# 双减日记范文400字推荐5篇

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-01-15

*双减日记范文400字 第一篇江承宸“双减”之后，这个寒假的作业变少了，我也有了更多出门玩的机会。这不，假期的一天，爸爸妈妈就带喜欢画画的我去了宁波艺术馆参观虎年画展，可有意思了。沿着木桥和长廊往里走，我们来到了画展区。我迫不及待地去看画家介...*

**双减日记范文400字 第一篇**

江承宸

“双减”之后，这个寒假的作业变少了，我也有了更多出门玩的机会。这不，假期的一天，爸爸妈妈就带喜欢画画的我去了宁波艺术馆参观虎年画展，可有意思了。

沿着木桥和长廊往里走，我们来到了画展区。我迫不及待地去看画家介绍，原来这位画家叫何业琦，他笔下的老虎神形兼备，因此得名“江南虎王”。

刚好今年是寅虎年，艺术馆便邀请他为虎年画展作画。这次展出的画大多都与老虎有关，但也有一幅关于抗疫的，名字叫做《山的誓言》。为什么要把这幅画也放在展区里呢?我猜，可能是因为老虎气势强大，人们希望可以借助虎气在虎年结束疫情吧。

展区里，每一幅画中的每一只老虎都栩栩如生，真是虎虎生威。我仔细观察着，嘴里情不自禁地发出赞叹声：“太逼真了，特别是老虎的眼神!”

其中，我最喜欢《虎啸图》，画上的老虎威风凛凛，立于一块青石之上，头上的王字显得格外有精神。它张着大嘴朝天空，好像在大吼。看着看着，我仿佛漫步在林中看见了那只猛虎，听见了它仰天长啸、震耳欲聋的吼叫。

我也不由自主地想起昨天在宁波博物馆里看到的“虎虎生福”文物，那些文物件件精致、美观，吸人眼球。我不禁感慨，啊，老虎的气势居然如此之大，匠人的手艺竟然如此精巧!

走出展区，我自信地跟爸爸说：“今年是壬寅虎年，我相信我们人类一定能凭借老虎的威力，战胜疫情。”

**双减日记范文400字 第二篇**

王琪涵

这是“双减”后的第一个寒假，我得以悠悠闲闲地过了一个轻松的南方小年夜。

我从早上开始就盼啊盼，终于等到了晚上，我们的家庭春晚开始啦，主持人是我和哥哥。

第一个节目是舞扇，表演者姥姥。姥姥穿着红色的太极服，舞起双扇，可真优雅呀!

第二个节目是奶奶演唱《我的快乐就是想你》。奶奶自信满满，向大家一展歌喉。

大家看过电影《你好，李焕英》吗?第三个节目是我和妈妈弹唱电影中的插曲《萱草花》。妈妈擅长唱歌，可是一配上我的琴，她就容易跑调，哎，真拿她没办法。

第四个节目是由姥爷、姥姥带来的双人舞。姥爷和姥姥围着红围巾，翩翩起舞，获得了热烈的掌声。

第五个节目是哥哥演唱《青苹果乐园》。舞台上的哥哥就像一个超级明星，闪闪发光。

最后一个压轴好戏是姨妈现场写“福”字。我要跟姨妈学写毛笔字，争取明年由我来写“福”字。

咦?爸爸和夫夫去哪了呢?原来，爸爸负责全程拍摄，夫夫是鼓掌最热烈的观众啊!

“双减”后的第一个寒假，除了开心，还是开心!我希望以后继续举办家庭春晚，我们是相亲相爱、多才多艺的一家人。

**双减日记范文400字 第三篇**

倪逸凡

自从“双减”政策实施以来，我的假期有了更多的自主活动时间，假期活动也更加丰富了，除了学习，还有很多关于“玩”的愿望也得到了实现。比如，用显微镜观察物体，是我一直好奇的事情，而这个寒假爸爸送给我的新年礼物就是一个显微镜，我终于亲眼见到它的真容，并用他观察到了很多肉眼见不到的现象。

拿到显微镜后，我先观察了他的结构，显微镜有目镜、物镜、载物台、反光镜等重要部分组成，它可以把很小的、肉眼看不到的东西放大好几倍。

第一次使用，我按照之前书上学习的：先装上10倍的目镜，然后旋转40倍的物镜，再调整好反光镜，对准光源，之后拿起蝗虫翅膀的切片放在载物台上放正，最后通过调焦手轮，终于看到了放大后的景象，一圈一圈像蜂窝一样，一次成功，简直太令人震惊了，难怪爸爸说，显微镜是人类最伟大的发明之一，可以使我们观察到数以百计的“新的”微小动物和植物。

之后我又观察了洋葱、菊花等切片，真是一个奇妙的世界。

自从发现了这样一个“宝藏”，我便经常寻找各种观察物，时不时地放到显微镜下来观察他的结构，探索科学的奥秘。

**双减日记范文400字 第四篇**

蒋雨昕

“双减”政策的出台，仿佛唤出了学生的心声，就像曙光刺破黑夜，照亮了大地般。当望着学校新贴出的兴趣课程，我的心中乐开了花，再也不用“挑灯夜读”了!

寒假里，当我望着这阳光明媚的天气时，顿时犯了难：是去骑车呢，还是去画画呢?美好的天气不该被浪费，又想到自己已居家多日，是时候应该锻炼锻炼了，况且前几天刚学的自行车也不熟练。

我便立即换身便装，戴上口罩，推着自行车，和父母打好招呼后便出了家门。当然，我也是约好伙伴的，我们决定在老地方见面。

远远地，我便望见她骑着车向这边来，沐浴在阳光下，我们一起踏上征程。她带着我在各条大大小小的道路上飞驰着。我听见潺潺的小溪在歌唱，湍急的河流冲刷着石头;我看见绵延的丘陵与湛蓝的天空互相映衬着，构成一幅山水美图;我感受到风的抚摸，也在耳畔听见它的私语……自然万物无不展示着它的美，一颦一笑都足够我迷恋好久。

我抬起头，若有画笔，我将勾勒出雄奇的山峰，点缀出山头那几抹迫不及待探出的绿意，画出属于自己的一片天，我是我人生的画师，亦是作家。

太阳渐渐藏匿于西边的小山，花草身披金衣，笑盈盈。清风拂过，金黄的阳光被叶子剪碎，散落一地。水面竞相跃出几条鱼，待平静后，倒映着我们嬉戏着的笑脸……

蓦然回首，那些美好的记忆拼凑成五彩缤纷的画卷。“双减”政策，让我的青春拥有无限的可能!

**双减日记范文400字 第五篇**

朱古力

今天是大年初四，爸爸妈妈说要带我去山里玩雪。于是我们吃完午饭就开启了这场赏雪之旅。

一路上我们开过了许多蜿蜒曲折的山路，我都快数不清有多少个弯道了。有几个弯特别急，所以还堵了一会儿车。幸好有两位热心的村民伯伯帮我们指挥疏通，没过多久我们又可以继续前行了。

在途中，有一个叫白龙潭的地方令我印象深刻。因为那里种着一棵无比高大的迎客松，我猜想它已经有一百岁了吧!接着我们又开过了一个湖泊，那湖水碧绿碧绿的，好像一块巨大的绿宝石，让我想到了课本中的《日月潭》，美丽极了!

我们绕着山路又开了一会儿，我发现不远处的山顶上铺满了白白的雪。我兴奋地对妈妈说：“哇!妈妈你看，那是不是我们要去的雪山啊?”妈妈说：“是的。“我迫不及待地想下车去玩雪了，这时爸爸说：”别急，再过五分钟就能到达目的地了。“

车子又继续开了五分钟，终于到了。我被眼前的雪景迷住了，实在太漂亮了!仿佛进入到了童话森林里。正当我沉醉在这美景中，爸爸朝我的头上扔了一个雪球，就这样我们展开了激烈的打雪仗。我觉得雪太好玩了，我们还在车子上堆了一个小雪人，它是我的战利品。

这次旅程是我有史以来最开心的一次。明年冬天我还想来雪山玩雪。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！