# 高中生5分钟励志演讲稿

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-08-28

*高中生5分钟励志演讲稿(优秀18篇)高中生5分钟励志演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的高中生5分钟励志演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【高中生5分钟励志演讲稿(优秀18篇)】，供你选择借鉴。>高中生5分钟励志...*

高中生5分钟励志演讲稿(优秀18篇)

高中生5分钟励志演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的高中生5分钟励志演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【高中生5分钟励志演讲稿(优秀18篇)】，供你选择借鉴。

>高中生5分钟励志演讲稿篇1

美国西点军校的教材里，编入了这样一个故事：

在一支雪域远征军中，战士们的眼睛不知疲倦地搜索世界，却找不到任何一个可使目光停留的落点而使眼睛因过度紧张而失明，这支军队也丧失了战斗力。这是一个让人难过的故事，但他至少告诉我们：盲目地前进，没有目标其实和不前进没有太大的差别。

人生何尝不是这样?没有目标的人只能闭上双眼，捂住耳朵，企图忽略别人的进步，然后再自我安慰的说，自己也在前进。这岂不是又一个现代版的套中人——别里科夫?在自然界，温暖如春的南方水泽是迁徒的候鸟心中的胜地，气爽怡人的秋则是酷热的夏隐忍余热的期望。

在这里我举一位学长的例子和大家一起分享。

在高一学年，他就象远征军没有目标，盲目地前进。学习没有劲头，缺交作业的名单总是有他的名字，家长来学校的次数也是最多，学习成绩在年级是倒数十名，老师家长都在担心他能不能考上大专。暑假的一天，他的父亲带他去参加一个宴会，这个宴会是为了庆祝他表哥考上了北京交通大学。他非常羡慕他表哥考上了一所好的学校。他表哥对他说了很多读书的心得，其中有一点是高考复读的日子跟地狱一样，身心都在煎熬。他听了触动很大，考不上再复读，还不如现在就努力地学，于是他下定决心要和表哥一样考进北京交通大学。但是这个目标对他来说太遥远。他认为现在订的目标要切合实际。他安排了一个时间表：暑假到高二上学期把高一缺漏补回来;高二下到高三上学期边学边进入高三总复习;高三下学期调整冲刺。还有一些小目标，怎样听好课，怎样做好作业，怎样背单词等。

从那以后，该同学脱胎换骨，他重新拾起书本，从最简单的知识点开始学，从最简单的问题开始问。比如英语单词背诵，他把单词分别写在一个小本子里，只要一有空就背，他把新的词汇写在贴贴纸上，贴满自己书房，他休息时只要一站起来，就可以看到自己整理的单词。上数学课他为了克服自己爱讲话的毛病，提着凳子坐到了第一排的加座。上课时没听懂的例题，他总是第一个跑上讲台问老师。当每一位老师从他的身边走过，他总是可以拿出他的错题集去问老师。他为了达到自己的目标，每天都要学到深夜，在高二时他晚上的学习时间有6个小时。第一轮目标完成了，他开始提前进入高三总复习，构建知识网络。这时他的成绩已经是年级的前100名，而这时他的目标也从北交提升到厦门大学。进入高三，他时间抓得更紧，这一年对他来说没有节假日没有闲暇时间，他用惊人的毅力不断地克服困难，完成一个又一个短期目标，最后该同学以645分的高分被浙江大学录取，当年这个成绩是可以上清华大学。他经过自己的努力实现了自己的目标。

听完这个例子，高一的同学也许就要说：那我们现在可以不读了，到高二再努力。那我要说的是，你有这么大的毅力吧?如果这位学长从高一就这样努力，当时他报志愿时就敢报清华，而不是浙大。

青春的目标没有贵贱，早自习背一课单词可以是我们的目标，一节课听懂例题能够处理好作业可以是我们的目标;一次比赛中由预赛进入复赛可以是我们暂时的目标;一次考试比上次进步五名可以是我们的目标;考入清华、北大是目标，考出自己的能力和水平哪怕不是名校也可以是我们的目标。做名人、名家、名流是目标，做一个敬业的老师、警察、医生又何尝不可?

同学们，在你迷茫德时候，请记住目标是我们前进的动力。

>高中生5分钟励志演讲稿篇2

亲爱的老师、同学们：

大家好，今天，我演讲的题目是《生命在平凡中闪光》。

朋友们，我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下!我也听到类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸!

是啊，和平年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬精神的风帆，因为平凡中，我们一样能够奉献!

在我们的身边，有这样一位普通共产党员，他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。在鲜红的党旗下，他履行着共产党员神圣的义务和职责，从我做起，塑造着新时期---广电人的光辉形象。

他中等身材，四方脸，黑红的脸膛，双目炯炯有神，他就是---广播电视局物管中心保卫科长，一名普通但又是优秀的共产党员。

--年，伴着新世纪的钟声，---告别了与之相伴-年之久的绿色军营，打起背包，转业至--广播电视局物管中心保卫科工作。说起广播电视，外人首先想到的是无冕之王——新闻记者，还有公众人物——名播音、名主持，在这样一个颇具几分吸引力和神奇色彩的单位里，保卫科的工作岗位，实在是最基层、最平凡、最累而又最不起眼的工作。有的朋友甚至戏谑地对---说，堂堂的连职转业干部，咋就看起了电视台的大门呢?可---却说“广电事业的发展需要名主持、名记者，可也离不开像我们这样的普通一员。在广电这棵参天的大树上，做一片默默无闻的绿叶又何妨。”就这样，在一个平凡得不能再平凡的岗位上，赵光文用自己的赤诚和真情牢牢地扎下了根。

-年里，有多少个节假日、公休日，他是在工作中度过的，他数不清;-年里，不分白天黑夜，随叫随到地干了多少事，他说不清;-年里，他关了多少窗，关了多少水龙头，关了多少灯，他记不清。而他数得清的是广电中心大楼纵横交错的消防管道;他说得清的是大楼里密密麻麻的电线电缆布置线路;他说得清的是中心大楼里每一位工作人员的姓名和上班作息规律!

夏天，职工们在蚊蝇成群、臭气熏人的下水道口，见到的是疏通堵塞、排放积水的---;冬天，在寒冷刺骨的风雪里，职工们见到的是忙着扫雪清障的---;每天最早到班的是他，最迟下班的也是他……事实上，凡他认为是他分内的工作，哪怕再苦、再累、再险，他都会主动请缨，说干就干。但当他高烧39度要住院挂水时，他却一拖再拖;陪妻子孩子逛公园，他总是没时间;好容易有个星期天，他又忙碌在结对帮扶对象的家中……

“在平凡的岗位上，在人们认为没有前途的地方，一样会出英雄人物;在人们认为有前途的工作岗位上，也不见得会成为英雄。”我想，这句话套用在---身上是再适合不过的。因为他有着这样的信念：“世上三百六十行，行行都得有人干，既然干了这一行，就要对这一行负起责任。”应着这句“负起责任”的宣言，---用他的行动给我们作了最有力的证明。那是一个夏日暴雨的凌晨，---在睡梦中被电话惊醒，广电中心地下室浸水、配电房告急。---立即冒着滂沱大雨，赶到现场。当时由于雨量太大，地下室的水位迅速上涨，距离配电柜仅有3、4公分的高度差距，按照当时水势的蔓延速度，只要再过十几分钟，积水就将淹没配电柜，引发大面积的短路，进而造成地下室两台变压器爆炸，在现场抢险的同志们将面临生命危险。面对死神的威胁，---没有退缩，他镇定自若地带领闻讯赶来的消防官兵，趟着齐腰深的积水，一面堵住进水口，一面寻找最佳位置，抢排积水。分分秒秒间，---与洪水进行着一场生死较量，一分钟、两分钟……半小时、一小时……水位终于止住了上涨的脚步，险情排除了，配电房保住了。“为人民服务，再苦再累再危险我也甘心”——这是他的行动，更是他的心声。

对工作，---有着一股夏天般的火热激情，对同志，---则始终象春天一样温暖。保卫科有一位同志一直认为保安工作低人一等，加之性格倔强，脾气暴躁，执勤时经常与人发生争吵，甚至顶撞领导。为了帮助这位同志摆脱“自暴自弃”的消极状态，---主动地在工作上给予他指导和督促，在生活上给予关心和帮助，通过以身作则帮助他逐步树立“干一行、爱一行”的思想，这种以心交心、春风化雨般的真诚很快感动了这位同志，使他的工作态度有了彻底转变，重新找到了生活的坐标，

就这样，---的真诚和关爱化作一股凝聚力和感召力，将保卫科十多位同志的心紧紧连在一起，人人争先，乐于奉献也随之在全科上下蔚然成风。

心血、汗水、辛劳和热忱，终于为---换来了一系列的荣誉：---市新长征突击手、优秀共产党员、消防工作先进个人……那一张张奖状是他辛勤工作的结晶，那一本本证书是他创新求实的写照!这就是---——安于平凡，耐得住寂寞，而又积极进取，乐于奉献。---是平凡的，但谁又能否认，那样一份无私、一份奉献同样也是是一道亮丽而夺目的风景呢?

>高中生5分钟励志演讲稿篇3

尊敬的领导，敬爱的评委、亲爱的同学们

大家好!

今天我演讲的题目是《让青春轻舞飞扬》

青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁;有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。

环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃;然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。

昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙!看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。

征途绵绵，需我新人昂首阔步;环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。

眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔!

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

青春是一笔财富，我们拥有青春，这便是追求理想最宝贵的财富，没有梦想，没有追求的青春怎么叫青春?没有彷徨，没有执著追求的青春怎么称为青春?

起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗?

不要以为我们就是为了上大学才读高中，高尔基说过苦难才是真正的大学。苦难是人生的必经之路所以面对繁重的高中课业负担的时候，要勇敢的面对。

高中是人生的炼狱阶段，没有经历过高中的\'人是有欠缺的，没有经历过高中的人生是不完美的。尽管我们起得比鸡早，睡得比猪晚，但是他却给予我们无尽的磨砺和成长。

当你平静的面对挑战，当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难，因为苦难会给你插上理想的翅膀，助你在波澜起伏的社会里一展风姿。

一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历!大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。

大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。

大家或许也还只记得他出生在一个贵族之家，应该享尽荣华，却不知道丘吉尔家族从马尔巴罗公爵到伦道夫勋爵之时，温斯顿丘吉尔青年时面临的窘境等。正因为丘吉尔经历的起起伏伏的政坛、坎坎坷坷的人生。才成就了他那句不朽的名言：我能奉献的只有血和泪。

这句话确实充满了血和泪啊。它是由多少苦难积淀而成。也许有人说：我不想成为丘吉尔那样的大人物，那也请记住吧：梦想的高度与苦难的程度是成正比的。

所以在起点处就请准备迎接苦难吧。其实追求梦想就像长跑，苦难则是人的生理极限，遇到他只要咬咬牙坚持一会也便守得云开见月明了!

记住一句再普通不过的话吧：坚持就是胜利，相信付出就会有收获，因为有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦观终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

青春是生命的深泉在涌动。青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蝉破茧而出!

朋友，请不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎的挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;青春是一笔不耐花销的财富，时光匆匆如流水，岁月如流不复回。岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一根艰辛，让青春在生命中继续燃烧;握紧时代的轮舵、扬起理想的风帆，让我们的青春在广褒的人生之海轻舞飞扬!

谢谢大家!

>高中生5分钟励志演讲稿篇4

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

现代社会日益和谐，发展也越来越快，国际往来日益频繁，各国的联系日益密切，我们青少年应做好成才的准备，准备为社会、为祖国、为家乡做出自我的贡献。

立志成才必需要经过竞争。竞争，对人的发展和社会提高有促进作用。它给我们以直接现实的追求目标，赋予我们压力和动力，，能最大限度地激发我们的潜能，提高学习和工作的效率;使我们在竞争、比较中，客观地评价自我，发现自我的局限性，提高自我的水平;能让我们的团体更富有生气，丰富我们的生活，增添学习和生活的乐趣。

竞争也有不利的一面。它可能使某些获胜者滋长骄傲自大情绪，使某些失败者丧失信心，产生自卑感;竞争的压力可能引起我们心境的过分紧张和焦虑;更严重的是，当虚荣心作怪的时候，会把别人的成绩看作一种威胁，出现怨恨别人超过自我的忌妒心理。

我们要想成才，也必须是离不开群体的，我们合作的成果属于大家，由大家共享。合作是共享的基础，共享是合作的必然结果。合作有分工，要求各为承后职责，完成各自的任务，合作的核心是发扬团体主义精神。我国有句老话，“人心齐，泰山移。”社会生活中，谁都不可能脱离群体而单独存在，因为个人的力量结竞是有限的。我们仅有与他人合作，才能有应对困难的勇气和战胜困难的力量。

合作是我们成才的土壤。任何事业的成功都需要良好的合作。现代经济发展，社会和谐科技的辉煌等，都是全作共享的结果，全作能聚集力量，启发思维，开阔视野，激发创造性，并能培养同情心、利他心和奉献精神，一个具有合作精神、合作本事的人，也容易获得他人的支持和帮忙，因而大大增加了成功的可能，精诚合作会使我们分享到成功的愉悦，互助互惠能让我们取得更大的胜利。

在合作中竞争，要尊重竞争对手，向竞争对手学习。合作的过程是互帮互学，互相提高的过程，同学之间既有共同点也有不一样点，共为我们的合作铺平道路，不一样点则使我们在竞争中互相启发，各显神通，取长补短，不一样点作用也很大，是我们在合作中竞争的目标。

成才的人生道路是多方面的，可是我们成才必须立志，我们要做一个有用的人。

>高中生5分钟励志演讲稿篇5

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉!

谢谢大家!

>高中生5分钟励志演讲稿篇6

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

小时候，老师常常说我“有出息”我只知道这是褒扬，并不懂什么意思，渐渐长大，渐渐发觉我一直都在盲目地努力，我没有追逐的目标，没有方向，那些别人眼里阶段的成功以无来说根本没有意义，在这样有些荒.唐的迷茫与困惑中，我渐渐放纵自己。

我不想读书，接受九年义务教育是应该的，我高

\_了，再读一年，高中毕业，我不知道是否继续求学，应该会的，在如今文凭当敲门砖的中国高中毕业就辍学，几乎等于自寻死路，更何况，除了读书还过的去，我一无所长。在学校里，如果我多几分毅力与韧性的话，我至少会有两个方面出彩。

以前我的文章写的很好，与周围相比，可是在连续两次的作文未得好评这样的状况居然出现了，那时我的心态极不端正，之后的每次写作都受其影响，每况愈下，我就像泄了气的皮球，不过管它了，现在的文字功底，随着其它人的突飞猛进，已为沦为常人，我有很久没有写过什么有见地的文章了。

我的数学成绩也不差，辅导过我这一科的老师都说我很聪明，想过做数学家，并且我少时很相信我长大后能解开那些世界难题，可是伴着年龄的增长，我发现做任何事情都有它的阻力，更何况，是无数人尝试过而失败的事情，于是不在意这个长处了。

我的普通话挺标准，也有那么一段时间，我的朗读水平在班里长于领先的位置，慢慢我的缺陷就显露出来长，我的嗓门较小，朗读的力度自然就不够，音调有些低沉，怎么读都没有韵味，这些是可以改变的，但我认为没必要，很快就没有了兴趣。上个月初，我还是班长，当了一年了，我很有热情，老师和同学们都大为赞赏，当管理上的问题开始浮现，我长叹短吁，不敢面对，这一次的竞选班长，我没参加，又放弃了。“少壮不努力，老大徒伤悲”“策马前途须努力，莫学龙钟虚叹息”。我自嘲似的背诵这些诗句。

我知道，继续这样下去，是绝对不行的，一块好木，可作艺术品，也可以当柴烧。

我试着把问题放下，顿觉轻松许多，原来也不是不可避免的，我感觉到从前的自己所想的困惑不过是在钻牛角尖，只要不去想它便什么事也没有。尽已所长，那一段空虚的日子已经过去了，我又回去充实的生活中，尽管我暂时未到努力的方向，但这个寻梦的年龄让我感到梦想就要找到，“现在优秀”这样的想法虽不远大，但也足够支持着我

“青春期间的少年最易迷途”，我是这句话的翻版之一，我无力挣脱，也不想就此屈服，路是人走出来的，即便我处在荒野，也无所畏惧，无路可走，不妨开辟出一条新的道路。

未来!我来。谢谢大家!

>高中生5分钟励志演讲稿篇7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的;将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种.种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>高中生5分钟励志演讲稿篇8

老师们 ，全体同学们，大家早上好：

今天我国旗下讲话的题目是爱护公物，厉行节约。

\_\_高中经过四年来的励精图治，奋发图强，学校不断发展壮大。今天的\_\_\_\_高中，管理手段先进，教育教学设施完善，育人环境一流，成为所有立志成才的莘莘学子梦想成真的理想殿堂。置身于\_\_校园，映入眼帘的是挺拔壮观的教学楼、学生公寓、餐厅;错落有致的校园超市、宣传栏、运动场、树木;整洁干净的寝室、教室、图书室、绿化带;充满现代化气息的空调、电视机、多媒体、热水供应系统...学校到处呈现出一派欣欣向荣、生机昂然的景象。

在我们看到校园环境日新月异，人文气息日益浓烈的同时，我们也发现了一些令人痛心的不良现象：刚被打扫干净的地面被我们扔上食品袋，废纸;各班的垃圾桶成为同学们手中的玩具;盛开的花木也被同学们无情的折断;学期初还是完好的桌凳，不长时间就会被大卸八块;平整的桌面上不知留有几届学生所谓艺术家的作品;教室寝室外的墙面上时常被留下运动鞋底的烙印;打扫卫生的拖把，有时也会被同学们拿来制成双截棍;传递知识的粉笔也常常成为同学们投掷的子弹;计算机房和六楼会议室大家不常去，可去一次也不忘留下同学们脏兮兮的印记;洁白的墙壁上点缀着点点污渍;无辜的的水龙头被换了一批又一批;同学们经常光顾的乒乓球台也被整的满目疮疤;红色的安全出口标志，教寝室门，电扇开关，消防栓玻璃，经常遭受同学们的拳打脚踢。在经济快速发展，人口日益膨胀，而资源日渐枯竭当今时代，全社会都在倡导构建节约型社会。而在我们这样一个文明的殿堂、优雅的育人环境中，却存在如此诸多的不良现象，难道不值得我们深思吗?

同学们，我们应该想一想，驻足审视一下我们美丽的校园，我们怎么忍心让那可爱的花草遭受无情的摧残，怎么忍心打碎黑暗中指明方向的安全标志，怎么忍心让大家朝夕相伴的课桌凳变得伤痕累累?收回我们的双手，献出我们的爱心，让过去成为历史，破坏不再重来!

同学们，爱护公物是一个人崇高品质的体现，是一个人美好心灵的写照;爱护公物能显示一个社会的风尚，体现一所学校、一个民族的素质，反映一个国家的精神!人无德不立，国无德不兴。公民道德的好坏，体现着一个民族的精神状态，影响着一个民族事业的兴衰。一个人的言行，往往表现出个人素质的高低，进而影响整个集体的总体素质状况。一个公民是否爱护公共设施，从小处讲可以反映出一个人道德素质的高低，一个学校校风的好坏;从大处讲也反映了一个国家文明程度及民族素质的高低。 同学们，从现在开始，让我们每个人都具有爱护公物的意识吧!

爱护公物，从我做起。让我们小心翼翼地挪动桌椅，轻手轻脚地开门开窗，花草树木，切勿践踏攀折!

爱护公物，从小事做起。不要在雪白的墙壁上蹬踏留痕;不要让无辜的玻璃被我们撞击得支离破碎，更不要让电灯开关以及教室门粉身碎骨!

爱护公物，从身边做起。随手关灯，节约每一度电;拧紧水龙头，节约每一滴水;捡起地上的纸屑和饮料瓶，保持环境卫生。对于一切破坏公物的行为，要勇于揭发，勇于制止;对于亵渎文明的一切行为，应该敢于批评指正!

>高中生5分钟励志演讲稿篇9

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

我给大家讲一个关于“希望的种子”的故事。

在列宁格勒市中心，有一个科学研究所。研究所里建有一个巨大的仓库，这里保存各种粮食种子。

1942年，当德国人围住列宁格勒时，这个城市开始上演人间悲剧：成千上万的人开始被饿死，人们想方设法寻找食物。

有些市民不惜穿越德军的封锁线跑到郊外，寻找树皮和已被冰封的湖底的鱼虾。但他们常常有去无回，成为德国纳粹枪弹的牺牲品。

饥饿让人变得疯狂。不少人看上了研究所中的那些粮食种子。这可能是当时列宁格勒城中储备大量粮食的地方。

驻守的军队来了，可是科学家说，这是种子，是苏维埃将来的希望。驻守部队撤退了。

前线浴血奋战的将军也来过，他要求把粮食全部交给军队，但科学家说，这是种子，不能吃掉。将军暴跳如雷，但科学家告诉他：“当我们打退了德国人，农民们可以用这些种子过上幸福的生活。”将军听完，向科学家敬礼，然后带领士兵离开了。

几个月后，人们发现看守仓库的科学家饿死在粮堆旁。列宁格勒的那座粮仓，成为世界粮食的一个奇迹。

战争已经摧毁了一切，但列宁格勒却保住了珍贵的粮食品种。

现在我们不知道那位科学家叫什么名字，但他的那句“希望的种子”的名言，成为列宁格勒这家研究所的代名词。

拥有希望，一定会拥有未来。

谢谢大家。

>高中生5分钟励志演讲稿篇10

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

挫折是什么?在我看来挫折便是很想跨越但却无能为力的挫败感。但当你回过头来看才会发现，其实并不是没法跨越，只是内心有一道难以跨越的屏障而已。对于懦弱无能的人来说：“挫折是一座翻不过去的山，就算翻过去了，前面还有很多山。”

这个时侯，我想起了鲁迅先生说的：“不要怕，自己好好走下去吧，不要管别人，像我一样，笑一笑就过去了，并没有你想象的那么可怕的。”“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”你见过锋利的宝剑吗?你闻过梅花的清香吗?宝剑的锋利，是经过数次磨砺的结果;梅花的清香，是从严寒中挺过来的。人生就像宝剑和梅花一样，都是要经过数次磨练，才能说得上是成长。

挫折在人生的道路上是不可避免的，我们不应该因为遇到一点点挫折就气馁的。就说伽利略，他刚刚提出亚里士多德的说法是错误的，刚开始所有人都反对他，可他却不怕挫折，以实际行动证明了事实;说到孙中山，他是我们的国父，在南洋演讲革命救国时，又一次，仅有三个人来听讲。这许许多多的人，他们都是不怕挫折的人。这些革命先辈，都抱着革命乐观主义态度，不惧挫折，被世人所称谓。一个人，如果缺少了乐观主义态度，难免是会在恶魔面前倒下的。

就说春秋时期的越王勾践，他在会稽一战，败给了吴王，兵败之后，他只能“审辞厚礼”向吴国求和，等侯时机东山再起。越王勾践先是用美女诱惑吴王，又给吴王献上金银珠宝，贿赂吴王和吴国众臣，还用自己妻子做人质，自己就给吴王当车夫。勾践给吴王端茶送饭，端屎端尿，最后终于得到了吴王的信任，得以被释放回国。勾践死里逃生回到了越国后，卧薪尝胆，一边继续向吴国进献，一边训练军队，到了国富民强、兵强马壮之时，起兵将吴国一举歼灭了。

我听见双耳失聪的贝多芬说：“只要经得起挫折向你发起的挑战，挫折就会使你有信心。”站在人生的林荫道上，望着一望无际的前方，我又有了信心。纵观历史，历的每一位伟人，他们的背后都有着言不可喻的挫折与痛苦。

不经历风雨，怎能见彩虹?人的一生就是如此，没有人是随随便便就能成功的。胜利的桂冠是用刺棘编织而成的。失败预示着成功，就像婴儿一样，刚开始的时候是不会走的，而在经历了数次摔跤之后，才学会了走路的。其实，你也是一颗珍珠，要经受住挫折，闪出作为一颗珍珠应有的光彩!

切勿逃避挫折，因为，只有挫折，才能让我们坚强、有自信。

请问，挫折是什么?毅力不倒说：“挫折只是风雨，经历了它，就能见到你所想见到的彩虹了。”积极乐观说：“挫折只是眼前的一块石头，把它移开就好了。”

人生，需要挫折!

谢谢大家!

>高中生5分钟励志演讲稿篇11

亲爱的老师，同学们：

大家好!

大家早上好，今天我讲话的题目是“做一名真正的猛士”。

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

面对高考，我们不能做莽夫，只有激情是不够的，貌似时刻准备着，时刻都能上场一较高下，其实什么也没有准备，最后这份激情只能化作考场上的不知所措。那我们要不要做懦夫?每天扳着手指数日子，总是觉得时间不够，总是担心自己还没有准备好，看着别人都比自己强，心里永远是虚的。既然已无退路，我们做懦夫又有何用?

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天， 60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在!

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的最佳状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然;明天不可追，想也是白想。所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么?怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈;做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

在离高考60天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们，20--年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为李中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>高中生5分钟励志演讲稿篇12

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

清晨，一缕阳光随着春风飘进教室，懒洋洋地洒在每位同学的笑脸上;如梦般的歌声慢慢响起：充满鲜花的世界到底在哪里，如果它真的存在，那么我一定会去，关于理想我从来没选择放弃。

梦是蓝天的一片流云，轻盈的飘着;梦是山野里的一朵小花，努力地绽放着;汹涌澎湃的刚健，也需要清风徐来，水波不兴的轻柔。

追梦，少年强则国强。青少年是祖国的栋梁，是国家的根基，年少的我们更应该拼搏。恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。年轻的我们充满朝气，正如花儿般的满怀希望。我们更应该努力拼搏，用自己的智慧与汗水浇灌祖国的梦想。

追梦，为祖国而奉献。从古至今，有多少有志学子，在国难当头的时候毅然投笔从戎，奔赴疆场，为祖国甘洒热血。只解沙场为国死，何须马革裹尸还，抗日英雄杨靖宇是人民心中的英雄，中华民族的脊梁。他用短短\_\_年的时间书写了不朽的诗篇，用自己的热血浇铸了一座巍峨的丰碑，永远树立在祖国和人民的心中。

追梦，享受幸福的过程。幸福不是别人给予的，而是源于自己。时光清浅，岁月嫣然，携一抹感悟流年里，那些镌刻在生命平仄韵律中的温暖便是幸福的痕迹。幸福可以很简单，会是一个笑容，会是一个拥抱，会是一句关心的话语。

“向前跑，带着赤子的骄傲，生命的闪耀不经历磨难怎能看到，与其苟延残喘，不如纵情燃烧吧，为了心中的美好，不妥协直到变老”随着班歌的尾声也渐渐消失，我回过神来，有多久没有静下心来体会季节的明媚了?有多久没有停下脚步聆听心灵的美好了?抬起头，看了看教室里朝气蓬勃，奋笔疾书的同学们，望向了窗外的春天，我看到了中国美好的明天，繁荣而昌盛。

谢谢大家!

>高中生5分钟励志演讲稿篇13

各位老师、家长、同学们：

大家好!

我是来自高三二班的\_\_，很荣幸能站在这里和大家分享我的感受，今天我主要谈三个词，感恩、刷题和总结。

感恩，当然是感恩学校、感恩老师，感谢我的老班杜鹏，始终对我不放弃。

感谢我的妈妈和我的同桌，我的妈妈尽管是一名普通的家庭主妇，但她尽她所能把最好的给我，起的比我早，睡的和我一样晚，风雨无阻的送我上下学，我相信很多父母和我的妈妈一样付出了很多，我们应该把这份期待化为我们学习的动力;

其次我要感谢我的同桌，共同的理想、共同的目标在逐梦的路上相互鼓励、在低俗时相互支持、在自习课刷完题后的相视一笑，一个人走的快，两个人走的远。宝贵高三里的宝贵的陪伴，是共同进步的动力。

第二词是刷题，谁说文科不用刷题，一轮复习即将结束了，基础知识大概过了一遍，我们需要题来巩固基础知识，从语文到文综科科要刷题，我比较爱刷金考卷特快专递，从第一期到第十期，都是值得写的题。

语文多刷一些选择题，数学一定要每天两道压轴题，一定要保持手感，最好每周计时两套数学卷，英语每天刷一道完形填空和改错，除了多写也要多读。文综也是我比较薄弱的一环，多背是必要的，刷题也是必要的，我和同桌坚持每天一套文综选择，两天一套文综大题。

但这只是我的刷题计划，要根据自己的薄弱学科、薄弱环节有针对的刷题，有选择的刷题而不是盲目的刷题。

第三词是总结，孔子说：“学而不思则罔，思而不学则殆”，刷题和总结是密不可分的。

大量刷题为总结奠定基础，好的总结是刷题的目标，把别人的的题转化为自己知识点，并把知识点应用于写题中，才是真正的高效学习法，同时还要总结错题，我想很多同学都拥有一个很厚的错题本，但是真的记住了吗?下次不会再犯了吗?

错题总结不是剪贴的过程，这一道题并不重要，重要的是是这道题包含的知识点是什么，这个答案是怎样是从题中得出的，我比较喜欢分专题总结，比如数学导函数，我会分不同的方法总结，参变分离、端点效应、多次求导、数形结合、不同的方法分天专题，方便你真正的理解和掌握。

每一种方法还要学会总结框架、政治每一课的框架，每一本书的框架对大家比较有用，地理总结答题模板，历史总结答题术语，这些都是自己课感的，我也不详细展开了。

这些只是我的方法，希望对大家有帮助，最后的这一年里，静下心来，脚踏实地，每个人都会是一匹黑马!

我的演讲完了谢谢大家。

>高中生5分钟励志演讲稿篇14

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的。而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所\_。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚。用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇!强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性;没有挑战的人生，没有意义;没有意义的人生，生不如死!!荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人!荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路!

我要在荆棘中开辟道路!

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

谢谢大家!

>高中生5分钟励志演讲稿篇15

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

卡耐基说过：一个目标达到之后，马上立下下一个目标，这是成功的人生模式。而想要完成这一个又一个的目标，只有不断去追寻、去拼搏。

拼搏进取，我们就能拥有战胜困难的勇气，使困难迎刃而解，使我们在逆境中行走，使我们在困难中茁壮成长!霍金是一个高位截瘫的人，连说话都成问题，可是他因为有了一颗拼搏进取的心，勇敢的迎接了困难，战胜了困难。最终成为一位科学巨匠!其实，我们在困境中又何尝不是如此，拼搏进取，我们就有无所畏惧的力量。懒散怠惰，我们只能坐以待毙。

拼搏进取，我们就能感受到生命的绚烂多彩。如果没有奋力的攀登，怎能体会一览众山小的豪情，只有直面惊涛骇浪的考验，才能体会劫后余生的欣喜。在时光飞逝中，我想感慨喜马拉雅旗云的壮观，我想探究原子世界电子排列的瑰丽，我想在脑海还原清明上河图的繁华，然而，我知道，没有丰富的知识，深厚的艺术素养，想体会这些美好只是痴人说梦。，古罗马帝国的第一个元首凯撒。他是罗马帝国的奠基者，即便是闲暇时间他都在读书，习作，学习，从未放松，他有一句名言：\"我来，我看，我征服\"。正是这种拼搏进取的精神和行动，他的一生才如此波澜壮阔，绚丽多彩。

拼搏进取，我们就能实现自己人生的价值。有一个叫辛迪的女孩，她从小就想当一位著名电视节目主持人。她为了这个目标，她白天去做工，晚上在大学新闻系上夜校。毕业之后，她不是去等待机会的眷顾，而是全力以赴去寻找机会。两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持人。这样看来，努力拼搏、不断进取的人，其人生梦想就能实现，人生价值也随之得以展现。

身为新世纪的中学生，全力以赴、拼搏进取，应当成为我们一以贯之的人生态度。今天，如果我们齐心朝着这个方向进发，我们就能创建出蓬勃向上的校园，看到校园的美好和谐。明天，如果我们齐心朝着这个方向进发，我们就能担负起建设伟大祖国的使命。同学们，还等什么?让我们行动起来，努力拼搏吧!

谢谢大家!

>高中生5分钟励志演讲稿篇16

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

我是来自高一(2)班的\_\_，今天国旗下讲话的主题是：总结过去，展望未来。 我们今天再一次站在国旗下迎来了新的一天。我们的第一次大型考试已经结束，在这个早晨你感觉到的是寒风还是暖意，答案并不重要，重要的是一定要说出自己真实的感受和如何面对现实，认清自我，挑战自我，寒暖交替是规律，但是人的努力更是规律，我们都有者自己或高或近的梦想，为了自己的梦想我们要做的就是在寒风中战天斗地，在酷暑中挥汗如雨。

同学们，作为建始一中的一员，相信在这里的每一位同学都有学好的愿望，都希望自己品学皆优，成绩优异，得到家长的嘉奖，老师的器重，同学们的羡慕。但是有的同学考试不理想，就心灰意冷。其实学习的过程本身就是不断发现问题并解决问题的过程，而考试是暴露问题的一个最佳时刻，成绩不理想的背后是出现了不该出现的错误，这就是问题的暴露，要立即采取措施加以改正，这定会带来学习的提高，于是这次的不理想就是下一次提高成绩的催化剂，这一次的失败可能是必要的。中国人有句老话，说失败乃成功之母。可是我们都知道，并不是每一次失败之后都会出现成功。而这里的关键就在于你失败之后有没有总结教训，改正错误。对于试卷上出现的问题我们应该仔细归类，不能单纯把错误归为马虎。对自己失去的每一分按一定的原因归类，比如粗心马虎、审题不严、概念不清、基本技能不过关、时间不够、过程不完整、能力不及等等，慢慢地，你就会发现自己的真正弱项，也就能找到下一步的努力方向。另外，我们老师也经常强调考试前最有效的复习方法是做过去做过的错题，所以对每次考试中出错的题应重点标注并归类保存。

我不欣赏那种怯懦、安逸的人，我钦佩那种表现出奋力向上有精神的人，那种永不屈服的人更令人尊敬。失败是艰难的，但是，不去努力争取成功，却更为糟糕.失败并不可怕，可怕的是不敢正视失败，生命的真谛在于奋斗，在于坚持不懈的追求，在于失败后的又一轮拼搏，真正的强者，不是在失败中诅咒成功者，也不是怨天尤人，而是在失败中反思自己，发掘自己内蕴的宝藏，力图重振旗鼓，卷土重来。虽然在失败中流过泪，伤过心，但要擦干眼泪，更加发奋去拼搏，争取更大的胜利。

青山遮不住，毕竟东流去--时间在流逝。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来--奋斗才会成功长风破浪会有时，直挂云帆济沧海--我们的未来不是梦!

我今天的讲话就到此为止，谢谢大家!

>高中生5分钟励志演讲稿篇17

老师们，同学们： 　　大家好!

今天，作为一名高三学生，在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，在高考脚步日益临近的日子，在这国旗即将冉冉升起的时刻，为大家献上一份心声------直面高考，自信造就成功。

高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹;可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生!

还记得三年前捧着燃烧的激情在母校相逢时的誓言，我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限;一千个日日夜夜，我们牢记着三年后的今天，人生的伟大挑战终于如期而至：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择!

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆——会空虚;没压力的青春就像没有春光的花——会枯萎;没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。 此刻的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金鳞岂是池中物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量;任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。既然拥有青春，既然决定挑战高考，就一定要用毅力、耐力、信念、勇气、自信去战胜一切，取得胜利。

相信黎明不会失约，相信考场不会变冷，相信我们共同的理想会一道实现，相信默默无闻的我们一定会成为天上那颗耀眼的星星。高中励志演讲稿每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌!

我们不会害怕，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我们而去。 我们不会畏惧，看到红榜上一个个熟悉的名字，却没有自己。

我们不会相信，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明日的成功人。超越梦想，不是梦想——我坚信，阳光明媚鲜花满地的六月定为我们奏响胜利的赞歌。谢谢大家!

>高中生5分钟励志演讲稿篇18

人生如梦，梦却不随人愿。岁月如歌，歌，唱得再响亮，也会有冷场。每个人都有自己的难题要解，一些人，想留，留不住;一些事，想躲，躲不开。希望的，常常得不到;失望的，往往能碰到。生活中，理解你的，许多时候，都能给你支持;误解你的，好多时候，还会对你质疑。有些事，已不愿做，因为结果早就苍白;有些路，已不想走，因为尽头没有等待;有些人，已不必见，因为谋面只能伤怀。有些旅途，只适合一个人的孤独;有些风景，能治愈一颗心的憔悴。路不在于走多久，只有经历过繁华与苍凉，才能慢慢地静默与成熟。

人若为恶，昧心做事，祸虽然未至，福却已渐离。

善行多施，好心为人，生活才轻松，生命才丰厚。

走过一生，难免要越过急流与高山，走过荒芜与沙漠，经历迷茫与彷徨，遇到困难与挫折，经历难免有沟有坎，生活肯定有喜有忧，好的是人生幸运，坏的是生活经历。人生之事很难完满，生活之路很难如意，一生难免会有一些遗憾会留给岁月，更难免带着不舍恋恋不忘离开尘世。

人要把握尺度，守住善心底线。为人处事要心存善行，待人接物要真情实意，凡事得有个尺度，做事得出于公心，话不可以说得太尽，事不可以做得太绝，要知道冥冥中会因果轮回，人世间难免福祸相随，生命中往往更是变幻莫测。

善有善终，恶有恶报。人行善，犹如春天之草，入眼虽不见其长，却日有所增;人作恶，好比磨刀之石，短暂不见其损，实为日有所亏。

人作恶之可怕，不完全都是害怕被人发现，而最根本在于自己时刻忐忑难寐、担惊受怕;行善之可嘉，不一定都是希望得到别人夸奖，而最重要在于自己生活心安理得、快乐常伴。

做人可以不辉煌，应求人生无悔。也许路走过了才知有滚石有陡弯，河趟过了才知道有急流有险滩，事经过了才知道有悲凉有磨难。无论何时、无论何地、无论如何，什么都可以输掉，但不可以丢掉自己的良心，什么都可以舍去，不可以忘了自己的真诚，一定要善恶分明，一定要好坏分清。遇事要三思而行莫乱，待欲要持中有弃勿执，对钱要尘中不染勿贪。

做事要实在，做人应知足。善于用平视的眼光看世界，世界就会处处显现缤纷;善于用坦荡的方式去生活，生活就会处处充满微笑;善于用平常的心态待得失，人生就会处处轻松愉悦。只有这样，人生才能跨越更远的山川，领略更美的景致，相望更高的抵达，结交更好的知己，收获成功的喜悦，活出多彩的人生。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！