# 六年级演讲稿400字【5篇】

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-12-06

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的六年级演讲稿400字【5篇】，欢迎阅读！ >1.六年级演讲稿40...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的六年级演讲稿400字【5篇】，欢迎阅读！

>1.六年级演讲稿400字

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　像我们学校的很多同学营养并不均衡，三餐不定，吃饭没胃口，却非常爱吃路边摊的油炸小吃。烤鱿鱼、麻辣烫、羊肉串、臭豆腐等是最普遍也欢迎的选择，然而这些街头的美味却隐藏着很大的健康威胁：烤红薯铁桶可能装过工业油；油炸饼，油中的铝超标，有的还含有敌敌畏，过度摄入铝可能致痴呆症。烤羊肉串历来很多人最爱，可你要是知道这些滋滋冒油的串上肉很可能是过期的猪肉、病死的牛肉甚至xxxx，你还敢吃吗？所以我们要做到以下几点：

　　1、选择有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。

　　2、不吃过期变质食品。

　　3、不买小厂家生产的三无食品。

　　4、饭前洗手，以防病从口入。

　　5、不要用塑料制品盛放高温食物。

　　6、不吃颜色鲜艳的肉类食品。

　　7、一日三餐按时吃，注意营养均衡。

　　饮食健康不只是注重饮食的卫生，还要注重食物的合理搭配，小学生处在生长发育的飞跃期，是一生中长身体、长知识的重要时期，所以我们必须注重合理膳食。

　　谢谢。

>2.六年级演讲稿400字

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　从猿学习直立行走那刻起，到如今的汽车飞机；从古人破旧的茅草房屋，到现在的高楼大厦；从天然的水果，到如今的小麦、米饭；从猿牙牙学语，到现在的语言翻译器，这个世界无不体现着人类的睿智，这个星球无不闪耀着人类的光辉！

　　可是，人类在尽情享受地球慷慨馈赠的同时，也不断对环境进行了无休无止的破坏，日益严重的环境危机便是的证明。一系列的生态恶化让我们不得不停下匆忙的脚步回头审视。

　　环保对于人类的生存有着举足轻重的作用，就拿我们身边的例子来说吧。我们居住在长江岸边，长江是我们的母亲河，可是一些缺乏公德意识的人却将成吨的垃圾倒进了这条清澈见底的河流。游客到这儿游玩，首先看到的不是繁华的城市，不是茂密的森林，而是遍地的垃圾！

　　谁不希望头顶的天空湛蓝如镜？谁不希望脚下的大地绿草如茵？谁不希望身边的湖水清澈明净？谁不希望眼前的阳光灿烂如金？同学们，我们是21世纪的主人，我们要爱护已是千疮百孔的地球，从我做起，从身边做起，做一个爱护环境的好少年。请记住，别让环保天使再哭泣！

　　谢谢大家！

>3.六年级演讲稿400字

　　尊敬的领导、来宾，敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　六年的岁月，漫长而又短暂，六年的成长，我们迈出坚实的人生步履。望着胸前的红领巾，望着宏伟的教学楼，望着可亲可敬的面庞，我们心潮澎湃，思绪飞扬。亲爱的母校，在这如梦时光，您成就和见证了我们每一个人的快乐成长。

　　亲爱的母校，感谢您，您像慈爱的母亲，用爱的光辉照亮了一颗颗幼小的心灵，又像严厉的父亲，时刻教育着我，提醒着我；感谢您用博大的胸怀包容我的悲喜与成长，用坚实的臂膀接纳我满腔的豪情与跃动的童心。六年来，那些数不清的，点缀我成长的亮片，会永生在我心底闪闪发光。

　　亲爱的母校，感谢您，社团活动有声有色，我们是成长的主体，个性张扬；感谢您，校园节日丰富多彩，我们是活动的主角，生命绽放；我庆幸，我是二外学子，我们在教育家文化的滋养下茁壮成长；我庆幸，我是二外学子，做具有国际视野和民族情怀的未来公民，做具有创新精神和批判意识确当代少年，做具有实践能力和决断意识的新型学子是我们的努力方向。

　　谢谢大家！

>4.六年级演讲稿400字

　　敬爱的老师们：

　　你们好！

　　我是602班的xxx，今天，就由我来带领大家参观我们602班的教室。

　　请大家跟我看这边，我们中队叫“书香中队”，我们的口号是：“快乐读书，健康生活。”瞧！我们班主任喻老师采用的是精细化管理，每一个同学都是班级的小主人。听！“阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”对啊，这就是我们的班歌。它的每一句歌词，铭刻着大家学习中的困难，胜利的喜悦。班级公约锻炼了大家的生活习惯。

　　再请大家随我看这边，这面是心愿墙，这棵是我们心愿树，树上结着的一个个小果实都是大家美好的心愿。那个蓝色的心愿果是xxxx同学的，他的心愿是：我是一只刚刚飞起的鸟，我一定要在蓝天上自由的翱翔。让我们祝愿他展翅飞翔。这个蓝中带黄的，是xxx同学的心愿果：我希望这个学期成绩能提高，希望爸爸妈妈能笑一笑。她可真是个孝顺懂事的孩子啊！

　　最后我要告诉老师们的是：这是我们的百宝箱——图书角。里面有许多同学们带来与大家分享的书。每一次，中午的读书时间，小小的图书角总是挤满了人。图书角上还有高尔基说的：“书籍是人类进步的阶梯。”这句话，它时刻提醒着我们应该怎样进步。

　　希望老师们能喜欢602班这个大家族。

　　谢谢。

>5.六年级演讲稿400字

　　我敬爱的母校你好：

　　当我还是一个只知道吃和玩，调皮又任性的孩子的时候，就投入了你的怀抱，像对待千千万万来到你身边的孩子一样，你静静的接纳了我，默默地哺育着我。是你，我亲爱的母校，让我从一个无知小儿成长为一个知书达理，能说会道，正直自信，乐观向上的少年。

　　时光流逝得多么的快啊，一转眼，我就要小学毕业，离你而去了，我的心中是多么的不舍。六年来的点点滴滴，像过电影一样，一幕幕在我眼前闪过：学习上的指点，认识上的诱导，生病时的呵护，沮丧时的激励，纠结时的开导……去年下期的一个晚上，停电了，老师点着蜡烛伴我们晚读。望着窗外伸手不见五指的夜空，想到远在深圳打工的父母和居住在xxxx山顶的祖父母，我感到从未有过的孤独。我思念亲人，又担心下课后，从教学楼三楼下去，再到宿舍楼三楼的那段路程，摸着黑，怎么走？根本无心学习。没想到，我们出了教室，来到楼梯转角，居然有一支蜡烛立在那儿！心里一丝惊喜。继续前行，梯级上，栏杆上，一支支蜡烛熊熊燃烧，形成一道别样的风景，一直护送我们。原来我的担忧纯属多余！

　　想念你，宁静温馨的校园；想念你，“好好学习，天天向上”的花圃；想念你，活泼愉悦的课堂；想念你，涓涓流淌的关爱；想念你啊，我快乐成长的童年！谁言寸草心，报得三春晖？我们就要毕业了，学着填词一首，送给我敬爱的母校，表示感激。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！