# 关于节粮国旗下演讲稿【三篇】

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-19

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达 主张、见解；也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等；演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达 主张、见解；也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等；演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。查看更多相关内容 ，请访问演讲稿频道。

篇一

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!。

　　我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。

　　下面，我请同学们和我一起背诵一下古诗《锄禾》。“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦!”这首诗我们都学过了，是表现了农民种田很辛苦!可是我们真的做到节约粮食了吗?

　　我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，这种行为很值得称颂。每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重!更是一个人文明素养的重要体现!

　　在节约粮食这件事上，每天每餐饭都要牢记在心!同学们，有统计数据显示，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达202\_亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。

　　同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康!从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得!

　　当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是简单的说说。爱粮，惜粮，节粮，不能是空洞的口号，\"节约粮食光荣，浪费粮食可耻。\"的风尚不仅过去需要，现在也需要。我衷心地希望每一位老师和同学从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快快乐乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下!

篇二

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天我国旗下讲话的主题是《勤俭节约，永不过时的美德》。

　　10月31日是“世界勤俭日”。勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。中共中央总书记、国家主席习\*指出，要大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。教育部决定从今年秋季开学起，在全国各级各类学校和幼儿园深入开展节粮、节水、节电活动。作为当代小学生，我们应当自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任，树立勤俭节约意识，从日常生活的一点一滴做起，携手共建节约型校园!在此我向大家发出如下倡议：

　　1.节约每一滴水。我们要以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻，见到滴水的龙头，及时拧紧。避免大开水龙头;用水完毕随手关闭水龙头。在家庭中也要节约用水，尽量循环使用水资源，例如洗衣服的水可以拖地，冲厕所，淘米的水可以浇花等等。良好的节约意识从你我做起。

　　2.节约每一度电。我们要以“节约用电、合理用电”为荣，以“浪费电力”为耻，在每次最后一个离开家、教室、办公室前，勿忘关灯和关闭各种不用的电器。做到人走灯灭，人离扇停，光线充足时，不要开灯。有时候我们可以看到教室、办公室里没人的时候或光线充足的时候，灯还开着，教室的电脑、背投在不使用的情况下还开着，这说明我们的节约意识还不够，节约习惯还不行。良好的节约习惯从现在做起。

　　3.节约每一粒米。一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。以“光盘”为荣，以“剩饭”为耻。每一粒粮，都是劳动人民“锄禾日当午，汗滴禾下土”的劳动成果，而“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”需要我们用节约的行动去感悟和践行。午饭时有的同学把米饭掉在桌子上，碎小的馒头渣到处都有，不爱吃的菜偷偷倒掉，掉到地上的包子整个扔掉……这都是不道德、不文明的行为。我们一定要知道节约，懂得珍惜。创建节约型校园从点滴做起。

　　亲爱的老师、同学们，浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为。节约是一种美德、一种远见、一种智慧，节约更是一种境界。让“节约光荣，浪费可耻”的理念在校园里蔚然成风，让“节约光荣，浪费可耻”成为师生的常态习惯，成为一种校园的新风尚，让我们携手创建黄小节约型校园，为实现“中国梦”贡献力量!

篇三

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好，我是来自七(9)班的\*\*，今天我国旗下演讲的主题是：提倡勤俭节约，反对铺张浪费。

　　古人云：居安思危，戒奢从简，可见古人就有推崇勤俭节约的美好品德。艰苦奋斗，勤俭节约，反对铺张浪费，是中华民族的传统美德，然而勤俭这个传统的美德却在一部分人的思想中正日渐淡化，甚至遗忘。取而代之的则是摆阔奢侈、铺张浪费，过去日子的观念已经淡化，讲排场，比阔气，挥霍浪费的现象却有所抬头。

　　随着社会的发展、生活水平的不断提高和生活条件的日益改善，我们过去所说的那种“新三年旧三年，缝缝补补又三年”的观念便慢慢退去。人们在过上优异生活的同时，或多或少将曾经“节约光荣、浪费可耻”的优良品德渐渐忘却，就在发达国家的家庭为怎样节能而不懈努力时，我们的小康家庭却并不在意生活中浪费那一点一滴的资源，特别是对公家的财产，更是浪费的厉害。那么，我们现阶段的这些浪费现象就值得深思了。

　　现在，我国的水，电等资源是非常紧张的，所以国家也提出了建设节约型社会。而建设节约型社会是要靠我们大家共同努力的。在日常生活中：节约每一滴水，我们做到了吗?我们能否让辛苦了一天的水龙头夜晚能够得到充分的休息?节约每一度电，我们又做的怎样?不用的时候随手关电器，使用空调时，在不同的季节打高或打低一度都能够节约用电;节约每一张纸，使每一页纸都能够正反两面充分得到利用;节约每一粒米，我们是背着“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”长大的，其中的道理必然很清楚，但关键是看我们能否做到。

　　且不说所有人都能够做到这些小事，但从现在开始做你我都能够做到这些小事，节约的将是我们的资源，得到的将远远不止我们节约的。而在我们七(9)班，就有许多勤俭节约的好榜样，如：等。

　　让我们从点点滴滴的小事做起，营造“人人讲节约、事事讲节约”良好氛围，从自身做起，从身边事做起，从节约每一滴水、每一张纸、每一度电、每一滴油、每一分电话费做起，自觉争做勤俭节约的模范。

　　我们提倡节约，反对浪费，应该像提倡奥运精神一样，“重在参与”，如果光说不做，那么一切将没有任何意义。

　　总之，我们要将“节约光荣，浪费可耻”铭记在心，时刻提醒自己，在生活中的每一件小事中都做到节俭，不浪费。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！