# 大学生药厂实习日记范文

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2023-12-23

*不少人都有写过大学生类的实习日记了，这就来动笔写写。我们大学生出来实习，刚步入社会，在做好自己的分内工作外，更重要的依然是学习。你是否在找正准备撰写“大学生药厂实习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1大学生药厂实习日记作为一...*

不少人都有写过大学生类的实习日记了，这就来动笔写写。我们大学生出来实习，刚步入社会，在做好自己的分内工作外，更重要的依然是学习。你是否在找正准备撰写“大学生药厂实习日记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1大学生药厂实习日记**

作为一个应届毕业生，刚开始总是要经历一次实习工作，以下带给一篇关于大学生毕业实习个人工作总结，期望能够给您帮忙!

今年x月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并用心参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作潜力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。透过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配状况，以及每个分公司能够完成工程等状况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作潜力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的潜力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着用心肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，用心主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈状况证明，在实习期间反映出我具有较强的适应潜力，具备了1定的组织潜力和沟通潜力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、透过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作潜力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

透过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是透过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一向以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢要买房子，要买车子，要享受生活……记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单他所追求的是能呼风唤雨!”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题!”档次什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多就应追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵!从一开始赤裸裸的来，到此刻即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分!

**2大学生药厂实习日记**

实习是每一个毕业生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识，实习又是对每一位毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们真正走向社会打下了坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、综述

实习单位基本状况：

实习岗位描述：

二、主体

实习过程介绍：

(1)了解过程

起初，刚进入车间的时候，车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎样好，呈此刻眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然，即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时，所在小组的组长、技术员给我安排工作任务，分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品，我按照技术员教我的方法，运用操作工具开始慢慢学着加工该产品，在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天，我就在这初次的工作岗位上加工产品，体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面状况的了解都是甚少陌生的。一开始我对车间里的各项规章制度，安全生产操作规程及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，透过他们的帮忙，我对车间的状况及开机生产产品、加工产品等有了必须的了解。车间的工作实行两班制(a、b班)，两班的工作时间段为：早上8：30至晚上8：30;晚上8：30至早上8：30。车间的所有员工都务必遵守该上、下班制度。

(2)摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后，开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每一天按时到厂上班，上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项，同时给我们分配工作任务。明确工作任务后，则要做一下工作前的准备工作，于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如：胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行正常作业，我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好，并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中，机器生产出的产品有时会出现异常(比如：产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述状况时，要及时告知小组组长、技术员，让他们帮忙解决出现的问题，小组长、技术员透过对机器的调节让生产出的产品恢复正常，贴合检验的要求。

在工作期间有些产品的加工难度较大。刚开始加工起来还真棘手的，加工效率不高，加工出来的产品质量也不怎样的。让人苦恼的，于是我便向小组里的员工同事交流，向他们请教简单快速的加工方法与技巧。运用他们介绍的操作方法技巧慢慢学着加工这有难度的产品，从中体会加工产品的效果。同时在加工中选取适合的加工工具，也有利于提高工作的效率。在平时工作过程中也要不断摸索出生产、加工产品的有效方法和技巧。有时在开关机生产、加工产品时，对产品就应怎样包装不明白，此时，我便向员工同事学习，向他们请教正确的加工包装方式，另外也能够询问评管(质检员)，按评管带给的要求进行生产、加工包装产品。

(3)实际操作

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习，我对车间产品的生产、加工包装的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了，对不良产品的识别力也有所提高了，生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间，听从小组长的安排，理解小组长分配的工作任务，在自我的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时，先自我尝试着去解决，而当问题较大自我独自难以解决时，则向小组长、技术员反映状况，请求他们帮忙解决。在他们的帮忙下，出现的问题很快就被解决了，我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题，慢慢提高自我解决处理问题的潜力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的用心性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的状况下，在确保产品质量的基础上尽自我的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量到达班产要求的数量，以便完成生产任务。每次下班之前，将自我工作区域内的卫生打扫干净，垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置，把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作资料也就完成了，这工作任务也较艰巨的啊!

实习体会：

在实习过程中，我充分的了解到实践的重要性。透过学习，对自我专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对学校所学知识的巩固与运用。从这次实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有必须距离的，并且需要进一步的学习。仅有把学到的理论知识和具体的实践工作相结合，我们才能更好的为公司乃至社会服务。

对学校开设课程的推荐：

在校学生往往重视理论课的学习，而忽视实际动手操作潜力的培养，学校应加强各种实验课，实践课，增强学生的实际操作潜力。

三、总结

对学校现行的教法、课程、管理的评价

学校的教育，对理论知识的教育是很丰富和完善的，但在实践操作方面，则缺乏深入，系统的教育，使得学生的动手潜力不是很强，学校应在这方面完善。

实习收获：

实习期间，我对实习工厂的注塑车间(部门)生产、加工包装产品的整个操作流程有一个较完整的了解和熟悉。实习中，我拓宽了自我的知识面，学习了很多学校以外的知识，甚至在学校难以学到的东西。我学会了运用所学的知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径。积累了处理人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性，透过实习，让我在社会中磨练了自我，也锻炼了意志力，训练了自我的动手操作潜力，提升了自我的实践技能，积累了社会工作的简单经验，为以后工作也打下了一点基础。

**3大学生药厂实习日记**

在实习过程中我也遇到各种不一样的顾客，他们会用各种各样的态度来对待你，这就要求你有很强的应变本事。实习中不仅仅要应对顾客，还要搞好和同事与上级的关系，要自我自动自觉的去做事，才能得到大家的肯定。

一个多月来，我在公司部门领导和同事们的热心帮忙及关爱下取得了必须的提高，综合看来，我觉得自我还有以下的不足之处：

1.思想上个人主义较强，随意性较大;

2.有时候办事不够干练;

3.工作主动性发挥的还是不够，对工作的预见性和创造性不够;

4.业务知识方面异常是与客户接触沟通方面没有足够的经验，所掌握的沟通技巧还不够扎实等等。

由于公司规模较小，正处于发展阶段，我也发现了公司存在的一些问题如：员工管理上较为混乱，职责不够明确，公司没有一个有效地激励机制，造成一些员工的工作进取性和效率不高。工作公司产品库存繁杂，很多配件没有明确的数据，更没有销售预测和较为合理的库存管理，这也造成很多的产品积压和库存成本，由于电子产品更新较快，一些产品甚至积压后成为淘汰品，造成很多的资金浪费，公司应当在库存管理方面，应当用较为明确合理的库存管理，精确记录每件产品和配件，包括产品的品种、数量和日期，构成完整的库存现状，这也省去繁杂的人工作业，节省人力，提高效率，也降低库存风险和库存成本。

在短短一个多月的实习中，确实让自我成长了许多。在实习期间，我学到了许多东西，遇到了一些困难，也看到了自我本身存在着许多问题。虽然开始认为电脑的组装和销售不是一个太难的职业，可是亲临其境才意识到自我本事的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，也体验到社会竞争的残酷。

实习，是大学生活的结束，也是自我步入社会努力工作的开始。在这短暂的实习期间，我深深感到了自我的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，在社会上贡献出自我的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自我，对工作负职责的人!

**4大学生药厂实习日记**

时间如白驹过隙，转瞬即逝，两个半月的顶岗实习在紧张而忙碌的生活中悄然而去。回首那段与学生们朝夕相处的日子，感慨颇多，可是话到了嘴边，却又不知道该从何说起。那段时光是那么的令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与无助，但是当我那天真的要和他们说再见时，我才知道我的内心是那样的不舍与哀伤。看着那一双双清澈见底的眼睛，我知道这两个半月的顶岗实习，必将成为我一生难以忘怀的记忆，那一个个可爱的学生，也必将成为我一生的牵挂。

揭开记忆的帷幕，回到9月19日这一天，经过三个多小时的颠簸，我来到了遂宁市裕丰街小学，校长安排我在分校教三到五年级的计算机课和四年级的品德与社会课。当时，虽然心里觉得与专业不服，但是也只有接受。

第二天上午第二节就是四年级的品德与社会课。虽然之前已经认真备过课了，但直到上课铃响，我的心里还是完全没有底，只能硬着头皮走上讲台，开始了自己教师生涯的第一节课。很幸运的是，学生们很给我这个新老师面子，在我提出课堂要求之后，基本上都能遵守。终于熬到下课，刚好讲完第一节的内容，我松了一口气。现在回想起来，那堂课自己的表现真的很差，声音几乎都是颤抖的，表情肯定也不知道有多僵硬了。

接下来的两个星期，我就一直上着计算机课和品德课，帮办公室的其他老师批阅作业和批改卷子。当然，也抽了很多时间去各年级的数学课，从中学习各位老师的教学组织方法。所以，总体来说，那段时间自己是比较轻松的。但是，我并不想这么轻松，我非常渴望上数学课。于是，我主动找到校长，希望她能安排我上数学课。

国庆之后，学校安排我跟着二年级的蒋老师上数学课，那一刻我真的好激动，我终于迎来自己梦寐以求的数学课了。但是，当我冷静下来，心里却七上八下起来，虽然以前也曾做过家教，暑假也去支教过，可是我从来没有开展过四五十个学生的班级数学教学啊。于是，我认认真真的开始备课，为自己的第一节数学课做好充分的准备。

那节课讲的是《角的初步认识》，尽管上课前自己做了很多准备，指导老师也给了我很多鼓励和建议。但走上讲台，看到下面一双双渴望知识的眼睛以及教室后面那一排听课老师，我还是紧张得手心冒汗。平静一下自己的情绪，梳理一下思路，我开始了自己的课堂教学。那三十五分钟似乎过得异常迅速，当我觉得我已经不紧张时，下课铃响了。课后，各位老师给了我很多鼓励，同时也提出了不少意见，例如：上课的语速应该再慢一点儿，语气应该更加长亲和一点儿，重点的知识点还要多反复和强调等等。我也询问了班上部分同学对本堂课的感受，收集学生们对于知识学习的信息反馈。

慢慢的，随着上课的次数增多，我早已没有了当初的紧张，同时在教学设计，纪律管理，知识讲解等方面也有了相应的提高。当然，每一周的教学量几乎增加了一倍，每天回到办公室，都可以看到桌子上的一堆堆作业。

写到这里，我想好好感谢一下我的指导老师，她都五十多了，但是我的每一节数学课，她都会到教室听课，一方面帮我管理学生纪律，监督学生学习;另一方面教给了我很多教学技巧，在学生课堂练习时，她就会告诉我哪些知识点需要反复，哪些学生需要重点关注。她从来没有让我单独去上课，自己就在办公室玩儿，尽管她在教室里会给我带来无形的压力，但是正是这样的压力，才会激发我前进的动力。

第一次数学考试，其中一个班学生的考试成绩不理想，我看到那个成绩，真的觉得又羞愧又失落。我不知道怎么会考成这样，我只觉得自己很失败，是个不合格的老师。而且，自己又是一个人来到这个学校实习，感到异常的无助，顿时没有了之前的自信和热情。我的指导老师发现了我的异常，安慰我“这一章的内容难，每个班考得都不好，没什么的。而且，另一个班还是考得不错。都是你教的，成绩却有差距，所以，不是你的原因。相信自己!”那一刻，我觉得心中涌上一股暖流，重新获得了自信。

每一天的生活都是那样忙碌而充实，每一堂课都和学生们相处非常融洽，正当和学生们的师生情越来越深时，离别的日子不期而至。

临走的前一天，我的最后一节课是四年级的品德与社会课。没想到，一切是这样的神奇，我顶岗实习的起点也是我顶岗实习的终点，就像一个圆。那堂课，我没有将任何内容，和学生们聊聊天，玩玩儿游戏，学生们送了我很多礼物，尽管那些礼物不值什么钱，甚至只是一封信，但在我心中都是一份沉甸甸的爱。本来，上课前在心里无数次默念“不可以哭，不可以哭”，但当我看到那一双双通红的双眼，我再也忍不住了，眼泪在眼眶里打转。一下课，我马上冲出教室，因为我知道，我再多停留一秒，眼泪便会夺眶而出。回到办公室，我趴在桌子上，老师们都以为学生欺负我了，纷纷来询问。我知识一直摇头，却一句话也说不出来。

临走的前一晚，我一个人坐在自己的办公桌前，翻看自己用过的每一本教科书，每一本教参和学生们送我的礼物，我只是默默的垂泪。我就要和这里的一切说再见了，尽管我和学生们说，我一定回来看他们。但是，连我自己都不知道这一生我还会遇到这样一群可爱的学生吗?

坐在返校的长途车上，我默默的与遂宁的一切说再见。再见了，我尊敬的指导老师，再见了，我的第一批学生们，再见了，我一个人住的小房间，再见了，我无数次散步的涪江堤岸。

最后，这段顶岗实习生活带给我了很多很多，也让我更加成熟，更加坚强，也更加热爱教师这一行业。

**5大学生药厂实习日记**

通过这次实习不仅自己动手完成了一个收音机，更过的是学到了很多东西。首先巩固了电子学理论，增强了识别电子元器件的能力，通过对元器件的测量，也增强了对万用表的使用能力。其次，培养了我们的动手能力，实践是检验真理的标准，理论的东西只有通过实践环节的检验，才是真实的。通过组装超外差式收音机，我们明白了其工作原理、学会了焊接技术。还有此次实习还锻炼了我们解决问题的能力，在实习中我们遇到了各种各样的问题，通过此次实习我们懂得了面对一个问题，要不慌不忙，理清思路，寻找问题的根源，然后一步一步的解决问题。

这次实习让我明白了有时想是没有用处的，还必须去考察，去学习，去实践考察，只有这样才能有实质的进步，还有要和同学共同讨论，解决各种困难，在困难中你能了解的非课本的知识，还能再找错误的同时锻炼你的观察力，所以我知道了很多零件的作用，并了解到什么样的现象是哪块的电子区域出现了错误，小小的成功给我很大的动力，我知道我会继续努力的。

在整个的实习中我学习了很多的东西，使我眼界打开，感受颇深。简单的焊接使我了解到人生学习的真谛，课程虽然结束了，但学习还没结束，我知道作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高科技人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

存在的问题与建议

在实习中存在的问题主要有：电路板上的焊点有些不符合标准;尤其是导线焊接的不好，容易脱落;万用表有的不准确，有的接触不良，导致我们测量数据的时候很容易出现错误;组装完成的收音机的天线老是滑动，导致优势收听不到广播台或收听的台较少，用纸塞，时间长了，纸很容易脱落。

另外，至于建议，建议老师多给我们讲下理论知识，让我们更深入的了解其工作原理。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！