# 暑假培训决心书范文

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-01-02

*暑假培训决心书范文5篇在社会发展不断提速的今天，社会关系中常常会使用到个人决心书，以保证工作正常发展。决心书正文通常要由事情的缘由，决心的内容两部分构成。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家带来的决心书范文,欢迎大家...*

暑假培训决心书范文5篇

在社会发展不断提速的今天，社会关系中常常会使用到个人决心书，以保证工作正常发展。决心书正文通常要由事情的缘由，决心的内容两部分构成。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家带来的决心书范文,欢迎大家阅读和参考！

**1暑假培训决心书范文**

一、人身安全。

(一)游泳安全应做到“六不”：

1.不私自下水游泳。

2.不擅自与他人结伴游泳。

3.不在无家长或教师带领的情况下游泳。

4.不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。

5.不到不熟悉的水域游泳。

6.不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

(二)溺水防护8要点：

1.不要私自下水游泳，家长时刻看护。

2.坚持让孩子穿高质量的浮身物。

3.要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。

4.在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。

5.教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。

6.教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。

7.不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。

8.不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

(三)外出应有家长陪同，未经同意不得私自外出、外宿或远游，坚决禁止私自在外留宿;远离拥挤人群和事故现场，不到建筑工地玩耍;单独在家时要关好门窗，不给陌生人开门。

二、交通安全。

1、要遵守交通规则，不在公路上玩耍，行走时要走人行道和斑马线，注意红绿灯，不乱穿公路。

2、要有意识与大货车、翻斗车保持安全距离。

3、不搭乘非法运营和车况差的车辆出行。

4、学生不得驾驶摩托车等机动车辆，12岁以下儿童不准骑自行车上路，16岁以下孩子不准骑电动车上路。

三、消防安全。

1、正确掌握电器、煤气等设备的操作和使用方法，出现意外要及时求救并拨打119报警。

2、要注意用火安全;汛期要注意防雷电。

3、积极参与教育、公安部门组织的“大手拉小手”暑假消防科普活动和消防宣传实践活动。

四、卫生安全。

1、注意饮食卫生，不食用“三无”食品和“过期”食品，不食用街头小摊贩出售的食品，注意个人卫生;

2、做好季节病和流行病预防工作，一旦发现异常要立即就医。

学生签字：

**2暑假培训决心书范文**

20\_\_年暑假已经来临，为确保过一个平安、快乐、充实的假期，我郑重做如下承诺：

1.语言上讲文明，行为上讲规范，学习上讲刻苦，生活中讲卫生，集体中讲团结，家内外讲节约，活动中讲安全。

2.遵纪守法，遵守公德，做讲文明、懂礼貌的好孩子。不私拿公物，不破坏公共设施，不打架斗殴，不违法违纪。

3.遵守安全规定，不到危险的地方去，不玩危险的物品。

4.严格做到防溺水安全“六不要求”：不得私自下水游泳，不得擅自与同学结伴游泳，不得在没有成年人带领下游泳，不得到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不得私自下水营救。

5.不看不健康的书籍、音像，不参加封建迷信活动，不进入娱乐场所，远离毒品、珍惜生命。

6.遵守交通规则，不在公路沿线玩耍或追逐打闹，不乘坐无牌、无证等违规车辆，不违规驾驶各种车辆。

7.注意饮食卫生，不购买和食用“三无”食品，防止食物中毒。

8.传染病预防。在家里要做到常通风、勤洗澡，玩具每周清洗消毒，不与病儿玩耍，一旦发现疾病，早发现、早治疗、早康复。

9.增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止意外伤害、不法侵害、拐骗走失(牢记家庭住址、家长的联系方式、工作单位等)、拥挤踩踏等事件发生。

10.做到铁路爱路护路四不要求，即“不上路、不石击、不摆障、不拆盗”;不在铁路沿线玩耍，不跨越铁路线防护栏。

11.遵守相关规定，听从家长管理，过一个安全、健康、有意义的暑假。

**3暑假培训决心书范文**

为了构建和谐社会、和谐校园，使同学们进一步认识到安全的重要性，度过一个安全又有意义的假期，团团特此向全校同学发出以下倡议：

一、放假前牢固树立“安全第一”的思想，提高对人身财产安全的防范意识，了解和学习基本的安全常识。

二、认真学习校纪校规和安全知识，自觉遵守社会公德，切实注意人身、财物、饮食和交通安全，严格遵守学校管理规定。

三、不赌博，不参加邪教组织，不参与各种封建迷信活动，不参与对抗性较强的运动。不登陆非法网站，不传播不健康信息。

四、节假日不离校的同学，自觉向学院提出留校申请，严格遵守学院宿舍管理规定，不在宿舍做饭，不违章使用电器，不酗酒滋事，不暴饮暴食，不留宿外人，离开宿舍时，关好门窗，切断电源，防止被盗事件和火灾的发生。不在外留宿，不晚归，保持宿舍正常秩序，按时作息，自觉向管理老师汇报归寝情况，如有逾市时归寝或夜不归寝的情况，自愿接受学院的纪律处分。

五、不以学院和班级的名义组织和参与集体外出、旅游等，严格遵守学校纪律，凡不听劝阻私自组织旅游活动而产生的一切后果，由组织者及当事人负责。

六、离校的同学在辅导员或班主任处作好登记，注意乘车安全和路途安全，不搭乘无证车辆，并按时返校。

七、凡违反纪律，在外发生意外或恶性事件的情况，责任由当事人个人承担。

**4暑假培训决心书范文**

为规范我院假期留校学生管理，明确学生的安全责任与义务，确保自身生命财产安全，维护学校的和谐稳定，根据学校有关规定，特拟订如下安全承诺书：

一、学生在暑假留校期间，应严格遵守国家法律法规和学校的各项规章制度，服从学校管理，增强安全防范意识，提高自我保护能力。

二、学生在暑假留校期间必须按照规定在学校住宿，严格执行学院的作息制度；不允许私自在校外租房，对自行租房所造成的后果，由学生本人负责。

三、假期中途需离校者，要向系部辅导员或班主任汇报，并告知外出时间、地点及联系方式；未按规定办理者，一切后果自负。

四、留校住宿期间要确保生命和财物安全；贵重物品（如电脑等）由自己妥善保管，大额现金务必存入银行。

五、留校住宿期间保证不在寝室内使用大功率电器，不私拉乱接电线，不燃放烟花爆竹等易燃、易爆的危险物品；保证不私自调换寝室和留宿外客、异性。

六、留校住宿期间保证不酗酒、打架斗殴、聚众喧哗，不进行迷信和宗教活动，不登陆非法网站，不传播不健康的信息。

七、外出时要遵守交通法规，因违反规定发生交通事故或出现其他意外事件，造成人身伤亡或经济损失的，由学生本人负责；

八、学生在暑假留校期间，在校内外发生违法犯罪、扰乱社会治安行为的，责任自负；

九、学生在留校住宿期间，不得私自下水游玩，由此造成人身伤亡的，责任自负。

十、本承诺书由学生本人签署一份，交系部存档。

本人承诺坚决遵守以上所有的安全制度，并向学校做出承诺。如若违反而产生安全问题，责任自负。

承诺人：

系 别：

班 级：

寝 室：

时 间：

**5暑假培训决心书范文**

为规范我院学生暑假留校学生管理，确保自己的生命财产安全，作为自愿要求假期留校住宿的学生，我就自己的日常行为表现向学校作出如下承诺：

一、保证留校住宿期间能与平时一样严格遵守学校的各项规章制度，服从学校管理。

二、保证留校住宿期间严格遵守《河源职业技术学院寒暑假留校学生管理规定》，服从安排和管理。

三、留校住宿期间保证特别增强安全防范意识，贵重物品由自己妥善保管。

四、保证严格执行我校现行的作息制度，不晚归，安时熄灯。

五、保证不在宿舍使用高功率电器，不私自调换宿舍和留宿外客、异性等。

六、不在宿舍内酗酒、赌博、打架斗殴、聚众喧哗等。

七、本人承诺在留校期间若有违纪，自愿接受纪律处分。

八、本人向辅导员主动提出申请同意后，签订《寒暑假学生留校住宿审批表》，并签署本承诺书。

\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！