# 习惯的日记怎么写范文(推荐5篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-01-17

*习惯的日记怎么写范文 第一篇每个人都有好习惯，我也一样。你们想知道我的好习惯是什么吗?告诉你们吧!我的好习惯是就是早晚刷牙，这个刷牙的好习惯的养成可是有原因的，如果想听就接着看吧!。前几年，我特别爱吃甜食像什么奶糖呀!小蛋糕呀!只要放在我面...*

**习惯的日记怎么写范文 第一篇**

每个人都有好习惯，我也一样。你们想知道我的好习惯是什么吗?告诉你们吧!我的好习惯是就是早晚刷牙，这个刷牙的好习惯的养成可是有原因的，如果想听就接着看吧!。

前几年，我特别爱吃甜食像什么奶糖呀!小蛋糕呀!只要放在我面前，我可不管三七二十一不到一分钟三下五除二立即消灭掉。妈妈回来时那些甜食早就成了我的肚中餐。爸爸妈妈都劝我少吃点糖，可我呢?依就我行我素没有一点会改的\'意思。有一天我又从妈妈的手提包中翻出了几块宝贝——糖。我正津津有味的吃着我的美味，突然我的牙像被电钻钻了般疼痛难忍，但我并没有当回事。

可是不久我就因为当初任性付出了惨痛的代价。一只只蛀虫在我的牙床上安了家，这使我那原本雪白的牙齿变成了了“黑白猪”。这时爸爸妈妈又劝我刷牙，可我呢仍是那么任性不听父母的劝告。爸爸妈妈看我那么任性，也没别的办法，但留下了一句话：不听父母言吃亏在眼前!日月如梭，一晃我都上学前班了，到校的第一天我可高兴了，可是我突然发现所有人的目光都盯着我的牙齿看，似乎见到了见所未见的景象。我不好意思的闭上了嘴，因为我的牙齿同学们给我起了许多绰号，这让我产生了一个念头：刷牙!回家后我拿起妈妈为我准备好的刷牙用具学者爸爸的样子刷起牙来。慢慢的乳牙掉了又长出了新的雪白的牙齿，这让我更加保护牙齿了。

同学们如果不希望牙齿变成“黑白猪”的话，就要养成刷牙的好习惯哟!。

**习惯的日记怎么写范文 第二篇**

有人曾经问过一位诺贝尔科学奖获得者:“先生，您在哪所大学、哪个实验室里学到了您认为最重要的东西?”这位白发苍苍的老学者回答道:“是在幼儿园。”可见，从小养成良好的习惯对一个人的成长起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

怎样培养自己的好习惯呢?首先需要检查一下自己，反省一下自身的一些坏习惯。你是否留意到我们学校的操场上、楼梯旁、教室里有纸屑?这种景象与周围的花草树木是多么的不和谐，这里面有你的责任吗?你留意过周围同学的语言吗?那脱口而出的脏话是不是很刺耳?这里面有你的声音吗?你对老师、长辈礼貌吗?你对同学友善吗?你今天认真做早操了吗?你上学的路上遵守交通规则了吗?你今天读书了吗?功课提前预习了没有?今天的作业你认真完成了吗?……

千万不要以为这些都是寻常小事，正是这些寻常小事体现着你的个人素质。古人说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们应当铭记在心。

我们要养成良好的习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。比如，发现地上有纸屑，弯下腰把它捡起来;放学了，随手关上教室的灯;在公共场所，轻声漫步;见到老师，礼貌问候，上学路上右行、注意交通安全等等。这些都应成为我们的习惯。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们;今日的习惯决定明天的我们。让我们从我做起，从现在做起，培养良好的行为习惯，人人争当好学生吧!

**习惯的日记怎么写范文 第三篇**

我总是喜欢有事没事，盯着个东西看或者发呆，目不转睛的，活像诈尸般直勾勾地死盯，还不眨眼，整个人宛如灵魂出窍，只剩一具空壳，半响又回过魂来，盯够了才继续手上的动作。

这个习惯大概是这么养成的。当我环顾四周时，我的眼球就会将自己转到那个现在使它最舒服的地方，粘在上面，拉也拉不下来，就盯着那个点思考人生。久而久之就形成了习惯性“诈尸”，在这个时候，你叫我我也只是听到，不作回答。因此，我的同学们受到了不小的“惊吓”，一群人围我身边喊话，把手往我眼前晃，搞得跟抢救一样，后来他们才习惯我这样。

大部分时间里，我的眼球它基本是看向一些会动的东西，即使它们已经离开了那里，它还是执迷不悟，心若磐石地死盯着。有时是熙熙攘攘的人群，有时又是百般无聊的电视屏幕，如果实在没什么可盯的地方，灵魂就会在我写长篇大论的时候离家出走，大概写完了才肯回来。

这很有可能就是它的休息时间，所以每每出现这种状况时，我就随它盯个够，盯舒服了，再把灵魂哄回家待着。这已经不像习惯了，倒像是自然反应，仿佛本来就该是这样。

**习惯的日记怎么写范文 第四篇**

习惯大都与生俱来，而甘于习惯就表示安于现状，然而拥有一颗不被习惯束缚的新鲜的心，才能表现出人类独有的创造思维。

有一个心理学家曾做过一个实验，他将一只鳄鱼和一条鲤鱼放在同一个水箱中，再用玻璃挡板将它们隔开。

起先，鳄鱼不断向鲤鱼撞去，可无一例外被玻璃板阻挡，它一次一次地撞，又一次又一次地停息，久了，它便停下。当它实在饿的不行，用尽全力撞击最后一次后，就再也不发动攻击，静静匍匐在水里。这时心理学家将玻璃板拿开，此时鲤鱼悠然在水中游动，可鳄鱼却是无望的看着近在咫尺的鲤鱼。它放下了本性，任由习惯使其活活饿死。

殊不知在几百年前史蒂芬孙在发明出蒸汽机车时同样被人们质疑着，它不仅个头大，速度慢，就连发出的噪音都使它经过的农场鸡飞狗跳。在它前面，无数马车骄傲地驰行着。几百年过去了，马车消失了，火车却实现了日行千里，人们该感谢史蒂芬孙的坚持。由此看来习惯有时是一种保守，也是一种扼杀。

在外国人眼中中国人的习惯早已“扫地”不断爆出的新闻更是令人觉得世态炎凉，腐败，贪污竟让人觉得从两千多年的历史中淡出，更像是两千多年的习惯，习惯了冷眼旁观，习惯了守旧不求进取，这些习惯更是能从很多抗日时期的作家笔下见得。

曾经几时，中国饱受尖刃的折磨不屈，很多史实证明着中国不是弱者，但也不代表中国是强者，现在的中国人开始习惯于强者的习惯，有习惯是好的，但不能甘于习惯，只有打开了习惯的枷锁，才能在逆风中驰行，相反只能随着大波大浪深于苦水中。习惯成就了人生，也捆绑了人生。

世界需要前进，文明需要进步，我们的真正的习惯是改变习惯。

**习惯的日记怎么写范文 第五篇**

我有一个好习惯，那就是特别爱看书。每次中午放学回家，我吃饭吃的可快了，那是因为我要抓紧时间去看会书。每次出去玩，都要把我的宝贝书拿上，好让我随时可以看。

妈妈说多看书可以让我增长见识、开阔眼界，还能让我把作文也写好。而我也感觉到看书带给我快乐是无穷的。

有一次，我看《十万个为什么》，终于知道为什么兔子的耳朵那么长，原来那是因为躲避敌人的捕获长期进化而来的，更有意思的是在寒冷的时候兔子的耳朵还能当“被子”呢！还有许许多多的如：调皮可爱的小朵朵、搞笑的豌豆和阿衰、善良美丽的公主们，都成为我书中的好朋友，让我开心，让我快乐！

所以，我以后要继续保持看书的好习惯，做个有书卷气的小美女！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！