# 高中3分钟励志演讲稿

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-08-28

*高中3分钟励志演讲稿(精品12篇)高中3分钟励志演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的高中3分钟励志演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【高中3分钟励志演讲稿(精品12篇)】，供你选择借鉴。>高中3分钟励志演讲稿篇1...*

高中3分钟励志演讲稿(精品12篇)

高中3分钟励志演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的高中3分钟励志演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【高中3分钟励志演讲稿(精品12篇)】，供你选择借鉴。

>高中3分钟励志演讲稿篇1

老师们，同学们：

早上好!

今天在这里面对着全校两千多名师生演讲，我的心情是比较复杂的。

我是一名普通的老师，在我二十年的教师生涯中，曾经目睹了无数次同学们的成功与失败，也历经了南京六中的辉煌与困境。

此时此刻，我有很多话想和同学们交流。

上周五，高中学业水平测试的成绩揭晓了，在此，我祝贺高二同学取得的优异成绩。高三的一些同学也参加了这次考试，大部分人都顺利过关，但是也有少数同学没有能通过考试，在距离高考仅五十多天的时刻，黯然出局。

我的班上也有个别同学，本来已经拿到了高校单招的合格证，现在却不得不面对这个残酷的现实。有一位男生在得知自己第二次考试仍然没有通过时，失声痛哭，再也没有心情也没有必要继续他的高考复习。

我对他说：男子汉大丈夫哭什么哭!现在哭有用吗?现在你应该开始重新规划你的人生。

是的，年轻没有失败，大不了从头再来。高考不是人生唯一的选择。

我想告诉他，我并不强求你一定要考上一个什么样的大学，我只要你活出精神来!不能再这样窝囊地活下去。

现在的眼泪，虽然洗刷不了失败的痛苦，但至少告诫了我们，要想有尊严地活着，就必须去奋斗!如果你甘愿在网游中耗尽你的青春和活力，那么就必须接受被淘汰的命运。

我们的世界，从来就不是为适应弱者而存在的。

物竞天择。日本电视剧《龙樱》，描述了一群被所有人评价为最差的学生是怎么通过奋斗考上一流的东京大学的。主人翁樱木老师说过：无论你选择什么样的道路都是对的。

是的，无论你怎么选择，我只要求你人活出一点精神来!

什么是精神?

有人问抗日战争东北军将领马占山，日本人的精良，战斗力很强，你明明知道打不过日本人为什么还要打?马占山回答：就算打不过他我也要甩他一身鼻涕!

这就是精神。

但是，我看到的是什么?我看到的是大量的孩子既不学习也不奋斗，即使玩都没有耐心，玩都玩不出水平;我听到的是很多学生在抱怨，抱怨学校不好，抱怨老师不好，抱怨班级没有学习氛围。但是，不要以为所有的人都和你一样，因为我同样也看到了很多学生，无论环境如何，无论自己水平高低，他们坚持着自己的信念，为自己的梦想而奋斗。

同样是六中的学生，有的人活得就是那么消沉，有的人活得就是那么有精神。

我的班级，实话实说，同学们的学习成绩并不好，即使现在有很多同学拿到了美术单招的合格证，那惨不忍睹的文化成绩也成为横在他们每个人面前的高山。不少同学觉得高考是那么高不可攀，好像不是我们能达到的。

我承认，也许我们的天资不够聪慧，我们的基础不够扎实，我们中高考的前景并不看好，但是，我们不能就这么浑浑噩噩地走完人生最美好的青春岁月。

我们得问一问自己，活得有精神吗?我们上课睡觉，理由是听不懂;我们抄别人的作业，甚至连抄都懒得抄，理由是不感兴趣;我们总要求别人理解我们，但是我们从不考虑自己到底在干什么?到底需要什么?

在我读中学的时候，也曾经迷茫，也曾经混过日子，在不知不觉中虚度了许多光阴，成绩一直平平。到了高三，老师在上面讲课，我还在底下看武侠小说。有一天，我正在看小说，耳边传来老师的一句话：都到了什么时候?现在的你们应该眼睛一睁就开始看书。

>高中3分钟励志演讲稿篇2

亲爱的老师，同学们：

大家好!忆往昔，窗外桃花，年年盛开。后来，桃花依旧，人已不在。

如今一听便看到青春的阳光，在太阳底下挥之不去，世界为此倾倒，也许多年以后西装革履，身上青春的阳光消失殆尽，望着夕阳下尽情踢球的学生，过去和现在在脑海中快速交替，心里百感交集。

青春是一生中最美好的时光，总是被少男少女们不知疲倦的歌颂。青春是近的，似在指尖流淌，又如美人的衣袖在面前飘过，虽然短暂得如白驹过隙，但留下的回忆像一个疤痕狠狠印在心房的那片柔软;青春是远的，如同奔流的江河，一去就不再复回，又如天边划过的流星，让我们急不可待地许愿。

初中时候，是我最怀念的一段时光，亦是青春的开始。那时的我们狂妄、热血、无所顾忌，没有排得毫无空隙的课程，没有堆积如山的作业，没有一次又一次的考试;那时的我们经常为了争一个数学问题而面红耳赤。为了抢答一个历史问题而大声呼喊，经常在深夜里，肆无忌惮地谈笑，歌唱，想着心里喜欢的女孩。青春让我们像一朵朵空中飘荡的白云，漫无方向。子在川上曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”很快，我们即将毕业了，这时，我们遇见了生活，它在我们不经意的夜晚闯进了人生，和我们做斗争。最终却是我们以失败告终，不得不让它和青春并驾齐驱，青春在心理的份量就这样少了，从此，我们不再漫无目的，有了追求的学校、理想。也有了一些对未来的迷惘和彷徨。

经历了曲终人散，泪如雨下，青春走走停停，从一个阶段到另一个阶段，这时青春就不再像以前那样了，它变得复杂多样，令人捉摸不定了，我们的性格也发生了翻天覆地的变化，从热血到平静，从飞扬跋扈到彬彬有礼，从无所顾忌到患得患失，从肆无忌惮到事事小心，这些都是因为生活啊!生活还给了我们繁琐的课程，做不完的作业，无止息地的压力，还有那来自同学间波涛汹涌的竞争力，它无时无刻不在我们的身边，像奴隶主监督那样督促我们，压榨我们的时间，青春就此慢慢流逝，生活就像一个耳光，把我们从青春的美梦中打醒，找到人生的方向，生活是一个无法呼之即来挥之即去的东西，它容不得躲藏、逃避。我们只有直面。

我想我的青春随着高中生活的时间不断变少而消逝，高考在即，学习生活的时间越来越多，青春一点一滴的流逝，我们孤注一掷的挣扎，就像蚂蚁撼大树，不自量力，生活将青春慢慢包围吞噬，高中生活就像一个法则，规划了你三年的时间，让你吃苦，让你劳累，让你做梦还想着学习。生活带给了我们痛苦，但重要的是它给了我们的成长，它磨灭了我们身上嚣张浮夸，不可一世的性格，它褪去了我们身上的浮华丽影，它把像迷途羔羊的我们带到了康庄大陆。它把一颗稚嫩的心变为一颗坚强的心，它让我们向梦想的方向坚持不回头的走下去。

既来之，则安之，青春踏上这条征程注定要义无反顾的走下去，即使挫折的创伤和失败的苦痛让我遍体鳞伤，即使青春随生活渐行渐远的消失，可我会“一蓑烟雨任平生”。高唱“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。只留给世界一个无比坚定的后背，因为我在成长。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

>高中3分钟励志演讲稿篇3

高三全体同学：

时间的流逝是那样的悄然无息，我们不知不觉在青春的校园中接受了秋与冬的洗礼。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗的旅程。旅程中，虽偶有心酸与疲惫，但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力!

现在，我们迎来了高考复习的紧张时刻，我们壮志在胸，我们激情满怀!自信的学习氛围，使我们不再徘徊，自强不息的精神，激发了我们无穷的潜力，艳阳骄阳，进一步澎湃了我们生命中从未销去的奋斗的热量。

在学习上，我们从未有过今天这样充实。高考冲刺，时不我待!在我们面前，虽然高考显得很强悍，显得不近人情，但我们丝毫不惧怕高考，因为持续的神专思聚的学习，使我们今天有了冲刺高考的筹码!

迎战高考，我们仍需自信，我们会一如既往地坚持，让学习始终充满动力，富有效率，直到最后征服高考。纵使山路十八弯，我们也依然执着，永不言败。也许挫折在所难免，但我们决不会在挫折面前退缩，我们会让挫折成为人生进步、成功的阶梯。

父亲的白发，母亲的皱纹，老师的苦心，好友的鼓励，那殷殷期盼的眼神，奔波劳累的身影，正是我们努力学习，锐意进取的不歇动力!

阳光下，前方的道路依旧在无边地延伸着，我们带着希冀与执着，坚定地昂首前行。我们坚信，执着的追求，不懈的努力，一定会在最后的冲刺中把握自己的命运，让多年的期盼与梦想变成现实，使生活中的丑小鸭变成美丽可爱的白天鹅!

在高考冲刺之时，给同学们讲几句话，希望对同学们能有所帮助。

一、继续保持自信

美国思想家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”拿破仑。希尔说：“信心是生命和力量，信心是创立事业之本，信心是奇迹。”这充分说明，自信是人生最重要的精神支柱，是成功的先导。

只有自信，才敢于面对困难;只有自信，才能充分激发自己的潜能;只有自信，才能永远保持乐观的心态;只有自信，才能善于处理好各种关系。人生几十年，我们要是连自己都不相信，还能指望谁能相信我们取得成功呢?请同学们记住，自信，是我们奋力冲刺高考最好的推进剂!

二、要乐观

乐观的人通常是一个拥有坚强意志的人，乐观的人视困难为常情。“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”而悲观的人往往人为地夸大困难，被困难所吓倒。只有乐观的人才能正视外部的阻力和内心的障碍，勇敢地面对困难，经受住逆境的考验。

英国作家萨克雷在《名利场》中写道：“生活好比一面镜子，你对它笑，它也对你笑，你对它哭，它也对你哭。”一名优秀的学生，应永远微笑着面对生活。学习中的困难就宛如大海里的朵朵浪花，只有以正常人的心态看待，才会使年轻的我们培养坚韧的毅力，创造出未来更美好的生活。

三、用座右铭来激励自己斗志

革命前辈徐特立四十多岁学法文时，曾用“日学一字，五年为成”作了座右铭。在这种动力的支持下，他以常人难以想象的意志力和坚持不懈的学习精神，三年就掌握了法文的基础。

“贵有恒何必三更起五更睡?最无道只怕一日曝十日寒。”这些事例告诉我们，具备坚强的意志是名人之所以成功的重要因素之一。我们要根据自己的爱好和努力方向，树立起自己的座右铭，以激励自己不断走向进步。

四、最后一百天，为自己树立一个时时学习的榜样非常重要

记得十几年前，我读高三，离高考还有几十天时，我读到语文课本上的一篇短文，讲述一个贫穷的学生奋斗的故事，在高考前一小时他还在街上卖冰棍，最后以高分考上了理想大学。

我禁不住热泪盈眶，我内心感觉自己也能考上大学。最后几个月，我发疯般地学习，做题、背书，最后，我胜利了。我的高考成绩超过了一些平时比我好的同学。

同学们，离高考还有一百天，一百天能做什么?一百天能使自己从几十名、几百名上升到前几名、几十名;一百天能使自己的人格得到升华;一百天能发生一个谁都意料不到的奇迹;一百天能使自己的命运发生一个天翻地覆的变化。

勇士们，我们已经吃了很多苦，已完成了播种、灌溉、除草任务，应该是到了我们收获的季节了，抓住一百天，共同努力创造一个美好的未来吧!

>高中3分钟励志演讲稿篇4

亲爱的老师、师兄师姐、同学们：

大家晚上好!(弯腰致礼)

在大家紧锣密鼓地为考试做准备的时候，转眼间，一个学期已经过了大半，20\_\_年又只剩下了一条尾巴，20\_\_年已经在向我们招手。在这新年之际，回想起我的20\_\_，我心里的感受难以言喻。

20\_\_年，直到六月，我还是一名高三的学生，每天为了不断逼近的高考而担忧，每天和数不清的高考资料、复习题艰苦抗战，把课室当成第二个家，就只差没睡在那里而已。那时的我，心里的目标只有一个，就是决战高考，恨不得把资料一一的吃进肚子里。那时候，学校还专门把高考倒计时的牌子放在教学楼前，让每个学生路过都时刻警惕，脚步也快了几分。当时看着上面的数一天、一天变小(把手抬过头顶，从高往低放)的那种触目惊心的感觉，我到现在还能感受得到(点自己的心口处)。不知道在座的你们有没有和我一样的感觉呢?而在那时弥漫在我们心头的，不仅有高考的紧张，还有一丝丝的惆怅，是同窗三年的同学即将各奔东西的惆怅。这些，足以压垮我们的神经。但是，我们都撑过来了，不是吗?

而现在，我很庆幸(轻拍胸口，露出如释重负的表情)，在那段被称为“地狱”的高考日子我努力过，因为这样，我才有机会认识你们，才能有机会在今日、在这里，把我的成长和你们一起分享。

九月，酷热还未散去，我，\_\_级的一名新生踏进了广东技术师范学院的大门，从那天起，我就成为了广东技术师范学院的一份子。从一开始，我就不曾对这所学校感到陌生和害怕，因为在我意识到我该对这块从未涉足过的土地觉得恐惧和无助的时候，我已经习惯了这里。学校周密的安排让我感受到了无所不在的温暖和关怀。走进学校的时候，是师兄师姐们热情地给我指点，帮我顺利完成注册;在宿舍，面对陌生的室友，是宿舍负责人用灿烂的笑脸和我们打成一片，消除了隔阂，带我们熟悉校园，帮我们解决问题，我们要早起时，她不能比我们晚，我们要晚睡时，她比我们更晚，她做的远比学校要求的更多。在这里，我想想所有的帮助过我们的师兄师姐们说声“谢谢你们”!(鞠躬)当然，还有我们的辅导员老师们，他们严厉、而又不失温柔地督促着我们要去努力、进取，在生活上时刻关心着我们。谢谢老师们!(鞠躬)

从20\_\_年的九月到20\_\_年的结束，我在广东技术师范学院度过了大学的第一个学期。经历了艰苦的军训，我骄傲;认识一群来自全国各地的同学，我开心;在学校组织招新时没被选上，我难过;加入了各种兴趣协会，我快乐;全班一起秋游玩闹，我高兴;《新生手册》要考试，我担忧;要去看亚运比赛，我兴奋······20\_\_，对广州而言，是不寻常的一年，因为亚运盛会在这开展和落幕;20\_\_，对在广州的我而言，是不普通的一年，因为我成为广州举行亚运盛会的见证者之一，广州也见证了我的蜕变和成长。

回首过去的一年，真的是酸甜苦辣咸五味俱全，但是无论昨日曾经多么辛苦，或者是多么难过，无论是多么开心，多么快乐，那些日子都一去不复返。不那么美好的事情就让它随风飘去(右手向前伸出，向右划)，不再留恋，美丽的风景将永远定格在我们的心中(双手合抱，放在胸前)。

有人说：“走好了今天，就等于画圆了昨天，铺垫了明天。”昨天的成绩不代表明日的辉煌，同样，昨天的失落也不代表明天的萧败。所以，我完全有理由相信，迎着新年，我会奋发向上，不再虚度光阴，让以后的每分每秒都过得很好;迎着新年，我会迎难而上，不屈不挠，让生命的花朵洒上奋斗的泪水;迎着新年，我会积极进取，带着梦想上路，朝着目标进发!

我很幸运，能够进到这样一所学校开始我梦想的追逐，我也不能辜负上天对我的厚爱。20\_\_年，我要更勇敢(右手握拳，放在面前)，这样，我才能面对生活的荆棘和坎坷;我要更坚强，这样，我才能接受风雨带给我的磨练和洗礼;我要更努力，这样，我才算不负父母赐予我生命和期望，不负学校给我一片追逐的天空。

让我们一起展望新的一年吧，更大的挑战正等着我们去征服，更伟大的奇迹正等着我们去创造!(双手张开)

新年新气象，祝愿大家新年快乐，万事胜意，天天都有好心情!

>高中3分钟励志演讲稿篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢?

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

谢谢大家!

>高中3分钟励志演讲稿篇6

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我演讲的主题是：“为梦想冲刺。”

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今天再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是大家最熟知的一句话。

经过了高一的锻造，高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点，决战意味着什么?决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，进与退的选择，成与败、生与死的决断。那么，高三的勇士们，你们准备好了吗?

准备好了吗?我们时刻准备着。自从来到\_\_中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机;而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度;不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，或许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，\_\_\_\_中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样?这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到?在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最后，我还想再问大家一次：决战，你准备好了吗?我不要大家用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

谢谢大家!

>高中3分钟励志演讲稿篇7

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

我来自大兴安岭，我叫，是音乐学院音乐教育系的一名学生。我演讲的题目是《激扬青春，放飞梦想》。

很荣幸，能在这个收获的季节和大家相聚在绿茵如画的“杭州师范大学”，在这个被称为“上有天堂、下有苏杭”的地方，和你们一起分享收获的喜悦，我们很是激动。

能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出，我们很是骄傲，能够在杭州师范这样的高等学府继续深造，我们很是荣幸。世纪风雨沧桑，百年磨砺奋进，杭州师范大学在校领导和广大师生的共同努力下，杭州师范大学既将迎来建校100周年华诞。100年来，她送走了一批又一批的学子，为祖国培养了数以万计的师范人才，在各自的岗位上成为国家的栋梁。迈向未来，师范大学正发生着巨大的变化：校园越来越美丽，100年的文化积淀喷薄出新的生命，校园里随处焕发着青春的气息……这一切，都深深地吸引着我们，激发着我们青春的梦想。

青春是上帝赋予我们无限高贵的礼物，但它不是余音绕梁的仙乐，也不是超脱世俗的晨钟暮鼓。这里是智慧的加油站，这里是灵感的发源地，这里埋藏着致胜的利器，这里拥有通往理想王国的阶梯。因此我想对大家说：钢枪正在擦亮，号角将要吹响，我们要与师大共同成长。青春正迫不及待地向你我走来，时间不允许你犹豫，空间不允许你逃避。无需作过多的准备，凭着健康的体魄，坚韧的毅力和顽强的斗志，乘时代之风去远航吧!有自信做帆，用激情做桨，用胆识和才气去降服惊涛骇浪，去寻找你的梦想。

我相信，我们在坐的大多数人都曾经过“导航”、“启航”、“领航”的指引，都曾品尝过昼夜苦读的艰辛，甚至曾经徘徊在放弃的边缘，终于战胜了彷徨与挫折，稳稳地踏上师范大学这片沃土!这里有我们渴求的书林翰海，有我们企盼的学界鸿儒，更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神!

大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲过，更见青松巍峨!经过高考磨练的我们，更加显的稳重而自信。如今，在这新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的四年，在未来的四年里，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现师大之子的风采!

谢谢大家!

>高中3分钟励志演讲稿篇8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家!

>高中3分钟励志演讲稿篇9

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好!

从来，我就不是什么典型的好学生。我不懂为什么要读书，也弄不懂足足背了三天仍然背不出来的英国内阁制度，干我何事。

迄今我还记得，在我上高三时，我的数学老师拿了一份历年高考的数学考卷给我们做测验，满分是120分，我辛苦做完后，只得了10分。高三上个学期举行的模拟考，在全县1000多名考生中，我的成绩排在992名。

因为考虑到升学率问题，班主任后来郑重地找我谈了一次话，她建议我干脆放弃高考趁早到社会上去学一门手艺，说这样对我的前途会比较实在点。

当时，我自己也都想干脆放弃算了，因为念到高三的时候我感到非常地不愉快，我在精神上被推到了一个绝望的位置，这种恐惧是毁灭性的，它使我顽固地坚信像我这样的水平是不能去参加高考的。

状况的转变始于那个失意的寒假。当时我的打算是高三下学期辍学，出来先做木工学徒，再开个木工厂。当我回学校拿我的成绩单时，赫然发现班主任所写下的评语，心中涌上阵阵怒气，当场烧毁。

当时的我找不到念书的动机，或许早已麻木不仁，但我想着爸妈看了，一定会很悲伤，因为上面写着“该生素质太差”，像一把剑刺入体内，在某个角落发作而隐隐生痛，于是我发“恨”图强，下定决心考大学。

我每天很用功地念到半夜三四点，当时就感觉好像哪根筋不对劲，我就不信考不过。结果两个月下来，猛然发现，我对学习产生了浓厚的兴趣，我也突然发现数学竟然也有很多乐趣，很多解不开的题一旦解开了就很有成就感，第三次和第四次两次模拟考下来，我已经考到了400多名，忽然我觉得自己好像并没有那么笨，这是我平生第一次有这种“聪明的感觉”。

从那时起，我才慢慢开始对做学问产生了浓厚的兴趣，似乎从书海中寻回了我的灵魂。

有意思的是就在一年前的夏天，我考上大学之后，暑假回家高中同学聚会，班主任在离开时深感惭愧地说：“--，我现在可以告诉你，我年轻时可以算是个偷梦者。那些年我偷盗了许多孩子的梦想。多亏你有足够的勇气抓住了自己的梦。”

每天，在学校都有不计其数的孩子被训练成一个在梦想面前深感穷途末路的无助者，至少是暂时的。心理学家德维克和雷布其以10岁的孩子为对象做了一个试验：孩子们从试验老师那里得到了一条无法解答出来的数学题，当他们因为绞尽脑汁却一无所获而变得完全失去希望时，他们就会得到另一份较之前一份更为容易解答的习题。

可是，情况很奇怪，他们解答这些习题的成绩要比其他一开始就做容易解答习题的孩子要差。只有当这些被弄得束手无策的孩子有了另外一位试验老师后，他们才能正常地完成容易解答的习题。这样看来，学生所谓的“蠢笨”是否也和老师有关呢?

当我们回忆起自己的求学时代时，大家可能都有过这样的经历，有些老师教授的课，我们总是无法取得理想的成绩，在这门课上并非我们不够聪明。

不要让人偷走你的梦，即使是在自己对自己的信心感到穷途末路之时。看准目标，不管发生了什么。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>高中3分钟励志演讲稿篇10

尊敬的老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《最初的梦想》

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。 如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们大家看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事， 都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。 常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡， 就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。 才有了“苏秦刺骨”的佳话。

几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们大家呢?青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们大家去回想我们大家最初的梦想，燃起我们大家的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们大家是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们大家是有梦想，有作为的少年，我们大家乘风破浪，披荆砍棘，只为最初的梦，只为最炫目的光!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

>

>高中3分钟励志演讲稿篇11

给青春插上翅膀，让它展翅寻梦;让青春漾起水花，让它尽情飞舞。

点燃激情—舞动青春当青春号航船向我缓缓驶来之时，我早已收拾好行囊，整装待发。搭乘着青春号航船奔向梦的港湾。青春似一把火，它炽热，活泼，它要求燃烧，要求开辟属于自己的那条道路，要求大放其光与热，这是任谁也扑灭不了的。青春似一朵花，它美丽，素雅，它要求绽开，要求怒放，要求开出属于自己的那片天地，要求尽显其香与美，这是任谁也阻止不了的。青春似一支竹，它傲骨，清高，它要求成长，要求长出属于自己的特色，要求展现其清与直，这是任谁也阻挡不了的。青春似一只鹰，它勇猛，刚烈，它要求翱翔，要求飞出属于自己的那份精彩，要求找寻属于自己的梦与家，这是任谁也绞杀不的。

巴金老人曾说：“年轻人永远怀着高飞的雄心。”放飞梦想的翅膀吧，争脱出温馨的怀抱吧，走自己想走的路，说自己想说的话，做自己想做的事去吧。做一名新时代最前卫的个性化新青年，做真正的自己。去点燃青春的火焰，用自己的热情舞动青春的姿彩。

扬起自信—追逐梦彼一位文人说：“赤橙黄绿青蓝紫，哪一种颜色最好看?在画家眼里，它们都是同样的好看，同样的重要，因为任何一张美丽的图画，决不是一种颜色可以画成的。”审问人生，又何尝不是这样呢?光埋头苦读圣贤书而不具备各方面的水平，就好比在筛斗中吸取甘露般，不能全面发展的人必将一世平庸与平淡。扬起自信与执着的风帆，放飞心中的梦想，追逐梦想的彼岸。给自己的青春涂上五颜六色的色彩，让自己的生活在阳光的普照下放出灿烂的光芒。做人生的主人，决不沦为人生的阶下囚。亮出自我—张显个性，青春是什么?青春为了什么?青春没有少年的天真烂漫，没有中年的成熟稳重，没有老年的踏实老练。但青春有梦想，有追求。青春是生命中最绚丽多彩的季节，犹如春天般美妙，生命中最美好的也就莫过于此了。是青春，就要让它活力四射，充满生机盎然的活力。是青春，就要让它富含最美妙、最动听的音符。毫不吝啬的展现自我的才华吧，用个性武装自己的全身，随时随刻向世人展现自我的魅力与风范。也许不能做到最好，但真的可以做到更好的。相信明天，明天的世界会是属于我的。铸就辉煌—奏起雄歌辉煌，多么让人羡慕的呀。为了这，多少人为之抛热血，洒热泪啊!雄歌，多么令人赞美的啊。为了这，多少人为之起早贪黑，艰苦奋斗呀!

大人们经常谆谆教导说：“成功是靠自己的务实努力换来的，而不是幻想什么就可以实现什么。”想来也是，好吧，就让那些一切不符合实际的东西统统见鬼去吧!

铸就人生大厦，是一项伟大而又艰巨的工程，既需要独具一格的设计方案，又需要日积月累的砖头，还需要能稳固扎实的水泥。奏起人生的雄歌，既需要有铿锵激昂的歌词，又要有节奏明快的曲调，还要有响彻云霄的歌喉。该出手时就出手，人生能有几回搏。青春就应该是这样，也只能是这样。拿出我的热情，献出我的激情，让年华伴随着悠扬的青春节奏舞动起来吧!让生活伴随着飞扬的青春舞步歌唱起来吧!

朝着那明天属于我的世界，冲去吧!

>高中3分钟励志演讲稿篇12

在印度的一个贫民窟里，有一对很不幸的小兄弟。他们的母亲在他们很小的时候就去世了，而他们的父亲整日不是吸毒，就是喝得烂醉如泥，根本不管兄弟俩的死活。后来，为了筹集毒资，父亲因偷盗进了监狱。

父亲进监狱后，兄弟俩为了生存，就去捡垃圾。开始，他们只是捡一些别人吃剩的东西来填饱肚子，后来才学着捡一些废品，拿去回收。

每当卖垃圾得到一点儿钱后，哥哥不是跑去餐馆吃喝一顿，就是跑到地下赌场赌一把。弟弟则十分珍惜这来之不易的钱，把能省的每一分钱都存起来做学费。由于哥哥长期在赌场厮混，喝酒、斗殴、吸毒，天天跟着一帮小混混偷摸扒抢，干尽坏事。弟弟则发奋读书，他白天去学校听课，晚上就到餐馆、酒店打工，并且还学着写文章。十多年后，哥哥因抢劫、吸毒等多项罪名进了监狱。而弟弟却成了当地知名的作家。

有一家报社的记者到监狱去采访哥哥。记者看着神情沮丧的他，问道：“你觉得是什么原因使你沦落到今天这个地步?”

哥哥十分肯定地说：“苦难!儿时的苦难就像一块沉重的石头，重重地压在我的心上，让我抬不起头。”采访完哥哥，记者又去采访弟弟。记者问道：“你哥哥说是因为生活中的苦难才进了监狱，你觉得是什么原因让你取得了今天这样的成就?”

弟弟十分肯定地说道：“儿时的苦难。”

记者不解地问道：“你们从小一起长大，儿时的苦难都是一样的，为什么你哥哥成了罪犯，而你却成了令人敬仰的作家?”

弟弟说：“儿时的苦难，就像一块沉重的石头压在我们心上。不同的是，哥哥始终把这块石头压在自己的心上，所以他就觉得看不到蓝天。而我却一直把这块石头踩在脚下，苦难则成了我人生向上的一个个台阶。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！