# 帮助别人快乐自己书信范文(精选52篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-03-05

*帮助别人快乐自己书信范文1尊敬的家长：您好！岁月不居，时节如流，辛丑岁末，忽焉已至。回首20xx年，在您的关心和支持下，区实小的全体教职员工在学校领导的带领下，同心同德，奋楫笃行，学校各项工作都取得了可喜的成绩，在此向您致以衷心地感谢！为了...*

**帮助别人快乐自己书信范文1**

尊敬的家长：

您好！岁月不居，时节如流，辛丑岁末，忽焉已至。回首20xx年，在您的关心和支持下，区实小的全体教职员工在学校领导的带领下，同心同德，奋楫笃行，学校各项工作都取得了可喜的成绩，在此向您致以衷心地感谢！

为了加强家校教育合作，引导孩子度过一个平安充实、健康快乐的假期，加强孩子的思想品德、社会公德及相关安全教育，督促孩子合理安排时间，认真完成假期作业，现将寒假放假安排及相关事项通知如下，希望得到您的支持与配合！

时间安排

>一、放假及下学期开学时间安排：

根据上级文件精神，放假安排如下：xx月xx日正式放假，当天19：00各班召开线上班会及家长会；xx月xx日（农历正月十四）学生报名；xx月xx日（农历正月十六）正式开学，请您督促孩子按时返校报到。

安全提示

>二、假期安全教育提示

加强疫情防控教育，过健康的假期

当前，新冠疫情防控形势依然严峻，境外多国出现变异新冠病毒感染病例，全球确诊病例持续增加，国内多地先后出现本土病例，疫情防控面临多变复杂的挑战。为确保广大家长和孩子们的生命安全和身体健康，度过一个欢乐祥和的假期及下学期顺利开学，我们提出如下五点倡议：

（1）加强健康管理。请家长每天做好自己和共同居住的家庭成员每日早、晚体温检测和日常健康监测，并按规定向学校报备。非必要不外出，学生非必要不要离开xx城区，不前往中高风险地区，少流动少聚集，通过电话、视频等方式沟通联络。一旦出现发热、干咳等症状时，立即向学校和属地社区（村）报告，自觉服从隔离管理。

（2）理性认识疫情。请持续关注国家、省、市官方发布的疫情防控动态信息，包括中高风险等级信息及确诊病例行动轨迹，做到疫情防控不懈怠、认识疫情不恐慌、正确辨别不信谣、自觉制止不传谣。

（3）科学做好防护。养成不乱摸、勤洗手、咳嗽打喷嚏时注意遮挡等卫生习惯，形成“一米线”、公筷制、分餐制的生活方式。加强室内开窗通风，保持空气流通，勤晒衣服和被褥等，做好日常预防性消毒。

（4）养成规律作息。科学安排假期作息时间，保证充足的睡眠时间。督促孩子认真完成寒假家庭作业，多进行户外活动，加强体育锻炼，增强个人体质，提高抵抗力。

（5）关注食品安全。密切关注政府部门发布的进口食品检疫信息，不购买、不食用野生动物及未经检验检疫的食品。注意养成个人良好饮食习惯，食品烹饪前要彻底清洗干净，食物要煮熟煮透。

加强安全防范教育，过平安的假期

1、教育孩子关注天气预报及安全预警信息，经常学习安全知识，掌握应急技能，出行前采取必要防范措施，主动告诉家长自己的去向、内容、同伴和返回时间。

2、教育孩子遵守交通法规，到公共场所首先关注安全出口，讲秩序，不拥挤，服从指挥。远离拥挤，避免踩踏，注意行路安全、防止交通意外事故的发生。

3、教育孩子雨雪天要慢行，不走积雪、积水覆盖和路况不清的路段，不骑自行车、电动车。不坐三轮车、农用车等无客运资质的车辆。

4、提醒孩子注意居家安全，特别是单独在家的时候，务必严格规范液化气等易燃易爆危险品和火、电的使用，防止煤气中毒、火灾等事故发生。

5、教育孩子注意饮食卫生，科学饮食，不暴饮暴食，不购买和食用“三无”食品；少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。

6、教育孩子严禁燃放烟花爆竹，不玩商品包装防腐剂、干燥剂等易燃易爆有毒物品，以防事故的发生。

7、教育孩子严禁私自或结伴到江、河、湖、海、池塘、蓄水池溜冰戏水，不擅自到水边玩耍，严防溺水事故的发生，加强防范意识，提高自救互救能力。发现同伴溺水，立即求救大人，或打110、120电话报警；严禁盲目下水施救。加强法制安全教育，过文明的假期

**帮助别人快乐自己书信范文2**

尊敬的家长朋友们：

您好！首先，感谢您一直以来对学校工作的理解、支持与配合，感谢您为孩子的健康成长所付出的辛勤劳动！

寒假将至，但是安全、习惯永远不放假，安全、习惯教育永远在路上。为了切实维护孩子们假期的人身安全和身心健康，请您履行监护人职责，指导督促孩子安排好假期生活。现将放假注意事项告知于您，恳请家长的积极配合和支持。

>[一]寒假放假时间

放假时间：20xx年xx月xx日

开学时间：20xx年xx月xx日

>[二]寒假安全教育

1、寒假居家防控指南

寒假期间继续做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控，加强锻炼，减少到人流密集场所活动，如有不适，及时就诊！合理利用疫情期间假期生活，出远门及时向班主任报备，坚持按时每天进行“校园健康码”打卡。

2、交通安全牢记心间

认真遵守《道路交通安全法》，切记不闯红灯；乘坐公共汽车须在站台依次候车，待车停稳后，先下后上；候车期间，不互相追逐、打闹，防止意外的发生；外出打车不乘坐“三无车辆”、不坐黑车、不乘坐超员车等。

3、用电用火居安思危

电器化设备增多，在偶然中增加了一份不安全的隐患，使用时一定要注意用电安全。外出前，确保及时关闭所有用电器的电源、关闭煤气，关闭水龙头等，以保证安全。

4、远离冰面严防溺水

江面结冰，请远离薄冰地带，确要滑冰时，一定要由家长陪伴，不做危险动作，远离危险。

5、防止拐骗保护自己

提高防范能力和辨别是非的能力，一人在家时不给陌生人开门，防止上当受骗。单独外出时，不要和陌生人说话，遇到突发事件不围观，遇事沉着、冷静，学会保护自己。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警，不接受陌生人的小恩小惠，不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗。

6、饮食安全讲究卫生

节假日期间尽量减少聚餐，不举办大规模聚餐活动，注意预防诺如病毒病、食物中毒。尽量避免接触活禽或活禽市场，不要购买活禽。不吃未烧熟煮透的食物、未经消毒的奶、未削皮的水果、生的蔬菜，不喝生水，不暴饮暴食，讲究饮食卫生。

**帮助别人快乐自己书信范文3**

尊敬的各位家长：

只争朝夕，不负韶华。在您的大力支持下，我校20xx—20xx学年度第一学期即将圆满结束。

一个学期以来，我校秉承“求实求新，向上向前”之校训，贯彻“让每个孩子的一生成为一个精彩的故事”的办学理念，继续强力推进271课程改革，努力让每个孩子愉快地走向自我教育，让真实学习在每个孩子身上发生，努力让贵子女在我校快乐学习，快乐成长，努力把学校办成学生怀念、教师幸福、社会信任的伟大学校。

我校非毕业班级学生的寒假生活于20xx年1月9日开始，毕业班级学生的寒假生活将于20xx年1月17日开始。下学期高三年级定于2月3日（正月初十）学生返校报名上课，七、八、九、高一、高二年级定于2月12日（正月十九）返校报名上课。

为了让孩子度过一个安全、健康、快乐、充实的寒假，我们本着让孩子合理休息、健康发展、有所收获的原则，对孩子的寒假生活做出如下安排，期待着与您精诚合作，在假期里对孩子予以指导和督促！

一、生活篇：

懂得感恩，学会交往

1、开展“孝敬长辈、体验亲情”的感恩教育实践活动，做到“六个一”：向长辈拜一次年；对父母说一句感谢的话；给老师发一条祝福的短信；帮父母每天做一次力所能及的家庭劳动或家务；参加一次社会公益活动；进行一次社会实践活动。

2、引导孩子合理使用压岁钱，倡导爱心消费、绿色消费。

3、教育孩子待客大方，参加社交活动待人接物有礼貌。

4、教育引导孩子帮助别人，快乐自己。要求孩子从身边小事做起，帮助亲人、朋友、同学等做一些自己力所能及的事情，培养善良、热情的品质，塑造自我有担当、有爱心的形象。

二、学习篇：

合理作息，快乐成长

1、鼓励孩子制定科学合理的寒假作息时间表，并每天坚持按寒假作息时间表正常作息，力争过一个张弛有度、快乐充实的假期。

2、开展“书香伴我成长”活动。

读书能使人知识丰富，头脑睿智，让书香与孩子相伴，假期会更充实。

（1）制定合理的读书学习计划，保证每天半个小时的读书时间，完成必做的读书作业。

**帮助别人快乐自己书信范文4**

尊敬的各位家长：

寒假又至，新春即临。感谢您对我们学校各项工作的理解、信任、支持和帮助。为了让您的孩子度过一个安全、健康、愉快而有意义的假期，现将有关安排告知于您，真诚地希望您做好孩子的寒假教育指导工作。

放假及开学时间：

1、20xx年xx月xx日正式放假。

2、20xx年xx月xx日（农历正月十四）报名。

3、20xx年xx月xx日(农历正月十六)正式开学上课。

卫生与健康

1、严格按照《xx第一小学寒假安全温馨提示》的要求，教育、引导和陪伴孩子度过一个平安、健康、快乐的假期。

2、入冬以来，境外新冠肺炎疫情高发，国内多地出现本土病例，疫情防控仍不能掉以轻心。寒假期间学生和家长非必须不离本地，提倡就地过节度假。如需离开本地，应第一时间与班主任联系报备，签订安全责任书，如实打卡。假期期间每日健康监测，早八点半前及时填报体温，如有异常，迅速至正规医院就医并联系班主任，做好记录。

3、加强健康知识科普，养成戴口罩、勤洗手、一米线、常通风、公筷制、分餐制等良好的行为习惯。讲究个人清洁，勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣，不共用毛巾、杯子等卫生洁具，不随意用手揉眼睛，垃圾分类投放。

4、不吃“三无”食品，不吃未清洗干净的食物，不喝生水；少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。

5、早睡早起，小学生每天睡足10小时，初中生睡足9小时，高中生睡足8小时。

6、选择安全运动项目，坚持适当体育锻炼，保持良好的、充沛的精力。

7、提倡家长寒假期间不安排学生参加线上、线下校外培训班，禁止参加学科类校外培训或补习，切实减轻孩子的课外培训负担，促进孩子全面健康成长。

出行安全

1、关注天气预报及安全预警信息，经常学习安全知识，掌握应急技能，出行前采取必要防范措施。

2、严格遵守交通规则，到公共场所首先关注安全出口，讲秩序，不拥挤，服从指挥。远离拥挤，避免踩踏。

3、雨雪天要慢行，不走积雪、积水覆盖和路况不清的路段，不骑自行车、电动车。不坐三轮车、农用车等无客运资质的车辆。

4、不擅自到水边玩耍，不到河面滑冰。发现同伴滑入雪坑、低洼或水塘，立即求救大人，或打110、120电话报警；或用竹竿、绳索等方式智慧救援，严禁盲目下水施救。

落实寒假“五个一”

01认真读一本好书

请按照班主任老师提供的推荐书目，让孩子静心阅读，并读写结合，并填写好读书记录单。

02练习写好一手字

假期学生每天练字20分钟，认真临摹，书写工整，页面干净。

03完成一项实践活动

开展以“春节”为主题的实践调查活动，如：春节的由来、春节的诗歌、春节的对联、春节的歌曲、春节的食俗、压岁钱的调查等。

①一、二年级学生创作一幅“我家的春节”美术作品；

②三、四年级制作“x年话x”手抄报，找寻新年“文化味”，

③五、六年级组织学生“用爱献一份亲情”，鼓励孩子给家人做一顿饭，帮助父母做好擦玻璃、扫屋子等年前卫生清理等工作，并将自己的劳动用照片、用文字记录下来，制作一张“假期劳动实践小报。”

04每天一项体育运动

体育锻炼，强健体魄。冬日假期，我们更应该活动身体，增强体质，也可趁此机会掌握一两项体育技能，在运动中感受假日的快乐。

05每天一项劳动

会劳动就会生活。假期，同学们有更多的时间参与各项劳动，无论是家务劳动还是社会公益劳动，都能锻炼同学们的动手能力和责任心，让劳动成为孩子们的习惯，爱劳动、会劳动。

请大家认真完成以上“五个一”实践活动。

平安过节

1、不擅自玩烟花爆竹、氢气球；不玩商品包装防腐剂、干燥剂等易燃易爆有毒物品。正确使用电、气；注意室内通风，防止煤气中毒。

2、不欺凌他人，不抽烟、喝酒、打牌、吸毒，不参与迷信、^v^、传销等非法活动，不玩危险玩具和危险游戏。

**帮助别人快乐自己书信范文5**

家长朋友：

您好！时序更替，岁月静好。在20xx年这不平凡的一年，我们家校携手，师生同心，共同陪伴孩子们健康、快乐成长，在此向您表示衷心的感谢！

转眼间，xx年春节就要来临，“双减”后第一个寒假即将到来，为使孩子拥有一个健康安全的假期，度过一个祥和愉快的春节，疫情防控、出行安全、居家安全、自觉学习，一个都不能忽视。请各位家长知悉下列事宜，并积极配合做好孩子的家庭教育工作：

>一、寒假放假及开学时间篇

根据上级教育部门关于20xx年寒假放假的通知，我校现将寒假及开学的具体安排通知如下：

1、20xx学年第一学期休业式时间为xx月xx日上午，xx日起开始放寒假。

2、下学期开学时间为xx月xx日（正月十六），报到注册，xx月xx日正式上课。

>二、疫情防护篇

寒假即将开始，部分地区还有新增新冠肺炎确诊病例和无症状感染者，防范疫情反弹任务仍然艰巨繁重，请家长和孩子按属地疫情防控要求做好防护。

1、做好个人防护。在人群密集和密闭场所佩戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集、保持“一米线”，当好自身健康第一责任人。

2、做好出行防护。少带孩子去人流密集处，非必要不离开本地，不前往国内中高风险地区。尽量跟孩子在本地过寒假，减少串门、聚餐，做到生活轨迹相对固定。确需跨市出行，请妥善做好个人防护，遵守当地疫情防控规定。

另外，家长要密切关注学校最新通知，按要求做好开学准备。

>三、安全教育篇

为保证孩子过一个平安、欢乐、祥和的寒假与春节，希望家长教育孩子在假期要注意以下几点：

1、严格遵守交通规则，注意出行安全，不在马路上玩耍，乘坐电瓶车必须戴好头盔。

2、注意人生安全，不随意外出，外出要征得父母同意，并告知去向。

3、注意饮食安全，不暴饮暴食，饮食要有节制。

4、尽量不燃放烟花爆竹，如要燃放必须在家长监护下正确、安全燃放。

**帮助别人快乐自己书信范文6**

各位家长：

寒假将至为了保障学生人身安全，我校在对学生进行交通、防火、防电、防溺水、防新冠肺炎等各方面安全教育的基础上下发此信，望您切实承担起监护责任，确保孩子安全！

1、在家期间要切实加强对孩子的安全教育和管理。疫情期间注意防护。坚持非必要不出x、提倡在x过年。如必要出x必须实行申请报备，外出期间坚持报送身体情况，不聚集、不聚会、不聚餐。

学生正月初七之前返x。开学持48小时核酸结果+健康宝+行程绿码。

家长、共同居住人出x，建议返x后与学生隔离。

2、教育孩子在放假期间要严格要求自己，遵纪守法，不参与、不围观任何形式的非法游行、集会、上访、赌博等活动，提高自我防范意识。

3、教育孩子遵守交通法规，过马路要走人行横道，不闯红灯，不违章骑车。严禁12岁以下未成年人骑自行车上路。教育孩子外出不乘坐无牌照的车辆，不乘坐酒后驾驶车辆和超载车辆。防止出现交通安全事故。

4、教育孩子不到河、塘、沟、汊等危险地方游泳、滑冰，远离建筑工地、施工场所。防止溺水、摔伤等各种安全事故的发生。

6、教育孩子注意饮食卫生，不吃生冷食品和卫生不合格食品，不到没有卫生许可证的街摊小店购物、用餐，以防食物中毒。

7、教育孩子增强防火、防盗、防电、防煤气中毒等意外事故的安全常识。增强正确避险和自我保护意识，时刻注意自身安全，外出时要事先告知父母，征得父母同意；一旦发生或发现安全事故，要沉着应对，立即报警，努力争取时间，力求化险为夷，转危为安。

8、合理安排作息时间，多看有益书刊和影视作品，积极参加体育锻炼——每天保障一小时体育锻炼时间，不暴饮暴食，保持膳食营养平衡。

**帮助别人快乐自己书信范文7**

尊敬的家长：

您好！光阴似箭，日月如梭。寒假是孩子走出校门、观察社会、关心家庭、学会生活、锻炼本领、增强素质的大好时机。指导孩子度过一个平安、健康、充实、愉快而有意义的寒假，是我们共同的心愿，也是我们共同的责任。

寒假通知

放假时间：20xx年xx月xx日—xx月xx日

开学时间：20xx年xx月xx日

正式上课时间：20xx年xx月xx日

学习篇

1、制定寒假计划

和爸爸妈妈一起制定寒假学习计划。要求：不在书页上乱写乱画，书写端正、整洁。

2、好书益智

一二年级2本、三四年级3本、五六年级4本（自选未阅读的书）。

3、创作冶情

可以将生活中听到的、看到的、想到的有趣事情用文字或图画记下来。开学时与大家一起分享。

安全篇

防疫安全

疫情风险到身边，自我防护勿放松！

常态防控仍艰巨，保持警惕莫大意！

“珍爱生命，健康成长”始终是学校安全教育的主题。安全教育不仅是人生的第一教育，也是终身教育。放假前，学校已通过专题教育、班会等多种形式对全体学生进行了寒假安全教育。请您接过教育的接力棒，指导、督促、监管孩子的假期生活，认真履行监护人的职责，做好孩子的假期安全防范工作，齐心协力为孩子的健康成长。

师生员工、各位同学和家长朋友们尽量减少外出旅行。不要到中、高风险地区旅行，不要与境外以及国内中、高风险地区返（来）人员接触，发现上述人员要主动向社区和学校报告。

养成良好的个人卫生习惯，做好个人防护。坚持戴口罩、勤洗手、勤通风、保持安全社交距离。避免去人员密集场所，在进入医院、车站、农贸市场等公共场所时，要主动全程佩戴口罩、接受体温检测，减少接触公共区域，减少逗留时间，避免人员聚集。及时做好手卫生，流水洗手或使用免洗消毒液消毒手部，咳嗽和打喷嚏时要用纸巾或屈肘遮掩口鼻，避免用手直接触摸口鼻眼。

广大家长要切实履行好监护职责，自觉取消各类聚会，不要带孩子参加任何聚集性活动。不聚餐，不聚会，不与类似感冒症状患者接触，不带孩子到农场牲畜或野生动物地带游玩。密切关注孩子身体状况，发现异常及时就诊。

积极锻炼身体，提高免疫力。各位同学要加强体育锻炼、早睡早起、保护视力、少吃垃圾食品，挖掘自身潜质、培养审美情趣。

不信谣不传谣。学校教职员工、学生和家长要众志成城，科学抗击疫情。要通过官方途径密切关注疫情发展变化，不信谣、不传谣、不造谣，共同打赢这场疫情防控阻击战。

交通安全

疫情期间少出门，出门避开重点区！

外出行动遵交规，安全出行记心中！

教育孩子严格遵守交通规则，严禁驾驶摩托车（含电动）、三轮车（含电动）、汽车等机动车辆，不乘坐“三无”（无证、无牌、无运营资质）车辆、拼装车及超速、超员、酒驾车和不规范车辆，骑电动自行车戴头盔、不超速、不并行、不载人，禁止未满十二周岁的学生骑自行车上路、未满十六周岁学生骑电动车或摩托车上路。

防溺水安全

年年讲安全，年年有溺亡！

避免伤亡故，人人要关注！

告诫孩子不要私自或结伴到结冰的河面溜冰、玩耍，不要在结冰的场地上推搡追逐、嬉戏打闹，防止溺水事故的发生；若不慎发生溺水事故，要及时向附近的成年人大声呼救，同行的未成年学生、同伴不得自行贸然施救，避免因盲目施救造成更大伤亡。

牢记这“七不”！

不私自滑冰、滑雪、下水游泳

不擅自与他人结伴滑冰、游泳

不在无家长带领的情况下滑冰、游泳

不到无安全设施、无救援人员的水域滑冰、游泳

不到不熟悉的水域滑冰、游泳

不擅自下水施救

不去冰钓

消防安全

防火防气防中毒，出现意外大声喊！

规范操作勿逞强，学会报警帮大忙！

冬季天干物燥，消防安全不能忽视。禁止孩子玩火，让孩子尽量远离烟花爆竹，家里的火柴、打火机、煤气、酒精等等易燃易爆物品要放在远离孩子的地方，定期检查其安全性，避免孩子玩火，让孩子学会自救与逃生。

社区楼道严禁放电动车、严禁给电动车充电、严禁堆放杂物。管道井严禁堆放可燃物、严禁私拉乱接电线、严密封堵孔洞。

严禁占用、堵塞或封闭安全出口、疏散通道和消防车通道，严禁设置妨碍消防车通行和火灾扑救的障碍物。

网络安全

虚拟空间要安全，电信诈骗常出现！

**帮助别人快乐自己书信范文8**

xxx，女，鼎湖区广利初级中学七年级一班的宣传委员。她勤学努力，乐于创新，各科学习成绩优异。

在学校，她努力学习各门功课，为了提高学习能力，她自创了“练习对照法”，主动购买与各学科相关的各类参考书。课前，她主动预习，利用所购参考书上的题目先自己做练习，然后对照参考答案找到自己做错的题目，思考做错的原因，实在想不出原因的则留待课堂上解决。课堂上，她认真倾听，细心思考，积极回答老师提出的问题，并对照参考书，既加深对各学科的理解，又从中解答疑难输电线疑难;如果课堂上老师并未有对自己曾做错的问题进行详细讲解，她会做好记录，等老师下课后再积极提问。就这样一边对照参考资料，一边积极认真听讲，主动提出问题，学习成效显著。

xxx同学兴趣广泛，全面发展，尤其酷爱书法、绘画。从小学开始，她就对书画特别感兴趣，并自觉地刻苦练习。功夫不负有心人，在几年如一日的努力下，她的书法和绘画的水平不断提高。曾获广东省第五届学生规范汉字书写大赛硬笔一等奖;获广东省第六届学生规范汉字书写大赛初赛硬笔一等奖;获广东省第六届学生规范汉字书写大赛决赛硬笔一等。

xxx同学诚实守信，遵守社会公德，热心公益活动。在社会实践中磨练自己的能力，增长自己的才干。在团委发起的和贫困山区同学们的手拉手活动中，送去了自己为她们精心挑选的课外书;在敬老院里，给老人家们唱歌，画画，打扫卫生，让孤寡老人们感到大家庭的温暖和快乐。就是这样，她用一颗炽热的心感动着身边每一个人。

**帮助别人快乐自己书信范文9**

1、学会自己欣赏自己，等于拥有了获取快乐的金钥匙欣赏自己不是孤芳自赏，欣赏自己不是唯我独尊，欣赏自己不是自我陶醉，欣赏自己更不是固步自封…自己给自己一些自信，自己给自己一点愉快，自己给自己一脸微笑，何愁没有人生的快乐呢?

2、人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

3、轻轻的风，吹开你紧琐的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，你应该向前奔跑，因为快乐在前方!

4、其实，这样的失败根本不足以证明什么，失败只能让我们真正长大，懂得更多，让我们成熟起来。可以说，我们如果不经历失败就难达到成功的彼岸!

5、每个人都有自己的活法，自己的伤痛自己清楚，自己的哀怨自己明白，自己的快乐自己感受。也许自己眼中的地狱，却是别人眼中的在堂;也许自己眼中的天堂，却是别人眼中的地狱。生活就是这般的滑稽。不要总疑春色在人家，关键在于自己心态的调整。过好自己的生活最重要，不攀不比。

6、每个人的生活都不可能是一帆风顺的，工作不顺心的时候，就回忆一下自己昔日的辉煌成就，不要使自己过于自卑;让自己乐观豁达起来吧!

7、盲目自大自尊，是骄傲无知的人生，一味自暴自弃，是消极悲观的人生。了解自己比了解别人更困难，喜欢自己比喜欢别人更不容易。拥有健康的恰当的自尊心理，面对挫折会表现得格外坚强。不为外界的诱惑而丢失自我，不为一时的挫折否定自己。时时客观冷静地评价自己，每每乐观中肯地赞赏自己。

8、几乎所有事情都是两面性的，如只看消极的一面，心情自然会低落郁闷。让自己换个角度，从积极的一面看待问题吧，那样会让你走出心情低谷的。

9、感情的事总是很难说清楚，我知道分手总是令人难过的，但无论如何，我永远都会站在你这一边，支持你。努力让自己快乐起来吧，好吗?

10、东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗?这叫“留着青山在，不怕没柴烧”。希望这件事情不会再影响到你的心情。

11、当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

12、我不想说太多安慰的话，太多的鼓励要靠自己，我只想就这样陪在你身旁，让你知道不管怎么样，都还有我在你身旁，分担你的忧伤彷徨。

13、微风吹开你紧琐的眉头，春雨滋润你僵硬的面容，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，赶快向前奔跑，因为快乐就在前方!

14、忘了那些不快乐的事吧!连上帝都认为伤心和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会感到今天的太阳比昨天更温暖!今天的天空比昨天更蔚蓝!

15、生活中不断地有人离开和走来，敞开你的心扉，也许前方有你更心动的人等着走进你的生活，千万别错过了。

16、时间帮助我们抚平了心灵的创伤，并重新为我们选择了梦中情人，最后我们都会享受到本该属于自己的那份人间快乐。

17、失败不失志，失业不失意。失败多是成功之母，失业有时是为创业铺路，所以，朋友，不用灰心沮丧，而要信心高涨，成功终到你的身旁!

18、生活中就得拿得起，放得下，失利了，重新再来;跌倒了，重新站起。没什么大不了的，没什么可自责的，只要用心的面对生活，每一天都会将是精彩的，每一天都将是快乐的!

19、手机都有转移功能，你也发挥一下转移嘛，把不快，不如意都转移掉，实在不行你就转移给我吧，我希望看到快乐的你，那就我最大的心愿。

20、太多安慰的话说了也无用，太多的鼓励要靠自己，我只想就这样陪在你身旁，让你知道不管怎么样，都还有我在你身旁，分担你的忧伤彷徨.我想紧紧握着你的手，让你靠在我的肩，让一切的不愉快我们一切很快的走完，风雨过后，我们就会有美好的明天。

21、听说你最近郁闷了，原来得了块“玉”，自己“昧”下了。财富最好共享，否则徒增烦恼。愿你摆脱束缚，丢开枷锁，早日攀到快乐的高峰。

22、生活中，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失败，走过心灵的阴雨晴空运动员们，不要放弃尝试无论失败与否重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

23、人生是如此的短暂,哪有心思去浪费呢有智慧的哲人曾经说过:“大街上有人骂我，我是连头也不回的，根本不想知道这个无聊之人!”我们既不要去伤害人家，也不要被别人的批评左右，还是按照自己的愿望，先踏踏实实学好本领再说。特别在少年时要全力以赴学本领，不要分心，用心做自己该做的事。

24、人在旅途，谁都难免会遇到一些不愉快的事，自己要学会调节，有时间去郊外爬山行走于田间吧!看看那广阔辽远的天空;感受一下山间的清晰亮丽。

25、伤心暂时丢一边，今晚睡个美满觉;烦恼一夜无踪影，清早醒来神清爽;嘴角含笑愁眉展，工作顺心生活好;收到短信看一看，会心一笑忘烦恼。

26、商场如战场，不要为这次生意的失利而心存顾虑，就当是花钱交学费了，失败的教训时时鞭策你的成长，望你重整旗鼓，勇敢往前冲!成功就在眼前!

27、身体的劳累又算得了什么，不要再抱怨生活的奔波劳碌，为了美好的明天，努力打拼吧，转念想想：人生在世，累累更健康!累累更自然!累累更踏实!请坚信：我们不怕“累”，却怕“泪”!

28、人生路上难免磕磕绊绊，别泄气、别无奈、别沮丧、别灰心，挺起胸，抬起头，朝着既定的目标前行，就一定会收获明天的精彩，就一定会奏响生命的凯歌!

29、人生不能重新洗牌，亲爱的朋友，不要对命运抱怨，我们唯一要做的是行动起来。命运不在我，梦想在我，行动在我，加油，相信自己。

30、快乐和智能的区别在于：自认最快乐的人实际上就是最快乐的，但自认为最明智的人一般而言却是最愚蠢的。

31、快乐可遇而不可求，我们最明亮的欢乐之火往往是由意想不到的火所点燃的\'。

32、其实很多事，重要的是自己看得开，想得明白，经历了就是生活的一部分，过去了就不要太过于计较，我们大家都希望你快乐如从前!

33、其实，这样的失败根本不足以证明什么，失败只能让我们真正长大，懂得更多，让我们成熟起来。可以说，我们如果不经历失败就难达到成功的彼岸!

34、你左脸写着郁闷，右脸写着烦恼，如果有人打你的左脸，干脆点，连右脸也一块伸过去吧。挥一挥手，郁闷逃跑，烦恼无踪，祝你心情愉快，快乐逍遥。鼓励人的话

35、何必为痛苦的悔恨而丧失现在的心情。偶尔的抱怨发泄一下，也是十分必要的。但是无休止的抱怨只会增添烦恼，只能向别人显示自己的无能。抱怨是一种致命的消极心态，一旦自己的抱怨成为恶习，那么人生就会暗无天日，不仅自己好心境全无，而且别人跟着也倒霉。抱怨没有好处，乐观才最重要。

36、家庭时常不如意，最好不要和周围比，他人幸福能看到，他人不幸难知晓，钱多钱少无所谓，豪宅别墅未必好，老人健康是福气，夫妻和美最重要，子女懂事眼中宝，未来一定很美好。

37、快忘了那些不高兴的事吧!你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希望你灰暗的心情在此刻明亮起来，去迎接美好的明天!

38、麻将场上虽逍遥，长坐不动累弯腰，颈椎肩周运动单调，久而久之炎症到;不停吸烟虽提神，心脑血管受感染，日积月累成病人。还是远离麻将馆，户外运动 健身心，延年益寿才是真。

39、难过不值得流泪，伤心用不着心碎。唱好听的歌给你听，荡开你皱皱的眉。说搞笑的笑话逗你笑，扬起你撅起的嘴。亲爱的，看在我对你这么好的份上，别难过啦，好男人多的是!

40、轻轻的风，吹开你紧琐的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，你应该向前奔跑，因为快乐在前方!

**帮助别人快乐自己书信范文10**

星期六的时候，我和爸爸妈妈在报纸上发现。雅安地震是7。0级的。我们西安也开始晃动了起来，甚至我们家的吊灯也在晃来晃去。

星期三，下午王老师说：“明天下午要举行一个义卖会！我们要带来自己喜欢的玩具、文具、书都带来！把这些东西放在我们的场地上进行买卖！将得到的钱全部捐给雅安！还要带一些钱，碰到自己能用的东西可以讨价还价，把东西买过来，捐出你的一份爱心！”我听了这个消息恨不得激动得跳起来。

晚上一回到家，我把作业认认真真地做完。我就开始准备明天要用的东西。我带了一个俄罗斯套娃、一盒蛋糕橡皮、一个小靴子笔筒。我晚上连觉都睡不着，就想着明天的“义卖会”！

终于，开始义卖会了！我和高明宇、周子瑜一起跑到别的班的场地去购买我喜欢的东西我最先买的是“嘀丽和魔力兔”这本书应该是8元，可是我讨到了2元真划算啊！……

最后老师点了一下钱数发现将近500了真是太好了！

这次义卖会不仅能出售商品的能力，还能给灾区捐款真好啊！

**帮助别人快乐自己书信范文11**

帮助别人，自己快乐。一次，有一个同学突然肚子痛了起来，看她那样子，可能再过几分钟，她的眼泪就会淹没整个教室似的。可那时候正在上课，老师让我们带她去医务室，张老师出了援助之手。到了医务室，张老师看了看他的状态，给她了了点药又给她别致了点水。看着她渐渐舒缓的笑容，我的心里就比吃了蜜还甜。

得到别的帮助，我也会倍感幸福，记得那是一次春游，但是那次却有比夏日更加炎热火爆的太阳。走到山顶时我们已经眼冒金星，大汗淋淳了。个个都像刚刚从水里捞出来的落汤鸡一样。我们大部分的水源已经“断”了。终于爬上了山顶！要是再拖一会儿，说不定喉咙里面会起火了呢！到了山顶，我们不约而同地向小卖部冲去，可是我没有带钱，不能去买水。张思益看着我愁眉苦脸的，问我怎么回事。我于是我把事情的来龙去脉一五一十地跟张思益说了。张思益说她帮我去买水。喝到了清凉的水，我感受到了集体的快乐。

只有种下帮助他人的种子，才能收获到他人帮助自己果实的甜蜜。

**帮助别人快乐自己书信范文12**

尊敬的家长：

您好！

根据上级通知和学校的工作安排，现将相关事宜通知如下：

本园定于20xx年x月xx日放假，x月xx日(正月十七)请家长按时送幼儿入园。

为了让孩子们度过一个安全有意义的假期，我园提醒您与幼儿园做好配合工作。

1、放假期间，请家长朋友引起重视，全面做好幼儿的安全保护和教育工作。

2、认真履行监护人的职责，树立“安全第一”的意识。幼儿的一日活动必须在成人的监护、陪伴下进行。家长要关注幼儿的安全，保证孩子在家长的视线之内，做好防走失、防溺水教育。告知与亲人走散后联系的方法。

3、教育幼儿不乱动电源、不玩火、燃气、刀具等，不燃放烟花爆竹，并远离烟花爆竹燃放区。

4、教育孩子合理消费，特别是合理使用压岁钱。

5、带孩子游玩、参观、进餐时，注意文明礼貌。

6、注意培养幼儿良好的饮食习惯，切忌暴饮暴食和偏食，要少吃或不吃零食，多吃蔬菜和水果，养成按时进餐和自己进餐的好习惯。

7、控制看电视、玩电脑的时间，保证幼儿充足睡眠，巩固良好的生活习惯。适当地加强体育锻炼，增强体质。

>亲子活动：

1、对幼儿进行假期安全教育。

2、假期里带孩子感受春节期间的民风民俗，如认识并理解贴春联、挂中国结、放鞭炮、赏花灯、发压岁钱等风俗的由来，幼儿参与拜年、走亲访友等。

3、开展以下三项活动：

(1)春节送给家长一句祝福话活动;

(2)“我的快乐假期”为主题亲子手工、绘画制作活动;

(3)“画家谱”活动(让每个孩子了解与自己有血缘关系的家庭成员，家族(三代)成员之间的关系，家族之间的称呼等，用画笔画出家族成员关系)。幼儿入园时把作品、祝福话语照片等交老师进行班级展览，让幼儿讲述，全班分享。

让孩子平安健康、快乐成长是我们共同的心愿。祝您和孩子度过一个快乐、健康的假期!

恭祝您及全家：

春节愉快，阖家欢乐!

xxx

20xx年xx月xx日

**帮助别人快乐自己书信范文13**

亲爱的同学们、家长朋友们：

大家好！20xx年春节将至，本学期也已临近尾声。在此，xx镇xx小学全体教职工向孩子和家长们献上最真挚的祝福和诚挚的谢意，感谢大家对我校工作的理解与支持！相信在新的一年里，我们会齐心协力，共同陪伴孩子们度过健康、快乐的每一天！

放假时间：20xx年xx月xx日

开学时间：20xx年xx月xx日

寒假安全提示

防疫安全

1、请家长在家继续做好健康防护，密切关注疫情风险提醒，始终保持警惕、严密防范。

2、无特殊情况尽量不要带孩子出门，尤其要避免去人群密集的公共场所和密闭空间，如商场、剧院、儿童游乐场所等；确需外出时尽量不乘坐公共交通工具，与他人保持安全距离（1-2米以上）。

3、外出规范佩戴口罩，家长应购买适合于孩子的儿童专用一次性医用口罩；回家进门后立即更换衣服鞋子，正确处理废弃口罩，全身彻底洗漱清洁后再接触孩子。

4、保持良好的防疫习惯，如每天通风至少三次、玩具用具定期消毒、督促孩子勤洗手、不乱摸、多运动等等。

家庭安全

1、提醒孩子不用手或导电物(如铁丝、钉子、别针等金属制品)去接触、探试电源插座内部。

2、教育孩子不玩家中的水电开关、打火机、尖锐或易吞咽物品，遇到危险懂得如何保护自己，增强孩子的自我防范意识和自护自救的能力。

3、不让孩子独自在家，不让孩子攀爬阳台、门窗或其他高处。

4、家中的药品要妥善保管，煤气要及时关闭，热水瓶要放在孩子不易碰到的地方。

活动安全

1、教育孩子不玩危险的游戏，如：玩火、子弹枪、烟花爆竹等。

2、尽量不要带孩子到非正规或没有保护措施的冰面、野外等场所，避免发生意外事故。

3、避免让孩子接触到有危险的玩具，如边缘锋利的玩具、容易破损或断裂的玩具、用有毒材料或涂料制成的玩具等。

饮食安全

1、杜绝孩子暴饮暴食，不吃过分油腻的食物，不吃太多的冷饮，以免造成胃肠负担过重，消化吸收不良。

2、不吃不健康的食物，如来历不明的可疑食物、半生不熟的食物、不干净或变质的食品等，以免引发急性胃炎、胃肠炎或食物中毒。

3、少吃零食，要保证一日三餐，同时注意饮食的清淡和营养的均衡，少喝饮料多喝开水。

4、加强对传染性疾病的预防，特别是对肠道传染病等的预防。

生活习惯

1、注意室内勤通风，空气质量良好时保证每天不少于30分钟的开窗通风时间，清新的空气会减少病菌的传播。

2、保持勤洗手的好习惯，特别是饭前和外出玩耍回家后，一定要先把小手洗干净，减少细菌的传播，防止病从口入。

3、无论是外出旅行或在家玩耍，家长都要注意孩子的精神状态和身体状况，不要过度劳累。

4、假期不要放任孩子熬夜、长时间看动画片的不良习惯，每天控制看电视、玩电脑的时间，保证孩子充足睡眠，保持早睡早起的好习惯。

5、每天进行适量的体育锻练活动，增强体质。

**帮助别人快乐自己书信范文14**

尊敬的家长朋友：

您好！寒假将至，春节即来，时光飞逝，转眼间20xx年已经翩然而至。新的一年，新的起点，在此我向您和您的家人致以新春最美好的祝福，衷心感谢您这一年来对我校工作的关心和支持！然而现阶段还处于疫情防控期间，注定这是一个不同于以往的假期。为了使大家过上一个平安、快乐、文明、祥和、健康、有益的寒假和春节，现将放假时间安排及注意事项通知如下，敬请家长配合做好孩子的监护、教育工作。

>一、放假时间

根据校历安排，学校定于20xx年xx月xx日放寒假，20xx年xx月xx日开学。

>二、温馨提示

尽量不带孩子外出，确需外出，先报备，再外出，注意戴好口罩，减少被感染的机会；注意孩子的个人卫生，勤洗手、勤洗澡、勤换衣服、勤晒衣被，注意室内通风；多关注孩子的健康状况，注意体温变化，如发现异常及时就医。

假期期间，请家长朋友们严格按照政府部门疫情防控要求配合做好疫情防控工作，确保身体健康和生命安全。

>三、安全教育要牢记

1、交通安全：疫情期间不要外出，如需外出，要教育和督促孩子出门路上一定要遵守交通规则。（1）知道走人行横道，在没有人行横道的路段，应先左右看看，确认没有机动车通过时才可以穿越马路；（2）在有过街天桥和过街地下通道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道；（3）穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；（4）不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站，千万不能贸然行事，以免发生意外；（5）红灯停，绿灯行，不要在马路上追逐打闹，不做危险性游戏，严禁小学生骑自行车；（6）家长更要以身作则，特别是带孩子外出时，驾车、骑车都不能喝酒。（7）不要乘坐“三无车辆”及超载、超速和非法营运车辆。

2、消防安全。在家不乱碰开关插座，不要私拉乱接电线，不要玩火。要教会孩子遇到突发消防事故处理和报警的方法。

3、食品安全。春节期间，要注意饮食卫生。不吃不洁食物、过期变质食物和“三无”食品；不吃小摊上的东西；不暴饮暴食，外出就餐时，提倡按需取量，积极践行“光盘行动”，积极落实“厉行节约、反对浪费”，节假日期间，流动人口多，流行疾病可能传播，请家长协助孩子做好预防工作。

4、活动安全。孩子外出活动时一定要有大人陪同。教育孩子讲文明，不做危险游戏，乘车时不要把身体伸出车窗外，不随便丢扔垃圾，不践踏草坪，不与陌生人搭话，不离开大人监护视线范围外活动。

**帮助别人快乐自己书信范文15**

尊敬的家长：

您好!

紧张、繁忙的一学期已经结束。首先感谢您本学期学校教育工作的支持，真诚感谢您多年来对我校的支持和厚爱!学校全体教职员工向您表示衷心的感谢，祝各位家长和孩子春节愉快，阖家幸福!

本学期我校期终考试分段进行，高二年级20xx年元月20日，高一、高三年级元月23日结束。考试结束后学生离校返家，元月26日正式放寒假。下学期定于2月25日(农历正月十六)开学报到，报到当晚由班主任组织上晚自习，2月26日按照课表上课。为了让您的孩子度过一个平安、愉快而又充实的寒假，希望您在百忙之中抽出时间对孩子予以指导和督促。在此，提出一些建议，与您交流，供您参考。

>一、教育孩子注意安全。

春节放假期间应该把防烟花爆竹，防火防电，注意饮食卫生和交通安全作为安全教育的重点。要求孩子做到：

①遵守交通规则，决不乘坐超速、超载、无牌无证无安全保障的车辆，不驾驶摩托车及其他机动车辆，

②掌握安全用电常识，正确使用液化气。

④不抽烟，不喝酒，不赌博，不参与封建迷信活动。

⑤抵制社会不良诱惑，不与有不良行为的人员来往。

⑥注意饮食卫生。⑦注意防火，不得参与生产、运输和^v^爆竹的活动，注意燃放安全，不要在易燃物附近或人员密集之处燃放烟花爆竹。

>二、多与孩子谈心交流。

请您利用寒假能与孩子有较长时间相处这一有利时机，静下心来多和孩子交流，用心聆听孩子的倾诉，了解孩子内心的渴望，加强学习动机、行为习惯和理想前途教育。关注孩子情绪的变化，引导孩子勇于面对困难和挫折，培养孩子战胜困难和挫折的能力。减轻孩子的学习压力、高考压力，确保孩子有一个良好的心理素质和积极健康的心态。对孩子加强青春期教育，引导孩子正确同别人尤其是异^v^往。

>三、督促孩子主动学习。

尽量少安排孩子参加拜年活动，要求孩子远离无益于身心健康的娱乐性活动。给孩子营造一个良好的学习环境，督促孩子制订好寒假学习计划，认真复习功课，完成假期作业。

>四、配合学校加强管理。

为巩固创建成果，努力营造良好的校园环境，学校重申几点管理要求：

①严禁学生带手机进校园。

②严禁学生带管制刀具和大功率电器进校园。

③严禁学生佩戴首饰，穿奇装异服。

④严控学生到校外租住，学生外租必须由家长来校签订《安全责任书》，女生外租必须有家长陪读。

⑤学校实行半封闭管理。

⑥授课教师对学生实行随堂跟踪签名制度，班主任对学生实行全程跟踪管理。以上举措，希望能得到您的支持和配合。

xxx

20xx年xx月xx日

**帮助别人快乐自己书信范文16**

我想对凡卡说：“凡卡，在沙皇无比黑暗的统治下，你的爷爷是万不得已才被迫把你送到鞋匠阿里亚希涅那儿做学徒。

这一点你一定要体谅爷爷。

要恨就恨那猪狗不如的沙皇吧

你要变得更坚强些，不要老哭鼻子。

中国有句话叫‘男儿有泪不轻弹’。

意思是男儿的眼泪十分宝贵，绝对不能轻易落泪。

你是一个男子汉，决不允许被别人随便欺负

你要振作起来

记住，要多找找现在的好处，学会聊以自慰。

你只用尽量把自己份内的工作完成好，使你每天都过得快乐充实有意义就足够了。

你一定要知足安命。

你肯定能办到!相信自己，给自己生活的勇气和信心

**帮助别人快乐自己书信范文17**

尊敬的家长：

首先，xx特教学校全体师生向每一位关心、支持我校工作的家长表示衷心的感谢！20xx年寒假假期即将来临，根据教委统一安排，定于20xx年1月21日至2月19日期间学生放假，2月20日早8：00前学生返校。为了您和孩子能过一个平安、愉快的假期，希望您配合学校教育孩子做到以下方面：

1、交通安全：家长带孩子外出时，要拒绝乘坐黑车、超载车；要遵守交通规则，过马路要走人行横道；在家时，教育孩子不在马路上玩耍、骑车，不追赶车辆；不独自让孩子一个人外出，外出时必须有家长带领。

2、卫生安全：家长要培养学生良好饮食卫生的习惯，切忌暴饮暴食，切忌食用变质、过期的食物，以防食物中毒。假期更要注意个人卫生，做到勤洗澡，勤换衣。外出时，家长不要带领孩子到人口密集的地方，要做到勤洗手。

3、用电安全：家长要增强学生自我防范意识，不玩火、电等一切有危险的物品。

4、寒假期间正值寒冷冬季，家长要培养学生自身安全意识，严禁学生到河边、池塘、水库等地方溜冰、玩耍，坚决防止溺水事故发生。

祝您全家新春快乐，鸡年大吉！

xxx

20xx年xx月xx日

**帮助别人快乐自己书信范文18**

在春回大地的阳春三月，全国都将掀起学习雷锋精神活动的高潮。学习雷锋活动就像一股永不停息的春风，既是对学雷锋活动的延续，更是雷锋精神的发扬和深化。因此，我校本学期德育工作重点和思路，结合上级教育的精神，制定我校20xx年学雷锋活动方案。

>一、指导思想

雷锋精神是中华民族的宝贵精神财富。我校关于开展学习雷峰精神活动方案的通知要求，结合我班好人多、好事多的实际，拟在全班组织开展“学雷锋精神，做美德少年”主题活动。以推进新时期少年儿童传承雷锋精神，坚定为人民服务的思想，提升少先队员的思想道德情操，培养少先队员高尚的人格。

>二、活动主题

学雷锋精神，做美德少年

>三、活动口号

我是雷峰传人，我是美德少年

>四、活动时间20xx年3月份

>五、活动安排

（一）爱雷锋（3月2日至13日）

1、倡导全班少先队员学唱雷锋歌曲、读雷锋故事。

2、辩论赛：利用班会等时间开展小小讨论会“助人为乐是否过时？”（拟定3月6日）

3、主题演讲（拟定3月13日）

（二）找雷锋（3月16日至20日）

**帮助别人快乐自己书信范文19**

尊敬的家长：

20xx年寒假即将到来，我们制定了学生安全事项的工作提示，请您仔细阅读，教育、引导和陪伴孩子们度过一个平安、健康、快乐的假期。

>一、做好防疫健康

1、当前，新冠肺炎疫情严峻复杂，防控仍不能掉以轻心。要自觉做好体温检测，尽量不要前往中高风险地区，少流动少聚集，减少不必要的探亲旅游。一旦出现发热、干咳等症状时，立即向学校和属地社区（村）报告。

2、加强健康知识科普，养成戴口罩、勤洗手、一米线、常通风、公筷制、分餐制等良好的行为习惯。讲究个人清洁，勤洗澡、勤剪指甲、勤换衣，不共用毛巾、杯子等卫生洁具，不随意用手揉眼睛，垃圾分类投放。

3、不吃“三无”食品，不吃未清洗干净的食物，不喝生水；少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。

4、早睡早起，小学生每天睡足10小时，初中生每天睡足9小时，高中生每天睡足8小时。

5、选择安全运动项目，坚持适当体育锻炼，保持良好的、充沛的精力。

>二、确保出行安全

6、关注天气预报及安全预警信息，经常学习安全知识，掌握应急技能，出行前采取必要防范措施。主动告诉家长自己的去向、内容、同伴和返回时间。

7、严格遵守交通规则，到公共场所首先关注安全出口，讲秩序、不拥挤，服从指挥，避免踩踏。

8、雨雪天要慢行，不走积雪、积水覆盖和路况不清的路段，不骑自行车、电动车。不坐三轮车、农用车等无客运资质的车辆。

9、不擅自到水边玩耍，不到河面滑冰。发现同伴落水，立即求救大人，或打110、120电话报警；或用竹竿、绳索等方式智慧救援，严禁盲目下水施救。

10、参加冬令营、研学旅行等社会实践活动，事先知悉组织者、内容、线路、安全保障措施，不参加不合法、不安全的活动。

>三、平安快乐过节

11、不擅自玩烟花爆竹、氢气球；不玩商品包装防腐剂、干燥剂等易燃易爆有毒物品。正确使用电、气；注意室内通风，防止煤气中毒。

12、不欺凌他人，不抽烟、喝酒、打牌、吸毒，不参与迷信、^v^、传销等非法活动，不玩危险玩具和危险游戏。

**帮助别人快乐自己书信范文20**

尊敬的家长：

您好！

为了让孩子度过一个安全、健康、快乐、充实的寒假，我们本着让孩子合理休息、健康发展、有所收获的原则，提出了丰富多彩的活动建议，期待着与您精诚合作，在假期里对孩子予以指导和督促！

>一、生活篇：引导孩子懂得感恩

1.教育孩子热爱劳动，指导孩子适当做些家务劳动，让孩子懂得体贴父母的辛劳，在劳动中体会父母的养育之恩。

2.引导孩子合理使用压岁钱，倡导爱心消费、绿色消费。

3.教育孩子待客大方，参加社交活动待人接物有礼貌。

>二、学习篇：激发孩子爱上阅读

1.每天完成一定量的寒假作业，不拖拉、不抄袭。

2.每天能通过各种渠道了解国内外大事，收看各种新闻节目、报刊或收听广播,养成每天收听收看时事新闻的好习惯。

3.每天坚持半小时看一些增长知识的课外书，读一本关于文明礼仪的书籍。

>三、安全篇：教育孩子珍爱生命

寒假期间要继续开展以“自护、平安”为主题的教育活动，家长要教育孩子在家或外出时注意安全防范和自我保护，让孩子掌握防火、防盗、防拐骗、防触电、防煤气中毒、防食物中毒、防溺水、防交通事故及燃放烟花爆竹等安全常识，避免事故的发生，平平安安过好春节。

>四、公众预防人感染H7N9禽流感做到：

三要：要勤洗手：接触禽鸟以后、饭前便后要洗手；要早就医：如发生发热、咳嗽、头痛、全身不适等呼吸道症状，要及早到就近医疗卫生机构就诊。如之前有接触禽鸟，要主动告诉医生；要煮熟：禽鸟类的蛋和肉要煮熟后再吃。三不要：不要食用病死禽鸟肉；不要购买来源不明的禽鸟类产品；尽量不要与禽鸟接触。

今年寒假从1月17日开始，2月XX日注册，2月17日正式上课。

请您切实依法行使法律监护人的责任，履行家庭教育的重要职责，为我们的学生——你的孩子能安全、健康成长而共同尽心尽力。祝您的孩子度过一个轻松，愉快而充实的假期!

最后，再次祝您春节快乐，工作顺利，合家幸福！祝愿您的孩子在20xx年学习进步，健康成长！

xxx

20xx年xx月xx日

**帮助别人快乐自己书信范文21**

尊敬的家长朋友：

您好！感谢您长期以来对学校工作的大力支持！目前学校工作已近期末，学生寒假即将来临。为了使学生拥有一个充实而愉快的假期，为了给小孩的学习生活奠定一个良好的基础，假期的许多工作还需要您的督促与配合。

（一）关注学生寒假时间接上级有关部门通知，学校将于20xx年1月12日12点——2月6日放假，2月x日（正月十六）上午9:00前到校。

（二）做好安全教育工作寒假里，孩子无论外出旅游，走亲访友，一定要注意安全：

一、注意交通安全。遵守交通规则，不闯红灯，过马路时要走人行横道线，要按交通信号灯指示过人行横道，不在公路上玩耍或追逐打闹。

二、注意消防安全。在家不乱碰开关插座，不要私拉乱接电线，冬季烤火要注意通风透气，以免煤气中毒。要教会孩子遇到突发消防事故处理和报警的方法。

三、注意饮食安全。不吃过期、变质、不卫生食品。不暴饮暴食，注意饮食调节。

四、注意旅游安全。孩子外出旅游时一定要有大人陪同。教育孩子不要爬树、翻越栏杆，不做危险游戏，乘车时不要把身体伸出车窗外，不要戏耍动物园的动物，不随便丢扔垃圾，不践踏草坪，不与陌生人搭话，不离开大人监护视线范围外活动。

五、督促完成假期作业：

为了使学生在寒假期间不荒废学业，我们布置了适量的作业，希望家长要督促或辅导小孩假期完成作业，开学时交班主任检查后。

各位家长，因为孩子，拉近了我们的距离；因为孩子，密切了我们的关系。孩子是家长的希望，学生是学校的骄傲。为了我们共同的目标，为了我们共同的梦想，真诚地希望您，在新的学期里一如既往地关注我们、支持我们、配合我们，让我们心相连，手相牵，共同缔造孩子美好的明天！

最后，祝您和您的家人新春快乐、万事如意！并祝您的孩子度过一个安全、轻松、愉快、充实的假期!

xxx

20xx年xx月xx日

**帮助别人快乐自己书信范文22**

>一、指导思想

雷锋精神是我们中华民族宝贵的精神财富。四十多年来，它激励着一代又一代的青少年健康成长，促进了社会文明的进步。校园是青少年健康成长的摇篮，提倡以德育人，雷锋精神就是最重要的组成部分。因此，我校团委根据学校德育工作重点和思路，结合上级的有关精神，制定我校20xx年学雷锋活动方案。

>二、活动目标

1、以学雷锋主题活动为契机，组织学生团员开展形式多样、扎实有效地学习雷锋活动。

2、引导广大师生学习落实雷锋精神，以自己的言行推进学校德育工作开展。

3、加深团员对雷锋精神的认识和理解，促使团员自觉主动地在学习生活中时刻关注雷锋精神，长期形成学雷锋的氛围，为全校的学生树立榜样。

>三、活动时间：20xx年x月

>四、总体要求：

各位共青团员都要以身作则，从我做起，争当小雷锋，

>五、主题活动

1、学习雷锋精神

3月4日，组织团员召开学雷锋动员大会，学习雷锋精神。号召全体团员要时刻像雷锋学习，从我做起，争做小雷锋，对自己要有高要求，真正成为同学们的榜样。

2、结合妇女节，延伸感恩教育，为妈妈做一件事。

3、关爱校园

每位团员同学要以学校小主人的身份要求自己，关心身边事，关心需要帮助的同学。捡起身边的小纸屑，对身边的不良行为及时的制止。让自己成为有素质的新一代少年，成为行为规范的优秀生，让学校形成一股良好的风气，从而感染到身边的同学，让我们的校园更美好。

4、学习雷锋精神征文活动

要求各团员每人上交一篇文章，谈谈自己在学雷锋活动中做了哪些有意义的`事情，讲讲身边的活雷锋等等。题目自拟，内容积极向上，抒发自己的真情实感。字数在600字以上。文章写在方格纸上，字迹端正。第一面署班级、姓名。x月x日前交团委办公室，我们将评选出一、二、三等奖若干名，并颁发奖状。

5、学习当代雷锋的感人事迹主题班会

x月x日，在感动中国年度十大人物中选择两到三个人物事迹进行学习，谈谈自己的感受；或者让学生课前自己学习十大人物的事迹，在班会课上互相交流。

**帮助别人快乐自己书信范文23**

亲爱的xxx：

你好！

记得以前我不是长绳队的，只能羡慕地看着你们跳绳。有一次不知什么原因，我被拉上去跳绳，因为没有像你们那样练习，所以我跳的不太熟练，于是队长就让你接在我的后面，你每次都鼓励我，让我变得更自信。之后我每天都练习，终于跳的也很好了！体育老师说下周二就是长绳累分赛了，我们十二个人都很紧张，特别是我，我怕自己跳坏了。

听到主任在广播里说：二年级女生十人八字，预备，开始。我们开始跳，我发现长绳越摇越快，我们也越跳越快。我听到主任说停！马上所有人都不跳了。因为我还没跑过去，绳子有惯性，只听到咚的一声，绳子打在我的手上，火辣辣的疼。我们出了赛场，你急忙来安慰我，我故作镇定，装作没事，可是手还是火辣辣的疼。到了公布成绩的时候，我的心里像装了一只小兔子一样，扑通、扑通地跳。成绩下来了，我们班男生女生都是第一，我们都非常开心。

到了下午，上体育课的时候，我的手还是很疼，于是我向梁老师请假，坐在台阶上休息。你知道我的手还疼，马上把我拉到医务室，校医检查了一下说：你的伤口有些被感染了，如果不及时处理会流脓的！听了这话，我对你郑重地说了声谢谢！

之后，我们就变成了最好的朋友！谢谢你，朋友。

祝你：

天天向上，笑口常开！

你最好的朋友xxx

20xx年11月25日

**帮助别人快乐自己书信范文24**

尊敬的家长：

您好！

20xx年寒假即将来临。在此衷心感谢您对我校教育教学工作的理解与支持。为了让广大学生过一个和谐、喜庆、安定的寒假，学校对学生提出以下要求，请您配合，支持！

一、继续做好“文明福州，持续文明”主题实践活动。

我市是全国文明城市，“不给他人添麻烦”是学生健康成长的基本要求。请家长配合积极引导孩子做孝敬自立的孩子，不给父母添麻烦；做尊师重教的学友，不给老师添麻烦；做友善互助的同窗，不给同学添麻烦；做遵纪守法的市民，不给他人添麻烦；做文明有礼的公民，不给社会添麻烦。

二、教育子女增强“安全第一”意识。学会自我防范、自我保护的知识和本领，学会各种报警方法，时时处处注意安全，自觉遵守各项安全纪律。

三、教育子女严格遵守交通规则。注意交通安全，严禁未成年孩子驾驶机动车辆、电动车或乘坐无牌、无证的车辆，禁止搭乘超载车船外出游玩，不要在马路上嬉戏游玩。

四、教育子女注意防火防爆安全，要特别加强燃放烟花爆竹方面的安全教育。要教育子女要在指定地点、按说明燃放，只能燃放印有生产厂家、注册商标、燃放说明的合格烟花爆竹。小孩燃放烟花爆竹时要有大人在旁看管。禁止随身携带烟花爆竹乘坐汽车、火车、轮船和飞机，禁止将烟花爆竹带入校园。

五、教育子女注意活动安全。孩子外出活动，家长要教育孩子注意游玩安全。不到危险区域游玩。家长对子女外出要做到知去向、知活动内容、知同伴、知归时。

六、教育子女抵制不良嗜好，珍爱生命、远离^v^，不进“三厅两室两吧”等娱乐场所，不参加赌博，不搞封建迷信活动，不参与非法集会活动。

八、每天有计划地复习教材内容，完成寒假作业。

同时请家长注意：

1、20xx年1月25日下午4：00闭学式暨法制报告会，1月26日寒假开始。

2、20xx年2月18日（周一）下午2：00返校报到、注册、卫生大扫除。

3、20xx年2月19日（周二）正式上课。

4、请家长根据孩子假期的表现，在《综合素质教育报告单》上认真签署意见后，让孩子在下学期开学时交到班主任处，以免影响升学。

值此新春来临之际，闽江学院附中向各位家长致以节日的问候，祝愿每一个家庭幸福和谐，祝愿每一个孩子健康快乐！

xxx

20xx年xx月xx日

**帮助别人快乐自己书信范文25**

我们每个人都帮忙过别人也受到过别人的帮忙，有这么一件事我还是记忆犹新。

那是上个学期数学期末考试。当我做到画线段这道题时，打开铅笔盒想拿尺子，却发现忘记带尺子了，我心里十分着急，心想：怎样办？如果没有尺子不明白这条线段画了几厘米，这么简单的题目要是不做那不是太可惜了，眼看剩下的时间不多了，我见其他同学都在抓紧做题目，不时发出铅笔写字的响声，而我的脑子一片空白，我急得都快要哭出来了。就在我着急的时候，我的同桌×××好像看出了我的心思，就问我：”你怎样啦？”我告诉她我没带尺子。她听后立刻把她的尺子借给了我，我借到尺子后心里平静多了，赶紧把画线段这道题做了，剩下的题目好像也变得简单多了，于是我抓紧时间把试卷做完。老师公布成绩时，我考了个高分，心里开心极了，也十分感激×××帮忙了我。

这件小事使我懂得了不管事情的大小，对那些有困难需要帮忙的人来说，得到别人的帮忙是最开心的。以后我必须要尽我的力量去帮忙那些需要帮忙的人。

**帮助别人快乐自己书信范文26**

自信：

你好！还记得我吗？一个曾经自卑的孩子今天却想给你写封信，感谢你降临在我身边，使我走出了阴霾。

小时候，我是一个集亲友宠爱于一身、自信得塌糊涂的孩子。我很听话，很会讨人欢心，连陌生人都喜欢我。我各科成绩在年级名列前茅，尤其是语文经常获年级第一。那时的我在你的呵护下真可谓少年不识愁滋味。

自信，在花季雨季的日子里，你好像总是在和我捉迷藏。当我考入初中实验班之后，才真正意识到自己的微不足道。那些轻松得大考大玩、小考小玩、不考也玩，分数却高得惊人的天之骄子，根本是我望尘莫及的，而你早已逃得无影无踪。花开花落，四季更替，我在暴风骤雨中竟失去了曾经朝夕相伴的你。你到底在哪里？我觅得好焦急。

还好，从小我便喜爱读书，尤其在思想日趋成熟的`初中更不忘多读书、多练笔。于是，语文老师会常常拿我的作文当范文，参加影评比赛之类的活动也经常拔得头筹，更让我欣赏的是还会有几篇豆腐块文章在报刊上发表。享受着劳动换来的稿费，那些平时不大听讲也拿高分的天才们居然也向我投来羡慕的目光。我渐渐感觉你开始在不远处召唤我。

还记得在市报社举办的第一次作文培训时，一位资深的语文教师对我的鼓励：只要坚持下去，你将成为文学道路上一个出色的女孩儿。他的那番话语以及他对我的悉心指导，使我真切感受到了你的呼吸你的抚慰。你虽不像宝石般价值连城，也不如阳光般绚丽夺目，但却比它们有更深更远的意义。你在一方干旱的心田里洒下了甘霖，你使一个迷失心路的孩子找到了人生的方向。

自信，你是解开我心结的钥匙。即使现在，我也还会莫名烦恼、多愁善感，为分数、为自己、为将来而忧虑，是那些可亲可敬的老师们联手帮我找到了你。他们告诉我你是成功的关键，是开口向上的抛物线，是点亮心扉的导体。N-fidencetodoit。我现在不再自暴自弃了，我要好好学习，尽全力地学，不管结果是否与付出成正比，我努力了，那才是最重要的。

自信，真的谢谢你回到我身边，你让我不再通过黑灰两色看世界、看自己，而教会我要用三棱镜折射出七彩人生。这一路上，有你陪伴，真好！你愿意陪我一直走下去吗？

一个想永远拥有你的孩子

**帮助别人快乐自己书信范文27**

尊敬的各位家长：

您们好！

金虎辞旧，姹紫嫣红丰收景；玉兔迎新，蓝图大展又一春。我们带着微笑，带着期待，带着幸福走过了生机盎然的20xx年，迎来了绚丽多彩的20xx年。时间飞逝，转眼一学期又过去了。回首过去的一学期，您的孩子在我们共同的努力下，不知不觉又长大了许多，成熟了许多。

时间记述着我们艰辛的付出，时间记述着我们前进的脚步，时间记述着孩子成长的足迹。经过一个学期的学习和锻炼，您的孩子在各方面都取得了进步，对他们一学期的整体表现，我们甚感欣慰。但是这一学期让我困惑的是：学生带手机屡禁不止，甚至发现一个销毁一个都控制不住，学生谈恋爱比较普遍，学生偷偷摸摸看黄色的书刊，个别学生上课老走神人在曹营心在汉，不按老师的要求去做。

你的孩子下学期将面临中招考试，现在离中考仅有150多天，中考是学生人生第一个转折点，对孩子个人、对您的家庭，都不是一个轻松的关口。中考是人生的第一次考验，是人生的第一次选择。它像一座独木桥，一个战场，更像实现父母的希望、改变我们和孩子命运的一道门槛。为了中考的成功，您和您的孩子及我们老师都做出了很大的努力，并且我们还必须做更大的努力。为了孩子能有一个美好的将来，为了你们能有一个幸福的晚年，请对你的孩子，我们的学生给予更多的关注，更大的支持，让你的孩子过一个真正有意义的寒假，同时也为了你的孩子在寒假期间养成良好的学习习惯于，巩固所学的知识，并为下一学期的学习作好准备。在此向各位家长提出以下几点要求：

1、利用假期全家人在一起的时间，主动与孩子进行必要的心灵沟通，了解和掌握孩子一学期以来思想、学习、心理等方面的情况，真正走近孩子的心灵，帮助孩子解决思想上和心理上遇到的“难题”，做孩子的良师益友。重视他们的心理健康，使其成为一个人格健

2、外出和家长打招呼，不准三五成群来往串门，禁止夜不归宿。不经家长批准，严禁参加外出野游、聚会等活动。

3、提醒您的孩子出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不准驾驶摩托车，不搭乘无牌证和超载车辆；过马路时应走人行横道，禁止攀爬护栏，以防止交通事故的发生。

4、每天保证你的孩子4小时的书面作业时间，并提供一个安静的环境，完成寒假作业。

5、每天保证半小时的英语朗读，要求孩子把本学期学过的英语单词、课文仔细读一读、记一记。

7、教育孩子敬老爱幼，邻里和睦；勤俭节约，养成不吃零食的好习惯。我们不提倡给孩子“压岁钱”，因为“压岁钱”是父母辛勤劳动所得，而非孩子自己劳动所得。发扬艰苦朴素的好传统，养成勤俭节约的好习惯，反对铺张浪费和乱花钱，把压岁钱节省起来，用在得当、有意义的地方。走亲访友时注意文明礼仪。

8，寒假时正逢春节，各种宴席较多，要教育您的孩子注意食品卫生安全，特别注意饮食卫生。讲究健康饮食，不购买和食用“三无”食品，防止急性肠道传染病的发生，若遇病情应及时到正规医院就诊医治。

9、春节期间不要给你的孩子购买手机，还要监护好家长的手机，监护孩子每天的行踪。

10、开展一次感恩活动。指导孩子学会生活自理，如整理自己的房间、完成自己的学习任务，并能持之以恒，让他（她）懂得体贴父母的辛劳。让孩子为您做点事，洗洗脚，捶捶背，梳梳头，盛碗饭……有相机的还可以把这个感动的一瞬间拍下来，作为感恩的经典材料。

11、做到“四帮助”：帮助营造适宜的家庭环境；帮助孩子“学会做人”；帮助孩子准确定位；帮助孩子调整心态。（这方面不用多唠叨他的学习，适度关心和鼓励就行。）

12、指导学生写一篇有关寒假生活的作文开学后上交评比，优秀的文章进行投稿。

尊敬的家长，“踏歌不尽心头语，前路再和千首诗。”做为老师，我们愿意伴随孩子迎接各种挑战，也请您积极配合我们的工作。希望我们的学生能把握好自己的命运，在这人生的重要关头能够奋力一搏，取得优异成绩，上报学校老师的教育之恩，下慰父母家庭之殷殷期盼之情！

各位家长，十几天的寒假生活稍纵即逝，您孩子的假期生活离不开您的指导、约束、教育和督促，多关注你子女的学习、生活，与他们多一点交流、给他们多一份关爱、对他们多一些理解和宽容，正确引导孩子制订合理的作息时间，完成好学校的各项常规要求。相信在您的正确教育和引导关怀下，孩子们一定会在浓浓的亲情滋润下渡过一个充实、快乐而有意义的寒假，并能以充沛的精力和饱满的情绪迎接新学期的到来。让我们携手共进，共同创造美好灿烂的明天，共同创造你孩子美好的前程。

最后祝您：春节愉快！全家幸福美满！

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

**帮助别人快乐自己书信范文28**

我是一名孤儿，在我呱呱坠地不久，父亲就去世了，母亲不堪生活的压力和悲痛，远嫁安顺。是我姨妈从小收养了我，给我吃，给我穿，并供养我上学。自我读书以来，我尊敬老师，热爱班级，关心爱护同学，学习成绩突出，工作积极肯干，为人正直坦率，深爱全校师生的好评。她曾发誓，要真正做一名德智体全面发展的学生，为此，我作了不懈的努力，在各个方面取得了突出的成绩。

我是老师的得力助手，同学们的好榜样。

在思想方面，我乐于助人，遇到别人有困难时总会伸出援助之手。同学向我请教问题，我总会耐心地教他们，直到弄懂为止。在学校组织的任何活动中，作为班长的我，总是一马当先，身先士卒，积极参与，我的任劳任怨的态度感染带动了大批同学。在学校组织献爱心活动时，我总是带头省出零用钱捐款，虽然不是最多，我想，他们比我更需要!

在工作上，我总能尽心尽力，认真完成老师交予的任务，以自己的最大努力,完成的最好,并能得到老师们的表扬赞赏。在班里，作为班干部的我，以身作则、严于律己，主动地积极地协助班主任和其它班干部管理好班级的一切事务，遇到难题的时候及时向老师求得帮助，并取得其它班干部的支持和帮助，共同管理好班级。所以班级不仅在纪律上、卫生上、学习上都取得了令人可喜的成绩，而且在我的影响下，同学们认真学习，形成了一个你追我赶、互相帮助的良好的学习氛围。在南开乡统考中，我班语文，数学在同年级中位居首位。尽管这样，我还是不满足于现状，精益求精，经常教育同学要拼搏奋进，力争上游。为班级争光。我循循善诱，谆谆教诲，帮助某些同学改掉坏习惯。在工作中，我脱颖而出，功不可没，是大家公认的一位责任心特强的班干部，得到全班同学的拥护。

我在学习上是一丝不苟的，因为我坚信，知识改变命运，知识创造财富。我逐步养成了勤于钻研的学习习惯，坚持不懈的学习精神，不耻下问的学习作风，正是这种好习惯，我年年荣获班级的“学习标兵”，成绩一直名列班级前茅，每次学业检测成绩都是遥遥领先，但我从不骄傲，仍在默默地努力着。我不能满足现在所拥有的成绩，我会更加努力的，因为我始终坚信：我的明天一定会更加辉煌灿烂!我会用优异的成绩回报养育我的姨妈。

在学习工作之余，我还非常喜欢体育活动，爱好跳皮筋、跳绳、打沙包。特别是跳绳，我在一分钟可以跳200多个呢。在学校组织的各种活动中，我都是领头羊，如体操比赛，校园集体舞比赛，《跪羊图》的手语操比赛，我是领操人，又是同学们的小教练。在我和同学们的努力下，学校组织的各种活动中，本班取得了优异的成绩。

正因为我在德、智、体、美诸方面的全面发展，得到了老师和同学们的肯定和公认，所以，此次的“六盘水美德少年”评选活动中，我脱颖而出。成绩代表过去，今后我会更加努力，为班级争光，为自己的人生添彩。

**帮助别人快乐自己书信范文29**

阴霾笼罩着世界，雨滴洗刷着苍穹，我们期待着一缕阳光；秋风瑟瑟的吹过，带来无尽的凄凉，我们向往一片绿叶！

我们无力拨开阴霾，获取阳光，却能用一个温暖的眼神为他人带去希望；我们无法改变风的轨迹，带来绿意，却能用一句轻声的问候迎来更旖旎的风光！

我们不期待帮助后的回报，稍纵即逝的闪动的泪光，充满感恩的谢意，也足以让社会更美好！

互相帮助，教会我们永不言弃，从稚嫩的身躯里迸发出温暖与力量！

因为我们有爱，我们曾共同面对雪灾后的残阳，地震后的希望，在那一刻，我们手拉手，心连心，共同铸就爱的长城！

帮助的力量足以让我们面对一切，肩负着使命，共同迈向希望，雨后初晴的天空也照射出光的荣耀！

帮助，不需要理由！

因为我们有爱！

**帮助别人快乐自己书信范文30**

尊敬的家长朋友：

您好!

本学期丰富多彩的幼儿园生活结束了，寒假即将来临。为了幼儿度过一个愉快、安全、健康、有意义的假期，过一个快乐、祥和的新年，希望您能合理安排孩子的假期生活，劳逸结合，重视孩子的心理健康。

>下面是我们的几点建议：

1.让孩子养成良好的生活习惯、学习习惯。平时，家长告知幼儿家庭成员的姓名，并让孩子熟记家里的电话或家庭成员的手机号，但不要随意告诉陌生人。

2.注意食品卫生安全，春节期间，注意不要让幼儿暴饮暴食或吃太多零食，注意荤素搭配，鼓励孩子多吃蔬菜和水果。多带孩子出来锻炼,呼吸新鲜空气,增强幼儿抵抗疾病的能力。

3.注意交通安全。家长应教育孩子严格遵守交通规则，出行的路上要慢行.不要争抢车道。

4.注意用电用火的安全，教育幼儿不玩火，不玩电插座，远离存在安全隐患的地方等。春节期间，教育幼儿不要自己燃放烟花、炮竹，以免发生意外。

5.寒假期间,继续做好呼吸道传染病的预防。建议家长尽量少带孩子往人群拥挤的场所，确保孩子的健康成长。

>祝所有家长朋友：

春节快乐、万事如意、心想事成!

注：幼儿园x月xx日上午闭学式下午开始放寒假(校车早上接，中午不送)

>下学期报名时间：

新生:x月xx日(正月十二)-x月xx日(正月十三)

老生:x月xx日(正月十四)-x月xx日(正月十五)

>下学期开学时间：

x月xx日(正月十六)正式上学

......请家长填好纸质回执单交回幼儿园......

我已了解《xx幼儿园20xx年寒假致家长一封信》的所有内容!

我会教育孩子在假期养成良好的生活习惯，注意假期安全事项!共同度过一个愉快、安全、健康、有意义的假期!

xxx

20xx年xx月xx日

**帮助别人快乐自己书信范文31**

在我的成长过程中没有帮助过多少人，可有一次，我却帮助了一个人，那一次使我终身难忘。

那是在一个炎热的夏天，我出去散步，走着走着，突然，听到了一阵救命声，回头一看，看到了一只大狗在追咬一个小女孩，天啊！不得了，可我无能为力，旁边的大人也不敢管，我看

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！