# 期末班主任个人发言稿

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-07-13

*期末班主任个人发言稿5篇时间过得很快，不知不觉就到了期末。我们将在星期二进行期末考试。考试是对我们一个学期学习成绩的考验，考试成绩是我们一个学期学习情况的重要体现，我们要高度重视，不能掉以轻心。下面是小编为大家整理的期末班主任个人发言稿，希...*

期末班主任个人发言稿5篇

时间过得很快，不知不觉就到了期末。我们将在星期二进行期末考试。考试是对我们一个学期学习成绩的考验，考试成绩是我们一个学期学习情况的重要体现，我们要高度重视，不能掉以轻心。下面是小编为大家整理的期末班主任个人发言稿，希望能够帮助到大家!

**期末班主任个人发言稿【篇1】**

老师们，同学们：

早上好！

光阴易逝，转眼间一学期就要结束，我们也将迎来这学期的期末考试。

考试是检测我们这一学期的学习成果，所以我们要高度重视，不要掉以轻心。但也不要有过重的心理负担。造成精神上的压力，可能对考试还会产生不好的影响。我们只有做好充分的准备，增强自己的自信心，打一个有备之战，我相信，在你的努力下，一定会取得成功。那怎样才能发挥出最佳水平，考出优异的成绩呢？建议大家做到以下几点：

1．有效复习知识，查漏洞补不足。全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习什么，复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课外，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请同学互助，把知识上的漏洞弥补上。

2．养成良好习惯，提高学习质量。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。课下养成良好的复习习惯，中高年级的同学可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。

对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中来，不看或少看一点电视节目，改掉懒懒散散的老样子，只要你付出努力，一定会有所改变，复习得越扎实，越能大大提高学习的质量。

3．劳逸结合，科学用脑。因为持续、紧张的生活和学习，会使自己处于高度紧张状态。导致整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低；有的人情绪不稳、焦虑、烦躁；如果使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。

4．不要做激烈的运动，保持平和心态，克服急躁心态，尤其是课间不打闹，不做一些危险的游戏，使我们大家的校园安静下来，为大家创造一个静心复习的良好环境，避免安全事故的发生。梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。

最后，我希望同学们好好复习，在考试中能取得优异的成绩。

谢谢大家！

**期末班主任个人发言稿【篇2】**

亲爱的同学们：

大家好

在今天的期末考试誓师大会上，我发言的题目是《为期末考试而战》。在座的各位同学，你们都有极强的领悟能力和敏捷的思维能力，你们能选择宜春黄冈实验学校，犹如耐克运动鞋选择了高档专卖店，人格及品格都上升了，因为凤凰自古栖大梧，良木由来作栋梁。

同学们，今天离期末考试仅有一个月，紧张、关键、拼搏的时刻到了。没有理由，没有借口，也再没有精力可以浪费了！但这有限的时间会因你的扎实和勤奋变长，也会因你无谓的叹息甚至尽情的玩耍而变得更短。

我们有的科目还未结束新课或刚刚进入复习，也许你会感到在这一个月里，家长、老师把你们管得更紧、更严，那请你记住：好朋友会让你流着汗水甚至流着泪播种，让你欢笑着收获，只有坏朋友才让你兴高采烈地播种，让你垂头丧气地收获。也许你认为自己不够聪明，担心期末考不出好成绩，但无数成功的经验告诉我们，影响人成功的因素：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。

综上所述，我对你们提出以下要求：

一、提高课堂效率，合理利用课余时间抓自己的薄弱学科；

二、制定切实可行的、适合自己的复习计划，并一鼓作气去实施；

三、遇到的疑问要向老师、同学请教。要知道，平时讲会不讲对，考试讲对不讲会；

四、心静如水别浮躁，贵在坚持，自觉排除外界干扰。

同学们，做人要大气，要做就做天地之人杰。如果你们的目标始终如一，利用一切可以利用的时间，挖掘最大的潜力，你们会更加优秀，成绩会更加突出，有道是：大鹏一日随风起，扶摇直上九万里。同学们，你们有这种精神吗？

同学们，学生，多么纯洁的字眼；学习，多么天然的使命！你们在浓浓的亲情与厚重的师爱中成长，你们的人生就只有一条选择，那就是拼，那就是搏！全体男同学们，请你们用自己最大的能力在期末考试中，用分数证明自己是个顶天立地的男子汉，你们做得到吗？全体女同学们，请你们用自己最大的能力在期末考试中，用分数证明自己是个聪慧高雅的女生，你们做得到吗？

亲爱的同学们，人生此刻最珍惜，期末复习惜秒阴。尤其是初三的同学们，悠悠九载，父母含辛茹苦，盼你有德有才有成就，今天离期末考试短短一月，学习紧要关头，看谁尽功尽力尽孝心？

最后祝同学们期末考试大捷！

**期末班主任个人发言稿【篇3】**

老师们、同学们：

紧张、忙碌而又充实的一个学期马上就要结束了，从本周起，各学科都已经进入了考试阶段。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个同学的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天，利用这个机会，给同学们提几点建议和要求：

首先是希望同学们端正态度，明确目标。态度是决定考试成绩的关键。同学们要充分利用每一天，每一节课。面对每一个困难和障碍，我想，优秀的同学和普通人唯一的区别，就是他们的斗志和目标。成功的道路是由目标铺成的，有了目标，内心的力量才会被激发出来。

第二是要合理安排时间，自主安排复习。同学们要根据自己学习的实际，合理科学安排各门功课的复习时间；复习要主动，不懂要勤问，要对一学期来所学的内容进行系统梳理，全面复习，扎实做好查漏补缺工作。

第三是抓基础，重视方法。掌握好教材中最基本的东西，一步一步脚踏实地地复习。在复习时要注意构建自己的知识网络，并以此次期末考试为契机，主动将本学期所学的知识进行整理、扩充和总结。

第四是深入挖掘，深化知识。在复习过程中要努力深化知识点，不能仅仅满足于完成课本的练习和老师布置的作业，还要重视对知识点掌握的灵活程度和深入程度，尽量发掘各科之间的联系。

第五是考试中要做到平和应对。“考试，六分考实力，四分考心理。”对每个同学来说，只要在考试中发挥出自己的水平就是成功。我们要调整好临场心态，运用好考试技巧，掌握先易后难，先熟后生的考试方法。我们要做到十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。

第六点，我想强调诚信是做人之本。教育家陶行知说：“千教万教教人求真，千学万学学做真人”。学校教育的目的就是追求真善美，我们可以在学识能力上逊于他人，但决不能输在诚信这份答卷上。

同学们，考试对我们来说虽是一种压力，考试会有挫折，但他能磨练我们强劲、坚韧的心灵；考试更是一种机遇，因为它能提升我们自身的素质，能让我们的人格在不断的挑战中得到升华。我希望大家每经过一次考试，都要认真总结，从中吸取经验和教训，激励自己迈向新的高峰！

最后，预祝大家期末考试考出满意成绩。

**期末班主任个人发言稿【篇4】**

亲爱的同学们：

期末考试是我们一学年学习成果的展示，是收获的季节，也是丰收的季节，是我们所有同学摘取果实的时候。我们所有的老师、同学，从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到期末考试的竞争当中去，要以百分之百的精力投入教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，奏响每个同学人生的交响曲，书写我们学习的新篇章。

要有好的成绩，就必须拥有好的复习方法及策略，下面对同学们今后的复习提几点意见：

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。我建议每个同学都要建立一个错题记录本，一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成反思自我、分析错误、提高自己的好习惯。

3、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

4、要突出五练，这五练是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要锻炼良好的心理素质。有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次练习都当作考试，这样到正式考试时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。对待考试要做到不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲，用一颗平常心来对待成绩和名次。

同学们，我们的目标已经明确，今后的关键就是付诸行动。人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不现实的！考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。同学们，你们请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的又一座山峰攀登。让我们一起挑战本学期的期末考试，共同书写人生的新辉煌。

同学们，胜利一定属于你们，胜利，一定属于我们！

**期末班主任个人发言稿【篇5】**

亲爱的老师和同学们：

早上好！

期末考试临近，我们都进入了紧张的准备阶段。同学们，准备好了吗？今天我演讲的题目是《全力以赴收获成功》！

有这样一首歌，大家都听过，“太阳总是在风暴之后出现，乌云之上有一片晴朗的天空。珍惜所有的感情，每一个希望都在你的手中。”人生就是这样。不经历风雨怎么能看到彩虹？所以，我们要想在期末考试中取得好成绩，就必须全力以赴，不怕困难。然后，让我们采取行动并执行以下操作：

第一，争分夺秒。

时间就是生命，时间就是一切。也许一分钟不能给你带来一分成就，但一分钟绝对可以给你带来一点一点的进步。历史长河中，时间是最公平的，但也是最短的\'。只有争分夺秒，我们的成绩才能取得更大的进步，期末考试才能变得更舒服。

第二，伴随着汗水。

同学们，坚持下去，不懈追求，一切皆有可能。“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。”成功伴随着汗水。期末考试也是如此。只有不断努力，不怕苦不怕苦，汗水才会化为雨露，我们才会赢得期末考试。

机不可失，时不再来，有的同学认为自己成绩差，再怎么努力也赶不上以前的同学。其实并不是这样。基础差的同学要充分利用期末复习的机会，狠抓基础，查差距。就算你期末考最后一名，只要你努力，你就是最好的。

第三，保持良好的心态。

临近考试，很多同学感觉心情沉重，吃不好睡不好。他们只想参加考试。其实这是不对的。心态最重要。一定要保持一颗沉稳的心，从容迎接考试，迎接梦想的飞翔。

亲爱的朋友们，“大鹏整天随风升起，翱翔万里。”为了在期末考试中取得好成绩，努力是必不可少的，信心也很重要。让我们全力以赴，在期末考试中好好拼搏，让我们以优异的成绩踏上高三的阶梯！我的演讲结束了，谢谢！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！