# 时间的倡议书

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-01-03

*时间的倡议书 朱自清在《匆匆》中写道 ：“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去 ;默默时，便从凝然的双眼前过去。”下面小编为大家精心整理了关于时间的倡议书，希望能给你带来帮助。 关于时间的倡议书篇一：“抓紧时间，努力...*

时间的倡议书

朱自清在《匆匆》中写道 ：“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去 ;默默时，便从凝然的双眼前过去。”下面小编为大家精心整理了关于时间的倡议书，希望能给你带来帮助。

 **关于时间的倡议书篇一：“抓紧时间，努力学习”倡议书**

亲爱的同学们：

时光匆匆，岁月如梭。伴随着炎炎夏日的到来，我们离小学毕业的日子也越来越近，在这紧张有序、充实愉快的一学年，已经开始紧张的小升初复习考试。

为了更加增强我们的信心，为了我们班的集体荣誉，为了我们把基础打得更扎实，充分展现同学们的精神风貌和学业水准，让全体同学以更加崭新的姿态融入一个安静舒适的学习环境，信心满满地迎接即将到来的期末考试，我特向全体同学发出以下倡议：

1.养成刻苦学习的习惯——以饱满的热情投入到学习中去，汲取知识，充实。在这紧张复习时刻同学们更要严格遵守课堂纪律，集中精力听老师讲课，认真按时完成各项学习任务，每天的作业要及时完成，不能拖拉，做到今日事今日毕。

2.养成珍惜时间的习惯——到校后同学们要自觉进教室学习，听从老师的指挥。俗话说：“一天之计在于晨。”清晨是最好学习的大好时光，一份耕耘，一份收获，只有用心去耕耘，只有付出辛勤的汗水，才能拿到通往知识殿堂的护照。夏天虽炎热，但这不能成为我们学习上松懈的理由，相反，炎热的夏天正是锻炼我们意志的大好时机。

3、保持良好的心态。同学们，特别是复习时上课更要静下心来听老师讲，弥补自己不足的地方，学会冷静地思考问题，现在最要紧的事是全身心投入到复习中，合理安排好时间，抓紧时间学习，当然也要劳逸结合，切忌浮躁，多储备自己有用的知识。

4、“独学而无友，则孤陋而寡闻”，我们在帮助其他同学的同时，也会促使自己进行思考，从而得到长足进步。希望同学们发扬互帮互助的学习方式，同时根据自己的实际学习情况对本学期的期末复习进行规划，认真总结每门功课的重点、难点，以及本学期学习中所遇到的问题，把老师复习课的内容和自己的复习计划结合起来。可以邀请同学进行监督，共同提高。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。生活中没有弱者，只有不愿努力的人。让我们从我做起，从现在做起，不断强化主人翁意识，充分发挥自我教育、自我管理、自我完善的作用，养成健康合理的学习、生活、作息习惯，树立拼搏进取的积极心态，努力营造勤奋好学、务实诚信、科学严谨的良好学风，用良好诚信的态度对待自习和考试。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，同学们，让我们行动起来，做好期末复习。最后，预祝大家在期末考试中取得好成绩，来展示自我并回报老师和父母!

倡议人：XXX

时间：XXXX年XX月XX日

 **关于时间的倡议书篇二：珍惜时间倡议书**

双沟镇的全体少先队员们:

当你们每天早早来到学校聚在一起聊天的时候，当你们在家里沉迷网络游戏的时候，你们是否思考过一分钟时间能做多少事情呢?时间是构成生命的元素，珍惜时间就是热爱生命，学会主宰时间，你就会变得充实、成功和生机勃勃;倘若忽视每一分钟，浪费每一分钟，等待你的很可能是空虚、平庸和后悔，我们要趁着现在年轻，抓紧时间学习，丰富自己提高自己，让自己的生命更有意义，更精彩。

为此我们提出以下倡议：

1、上午早到校的时间，可以用来做一些有意义的事，比如锻炼身体、朗读课文、记几个公式、背几个单词等，而不是三三两两的聚在一起聊天。

2、充分利用好课前三分钟，做到不迟到、不说话、不打闹，积极做好上课准备;

3、坚持上好每一堂课，做到不走神、不睡觉，积极思考，踊跃回答老师问题;

4、不要沉迷于网络游戏，假期在家应多读书，提高个人修养。

“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”亲爱的同学们,让我们珍惜宝贵的童年时光，共同努力，掀起新一轮你追我赶的学习高潮，力争上游，“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们把握每个时刻，共创属于我们年轻一代的辉煌!

倡议人：XXX

时间：XXXX年XX月XX日

 **关于时间的倡议书篇三：“珍惜时间、努力学习”倡议书**

亲爱的同学们：

学期已经结束，我们取得了很好的成绩，即将迎来两个月轻松暑假。你们思考过如何有效地利用假期，让假期过的充实而有意义，不至于虚度光阴吗?

时光在飞逝 ，然而在学习阶段，我们最重要的一件事是和时间赛跑，时间是经不起一分一秒浪费的。因此我们要加快吃饭的速度，加快走路的步伐，自觉地利用起宝贵的假期时间。

有一首诗这样写道：“劝君莫惜金缕衣，劝君须惜少年时。”这使我想起了“少壮不努力，老大徒伤悲”这句富有哲理的名言。但不管哪句话都无一例外的告诫我们要珍惜时光，时光才是你们真正的财富，在时光中抓住机遇，那么我们就是这场竞争的胜利者。

我真诚的希望我们都成为时间老人所偏爱的一方，做惜时如金的人，高效率地利用好该用的、能用的分分秒秒，在有限的时间内最大程度地多学知识，有计划、有目标，有重点、有步骤地踏踏实实地做好暑假的预复习工作，争取下学期取得更优异成绩。朗朗的书声中，时间老人会无意停下脚步与我们一起合奏美妙的交响曲;聚精会神的瞬间，时间老人会作暂时逗留，和我们共享知识的芳香;全身心投入的自修，时间老人会放慢步伐和我们一起品味学习的乐趣。珍惜时间是通向顶峰的台阶，是挂向河对岸的吊桥，是升往殿堂的云梯，珍惜时间一定会给我们带来成功。

为此，学校少先队向全校同学发出以下倡议：

(1)及时制定暑假学习计划，积极行动起来，努力投入到愉快的学习中来;

(2)每位同学根据自己的实际学习情况对暑假的学习进行规划，按照一个总计划，一周一个小计划的原则进行实际的安排，可以邀请家长或同学进行监督，建议大家建立一对一的相互监督帮助体系，相互监督，共同提高;

(3)假期里要按时起居，早晨7:30前起床，晚上9:00前上床休息，不赖床、不熬夜。

(4)早上8点开始读书、学习;中午12点班到2点吃午饭，然后小睡片刻;下午2点准时开始学习。四点以后可以外出活动，锻炼身体。

(5)尽可能集中精力复习薄弱课程的知识，尽力克服外界影响，不做与学习无关的事情;

(6)建议周六、周日适当放松自己，注意劳逸结合。

“书山有路勤为径，学海无涯法作舟”。生活中没有弱者，只有不愿努力的人。让我们从自我做起，从现在做起，充分发挥自我教育、自我管理、自我完善的作用，养成健康合理的学习、生活、作息习惯。 在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光;在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。珍惜时间吧，它是生命中最可贵的东西，但愿我们都成为宇宙间最明亮的星星，但愿我们都成为海洋中能托起明天太阳的浪花。

倡议人：XXX

时间：XXXX年XX月XX日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！