# 中小学演讲幸福是什么5篇范文

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-11-11

*有人说：幸福是饥肠辘辘时的一块面包;有人说;幸福是口干舌燥时的一杯清泉;也有人说;幸福是冬天里凌冽寒风中的一件羽绒服……幸福像空气一样存在于我们中间，只是每个人对幸福的理解各有不同罢了。下面给大家分享一些关于中小学演讲幸福是什么5篇，供...*

　　有人说：幸福是饥肠辘辘时的一块面包;有人说;幸福是口干舌燥时的一杯清泉;也有人说;幸福是冬天里凌冽寒风中的一件羽绒服……幸福像空气一样存在于我们中间，只是每个人对幸福的理解各有不同罢了。下面给大家分享一些关于中小学演讲幸福是什么5篇，供大家参考。

**中小学演讲幸福是什么(1)**

　　敬爱的教师，亲爱的同学：

　　大家好：

　　幸福是什么?它需要去追求吗?不，不知，它是一个美好的结果。

　　有人说：“真正的幸福不就是有一个陪伴自己一生一世的人吗?”如果你喜欢他，那么，你是看上他哪了?他的财富?他的美貌?如果在你的心里只有钱的话，只能证明你一个至关重要的问题——你的心胸并不广阔，只容得下钱，容不下其事。

　　每个人都会被老师批评，然后老师会说：“这是关心你们。”如果真是关心，那为什么不给予孩子们一些自由的空间?而是只讲教科书的内容?如果真是这样，那些话只不过是一些陈词滥调而已。

　　幸福，是不需要去追求它的，其实，幸福就在生活中，只是不善观察罢了。当获得表扬时，获得人们的认可，信罢……这些，都是幸福。而人们口中说的“幸福是互相帮助。”那也应该是一个“虚伪的面具”而已。帮助什么?掏出钱去帮?现在这个社会的人都太现实了，永远只是看表面。

　　幸福在与许多的方面，而真的幸福是在于有一个好的家庭，无论贫穷，或是富有，只要在一起，这个家庭就温暖、幸福的。说到这，我不妨说一个故事。

　　一个成功人士在上大学时，全校开了个演讲会。他走上台，掏出20美元。他问有谁想要?台下纷纷举手。他“啪”的一下把钱摔在地上，踩踏它，侮辱它。他又问大家有谁想要。台下仍是纷纷举手。

　　其实，一个人的价值，并不在于它的表面，只要它顽强，它就该有它该有的价值，而它的价值，正是他该感到幸福的东西。

　　幸福，不是你要去追求，而是在与你付出过的汗水的结果，那才是一个人该有的幸福!

**中小学演讲幸福是什么(2)**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家下午好：

　　生活中，我们总能在不经意之间感受到幸福的到来。就像，你一见钟情的偶遇伴侣;就像，你孩子叫出的第一声“爸爸”;就像，你在工作的公司升职加薪;就像，你发表的第一篇文章;就像，你见到久别重逢的老友。

　　仔细想一想原来生活中竟有如此多的幸福。那为什么又有如此多的人在哀叹得不到幸福呢?我想，这也许是因为生活中不是缺少幸福，而是缺少发现幸福的眼睛。

　　幸福是一种感觉，一种体味，一种欣赏。

　　幸福就是当我看不到你时，可以这么安慰自己，能这样静静想你，就已经很好了。

　　幸福就是我无时无刻不牵挂着你，即使你不在我身边。

　　幸福就是每当我想起你时，春天的感觉便洋溢在空气里，相思本是无言无语。

　　幸福就是不管外面的风浪多大，你都会知道家里总有一杯热腾腾的清茶等着你。

　　幸福就是当相爱的人都变老的时候，还相看两不厌。

　　幸福就是可以一直都在一起，合起来的日子是一生一世，从人间到天堂。

　　幸福不是给别人看的，与别人怎样说无关，重要的是自己心中充满快乐的阳光。

　　幸福掌握在自己手中，而不是在别人眼中。

　　幸福就是一种感觉，这种感觉应该是愉快的，使人心情舒畅，甜蜜而快乐!

　　幸福的家庭平淡者居多，没有什么惊天动地，没有什么惊心动魄。其实，也并不是全然没有，只是这惊天动地，惊心动魄在一家人的共同努力下被击退了，被打败了。留下了一种从带笑的眼角眉梢扩散开去的感觉，留下了一种手牵手战胜困难的体味，更留下了一种幸福的.欣赏。

　　那么，幸福又是怎样的滋味呢?是酸后的甜，其实是酸酸甜甜;是辣后的香，其实是香辣可口。就像待品的茶，轻抿一口，一点一滴由舌尖送入喉咙，再由喉咙向下滑，看似落在胃里，却又似在心里转悠。其实，就是不喝，只看看，只闻闻，滋味也是很动人!

　　幸福，是这个星球上的人们一生的追求!虽然，有时会空泛或不切实际，但却是所有人的向往，是人类精神的归宿，也是人类心灵的家园。

**中小学演讲幸福是什么(3)**

　　敬爱的教师，亲爱的同学：

　　大家好：

　　为什么我们总是觉得痛苦大于快乐;忧伤大于欢喜;悲哀大于幸福。原先是因为我们总是把不属于痛苦的东西当作痛苦;把不属于忧伤的东西当作忧伤;把不属于悲哀的东西当作悲哀;而把原本该属于快乐、欢喜、幸福的东西看得很平淡，没有把他们当作真正的快乐、欢喜和幸福。

　　所谓的幸福是什么

　　人最大的困难是认识自己，最容易的也是认识自己。很多时候，我们认不清自己，只因为我们把自己放在了一个错误的位置，给了自己一个错觉。所以，不怕前路坎坷，只怕从一开始就走错了方向。

　　幸福是一个谜，你让一千个人来回答，就会有一千种答案。有人说：幸福是拥有一个美满的家庭;有人说，幸福是一生平安;有人说，幸福是衣食无优;有人说，幸福是一辈子健康;也是人说，幸福是每一天都快乐……

　　幸福是不能全部描述出来的，它只能体会，体会越深就越难以描述，因为真正的幸福不是一些事实的汇集，而是一种状态的持续。”幸福不是给别人看的，与别人怎样说无关，重要的是自己心中充满快乐的阳光，也就是说，幸福掌握在自己手中，而不是在别人眼中幸福是一种感觉，这种感觉就应是愉快的，使人情绪舒畅，甜蜜快乐的。

　　幸福，就应是心灵深处微妙的感受，是一个人真真切切的感受。在你颓丧无助时，路人的一个微笑，一句问候，都带给你幸福;幸福是你口渴难耐时一捧甘甜的泉水;幸福是你筋疲力尽时一张松软的大床;幸福是你孤寂时一封远方的素笺;幸福是你噩梦后一张慈祥的笑脸。幸福是一种心态，一种感觉。其实，幸福每时每刻都伴随我们左右，关键是如何去发现它、理解它、感受它、创造它。

　　幸福是一种比较，一种知足。在人生的道路上，人要有所追求，又要有所满足，所以说知足常乐。幸福是人生的一种知足，只要自己感到满足，感到快乐，你就是一个幸福的人。“暮春者，春服既成，冠者五六人，童子二三人，浴乎沂，风乎舞雩，咏而归。”只有心灵安定宁静者，才能享受这种高情雅致，这是超出世俗的幸福，不以物使，不为物役，天地何可不乐。

　　幸福是一种潜力，一种创造。生活对于每个人来说都是平等的，上帝不会偏爱任何一个人。但人世间有人会感到幸福，而有人感受不到或不强，那是因为幸福是一种潜力，是感谢生命赐予和现有生活的潜力;是感受快乐、抵制不良情绪的潜力;是不断反省自己、完善自我的潜力;是一种调节身心平衡，调节人与社会平衡的潜力。

　　幸福从来不在于你拥有什么，幸福在于用自己的潜力去努力创造，去用心感受。幸福是要靠自己创造的，马克思说：“我的幸福属于全人类。”他以此为目标，为人类的解放事业，为共产主义贡献了一生，他是幸福的。居里夫人、舒伯特、巴尔扎克这些人，他们为了人类的进步和礼貌贡献了毕生的精力。

　　幸福没有标准，每个人对幸福的理解也不一样。幸福犹如市场上商品也有假有真。真幸福让人留恋忘怀，假幸福却让人遗憾痛苦。金盆银匙、锦衣美食的人，未见得幸福;粗衣布履、粗茶淡饭的人，未见得不幸。这个世界的一枝花、一滴水，都可能成为幸福的源泉。幸福从来都与贫富无关，与地位无关，“人之幸福，全在于心之幸福”。

　　更多的人是无法认识自己拥有幸福。往往在幸福的时候把握不好，让幸福过早离开了自己。有人甚至把自己的幸福建立在别人的痛苦之上，那样的幸福是不能长久的。幸福也会让人会忽视未来的危机，多少人在幸福中死亡。幸福让人高兴和无奈，让人喜忧难顾。“塞翁失马，焉知祸福”，也许是对幸福最好的处理态度和方式，也许这样我们能够拥有更多幸福的心灵和更长的幸福光阴。

　　也许幸福是简单的，是朴实的，是琐碎的，但它却是实实在在的，是看得见摸得着的。幸福是冬天使得“千树万树梨花开”的瑞雪;是“露似珍珠雾似纱”滋润着的万物;是“吹面不寒杨柳风”的舒服;是令你经常“蓦然回首”的微笑。只有我们用心去体验，用心去追求，幸福就会与我们相伴。

　　意志是人内在的生命追求，人生是生命追求的外部表现，没有意志，生命就不可能发展，人生就无法延伸。人生有许多障碍，人生是追求亦是斗争，生命意志是人生最内在的动力和精神支柱，没有意志的人生将无法想象。

　　意欲的不满足是人生的痛苦，意欲的满足亦是人生的痛苦，这是一个杯具性的人生怪圈，有人能够走出这个怪圈，有人不能走出这个怪圈，关键是看遵循一条什么样的道路前行。

　　人的一生只有三天：昨日、这天、明天!昨日已成过去，明天还没到来。我们无法把昨日请回来，明天也不能提前拥有，我们能够把握的只有这天。我们总认为这天是最重要的，这天好像能代表我们生命的全部，这天把握不好，就会成为不好的昨日。昨日好象是一朵凋零的黄花不足珍惜。明天就不用说了，一首《明日歌》好象明天就是蹉跎岁月，就是惰性的借口，就是我们碌碌无为的诱因。当然，我们就应抓住这天，但我们决不能抛弃昨日，更不要放下明天。

　　人生好处取决于灵魂生活的状况。其中，世俗好处即幸福取决于灵魂的丰富，神圣好处即德性取决于灵魂的高贵。

　　在人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种快乐!

　　生是幸福，能够体验人生百态;

　　死也是幸福，超脱于人世纷繁之外，回归自然。

　　有朋友是幸福，喜怒悲欢有人分享有人诉说;

　　孤独也是幸福，享受静谧的冥想和心灵的净化。

　　顺境是幸福，享受上天的恩赐;

　　逆境也是幸福，在奋斗的汗水陪伴下求索。

　　被爱是幸福，时时处处享受无微不至的关怀;

　　爱也是幸福，从此生命有了牵挂，梦境有了归属。

　　富有是幸福，能够用金钱极大地满足物质需求;

　　贫穷也是幸福，它让你清楚地看到除了金钱你还拥有许多可贵的东西。

　　杰出是幸福，被人推崇被人膜拜，体味掌控生活的快感;

　　平庸也是幸福，平凡的人生，踏踏实实地享受每一个清晨和日暮。

　　上有老下有小是幸福，一家人在一齐享受天伦之乐;

　　上有老下有小的时候，我们就应感到幸福。因为双亲尚在，我们还能够尽孝顺他们的职责，还能够做一个他们眼里永远长不大的小孩子;因为孩子还要我们操劳，我们就更有拼搏的动力。为人生、为家庭、为社会，我们的奔波就更有目标性。我们一切的付出，都有家庭在背后支持和关照。无论在外面遇到多大的风浪，家庭的港湾是我们永远温暖的怀抱和永远精准的航向!

　　世间，有一种压力，叫上有老下有小;还有一种职责，叫上有老下有小;更有一种幸福，叫上有老下有小!什么是人生最大的幸福--那就是上有老下有小!

　　孑然一身也是幸福，没有生活琐事的负累，随心所欲地享受自由。

　　年轻是幸福，拥有无限完美的明天和期望;迟暮也是幸福，拥有丰富的经验和可供回忆的阅历。

　　相聚是幸福，厮守在一齐享受一夕是百年的甜蜜;离别也是幸福，渐行渐远的心痛和思念的折磨历练着我们的感情。

　　其实说来说去，知足就是幸福，它只是一种感觉，一种平和的感觉。

　　朋友:别找了，幸福就在你的心里。

　[\_TAG\_h2]　中小学演讲幸福是什么(4)

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家下午好：

　　人们常说幸福，幸福到底是什么呢?

　　记得小时候，我小，不懂事。有一次外出吃饭，我乱跑，结果跑丢了，当时我吓得大哭，幸好我记得姨妈的家在哪里，因此作了车去了姨妈家。后来妈妈和爸爸找到了我之后，我看见妈妈的眼圈红了，我才得知妈妈都急哭了，我感到很自责。

　　哦，原来被人重视关心是一种幸福。

　　在蝉长吟的季节里，西瓜是最受人追捧的一种水果。在一次放学回家后，我看见桌子上放着几块香甜味美的西瓜，妈妈见了我，笑着说：“来，快来吃西瓜。”我马上奔过去捧起一块就大嚼，突然我注意到妈妈没有吃，我便说：“妈妈你也吃。”“我吃过了。”尽管妈妈这么说，我还是要妈妈吃，最后我硬塞了一块妈妈才吃。后来，我无意看了一下垃圾桶，里面只有我吃的几块和妈妈吃的一块。

　　哦，原来被善意的谎言骗也是一种幸福。

　　在上中学时放假回家后，爸爸总在我临走时叮嘱我一句：好好搞，在学习上别掉队，照顾好自己，听话。平时我总是按照爸爸的话去做，在事情上尽力而为，付出自己的力量。在考试后，我总能获得回报

　　哦，原来付出、信任、收获都是一种幸福。

　　我还记得曾读过的一首诗，叫“人生”，诗是这样写的：人生，从自己的哭声开始，在别人的泪水中结束，这中间的时光，叫做幸福……所以说，我们天天都在享受幸福，只不过幸福是复杂多样的，不同的味道却有同样的感觉。

**中小学演讲幸福是什么(5)**

　　敬爱的教师，亲爱的同学：

　　大家好：

　　幸福是什么?有人说幸福是老师在课时说的金玉良言。有人说是走路时跌倒了妈妈帮忙扶起来的鼓励。有人说是饥饿时妈妈端来的爱的食物。有人说是“冬天”的一缕阳光……

　　对于我来说，幸福是能够受到多一点的挫折，为什么呢?因为我在一本叫做《名言大全》的书上曾看到一句千古名句，它就是，天将降在任于斯人也……它的意思就是世界只有劳累过受过挫折心中受过打击……者才能成大事，没有受过这些磨练的人是不可能就大事业……。这就是我的幸福。

　　世界上每个人受到的幸福都是不一样的，幸福产生的好处都是不一样的，有的人受到了幸福产生的好处多，有的人受到了幸福产生的好处少，有的人经受了幸福之后得到了好处，有的人经受了幸福之后得到了坏处，不过得到坏处的很少……

　　想要知道幸福就必须在生活之中处处留心观察老师、同学、爸妈。从他们的身上知道了解到幸福，不管幸福是大还是小。

　　我记得曾有一位名人说过母爱和父爱是世界上最最大的幸福，失去了父爱或母爱的其中一个就不幸福了。我想父爱和母爱都在的时候我们都要好好珍惜，否则失去的时候就晚了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！