# 节约粮食演讲稿的400字范文通用

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-07-08

*节约粮食演讲稿的400字范文（通用7篇）节约粮食是中华民族弘扬的美德,谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，我们应该做到勤俭节约，杜绝浪费，以下是小编整理的一些节约粮食演讲稿的400字范文通用，欢迎阅读参考。节约粮食演讲稿的400字范文通用【篇1】尊敬的...*

节约粮食演讲稿的400字范文（通用7篇）

节约粮食是中华民族弘扬的美德,谁知盘中餐，粒粒皆辛苦，我们应该做到勤俭节约，杜绝浪费，以下是小编整理的一些节约粮食演讲稿的400字范文通用，欢迎阅读参考。

**节约粮食演讲稿的400字范文通用【篇1】**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《节约粮食，从你从我做起》。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”想必这首唐诗大家都会背，都懂它的意思。但是在我们日常生活中，浪费粮食的现象还是随处可见。虽然父母老师从小就教育我们节约粮食，可是真正做到的能有几个呢？

所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食？作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

“俭以养德”，自古以来，节俭一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**节约粮食演讲稿的400字范文通用【篇2】**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！今天我要和大家交流的话题是《节约粮食，远离浪费》。

泱泱中华民族，上下五千年的华夏文明，经久不衰；优良的传统文化，历经数年的文明传递，至今仍炫烂不已；颗颗优质稻谷，历经数千次的科学钻研，可谓千里飘香。

勤俭节约，是中华民称的传统美德。勤俭治国的尧，受万民敬仰，被称颂万世；埋首田间的袁隆平毕生奋斗，造福人类？颗颗金黄而饱满的谷粒，是父辈们辛勤的耕耘，是父辈们劳累的汗水，是父辈们凝结的奉献。我们有什么理由去浪费，有什么理由去挥霍呢？我们没有理由，我们只有“爱惜粮食，杜绝浪费”。

古人云：“一粥一饭，当思来之不易碎；半丝半缕，恒念物力维艰。”当你看到父母在烈日下忙碌流下的滴滴汗珠时，你是否体会到了粮食的来之不易？当你听到“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的朗朗读书声时，你是否在为自己的浪费感到羞愧？当你看到饭桌上残留下的粒粒米饭时，你是否感觉到那异样的眼光？同学们，行动起来吧，从身边的点滴做起，从节约粒粒粮食做起。

同学们，我们是龙的传人，是继承最优美德的中国人！中国虽在历史长河中历经沧桑，但依旧屹立于世界民族之林的东方，向世人展示着，一个以农业为基础而翱翔的龙的传奇！所以我们没有资格为我们的祖国涂上一个句点，我们应该让她更加繁荣昌盛。为此，我们要积极行动起来，珍惜每一粒粮食，共享幸福明天。爱惜每一粒粮食，就是尊重每一位劳动者；爱惜每一粒粮食，就是珍惜每一天幸福的生活；爱惜每一粒粮食，就是传承每一份关爱。

碗中的米事汗水，碗中的汤是心血，我们不一定是民垂青史的人，却要争做历史长河中鲜活而有力的旗手。同学们，让我们一起高举“节约粮食，远离浪费”的旗帜，让我们传承这优秀的传统。

十月十六日，是世界粮食日。从今天起，我们应争做一位优秀的旗手，高举爱惜粮食，不多盛，不乱倒的美德，高举杜绝浪费，不乱丢，不乱弃的美德。同学们，让我们高举时代的旗帜，让每一缕美德之风传遍每一处中华大地。谢谢大家！

**节约粮食演讲稿的400字范文通用【篇3】**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今日，我演说的题型是《节约粮食，从我做起》。谷物是农民伯伯辛勤劳动的结晶体，是农民伯伯洒下的汗液，凝固出的果子。走入饭堂，扑入眼帘的是谁知盘中餐粒粒皆辛苦。这种不言而喻的节约粮食宣传语。但是有几个是真实意识到并行動的呢？校园内里，教师常常跟大家提到节约粮食这类品行，但是下午用餐的情况下，我依然见到有很多同学们由于挑食，感觉这种菜不合味口也不盛了，也有一些荣写盛的情况下盛了许多，可没吃两口就把菜盘端出去扔掉了。不仅校园内里，在饭店里、酒店里，因为我见到的许多浪费粮食的个人行为。在饭店里，有许多人都点了一大餐桌的菜，看是吃起來只不过是喝过一写饮品、酒哪些的，大部分的時间都会闲聊，吃地差不多了就抽了多张餐巾纸回身离开了，剩下了一大餐桌没吃是多少的菜。

这种习惯养成全是不太好的，假如任何人都像她们那样的话，那也要这么多谷物来干什么呢？那农民伯伯那么起早摸黑的辛勤劳动又有何意义呢？你应该知道，全世界有几个已经忍受着挨饿的挤压，每一粒米，每一粒粮全是她们生命的期盼。使我们从如今做起，节约粮食，从我做起，从大伙儿做起！

谢谢大家，我的演说告一段落。

**节约粮食演讲稿的400字范文通用【篇4】**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

勤俭节约、文明礼让是中华民族的传统美德，珍惜粮食、尊重劳动成果是社会文明的重要体现。厉行勤俭节约、反对铺张浪费，将节约、文明落实到实处，做文明校园的开拓者、建设者、实践者，我们向全校同学发出如下倡议：

一、勤俭节约，倡导“光盘行动”。一粥一饭当思来之不易，就餐时按实际饭量购买饭菜，珍惜每一粒粮食，杜绝浪费。

二、文明就餐，自觉回收餐具。就餐后自觉收回餐具，清理杂物，方便他人用餐。

三、谦逊礼让，窗口排队买饭。在窗口买饭时谦逊礼让，不拥挤、不吵闹、不插队，保持良好秩序。

四、讲究举止，爱护餐厅设施。自觉爱护餐厅公共设施，做到“不蹬踏、不涂刻、不损坏、不丢失”，不将餐具带出餐厅。

五、礼貌待人，尊重工作人员。体谅工作人员辛劳，不为工作人员增添劳动负担，文明礼貌，以平和心态、微笑脸庞面对他人。

\_\_是我家，文明靠大家。同学们，“勤俭节约，文明就餐”不是一个口号，而是一种具体行动。让我们积极行动起来，切实增强责任意识和主人翁意识，从我做起，从一日三餐做起，勤俭节约，反对浪费，携手共建文明、和谐、温馨的美丽校园。

**节约粮食演讲稿的400字范文通用【篇5】**

亲爱的老师、同学们：

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首朗朗上口的古诗同学们一定早就熟背于心了吧！虽然大家都知道这是一首节约粮食的小诗，但是同学们你们平时节约过粮食吗？节约粮食是中华民族的传统美德，但是在千百年后的今天，又有多少人真正做到了节约粮食呢？

由于近年来人们的\'生活过得越来越好，“节约”这两字已经渐渐被人们给淡忘了。我国人口众多，占世界人口的一半，根据前年的调查，我国人口已高达15亿人，如此众多的人口我国的耕地面积却只占世界的百分之七。越来越多的田地正被无数的高楼大厦所代替。随着农民伯伯能耕种的地越来越少，我国的粮食产量正在逐年减产。可是“节约粮食”的观念却没有得到人们的重视。就拿学校吃午饭来举例吧，我发现每次吃完饭后，一些回家把沒吃完的米饭顺手扔掉了，还有一些同学盛汤时非常不注意，经常把汤洒在外面。食堂每天倒掉的饭菜不计其数，长此以往这得造成多大的浪费啊！

节约粮食，从点滴开始。希望大家从自己开始，从身边人开始，节约粮食，人人有责。

**节约粮食演讲稿的400字范文通用【篇6】**

亲爱的老师、同学们：

民以食为天，而以什么为食？那就是食物。这包话，简单却又准确地一语道破天机。食物那么重要，而有些人却不知珍惜、爱护，不断地挥霍。但他们可曾知道，这点食物，可以吃饱多少人啊！他们可曾知道，据统计，一年平均米饭浪费了二分之一，菜浪费了三分之二，其它的更是多得吓人。他们可曾知道，红军二万五千里长征，吃食在那时有多珍贵吗！？那么多人就挖一点野菜煮汤喝，泡一些青粿面充饥。何况那时还要打仗，走那么多路。那么辛苦为我们打下了一片天，可我们干了什么？我们不仅没有传承他们的优良品质，还铺张浪费。

这是在为他们抺黑！这是在给他们丢脸！但好歹大部份人还有良知，现在社会上大力宣传不浪费，流行光盘行动，餐厅中被倒掉的残艮剩饭也少了，情况有了好转。现在，3岁小孩也知道节约粮食了，大人却仍不明白，难道，一个成人还不如一个孩童吗？

让我们行动起来，记住节约粮食，从我做起，以实际行动感染身边的人，一定会有越来越多人加入到这个行列中的！

**节约粮食演讲稿的400字范文通用【篇7】**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

各位同学，早上好。今天我所讲的主题是文明餐桌节约粮食。古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！