# 成长日记400字范文(通用49篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-01-16

*成长日记400字范文 第一篇星期六，老师要求我们种大蒜——用来观察。我先到小区旁边的菜地里挖了一些土，倒进阳台上的花盆里，接着把一个个大蒜的外衣剥掉，小心翼翼地一瓣一瓣掰开大蒜，并把蒜根朝下轻轻地插入花盆内，然后盖上一层薄薄的细土，最后洒上...*

**成长日记400字范文 第一篇**

星期六，老师要求我们种大蒜——用来观察。

我先到小区旁边的菜地里挖了一些土，倒进阳台上的花盆里，接着把一个个大蒜的外衣剥掉，小心翼翼地一瓣一瓣掰开大蒜，并把蒜根朝下轻轻地插入花盆内，然后盖上一层薄薄的细土，最后洒上一些水。此时的蒜瓣犹如一个个可爱的小宝宝，整齐地睡在摇篮里，好像在说：“这里好自由，好舒服，伙伴们不用挤在一起了，谢谢你，小主人。”

第二天一大早，我就兴冲冲地跑向阳台，以为大蒜会长出来，可它还是像睡美人一样，一点动静都没有。我多么希望它快快长大，这样就可以吃上香喷喷的蒜苗啦。

一天，两天，到了第三天，哇！花盆里终于探出三个尖尖的小脑袋——我的蒜宝宝发芽啦！青绿中带点黄色，像顽皮的小朋友争着呼吸大自然的新鲜空气。我连忙用尺子量了量，哇测！已经有一厘米长了，我高兴得一蹦三尺高。这可是我亲手栽种的蒜苗啊！

又过去了两天，前三棵大蒜开始分枝，其他蒜种子也不甘落后，争先恐后的探出身来，尖尖的嫩芽把泥土都顶了起来。一个星期过去了，最早的三颗大蒜的茎比原来长高了五厘米左右，大蒜叶子像姑娘的长发一样披落下来，其他大蒜也长高了许多，像一个个挺拔的士兵，排着整齐的队列，等待着首长的检阅呢。整个花盆郁郁葱葱，青青一片，可喜人啦！

啊，大蒜终于成蒜苗了！

**成长日记400字范文 第二篇**

“兄弟七八个，围着柱子坐，兄弟若分开，衣服就撕破。”你们猜一猜这个是什么东西，猜不到吧，我告诉你们是——大蒜。

大蒜有紫皮种、白皮种和红皮种，但我们这最多的是白皮种。白皮种的表面凹凸不平，上面有一根白色的柱子像一根空心的竹子；白白的外皮像小姑娘穿的纱裙。从外型上看像表弟家新房上的串串灯笼，也像一个个小笼包。大蒜的个头不大，只有三、四岁小孩的拳头那么大，看看大蒜的底下，有一个跟防空洞一般的东西。你摸一摸它白白的衣服，像摸在冰上，滑滑的。你用力捏一捏，大蒜很硬的，像石头一般坚硬。

剥开外面的三层皮，你如果不费一点力，休想轻松剥下那三层皮，这还要费一点时间。剥完那三层皮，你会看见大蒜抱在一起，那团结友爱的精神让我明白了：要团结友爱，这样才能胜利。我数了数，一共有12个蒜瓣，像一朵微微盛开的花朵。

我剥下一个蒜瓣，把外皮剥了下来，一阵辛辣味扑鼻而来。我剥下的皮像一朵盛开的牵牛花朵，里面的蒜瓣像一个个小桔子瓣紧紧地挨在一起。那一个像防空洞的东西上面有一个个黑黑的东西，像一个快烂的莲蓬，里面的蒜瓣成淡黄色。

大蒜一天吃三、四瓣就可以了，大蒜还可以防感冒、抗衰老、抗癌等“神奇之处”。

没想到我们的大蒜也有这么多功能，我们以后一定要仔细观察，要了解许多蔬菜的神奇功能。

**成长日记400字范文 第三篇**

昨天的事，确属奇怪。不提了。之后吗……洛克一直都在学习（其实我自理能力也蛮强的）。目前状况是这样了。不过一个学期后……

“迪莫，我……我们这是在巨石阵的哪儿啊？”洛克拄着一个石柱问。“问我干吗？”我没好气地回到，“我早知道道不对，不早就告诉你了吗……”突然，洛克不见了！再一看，一只玛雅石像鬼拖着洛克东奔西跑，消失在茫茫大草原上。“洛克……”我从噩梦中惊醒。长舒了一口气，“还好只是个梦……”不过说也奇怪，一个梦连续做了半个月，让我倍感不适。“迪莫，吃饭了！”“没心情吃~”我翻了个身，脸对着他。“做噩梦了？”“嗯。”

过了一会后……

我又问：“洛克，假如一个人做一个梦做了一周，那么这说明什么？”“我认为什么也不证明。”他耸耸肩。突然，钟敲了7下。“洛克，你不去上学啦？”我惊讶地问。他也同样惊讶地回答我：“周六还上学？”天，日子都过糊涂了！我这是怎么了？

“对了，老师布置作业说要拿回来草系徽章，今天就出发吧！”洛克嚼着一个鸡蛋对我说。我一翻身坐了起来。噩梦的场景在我脑海里回荡。要想去拿草系徽章就得去普拉塔草原，但巨石阵就在旁边……我连忙阻止：“别别别，今天去的人太多，等明天人少一点的嘛~~~”“诶，也对，那就明天去吧！”

（打徽章的第一章是前言，所以等着后续的“宇宙爆炸吧！”）

得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少。

**成长日记400字范文 第四篇**

经历风雨才能使自己成长，变得坚强。当你挺过风雨就能见到阳光，阳光就会带给你意想不到的收获。

经历风雨是很困难的，会受到很多问题，令你想打退堂鼓。但在风雨中，肯定会有一把伞来帮助你来替你分担困难，默默支持你听过风雨，见到阳光，收获快乐。

举个例子说说吧：在半年以前，我还不会骑自行车。每次上街时就骑着四轮自行车。其他在骑自行车的小朋友，每次看见我都用异样的目光看着我，嘴还一直说个不停，好像轻蔑地对我说：你这个十多岁的人，居然还在骑二三岁的小朋友的四轮车，你也太丢脸了吧。还有的就直接说：这个不要脸的人，居然自行车还不会骑！就算不会骑，你也别去骑小朋友的自行车嘛！ 每当我想起这些话时，我就很生气，就想；以后我再也不骑自行车了！当我这样想的时候，我爸爸走了过来说：“你要振作起来，只要你认真学，自然就会骑了！” 这时的爸爸就像风雨中的一把伞，帮我挡住风雨，勇往直前！

第二天，我就和爸爸一起到公园里练习骑自行车。刚开始我总是磕磕绊绊，一点也骑不好。爸爸总是来教我，使我懂得如何操控自行车。这时的爸爸就像时一件在风雨中厚厚的棉袄，令我感到温暖。不一会儿的时间，我学会了如何骑自行车，就等于“雨过天晴”了。

一分耕耘，一分收获，只要付出，就会有回报！

**成长日记400字范文 第五篇**

成长的滋味每个人都会经历成长，可有谁说得明白成长是什么滋味呢?如果你说不出来，就听听我的描述吧。

在我六岁时的时候，爸爸送我到软笔书法班学写毛笔字，我们的书法老师——一位和蔼可亲的女老师在台前仔细地讲解握笔的方法，怎么样运笔等等，还不时下来握住我们的手做示范，我一直十分仔细地听着，终于要动手写字了，我激动地拿起笔，学着老师的样子用水润一下笔头，然后用手把笔头捏得尖尖的，看起来像极了针，小心的蘸上墨，在洁白的纸上迫不及待地写了起来，谁知竟然出师不利，不是用力重了像只蝌蚪，就是用力轻了像只蚯蚓，怎么也写不出毛笔字的优美来，我耐心的一遍遍写着，怎么也找不到感觉。这时老师走过来，握住我的手在纸上写下几个字“有志者，事竟成”那时我虽然听不太懂，但我也明白了老师要让我有恒心，有毅力地练字。后来在老师的悉心教导下，我逐渐写出了挺拔的字……也由此得到了许多长辈的称赞。

在我的记忆中，成长的滋味是甜甜的，但正所谓苦尽甘来，只有我们战胜困难从而成长，我们才能尝到成长的甜，你认为呢?

**成长日记400字范文 第六篇**

1998年12月25日

你们听这是谁的哭声惊醒了街坊四邻？你们再听是谁家传来了欢乐的笑声；是谁家传来哄孩子的声音？那当然是偶家了，因为偶刚刚来到这个世界上。

1999年12月25日

今天偶前所未有地高兴，因为今天是偶出生后第二次看到这么多客人。偶今天满周岁了！母亲做了特别多的好菜来庆祝偶的生日。

20xx年12月25日

偶今年5岁啦，可以吃蛋糕，自己吃饭了。从大人口中才知道今天是偶的生日。饭菜一上来，母亲就把偶抱到桌子上，偶一看那么多的好菜，也顾不得生命淑女形象了，就迫不及待地伸手抓着吃。等母亲闻声过来看到被糟蹋的菜时，偶5岁的生日会就这样被自己给搅了。

20xx年5月27日

现在偶已经是一名小学生了，不再是那个上桌子把饭菜搅得乱七八糟的小丫头了。从去年上学起，父亲母亲就管偶严了许多。唉，偶上哪都是捣蛋鬼呀，每次一耍赖，跟父亲母亲无理取闹，总是免不了挨一顿?

20xx年9月1日

现在我是一名中学生了。学习任务比以前重多了，作业明显比小学多多了，但家长和老师对我们的期望也高了。

后记：现在时间很紧张，日记内容记得也很简单。在成长的过程中，日记记录了我们的点点滴滴，但透过寥寥数行，仍会体会到学习的辛苦和乐趣的。是的，我们每个人都会在不断的学习中学会成熟最终长大。

**成长日记400字范文 第七篇**

在暑假里，我因为谎称作业都做完了，而爸爸知道后，大发雷霆，狠狠的惩罚了我一顿，但我却不吸取教训，在昨天又一次撒谎了。

昨天晚上，因为有事而晚回来的爸爸一进门便便问我：“作业做了没有？”而此时，我却正津津有味的看着动画片，就随口说了一句：“做了，妈妈也检查了”过了一会儿，爸爸又对我说：“我们还是对照一下吧。”紧接着，他开始念：“语文天下通29课，预习积累30课......”而我却不理不睬地听着，一直说：“做完了。”这时，妈妈说：口算和做在口算书和数学书上的题你没给我检查.”这时，我才发觉自己的口算没做，立刻感到十分害怕。

“怎没回事，快把口算书和数学书拿过来”我惊慌地把口算书和数学书拿了过来，爸爸一看，就发现我的口算没做，便大声批评道：上次的检讨书才写几个月，你怎么又撒谎！”之后，爸爸又批评了我一阵子，还叫我写了这篇检讨书。而我这次，又伤害了爸爸。

这一次也让我明白了自己，为什么我总是记不住这件事？反复思索后，我终于明白，我对自己的要求太低了，凡是只要能简洁，我都会去想尽办法让事情变得更简单，以后我一定要对自己严格要求，让自己以后不再说谎，每天都把作业抄到草稿纸上，不会漏掉任何作业。无论怎样，我都不会让这种事再发生了。从今以后，当一个合格的班干部，做一个优秀的学生，向着“四好少年”的目标前进，也为将来做好坚固的基础，相信我，爸爸、妈妈！

**成长日记400字范文 第八篇**

我想造一座梦想的房子，用真理做地基，用坚持做内壁，用谦虚做房顶，让所有努力追求梦想，渴求实现梦想的人入住进来。

想到这儿，我便记起了以前读过的一个小故事—龟兔赛跑。行动敏捷的兔子本可以轻而易举地赢得这场比赛的胜利，可是它太过轻敌，终因骄傲自大而尝到了失败的滋味。行动缓慢的小乌龟呢？靠着坚定的信念，不懈地努力，为自己赢得了可贵的荣誉。“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”这句名言说得可太有道理了。做人要永远谦虚，不断奋进，要知道，人外有人，天外有天。只有坚持不懈地努力下去，才能战胜别人，超越自我。

还记得我刚学舞蹈的时候，练习基本功太苦了，特别是压腿，疼得我直冒汗，每天都哭着不肯上，想着各种办法逃避基本功课。不巧，这天正好是基本功课。“妈妈，我不想去上课。”我又退缩了。妈妈语重心长地对我说：“做事不能半途而废，一定要坚持到底。世上无难事，只怕有心人，想想那只坚持不懈的小乌龟吧！”妈妈的话音刚落，我的眼前便浮现了一只高大可敬的乌龟形象，尽管它已大汗淋漓，疲惫不堪，但仍然朝着终点拼命地爬行。想到这儿，我的脸顿时红了，立刻换好服装去上课。每当我坚持不住的时候，就会想起这个小故事。它激励着我一步一个脚印，最终，我的舞蹈考到了8级，也深刻地体会到了坚持不懈这四个字的真正含义！我坚信，如此持之以恒的努力，一定会迎来更加灿烂美好的明天，最终实现我的梦想！

**成长日记400字范文 第九篇**

今年的五月份，我把四、五粒小小的、黑黑的像芝麻一样的凤仙花种子种在了我家门前院子里的花盆里，种下去后我往花盆里浇了一盆水，把花盆里的土浇得透透的，希望凤仙花能快快的长大。

我每天放学回家总会到家门口的院子里去看看我的凤仙花，看看它有没有被种活，有没有发芽……，我还时不时地给它浇一浇水，让它晒一晒太阳，使它可以长得快一些，我好期待它开出美丽的花朵。

一个多星期后，我的凤仙花长出了嫩嫩的茎的，茎上有两片小小的嫩芽，非常可爱，我心里高兴极了，我的凤仙花种活了。

凤仙花在我的呵护下，每一天都在慢慢长大，嫩芽开始变成圆圆的小叶片，小叶片又开始变长，变成许多细细长长的新叶子，叶子的边缘长着像锯子一样的锯齿，原来细小的茎变得粗壮起来，颜色由绿色变得红红的。

几个星期过去了，我的凤仙花终于开出了紫红色的花朵，一阵微风吹过，紫红色的花朵随风轻轻地摆动，非常漂亮。我觉得好自豪，我终于种出了美丽的凤仙花。

**成长日记400字范文 第十篇**

回到家一进房间，玲依准备写下今天的倒霉事，呦·日记本不见了，过不了多久，从玲依的房间传出来一大串的鬼吼鬼叫。。。（哎，真是不堪入耳啊），可是这时明扬正在悠哉地看着玲依的“白痴日记”（这可明扬所说的），其中有这样一篇特别“白痴”的日记--星期天的星星\*\*月\*\*日

今天的星星是乎特别的少，是不是被我心爱的白云“吓跑”了（难怪明扬说“白痴”），哎哎，我的.白云真是了不起。。。明扬不敢再看下去了，生怕有更“白痴”的想法。。。明扬慢慢翻阅着，终于看到一篇不怎么“白痴”的了--最爱的歌友会\*\*月\*\*日：今天，嘿嘿\*\*\*是的歌友会，一定不能错过，今天我早早的守候在电视旁等候着（太疯狂的歌迷）。。时间一分一秒的过去了，终于在的时候，他出现了，喔！好帅，电死人了（有那么夸张吗？），。。（一连串鬼吼鬼叫后。。。）真是好看啊！这下次不知道还有没有。。。这时明扬才明白玲依有多神经质（哎，没办法，女生就是这样）。。明扬看了一篇有一篇，总结出两点1：有够白痴2：她真的很喜欢白云。（声明：虽然偷看别人的日记虽是犯法，但在本节无效）明扬这才有一股冲动想把今天买的饰品送给玲依，可是又怕玲依误会。。哎。。他自己一个人在那里琢磨了好久。

**成长日记400字范文 第十一篇**

老姐的日记本安详地躺在床头，我颇抖地翻开它:

6月20日星期二晴

当我得知自己将免试保送B大时，我的心出乎愈料的平静，平静地放弃了这次机会，我不想就这么结束高中的。

6月30日星期五阴

离高考只剩最后七天了，真想呼吸大自然的清新空气。我多么向往自由!

7月2日星期日晴

我几乎闻到了A大的味道，虽然很累却很满足。

明天就要高考了，闭上双眼，脑子却异常清醒。冥冥中似乎有人告诉我不应放弃进B大的`机会。不!三年的艰辛!三年的蝎尽所能!我怎会失败!三年，我要凭实力进人A大。

同学的嘲笑将倍添我的动力!

7月25日星期二阴

急切盼望的却是一场春梦。我难以接受付出与收之间的巨大不公，我已不堪重负，天堂在向我招手。

爸妈，你们不要为女儿的离去而伤心，我很安怡。

琦，请你为姐完成最后的一个心愿，我会在天堂为你祝福。

最后一篇日记上的泪痕彻底摧毁了我的防线。

浑浑皿噩的一星期后，我坐上了南下的火车。

爸妈、姨父姨母:

我到一个很美很纯净的地方去了，姐生前一直想去的。请不要为我担心。

我会回来的!我会考取A大的?!

**成长日记400字范文 第十二篇**

我家的绿豆芽长的最长有28厘米，最少有11厘米。我家绿豆芽的生长过程有点与众不同，如果您想听，就竖起耳朵仔细的听了。

那天，妈妈买了一袋绿豆，我一看，小眼睛一亮，哈哈！我知道要观察什么了！我一溜烟的跑到妈妈的面前：“妈妈妈妈把你刚买的绿豆给我一些好吗？”可以啊，就是给你买的。

我飞快地跑到房间，拿起塑料杯放上一些水，我拿起绿豆，仔细挑选，是否结实饱满颜色好，我挑的一颗颗绿豆像翡翠一样，看起来很赏心悦目，这些绿豆就光荣上榜了。

到了晚上，小绿豆就像吃了好多东西，一下子从“瘦子”变成了“胖子”，我天天看，天天盼，一连两天都没有什么动静，正当我失望的时候，那天放学居然看见冒出了一个个小芽，随后的几天，绿豆一天比一天长，长的是那么挺拔，那么壮实，想不到一颗小小的绿豆能有如此的蜕变，简直惊呆了。

我回顾了这次观察的感受，第一不能心急，事物的改变有它的\'规律，第二小小的东西也有大大的能量。真是一次有趣而获益匪浅的一次观察。

**成长日记400字范文 第十三篇**

今年植树节的时候，老师给我们发了几颗种子，要我们回家种，并且记录它的生长情况。

我回家找了个花盆，放了些泥土，把种子种了进去。过了几天，种子宝宝开始发芽了。那一颗小芽从泥土你钻了出来，视乎告诉我春天来了。看着那一点点的嫩芽，我可高兴了。

又过了几天，小芽又长高了一点点。于是我的心里开始有了一种期待，希望小芽快快长大，每天我都会利用课余的时间帮它施肥，浇水。还帮它除杂草，功夫不负有心人，小芽终于长成了一棵茁壮的小苗了。我心里甭提多高兴了.......

可是有一天，我背起书包刚想走出家门时，我看到了小苗的叶子有些枯萎了，看起来无精打采的样子，我马上跑过去看了看，啊，原来是我昨天浇水浇得太多，把整个花盆都淋湿了，小苗吸收不了那么多水分才会这样的。妈妈看到我这么伤心就对我说:\_孩子,凡事不要太急于求成，植物有它的自然生长规律，一定要慢慢来，否则会弄巧成拙。”我听了点点头。

通过和小苗共同成长的这段时间，我从中受益不少，就是平时要学会多观察，积累多点知识，而且做事要有耐心，才能成功。

**成长日记400字范文 第十四篇**

今天，我多了一群伙伴——凤仙花，是爸爸送给我的。

>一、归宿新家

爸爸一给我“宝宝”，我就拉着爸爸去楼上的平台给“宝宝”安新家——一个朴素又温馨的花盆。“宝宝”们似乎很喜欢这个新家，一下就从袋子里面跳了出来，但过了一会儿，“宝宝”们困了、累了，一下钻进土妈妈的怀抱，呼呼大睡起来。

>二、破土而出

过了好几个星期，我再去看“宝宝”们的时候，“宝宝”们已经贪婪地立在花盆中央吸收阳光了。成长得很不错，有五六厘米高了。

>三、含苞待放

大概是一个多月后，我上去看望它们时，没想到呈现在我眼前的已经是几位清秀的“少女”了。它们昂首挺胸地站在原地，好像时时刻刻准备干什么似的。身体越来越丰满了，一些爱美的“少女”已经戴上了红的、粉的或白的花苞发卡，的确，看起来美极了。

>四、果实累累

几个月过去了，我又一次上去看那几位“少女”，哦！不不不！应该叫那几位“妈妈”，它们长得非常强壮，而且孕育出了新的一代。多么美好呀！

这些新一代的“宝宝”们，又开始了自己全新的生活了！

**成长日记400字范文 第十五篇**

大自然中藏着无穷的奥秘。最近，叶老师布置我们做一个实验，让我们认识生命成长的奥秘。这个实验就是发豆芽。

首先，拿出一把绿豆放入水中，然后把盛满水的碗放在室内，这下就大功告成了！过了几个小时，我去看绿豆。呀，有变化了！每个绿豆颗粒胀开，像一个个胖娃娃，颜色也变得很浅，还有少数绿豆被胀破了。

过了几天，我又来看了。前个星期，我已经把泡在水里的绿豆改种到土里了，我想绿豆变化肯定非常大。我蹦蹦跳跳地来到绿豆旁边，惊喜地看到了巨大的变化！绿豆破开之处长出了长长的嫩芽儿，就像老爷爷的雪白胡须。我闻了闻，啊！一股浓浓的清香！我闭上眼睛，觉得这才是一种享受。

小豆芽变化太大了！才两天没见，就长出了大片的叶子，根叶越来越挺拔了，就像刚学会站立的小婴儿，那两片大叶子像一把大剪刀。突然，我奇怪地发现，许多小豆芽倒下了，挺拔的只有三四个了，我拍了下脑门，这才意识到是冬天来了，它们太冷了！

寒风呼呼地吹着，小豆芽被吹得东倒西歪，它们已经坚持不住了。我坐在它们旁边，轻轻地抚摸它们，我是看着小豆芽成长的，看着它们无力地垂着头的样子，我觉得有把锋利的刀刺着我的心。

以前豆芽成长的时光是多么美好，我并不会放弃，一直在等待……

**成长日记400字范文 第十六篇**

“呱呱呱……”在20xx年1月18日那一天，一个聪明可爱的小男孩来到了这个世界，那就是自己——陈宇明。

1岁的时候，自己开始学走路、说话。每次都是妈妈用双手扶着自己的腰，一步步地迈出去。一天一天过去了，自己终于可以自己走路了！爸爸一般都教自己最基本的语言：“宇明，叫爸爸！”又一天天过去了，自己的语言量越来越丰富，说话也越来越流利了。

4岁时自己开始学习轮滑，刚开始自己是小心翼翼地滑，生怕一不小心就摔个四脚朝天。自己想别人都那么厉害，自己也要努力，自己一定要成为轮滑高手。爸爸总是鼓励自己说：“做任何事情都不要气馁，加油！”自己终于学会了滑轮滑，滑得就像疾风一样快。

6岁时，自己开始学习滑板，这可比轮滑难得多。可自己觉得不用怕，因为只要有毅力，就可以成功，这是老师告诉自己们的！每次都是自己自己滑，有的时候自己还没站稳就掉下去了，虽然很痛，但自己学会了很高超的技巧，自己很自豪！

现在自己9岁了，自己会帮助别人了，会自己做家事替爸爸妈妈分忧了，自己还会关心国家大事……现在的自己越来越懂事、成熟了！

自己还会长大，还会有更多的成长日记，一起来期待吧！

**成长日记400字范文 第十七篇**

每个人都有成长的故事，而成长的故事有很多，有烦恼、忧伤、快乐……下面我就来说一件我的成长故事。

在幼儿园的时候，我的班主任找到我，对我说：“浩浩，快到‘六一儿童节’了，你去当主持人吧。”我扭扭捏捏地回答：“不嘛，不嘛!”但老师说：“我已经把你报给校长了，校长在学校知道你品学兼优，学习不错，所以就同意了。”我只好硬着头皮接过老师递给我的稿子，虽然那时候我才5岁，但经过几天的训练，我背的差不多了，于是老师让我给她背一遍，我完整地背了下来，老师又对我说了很多注意事项，比如：读得要慢点儿、要吐字清晰……

还有不几天就是“六一儿童节”了，在这几天内，老师又让我担任了礼仪嘉宾、颁奖嘉宾。

到了“六一儿童节”，我穿着学校专门设计的“制服”，站在校门口，给进来的家长“请安”，我还看到了我的爸爸，接待完家长后。我站上了主席台，熟练地背着自己的台词，背完了以后，我和另一位主持人鞠躬道谢，然后就退场了，我又换上另一套服装，给获奖的同学颁发奖状。

这真是难忘的一件事，既锻炼了我的口才表达能力，还锻炼了我的表演能力!

**成长日记400字范文 第十八篇**

昨天无意中发现了自己很小的时候写的日子，看着那些歪歪扭扭的字和那些鸡毛蒜皮的小事我不禁“哈哈”大笑，但待我静下心想过以后，突然发现，我长大了。

12月25日，小雪，高兴的一天

今天是圣诞节，也是高兴的一天，因为今天我在床边看到了一个很大很大的洋娃娃，这一定是爸爸妈妈送给我的，今天可真开心呀！

12月25日，阴，不开心

哎，升四年级啦，作业好多呀！今天是圣诞节，虽然爸爸妈妈也买了礼物给我，但是没有在我起床之放在我身边，也许他们不象以前一样喜欢我了吧……最近也是一回家就让我写作业，老说学习呀学习的，也许他们真的不喜欢我了……

12月25日，大雪，快乐的圣诞节

圣诞节又来啦！爸爸妈妈依旧给我买了礼物，很开心。初二了，虽然他们还是总让我学习呀学习的，但是我已经能理解呀们了。学习是为了我的\'前途和命运着想嘛，只要这么一想，学习仿佛也是一件轻松快乐的事。

我长大了，从原来的傻乎乎不懂事的小孩成长为乖巧懂事的女孩了，从原来不能体谅父母的苦心成长到能完全理解父母的用意。

我真的长大了！在记忆的沙滩里，那一颗颗的闪亮小贝壳共同组成了四个大大的字——我长大啦！

**成长日记400字范文 第十九篇**

在我提笔之前，先祝您开开心心地过好每一天。

老师，您还记得吗？从您开始上我们课的那一天起，您就成了我们班的新班主任。

老师，您还记得吗？那时候，您开始来我们班上第一堂课，我们班的学生是那么地不尊重您，可是，您脸上依然带着微笑。

老师，您还记得吗？当初，您教我们的英语，您是教得那么的好。有个学期的期末考试，我们班的平均分拿到了全级第一名，当时，您是多么地高兴。

老师，您还记得吗？当您女儿生病住院时，您却没有留在女儿的身边陪她，而是如往常一样给我们上课。当时，大家都看得出来，您眼角有泪痕，但是，您把它擦干了……

老师，您还记得吗？有一年冬天，天气比较冷，您每天拉我们到您家去烤火。虽然只有一个烤火炉，但是，您却把温暖给了我们。中午，您还做饭给我们吃……

这一切的一切，也许您忘了，但是您的学生都清楚地记得。也许，您早已忘记我们是谁，但是我们班都还记得您。因为您是我们班几年以来最好，最善良，最美的一位老师。

我真的很欣慰有你这样一位老师。

老师，学生就写到这里。愿你身体健康，全家幸福。

**成长日记400字范文 第二十篇**

人的一生总是在不停的成长，像小树一样，长成大树。但成长离不开一种生物，就是养分。

养分是很重要的。哪怕最幼小的种子，生长时也需要养料，这是一种生物生存的最基本的条件。缺少养分的树苗，想要长成参天大树，也是非常困难的。但仅有养分还不够，植物在成长的过程中，还要遭受各种磨难，要经受得住各种考验，努力的成长，努力吸收养分，方才可以成长为大树。

小草的成长，也如是。成长中要穿越层层障碍，穿越土壤，穿过压在身上的石头，无论在墙角，在石缝间，在烈日下，都能积水生长。哪怕在严冬，它也拼命扎根在寒风之下扬叶而生。

人也是这样，只有在成长的过程中你才会发现，只有在人生的考验中才算成长。人生，只要经历风风雨雨才能见到彩虹。

经历过后，人们才会发现，每次受的伤，吃的苦，都是最好的养分。人生经历的苦难有时比直接的教诲令人收获要多。当你领悟了苦难的经历，苦难便是一种能量的转换，当你把累、苦、痛等负面的能量转化为正能量与动力，便能打败困难。动植物生活如此，人生亦如此。所以困难来临时要勇敢面对，不该退缩!不能退缩!

**成长日记400字范文 第二十一篇**

有一天我忽然感觉自己长大了，懂得的知识也多了，个子长高了。时间过得真快呀。一转眼我已经10岁了，从咿咿呀呀学语的小屁孩变成了一个亭亭玉立的大姑娘。

我一开始无忧无虑，知识很少，头脑简单，所以没有什么负担。但是从三年级开始我却有很多烦恼：同学之间的小纠纷；下课后我得不停地跑来跑去—抱作业本，记作业；操场上又施工，一三节下课不能在操场上玩耍；同学们还经常给人起外号，并推推打打……但是自从我升到四年级后，我的烦恼逐渐减少了。因为我长大了。

以前，别人给我起外号，我总是要发一通脾气。现在我的外号逐渐减少了，因为我学会了忍耐。他们没乐可寻，也就不说了。以前同学之间总是有些小纠纷，但现在变少了。因为我学会了宽容，宽容别人就是宽容自己。所以几乎全班同学都成了我的好朋友。以前每次下课我总是很忙碌，没有休息时间。但现在我除了完成老师布置的任务，休息时间还很充裕。因为我学会了如何节约时间，可以干完自己该干的事情，而且做得很好。

人生就像一枝铅笔，刚开始的时候没削出来，绽放不出自己的光彩。而削笔刀就是人生中的挫折。有了削笔刀才能使铅笔画出美丽的图画。写错了不怕，因为有橡皮；但也不能乱涂乱抹，磨光它。因为生命只有一次！我要在挫折中努力改进我自己，勇于承认错误。在困难中坚持向上，永不退缩！

**成长日记400字范文 第二十二篇**

度过11个春夏秋冬，我在一点一点长大，妈妈在一点一点变老，但她对我的爱护、关心从为断过。尤其是在学习上，更是认真。

记得有一次考试成绩离预想的差太远，妈妈一气之下连家长会都没有去。

第二天是周六，一早妈妈也没有叫我早起，我自知理亏但还是讨好的问妈妈为什么没叫我，得到的是妈妈对我的不理不睬，就好像我不从在一样。

早饭妈妈很快的吃完就把碗洗了，也不催我。我就极为的无主，心里不踏实，但还是不由自主的与妈妈抗衡。

下午我又磨不叽叽赖着看电视，我又有意的坐在妈妈身边，并和妈妈搭话，希望她能和我说话，但她连看都不看我一眼。要是平常，她也会耐着性子和我说话，或是在那种状况下，直接就说：不要看电视，做你自己的事（就是去学习）。看来妈妈真是生气到家了，我一脸的茫然，眼睛还是不由自主的瞄一下电视，妈妈还是不理我。我这时就有点如坐针毡，最后又瞥了一眼电视，无趣的回房间学习去了。

由于心理的不踏实，心思也在房间外，这时我就听到房间外，妈妈轻轻的脚步声，不一会儿，又一阵脚步声来到我的房间外，我赶紧提醒自己安心学习。

原来妈妈并不是不管我了，一个眼神，一个动作，它总是在有意无意的提醒我，只不过是方法不同而已。我自己就暗暗对自己说：妈妈还是最爱我了，我要认真学习，不能辜负妈妈对我所做的一切，妈妈，我懂你的心意！

**成长日记400字范文 第二十三篇**

嗨！大家好，我是青蛙家族的代言人呱呱，我的口才也是呱呱叫，下面由我来介绍我们的成长过程吧！

一开始我从妈妈的肚子里出来，那时才是一大团的卵，我们住在一个透明的大床里，每天丰衣足食的，很高兴！这时我们是一个黑色的小麻点，长得不太起眼！

过了几个星期，伙伴们都呆腻了，决定冲出去，我们喊：“一、二、三冲！”这一冲可把床冲破了一个大洞，小伙伴们都畅快地游出来了。

这时，我们惊喜地发现我们屁股后面长出一条小尾巴，我们很兴奋，我们出来还结交了许多好朋友，有小鸭、小鱼，它们都来和我们玩，它们还开玩笑说我们像一条条非洲鱼。

再过了几个星期我们都长出了脚和手，我真激动，还到小伙伴们那儿去炫耀。最后我们身体都变成翠绿翠绿的了，不再是以前的非洲鱼，出落得更漂亮啦，我真高兴，小鸭和小鱼羡慕地说：“你不仅能游还能跳。”我自豪地想：我也能跟爸爸、妈妈一起捉害虫了，我要成为“捉虫冠军”。

这就是我们青蛙家族的成长过程，记住，我是可爱的小青蛙呱呱，希望你们跟我交个朋友！

**成长日记400字范文 第二十四篇**

昨天无意中发现了自己很小的时候写的日子，看着那些歪歪扭扭的字和那些鸡毛蒜皮的小事我不禁“哈哈”大笑，但待我静下心想过以后，突然发现，我长大了。

20xx年12月25日，小雪，高兴的一天

今天是圣诞节，也是高兴的一天，因为今天我在床边看到了一个很大很大的洋娃娃，这一定是爸爸妈妈送给我的，今天可真开心呀！

20xx年12月25日，阴，不开心

哎，升四年级啦，作业好多呀！今天是圣诞节，虽然爸爸妈妈也买了礼物给我，但是没有在我起床之放在我身边，也许他们不象以前一样喜欢我了吧……最近也是一回家就让我写作业，老说学习呀学习的，也许他们真的不喜欢我了……

20xx年12月25日，大雪，快乐的圣诞节

圣诞节又来啦！爸爸妈妈依旧给我买了礼物，很开心。初二了，虽然他们还是总让我学习呀学习的，但是我已经能理解呀们了。学习是为了我的前途和命运着想嘛，只要这么一想，学习仿佛也是一件轻松快乐的事。

我长大了，从原来的傻乎乎不懂事的小孩成长为乖巧懂事的女孩了，从原来不能体谅父母的苦心成长到能完全理解父母的用意。

我真的长大了！在记忆的沙滩里，那一颗颗的闪亮小贝壳共同组成了四个大大的字——我长大啦！

**成长日记400字范文 第二十五篇**

我不在乎一些东西。

我想真正的成长起于四岁的\'毛笔字。有人叫它书法，很大气的词语，有一种艺术的成就感在里面，我只会画，行云流水的快感，软软的，没有一点痛。

终还是痛了。我会去写字，认真一如自语，但我讨厌被强迫。束缚在极小的空间里做自己不愿做的事。不记得第一次被大是为什么了。只隐约觉得与那种黑黑小小一笔一笔写就的东西有关。

从那时起我开始懂得恨，平凡的情感一如潮水般激荡着我的心。从很母亲到恨毛笔字又到恨母亲。在日记本上写骂人的话，很脏很脏的那种，然后慢慢觉悟，一点一点改到骂人可以不带一个脏字却可以刺到人心里，终于又改回去了，用脏话骂人可以很震撼，放纵抑或痛。

痛到流血但决不要牺牲。

再循环中长大，成长就是如此。

也许我太过于注重细节而失弃了大段大段美丽的天气。

我是不善言语的孩子，除了心和笔一无所有，出口往往伤人。这类语言不描写也罢。至于环境，我想我生活在很美的世界，相互残杀的动物摄人心魄，散发出腐烂的香味。

**成长日记400字范文 第二十六篇**

大树的枝丫上长满了嫩黄色的芽，这些小芽黄润润的，正在慢慢地长大。我也如这嫩芽一般，正在茁壮成长。

放学回到家，我看见妈妈走来走去，忙忙碌碌的，心想：妈妈每天都要打扫卫生、做饭、照顾我和调皮的弟弟，非常辛苦，今天就让我帮她一起去买菜吧！于是，我跑过去对妈妈说：“妈妈，今天我和你一起去买菜吧！”妈妈的脸上露出了欣慰的笑容，高兴地答应了。我们骑上电瓶车，径直往菜市场开去。

不一会儿，我们就到达了菜市场，里面的菜种类很多，应有尽有。我们先来到了淡水水产区，找到卖甲鱼的地方，妈妈给了我一百元钱说：“今天，我们吃红烧甲鱼，买甲鱼的任务就交给你了。”开始，我有点胆怯，但最终我还是鼓起了勇气对老板说：“叔叔，这甲鱼多少钱一斤呀？”老板说：“五十九元一斤。”我大吃一惊：“这么贵？那我还不如到其他地方去买呢！”老板见我快要离开了，就叫住我说：“小伙子，五十元怎样？这真的已经是最低价了。”我朝妈妈看了看，向她示意这价格是否合理，妈妈笑着点点头。于是，我便和老板说：“好的。但叔叔，您要给我选一只最好的。”老板很爽快地答应了，就给我挑了一只活力十足的大甲鱼。

最后，我和妈妈离开了甲鱼摊，去买其他的菜了。妈妈边走边对我说：“宝贝，你真的长大了，能当妈妈的小助手了！”我听了，心里比吃了蜜还甜。

**成长日记400字范文 第二十七篇**

成长就像一片郁葱的森林，有喜爱的草林;有诱惑我们的樱花。;有让人恐惧的凶猛野兽。一旦进入这片林子，好奇心会一直围绕着我们转。

刚步入森林，还有些陌生，但小花精灵和动物们会来做导游，为我引导。它们陪我一起快乐玩耍，和我分享此时此刻的心情。渐渐地，我将它们换命为“朋友，”别小瞧这两个不起眼的字儿，它所包含的情谊是深不可测的。我心情不好时，它们会给我安慰;我遇到困难时，它们会给予我帮助;我成功时，它们比谁都笑的开心。我突然就感觉到这片森林真好，带给了我无限的乐趣。

随着我一天天的长大，才发现这片森林也处处充满了危险。我经常会遇到一些凶猛的野兽，它们总是死死的盯着我，仿佛监考老师一样，而我就是考生。但我不能害怕，也不能恐惧，否则会活生生的变成他们的盘中餐。心中的意志也在告诫着我：无论发生什么，不到最后一刻不会放弃。

成长，是生命中不可缺少的过程，它记载着我们走过的每一步，这都是我们用汗水换来的，非常珍贵。

**成长日记400字范文 第二十八篇**

一个月前，我和阿翔、乔羽俊、贝贝三个小伙伴一起野外玩，看见了好多青蛙在田里照顾小蝌蚪。男孩子去抓青蛙，女孩就抓蝌蚪。我抓了五十多只放在瓶子里拿回了家。乐乐姐姐、吐吐姐姐和朗朗小弟弟各自要走了十来只，我还剩下十来只。我把它们养在瓶子里，妈妈教我用鱼食喂它，小蝌蚪一天天长大了，先长出了后脚，再过十几天，又长出了前脚，渐渐的它们的尾巴变短了，成了青蛙。我把它们拿在手上，它们还能蹦蹦跳跳。妈妈说青蛙是两栖动物，小时候要靠腮呼吸，适合水里生活，长大了要靠肺和皮肤呼吸，适合陆地或两栖生活。

看到我家的小蝌蚪都快长成真正的青蛙了，领居家的甜甜小妹妹都傻眼了，她们家的小蝌蚪一直都没长，一问才知道，他们从来没给小蝌蚪喂过食物，不但没长，而且瘦了，没死已经够幸运了。听了我们的建议后，他们也开始喂小蝌蚪食物。

我给留有尾巴弟的小青蛙准备了两个家，一个是放了很多水的游泳池，一个是放了食物的只有极少水的活动间。过段时间，我们要把它们放回田里，让它们去田里捉虫子，做庄稼小卫士。

**成长日记400字范文 第二十九篇**

6 月 18日晴

小鸡出壳了，羽毛湿湿的，两只绿眼睛无精打采的看着我，小鸡的成长日记。慢慢的，它站了起来，

羽毛也渐渐竖了起来。拌着几声“唧唧！”的叫声，一个可爱的小生灵诞生了。

6 月21日雨

小鸡毛茸茸的，活像一只被黄毛包住的圆球。它不停的跑着，一会儿啄啄脚下的虫

子， 一会儿追着小纸片东跑西跑，一会儿又不顾脏，在菜地里大踏步的走来走去。

把一面小镜子放在它面前，它立刻进入了战斗状态，对着镜子啄来啄去。用眼睛死死的盯住“对方”好像在说：“你是谁？干什么的？不许你来！”后来发现那是自个。不停的对我高。好像对我说：“你无什么要耍我？不理你了。”真可爱呀。

6 月29日多云

小鸡以经开始退毛，尾巴也大了许多。显的更生龙火虎。我把它放在我手上，它马上卧在手心里闭上它那还粘着泪水的眼，睡了。

7 月18日雨

有20来天没见它啦。去姥姥家一看。真是鸡大？变。那毛茸茸的身子早以不见，在我面前的是一个全身洁白，抬头挺胸的大公鸡。头冠又大又红，脚上黄色的条纹中间杂着点点黑色，尾巴呈红色，很漂亮。“喔喔喔”一声清脆响亮的声音传入我的耳朵。啊，这只可爱的小鸡终于长大啦。

加油吧，大公鸡！

**成长日记400字范文 第三十篇**

成长的滋味成长的滋味就像天上的云朵，洁白而柔软，就像散发着诱人香气的棉花糖一样，让人忍不住想要咬一口。

成长的滋味是酸酸的，好像一个柠檬但尝试过了会拥有健康的维生素c，又好像一个话梅，尝试过了让人酸的流口水，皱眉毛，但酸过后却是甜，让人忍不住又去品尝它。

成长的滋味是苦苦的，好像喝了一碗中药，让人不想去尝试它，但是为了自己能更好的成才，艰难的吞了下去，但在健康时却不再那么讨厌它了。又好像一个苦瓜，同样是苦的，但也是可以帮助消化的，人们还是去品尝它。

成长的滋味是辣辣的，好像吃了一碗麻辣粉丝汤，吃了以后会让人辣的急切的找水喝，急速的涨红了脸，但不舍得放下它，因为它让人们感觉到了一种痛快点感觉，好似在发泄一般。

成长的滋味是无穷无尽的，它会让我们忧、笑、哭、气。但经历了它的过程，仔仔细细的把它品尝过后，你会发现其实它也是我们身边的一部分，也是美好的事件。

就好比如对一件事物发挥好奇宝宝的精神，成长的滋味也正是为你而准备去探索它。

成长的滋味，就让我们一起在这漫长的岁月宇宙中慢慢琢磨…

**成长日记400字范文 第三十一篇**

成长的滋味成长有滋有味，充满了酸甜苦辣，我要用心去品出成长过程中那与众不同的滋味。

成长犹如一杯清茶。它看似平淡无奇，但如果你仔细端详它，会发现那浸着片片嫩叶的茶水中透着一层淡雅的绿光。我正如那片绿叶，被温热的茶水浸泡着，被幽深的绿光呵护着。闻茶香，竟如此清香。是茶水成全了那苦涩的嫩叶!

哦，好一杯成长的茶!

成长犹如一朵玫瑰。它的美丽是层出不穷的褶皱所造就的。为什么娇艳的身躯躲过了无数双采摘的手?是那紧密的倒刺保护了它，才得以完美地盛开。倒刺护住了玫瑰的容颜，父母见证了我的成长，我用成长的花香为他们祝福。

哦，好一朵成长的玫瑰!

成长犹如一条小溪。溪水潺潺，绵延不绝。它是那么清澈，那么富有生机!岸边的花儿，水里的鱼儿，都在祝福这条小溪。因为它不再幼小，孤寂，这真是个成长的奇迹!

哦，好一条成长的小溪!

成长着的我，是快乐的，是幸福的。成长的过程充满了滋味，不一样的视野就能品出不一样的东西。它是一首歌，唱出少年的激情;它是一杯咖啡，交错着香苦的气息;它是一次旅行，游历在想象的世界里。我品味成长，乐趣四溢……

充满酸甜苦辣的成长，伴着茶香、玫瑰和小溪，一起欢乐，一起痛苦，一起成长，一起游戏。

**成长日记400字范文 第三十二篇**

人们常说：“只要功夫深，写出没成长。”这句话让我非常的赞同。只有下深了功夫，努力去做，那么再难的事也能被冲破！

我有一个表妹，她因为3岁那时，在家旁的水井边玩耍，不慎掉入井中。幸而的是她经过抢救活了下来，但不幸的是她的智商从而减退。别人要学一遍的东西，她要学上十几遍：别人只用看一遍就能记下的东西，她要反复看几十遍才能记下。

因为这个原因使她，一连留级了几次。不过她一直没有放弃，每天依旧认真学习。

终于，她在这次期末考试中取得了全年级段第三名！这使她的人生辉煌起来！

记得我刚转学到沈四小时，我的英语成绩很差。第一单元只考了58分，这使当时的我非常难过。后来，我为了赶上英语成绩，便每天晚上在家读英语半小时，早上起来便背英语单词。老师上课时认真听讲，学会积极举手发言。

这一天，英语的第二单元考试成绩下来了。我居然考了90分！这时我整个人都沉入到喜悦之中了。

失聪的妹妹，英语成绩差的我曾都是一位差生，但如今的我们却再也不是了！因为我们付出了努力，便会有成果！

一个人开始的失败并不代表他永远的失败！只要你去努力，去全身心的投入到其中，那么你的失败将会变成你辉煌史上的结晶和动力！你便会成为一个成功者！

**成长日记400字范文 第三十三篇**

有充饥的食物、解渴的水源，我们该感激大地；有悠悠的云朵、明媚的阳光，我们该感激天空；有健壮的体魄、温馨的家庭，我们该感激父母。而现在有活跃的思维、微妙的张扬，我们该感激的是——成长。

感恩，是一种付出。“我们是祖国的花朵”，这句从小就在耳边的话一直让我觉得可爱得有点幼稚。可是，到现在，我才感到这话说得没错，看中老年人逐渐走向的衰老，我体会到我们的青春；看孩子们仍在幼儿园中抱着玩具，我体会到我们的成熟。走进花季，走进这充满花的气息的季节，我们这些自豪地昂起头的花朵，总有一天会长成参天大树，为培育我们的祖国大地撑起一片片绿荫。

感恩，是一种收获。有人说，感恩是一种人生态度。我们学会什么是感恩、怎样去感恩，也就学会如何做人。我们长成参天大树的时候需要许许多多的养分，而感恩应是不可或缺的一种。果树在被它的主人种下以后不断得以灌溉，待到收获之时，主人又将硕果从树上摘下。我们与祖国的关系又何尝不是如此？我们吸收祖国灌溉予我们的知识，在将来，不久的将来，我们又会将骄人成果献给祖国。但我更愿充当一棵永远守候在母亲旁的小树。我们付出的是辛勤换来的成就，收获更多的是母亲欣慰的微笑与抚爱。

成长，需要感恩，但有意义的成长远不止于无目的地感谢天地万物。感恩是什么？成长又是什么？这一切的答案需要我在一次使自己蜕变的洗礼中得以明。

现在就让你我向曾经赐予自己美好的东西的一切感其恩泽吧！

**成长日记400字范文 第三十四篇**

“呱呱呱……”在20xx年10月18日那一天，一个聪明可爱的小男孩来到了这个世界，那就是我——陈宇明。

1岁的时候，我开始学走路、说话。每次都是妈妈用双手扶着我的腰，一步步地迈出去。一天一天过去了，我终于可以自己走路了！爸爸一般都教我最基本的语言：“宇明，叫爸爸！”又一天天过去了，我的语言量越来越丰富，说话也越来越流利了。

4岁时我开始学习轮滑，刚开始我是小心翼翼地滑，生怕一不小心就摔个四脚朝天。我想别人都那么厉害，我也要努力，我一定要成为轮滑高手。爸爸总是鼓励我说：“做任何事情都不要气馁，加油！”我终于学会了滑轮滑，滑得就像疾风一样快。

6岁时，我开始学习滑板，这可比轮滑难得多。可我觉得不用怕，因为只要有毅力，就可以成功，这是老师告诉我们的！每次都是我自己滑，有的时候我还没站稳就掉下去了，虽然很痛，但我学会了很高超的技巧，我很自豪！

现在我9岁了，我会帮助别人了，会自己做家事替爸爸妈妈分忧了，我还会关心国家大事……现在的我越来越懂事、成熟了！

我还会长大，还会有更多的成长日记，一起来期待吧！

**成长日记400字范文 第三十五篇**

在成长的道路上，我从呱呱坠地、呀呀学语、蹒跚学步，一直成长成为一个略懂事理的十岁的小学生，这和爷爷、奶奶、爸爸、妈妈的照顾和教育是分不开的。经历的事情就像大海里的浪花一样，点点滴滴，不过有一件事情至今让我一直记忆犹新。

有一次，我和爸爸在跑步，当时我还小，速度比较慢，老是追不上爸爸。我跑着跑着，一不小心跌倒在地上，我气急败坏地耍起赖来，爬起来站在地上，像热锅上的蚂蚁急得直跺脚，和爸爸发起牢骚来：“我不跑了，老是赢不了你。”爸爸慢慢地走过来对我说：“跑步要坚持，虽然你现在的速度慢，不过跑输了也没事，最重要的是锻炼了身体。你现在跟我，我们慢慢来跑。”然后爸爸带着我一步一步地往前跑，一直坚持到了终点。休息的时候，爸爸语重心长地对我说：“以后你在成长的道路上要遇到很多事情，譬如学习，滑冰、游泳、骑自行车、打花棍、打羽毛球……都像这次一样，不能半途而废，而要坚持不懈，最终才能取得成功。”我使劲地点了点头说：“我明白了，以后我做什么事情都要坚持，不能中途放弃。”爸爸欣慰地点了点头，抚摸着我的头慈爱地说：“我相信你是最棒的，只要能够做到持之以恒的努力。”

成长的路上我经历过了很多事情，但这件事情让我明白了一个道理，就是要想把事情做成功，就必须要坚持不懈，永不放弃。

**成长日记400字范文 第三十六篇**

在我们长成大人的途中，也会遇到一些令自己烦恼的事情。

在小的时候，父母经常会给我们报很多的辅导班，说这些都是为了自己我们，在到了青春期的时候父母还会翻看我们的日记之类的，有的时候，和弟弟妹妹闹别扭了，就因为自己比他们大一些，就是自己的错误。我想这样的经历大家应该都过吧。

我觉得父母给我们报很多的辅导班虽然是为了我们好，但是我们都没有玩的时间，当别人问起我们的童年是怎样度过的，想起来是不是会觉得很遗憾。父母看我们的日记虽然是为了关心我们，但是这种方法我们都很难接受，父母关心孩子是没有错，应该找到一个适宜的方法，还有就是和弟弟妹妹闹别扭了不应该因为自己是大的就是自己的错，这样长期以来，父母与子女之间的矛盾会越来越严重。

父母与自己的孩子应该多一些交流，少一些争吵，在孩子小的时候不要给他们报太多的补习班，让他们有自己的童年时光，父母不应该看孩子的日记，毕竟不能把孩子看的太紧，青春期孩子都是叛逆的，父母与孩子之间应该多一些交流，与沟通，父母应该知道孩子的想法。

**成长日记400字范文 第三十七篇**

从一年级到现在，我已经历了两个班主任。第一个班主任姓陈，有着一头乌黑的卷发，一对弯弯的柳叶眉下有一双圆溜溜水汪汪的大眼睛，我们亲切地叫她小陈老师。她对我们温柔极了，从一到三年级都是我们形影不离的好朋友，显得有些孩子气。小陈老师在上课时总是会教我们一些记忆小决窍，也会和我们玩一些与知识相关的小游戏，可有趣了。但如果我们犯错时，如随便插话、上课吵闹……小陈老师就会记下时间，从下课的时间里扣除。同学们一看到她看着墙上的时钟，在记秒时，就会立刻坐端正，等待老师接着上课。

我的第二个班主任是白老师，她剪着齐耳短发，戴着一副扁扁的黄色边框的眼镜，笑起来眼睛会眯成一条缝。白老师很爱干净，比如在《劳动与技术》课上完之后，她都要来一次“大扫除”。每到周五，她也会让我们把教室整理得干干净净。白老师上语文课很有特点，让你会感觉到自己也是这篇课文的一个部份，常常让我们陶醉在课堂里。白老师看上去很严厉，但她也常常会有温柔的时候。在一次排练团体操时，有一位同学被道具划出了一个口子，白老师看了心疼得直掉眼泪。

两个班主任虽然教育我们的风格不同，但是给予我们的爱是同样的。她们牵着我们的手无微不至地照顾着我们，关怀着我们，陪伴着我们在阳光下成长。

**成长日记400字范文 第三十八篇**

·······XX年12月27日 星期四天气：晴

今天下午，是个阳光明媚的星期天，可我却蒙在家里做练习题，。由于练习题太多，看了就头晕，弄的我心烦意乱的。

这时，不知谁偏偏来捣乱。“叮铃铃”电话铃响了。我本来就被一道题给困住了，正烦着呢！还来烦着我？可是一想，对人要有礼貌，于是我压住肚子里的气，客气地说：“喂，您好！”

可是对方却十分不客气：“要两份外卖！红烧茄子和鼓油鸡！”我听了恼火了，闹了半天原来是个打错电话的！可是我还是不想毁了自己的形象，说：“对不起，您打错电话了，这里是私人地区，不卖外卖！”可那人不讲理的嚷着：“骗鬼！

外卖电话难道不是845xxxx9吗？动作快点，送到西城路5座来！”我还想解释，可挂电话的声音已经从话筒里传出来了！我快气死了，明明是他自己打错电话，。我们的电话明明845xxxx8，自己不细心还怪人家！

我看了一下手表妈呀，那个人浪费了我三分钟的时间！想到这里，我更来气了。妈妈见状，问我发生什么事了。我把事情的经过一五一十的告诉了妈妈。妈妈听了说：“人家也许是有急事吧，着急时人不是都会打错电话吗？”

听了妈妈的话，我想了想：是啊，他可能是有十分重要的事情要去办，可一时又找不到饭吃，就着急叫份外卖，可打错了电话，这样的事情是非常正常的啊！又想想自己当初的心理冲动，感觉挺羞愧的。

**成长日记400字范文 第三十九篇**

在短暂而又漫长的十几年的成长道路中，我最大的收获就是我懂得了独立自主，懂得了孝敬长辈。

我在一个温馨的家庭、在家人温暖的怀抱中、在家人的期盼中成长。以前，爷爷奶奶、爸爸妈妈把我当作心肝宝贝，每天在我身边转悠，给我喂饭、给我洗澡、陪我出去玩。晚上，爸爸妈妈陪我玩，给我讲故事。我过着天堂般的生活。可是我身在福中不知福，还不知足。有时爷爷奶奶要做家务，我就站在大门口大哭大闹，砸脸盆敲东西，等爸爸妈妈回来，向他们“告状”。爸爸妈妈工作忙，不能陪我玩，我就大闹。我不懂得孝敬长辈，还和他们吵架。我不懂得自立。吃饭、洗澡、穿衣服。一切的事情都包给了家长。我对一切的家务及事情一窍不通。

而现在，我长大了，已经是一个懂事的小少年了。我不仅能独立自主地生活，还懂得孝敬长辈。每天早上，我会帮爸爸妈妈盛饭，摆筷子。出门时会说声：“再见。”晚上回到家，我认真地做作业，爸爸妈妈回来时，递上一杯水。摆筷子、盛饭、放汤匙都是我每天必做的事。敲背、按摩也是我的“工作”。来客人时，我总能像一个小大人似的，热情招待。

一切的一切，都证明着我长大了。而谈起在成长中的收获，我更是像丰收了一样。我长大了。

**成长日记400字范文 第四十篇**

每个人都会随着岁月的流动慢慢长大，而在这个过程中每个人也都一定会有属于自己的成长的故事。从牙牙学语到上学吗，也一定会发生许许多多的变化，就让大家来看看我的变化吧！

有一次我正在津津有味地看着电视，沉浸在梦幻的国度里，“哎呀，怎么大蒜没有了！”这句突如其来的话打破了我的梦幻。我不情愿地把屁股从沙发上挪开，心想：真是的，人家看会儿电视都不安宁，我倒要看看是谁这么不识趣！就寻着声音找到了厨房，只见妈妈一边手忙脚乱地翻着冰箱，一边还要不断地翻炒着锅子里的青菜，忙得不可开交。看到这一幕，刚才的怒气一下子全没了。见妈妈腾不出手脚去菜场买大蒜，于是我把电视关了，换好衣服，主动向妈妈提出并担任了去买大蒜的任务，便拎起一张10元的钞票，就跑出了家门。一路上，我蹦蹦跳跳地走着，来到了菜市场后，历经了“千辛万苦”才找到了卖大蒜的。我高兴地走了过去，心想：我可算是找到你了，总算是快要大功告成了！只见一个和蔼可亲的老婆婆正在亲切地问我：“小朋友，你是帮妈妈来买东西的吧，你要买些什么呢？”“我要买……买大蒜。”我回答道。“给，一元五角。”老婆婆一边给我大蒜，一边也把找的零钱给我。我拎起大蒜就跑，忽然听见有人在叫我，原来我忘记拿零钱了，我不好意思地那着钱和大蒜，飞快地跑回了家。妈妈看到了我买的大蒜，脸都笑成了朵大红花，不停地夸奖我长大了。

这就是我成长过程中的一个故事，你的呢？

**成长日记400字范文 第四十一篇**

今天是大年初一，意味着我又长了一岁。暮然回首，在这一年里我又经历了多少事情。

其中令我印象最深的是：新年前几天，我正在卖力的写作业。但作业实在太多了，写的我都翻白眼儿了,真的不想写了，我走出去，被眼前的一幕震撼了：在电线交错的地方，有一棵非常特殊的树，他笔直笔直的，没有一丝歪扭，冲破电线，直插云霄。这棵树让人眼前一亮，也给了我很大的感触。树都比我坚强!树都比我有上进心!作业多，又不仅仅是我一个人在写，全班都要写，为什么不把抱怨的时间花在写作业上呢?往后的这几天，只要我嫌作业多，就会想起这儿持之以恒，坚持不懈，给我能量的树!

现在，我已经一步一个脚印地走过了十二年的路。成长的相册里也记载着许多多的事情……回首十二年的路程，有哭，有笑，有悲，有喜，有离别，友团聚，有打闹，也有拥抱……

真的很感谢每一个陪在我身边的家人，朋友同学和老师，是他们让我成长，也是应为有了他们，我的成长路途中才更加丰富多彩!

**成长日记400字范文 第四十二篇**

成长的滋味随着年龄的增长，成长的烦恼也在不断地增加。

考试是我第一大烦恼。我在班级中学习成绩一向很差，每次考试总会考得很不尽如意。特别是语文考试。每次语文考试，我总是会紧张得发抖，而我在考试中越紧张，考试成绩就越差。

做作业是我的第二个烦恼。写作业是我们小学生每天必须做的事情，别人都不害怕写作业，而我却也害怕。年龄增长了，课本中的知识也越来越难了。有些时候老师布置作业时，作业本中的题目太难了，不会做，只能空着。若做得差了，老师就把我们叫到办公室里，免不了有一顿批评，有时还要叫家长来，那时我便会忐忑不安。生怕妈妈来了骂我。

失败是我第三烦恼，每当我考试成绩不理想时，我便提心吊胆，生怕妈妈知道会不高兴，有时不敢回家。可是不回家能上哪去呢?但是回家后却免不了一顿“竹笋烤肉”。学校里老师焦虑的神情使我坐立不安;家里，妈妈的厉声指责使我疲惫的心情无法安宁。

我常常对着房屋发呆，此时我真想喊一声：“上学真累。”唉，五年级了，我尝到了被学习击败的滋味。五年级了，我在不知不觉中长大了，渐渐从年少无知的梦幻中醒来，我尝到了痛苦，也有了自己的烦恼。在漫长的人生道路中我也许还会受到更多的压力，增添更多的烦恼，但这就是成长的滋味。

**成长日记400字范文 第四十三篇**

北京奥运近在咫尺，我想在奥运之前，做些贡献。我一个人走在街上，发现北京随着奥运的到来变了。到处绿草茵茵，空气也新鲜了。我笑了，为北京的变化感到高兴。我走着走着，忽然看见一个垃圾场，心里不由纳闷起来：这大街上怎么会有“垃圾场”？我仔细一看原来是草坪上堆了人们扔的垃圾袋。我气愤填胸：怎么有人这么不文明呢？往草坪上扔垃圾？同时，我也心生一念：不如来个大扫除，为奥运做些贡献。心动不如行动，我立即动起手来。火辣辣的太阳 炙烤着大地，垃圾场发出刺鼻的味道，让人感到恶心。我捂住鼻子把垃圾袋一个一个地提到垃圾桶旁。这时，我看到旁边有一个人哼着小曲，拿着垃圾袋扔进来，瞟了我一眼，似乎在说:“神经病，大热天捡垃圾！”她丝毫不珍惜我的劳动成果。我气极了，走上去制止他：“你这是干什么？要是人们都像你这样，北京会变成什么样？”他不屑地瞟了我一眼，说：“干你屁事！”“保护北京，人人有责！”小伙子听了我说的话，又看了看围观的人生气的样子，不再说什么了，羞愧地捡走了垃圾。围观的人冲我微笑，给我增加了动力。我不顾丽日当空，刺鼻的气味，努力地搬走了垃圾。时间一分一秒地过去，这个“垃圾场”慢慢恢复了草坪的原貌。我高兴极了，这可是我的功劳呀！我顿时感觉天更蓝，草更绿，太阳正冲我微笑，一切都很美好……来吧！让我们行动起来吧！让北京的天更蓝，草更绿，环境更美好！

**成长日记400字范文 第四十四篇**

20xx年10月1日 星期日 晴

这次长假，老师让我们种下绿豆并写下成长日记。回到家，我兴奋地拿来了绿豆，把它泡到盆里，加了水。不久，它们换下了绿衣服，穿上白衣裳，成了一个个白白的大胖小子！又一会儿，它终于变成了“小蝌蚪”，在水里游来游去，可爱极了。咦，怎么感觉“小蝌蚪”变多了呢？原来他们喝了水变大了，摸上去还软软的，一个字“萌” !我想对小萌豆说，加油，快快长大吧!

20xx年10月5日 星期四 晴

今天绿豆芽的根已经长得更长了，还像小爪子一样紧紧地抓住纸巾，像小孩子不想让大人走，抓住妈妈的裙子似的，真有趣呀!妈妈告诉我其实她的小爪子是在用力地吸收纸巾中的水分呢。小芽的颜色真滑稽，从白到绿，从嫩绿到深绿，我高声说道：“好玩！好玩！”小芽真是千姿百态，有的像扭动的毛毛虫，有的像站得笔直坚定的士兵。让我惊喜的是，似乎有小叶片，要努力地长出来了呢!

20xx年10月7日 星期六 晴

努力要长出来的叶子终于渡过难关，快乐的成长，越来越粗壮。新叶子真可爱，嫩绿嫩绿的，摸上去凉凉的，软软的，因为有小绒毛。叶子慢慢长大,我真为它感到开心!加油！绿豆芽，我忠诚的伙伴!

**成长日记400字范文 第四十五篇**

从我家到学校很近，可是中间有条马路。小时候时车和人都很少，随着我一天天长大，马路也变得车水马龙。

从上学的第一天起，每天早上和下午都是爷爷陪我一起走到学校。小时候我不懂，总是吵着要自己上学回家。爷爷觉得书包太重了，有担心我过马路的安全，所以一直坚持陪着我。长大一点了，爷爷会说“善意的谎言”，说自己是顺路买菜。我总是觉得爷爷这样做没有必要。

在跟爷爷的争执中，我一天天长大。终于有一天，爷爷答应让我自己上学。我快步走出家门，终于能自己去上学了，心里别提有多自豪了。走着走着，我总觉得有人跟着我，这让我感觉不轻松。随着绿灯亮起，我夹在人群里，快速的穿过马路。回头一看，爷爷在对面看着我。他的背有点驼，躬着腰。看到我过了马路，就舒了口气，终于微笑了。我突然明白过来，心想：原来爷爷一直担心我，一定要看到过了马路才放心。爷爷的关心，让我体会了亲情和温暖。

小时候是爷爷带着我走过这条路的，现在我长大了，我要带着爷爷的关心和爱自己走下去。以后，我要陪着爷爷走这一条条马路！

**成长日记400字范文 第四十六篇**

俗话说：“吃一堑，长一智”，我就是在经历了无数的人生坎坷中成长的，从小时候的无忧无虑，到现在脑子里承载了太多太多。

有压力才有动力，天气有雨有晴，相信自己，彩虹总在风雨后。人的一生总要尝遍酸甜苦辣，没有几个人是一帆风顺的，我曾经在逆境中写过这样一句话：“尝遍酸甜苦辣咸，教遍数学小初高”，如今的我，也就只剩小学五六年级没教过了，而这也会很快变成现实。

孟子说“人之初，性本善”，荀子说：“人之初，性本恶”，我是这样理解的：每个人都是贪玩的，都是有欲望的，只有在一定的环境中，在一定的压力下，才会去学习，去奋斗，而人的潜力也正是在这种压力下被一点点的挖掘出来。

我们二小就是这样的一个压力山大的环境，而我也确实成长了很多，不到三年的时间，成长的速度却堪比过去十年，以前的我，除了数学我一无是处，而现在，我会了很多，包括我人生的两个最大弱项：写字和说话。

来到二小，我迅速成长，为了二小，我奋斗不息!

**成长日记400字范文 第四十七篇**

我的“小豆豆”是一颗优质的绿豆。我在绿豆瓶里精挑细选，终于在一个角落找到了我想要的绿豆，它看起来格外饱满呢！

>一、“小豆豆”的小屋子

我拿了一个透明的塑料瓶当“小豆豆”的小屋子，这样可以看到“小豆豆”的里里外外。三格纸巾，拼成三道，这是土也是养料更是小床，可柔软了。把一点水倒入“小屋子”的“小床”上，“小豆豆”像一位优秀的跳水运动员“扑通”的一声跳下水床，它快乐而自由地滚着，想必很满意啦！

>二、“小豆豆”睡大觉

我每天起床的第一件事就是看我的“小豆豆”，我拿着一个放大镜看来看去，“小豆豆”还没有一点变化，它在温暖的小床上呼噜呼噜地睡大觉，像一个当当落地的小婴儿。

>三、小脑袋出来了

一个星期后，“小豆豆”的“小衣服”开了，它长大了，小衣服已经保不住它了。

中午，“小豆豆”完全地脱掉了“衣服”，露出了淡黄色的小身子。

晚上，“小豆豆”翠绿的脑袋出来了，它们看着这美丽的世界，仿佛在说：“啊！这世界真精彩！”

>四、“小豆豆”长大了！

“小豆豆”已经超过了六厘米，嫩绿的小豆芽，长长的茎，茎上有着小小的、柔柔的小叶子。啊！我的“小豆豆”长大了，仿佛是一位亭亭玉立的小公主呢！

真希望我的“小豆豆”以后快乐、健康地成长！

**成长日记400字范文 第四十八篇**

妈妈，您总是认为我小，不懂事，总是觉得我不明白你的苦心。可我长大了，懂得你的艰辛，懂得你的不容易，懂得你对我眼里背后的爱。

当我拿了一张满是由于粗心出现问题的卷子回家时，你教训我，我被你训哭。儿时我不明白，不就是做错了几道题吗，干嘛要这么狠的凶我呢，当我长大了，我懂得你的心意，懂得了你是让我记住不再粗心大意。因为粗心大意也许会在关键时刻坏了事，所以你不想我在以后因为粗心而失败。

当我拿了一张一个个对号的卷子，回家拿给你看，你看了一眼，平静地说：“好，下次继续努力”。每次都是这样平淡的语气，我曾觉得您吝啬于一句表扬，那时的我不懂你其实是怕我骄傲，不会继续上进。

转眼间我十二岁了，当我因优异的成绩去参加学校组织的旅游时，您用依依不舍的眼神扶我上大巴车，叮嘱我要喝水，吃东西要注意卫生时，那一刻，我懂得了你的心意。

也许再过十几年，我会高考，会上大学，会工作，会渐渐不用您操心，会看到无数次你位我担心你，为我不舍的眼神，你也许不曾对我表露，可我懂您的心意。也许会在多年后，我会拉起已白发苍苍的您的手，对您说：妈妈，其实我一直都懂你的心意。

**成长日记400字范文 第四十九篇**

星期天 3月28日 晴天

春天来啦，万物生长！我种的那颗孔雀草也蠢蠢欲动啦！看着辛苦栽种的孔雀草一天一天的慢慢长大，心里甭提有多开心了，想起它生长的点点滴滴，充满乐趣！

月初，我把孔雀草的种子轻轻地放在预先准备好的花盆里，用泥土掩埋着它，然后淋上水，最后把它放在房角。第二天一早起来，第一时间去看看它，哎，没动静；晚上下课了再看看它，好像也没什么改变；第二天；第三天...第六天，就在我几乎绝望的时候，哇塞！在第七天，就在这天，我的孔雀草终于发芽啦！我隆重的把这位新成员介绍给家人认识，我们家都很欢迎这位新朋友，帮着照看它，外婆天天把它往外搬，说着要给它晒晒太阳，让它进行光合作用，这样会长得茂盛些；外公忙着给它添肥料；妈妈也帮着整理花盆的卫生；而我一有时间就在它旁边转悠，看着它从小豆芽，渐渐地长出两片嫩绿的叶子，然后一天比一天长高，长大，心里呀，有说不出的兴奋！

我很希望我的这颗孔雀草在我和家人的呵护下，能够健康的茁壮成长！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！