# 三分钟发言稿范文【5篇】

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-12-08

*发言稿可以直接写出要讲的问题或意见，可用序号1、2、3等表示，问题讲完，即告结束，不写开头和结尾。本篇文章是为大家整理的三分钟发言稿范文【5篇】，希望您喜欢！>1.三分钟发言稿范文　　大家好！　　小草看到苍松的伟岸，便立志发奋图强，可经历千...*

发言稿可以直接写出要讲的问题或意见，可用序号1、2、3等表示，问题讲完，即告结束，不写开头和结尾。本篇文章是为大家整理的三分钟发言稿范文【5篇】，希望您喜欢！

>1.三分钟发言稿范文

　　大家好！

　　小草看到苍松的伟岸，便立志发奋图强，可经历千辛万苦，还是一株普通的小草；蜩与学鸠看到扶摇直上的大鹏，便极期望自己也能鹏程万里，于是冬练三九，夏练三伏，可临终也没有“若垂天之云”的双翼，更没有“水击三千里，抟扶摇而上者九万里”的辉煌。它们付出努力了，却没有实现自己的目标。为什么呢？因为它们没有认清自己，没有把握好自己应当努力的方向。

　　一个人若想得到成功女神的垂青，努力、奋斗虽必不可少，但认清自己的实力，把握好自己奋斗的方向显得犹为重要。正是认清了自己在文学方面的缺陷，班超毅然投笔从戎，使自己不仅仅在军事方面取得较高的成就，并且也保卫了大汉江山的稳定与繁荣。杨振宁坦然面对自己的失败，认真分析原因，正确地评估自己的能力，最终，他卸下了“实验物理”的专业抱负，改修“理论物理学”，在理论方面，他驾轻就熟，一日千里，最终摘下“诺贝尔奖”的桂冠。

　　认清了自己的方向，努力才是通向成功的捷径，奋斗才会有结果。如果不能成为自己的伯乐，不能认清自己，努力方向与实际南辕北辙，那么再多的努力，再多的汗水也只能是石沉大海——没有一点壮观的波澜，再多的付出也不会得到回报。

　　同学们，仅有认请你的方向，走出失败的荆棘地，前面才是铺满鲜花的康庄大道。

　　多谢大家！

>2.三分钟发言稿范文

　　老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　无论是谁，哪怕是智商再高的人，都不可能在出生时便精通各种事情，在这些伟大的诗人、哲学家、科学家的背后，都藏着一个词——日积月累。

　　知识是一天一天地学习，一点一滴地吸收得来的，永远不可能有人一步登天，一举成名。或许大家都知道这个道理，可真正这样去做的人，很少。这并不是短期目标，而是长期计划，没有决心，没有毅力，没有好的习惯，是绝对不会成功的。这个简单而又不华丽的词藻，说起来轻于鸿毛，可做赶来却重于泰山。我曾下过决心一定要每天记5个生单词，背一篇短文，英语是最能将“积累”的重要性体现得淋漓尽致的学科，它不仅仅是一个科目，还是一种语言，一种交流工具，可我坚持了不到两周，又松懈下来，最后以失败而告终。我总是不能做到完全的自觉，总是会给自己各种各样的理由进行自我安慰，总是在别人面前表现出我有多么用功。可是，我骗不了自己，这种自欺欺人地做法让我对自己产生了极其强烈的厌恶感。我恨自己为什么那么虚伪，不敢面对现实，也不肯咬下牙努力坚持。可是，坚持也并非是说说那么简单，当用实际行动来证明时，这个虚无飘渺的词语顿时变得困难不已，而最重要的，也莫过于此。

　　书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。是的，在学习的道路中，没有捷径，只有靠坚持不懈的努力以及日复一日，年复一年的积累，才能充实自己，使自己变得渊博。

　　谢谢大家！

>3.三分钟发言稿范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　说起“青春”，你会想到什么呢？

　　我会想到雨果说的“谁虚度了年华，青春就将褪色。”我会想到塞涅卡说的“我们何必为生命的片段而哭泣，我们的一生都催人泪下。”

　　青春就像是一首诗，当我们拥有它的时候，往往并没有读懂它，而当我们能够读懂它的时候，它却早已远去。青春是那么美好，在这段不可复制的旅途中，我们拥有独一无二的记忆，它们或迷茫、或孤独、或不安、或欢腾、或炽热、或理想，但无论怎样，它们都是我们人生旅途中最闪亮的日子。

　　我们或许做不到像岳飞般“三十功名尘与土”的传奇，像屈原般“虽九死其犹未悔”的坚决，像牡丹般“只有牡丹真国色”的华贵，但我们可以做到像小草般“野火烧不尽”的坚韧，像杜甫般“一览众山小”的雄心，像梅花般“零落成泥碾作尘，只有香如故”的高洁。

　　谢谢大家！

>4.三分钟发言稿范文

　　大家好！

　　青春是挑战与机遇、失望与希望、荆棘与鲜花并存的一趟列车。在这趟只有去没有回的列车中，我们无法改变过去，但我们可以从现在开始改变自己：改变自己的日常习惯，改变自己的生活作息，改变自己的兴趣爱好……为着你所向往的梦想为之奋斗。

　　是的，我们可以将我们的青春规划出来，划规成我们所向往的模样，并为之付诸实践。只有这样，当有一天我们回首来时路和那个站在最绚烂的骄阳下曾经青春的自己告别的时候，我们才可能说：“谢谢，再见。”

　　我相信我们每个人都会经历青春的年少轻狂，而且我们深知：我们的青春里有勇气，我们的路，既然选择了就会不断去延伸，没有终点。最后愿我们每个人都能够以梦为马，不负青春年少！

　　谢谢。

>5.三分钟发言稿范文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们要学会信任别人，首先要消除我们对别人的怀疑之心，不要对我们身边的每一个人都设有一道永远无法跨越的鸿沟，因为人性大多都是向善的，而欺诈只属于一小部分。

　　古人云：“人之初，性本善”，我们不要总以别人会欺骗自己为由去不信任别人，这样只会把我们彼此之间孤立起来，从而感受不到友谊的快乐与温暖。

　　我们共同生活在阳光下，彼此间十分需要这份信任。它像空气对于生命一样重要。有了信任，思想间才能交流，心灵间才能沟通，人与人之间才能合作。让我们多一些信任吧！这样，你就会收获许多意想不到的喜悦！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！