文 第二篇**

金秋十月，是很多美味蔬菜和水果上市的时候，今天我和妈妈准备做一顿丰盛的午餐。

早上，我和妈妈来到菜场，买了许多蔬菜，有青菜、西红柿、大白菜、西兰花……可让我不解的是，以前妈妈看都不看的南瓜和米粉今天她竟然都买了。于是，我便问了妈妈，妈妈却神神密密的说：“你回家就会知道的。”

回到家后，妈妈应即提着南瓜往厨房走，只见她又是切又是挖，“叮叮当当”在厨房中搞了半天，将南瓜的果肉挖出来，放在电饭锅里煮熟后，把南瓜盛在一个大碗里冷一冷，接着妈妈又拿来米粉，开始和面，这时我知道妈妈原来想做南瓜饼呀。和好面后，把面团再加到南瓜的果肉里，把它们揉成一个个小球，再把小球压成饼状，把所有准备工作都完成后，就可以下锅煎了。

不一会儿，妈妈的南瓜饼就出锅了。刚出锅的南瓜饼香气扑鼻，可以看见南瓜饼那一层黄灿灿的皮，特别好吃，吃起来还有一点淡淡的南瓜香。因为这是我们自己做的，是原汁原味儿的，没有加任何添加剂。

**高中生午餐日记范文 第三篇**

这个学期，我们就要在学校吃午饭了。起初，我特别开心，又特别紧张，心里总想，万一不好吃怎么怎么办，万一吃得慢，想盛第二碗都没饭了怎么办，万一.....

中午终于来到了，我拿出自己的饭盒又看看别人的饭盒，圆的，方的，蓝的`，黄的......“饭来喽！”几位同学大喊。只见两位同学拿着一个大铁桶，那里面应该就是米饭了。接着，又来了两个小铁桶，应该就是装菜的了。同学们都点着脚去看其他人坐在位子上议论，xxx今天吃什么呀？”“也不知道好不好吃！”xxx我都快饿死了！”......比菜市场还热闹呢。老师打开盖子，热气腾腾的。嗯，好香啊！”大家使劲吸鼻子。去盛饭了，我们排好队。哎！等真不容易，在家里就不用排队了。看着别人一个个端着饭菜满意的走了，我只能干巴巴看着，真想插队呀！他们坐在位子上津津有味的吃着，我只有干着急。好不容易到我了，原来今天的菜是萝卜和豆腐。当我美滋滋地把饭端走时， 竟有人说：“老师，我吃完了。”什么，这么快呀。我回到座位上。吃饭时，大家说说笑笑，跟亲人吃饭都没这么热闹。与大家一起吃，我吃得很快，没多久，我吃完了，也吃得非常饱。

今天我可真是满足，明天不知会吃什么呢？青菜，白菜还是土豆......

**高中生午餐日记范文 第四篇**

一顿美味的午餐当然人人都想尝一口。在国庆节期间，妈妈给我做的酸菜鱼，真是太好吃了。

“妈妈，今天中午吃什么？我问道。妈妈说“今天中午我们来吃酸菜鱼吧。”“好啊好啊!”我高兴地说道。

酸菜鱼的主要配料呢都需要：草鱼一条、泡酸菜、泡椒、鸡蛋一个、葱姜蒜、干辣椒、白胡椒、料酒。

先将切好的鱼片用盐、白胡椒、鸡蛋、淀粉、料酒、油抓捏均匀、腌制十分钟。鱼头鱼骨、全部斩成块，装盘备用。泡酸菜洗净，拧干水分，将葱姜蒜等切成片。放入鱼头鱼骨，淋入适量料酒，煎炸至两面金黄。汤汁烧至翻滚之后，倒入腌制好的鱼片，煮两分钟左右。然后将煮好的鱼片全部倒入装有鱼头鱼骨的碗里。再次放入干辣椒小火慢炒至香捞出倒在鱼片上，撒上葱花，锅内油继续加温，冒青烟后，均匀淋洒在鱼片上即可。这样一道超级美味的酸菜鱼就完成啦!

酸菜鱼做好后，当然就是品尝啦！我拿起筷子夹一块儿鱼肉，嗯，真是太好吃了！鱼肉嫩嫩的，不腥不腻。味道也掌握的刚刚好，真是色香味俱全。我向妈妈竖起了大拇指，妈妈真是太棒了！

虽然饭是吃完了，但我心里却仍想着刚才的味道，真没想到看似简单的酸菜鱼，实则做起来要花费这么多步骤啊！

**高中生午餐日记范文 第五篇**

今天，我请大家来吃午饭。我先打给姨，她说她们在羊山头，不来吃了。我又打给外公外婆：“外婆到我家吃午饭。”她说：“好的，一会儿就来。”

联系好了，我们就下去买菜。到了市口圆盘，妈妈下车去买菜，我们去买风筝。我选了一个最厉害的风筝，就是老鹰。爸爸拿起一个风筝，发现有个地方破了，所以就又换了一个。买好风筝就去接外婆、外公。外婆说她和舅妈一起来，我们就先把外公接回家。

我们一到家就给外公泡茶，请他吃核桃。奶奶叫我剥桃仁给外公吃。我就剥了一个，结果忘了给外公，喂到自己嘴里了。奶奶说：“咦，怎么喂到自己嘴里了?”我笑着又给外公剥了一个，外公说：“不用，你吃吧!”我就喂给外公吃，外公高兴极了!

很快大家都来了，妈妈也烧好了，我们一起上楼吃饭了。我还记得洗手，他们都忘了，下次我要提醒他们。

我首先吃的是猪肝，因为很久没吃这个美味的菜，所以我特别爱吃，吃了很多，直到妈妈帮我装饭为止。我边喝牛奶，边吃饭，很快就吃完了。

然后，我和哥哥就下楼一起看电视了。

**高中生午餐日记范文 第六篇**

今天，舅舅舅妈请我和妈妈一起去吃午餐，我们吃得很开心，让我们大家都很难忘！

这一顿呀，可以算是我给赚到的，因为我们吃的是自助餐哟！有各种美味的食物：意大利面，北京烤鸭，爱心甜点，香醇的下午茶，可口的水果……琳琅满目，应有尽有。还有幽默风趣表演，看那顽皮的小丑，正摆弄着那五颜六色的气球，神秘的魔术师正表演着神奇的魔术。这真令人难忘啊！

接着，我就和表弟表妹快乐地吃喝玩乐了起来。先是拿着一个盘子在桌子上挑挑这个，挑挑那个的，等到把盘子都装满了就拿回餐桌上大吃特吃。吃饱了，喝足了，就去那我们最爱吃的甜点了。水果圣代拿一个，巧克力蛋糕拿一个，抹茶蛋糕也来一个，摆在眼前的食物都快让我们应接不暇了，知道把盘子都装满了才肯回去。

就这样，我们吃了整整一个中午，最后才依依不舍地离开。我和表弟表妹玩的很开心，真希望我们还可以有时间在一起嬉戏，玩闹。我喜欢这个充满嬉笑声的中午！

**高中生午餐日记范文 第七篇**

星期六，妈妈和爸爸带我去欧德隆吃午饭。

我们来到了欧德隆，我以飞快的速度来到里面，因为下雨天，所以这里面的灯光显得格外的明亮，还有宽阔的大厅，整齐的桌椅，给人的感觉特别舒适。

首先，我看了看菜单，点了一份汉堡和薯条，但是我看到菜单上有香甜可口的冰淇淋，更让我流口水。可惜，我感冒了有点咳嗽，不能吃凉的东西，只好看看而已，过过眼福也不错啊！这时妈妈点了一份煲仔饭。

我点了汉堡和薯条之后，总觉得少了什么东西，除了冰淇淋。我想想，在店里走来走去，还自言自语地说到：“到底缺什么呢？到底缺什么呢？谁来告诉我呀……”

我左思右想，终于想了出来了，是饮——料。我既然感冒了，就不能喝凉的，怎么办呢？唉，麻烦又来了。我就找挂在墙上的饮料牌子，看看有没有热饮，希望能找到一些“线索。”啊！原来在这里，太好了！于是呢，我就问妈妈能不能喝饮料，妈妈说我不能喝凉的，我说，有热饮啊！妈妈答应了，给了我钱，我选了一杯香芋味的奶茶。

我迅速地找好位置坐下，这时，服务员把美味的汉堡、薯条、奶茶端来了。一阵扑鼻诱人的香味，让我垂涎欲滴。我迫不及待的准备“开工”了，首先撕开一包番茄酱，涂在了薯条上吃了起来，我还把番茄酱涂在了汉堡上面，可我看见汉堡中间夹着一大片番茄，就想把它拿掉了，因为我不喜欢吃番茄，不过番茄酱我超爱吃的。奇怪吧！

哇！妈妈的煲仔饭来了，一看就没有我的汉堡好吃，可我刚吃到一半，你们知道是什么吗？哈！我面前出现了一只香喷喷的烤鸡，还送了一包黑胡椒粉，我叫妈妈撒了一点在烤鸡上，戴上手套再把烤鸡一点一点的撕开，就变成手撕鸡了

我不管三七二十一，直接抓起往嘴里塞，大口大口的吃了起来。我看见那脆脆的鸡皮时，我的小手又伸了过去，妈妈说，少吃点，鸡皮吃多了不好，再吃的话，你也变的皮“厚”了，可我觉得我的皮一点也不“厚”啊！

我的肚子实在吃不下了，可汉堡就剩下那么一小点，一小点了，我还是不肯“放弃”直接一口吃了。可我忘了，还有薯条呢！还有一点奶茶也还没喝完，但是我绝不浪费，统统把它“消灭”掉了。

唉！肚子撑的好饱啊！差点走不动路了。最后，我依依不舍得离开了那里，打着饱嗝回家了。

**高中生午餐日记范文 第八篇**

今天早晨妈妈对我说“迪迪，中午家里会来客人，中午你就可以吃饭一顿美味的大餐了。”听到了这个消息，对于小馋猫的我来说简直是太开心了，我说“真的吗？这真是太好了。”妈妈笑了笑说“看把你给馋的，快去上课吧，不然就得迟到了。”今天是星期六，但是我早上还是得去补习作文，不过想了想中午能够有大餐吃我还是非常的开心的。

早上的作文课很快就结束了，我怀着激动的心情边跑边跳的回了家，还没等我回到家里，在家门口我就闻到一股非常香的气味，这这真是太香了，我马上脱了鞋子进了家门，发现爸爸和他的朋友张叔叔坐在沙发上，我和他们打了个招呼就进了厨房里，我看到了好多菜，有红皮鸭子麻辣鸡丁油焖大虾还有我最喜欢吃的糖醋排骨。看的我差点口水都流出来了。

终于开始吃午饭了，我洗完手马上坐到凳子上，这个夹了点那里夹了点，爸爸妈妈看到我都样子忍不住哈哈大笑，如果每天都能够吃饭这么美味的午餐该多好啊！

**高中生午餐日记范文 第九篇**

今天中午，爸爸说要带我去欧德隆吃午饭，到了欧德隆，爸爸发现没带多少钱，不过，还好我带了一些钱，然后，爸爸开始点要吃的东西了。

爸爸点了一份堡仔饭，我点了两根鸡腿、两串羊肉串，点完之后，一算账，共要43元钱，我很自豪的打开我的钱包，拿出我的过年压岁钱，数了9张新5元给了收银的阿姨，阿姨收了我的钱，找了我2元，还嘱咐我把钱收好了，然后我和爸爸找了一个位子，坐在上面等吃的。

没过多久，香喷喷的堡仔饭就端到我们的桌子上，我看见一个叔叔把盖子打开，然后再把饭周围倒了一些油，然后，那个叔叔就拿着堡仔饭的盖子走了。

那个叔叔走了没一会，我的鸡腿和羊肉串就到了。

我看见爸爸在吃饭，我也想吃，就对爸爸说：“爸爸，我也想吃一点这个，可以吗？”“当然可以.xxx爸爸说。

爸爸拿了一个碗和勺子，分了一些饭给我。

因为这饭有点辣，吃了几口我就不想吃了，就把饭又还给爸爸了，接着吃起我的鸡腿和羊肉串，真的太好吃了，爸爸吃好了饭，就笑眯眯看着我吃，好像很馋的样子，我就问：“爸爸你吃不吃？”，爸爸咽了一下口水，说：“这都是买给你的，还是你吃吧。”哼，想吃还不好意思说，那就馋死你，我一口气吃完了东西，然后打着饱嗝和爸爸回家了。

**高中生午餐日记范文 第十篇**

很平常的中午，我们都一拥而上地排队，打饭。吃的是营养套餐。对于这种让人叫苦不堪的饭，大家早已习以为常。不过今天的饭，真是营养至极。

当我们高高兴兴地对着菜狼吞虎咽时，不\*的事发生了。

正当我扒拉着饭菜往嘴里塞时，突然瞥见菠菜的一角上趴着一个黑黑的东西。这个玩意引起了我的注意。当我凑上去仔细观察的时候，竟然发现：它，是一只飞虫的尸体！！我立刻吐出嘴里的菜，干呕起来。我当即向老师做了汇报，随后又同朋友一起去找食堂的领导解决了这件事。最后的方法是：再给我重新打一份教师的饭菜。人家都表态了，我也不好说什么。可我又怎么有胃口去吃呢？随后我就把饭菜倒掉了。

不错，我们吃的是营养套餐。这次吃的套餐里富含的营养是绝无仅有的。但是这件事说明了什么呢？质量。质量不佳的饭菜让我们来吃，为什么？他们可以说是工作失误，但是一个拥有着“虫豸纷飞”的壮丽景观的食堂的质量又怎么有人保障呢？

营养套餐是来给我们补充营养的，不是让我们天天担惊受怕的。我希望那些隶属于“食品卫生”等部门的领导们不定期地乔装打扮走到基层去检查。好让我们能够处处放心。

还有一点，我们都希望那营养套餐不再好听不好吃，营养的饭菜，不一定不美味。这一句话，应该是道出了大多数学生的心声。

你知道吗？什么时候我们的神经是最活跃的，那当然是第五节课下课铃响后，午休前的那段令人每天都向往的??午餐时间???/p>

那一天，我没骑自行车上学，准备在学校饭堂解决午餐，所以才有幸亲眼目睹“惊心动魄”的一幕。

经过几节“狼”课，终于盼来期待已久的第五节课的“救命声”??下课铃唤醒我们的清醒意识。大部分同学以最快的速度冲出教室，速度可比刘翔。还有少部分的同学把持得住，还在漫不经心地准备好午休的一切才踏着优雅的步伐走出教室。

我看着这一切，好一会儿才反应得过来，合上足以塞得下两个鸡蛋的嘴巴，仓促地赶到了饭堂。但眼前的情况让我再一次摔破了眼镜。天啊！看着一条又一条的人龙大蛇，还有在饭堂走动的同学。这一情景可谓称得上是人山人海，连一只蚊子也\*不了足了！我连忙去排队，途中不免会有一些等得不耐烦和\*队的同学有一点小争执，拖慢了不少时间。不过，皇天不负有心人。终于轮到我打饭了。我端着可口的食物转过身来，不由得大吃一惊??饭桌全都爆满，连一个空位也没剩下，我只好拿着饭盒到外面去吃。

解决了午饭，我来到图书馆休息。但图书馆的“粉丝”不亚于饭堂的崇拜者，我在倘大的图书馆里转了几圈，终于被我找到了一个座位，我连忙坐下准备休息。但烦人的噪声使我心烦意乱，有没有搞错，这里可是图书馆哦！怎么可以这样：聊天、玩耍、议论的人不在少数。不过，图书馆管理员可不是吃素的，及时制止、\*告了他们。

时间匆匆，转眼间就到了午休时间，同学们各自回到自己的教室。那次之后我就没在学校吃午饭了，所以，后来发生什么事就非吾辈所能预料！

上午第四节课，是大家唱空城计的时间，用什么唱呢？额，当然是肚子唱啦！尤其是在饿的时候，唉！都是窗外那阵阵爆米花的香味引诱的。

铛、铛，多么及时的下课铃声呀！随着训导处播放出优美的乐曲，便是我们在学校就餐同学的午饭时间了，于是大伙便一股脑的冲出了教室，向食堂奔去。站位的、排队的应有尽有……

当然，同学们的吃相便是更千姿百态了：有的带着执勤的红袖，踏着流星步，大步地向前走着。有的三五成群。有的边吃边玩。还有的去排队买麻辣烫或小零食，我也不例外。有的像是八百年没吃过饭似的狼吞虎咽，不足五分钟就吃完了。有的在吃米线的时候，吸的声音那么大，汤也在满世界飞舞。有的吃得很斯文，绅士，井井有条。有的是动作优雅，吃相难看，这也不怪他……唉，吃一个午饭，也有这么多的面容。

这半个小时的午餐的时间对我们来说绰绰有余。回到教室，我们也会经常发生战争或者世界大战，比如：男生说话不好听啦，我们女生都会抄起家伙，去k他们，就这样，你打我还反反复复的打来打去……

总之，我们的午餐时间是无忧无虑的、是放松的！

**高中生午餐日记范文 第十一篇**

今天上午，爸爸和妈妈有事去县城，只有我独自一人在家。妈妈说：“你的午饭就吃方便面吧!”

我摇了摇头，说：“我不想吃方便面，可不可以让我自己做?”

妈妈有点放心不下。我对妈妈说：“我已经四年级了，总得让我锻炼锻炼，让我从简单的事做起。否则，我就永远什么都做不会了!”妈妈听了只好再三勉强同意了，还告诉我怎样煮鸡蛋和粉丝，以及注意事项等。

中午十一点整，我兴高采烈的准备做饭了。我先拿出一个锅子，轻轻地放在煤气灶上。然后打开煤气阀门，旋转煤气开关，“呼”的一声，一群蓝色的美少女在翩翩起舞。我在锅里倒了一点食用油。等油热了，再打一个鸡蛋，等鸡蛋两面都成了金黄色的时候，把鸡蛋放入盘中，紧接着放入一点小白菜抄了几下，到了一大碗水，等水开了，放入少量粉丝，我把火关小慢慢地煮，过了几分钟后，加入一点味精，放入葱花、鸡蛋的调料。

哇!一股香味迎面拂来，我的心情有说不出的感受。我马上关上煤气，感觉有点神圣，把粉丝装在碗里，狼吞虎咽把他们全部消灭了。

我觉得今天的午饭特别的好吃，有特别的味道!

**高中生午餐日记范文 第十二篇**

暑假时，妈妈把我报进了“智儒星”学园，让我在那里学习四科。

语文课后，就是午餐时间。对于那美味的午餐，我们就算吃了整桶肯德基，小肚子里也还是容得下这里的午餐。“开饭了”，“开饭了”，老师们拿来筷子、碗、勺子、电饭煲·.......我们跟平常一样，将两张桌子并在一起，各自坐好。我们的桌长是邱婧怡，她在五（7)班的成绩是名列前茅。邱婧怡帮拿来了筷子、勺子，还不够，还少两双筷子，一根勺子，邱婧怡拿了两双粘满饭的勺子，邱婧怡把筷子给了我和阮诗雯，把粘满饭的勺子给了王渝婷，王渝婷不要，邱婧怡就把自己的勺子给了王渝婷。菜拿来了，邱婧怡上去排队拿菜，她慢慢地端，慢慢地排，一点儿也不烦，她一定是学会了骆驼那不慌不忙的样子。三道菜，一道汤，都齐了，我搓了搓手，口水差一点就流了出来；阮诗雯口水直流三千尺；王渝婷坐着不动啦，嘴巴动了动；邱婧怡眼睛睁得很大，一直盯着菜看，眨也不眨；那两位小同学的眼珠子都要出来了。施老师说：“我们现在来进行‘光盘’行动，看哪一桌吃的最干净，我们都知道，‘浪费可耻，节约光荣’，开饭吧”我们听啦，个个拿起筷子，开始吃，虽然只有几道菜，但是色香味俱全，我们的筷子在盘子里夹来夹去，实在是太好吃了，特别是炒面，肉丸也不错。我们都津津有味的吃着，我们都是淑女，细嚼慢咽的。

这里的饭实在是太好吃了，让我们吃的肚子都胀了起来了。

**高中生午餐日记范文 第十三篇**

周末，我星期在家，爸爸妈妈也休息在家没有上班。于是，妈妈给我们做了一桌子好吃的。正当我兴致勃勃、狼吞虎咽时，抬头却看见爸爸妈妈一人抱着一部手机不知道在干什么。想着可能爸爸妈妈工作上比较忙吧，又低头自顾自的吃了起来。可是几分钟过去，我都吃了一大半了，他俩还在玩手机，我就忍不住发话了：“爸爸妈妈，你俩干啥呢，我都快吃完了，你俩咋还抱着手机玩啥呢？”爸妈听了我的话的表情，好像是恍然大悟，哦，原来还在吃饭的感觉。他俩依依不舍的放下手机，刚吃两口，听到手机响又放下了筷子，开始玩起来。我干咳了两声，作为给他俩的提示。可是，他俩玩的太投入，根本就没有听见。没办法，我只好说：“爸妈，你们不是常教导我说，吃饭的时候要专注吗，你俩这是怎么回事啊，没有为人师表哦！”爸妈不好意思的笑了两声：“好好，听儿子的，现在就吃饭，吃完饭再玩可以了吧？”

看着把米饭吃完后，又各自抱着手机，我表示很无奈：“妈，你今天是不是有什么事情啊？有的话，那今天的碗我来刷吧。”其实刷完不是真正的目的，真正的用途是想知道妈妈在干嘛，可谁知妈妈却说：“好啊，那今天就辛苦儿子啦。儿子真棒！”说完，又开始低头玩手机。带着无奈把锅碗都刷干净，默默的走到卧室去看书。

真不知道今天手机里有什么，把爸爸妈妈迷的这么神魂颠倒，好好的一顿午饭硬是吃成两班倒。

**高中生午餐日记范文 第十四篇**

这星期的午餐终于有所改善了！比之前的午餐味道好多了，外观好看多了，香味更香了！反正就是色香味全部都改善了！我怀疑可能是韩校长过生日，然后一高兴就把我们这星期的午餐给改善了。

星期一的美食是人人都爱的“黄金雪鱼排！”金灿灿的酥皮里包了一块香、嫩、滑的雪鱼排，那口感，真是外焦里嫩啊！那味道，一股浓浓的鲜美在雪鱼肉里徘徊，吃的时候都不忍把它咽下去！吃到这种美食，眼泪都在眼睛里打转。想到以前的午餐简直是天壤之别呀！

星期三的美食是“香辣火腿肠和油面筋裹肉，”火腿肠很有光泽，外面包了一层皮，咬一下，咯吱一声，那口感非常嫩滑爽口，那味道香辣提神真是太刺激了。还有油面筋一口咬下去一股浓汤便喷了出来，里面的肉很鲜美，可别人认为油面筋裹肉太咸所以不吃，所以他们只吃香辣火腿肠，可我认为油面筋裹肉的味道还行啊！你肯定想知道为什么。那我就告诉你吧。因为我的味蕾已经“身经百战”了

星期五的美食是“红烧带鱼”香喷喷的带鱼看起来都食欲大增，那吃起来更棒了，就像古代官员才能吃到的美食啊！

怎样，我介绍的美食是不是让你口水直流了呢？想吃到这样的美味，就到我们学校来吧！招生电话是1234567。真希望以后的午餐都像这样丰盛就好了！

**高中生午餐日记范文 第十五篇**

“真好吃啊！”我舔了舔嘴角，赞扬着桌上的美食。

今天中午阿姨带我跟杨子一起去天虹吃饭。我饿极了，不顾一切的点了一份肉酱焗意粉，又点了一份冰淇淋。然后开始埋头大吃起来。

一根根长长的面条被我吸进了嘴里，但是我并没有把它们吞进肚子里去。一根一根的面条被我用舌头卷成了一个团子，真香一个大圆球！突然，我牙齿一咬，面条瞬间断成了“意大利粉”。我一吞，肚子瞬间充满了活力。那种力量似乎能让我飞上天，在无穷无尽的天空中飘着……

好吃的意大利面尝完了，下面就是最美味的时刻了！我搓了搓手，像猛虎一样扑向了巧克力冰淇淋，又像袋鼠把冰淇淋紧紧抱住，然后像小白兔一样小心翼翼地舀了一勺冰淇淋，轻轻地放进嘴里。啊！我陶醉地闭上了眼，含在冰淇淋中的巧克力还没有完全露出来，就散发出浓浓的香气。而外面的冰淇淋却淡然无味，跟喝白开水没有什么两样。这时，我以迅雷不及掩耳之势猛地一咬，哇！巧克力的甜味、香味全都散发出来了。这时，我的舌头突然麻了起来，大概是因为甜味太重的原因吧。即使是这样，也挡不住我这份享用美食的心情！不一会儿，餐桌上顿时被我风卷残云，留下一片狼藉……

回家的路上，我还在怀念今天的午餐：“今天的午餐真美味！”

**高中生午餐日记范文 第十六篇**

前一天晚上我就把餐巾准备好啦！那你知道我为什么要准备餐巾吗？因为我要在学校吃午饭啦！

到了学校，上完课后到了中午，老师点了名，是点在学校吃饭同学的名字。在点名之前，老师说：“这个月三（2）班有新同学进来吃饭，所以我们班有些同学就要到三（7）班吃午饭了。”点着点着就听到了我的名字。我激动极了，心都快调到天花板上了。可我忘记告诉你一件事，我在三（2）班吃饭。

来到了三（2）班，我找了个位置坐下，我的同桌是苏苗艺。一坐到座位上我就迫不及待的把餐巾拿出来，眼巴巴的等着那香喷喷的饭菜。可王老师开口了，她说：“餐车在路上堵住了，我们要等一等。”

过了好一会，午饭终于来了。我拿到盒饭，就大口大口的吃了起来。今天吃的非常丰盛，有西红柿炒鸡蛋、木耳炒黄瓜、胡萝卜……吃的非常香。过了一会，我就把饭吃光了。不过，这并没有填饱我的小肚子，于是，我又去加了一点饭。加的红烧排骨和小玉米，有被我吃光了。最后我又去加了一点汤，这才填饱我的肚子。

这次午饭吃的可真棒啊！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！