# 202\_军训感言500字范文大全

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-03-07

*军训，掺着泪水和汗水，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，由原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训磨练了我们的意志，使我们的精神面貌焕然一新。为大家整理的《202\_军...*

军训，掺着泪水和汗水，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，由原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训磨练了我们的意志，使我们的精神面貌焕然一新。为大家整理的《202\_军训感言500字范文大全》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的立正声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次洗礼完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

　　一校园军训任务重，提高认识

　　大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

　　二刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

　　只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：无规律，不成方圆。这正是我们青年学生学习的重点。

　　还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中——-同学们，要坚持我一直告诫自己：我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋我行只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：我行。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向站的正，行的端就是具体的体现。

　　其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对歌星抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

　　三欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

　　欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

　　无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

篇二

　　还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝

　　军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

　　渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首日落西山红霞飞，战士大巴把营归了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

　　在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

　　都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。一，二，三，四的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

　　人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

　　军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层

　　军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

篇三

　　谈到军训，由陌路到相识，再由结识到后来的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶之味，似挽余香。

　　刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。

　　激情七日，难忘的七日。持续一周的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。虽在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

　　初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

　　在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自己就是那世界顶尖的男（女）高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

　　毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征――就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确有下功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

　　军训结束了，连续七日的艰苦训练也一去不复反了。虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自己的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！