# 小学生腊八节日记100字

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2023-12-24

*>腊八节到了，又可以喝到香甜美味的腊八粥了。 为大家提供《小学生腊八节日记100字》，欢迎阅读。【篇一】小学生腊八节日记100字　　在北京，腊八节时喝的腊八粥的食材绝对不仅仅是8种，而是不下20种，通常掺在白米里的有红枣、莲子、核桃、栗子、...*

>腊八节到了，又可以喝到香甜美味的腊八粥了。 为大家提供《小学生腊八节日记100字》，欢迎阅读。

**【篇一】小学生腊八节日记100字**

　　在北京，腊八节时喝的腊八粥的食材绝对不仅仅是8种，而是不下20种，通常掺在白米里的有红枣、莲子、核桃、栗子、杏仁、松仁、桂圆、葡萄、白果、青丝、玫瑰、红豆、花生……品种齐全。

　　除此以外，这腊八粥讲究的还不止是食材，还有这做粥的工序，通常是腊月初七晚上就开始洗米、泡果、剥皮、去核，半夜时分开始用微火炖，直到第二天清晨，腊八粥才算熬好了。经过这样精心的选材和熬制，这腊八粥想不诱人都难了。

**【篇二】小学生腊八节日记100字**

　　一到腊八节，就会想到美味的腊八粥。

　　我跟奶奶说明天由我来掌勺，我从网上查到，正宗的“八宝”是指豇豆、红小豆、薏米、莲子、栗子、花生、红枣和葡萄干。接下来就去购买材料，我和奶奶去了超市，经验不足的我把“八宝”各抓了一把放进袋子，奶奶赶紧阻止了我的行为，并对我说：“豆子要挑没有虫眼的，米要颗粒饱满的。”我又把那些豆子分类放回去，然后又一粒一粒按要求精心挑选。回到家后，我把“八宝”洗得干干净净，还把黄米、江米泡到水里。

　　第二天，我早早起来准备做腊八粥。我把那些泡了一晚的豆子放入锅里，半个小时过去了，豆子也软了，我又把江米、薏米、黄米放进锅里，20分钟后，香喷喷的腊八粥出锅了。

　　在做腊八粥的过程中即体验到了快乐，也感受到了奶奶每天早上给我做早餐的辛苦。

**【篇三】小学生腊八节日记100字**

　　今天是农历十二月初八——腊八节。腊八节在中国有着很悠久的传统和历史，在这一天喝腊八粥、做腊八粥是全国各地老百姓最传统、也是最讲究的习俗。

　　晚上，爸爸用红枣、莲子、红豆、花生、黑豆、麦仁、百合、香米等八种材料熬了一锅香喷喷的腊八粥。

　　妈妈把粥盛好，放在餐桌上。我用汤勺轻轻地在碗里划了几下，好让它凉的快一些。然后，舀了一勺放进嘴里。粥熬得烂烂的，放在嘴里很快就融化了。我对爸爸说：“爸爸，你熬得腊八粥可真好喝啊。”爸爸说：“你喝下了这碗腊八粥，就会幸福吉祥的。”听了爸爸说的这些话，我感觉特别温馨、幸福。

**【篇四】小学生腊八节日记100字**

　　清晨，西西和妈妈一起做腊八粥，妈妈和西西在准备腊八粥的材料，西西在屋子里烧火柴，妈妈拿着一个大勺子搅拌腊八粥，西西对妈妈说：“妈妈你做的粥好香呀”，妈妈说：“谢谢宝贝的喜欢”，到了中午，腊八粥终于熬好了，妈妈和西西还有奶奶一起喝上了香喷喷的腊八粥。

**【篇五】小学生腊八节日记100字**

　　昨天,妈妈给我们做了八宝粥，我吃着吃着，我就问妈妈，这八宝粥，怎么做，妈妈就说用大米、红豆、红薯、江米、蜜枣、香蕉干、冰糖、葡萄干、八样煮到一块，这就是八宝粥，每年12月初八都要吃八宝粥。

**【篇六】小学生腊八节日记100字**

　　腊八节是农历腊月(十二月)初八，起源于元末明初，据说当年朱元璋落难在牢监里受苦时，当时正值寒天，又冷又饿的朱元璋竟然从监牢的老鼠洞刨找出一些红豆、大米、红枣等七八种五谷杂粮。

　　朱元璋便把这些东西熬成了粥，因那天正是腊月初八，朱元璋便美名其曰这锅杂粮粥为腊八粥。美美的享受了一顿。后来朱元璋平定天下，坐北朝南做了皇帝。

　　为了纪念在监牢中那个特殊的日子，他于是把这一天定为腊八节，把自己那天吃的杂粮粥正式命名为腊八粥。

**【篇七】小学生腊八节日记100字**

　　每年农历十二月初八，是“腊八节”。按照传说，每到这一天，各家各户总要吃一顿“腊八粥”。煮腊八粥，除了用各种粮米、杂豆外，各地根据出产还放上栗子、白果、菱米以及莲子等。人们吃腊八粥所用原料，随各地特产和家庭贫富的不同而有区别，这一风俗在我国流传已有悠久的历史了。

　　腊月初八，传说是佛祖成道之日。据宋朝的梦梁录记载，这一天，庙宇香烟缭绕，经声佛号不绝，并食“五味粥”借以敬神。而我国古代民间有在冬至前后食用“赤豆粥”的习俗。这个节日习俗，后来和佛教纪念“佛祖成道”的“五味粥”逐渐合流，宗教迷信的成分也逐渐淡薄下来，“腊八粥”成为入腊以后的佳品。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！