# 2025年合租房租租赁合同 合租房屋租赁合同简单版7篇(实用)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-04-17

*合租房屋租赁合同书合租房租赁合同一双方经友好协商，根据《合同法》及国家、当地政府对房屋租赁的有关规定，就共同租赁房屋一事达成以下协议。第一条 本协议所租房屋位于本市 区(县)第二条 甲方作为联系人，负责和房东联系并交纳房租，(如因甲方未交纳...*

**合租房屋租赁合同书合租房租赁合同一**

双方经友好协商，根据《合同法》及国家、当地政府对房屋租赁的有关规定，就共同租赁房屋一事达成以下协议。

第一条 本协议所租房屋位于本市 区(县)

第二条 甲方作为联系人，负责和房东联系并交纳房租，(如因甲方未交纳房租而造成乙方经济损失，则由甲方负责赔偿)。乙方向甲方支付房租，享有房间一卧室的完全独立使用权，以及公共区域的共同使用权。乙方如果要增加合租人数，必须取得甲方同意，重新订立协议，方可进行。

第三条 租金支付形式为按季度支付，租金为 元/月。在协议订立时，乙方向甲方交付押金 元 (押金会在合租协议正常中止时退还)。每期租金需提前7个工作日支付给甲方。租期为 年 月 日起至 年 月 日终止。

第四条 共同使用区域为客厅、厨房、卫生间及这些区域里面的相关设施。

第五条 合租期间，水、电、煤气、宽带费、卫生清理费按所实际所居住人数平摊。

第六条 合租期间，本着和平、友好相处的原则，双方应共同维护居住环境的卫生、安全。不得随意的干扰对方的私人空间。对方的合理建议，应予以采纳。

第七条 如有访客来访，应尽量保持安静，以不干扰对方学习、生活为宜。超过2个访客来访，应提前告知对方。如因生活需要，维修设备、添置设施产生的费用，由双方另行协商解决。

第八条 乙方有下列情况之一的，甲方可以终止协议，收回房屋使用权。

1、乙方未经甲方许可擅自将房屋转租、转让或转借的。

2、乙方利用承租房进行非法活动，损害社会公共利益，产生噪音，影响办公及楼上居民生活的。

3、乙方拖欠租金超过半个月的。

第九条 在租住期间，双方应本着“节约、爱惜”的原则，不得浪费水、电、煤气等。应共同维护设施 的安全。

第十条 乙方如需退房，须提前一个月告知甲方。租期不满一年不退押金。居住不满一个月，租金按一个月收取。(租赁期间乙方不得对其房屋结构进行任何改动)

第十一条 租赁期满，同等条件下乙方具有续租的优先权。

第十二条 房屋如因不可抗力的自然灾害导致毁损，或甲方和房东租赁关系中止时，本合租协议自然终止，甲方不负违约责任。甲方也必须在与房东解除合约前一个月，告知乙方。

第十三条 租赁期满或协议解除，乙方必须按时搬出全部物件。搬迁后5日内房屋里如仍有余物，视为乙方放弃所有权，由甲方处理。

第十四条 本协议一式两份，自订立之日起，即告生效，由甲方、乙方各执一份。

甲方签字： 乙方签字

联系电话： 联系电话：

20xx年 \_\_\_月\_\_\_\_日 20xx年 \_\_\_月\_\_\_\_日

**合租房屋租赁合同书合租房租赁合同二**

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_联系电话\_\_\_\_\_\_\_\_\_为推动农业产业化发展，扩大农副产品购销，积极发展公司+基地+农产的联合模式，甲、乙方本着互惠互利，协商一致的原则，订立以下基地租赁合同：

一、租赁范围

乙方租赁甲方耕地\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_亩，杂地\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_亩。

二、租赁期限

租赁期限\_\_\_\_\_\_\_年。即\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日。

三、租赁费用

租赁费为：耕地每亩\_\_\_\_\_\_元，计\_\_\_\_\_\_元;杂地每亩\_\_\_\_\_\_元，计\_\_\_\_元。合计租费\_\_\_\_\_\_元(人民币大写：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)。

四、租赁费上缴

1.乙方签约后天内一次性缴清全年的租赁费;

2.乙方需同时缴纳保证金每亩—元，不计息，不抵租费，期满后经验收认可归还。

五、权利与义务

1.乙方必须自觉执行甲方和当地政府的有关方针政策，配合做好计划生育，社会治安综合治理，环境卫生，安全生产等管理工作;

2.乙方按甲方的需要种植\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_产品，种子由甲方提供，乙方支付成本费，达到投售数量(原则每亩上不少于\_\_\_\_\_\_\_\_\_千克)，甲方返还给乙方种子费;

3.甲方实行保护价收购。\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_收购保护价为\_\_\_\_\_\_元/千克;

4.乙方应确保产品质量，按甲方要求组织生产和栽培，使用农药须参照绿色产品或无公害生产要求合理选用;

5.甲方向乙方免费提供生产信息和技术咨询，并委派农技人员进行技术辅导，每生产期不少于三次;

6.在同等价格条件下，乙方应确保将产品优先提供给甲方，否则取消基地农产资格，甲方可提前终止本合同;

7.产品交售实行记帐制，投售结束，一次性结算。

六、其他规定

1.乙方不得擅自种植其他产品，更不能种植苗木、桑秧等多年生长作物;

2.现有路、沟、渠等设施无偿给乙方使用，但乙方必须做到：“谁租赁，谁使用，谁负责管理”;

3.乙方应严格遵守政府的有关土地法规，保持土地形状和结构完整，禁止在租赁经营的土地上擅自建造永久性设施及挖塘毁田。违者按上级有关文件处理，一切损失乙方自负。

七、违约责任

1.甲方不履行合同约定条款造成乙方经济损失的，由甲方赔偿;

2.乙方未按要求种植或投售产品，甲方可提前终止合同，取消保证金返还。

八、本合同未尽事宜由双方协商解决。协商不成的，提交\_\_\_\_\_\_调解。

九、本合同一式贰份，甲方、乙方各执壹份。

甲方(盖章)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 乙方(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_日

**合租房屋租赁合同书合租房租赁合同三**

身份证：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_

承租方(以下简称乙方)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

身份证：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_

第一条 房屋基本情况

甲方房屋(以下简称该房屋)坐落于\_\_\_\_\_\_\_\_;位于第\_\_\_\_层，共\_\_\_\_\_ 〔套〕〔间〕，房屋结构为\_\_\_\_\_\_\_\_\_，建筑面积\_\_\_\_\_\_\_平方米(其中实际建筑面积\_\_\_\_\_\_\_平方米，公共部位与公用房屋分摊建筑面积\_\_\_\_\_\_\_平方米);该房屋的土地使用权以〔出让〕〔划拨〕方式取得;该房屋平面图见本合同附件一，该房屋附着设施见附件二;〔房屋所有权证号、土地使用权证号〕〔房地产权证号〕为：\_\_\_\_\_\_\_\_。

第二条 房屋用途

该房屋用途为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

除双方另有约定外，乙方不得任改变房屋用途。

第三条 租赁期限

租赁期限自\_\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日至\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日止。

第四条 租金

该房屋租金为(人民币)\_\_\_万\_\_\_千\_\_\_百\_\_拾\_\_元整。

租赁期间，如遇到市场变化，双方可另行协商调整租金标准;除此之外，出租方不得以任何理由任意调整租金。

第五条 付款方式

乙方应于本合同生效之日向甲方支付定金(人民币)\_\_\_万\_\_\_千\_\_\_百\_\_拾 \_\_元整。租金按〔月〕〔季〕〔年〕结算，由乙方于每〔月〕〔季〕〔年〕的第\_\_个月的\_\_\_日交付给甲方。

第六条 交付房屋期限

甲方于本合同生效之日起\_\_\_\_日内，将该房屋交付给乙方。

第七条 甲方对产权的承诺

甲方保证在出租该房屋没有产权纠纷;除补充协议另有约定外，有关按揭、抵押债务、税项及租金等，甲方均在出租该房屋前办妥。出租后如有上述未清事项，由甲方承担全部责任，由此给乙方造成经济损失的，由甲方负责赔偿。

第八条 维修养护责任

租赁期间，甲方对房屋及其附着设施每隔 \_\_\_\_〔月〕〔年〕检查、修缮一次，乙方应予积极协助，不得阻挠施工。

正常的房屋大修理费用由甲方承担;日常的房屋维修由\_\_\_\_方承担。

因乙方管理使用不善造成房屋及其相连设备的损失和维修费用，由乙方承担责任并赔偿损失。

租赁期间，防火安全、门前三包、综合治理及安全、保卫等工作，乙方应执行当地有关部门规定并承担全部责任和服从甲方监督检查。

乙方不得随意损坏房屋设施，如需改变房屋的内部结构和装修或设置对房屋结构影响的设备，需先征得甲方书面同意，投资由乙方自理。退租时，除另有约定外，甲方有权要求乙方按原状恢复或向甲方交纳恢复工程所需费用。

1.水、电费;

2.煤气费;

3.电话费;

4.物业管理费;

5.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;

6.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

在租赁期，如果发生政府有关部门征收本合同未列出项目但与使用该房屋有关的费用，均由乙方支付。

第十一条 租赁期满

租赁期满后，本合同即终止，届时乙方须将房屋退还甲方。如乙方要求继续租赁，则须提前\_\_\_\_个月书面向甲方提出，甲方在合同期满前\_\_\_\_个月内向乙方正式书面答复，如同意继续租赁，则续签租赁合同。

2.擅自将承租的房屋转让、转借他人或擅自调换使用的;

3.擅自拆改承租房屋结构或改变承租房屋用途的;

4.拖欠租金累计达\_\_\_\_个月;

5.利用承租房屋进行违法活动的;

6.故意损坏承租房屋的;

7.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

第十三条 提前终止合同

租赁期间，任何一方提出终止合同，需提前\_\_\_\_\_月书面通知对方，经双方协商后签订终止合同书，在终止合同书签订前，本合同仍有效。

如因国家建设、不可抗力因素或出现本合同第十条规定的情形，甲方必须终止合同时，一般应提前\_\_\_\_\_个月书面通知乙方。乙方的经济损失甲方不予补偿。

第十四条 登记备案的约定

自本合同生效之日起\_\_\_\_\_日内，甲、乙双方持本合同及有关证明文件向\_\_\_\_\_\_申请登记备案。

第十五条 违约责任

租赁期间双方必须信守合同，任何一方违反本合同的规定，按年度须向对方交纳年度租金的\_\_\_\_\_%作为违约金。乙方逾期未交付租金的，每逾期一日，甲方有权按月租金的\_\_\_\_%向乙方加收滞纳金。

第十六条 不可抗力

因不可抗力原因导致该房屋毁损和造成损失的，双方互不承担责任。

第十七条 其它

本合同未尽事宜，由甲、乙双方另行议定，并签定补充协议。补充协议与本合同不一致的，以补充协议为准。

第十八条 合同效力

本合同之附件均为本合同不可分割之一部分。本合同及其附件内空格部分填写的文字与印刷文字具有同等效力。

本合同及其附件和补充协议中未规定的事项，均遵照中华人民共和国有关法律、法规执行。

第十九条 争议的解决

本合同在履行中发生争议，由甲、乙双方协商解决。协商不成时，甲、乙双方同意提交中国国际经济贸易仲裁委员会深圳分会仲裁，仲裁裁决是终局的，对双方均有约束力。

第二十条 合同份数

本合同连同附件共\_\_\_页，一式\_\_\_份，甲、乙双方各执一份，均具有同等 效力。

**合租房屋租赁合同书合租房租赁合同四**

第一条 甲方将座落于\_\_\_\_市 区 房屋出租给乙方使用。建筑面积共计 平方米。

第二条 乙方租用上述出租房屋的期限自\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至年月\_\_\_\_日止。

第三条 乙方可将出租房屋作： 住宅用途。 甲方保证出租房屋能够作上述用途使用。乙方将上述出租房屋用于其他用途的，须经甲方书面同意，并按有关法律、法规的规定办理改变房屋用途的报批手续。

第四条 乙方保证在出租房屋使用过程中的行为符合有关法律、法规及规章的规定。

第五条 出租房屋的月租金按人民币 元（大写）。乙方应于每月\_\_\_\_日前向甲方交付租金。

第六条 甲方应于\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日之前将出租房屋交付乙方使用。如果甲方迟于上述时间交付出租房屋，乙方可要求将合同有效期延长，双方应书面签字确认。

第七条 租赁期间乙方负责支付出租房屋的水电费、房屋管理费、本体维修费、煤气费、有线电视费等。

第八条 乙方欠缴出租房屋的水电费、管理费、本维修费、煤气费、有电视费等满一个月的，甲方有权停止其有关设施的使用。

第九条 双方同意以保证金的形式保证本合同的有效履行。甲方交付出租房屋给乙方时，乙方应向甲方代理人缴纳 个月租金数额的租赁保证金和元的出租房屋水、电、煤气、有线电视、管理费等费用保证金。合计人民币 。

第十条 合同租赁期内，如出租房屋及内部的设施出现或发生妨碍安全、正常使用的损坏或故障时，乙方应及时通知甲方委托代理人并采取有效措施。（损、耗品除外）

第十一条 因乙方使用不当或不合理使用出租房屋及内部设备设施而出现损坏或发生故障的，乙方应负责维修或赔偿。乙方拒不维修或赔偿，由甲方代为维修，维修费用由乙方承担。

第十二条 合同租赁期内，甲方需要对出租房屋进行改建、扩建或装修的，经乙方同意并报请政府有关部门批准后方可进行，甲、乙双方应就此另行签订书而协议。合同租赁期内，经甲方或甲方代理人书面同意并报请有关部门批准后，乙方可对出租房屋进行装修。甲、乙双方应就此另行签订书面协议。

第十三条 未经甲方代理人书面同意，乙方不得将出租房屋全部或部分转租于他人。经甲方代理人同意转租的，转租终止期不得迟于原来乙方的租赁期限，乙方应及时将出租房屋门锁更换，否则由此而引起的损失，由乙方自负。

第十四条 合同租赁期内，甲方需转让出租房屋部分或全部产权的，应提前一个月通知乙方。乙方在同等条件下有优先购买权。

第十五条 本合同有效期内，发生下列情形之一的，本合同自动解除；

（一）发生不可抗力事件，致使本合同无法履行；

（二）政府决定征用出租房屋所在土地而需拆除出租房屋；

第十六条 发生下列情形之一的，甲方代理人有权解除本合同。

（一）乙方拖欠租金五天以上；

（二）乙方所欠各项费用达壹仟元以上；

（四）乙方违反本合同

（六）未经甲方代理人书面同意，乙方将出租房屋擅自转租给他人。 甲方依据上述情形单方解除合同的，应当书面通知乙方迁离并交回出租房屋，乙方预交款项有结余的，甲方应当将余款退还乙方。但保证金不予退还。

（一）甲方迟延交付出租房屋 七天以上；

（二）未经乙方同意及有关部门批准，甲方将出租房屋进行改建、扩建或装修。乙方因上述理由单方面解除合同的，应当及时书面通知甲方代理人，及时迁离出租房屋，并有权要求甲方代理人返还保证金。

第十八条 本合同有效期届满，乙方需继续租用出租房屋的，应于本合同终止日期前壹个月向甲方提出续租要求；甲方代理人需将出租房屋继续出租的，在同等条件下，乙方对出租房屋有优先承租权。甲、乙双方就续租达成协议的，应重新订立合同和填写新的《物业使用状况表》。

第十九条 本合同期满，双方按《物业使用状况表》进行物业、设施交接和结清水电费、管理费、本体维修费、煤气费、有线电视费等费用后，甲方应退还乙方的保证金。保证金退还时，乙方必须携带本人身份证、押金单原件、租赁合同原件；若乙方委托代理人领取，必须持乙方亲笔委托书、乙方身份证复印件、代理人身份证、押金单原件、租赁合同原件前来办理；否则甲方代理人有权暂不退还乙方保证金。

第二十条 本合同终止，乙方应于终止日当天内搬离出租房屋，并将房屋钥匙、费用存折退还甲方代理人。如存折丢失，甲方代理人有权从乙方保证金中扣除补办费每本壹佰元人民币。乙方逾期不搬离或不返还出租房屋时，甲方代理人有权强制收回物业。合同期满，乙方未按时搬离出租房屋或擅自与业主订立租赁合同，甲方代理人有权不退还乙方保证金。

第二十一条 乙方拖欠租金，应向甲方代理人支付滞纳金，滞纳金金额为：拖欠天数乘以月租金的千分之五。甲方有权按实际欠租日累积滞纳金，从乙方保证金中扣除。

**合租房屋租赁合同书合租房租赁合同五**

出租方： (以下简称甲方)

承租方： (以下简称乙方)

一、甲方将位于 房屋出租给乙方居住使用，租赁期限自 年 月 日至 年 月 日。

二、本房屋月租金为人民币 元，按年结算。每年——月 15 日内，乙方向甲方支付年租金。

三、乙方租赁期间，水费、电费、取暖费、燃气费、电话费、物业费以及其它由乙方居住而产生的费用由乙方负担。租赁结束时，乙方须交清欠费。

四、乙方同意预交 元作为保证金，合同终止时，当作房租冲抵。

五、房屋租赁期为 ，从 年 月 日至 年 月 日。在此期间，任何一方要求终止合同，须提前三个月通知对方，并偿付对方总租金 的违约金;如果甲方转让该房屋，乙方有优先购买权。

六、因租用该房屋所发生的除土地费、大修费以外的其它费用，由乙方承担。

七、在承租期间，未经甲方同意，乙方无权转租或转借该房屋;不得改变房屋结构及其用途，由于乙方人为原因造成该房屋及其配套设施损坏的，由乙方承担赔偿责任。

八、甲方保证该房屋无产权纠纷;乙方因经营需要，要求甲方提供房屋产权证明或其它有关证明材料的，甲方应予以协助。

九、就本合同发生纠纷，双方协商解决，协商不成，任何一方均有权向人民法院提起诉讼，请求司法解决。

十、乙方不得在房屋内从事违法行为，并注重房屋及自身财产和人身安全。如发生违法及人身安全责任事故自行负责。甲方不承担一切法律及民事责任。

十、本合同连一式二份，甲、乙双方各执一份，自双方签字之日起生效。

甲方：

乙方：

年 月 日

**合租房屋租赁合同书合租房租赁合同六**

双方当事人经友好协商，根据有关房屋租赁的有关规定，就共同租赁房屋一事达成以下协议。

第一条 本协议所指房屋为：芜湖市 号

第二条 甲方作为联系人，负责和房东联系。乙方向甲方支付房租，享有房间室的完全独立使用权，以及公共区域的共同使用权。乙方不得住有多于人的合租人数。否则，必须取得甲方同意，重新订立协议，方可进行。

该房屋现有装修及设施、设备情况可见甲方与房东所签房屋租赁合同。共同使用区域为客厅、厨房、卫生间、阳台及这些区域里面的相关设施。

第三条 租金支付形式：在协议订立时，乙方应先一次性向甲方交纳房屋使用及维护基金共计 元( 元整，基金在合租协议正常中止时退还乙方);同时乙方应向甲方支付协议所定的 个月房租 元( 元整)。

第四条 乙方与甲方合租从20 20日止。合租期满，乙方具有优先续租权。同时应在本协议终止前 10 天支付续租房租。租赁期限至少为 月，乙方需退房的话，应提前 10 天告知甲方。居住不满一个月，租金按一个月收取。

第五条 合租期间，因生活所需所产生的水、电、煤气、有线费(如使用)、宽带费(如使用)等均由甲、乙两方共同平摊，每方二分之一，按所结账单支付。租赁期结束时，乙方须交清所产生的欠费。

第六条 合租期间，本着和平、友好相处的原则，双方应共同维护居住环境的卫生、安全。朋友来访，应尽量保持安静，以不干扰对方学习、生活为宜，不得随意的干扰对方的私人空间。超过2个朋友来访，应提前告知对方;对方的合理建议，应积极采纳。

拒因素破坏由双方共同承担赔偿责任。

第十条 因为合租的特殊性质，甲方和房东租赁关系中止时，本合租合同自动失效，甲方不负违约责任。甲方也必须在与房东解除合约前 20 天，知会乙方，并退还乙方房租和押金。甲方和房东租赁关系到期后续约时，若租金不变且其它条件均不变的情况下，如甲方乙方都无提出异议时，本合租合同继续生效，同时乙方也有权提出终止合同。 第十一条 租赁期满或协议解除，乙方必须按时搬出全部物件。搬迁后 日内房屋里如仍有余物，视为乙方放弃所有权，由甲方处理。

(1) ;

(2)

(3)

第十二条 本协议自订立之日起，即告生效。双方交换身份证复印件作为凭证。

第十三条 本协议一式两份，由甲方、乙方各执一份。

**合租房屋租赁合同书合租房租赁合同七**

出租方：(以下简称甲方)

承租方：(以下简称甲方)

甲、乙双方就房屋租赁事宜，达成如下协议：

一、甲方将位于虹桥街道文化艺术中心旁房屋一栋共三层于\_\_\_\_\_\_年7月1日交付乙方使用，租赁期为3年。

二、本房屋年租金为人民币29800元(含一年水费)贰万玖仟捌佰圆整(大写\_\_\_)，按\_\_\_年支付，每年6月1日乙方向甲方支付次年租金。

三、乙方租赁期间，电费由乙方负担。

四、乙方租赁期间甲方不得将房屋转租他人，乙方有优先续租权。

五、在承租期间，未经甲方同意，乙方无权转租或转借该房屋;不得改变房屋结构及其用途，甲方必须保证该房屋的配套设施(门、窗、水、电)能正常使用，属于自然损耗造成的维修及更换费用由甲方承担，由于乙方人为原因造成该房屋及其配套设施损坏的，由乙方承担赔偿责任。乙方支付甲方押金3000元叁仟圆整(大写\_\_\_)，若房屋及配套设施无损坏，房屋到期甲方将此款退还乙方。

六、甲方保证该房屋无产权纠纷;乙方因经营需要，要求甲方提供房屋产权证明或其它有关证明材料的，甲方应予以协助。

七、就本合同发生纠纷，双方协商解决，协商不成，任何一方均有权向人民法院提起诉讼，请求司法解决。

八、本合同连一式二份，甲、乙双方各执一份，自双方签订之日起生效。

甲方：

乙方：

\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！