# 3分钟励志青春演讲稿

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-11-04

*很多同学都会不知道怎么写一篇3分钟励志青春演讲稿，那么3分钟励志青春演讲稿都有哪些呢?一起来看看吧。3分钟励志青春演讲稿1　　各位老师、各位同学：　　大家好!　　前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的...*

　　很多同学都会不知道怎么写一篇3分钟励志青春演讲稿，那么3分钟励志青春演讲稿都有哪些呢?一起来看看吧。

**3分钟励志青春演讲稿1**

　　各位老师、各位同学：

　　大家好!

　　前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在这里。一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。后来，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

　　王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色!我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

　　我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半;把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

　　与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会;既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮;自己是一盆水，就要想法把别人洗净;自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗;自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐!

　　谢谢大家!

**3分钟励志青春演讲稿：20xx我创造的幸福**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是《20xx我创造的幸福》。

　　幸福没有解释，似乎是一个简简单单却遥不可及的词语!我要什么没什么，但我幸福。许多人都问着：幸福是什么?

　　幸福是需要我们大家自己去创造出来的。

　　在一个烟雨淅沥的午后，独自来到阳台上，看着那与露珠跳舞的花草们，听着屋檐上水滴滑落的声音，这不是一场优美、动人的音乐会吗?

　　不知从哪里飘来一张纸，上面有着我喜欢听的歌的歌词。死光的脑细胞瞬间恢复了，音乐会怎能少得了个去呢!我快速奔下楼，拿来手机播放这首歌。

　　听着，听着，我想起了与四档之间的点点滴滴，不禁跟着哼起来。渐渐地，我能看着歌词一字不漏的唱出来了：“……是你的双眼折射思恋，用微笑欺骗……我放开了手，却张不开口，是你的微笑让我沉默接受……lovingyoubabyletisgo)……”这首歌的名字叫《想陪你一起走到终点》我和死党都特别的喜欢。

　　一首喜欢的歌，一幅美丽、动人的画面，有歌有舞，让我沉浸在欢乐之中，淅沥的雨后不会见到彩虹，但它是快乐的，自由的。我能够是自己感受到快乐，这也是一种幸福。

　　每个人对幸福的定义大不相同，其实只要我们用心感受、用心体会、用心聆听、用心创造，你就会发现：我没身边的点点滴滴都是幸福!

**3分钟励志青春演讲稿：生命的价值**

　　不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色!

　　在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

　　面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元 ”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要 ”仍有人举起手来。他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢 ”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要 ”还是有人举起手来。“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。

　　人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。”

　　生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身!我们是独特的——永远不要忘记这一点!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！