# 演讲稿格式范文图作文纸(30篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-09-14

*演讲稿格式范文图作文纸1亲爱的同学们：大家好!严寒的冬季中，光辉灿烂的20\_年将要向我们挥手告别，充满希望和挑战的20\_在向我们招手。回首往事，过去的一年，我们勤奋学习，努力拼搏、开拓创新。20\_即将过去，20\_年将要到来，虽然我们无法阻拦...*

**演讲稿格式范文图作文纸1**

亲爱的同学们：

大家好!

严寒的冬季中，光辉灿烂的20\_年将要向我们挥手告别，充满希望和挑战的20\_在向我们招手。

回首往事，过去的一年，我们勤奋学习，努力拼搏、开拓创新。

20\_即将过去，20\_年将要到来，虽然我们无法阻拦时间的流逝，但是我们可以主宰自己的未来。展望未来前景灿烂，我们豪情满怀。

20\_年，我们将用微笑共同敞开一扇心灵之窗，放飞希望，去寻觅我们的理想。20\_年，让我们用行动共同挽起友爱的臂膀，让明天来倾听我们爱心旋律的唱响。

走进新年，走进蓬勃的希望，每一颗青春的心都焕发出缤纷的色彩 。走进新年，走进时尚的动感地带，世界在我们眼前灿烂地舒展开来。

阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩。歌声悠扬，这歌声是我们对伟大祖国的深情祝福，舞姿优美，这舞蹈是我们对家乡、对学校繁荣的衷心祝愿。

踏着青春的节拍，我们向新年走来，一路欢歌，一路笑语，万物在漫天风雪中欣然等待。激扬着少年的风采，我们向明天走来。

在这里，“好好学习，天天向上”为我们指明了努力的方向，催人上进，振奋人心；在这里，有默默耕耘的辛勤园丁，有勤奋学习的莘莘学子；在这里，散发着油墨的清香，跳动着青春的脉搏；在这里，有我们对生活的激情，更有我们对未来的渴望。

展望即将迎来的一年，更好的成绩等着我们去创造，更大的困难等着我们去征服，一项壮观的事业等着我们去挥洒智慧和才能。

**演讲稿格式范文图作文纸2**

演讲是在公众面前就某一问题发表自己的见解的口头语言活动。

1、内容上的现实性演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。

2、情感上的说服性演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。

3、特定情景性演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众要与这些特定情景相适应。

4、语言、结构演讲稿还要在情绪上具有较强的感染力，语言上做到生动感人。

5、针对性

6、可讲性

7、鼓动性

演讲是一门艺术。好的演讲自有一种激发听众情绪、赢得好感的鼓动性。要做到这一点，首先要依靠演讲稿思想内容的丰富、深刻，见解精辟，有独到之处，发人深思，语言表达要形象、生动，富有感染力。如果演讲稿写得平淡无味，毫无新意，即使在现场“演” 得再卖力，效果也不会好，甚至相反。

**演讲稿格式范文图作文纸3**

大家好！

我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。

时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕促时间，同它斗争！我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！谢谢，谢谢大家！

**演讲稿格式范文图作文纸4**

各位老师，各位同学：

大家好，我是来自XX班的XX同学，今天我为大家演讲的题目是《成功的秘诀—永不放弃》。 转眼间，半学期在我们忙碌的身影中匆匆闪过。期中考试结束了，虽然成绩并不能代表一切，但它却是比较客观地反映出我们着段时期的学习状况。它犹如一个标点符号为这半个学期的学习作了一个收尾，或残缺，或圆满。都一是个事实不可改变。

在学习的道路上，我们同样渴望欢乐，追求成功。但现实总是夹带着挫折、不幸困扰着我们。一次又一次的考试，一次又一次的失败，像暴风雨似的袭击而来，常常会给每个人的心里投下浓重的阴影，于是我们想到了放弃，想到了听天由命。

正如泥采所说：高处并不可怕，可怕的是斜坡。有人在逆境中奋起，获得了成功。也有人没有勇气去正视人生，沉沦下去。然而，生活是位严肃的长者，他决不会可怜懦夫，相反，只会欢迎那些面对挫折，永不言弃的人。

在我国明朝时期，史学家谈迁曾经历二十多年呕心沥血的创作，终于完成了明朝编年史《国榷》。然而事事难料，一天夜里，小偷进入他家，竟偷走了锁在竹箱里的《国榷》原稿。多年的心血转眼间化为乌有。对任何来说都难以承受，但已年过六十的谈迁并没有被挫折\*，而是很快从痛苦中站了起来，下定决心再从头撰写这部史书。试想，如果当初谈迁选择的是自暴自弃，那么世界文坛恐怕就会少了一部巨著。

世界上没有绝对平坦的路，也没有一帆风顺的人生。同学们，现在除了努力奋斗，我们别无选择。奋斗中允许有失败，但不能丧失战胜失败的勇气，奋斗中允许有泪水，但不能像决堤的河水绵延无休。

学会坚强，具备一份永不放弃的信念，就已经成功了一半。让我们带着这份信念，驾驶着人生之船战胜惊涛骇浪，驶过激流险滩，共同到达成功的彼岸吧。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**演讲稿格式范文图作文纸5**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是六年级一班的小涵，非常荣幸今天能在国旗下演讲，今天我演讲的题目是，《如何高效率学习》。

学习，让你长知识，会变聪明，但是关于怎样学习最有效率，这也一直成为困扰一些同学的难题。有人会问，你考的这么好，是怎样学习的呢？现在我就要解答了。

第一，上课认真听讲，不熟的知识要反复练习。比如在上英语课时，老师教了一个单词exercise，开始我不会但在老师提问其他学生的同时，我在下面反复练习，这样不但学会了而且记得特别的牢。

第二，要树立一个学习的目标，比如找一个成绩好的同学pk。把他作为你学习的榜样和动力。时刻提醒自己要超过他，再给自己找一个座右铭贴在自己的学习桌上用来警醒自己。

第三就是复习和预习了，晚上是黄金时间，这些时间不能浪费，要认真做好复习，温故而知新嘛，接下来预习明天老师要讲的课，这样听课就会收到事半功倍的效果。

第四，科学和品德是关键，晚上我会背一些问答题，即使背过了也要熟练熟练再熟练，这样记忆会更加深刻。

第五就是不仅要学会课内知识，还要多读一些课外书，这个也是我从一些班里名列前茅的同学身上学到的，这也是我的不足之处，我以后会多读一些课外书的。

以上是我的学习方法。我在此呼吁大家，我们要努力学习，找对正确的学习方法，提高学习效率，这样成绩才会有所提高。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**演讲稿格式范文图作文纸6**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

人人都对我有很大的期望，而我却希望我要坚强起来。

我从小就很胆小，同龄孩子敢做的事，而我却不敢做，父母为了我操碎了心，为了让我坚强，父母经常带我去开拓我的心灵。

记得有一次，我的妈妈带我出去玩。到了那里，有过山车、摩天轮、攀爬……好多项游乐项目，我看到许多孩子玩得开心极了，我也想尝试一下，可我的心灵好像很害怕，就不让我去玩。这时，我看了看妈妈那充满期望的眼神，我坚强地对妈妈说：“妈妈，我要玩攀爬这项游戏。”妈妈毫不犹豫地给我报名。我带上了安全帽，扣好了安全带，我心情十分紧张。我在空中走着，虽然很安全，但我还是有点害怕，手心里直冒汗，头上豆大的汗珠直往下流。我望着妈妈那充满喜乐的眼神，仿佛在说：“我女儿终于坚强了。”

记得还有一次，我去外婆家玩，看到小弟弟在玩平衡车，我羡慕不已。妈妈看出了我的心思，对我说：“你要不然也试一试。”我想也没有想就站到了平衡车上。还没到一分钟呢，我就摔了一个“狗坑泥”，我大哭起来。从此以后，再也不敢玩平衡车了。

有一次，我去朋友家玩，看到朋友在玩平衡车，又想到了摔跤的情景，朋友让我试一试，我的心灵却又来捣乱了，它说：“李开心，别上去，会摔跤的。”我一边怕被同学笑话，一边又怕摔跤，最终，我坚强地玩起了平衡车。

坚强让我如此美丽，坚强面对，我会成功的!

**演讲稿格式范文图作文纸7**

同学们：

大家好!

每当我们仰望五星红旗，每一次唱起国歌，爱国之情就在我们心中激荡。我们都会为中国感到自豪。因为我们每个中国人都应该把祖国留在我们心中，热爱我们的中国，应该为祖国的繁荣富强努力奋斗。

在历史上，中国受尽了折磨和耻辱。比如九一八事变，不平等条约，南京大屠杀等等一些战争和灾难像一块块大石头沉重的压在了中国人的身上。

革命先辈也为了祖国的利益献出了自己的青春和生命。詹天佑不怕困难和嘲笑，修筑了京张铁路，狼牙山五壮士为了祖国和人民的安危而勇于牺牲自己，他们都把我们的祖国母亲留在了心中，难道我们作为中国人不该向他们一样爱国吗？

我们还想让灾难笼罩我们吗？ 我们还想让敌人的刺刀刺到我们身上吗？不!绝不!我们不能让祖国受到欺负，让我们从现在起好好学习，好好工作，为祖国做贡献，让中国被世人所瞩目，把中国这个响亮的名字永远留在我们心中。

谢谢大家!

**演讲稿格式范文图作文纸8**

尊敬的家长朋友们、同学们：

大家上午好!

今天是个特殊的日子，我们在这里为同学们举行18岁的成人礼仪式，此时此刻老师和家长将与你们一起见证这庄严的时刻，一起畅想明天华彩的乐章。在此，我代表邹平双语学校全体师生向你们表示由衷的祝贺!向今天来参加成人仪式的家长朋友们表示热烈的欢迎，同时衷心感谢你们对学校的信任与支持!

同学们，你们今天十八岁啦，不知不觉，昔日的小小少年已阔步迈入了十八岁的成年人行列，十八岁的到来，郑重而突然，如花朵绽放，只是瞬间张开，却要用尽余生来回味，来感慨，就像一台大戏即将拉开帷幕，你们是舞台上的主角，跃跃欲试，而父母师长则是舞台下的观众，正以期待的目光等待着你们精彩的演出。 一切仿佛还在昨日，而你们却已经告别了懵懂的高一，两个月后又将奔向关键的高三。这一路走来，是无数的快乐和挑战成就了你们!春天的草木记住了你们匆匆的脚步，那是你们紧拽书本赶往教室的身影;灼热的烈日记住了你们奔跑的汗水，那是你们挑战自我留下的印记;寂静的深夜记住了你们倔强的眼泪，那是咬紧牙关跨越困难的决心，我们，在许多个这样的日子里，记住了越来越懂事的你们。

作为你们的老师，我们衷心地希望，你们以后要学会思考，学会感恩，学会奋斗，学会担当，学会承担和克服人生路上的一切困难与挫折。十八岁，只有一次;青春，只有一次。置身成年人的行列，就要拿出 天生我才必有用的信心、 吹尽黄沙始见金的毅力和 直挂云帆济沧海的勇气，来面对繁重的学习生活。同时十八岁的季节，厚积着十二年寒窗的苦读，而伴随着你们成人礼而来的是你们人生中第一次重大的考验和选择高考。同学们，面对日益逼近的高考，我希望你们不要彷徨，不要犹豫，不要退缩，更不要幻想，让我们脚踏殷实的大地，辛勤耕作在知识的田野里。高考是座山，翻越它一览众山小，让我们以成年人的恒心去迎接生活中的各种挑战，以成年人的毅力去克服学习中的各种困难，以成年人的心态去看待每一次考试成绩的进退，不惧失败，不畏挫折，不言放弃，坦然正视，勇敢面对，豁达处理，和自己比，力争每天进步一点点。请相信，成功的机会永远只青睐于有准备的人。

人生需要苦一阵子，才能甜一辈子，你们要用信念导航人生，用执著追求梦想，用快乐带动心情，用平淡对待磨难，用努力追求幸福。我们正以深情的目光期待着你们。相信邹平双语学校高二所有的同学都能做到朝气蓬勃，健康向上，努力学习，用你的双肩扛起自己的前程，用你的才智书写高中生活的辉煌!

**演讲稿格式范文图作文纸9**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

花圃里叠着层层凋零的花瓣，舞动了一春的腰肢早已停止，只留下遍地残红。

风儿轻轻掠过花儿，留下浅浅的芬芳，那明媚的微笑搁浅在花儿的嘴角，花瓣上的雨露好似示花儿惜春而落下的眼泪。它们是因悲伤而落泪吗？不，我想，它们流下的是幸福的泪水。

至少，玫瑰是幸福的。情人节那天，他把它送给了她，把幸福送给了她，把温暖送给了她。于是玫瑰带着幸福，带着温暖，带着感动，浓情蜜意地溢满了它的心房。从此，玫瑰幸福了，只因为别人幸福。

至少，康乃馨是幸福的。母亲节那天，她把一束鲜艳的康乃馨送给了妈妈。她抚摸着妈妈的手说康乃馨只为您绽放，妈妈感动地落下了泪，说自己很幸福。妈妈的泪水湿润了康乃馨的心。从此，康乃馨幸福了，只因为别人幸福。

至少，百合是幸福的。婚礼那天，它是最美丽的新娘。当他把一束洁白的百合送给新娘，并承诺爱她一生一世的时候，新娘落下了幸福的泪水，新娘说这是她一生中最幸福的一天。百合见证了他们的幸福。从此，百合幸福了，只因为别人幸福。

我想。向日葵是最幸福的。至少，它不为别人的幸福而幸福，每一天追赶太阳就是它最大的幸福。它的幸福不是短暂的，而是长久的，因为每一天太阳都会升起又落下。当太阳落山的时候，向日葵就会期待明天的太阳，虽然太阳每一天都是一样的，但它还是执着地期待着太阳期待着幸福

又是春残花落时，花儿们开始期待下一季的幸福。

**演讲稿格式范文图作文纸10**

同学们：

在我们的生活中，“保护环境”这四个字我们听到的太多太多，而事实上，却很少有人能够做到。现如今，我们走在路上，垃圾随处可见，可人们却视而不见。难道要做到保护环境就真的那么难吗？

其实不然。只要我们每个人少扔一片纸，每人都捡起一片纸，那么，环保就不成问题。可是，这么容易的事为什么人们却做不到呢？大多数人总会这么想：“这又不是我扔的垃圾，为什么让我捡？”“他们都扔垃圾了，我仍一下又有什么不可以的？”正是在这种心理的怂恿下，人们总是想着自己，“保护环境”自然就只是人们的口头语。

一句话说得好：“你丢掉的是垃圾，我捡起的是美德。”为什么我们不能抛开私心，为他人、为社会想一想？只要是品德高尚的人，都会毫不犹豫的捡起地上的纸。我实在是不明白，为什么有的人就是不肯弯腰捡起一片纸，不肯拂去自己心中的一粒尘土？

善待地球就是善待自己，拯救地球就是拯救未来。如果地球环境被破坏了，我们很难再把它恢复到原来的样子。唯有吧地球料理好，把地球环境搞好，才是拯救我们自己的唯一的办法。

让我们大家一起行动起来，保护地球环境，不要在破坏了之后才知道后悔，在失去了之后才懂得珍惜！

我的演讲完了，谢谢大家！

**演讲稿格式范文图作文纸11**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

又是一岁一回秋月圆，又是师生相聚共欢颜，经过了一个漫长而充实的假期，我们又一次相聚在了熟悉的校园里，很荣幸能够在这样一个特殊的日子里，站在国旗下进行本学期的第一次演讲。迎来了新的一学期，我们马上也将迎来祖国母亲66岁的生日，首先让我们一起为这位饱经沧桑而又洋溢着青春活力的祖国母亲祝福祈祷，我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生!蔡伦纸上写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平。精神劫难中又一次次的积薪自焚，重获新生。为了祖国的成长，无数人前赴后继，呕心沥血，国家的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春。置身历史，我们溶入其中，分享着那过去的兴奋与悲痛，放眼未来，我们会发现面前的道路更加的遥远、更加的艰难。新的学习生活即将到来，某某初中迎来了她的又一批骄子。在这里，我很荣幸的代表某某初中的全体同学向xx级的新生表示最热烈的欢迎。能够升入某某初中这样一个有着五十年历史的学校是我们的福气;有一大批优秀的老师教导我们是我们的运气。xx级的学妹学弟们，从现在开始，你们和我们一样都有了一个新的名字，那就是某某初中人。

我们是闫庄初中的骄傲，我们的每一步成长都写在某某初中校史的史册上，真诚的希望每一个高xx级的学弟学妹都能秉承某某初中的校训，从做人开始，用汗水、泪水耕耘你们美好的未来，相信你们绝不会让某某初中这一圣洁的名字蒙羞。迎接你们的则将是人生重大的考验，我们都将拭目以待，相信你们一定不会辜负家长的厚望、亲人的叮嘱、老师的培育和自己的誓言。成功一定属于你们!你们一定能够成功!相信你们会为某某初中本已辉煌的成绩再添上浓浓的一笔。同学们，我们正处在一个千帆竞发，百舸争流、群英辈出的时代，铭记住什么叫作“而今迈步从头越”，什么叫作“吃得苦中苦，方为人上人”。

让我们在遍布甲骨文的钟鼎上，读祖国童年的灵性;在弥漫烽烟的长城上，读祖国青春的豪放;在缀满诗歌与科学的大地上，读祖国壮年的成熟。让我们把最高尚的品德，最优异的成绩献给祖国母亲，将中华儿女的豪气与龙的传人的胆魄融于青春，献出自己的智慧和爱。让我们在五星红旗下庄严宣誓：我们努力奋斗，为了美丽的祖国我们将竭尽全力，为了祖国美丽的永生，我们将奋斗终生。

**演讲稿格式范文图作文纸12**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

有人说，人生成长是痛苦的，因为它把一个个天真无邪、无忧无虑、内心毫无罪恶的人，带入另一个天地。

你知道人生的意义吗？不知道。我曾问过喧闹的城市，它以车辆的鸣笛，告诉我，给我答案，可惜我听不懂它的语言；我也曾问过苍穹，苍天以白云的变幻，落泪的神情，向我诉说，可我不明白；我更曾跑到深山野岭去呐喊，回答我的却只有回声。

如今，我已长大了，对于人生也有了几分了解。

成长是漫长人生旅途中自身的演变过程。它能使一个人的思想更成熟，让人懂得凡事都要三思而后行。因此，成长是一种美。

在人生成长的道路上，肯定会遇到许多为难的事，但我们是不是知道，在前进的路上，搬开别人脚下的绊脚石，有时恰恰是在为自己铺路。

在人生成长的道路上，会遇到很多很多灾难，在灾难面前，如果你因事不关己而退缩，那么你的一生注定将平淡而庸俗，也许灾难瞄准的下一个目标就是你。

巨富和肥胖并没有什么两样，不过是获得了超过自己需要的东西罢了。多余的脂肪会压迫人的心脏，多余的财富会拖累人的心灵。人生多余的追逐，多余的幻想只会增加一个人生命的负担。

在大的挫折与大的灾难面前，能坦然承受，这就是一种度量。拿得起，实为可贵，放得下才是人生处世之真谛。

人生成长的道路坎坷而宽阔，迷漫而长远，在成长中很容易跌倒，但请相信太阳依旧会从东方升起。

我的演讲完毕。谢谢大家！

**演讲稿格式范文图作文纸13**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

高考，是每个高中生智慧比武的大擂；高考，是人生旅途中初见曙光的十字路口；高考，是有志者放飞梦想的发射场。

别忘了，你是一个有理想、有自信的人，你要展示自己的实力；别忘了，你是一个有良知、懂报恩的人，你要回报父母的养育；别忘了，你是一个有骨气、有潜力的人，你要荣光老师的教诲。

请记住，中学人有“男拳”的威风，挥拳如风，风将摧毁教科书堆成的堡垒；请记住，中学人有“女剑”的灵气，剑锋贯气，气将吞并各学科所有的难题。请放心，一千多慈爱、企盼的父母是你有力的保障；请放心，名智慧、奉献自己的老师是你坚强的后盾；请放心，三千多名奋发图强的中学人为你们摇旗呐喊。

10天，每一天呼吸的都是新鲜空气；天，每一天迎接的都是新的挑战；10天，每一天享受的都是新的进步。奋斗10天，用勤奋埋葬苟且偷懒的恶习，让绚丽的梦想在展开隐形的翅膀；奋斗天，用智慧构筑提升自己的阶梯，让美好的人生在6月留下暖暖的记忆；奋斗10天，用意志拨开前进道路上的乌云，让父母的期待在6月展开舒心的笑脸。

虽然是，三分天注定，但是主动学习，持之以恒，每天都在超越自我；要坚信，七分靠打拼，只要顽强拼搏，亮剑考场，决胜高考靠勇气；我预祝，爱拼就会赢，奋斗百日，百折不挠，蟾宫折桂必是中学人!

谢谢大家!

**演讲稿格式范文图作文纸14**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是《祖国在我心中》。

五千年征程，一路风雨一路行。每当站在国旗下，看着五星红旗徐徐升起的时候，我的内心，总是充满自豪，充满神圣的庄严感和使命感。我为我们伟大的祖国感到自豪，我为自己生长在红旗下感到喜悦。

缅怀漫漫岁月，凝聚屡屡遐想。翻开历史厚厚的书页，我发现，昔日的祖国也曾不堪回首。当时，中国的封建统治者妄自尊大、闭关锁国、思想僵化。当侵略者的铁蹄践踏祖国的土地时，当无数人民被封杀时，当中华民族签出不平等条约时，中国脱出了世界，世界也甩落了中国。太多太多的苦难和屈辱，太多太多的艰辛和无奈，大山一样压迫着中华民族的脊梁。终于，中国人民知道了“落后就要挨打”的含义。于是，中华民族崛起了，\_成立了，中国人民从此站起来了。当巍峨的华表披上曙光，当雄伟的天安门迎来新一轮的太阳，当用无数革命者鲜血染红的五星红旗冉冉升起时，“中国”，这一让中国人民为之骄傲的名字诞生时，亿万人民欢呼雀跃!“仰天长啸待时日，巨龙腾飞平地起。”“东方雄狮”咆哮着，前进着，屈辱的历史一去不复返，辉煌的前景向我们走来!如今，走向世界的中国，脚步迈得更加坚定、更加铿锵、更加豪迈!民族复兴，指日可待；中华腾飞，势不可挡!

中华儿女，流金岁月，沧桑巨变。历史给我们以启迪：一个走向世界的民族，必须自尊自立，自信自强；未来给我们以召唤：一个走向世界的民族，必须胸怀宽广，博采众长，才能以昂然身姿挺立于世界民族之林。

今天，我们是祖国的希望，明天，我们就是祖国的栋梁。祖国永驻我心，我心属于祖国!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**演讲稿格式范文图作文纸15**

大家好！

青春，是三月争奇斗艳的花朵，七月火红火红的太阳，十月迷人绚丽的红叶；青春是东升的旭日，竞发的百舸，涅盘的凤凰，搏击长空的雄鹰。蓝天下，国旗依旧在飘扬，国歌还在耳边回荡。仰望长空，让我们在这广袤的蓝天下，感受青春的激情与拼搏。

拼搏是强者的凯歌。鲤鱼不甘于水底的平凡，奋力一搏，越过龙门，冲到生命的点；雄鹰不甘于大地的平坦，在山头振翅一搏，最终翱翔于众山之颠；小溪不甘于涓涓细流，在岩石面前奋力一搏，最终冲出了大海。精卫填海，刑天舞戈，夸父逐日，愚公移山，历史的足迹只留下这些敢于拼搏的强者。

拼搏是成功的阶梯。青春需要用汗水来浇灌，用行动去诠释，成功需要用拼搏去交换，用激情去超越。有位哲人说过：拼搏的人，常把高山当平地，而慵懒的人，却常把平地当高山。在通往彼岸的人生路上，甘心被厄运玩弄的懦夫永远领略不了“会当凌绝顶，一览众山小”的喜悦。

1832年，林肯失业了。这显然使他很悲痛，但他下定决心要当政治家，当州议员。糟糕的是，他竞选失败了。在一年里遭受两次打击，这对他来说无疑是痛苦的。之后，林肯着手自我开办企业，可不到一年，这家企业就倒闭了。在以后的17年，他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而到处奔波，历经磨难。随后，林肯再一次决定参加竞选加州议员，这次他成功了。

1835年，他定婚了，但离结婚的日子还差几个月时，未婚妻不幸去世。这对刚抱满期望的打击实在是太大了。他心力交瘁，数日卧床不起。1838年，林肯觉得身体好转，于是决定竞选加州议会议长，可等待他的竟又是失败。林肯一次次地遭受失败：企业倒闭、情人去世、竞选失败……要是碰到这些劫难，你会不会放弃林肯没有放弃，经过努力，他最终在1846年当选了。

今日，年轻的我们还站在象牙塔的顶端，我们有足够的时间和力量去与将要到来的一个又一个挫折搏斗。一个绝境就是一次挑战，一个机遇，如果你不是被吓倒而是奋力一搏，也许你会所以而创造超越自我的奇迹。

“人生难得几回搏，此时不搏待何时。”拼搏是一种精神，拼搏是一腔激情，拼搏是人生的壮举，让我们在拼搏中乘风破浪、展翅翱翔，澎湃成潮，鼓涌成浪，让奋斗精神盛开为花，醇化为酒，冶炼成诗，让进取的人生壮观成为一处独有的风景，丰硕成一片喜人的收获。让我们用拼搏的精神为青春喝彩吧！

谢谢大家！

**演讲稿格式范文图作文纸16**

各位老师、同学们：

你们好！

我是xxx，今天，很荣幸能站在这里，与大家一同分享阅读的乐趣。我演讲的题目是《我阅读，我成长》。

首先，我想问大家，您爱读书吗？相信多数人都会给出肯定的答案。因为，我也爱读书。书籍——这一座智慧的殿堂，这一片思想的森林，这一片文明的沃野，包罗万象，藏珍蕴奇，怎能不使人心醉神迷，留连忘返？无论是朝霞灿烂的早晨，还是炊烟袅袅的黄昏；无论是月光如水的良宵，还是风雨大作的暗夜，打开书，我就忘记了一切悲伤与孤寂，心头充满了愉悦与宁静。从而，缀饮知识的琼浆慢慢成长。

是的，是读书，让我由一个懵然无知的孩子，变成一个对世界有初步了解、开始懂得思考的中学生。读童话，我走入一个纯净美丽的世界。当看到小人鱼为了所爱的王子，毅然放弃了三百年的生命，化为海中的泡沫时，我忍不住潸然泪下。那天，我一整个下午在小溪边徘徊，看着澄澈的流水，想着小人鱼的善良与美丽，一种难言的忧伤与真诚的感动，占据了我幼小的心灵。而当看到童话中的主人公凭着勇敢与智慧战胜邪恶时，我又为之高兴不已，拍手称快，就这样，我开始懂得了真、善、美。

有人说“优秀的书籍就像一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活道路。”的确，读传记，读翩翩风度、铮铮铁骨；读诗歌，看蒹葭苍苍、杨柳依依；读哲学，解心灵之惑、悟苍穹之远……我的世界因此而辽阔，我的生活因此而充实。

不过，最令我难忘的还是史书。翻开近代史，书中有南湖红船迎着迷茫烟雨艰难地起航，有抗日战士直冲云天的热血，有马蹄声碎、喇叭声咽的悲怆，有苍山如海、残阳如血的气象，也有千里跃进万马奔腾的豪壮，书中更有一曲曲直冲霄汉、光照九州的正气歌！一段段历史，一页页记载着苦难与辉煌的文字里，我看到了先辈前贤们虽九死犹未悔的艰难探索，我看到了人们对公平、自由与正义的不懈追求！我看到寻求幸福的道路百转千回荆棘密布，我更看到人们披荆斩棘跋山涉水一往无前的勇敢！这一切，都让我明白肩上的责任，让我看清前方的路，更使我明白，该怎样煅造一个洁白而美丽的灵魂！

各位朋友们，同学们，我想对你们说，享受阅读吧，这会让你享受到阳光的明媚，空气的清新，享受到心灵的愉悦和生命的奇妙！享受阅读吧！让思想的火炬飞越乱云飞渡，雨脚如麻的岁月，穿行在漫漫长夜亘古荒原，在坎坷中前行，在低谷中攀升，照亮你前行的长路。享受阅读吧！乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，期盼幸福，收藏阳光！

让我们都来打开书，打开神奇的世界，打开无穷无尽的希望。让文明之火薪火相传，让智慧之声响彻美丽人间！

真知点化人生，汗水铸就辉煌

**演讲稿格式范文图作文纸17**

各位老师，各位同学：

你们好！

我是xx，今天我为大家演讲的题目是《真知点化人生，汗水铸就辉煌》。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。没有遏抑、没有权威、没有功利，有的是鲜活的课程与思想，创造的冲动与执着，不倦的探寻与思考……”同学们，在这宝库中、走廊上、乐府里，沐着晨光，你是否想过，今天该干些什么？踏着夕阳，你是否问过，今天有多少收获？狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易、李时珍等人的成功之路证明了这一点。你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生？在这里，我且用一首诗与各位共勉：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？“攻书山渡学海因拼搏放飞梦想，掘潜能彰雅趣凭竞争谱写人生”。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

培根说过，精神上的各种缺陷，可以通过求知来改善———正如身体上的缺陷，可以通过适当的运动来改善一样。在这个大千世界中，观察，倾听、思索与发问让我们学会了求知并获取一个又一个财富。求知不仅仅是一种生存的本能，谋生的需要，更应该是生活的享受。孟德斯鸠说过，喜爱读书，就等于把生活中寂寞无聊的时光换成巨大享受的时刻。唯有求知，可以染绿内心的荒漠，唯有求知，才有望改变世界的荒凉！知识改变命运，真知影响人生，这是早已被无数成功事例、无数伟人证明了的道理。校园，本就是求知者的乐园。在这里，有思想的火炬穿行在漫漫长夜亘古荒原，穿越坎坷穿越低谷，照亮你前行的长路；在这里，我们乘着书的翅膀，掠过千山万水，走近自然，走近科学，走近成功的彼岸！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，打造书香校园，走好求学之旅，让文明之火薪火相传，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

**演讲稿格式范文图作文纸18**

你其实真不必纠结网上盛传的各种结构、类型、时评文技巧！

你老老实实的去写，立意取胜就可以了！

就事论事的同时记得要透过现象去揭露本质，展现出对朴素价值观的捍卫与呼唤即可！

贴心纸条“孝心”被指“丢人”，键盘“狂欢”何时休？

前段时间“父母第一次坐飞机女儿为其背后贴暖心纸条”的事件引发网友激烈的讨论，有人为女儿贴心行为展现的细心孝心和温情感动点赞，有一部分人立刻跳出来质疑“孝心”，将此事解读为“不尊重老人”“丢人”……笔者认为这件事的背后，本质上是无脑的键盘侠一次集体病态点评的“狂欢”……

爸爸背后的纸条，一路上没有人嘲笑，你可以看到，一路同行的陌生人，给予了很有分寸的善意，那些网友一看到新闻就站在道德制高点挑剔为何不能与父母同行的恶意形成鲜明对比，不知，你是否和我一样，首先为路人的善良和女儿的细心孝顺感动，为网友的无脑评论感到羞耻！

你在质疑什么是真正的孝心的时候？你没有考虑的是，当事人邓女士夫妇创业失败的苟且， 202\_多公里路途父母坐车的辛苦，年过半百的父母也许没有乘坐飞机的体验，让二老享受一次更高水准的飞行何尝不是一种孝顺？也许，我们还忽略的事实是，邓女士和丈夫还要照顾车上3岁的孩子，所以，不能陪伴父母同行。

当然，能陪伴父母坐飞机，无疑是最佳选择！但人生有很多事情是事与愿违，人生需要跨越的是很多令人尴尬甚至生疼的事与愿违！夫妇二人本身带父母在身边，想创业成功给父母带来更好的生活体验，但创业失败，事与愿违，生活还要继续，有些苟且需要跨越……试问：那些躲在键盘后的网友们，你们给父母带来更多的陪伴和更好的生活体验了吗？或者，你们为此努力了吗？

爱和孝顺是社会本身对最朴素正义价值观的呼唤，如果有些人妄图站在道德制高点去指责和批判，那无疑是鲁莽且冷血的，一个喜欢质疑和鼓吹道德的社会一定不是好社会，一个充满朴素价值观的社会才是好社会，道德，一定是用来约束自己的，一旦道德毫无逻辑的站在制高点，那么多少罪恶会假汝之名！

所以，亲爱的网友们，我们不要放任道德的“野兽”，应该撑起的是正义良善的天空，没有人能避免人生的事与愿违，没有人能完全规避人生的尴尬与苟且，当我们和我们的亲人在遇到事与愿违的尴尬和苟且时，周遭的一切请报以善意，因为很可能有有一天你就是我，我也是你。

语文侠客认为：深化观点，当某新闻事件来到我们的视野，请首先关注的是社会最朴素的价值观，而不是一股脑的质疑和站在制高点的道德绑架！！！

**演讲稿格式范文图作文纸19**

亲爱的各位同学：

大家好!

我演讲的题目是《流泪不如流汗》。

流泪和流汗虽然都是生理现象，但是只要你仔细去分析，它们又是不同的。

当我们遇到困难，或是遭遇挫折时，有的人总是一把鼻涕一把眼泪地哭，有时甚至哭上半天，丝毫不知自己为何要流泪。记得有一次我有几道数学题不会，得不到解答，于是就哭了。这时爸爸走过来说：“xx，你不能因为几道数学题而哭。知道吗？流泪不如流汗，如果你肯花点时间去思考，下功夫去研究，就对你很有帮助了，多流一些汗，总比流泪要值得。”我听了，马上擦干眼泪，再坐回去，仔细地分析题目中的每一个字，尽管汗珠一滴滴地流下来，我也不去擦拭，因为我知道了“流泪不如流汗”的道理。

在稻田里，经常可以看到那拿着锄头，日出而作，日落而息的勤劳的农夫们，正一次又一次用锄头翻松泥土。看，汗水正从他们的额头流下，从他们的脸颊滑过，但他们不在乎，还是继续劳作。他们花力气流血汗，最后总会有收获。所谓“一分耕耘，一分收获”就是这个道理，可以说收获是流汗换来的。

一滴泪水和一滴汗水是不同的，流泪的人到最后还是一无所获，但是流汗的人奋力地工作，最后终于可以尝到成功的果实。

“流泪不如流汗”，我们别再浪费这宝贵的时间，想想：当你滴下汗珠时，成功的果实已在萌芽，收获已在眼前了。同学们，多下点儿功夫，多流点儿汗，开创自己的一番大事业吧!

谢谢大家!

**演讲稿格式范文图作文纸20**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆斩棘，奋然前行。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放扑鼻的芬芳。在今天这个充满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，瞻前顾后，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一位哲人所说：对于凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰!

任前方荆棘丛生，我们将持这以恒。茫茫学海中，我们拆做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程，古人云：艰难困苦，玉汝于成。青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们把握好生命中的每一天，向着金色的彼岸前行。

临渊羡鱼，不如退而结网。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，把握了航向；当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来!

未来不是梦，今天，在我们手中!

以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

**演讲稿格式范文图作文纸21**

尊敬的各位领导：

下午好！

我叫xxx，来自XX开发部，目前担任XX开发部副经理，主要负责技术认可、状态管理以及产品研发工作。本次竞聘的岗位是技术部部长一职。我大学本科学历，测控技术与仪器专业工科学士学位，XX年6月份我从XX大学毕业以后就直接进入了我们XX。说到这里，让我想起XX年在公司最后一轮面试的情景，那时候李总就跟我分享了我们XX公司发展的宏伟蓝图和规划：我们要致力于中国船舶事业的发展，做中国、做世界一流品牌。也正是因为那一番话，燃起了我一个热血青年的雄心壮志，让我坚定加入远望的信心和决心。至今已经快有6年的时间，当初的热情和壮志仍然没有变，我用我的忠诚、努力、激情、成绩向公司证明了我的成长和价值，同时在这里我也衷心感谢公司一直以来对我的栽培和信任，让我的专业技术和管理能力都有了很大的提高，多次圆满完成了公司交给我的任务，比如船舶电站产品的研发和完善，技术部电气知识的普及和改进、部门模块化制度的推进和执行等等。

快X年了，我奋斗的激情和信心没有变的同时，我的思想也在逐步走向成熟：清晰地认识到公司虽然在不断壮大，但离她的宏伟目标还有一段路要走。为什么？因为她的各个部门都或多或少的暴露出一些问题，这些问题制约着我们远望公司的第三次跨越发展。做为一名技术管理人员，迫切希望与公司一起改变技术部目前的一些不良状态。在我看来，技术部目前最过缺乏的就是“快、强、硬、严、责任、原则和执行”，这也是我总结的一个工作目标，具体来讲：快，就是加快工作节奏，改变上班散漫的状态；强，就是加强主动学习意识，大家离开学校太久，学习意识淡薄，口号喊得响，却没有行动，我希望通过先被动后主动这样一个方式重新唤起大家学习的欲望；硬，就是提高整体技术水平能力，每个都拉得出打得响；严，就是严谨，这是一个技术人员应尊守的基本原则，然而我们现在却做得比较差，这也差不多那也差不多，这也将就那也将就；责任，就是提高责任意识，对自己的所作所为要敢于担当，特别是对于团队合作项目，不能事事依赖负责人，依赖领导，出现问题时，责任推得一干二净；原则，就是坚守原则，不能因为一些外界因素随随便便改变我们本应遵守的东西；执行，就是加强执行力度，正如我们大家所普遍认识的，我们缺乏的不是制度，而是执行到位的力度和决心。因此，我会从以上几方面，结合公司经营管理目标制定出本部门的目标并认真执行，确保到位。方法不在多，而在于精和做。

远望是一艘巨轮，想要这艘巨轮稳步快速前行，这就需要我们部门与部门之间，同事和同事之间相互协作，以“彼此是对方的客户”为准则，来处理我们日常工作中的来来往往，以“优质的服务，高度的责任，良好的诚信”去替代目前“消极滞后、相互推诿、事前口头承诺，事后死不认账的混乱局面”。 关于“团队”和“服务”，我们在培训方面也做了很多工作，但是效果甚微，为什么？还是在于工作作风，责任意识和制度执行力上，因此XX年的工作作风和制度执行力也将是我工作的一个重点。

“路曼曼其修远兮，吾将上下而求索”， 尊敬的各位领导，本次竞聘不管成功与否，我都将继续努力，忠于职守，为远望的美好明天而奋斗。

**演讲稿格式范文图作文纸22**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是——诚信伴我行。什么是诚信？诗人说，诚信是三月的春风，是五月的花海。商人说诚信是宝贵的信誉，是无价的财富。爷爷说诚信是一本厚厚的日记，是一张不容背叛的人生契约。我说诚信是两根小指拉钩后的百年不变，千年不悔。

作为小学生的我们诚信了吗？你也许要安慰自己说，诚信是大人的事，我们还没有长大呢！如果是这样，那么你就错了，大错特错了！当你在考场上冷静地抄着同方的试卷时，你诚信了吗？当你把果皮扔到干净的操场时，你诚信了吗？当你告诉老师生病了却躲在外面玩耍时，你诚信了吗？当你上课不听讲、作业不完成时，你诚信了吗？当你对长辈或老师吆三喝四时，你诚信了吗？……我们惊讶地发现，自己有太多的不诚信！

你一定对自己很失望！其实，没有关系，人的成长中不可能没有缺点，也不可能不犯错误，这并不可怕，可怕的是逃避错误。你还来得及做一个诚实守信的人，因为知错能改是最大的诚信！还等什么，从今天开始，做一个诚实守信的人吧！

同学们，让诚信伴我们飞翔吧，因为诚信是清晨窗前一缕温暖的阳光，是耳畔吟唱的小鸟的清啼，是寒冷时身边红红的炉火，是烈日下头顶的一片绿荫！

我深信，有了诚信，我们会飞得更高，飞得更远！

谢谢大家！

**演讲稿格式范文图作文纸23**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我今天演讲的题目是：我的青春我的梦。

我们每个人都有最美好的青春，但是否想过我们的梦想？就让青春舞台带我们进入青春梦想！

小磊是一个热爱跳舞、唱歌的大男孩，但他的父亲让他练习射箭，无论你是80后的中流砥柱还是90后的新新人类，这都是我们必须经过的坎坷，父母的不理解，但小磊从未放弃，小磊可能有天分，但如果我们不坚持，他能实现梦想吗？小磊完全没有接受过任何专业的训练，但却跳得非常好，为什么？因为小磊认为自己跳舞在享受，而丁笑认为自己跳舞在受罪，我们每个人都有梦想，但如果不是先就是白日做梦，青春是美好的，梦想是神奇的，我们每个人都拥有了青春，但梦想实现了吗？如果没有请

继续努力，如果已经实现那么恭喜你没有浪费青春，我相信小磊会为你高兴和开心，我也是一样，80后的青春已经悄悄跑掉，我们应该抓住青春的尾巴，这是一个电视剧，但这是励志的电视剧，对有梦想还没有实现的朋友，是一种鼓励，对没有梦想的朋友，是一种提示。

我们不应该有梦想吗？不要等到失去才珍惜，世上没有任何后悔药吃，只要坚持你一定会实现自己的梦想，就怕你自己都放弃了，我们还能说什么？加油！加油！加油！让我们把最后的时间交给青春梦想！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

**演讲稿格式范文图作文纸24**

大家早上好！

我是来自xx班的xxx，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在QQ签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，等待什么呢？等待财富、金钱、好运、机遇？还是等待别人的帮助，等待命运的恩赐，等待天上掉馅饼，还是等待异想天开的收获？

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多的东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

同学们，我们正处在汲取知识的黄金时期，如果放松思想要求，让“生命”多休息多娱乐多悠闲一会儿，那流过的光阴怕永远也等不回来！所谓“时间就是金钱”“时间就是生命”不正贴切地描述了这一问题吗？

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间演讲稿，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的国旗下讲话稿完毕，谢谢大家！

**演讲稿格式范文图作文纸25**

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《文明成就未来》。

记得日本曾成功举办一次亚运会，当运动会闭幕式结束、曲尽人散之后，人们发现六万人的体育场竟然没有一张废纸。全世界的媒体都为之惊叹，觉得大和民族是＂可怕而又可敬的民族＂。

由此我特别想说：很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校，没有良好行为习惯的同学就目无纪律，扰乱了整个学校的学习环境。相反，如果人人都养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优秀的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们应该先成人，后成才。不要做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人！

文明是我们素质的前沿。拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是具有高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。

同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一种品格；请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏草坪。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起。我相信，经过全体师生的努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

**演讲稿格式范文图作文纸26**

格式：

1.顶格写称谓语(如：亲爱的老师)

2.下一行空两格写问候(如：大家好)

3.正文

4.结尾(如：谢谢大家)

写法：

1、内容上的现实性

演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。这个观点和态度一定要与现实生活紧密相关。它讨论的应该是现实生活中存在的并为人们所关心的问题。它的观点要来自身边的生活或学习，材料也是如此。它得是真实可信，是为了解决身边的问题而提出和讨论的。

2、情感上的说服性

演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。演讲稿作为这种具有特定目的的讲话稿，一定要具有说服力和感染力。很多著名的政治家都是很好的演讲者，他们往往借肋于自己出色的演讲，为自己的政治斗争铺路。

3、特定情景性

演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众，这些构成演讲的情景，演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。

4、口语化

演讲稿的最终目的是用于讲话，所以，它是有声语言，是书面化的口语。因此，演讲稿要“上口”、“入耳”，它一方面是把口头语言变为书面语言，即化声音为文字，起到规范文字、有助演讲的作用;另一方面，演讲稿要把较为正规严肃的书面语言转化为易听易明的口语，以便演讲。同时，演讲稿的语言应适应演讲人的讲话习惯，同演讲者的自然讲话节奏一致。

演讲稿对于演讲都有哪些作用呢?主要体现在以下几方面：

(1)整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度;

(2)引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容;

(3)通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。

由于演讲稿具有以上的特征和作用，它在写作方法上也有一定方法可循。

演讲稿是一种实用性比较强的文体。是为演讲准备的书面材料。

那么，什么是演讲呢?演讲是在公众面前就某一问题发表自己的见解的`口头语言活动它的特点是：第一，它是在人与人之间进行的;第二，它有一定的时间性;第三，它是为了阐述某一问题或整理而开展的;第四，它带有一定的鼓动性和说服性。像演讲比赛、典礼致辞、会议发言、学术讲座、科研报告、竞选演说、就职演说、法庭陈述等，都带有演讲的性质。演讲稿是演讲用的文稿，也是演讲的依据。它是为演讲服务的，是体现在书面上的讲话材料。演讲有内容、目的的不同，演讲稿也具有不同的形态，有报导、有说明、有论辩、有答谢等。总的来说，它的特征可以概括如下：

1、内容上的现实性

演讲稿是为了说明一定的观点和态度的。这个观点和态度一定要与现实生活紧密相关。它讨论的应该是现实生活中存在的并为人们所关心的问题。它的观点要来自身边的生活或学习，材料也是如此。它得是真实可信，是为了解决身边的问题而提出和讨论的。

2、情感上的说服性

演讲的目的和作用就在于打动听众，使听者对讲话者的观点或态度产生认可或同情。演讲稿

作为这种具有特定目的的讲话稿，一定要具有说服力和感染力。很多著名的政治家都是很好的演讲者，他们往往借肋于自己出色的演讲，为自己的政治斗争铺路。

3、特定情景性

演讲稿是为演讲服务的，不同的演讲有不同的目的、情绪，有不同的场合和不同的听众，这些构成演讲的情景，演讲稿的写作要与这些特定情景相适应。

4、口语化

演讲稿的最终目的是用于讲话，所以，它是有声语言，是书面化的口语。因此，演讲稿要“上口”、“入耳”，它一方面是把口头语言变为书面语言，即化声音为文字，起到规范文字、有助演讲的作用;另一方面，演讲稿要把较为正规严肃的书面语言转化为易听易明的口语，以便演讲。同时，演讲稿的语言应适应演讲人的讲话习惯，同演讲者的自然讲话节奏一致。

演讲稿对于演讲都有哪些作用呢?主要体现在以下几方面：

(1)整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度;

(2)引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容;

(3)通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。

**演讲稿格式范文图作文纸27**

尊敬的各位领导、评委、亲爱的同事们、大家好：

人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。这仅有的一次生命应当怎样度过呢？当我们回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。然而，只有鲜活的生命才能实现抱负而不虚度年华，只有健康的生命才能承担责任而不碌碌无为。可是生命之魂却总会在人们不经意间不得不去面对一次次的生离死别。安全——这个老生常谈的话题，留给我们太多沉重的思考。

安全是什么？

有人说，安全是一种付出。每一项建设工程的完成，无不凝聚着千万建设工人的呕心沥血，谨慎细心，要多少个白天 黑夜，多少回严寒酷暑，多少次努力拼搏才能铸成一条延伸在前方的路，智慧是次要的，汗水也是次要的，安全才是最关键的；

也有人说，安全就是效益。安全促进生产，生产需要安全。经济效益就是企业生产的最终目的和归宿。 更有人说，安全是把双刃剑，它可以保护你，也可以让你付出血的代价.

而我却认为，安全是一种爱。它是父母对儿女永远的牵挂，你的平安就是献给父母最大的孝心；它是孩子对未来美好的憧憬，你的平安就是带给孩子最安全的港湾。安全是条幸福的纽带，它满载亲人的思恋，牵连企业的发展。

尽管我们天天都会把“安全第一”“警钟长鸣”挂在口

边，可似乎安全并没有眷顾我们每个人。安全意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训：就最近我们身边发生的坍塌事故来看，人的不安全行为占主要的因素。许多职工还认为安全事故的主导原因是领导的原因，与自己无关，在意识中是要我安全而不是我要安全。在生产活动中，没有把安全放在第一位，首先想到的是经济效益，一旦发生安全事故，不从自身找问题，而是一味的把责任归给企业，根本不去想发生安全事故的根本所在。我们勤奋工作是为什么？是为了更好地享受生活。如果没有了安全保障，生活中会事故不断，这样的生活只能让人感受到沉重和负担。

因此我们工作中丝毫不得马虎，认真巡检，一旦发现安全隐患，应及时处理，处理不了的及时上报。分析目前所有安全事故，绝大多数是违章造成的，所以说一切事故的根源出现在我们的思想上。

亲爱的朋友们，安全工作任重而道远，为了企业的繁荣昌盛，为了家庭的幸福美好，请不要再让安全只停留在表面，不要再让安全制度成为一纸空文，不要再让安全的话题成为我们身边空洞的表白。有一首歌：你是安全的，我就是幸福的。你平安走过的，是我守护的。那么就让安全捍卫我们的生命，让安全实现我们的理想和抱负，让伤痛不再，让追悔不再，让亲人的眼泪不再！让安全撑起爱的蓝天！

**演讲稿格式范文图作文纸28**

各位领导，各位老师：

下午好！

岁月匆匆，一年又过去了，在这一年中，我取得了人生最重要的成长与进步。去年的这个时候，我担当了班主任教师，当时的我惆怅、茫然，班主任工作对我来说是新的领域，它既新奇又充满挑战。学校领导对我充分信任和支持，身边的老师给我工作和生活上的帮助和指引，使得我顺利完成学校布置的各项教育教学任务和日常事务，我工作的顺利开展离不开你们的支持与鼓励，感谢你们。

在这一年中我也展现了作为一名年轻教师应该有的青春、活力、\*和自信。一年来，我认真的观察身边优秀的班主任老师是如何开展班级工作的，在他们身上我学到了很多宝贵的经验，吕光新老师的以情感人和优秀的班干部协作管理方式，郑旭峰老师丰富多彩的主题活动和对学生全面的研究，郭德勇老师对学生的博爱与良好的应变能力，李敏老师对学生的耐心与细心照顾，张春华老师的大胆泼辣的作风，叶永泉老师的学生自律自主探究的方法等等，他们身上都体现了作为班主任老师的博爱精神和优秀的协调、管理以及组织的能力，这对于我来说是一笔宝贵的财富，我用眼观察，用心思考，对班主任工作有了初步的认识：

“因为有了太阳，大地万物自由生长。因为有了月亮，夜晚不再暗淡无光。因为有了星星，天空不再辽远空旷。因为有了我，学生的生活变得多彩多样。”这高度概括了班主任老师对学生的重要性，班主任工作是学校工作的前沿，是联系社会、学校、家长与学生的纽带。所以作为一个班主任首先要做个优秀的协调者，协调好学校与家庭、学生与教师等关系，为学校各方面工作顺利开展做好服务。同时要协调好师生关系，既要关爱学生的健康发展，又要维护好教师声誉。所以从这个角度来说班主任又是个服务者，要有“一切为了学生，为了学生的一切”的服务精神。

1、重视养成教育。

养成良好的学习习惯和生活习惯，对学生的成长进步是十分必要的，良好的行为习惯使一个人的终生发展受益非浅。因此，在班级进行良好品德的养成教育是十分必要的。根据学生的思想实际情况，与学校的德育工作密切配合，本学期，将从不同的方面和角度对学生进行规律性的常规训练。重点落实好《小学生日常行为规范》，使学生逐步形成良好的道德品质，行为习惯，学习习惯和积极的学习态度，不使一个学生掉队。

2、构建教师群体合力，创造合作共赢和谐环境。

我准备在班级工作中，认真听取各位老师的意见，做他们与学生之间沟通的桥梁，为学生与教师进行平等的沟通搭好平台，让每位教师在我班上课感到轻松和谐的氛围，让每个学生在班级授课中感到\*自由，让他们在平等和谐的环境中健康自由的发展。

3、加强家校联系，让每位家长时刻关注孩子成长，实现合作、交流与沟通，以达共赢之目的。家长始终是孩子的老师，他们会尽其所能关注孩子的成长，所以我会充分利用这一优势，加强与学生家长的交流沟通。

4、建立好班干部队伍，使每个学生都得到不同层次的发展。

班干部是班级管理中不可或缺的助手，建立一个有威信、有魄力的班级管理队伍是班主任工作的重要部分。班主任对班干工作有指导和帮扶作用，但班主任工作不可替代班干工作，所以班主任建立一个适合本班管理工作的班委，能很好的帮助班主任分担班级管理工作，顺利完成班级各项工作指标。另外，班干部不能实行任命制和终身制，要建立班干竞争制和流动制，让那些有能力但学习不太好的学生也能担任班委，以激励和鞭策他们更好的管理自己和管好班级，让他们的自信心和\*被激发出来，实现班级中游争上游，上游优秀，后进生更有个盼头。

5、创建班级文化，形成良好的学习风气，促进班级健康发展。

班级的文化建设是一个班级工作的重心，只有建立一个良好的班级文化，才能让学生形成正确认识，促进学生向正确的方向发展。我将从“勤”、“奇”、“书”、“话”四方面进行班级建设：

>勤——勤学、勤快

>奇——新生活、新点子

>书——读书、书写

>话——言语表达、行为展现

在新的学期里，如果我能继续担当班主任工作，我将努力做到：

用真诚、宽容对待每一个心灵，用尊重、鼓励呵护每一个学生的天性。苏霍姆林斯基曾说过：“教育技巧的全部奥秘在于如何去爱护学生。”我仍然会用平等、尊重和真诚的爱心去打开每个学生的心门。讲台下，我所面对的不止是几十双渴求知识的眼睛，更是一个需要倾注爱的浩瀚的海洋。用智慧挖掘学生的潜能，用思想激发学生的\*。每个孩子都是一座宝矿，每个学生都是一个完整的生命体，其身上都有闪光的地方，我会想法设法创设条件，提供机会，鼓励学生战胜自我，大胆实践，使孩子的潜能转化为学生现实的能力，并逐渐增强、扩大。

人生无梦显得苍白，人生无理想则如同梦魇。我将由理想而生的热忱、无知而生的勇气、理性而生的智慧投入到我所深爱的教育工作中。在\_小学这片热情的充满希望的教育圣土上，我将以百倍的勤奋和热情把自己奉献给我所热爱的教育事业。

当然，我也正是自身存在的不足，处理问题的方式方法不够灵活，我年轻缺乏经验，我的想法和看法还不够全面，我会努力向各位同事学习，更会向老班主任请教，以他人之长补己之短。我一定会尽我努力做好班主任工作，使我班能成为一个健康文明、充满活力的集体。

**演讲稿格式范文图作文纸29**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

当纷飞的大雪又一次飘落，当新年的钟声又一次响起，时光老人又悄无声息地陪我们走过了一个四季的轮回。

站在岁月的渡船上，蓦然回首自己往昔的时光，不禁有些内疚、有些自责。生命是如此短暂，而我却花费了多少时间，去做那些毫无意义的事？芽青春是如此珍贵，而我却浪费了多少精力，去插足那些无关紧要的事？在高中的生活即将结束一半时，才发现自己为学业付出的太少、太少。

青春不是固定资产，可以无休止地挥霍而不枯竭；青春不是胭脂，能供我们永久地打扮岁月；青春更不是令人嫉妒的赌注，可以用来和明天不负责任地打赌。青春是无形的资本，是去而不返的机遇，挥霍它时产生的表象快意，实则是多年以后的痛悔之源。只是，当我们尚感\_未来\_遥远、日子充足的时候，常常习惯于一种无忧无虑的懒散和懈怠的生活，对一切都不警惕，对一切都满不在乎。扪心自问吧：青春，我珍惜了吗？

我们无法留住时光的流逝，但却能在流逝中，让生命变得永恒。那便是：坚忍不拔地一次次超越自己，奋力为明天而拼搏、努力，珍惜生命中的分分秒秒。

于是，当新的一年开始时，我为自己定了一个新的起点，比如：一个新的学习计划、一个新的作息安排……就当作是一次生命的洗礼，就当作一张告别昨日、重新开始的见证书吧。把握生命中的每一天，为生命作跋涉、追求、懂得乘风破浪---这才是青春的醒悟。

**演讲稿格式范文图作文纸30**

老师好，同学们好，今天我演讲的题目是“拥有理想，精彩人生“ 在如今人心浮动、信仰缺失的年代，在拜金主义、金钱至上已经成为社会的主流意识的今天，有不少人的价值观发生了扭曲，不劳而获，一步登天，一夜成名，一夜暴富已经成为许多人的投机心理。现在，我一个学生怯生生的问一句“人生还需要理想吗？“

细心观察—下，社会上绝大多数人的—生都在平庸中度过，尽管他们也在辛勤劳动，终身奋斗不止，但是只能扮演无足轻重的次要角色，其根本原因在于他们缺乏真正的内动力。社会的要求，别人的约束，使他们对待生活、工作还算尽责，却很少去想怎样才能够让自己的人生有翻天覆地的变化。也就是说，处在金字塔底部的大多数人与处在金字塔顶部的少数人相比，差距就在于眼光的高度，在于人生的目标。而此处所说的目标，就是我们要谈论的理想。

古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是指—个人为自己确立的“远大志向”，确立自己的人生理想。

俄国的文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。”英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。”同学们，还记得那首诗吗？

理想是石，敲出星星之火；

理想是火，点燃熄灭的灯；

理想是灯，照亮夜行的路；

理想是路，引你走到黎明。

世界上总有人抛弃了理想，

理想却从来不抛弃任何人。

平凡的人因有理想而伟大；

有理想者就是一个“大写的人”。

说了这么多，那我们怎么确定自己的理想呢？理想可以分为总的人生理想和某一阶段的理想，。如果—个人没有总的人生理想，那么他的人生将是盲目的，—切的努力都将是无用功。但如果—个人没有阶段性的理想，他将不知道自己每天要做些什么，脚步不知道朝什么方向迈出。将人生的总的理想划分成—个个节点，就成了每—个时期的阶段理想，仿佛人生的驿站。所有的阶段理想都指向同—个方向，为总理想做基础，这就是所有成功的人所遵循的公式。

最后希望大家能确定自己的目标，树立理想，活出一个精彩的人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！