# 202\_小学生珍惜时间讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-04-09

*岁岁月月，朝朝暮暮;日复一日，年复一年。哦，时间流逝的飞快。从呱呱落地的婴儿开始，再到白发苍苍的的老人，其实就是一眨眼间。光阴似箭，日月如梭。时间的飞轮飞快的转动着，不作丝毫的停留。上帝对每个人都是公平、公正的，谁能自己掌握时间，那他便是时...*

岁岁月月，朝朝暮暮;日复一日，年复一年。哦，时间流逝的飞快。从呱呱落地的婴儿开始，再到白发苍苍的的老人，其实就是一眨眼间。光阴似箭，日月如梭。时间的飞轮飞快的转动着，不作丝毫的停留。上帝对每个人都是公平、公正的，谁能自己掌握时间，那他便是时间的主人。下面给大家分享一些关于20\_小学生珍惜时间讲话稿5篇，供大家参考。

**20\_小学生珍惜时间讲话稿(1)**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

同学们，生命是什么?其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗?“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回;医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命;教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本;军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇;哲学家说：时间就是真理的女儿;美学家说：时间就是我们对生活的希望;深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢?那是因为不同的人们对于时间有着不同的态度和做法。勤奋者抓紧时间;求知者利用时间;有志者珍惜时间;聪明者争取时间;好学者挤出时间;上进者追求时间;忠诚者遵守时间;勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间!

**20\_小学生珍惜时间讲话稿(2)**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

培根说：“合理安排时间就等于节约时间。”时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“你热爱生命吗?那么别浪费时间了，因为时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

鲁迅说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务;为避免影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。鲁迅读书的兴趣十分广泛，又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说、绘画，也深切爱好;正因为他广泛涉猎，多方面学习，所以时间对他来说，实在非常重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人，在他忙于工作的时候，如果有人来找他聊天或闲扯，即使是很要好的朋友，他也会毫不客气地对人家说：“唉，你又来了，就没有别的事好做吗?”

时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊!

“未来”、“现在”、“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近;“现在”，快如飞箭地消失;“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光;在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”

同学们：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠。百年明日能几何，请君听我明日歌。宾王学子，珍惜时间吧，它是生命中最可贵的东西。

**20\_小学生珍惜时间讲话稿(3)**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

今日，我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不一样，所以就有不一样的结果。珍惜时间的人\"留下串串果实\"，不仅仅延长了生命，并且使生命富有意义;浪费时间的人却\"两手空空，一事无成\"，仅有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进，而有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返，即使是最伟大的科学家，使用最先进的科学手段，也不能不时间挽回。所以，科学家富兰克林把时间比作生命;我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作\"谋财害命\"，把浪费自我的时间比作\"慢性自杀\"。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，可是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝的速度是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。抓紧时间，时间就多;反之，时间就少。

古今中外的有识之士，强烈意识到时间的珍贵。宋代史学家司马光为挤出更多时间读书、写作，睡觉时，以圆木为警枕，身子翻动，木枕也随之翻动，惊醒后他便继续读书。就这样，司马光夜以继日，通阅旧史，兼收并蓄，经过20年的艰苦努力，编撰出了我国第一部编年体通史——《资治通鉴》。

有人问鲁迅为什么用\"鲁迅\"作笔名，他说是取\"愚鲁\"和\"迅速\"之意。他认为自我比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上\"天分\"比他好的人。在这种情景下，仅有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在必须时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生中最重要的成长时期。所以，勤奋学习不仅仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：\"莫等闲，白了少年头，空悲切!\"汉乐府诗有句富有哲理性的名言：\"百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。\"所以，我们应当学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自修、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今日。我们要不断总结昨日，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今日。

同学们，21世纪已经到来，期望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每一天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石。

**20\_小学生珍惜时间讲话稿(4)**

尊敬的。老师、同学们：

你们好!

世界上有一种东西它又大又小;它又慢又快;它可以扩展到无穷大，又可以缩到无穷小;它对人类既是最公正又是最偏私;它是最慷慨，又是最吝啬;你珍视它，它就对你慷慨;你忽视它;它就对你吝啬。因此它是最伟大又最平凡。

逝者如斯夫，不分昼夜。这是哲人的感慨。

君不见黄河之水天上来，奔腾到海不复回;君不见高堂明镜悲白发，朝如春思暮如雪。这是诗人的高歌。

莫等闲，白了少年头，空悲切。这是英雄的叹慨。

有人把时间比作金钱，无非是极言它的珍贵。可是金钱可以储存，而时间却不可以。金钱花掉了可以再赠，而时间流逝后，却无法挽回。时代的更新，人们的喜怒哀乐，春来东去的喜悦，只要你所作出的一切无一不在时间的注目下形成，时间催促了巨变的沧桑，时间扬起未来的风帆，时间是青春的黄金海岸，时间是人类通向未来的航船，但时间航船却无法后退。

记得曾在一个招聘会上，有两位女大学生同时应聘，一个拥有硕士学位，另一个只有大学本科学历。第二天，那位学历较低的女大学生一大早便出了门。另一位学历高的女大学生则在家里梳妆打扮足足用了一个多钟头，结果当她到达时却已足足迟到了半个钟头，尽管在招聘会上学历高的女大学生占了优势，但结果却大大出乎她的意料，那位学历较低的女大学生被选中了，事后，那位没被选中的女大学生心中不解，便问招聘人员为何选中了那为女大学生，难道自己没那位女大学生优秀吗?工作人员说：“她的确没你优秀，但她有时间观念，时间是不会等你的，所以只能是你等待她。”

孩子们，今天、昨天和明天这三天时间中最重要的是今天，因为昨天已成为历史，明天尚未到来，只有今天掌握在你手中，只有今天你才能做你想做的一切。不珍惜今天，不把握今天，那明天始终都只是幻想。

时间就是速度，时间就是生命，时间就是力量，时间就是一切。

让我们把握生命中的每一天，让我们的未来更加美好!

我的演讲到此结束!谢谢大家!

**20\_小学生珍惜时间讲话稿(5)**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

这天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。此刻是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样貌。很多小孩子在它下方嬉戏，可是此刻，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我正因看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自我要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有好处的事情。想到那里，我情绪变得十分好，到学校学习的情绪简单多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是此刻我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨日我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我十分感激那棵柿子树，正因它给了我珍重的启示――珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍重，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得鲜明，活得有价值!金钱失去，能够由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过发奋，拼搏、思索、创造……可是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间!“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”仅有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人在发奋，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人白发早生，无为而终。时间喜爱有志气，敢于和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间个性宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻!

多谢大家!我的演讲完毕!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！