# 梅花香自苦寒来的演讲作文5篇范文

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-08-31

*“玉不琢，不成器”，人想要成功，就必须经历在成功道路上的痛苦与煎熬。人活在世上，就难免会经历风雨，但在这风雨过后，你必将看到属于自己的天空。做一朵傲雪的梅花，屹立在寒冬之中，不管风雪交加，尽情绽放吧!下面给大家分享一些关于梅花香自苦寒来的演...*

“玉不琢，不成器”，人想要成功，就必须经历在成功道路上的痛苦与煎熬。人活在世上，就难免会经历风雨，但在这风雨过后，你必将看到属于自己的天空。做一朵傲雪的梅花，屹立在寒冬之中，不管风雪交加，尽情绽放吧!下面给大家分享一些关于梅花香自苦寒来的演讲作文5篇，供大家参考。

**梅花香自苦寒来的演讲作文(1)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

“墙角数枝梅，凌寒独自开”。寒风刺骨的冬天，其它的.花早已凋零，而梅花却迎着寒风，绽放出无数鲜艳的花骨朵儿。

春节期间，天寒地冻，天空就像抹了一层炭灰，似乎世界末日来临一般阴沉沉的。我无精打采地起了床，可眼皮却不听使唤，一直打着架。来到窗边，一阵清香顷刻钻入鼻子。如此之寒，何来芬芳?我很是好奇，把头伸出窗外东张西望，只见一片枯萎，只有那棵梅树傲然挺立。

我不禁从家里跑到室外。驻足远望，满树的红梅一团团，一簇簇，如同一片晚霞，耀眼夺目。我被它的色彩迷住了，快步走上前去，只见在褐色的枝干间一朵朵梅花露出玫红色的脸庞，红里透紫，紫里透粉。

一朵梅花有五个艳丽润泽的花瓣，像是用琥珀或玉璧雕刻而成，一尘不染，分外纯洁。忽然，一阵大风刮来，树儿们被吓得东躲西藏，只有梅树丝毫没有畏惧，像英雄似的与“歹徒”搏斗，最终成为了人人敬佩的“胜利者”。

看到这里，我随口吟诵出脍炙人口的名句：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来……”瞬间，我想起了最近学的一篇课文—《司马迁发愤写〈史记〉》。司马迁是西汉的一名官员，因替李陵作辩护而得罪汉武帝，入狱受了酷刑，生不如死。他几次想血溅墙头，了此残生，但他总把“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛”牢牢刻在心里，从困境中挣脱出来，忍辱负重，发愤著书。经过整整13年时间，他终于写成了被鲁迅先生赞誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

司马迁发愤写作的事迹充分说明了“梅花香自苦寒来”的道理。正所谓“不经历风雨怎能见彩虹?”面对学习和生活中的挫折，同学们也要像这些寒风中的“梅花”学习!

**梅花香自苦寒来的演讲作文(2)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

泰戈尔说过：“只有经过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量;只有淌过鲜血的手指，才能弹奏出世间的绝唱。”就如同经历了冬雪的娇梅，只有战胜苦难才可迎来成功!

当我们向天空展翅翱翔的骄鹰投以羡慕与敬佩的目光时，而却未看到它初出飞翔时无数次的受伤——从高空堕入低谷，也未知晓它一次又一次失败的内心怎样又重新振作，迎战下一次艰苦之行。天长日久，它的双翅已不再娇嫩，羽毛日趋丰满，它以昔日的失败转变为今日的辉煌，以满心豪情冲向云霄，感受天地豪迈，日月壮志!

当我们向闪着缕缕寒光的宝剑致以赞美与惊叹的声音时，而却未想到它是如何被铸剑师冶炼，捶打，击磨，更不知晓它在勇士手中消灭过多少敌人，奸臣，淌过多少热血，撒过多少滚烫的泪。年复一年，日复一日，它载着无数人的爱国情，无数人的杀敌志，以昔日鲜血热泪转变为今日的道道寒光，向众人讲述激情的历史、昔日的伟事，因磨砺而出锋芒!

当我们向那些美好的，光彩夺目的事情投向羡慕的目光，赞美的声音时，却常常忘却他们背后所经历的挫折与磨难。

如果将人生喻为一片一望无际的大海，那么挫折就是一串雪白的浪花;如果将人生喻为一片湛蓝清亮的天空，那么失意则为一朵淡淡的浮云。它们为人生增添意义与色彩、生动与真谛。正所谓“梅花香自苦寒来”，当你经历过挫折苦难后，依旧笑对生活，对人生依然充满希望，你的人生在这时，便有了意义，漫漫人生，只有经历了风雨，才可笑对彩虹，扬帆起航!

**梅花香自苦寒来的演讲作文(3**

)

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”冬天来到，一夜的寒风带走了茫茫大地的最后一丝生机。

早晨起来漫步，看见一树梅花在凛冽的寒风中开放，在这寒冷无情的冬天竟有花?我震惊了，不由自主地向树下走去，摘一下朵，闻着它的清香。暗香流动，是勇气的味道……

周围是一片荒凉，尽是些早已落叶的光秃树木、静寂着，死沉沉一片，只等着春风一吹，再现光采。却没想到，在这如同死灰的世界，竟还有这样鲜艳的色彩。只有梅花：独自开放，与世无争。

只有梅，禁得住冬的严寒与寂寞，只是默默地，突破冬的压迫，终于开放了纯洁而清香的花朵!香味在我身边徘徊。仿佛我看见了梅花被寒风吹得东飘西散，但却仍在坚持的情形。

这香味就是它勇气的见证，不知古有多少文人墨客为它赞颂。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”没有经历磨难的一生，是不会绽发光彩，流逸清香，正是梅花“凌寒独自开”的精神成就了它，或许人喜欢美丽的玫瑰芳香的康乃馨和高贵的郁金香，但对我来说，勇于面对困难，向命运挑战的梅花更让我为之痴狂。

人最珍贵的品质莫过于梅这种品质吧?能忍受住莫大的寂寞，痛苦，自己却还朝着困难前进，将战胜困难视作自己一生的快乐，迎难而上，不惧怕阻碍自己的一切挫折，这种精神不正是我们这些新时代的少年应该具备的吗?

或许人们会认为鲜花燕子是春的使者，而我却认为梅花是春的象征。春天一来，自己便凋谢了。当梅花开始飘落时，春就不远了。梅花把苦寒留给自己，把美丽奉献给人间!自己却无悔无怨，只愿为白雪茫茫的冬天献出自己的生机与活力。它不愿与百花争艳，共分春的欣荣。站在树下，我深深地感受到梅花的坚强，默默无闻，无私奉献。

没有春的百花争艳，夏的碧草繁茂，秋的枫叶鲜红。梅，却独自在寒冬盛开，向命运抗争。向命运挑战，不畏艰难险阻，不正是我们需要的珍贵品质吗?

**梅花香自苦寒来的演讲作文(4)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

已经记不起是哪位诗人曾经说过：“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。”我不敢说自己已经完全领悟了这其中的真谛，但是我敢说没有经历过痛苦和挫折的人是一定不会明白的。

也许，人在小的时候注定是要吮吸爱的乳汁，尝到幸福的甜蜜。然而，这不是真正的人生。也许，从我们摔的第一跤起，我们才知道有肤体之痛;也许，从第一个亲人离我们远去时，我们才知道有绞心之痛。自然，当我们感受到这些痛时，我们也在不知不觉中长大了。

年少的轻狂，让我们不知道天有多高，地有多厚;年少的天真，也让我们幻想着未来的完美和浪漫。而这年少时却也正值受挫之时。不要去想那些富豪子弟，多想想洪战辉，难道你不觉得苦难会让一个人变的勇敢吗?再想想邰丽华，难道你不觉得不幸会让一个人变的坚强吗?他们都是凡人，却也都是伟人。

他们比我们更凡，是因为他们有着我们不曾有的不幸，而他们比我们伟大，是因为他们做到了我们不曾做到的事。这才是真正的挫折，这才是有意义的人生!他们的人生不曾光彩照人，但他们努力的在为它增添色彩——用他们的智慧，勇气，坚强和毅力!

有社会经历的人们都在思考怎样摆脱烦恼，而本应单纯天真的我们却在寻找烦恼。总是常常为了一些小事而自暴自弃，甚至自虐自刎。我们这是怎么了，如此软弱，怎么能使自己成为宝剑?如此娇气，怎么能使自己成为梅花?

那些为痛苦而流泪的人们啊，哭过之后就坚强生活吧，因为生活不相信眼泪。失去了，我们可以再争取;错过了，我们可以再寻觅，生活就是这样，何必苦苦哀啼?

用智慧去拼搏人生，用勇气去追逐人生，用苦难去磨砺人生。我们必将磨砺出宝剑，苦寒来香梅!

**梅花香自苦寒来的演讲作文(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。每当看到这句话，我都不由得浮上会心的笑意，因为它会勾起我隐藏在记忆深处的一段往事。

那是在二年级下学期，和同学们讨论兴趣爱好，几个同学得意得炫耀自己六、七岁学游泳的战绩，让一向不肯服输的我没有了比拼的资格，因为快九岁的我还不会游泳!于是，当年暑假时我主动向妈妈要求学游泳，妈妈在游泳馆给我报了个假期长训班。

我本以为学游泳是一个很简单的过程，不过是在水中手划脚蹬，扑腾扑腾就可以了。谁知，在第一天的两个小时的训练过程中，全是在池边岸上进行。教练让我们趴在防滑垫上练腿上动作，学了半个多小时以后，动作由好玩变成了枯燥，休息间隙时我的膝盖已发红了，坚持完当天的训练，汗水浸泡着微破的膝盖，还真疼。

第二天的训练内容下水了!但是扒着池边练习头天学习内容，教练在我身上系上一个浮板，增加身体的浮力。可慢慢的，我发现这样其实更难要一边练习腿部动作，一边不让身体沉下去。虽然有浮板的帮助，但身体还是不由自主的往下沉。这一天的两个小时我觉得格外的长，离开游泳馆时，我感到腰酸背痛。

到第三天，增加的训练内容是换气。就这个动作，想做好可并不容易，我一个不留神，就喝了一大口水。畏怯之下，我干脆只把鼻子贴着水面了，教练走过来，将我的头摁入水中，害得我连呛了三口水。之后，我揣摩教练讲的要领位置去练习，虽然又呛了不下十口水，但我终于换气自如了。

学习十多天后，我终于可以不带任何浮板下水游泳了，各种泳姿练习……现在，我可以自由自在地与同伴在泳池游弋嬉戏。

梅花经历过严寒的考验和磨练，在大雪纷飞的冬天绽放出清香美丽的花朵，它的美，在百花凋零的寒风中，显得分外的独特、珍贵!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！