# 议论文演讲稿范文800字高中(15篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-09-27

*议论文演讲稿范文800字高中1大家好：失望是什么？我们是否逃避了就没有了失望？希望是什么，难道就那样遥远？摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门；摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶；同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下...*

**议论文演讲稿范文800字高中1**

大家好：

失望是什么？我们是否逃避了就没有了失望？希望是什么，难道就那样遥远？摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门；摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶；同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次希望！人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过了夏、秋、冬的蜕变；人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过了多次挣扎！

他们美好的希望不是凭空产生的，而是付出了垂死的漫长挣扎！事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，希望随后就到来！生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑；不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。

这就是规律，是不可违背的客观规律！失望时，愚昧的人会感伤和叹息；而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧！

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性；失败并不可怕，怕的是等到了倒数第二秒而放弃了最后！我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到了黎明就不迎接明天！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

是的！在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望！比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选择地承受！我们哭，我们伤心，那么之后呢？之后是否就把阳光和欢乐拒之门外？别人误会你了，你难道连自己也不相信？朋友离开你，你难道连自己也遗弃？经历风雨后就有许多怡人的风景！是的！生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭了，大人觉得可笑。

其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给了你失望，在前面的不远处一定就留了希望！坚持下去吧！拨开重雾吧！这一秒不失望，下一秒就有希望！

我们渴望成功，渴望着像盖茨、戴尔一样富有！“一将功成万骨枯”，在现实世界里，盖茨、戴尔这样的幸运儿有几人？20世纪最伟大的励志成功大师拿破仑·希尔深信：“失败”是大自然的对人类的严格考验，它借此烧掉人们心中的残渣，使人类这块“金属”因此而变得更加纯净。他忠告道：“命运之轮在不断地旋转，如果它今天带给我们的是悲哀，明天它将为我们带来喜悦”。既然这样，我们还有什么理由失望？

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次；曹雪芹著《红楼梦》先后十余年！勾践尝胆复国！没有坚定的意志，如何有希望？生活中不如意，我们可以哭，但不可以失望！“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不知道今后会发生什么？但是有一点可以肯定，希望是有的！上帝既然不吝啬给你挑战，也一定不吝啬给你希望！

**议论文演讲稿范文800字高中2**

我叫xx，我的演讲题目是《爱祖国演讲稿》，这是一篇讲述中华儿女从小就要为祖国争光的演讲，演讲稿的题目是《爱祖国演讲稿》。

“中华儿女”——这个响亮的名字对我来说是多么熟悉，多么亲切啊!这个名字也就代表了中华民族的名字，我的祖国是一个文明、富饶的古国，历史悠久的东方文明古国。从小，祖国就有“文明古国”的称号，而且祖国的文化也博大精深。

我出生在美丽的中华民族。从幼儿园起，我就和同学们一起读书，长大后，我才真正体会到中华的博大精深，才更加深信，祖国的大好河山一定能给我们带来无穷的力量。我也在祖国的哺育下茁壮成长。

我是一名少先队员，我爱自己所拥有的祖国，在这片沃土上，我快乐地成长，我爱自己的祖国，我爱祖国的文化和历史，我爱中华民族，我爱祖国的人和动物，我爱祖国的大好河山，我爱祖国的一山一水，一草一木。我爱祖国的每一寸土地，每一寸土地，每一缕阳光，每一滴水珠，每一滴水珠……

“我是中华儿女，我是中华儿女，我们爱你，中华儿女!”这首诗不仅是中国人的一句口头表达，更是我们中华儿女的心声!让我们为自己，为我们的祖国而骄傲，让我们从小立志为祖国，为了祖国的美好明天!

**议论文演讲稿范文800字高中3**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家下午好，今天我演讲的题目是《与祖国同在》。xx年的中国，承载着华夏儿女的期盼；xx年的北京，燃烧着炎黄子孙的激情；xx年的天安门，牵动着亿万人的关注目光。我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫漫长夜中等待黎明的曙光。多少次，我们心潮难平；多少次，我们辗转难眠；多少次，我们都是为了这不同寻常的一天--祖国母亲61年华诞。神州大地繁花似锦，祖国长空乐曲如潮。在这美好日子里，我们最真诚地祝福：祖国繁荣昌盛！有一种花，叫向日葵，永远向着太阳生长；我的名字也叫向日葵，我心中的太阳就是祖国，我爱我的祖国。你是昂首高的雄鸡，唤醒拂晓的沉默；你是冲天腾飞的巨龙，叱咤时代的风云；你是威风凛凛的雄狮，舞动神舟的雄风；你是人类智慧的起源，点燃文明的星火。你有一个神圣的名字，那就是中国！“五千年漫漫征程，一路风雨一路行。”中华民族曾有过向世界开放，国力强盛的汉唐辉煌。也有过闭关锁国，落后挨打的近代耻辱。前进的道路充满艰辛，但艰辛孕富着希望。如今走向世界的中国，脚步迈的更加坚定，更加铿锵，更加豪迈。民族复兴，指日可待；中华腾飞，势不可挡、置身过去，我们融入其中，分享着祖国取得的荣誉和成就；掂量现在，我们锐意进取，实现着建设强大祖国的美好理想；放眼未来，我们踌躇满志，规划着未来祖国的宏伟蓝图。下一个61年，是我爱我的祖国，我们与祖国同在！也祝实验中学的明天更灿烂，更辉煌！我的演讲完毕，谢谢大家、

**议论文演讲稿范文800字高中4**

大家好！

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？”每个人都怀抱着使命出生，每个人都有不可推卸的责任。

担责任者，以先国家之急而后私仇也。战国时期，面对廉颇的为难，蔺相如托词生病，避与廉颇争列上位；每当遇见廉颇，便远远掉转车子改道而行。他以国家利益为重，个人利益为轻。他的君子风度，弘扬了中华的传统美德；他的以国为重，诠释了责任重于泰山的信念。

担责任者，是为“虽千万人，而吾往矣。”清末民初，国家危难，鲁迅深知自己身为一个中国人就有责任为国家效力。于是，他毅然放弃了学了很久的医学，转而从事文学创作，使当时的民众从盲目的度日中醒悟过来，为中国的革命作出了杰出的贡献。

一个时代有一个时代的主题，一代人有一代人精彩非凡的际遇，有崇高远大理想，有必须肩负的时代使命。古往今来，诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”，霍去病“匈奴未灭，何以家为？”，在中国五千多年的历史长河中，无数文人豪杰将责任置之于自身之肩上，且义无反顾、全力以赴。

培根说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”青少年是最先触碰时代的前沿，也是民族的心跳和脉搏。

青春应同责任结伴，人生应与使命共行。是什么力量让身处桃李年华的王昭君背井离乡出塞大漠？他们在人生的“黄金时期”担负起开拓国家前途的使命，承担着维护民族命运的责任。这难道不是在珍惜青春、拥抱青春吗？

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”故今日之责任全在我少年，时代委以我们重任，我们必将成为中华民族的中流砥柱。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”我们要肩负时代重任，勇往前行，永不停息。

谢谢。

**议论文演讲稿范文800字高中5**

大家好!我是xx年三班的某某某，今天我演讲的题目是：爱国主义是我们的责任和义务。

中华民族历来重视人伦关系和和谐发展。中华民族的优良传统和美德也是中国人文素质的表现。历史上，古代的孔融让梨、孔融让梨等都是中华民族的传统美德，这种优良传统也体现在我们的学习、生活中。如果我们在学习和生活中都能这么做，将来就不会让这些中华民族的优秀传统美德在我们的生活中消失，我们的国家也不会在历史的长河里流走，我们的民族也不会被人们所欺辱，我们的国家也不会在世界上受到任何的污辱。

同学们，作为一个中国人，就应该从我做起，自觉维护国家的尊严，维护国家的尊严;就应该从我做起，从现在做起，自觉做到不乱扔垃圾，不在墙上、课本上乱涂乱画，认真听老师讲课、认真完成作业、不随地乱扔垃圾，自觉维护国家的尊严与尊严!

让我们从小事做起，从现在做起，从现在做起：从现在做起，从点滴做起，养成良好的文明习惯，做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从身边做起，从一点一滴做起，从现在做起，从我们的身边做起，争做一个爱国主义、明礼诚信的好少年。

爱国主义不是做作业，不是玩乐，不是看电视，不是听广播，不是玩游戏，而是要做一个有道德、有理想、有抱负的中华少年，要为中华少年的伟大复兴而努力学习，为实现我们的中华复兴而奋斗!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**议论文演讲稿范文800字高中6**

大家好!今天我演讲的题目是《爱国主义的力量》。

我们每一个中华民族都有爱国的情怀和强烈的民族自信心。我们中华民族自古都有“天下兴亡，匹夫有责”之责任。我们中国有“天下兴亡”的责任。“天下兴亡，匹夫有责”是我们每一个中华儿女应尽的责任。

爱国主义是人们对民族、对世界的一种深厚的感情。爱国是民族的优良传统，是炎黄子孙高尚的情操和情操之花。

爱国是一种情操，是民族的优秀情操的自然流露。爱国，是人类社会最纯朴的美好情感。它是人们在危难时，伸出的援助之手。

“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，这是一首歌曲，也是我们中华民族优秀的民族之歌。

当我还是一个懵懂无知的小孩子时，我就知道了我们的祖国有多么地伟大。我们的在党的领导下，发展自己的文化。从此，我们就有了新中国，新中国成立之后，我们就有了新中国。我们的是祖国的花朵，是祖国的希望。

在我们身边，有许多人爱国。

有一次，在我的身边发生了一件小事。当我看见同班同学玩耍时，就在他身旁玩起来。当时，我很生气，心想：他这么大了，怎么还玩这么长时间的游戏，我也不想玩了。

这时一个同学走了过来，对我说：“你为什么这么不玩，我们一定有责任。”听了他的话，我觉得很有道理。于是，我对他说：“我们是中国人，一定会热爱我们的祖国。”他听了之后，不好意思地摸摸头说：“我知错了，你能原谅我吗?”我说：“可以。”我们一起玩起来。我们玩得很开心。

爱国主义的情操，是中华民族优秀的品质之一。

同学们，爱国主义的力量是巨大的。我们的祖国是个美丽的大花园，有着五千年的灿烂文化。中华民族是个伟大的民族，我们一定会爱护我们的祖国。

**议论文演讲稿范文800字高中7**

大家好！

没有人会拒绝甜蜜，但真正的甘甜是在品过苦涩以后，那索绕舌根的清香。所有人都会拒绝痛苦，但真正的痛苦是在快乐之后，那颗空虚寂寞的心灵。

无论是在生活上，还是在学习上，我们都必须记住要得到真正的甘甜，必须付出苦涩的代价！

我是一个普通的女生，可以说学习是我生活的大部分。虽然成绩在班上不是拔尖，但是每次听完老师说外面的竞争对手有多厉害时，我真的觉得无地自容。因为我的努力只是他们很小很小的部分。就像是银河中一颗小小的星星，虽然在尽力地发光，但却永远比不上银河的光亮，只能成为它的点缀。我仿佛以掉进了深谷的最低处，能感觉到的只有痛苦的悲伤和黑暗的冰冷！

于是我的生活变得颓废了，学习不再认认真真，仿佛生命失去所有的色彩。心中的痛苦却更加深了。那就是虚渡光阴的恶果，那就是不充实的空虚；那就是轻易放弃的痕迹。其实那是没有学会拒绝甜蜜的苦涩。

幸运的是，天使化身的老师出现在了我这个被遗留在黑暗中的小女孩面前，把我从黑暗带到一个白云满天，遍地鲜花的世界。我找到了光明的路标。于是我开始沿着一个方向努力去学习，不光是思想上的，更是付出于行动。

期中考的成绩发下来了，鲜红的数字使我的心更加坚定了。它是我的努力成果；它是我的精神支柱；它是我的前进动力。我不再仿徨，因为我尝到了属于自己的那一份甘甜，就是那缕苦涩后索绕舌根的清香！

当你抬头望向蔚蓝的天空时，别再羡慕些小鸟，别再追寻那朵白云，别再停留在这刻的享受！有许多事情等着你。或许成功就在这一瞬间来到你身边了！生活就是充满了甜蜜的诱惑，谁能尝到真正的甜蜜，谁就是成功者！但更要知道，你必会饱受痛苦的折磨，你能战胜这一切吗？只要你有心，你就能！

我学会了拒绝甜蜜，尝到了真正的甘甜。我承受着痛苦，等到的不止是心灵的不再痛苦，更多的是生命的快乐和色彩！相信你也会得到真正的甘甜，只要你不怕痛苦，理智面对甜蜜，总有一天你就会尝到那一份的甜！

谢谢。

**议论文演讲稿范文800字高中8**

大家好!我演讲的题目是《我的理想，因为我的梦想，我的演讲，我快乐地成长》。

理想是石，敲出星星之火;理想是火，点燃熄灭的灯;理想是灯，照亮夜行的路;理想是路，引你走到黎明。每个人都有一个美丽的理想。有的人想当科学家，有的人想当宇航员，还有的人想当……但是，我的理想很简单。

我的理想是长大后当一名作家。因为我喜欢写作，所以我从小就立志当作家。因此我就一直坚定着我的理想——当作家。

我从小就喜欢文学，所以我在家的时候就经常看书，我的作家理想就是当作家。

小时侯，我就开始写日记，每个星期五的下午，我就会把一篇篇日记，一篇篇文章，一篇篇文章拿出，把一个个好词好句好段好段抄下来。到了晚上，我都会去看一些有名的作家的作品，我的作品有：《海底两》、《安徒生童话》、《格林童话》。每本作品都很好看。有一次，我和妈妈去图书馆看书，我看到了一本《笑猫日记》看完之后，我觉得好有意思，就一直盯着那本书。过了一会儿我就看完了，看到了一篇篇文章，我就想到了文中主人公笑猫的朋友们：笑猫，他们都是从一开始就是朋友，可是，他们都不相信自己的朋友的。于是，笑猫就对他们说：“我们可以在这里找朋友，我们可以在这里找朋友吗?”他们一起在一起找朋友。

于是，这本书就写了下来。这本书写了笑猫在一个叫“黑旋风”的动物身上发现了很有意思的东西，这就是他们之间的友谊。我觉得，我的理想很简单，因为我喜欢写作。

从此以后，我就一直坚定着我的理想——做一名作家。因为我知道，作家是很辛苦的，他们不但要做好一名作家，而且要当一名优秀、有文化、有素质的人才。

现在，我就要为我理想的实现而奋斗。

我一定要做一名优秀的作家。

**议论文演讲稿范文800字高中9**

吃播源是为了传递出品尝美食时候的幸福，时至今日却只是在享乐主义，普遍的自我放纵下进行的无底线地浪费粮食，夸大了表演形式，一味地去满足猎奇的低级审美趣味。得不偿失下的病态吃播竟然愈演愈烈，究其根本，他们心中都缺少了对于粮食的敬畏。正是因为缺少了对于粮食的敬畏，才忽视了粮食的重要性。

粮食是民生之本，粮食对于生命的重要性不言而喻。“仓廪实而知礼节。”纵然我国粮食储备尚且充足，但是相应的美德似乎却有所缺位。实际上还是因为吃播们缺少了忧患意识，忽视了粮食的重要性，让自己成为了被放纵支配的个体。

进一步来说，吃播们仅仅只是认识到了粮食的表层符号，囿于果腹；却不知粮食同样是文化的载体，已然在一代代中传承着乡情与美学意念，升华为人类生命的脉搏。人生于土地，二者之间的媒介便是粮食。姑妄言之，每一个生命的实质，都是用一粒粒粮食积累而成。不了解粮食，缺少了应有的敬畏，才会在病态吃播中麻痹自身，肆意屠杀粮食而无所顾忌。

另一个角度上，缺少敬畏同时也是在忘记感恩。袁隆平鲐背之年仍然在田间做科研，为保障中国粮食安全而献出自己的一生。敬畏粮食方能够珍惜粮食，才能够敬重劳动人民辛勤的付出，才能够纪念生命延续的历史，才能够感恩粮食所带来的生命。

“以俭许国正当时。”珍惜粮食刻不容缓，因此更加需要多管齐下。为杜绝形式主义，政府应当加强监管，引导好社会凝聚好节约共识，树立时代新风。而紧紧依靠政府的力量是不够的，吃播者们也应当心存敬畏，将病态表演向更加健康的方式转变，传递出正确的饮食态度。只有人人心中都绷住敬畏粮食的弦，形成全民节约的风尚，为家为国都是福泽千世。

敬畏粮食，珍惜粮食，不仅是主播对自己和观众的负责；也是对劳动汗水的尊重；更是对于社会国家节约资源的贡献。

总之，心存敬畏，感恩生命，别再肆意屠杀粮食，应当人人共勉。

**议论文演讲稿范文800字高中10**

尊敬的各位老师、同学们：

曾几何时，公路成了扼杀生命的杀手，汽车、摩托车就像那锐利的尖刀，肆意地宰割着幸福和安宁，交通问题如同是一块沉重的石头紧压着人们的心魂。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？

生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永保魅力。有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；而我说，生命是花朵，就像春天里绚丽多彩的花朵！我们是祖国的花朵，祖国没有了这朵花，就缺少了一份欢乐，也就是说，我们没有了生命，所以生活中就缺少了一份甜美的笑声。

在时间手册中，无处不记录有安全。如果有优异的成绩，辉煌的成就，众人的赞许，用0代表，那么健康的身体就是1。有了1，后面的零才有价值，一旦1消失了，那么即使有亿万个零，也是梦中水，镜中花。

为了个人的安全，为了家庭的幸福，为了母亲的微笑，为了儿女的祝愿，请绷紧“安全”这根弦，真正做到“安全在我心中，生命在我手中”。

我的演讲完到此结束，谢谢大家。

**议论文演讲稿范文800字高中11**

今天是第36个教师节了，我们又迎来了一个难忘的日子，这是我们学生的一个难忘的日子。在这里我代表学校向全体老师致以衷心的感谢!

今天是第三十三个教师节，首先请允许我代表全体同学对全体老师们表达衷心的祝福;祝大家节日快乐!并祝同学们学习进步，学习进步，天天向上!祝老师们身体健康，万事如意!祝同学们成绩优异，成绩优异;祝同学们成长愉快，快快乐乐!!谢谢大家!

我们是初中学子，是新世纪的雏鹰，我们要在广袤的草原上自由飞翔，我们要在广袤的大地上自由奔驰，我们要在浩瀚的大海上航行，我们要在广袤的天边翱翔，在广阔的天空中自由翱翔。我们要在这里放飞属于我们的梦想，我们要用勤奋和汗水创造出更美好的未来。

同学们，当我们从老师的手中接过鲜花时，我们是不是就感觉到了学习的快乐、幸福、满足和骄傲呢?我们要在老师的眼里，学习是幸福的、快乐的，因为在老师的心中，学习是最重要的!学习的过程就是学习过程，是学习的过程，是学习的过程，是学习的过程，是学习的过程。

同学们，当我们从父母的口中得到知识时，当我们从师长的手中接过知识时，我们是不是就感觉到了学习的快乐、幸福和满足呢?同学们，当我们从一个个幼稚的孩童长成一个个有知识的大姑娘时，当我们从一个个顽皮的孩子长成一个成熟的小伙子时，我们是不是就感觉到了学习的快乐和幸福呢?同学们，学习是幸福的、幸福的、快乐的!

同学们，我们是新世纪的雏鹰，我们要有一个新的起色，我们要用我们的双手来打造更美好的未来!

同学们，我们的人生只有一次，我们要用勤奋、踏实的学业来谱写更加美丽的人生乐章!

同学们，我们是初中学子，我们要用勤奋、踏实的品德来塑造更加灿烂辉煌的未来!

谢谢大家!

**议论文演讲稿范文800字高中12**

大家好！

烦恼，有时像一轮似火骄阳，尽情地烘烤着心的土地；有时又如一个微不足道的病毒，肆无忌惮地危害着心灵之水的甘甜；烦恼如同大雨倾盆，无情地拍打着你的心灵，让你狂躁不已；有时又像寒冷的北风，刮得很疼很疼；烦恼，如同一张封条，让你烦闷不已而又无法诉说，烦恼，如同棕色的铁锈，在不知不觉中堵信了清明的心灵。可是，人生道路上不可能没有烦恼，不经历风雨，怎可见彩虹；不体验艰难险阻，怎能知幸福美好；不经历山川的坎坷崎岖，怎能知幸福的来之不易？不拥有烦恼，怎能体验烦恼消除后的愉悦。

烦恼是无处不在的。它正如生活中各式各样的磨难一样。梅花正因有了不畏严寒的魄势，才能“凌寒独自开”。我们只有正确面对烦恼，正视了烦恼，拥有解决问题的勇气，才会体验到品味如释重负的畅快。我们只有拥有“烈火焚烧若等闲，粉身碎骨浑不怕”的精神，拥有“千磨万击还坚劲”的气魄，才会从烦恼中得到磨练，才能得到提升！

烦恼，虽然无处不在的，如果拥有“日月之行若出其中，星汉灿烂若出其里”的胸怀，我们的烦恼就可以少许多。

当你无法知道自己为何烦恼时，应当怎么办呢？那就去看看山，看看水，可以去跑步，跑出你的飒爽英姿，让烦恼伴着你滴落的汗珠在空气中蒸发吧！可以对着天空呐喊几声，也可以对着山风倾诉，让烦恼随风而过！你还去可以倾诉，找到你的知心朋友畅谈你的烦恼，让朋友替你分忧。这样，你会心情舒畅，你会发现天空更加湛蓝了！阳光更加明媚了！花朵儿更加美丽了！小鸟的歌声更加动听了！

烦恼，虽如炎炎夏日，炙烤着你，但在这酷暑之后，却能迎来秋高气爽；烦恼，虽如同刺骨寒风，但在这严寒的磨砺之后，会盼来和熙春风。相信吧，经过烦恼的洗礼，愉快会更加甜美！

谢谢。

**议论文演讲稿范文800字高中13**

个体的发展，离不开自我修养与实践磨炼。

从新生命呱呱坠地开始，就意味着生活的磨炼就开始了。大部分的人从牙牙学语开始，要经历十几年的寒窗苦读，最后才走向社会。在学校学到的知识只是通往社会的一把钥匙，更多的还需要我们培养独立自主的学习能力和不怕困难永不屈服的精神品质。这些能力和品质都是自我修养，只有拥有这些良好的品质作为前提，才能在日后的生活实践中创新自我，实现自身的发展。

那么怎样才能实现自我修养呢？我认为最重要的是多读，多看，多思考。高尔基曾经说过“书籍是人类进步的阶梯”，通过阅读，可以使一个人的精神和灵魂得到突破，学会更多与人相处的技巧和发掘自身潜力的方式。

多看指的是多多观察身边的事物，游览世界各地不同的风景人情，开拓自己的眼界。遇到难题应该多加思考而不是轻言放弃，这样才能使自己得到进一步的发展。青少年只有拥有良好的品质与优秀的技能，才能承担起新时代所赋予的使命。

社会的发展，离不开个体的合作与探究。

国家的发展，民族的复兴，离不开全体社会的共同努力。

党的xx大报告指出，20\_年是全面建成小康社会的决胜年。而在这一年里，发生了新冠病毒的肆虐，物价上涨，中印冲突等一系列威胁国家安全与发展的事件。然而，面对困难我们不应该退缩，应该逆流而上，通过全体社会的努力为国家的发展营造一个全新的环境。

国家发展离不开社会，社会的发展离不开个体。正如北斗卫星导航系统中每一颗卫星都有自己的功用一般，我们每个人作为一个个体，都拥有各自的作用与使命。

我们应该发掘自身的潜力，争做时代的前锋，发挥自身的作用，去应结合实现时代的呼唤。

**议论文演讲稿范文800字高中14**

担责任者，以先国家之急而后私仇也。战国时期，面对廉颇的为难，蔺相如托词生病，避与廉颇争列上位；每当遇见廉颇，便远远掉转车子改道而行。他以国家利益为重，个人利益为轻。他的君子风度，弘扬了中华的传统美德；他的以国为重，诠释了责任重于泰山的信念。

担责任者，以天下为己任。东汉马援家中十分富有，但他认为，一味追求享受生活的人，其人生是庸俗的。于是他常常接济他人，自己却过着清苦的生活。他一直坚守孔子“与其奢而不逊宁固”的信念。在战场上，马援以“大丈夫为志，当以马革裹尸还”的气概征战沙场，为国杀敌。晚年，逢贵州兵乱，62岁的马援请缨出战，最后战死沙场，实现了马革裹尸的夙愿。

担责任者，是为“虽千万人，而吾往矣。”清末民初，国家危难，鲁迅深知自己身为一个中国人就有责任为国家效力。于是，他毅然放弃了学了很久的医学，转而从事文学创作，使当时的民众从盲目的度日中醒悟过来，为中国的革命作出了杰出的贡献。

一个时代有一个时代的主题，一代人有一代人精彩非凡的际遇，有崇高远大理想，有必须肩负的时代使命。古往今来，诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”，霍去病“匈奴未灭，何以家为？”，\_“为中华崛起而读书。”在中国五千多年的历史长河中，无数文人豪杰、英雄战士将责任置之于自身之肩上，且义无反顾、全力以赴。

江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。一百多年前的五月四日，一批正值韶华的青年，在民族危难的时刻挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，在历写下了浓重的一笔。他们以满腔热血和爱国热情，用行动和呐喊唤醒了一代人的觉悟：“国家兴亡，匹夫有责。”五四青年扛起了救国家于水火的重任，奋勇反抗担当起了他们青春的责任；而作为新世纪青年的我们，不更应当为梦奋斗，为国争光吗？

培根说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”青少年是最先触碰时代的前沿，也是民族的心跳和脉搏。

青春应同责任结伴，人生应与使命共行。是什么力量让正值青春年华的董存瑞“舍身为国”？又是什么力量让身处桃李年华的王昭君背井离乡出塞大漠？他们在人生的“黄金时期”担负起开拓国家前途的使命，承担着维护民族命运的责任。这难道不是在珍惜青春、拥抱青春吗？

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”故今日之责任全在我少年，时代委以我们重任，我们必将成为中华民族的中流砥柱。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”我们要肩负时代重任，勇往前行，永不停息。

**议论文演讲稿范文800字高中15**

亲爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我演讲的题目是《让我骄傲的一件事》

生活中，我们经历过很多事情。

在我们成长的道路上，有着各种各样的事情，有快乐的，伤心的，悲伤的，难忘的。

在我们成长的道路上，我们经历着很多事情。

在那一次，我和同学在教室里面玩，不小心被别人碰到了，就被他的老师发现了。

他发现了，就把他的语文老师叫到了办公室。

老师对老师说：“老师，我们下节课再玩吧”。

老师回答：“好的，好的。”

过了一会儿，我们都回到了教室里，老师把我们的语文老师叫到了办公室。

老师问我们下节课要不要玩，我们说要玩，老师就问我们是不是下节课玩。

我们说不用了，老师就让我们回班里去玩。

我们都回了教室，到了班里，我们都回到了班里面，老师就把班里面的每一个人叫了一下就把我们的语文老师叫了下来，

我们都回到了班里面，老师把每一个人叫了下来，就把我们的语文老师叫了下来，

我们都回到了自己的座位上面。

下次我们再也，我们玩的很开心，

老师说，你们都玩的很开心。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！