# 202\_年学生公众演讲稿

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-03-12

*这篇202\_年学生公众演讲稿由整理提供，希望对大家有所启发！！！尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家好！今天我演讲的题目是《健康了，才能快乐！》那什么是健康呢?专家说，就是人的身体没有疾病，心理没有缺陷，还能够适应社会，这就是健康。三者缺一就...*

这篇202\_年学生公众演讲稿由整理提供，希望对大家有所启发！！！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《健康了，才能快乐！》

那什么是健康呢?专家说，就是人的身体没有疾病，心理没有缺陷，还能够适应社会，这就是健康。三者缺一就不是健康,也就谈不上快乐。

所以说，一个人有了一个健康的身体,同时具备一个健康的心理，那是多么的快乐啊!

健康了，才能快乐。为了健康,我们要坚持锻炼。锻炼,不仅可以强健我们的体质,而且对我们的身心也大有益处。如跳绳可以使我们越长越强壮；排球运动会使我们变的机智灵活。总之,我们坚持不懈的锻炼,身体健康,精力充沛,生活才能快快乐乐!

健康了，才能快乐。为了健康,我们要有正确的学习目标，向英雄学习,向模范学习,向我们身边的好同学学习，要做知识的主人,做新时代的好学生,做祖国社会主义建设事业的接班人!

健康了，才能快乐。为了健康,我们要尊敬师长,孝敬父母,团结同学,如扶一下老人过马路,帮妈妈洗一次碗,为同学做一件事情,把自己融进集体，享受集体的快乐。

健康了，才能快乐。为了健康,我们还要营造一个优雅的环境,保护环境,从我做起,从小做起,这对我们每一个人来说只是举手之劳,捡起地上一片废纸,扶起路边一棵小草,别看事小,意义可大着呢!试想,没有一个好的环境,你的心情会好吗?你会健康吗?你会快乐吗?

21世纪是崭新的时代,未来是灿烂辉煌的。我们是这个时代的主人,我们不仅要有一个健康的身体,我们还要有一个健康的心理,这样我们才是一个真正的快乐的人。每天早上我们背着书包,迎着朝阳,微风拂着我们的面颊,痒痒的；阳光照在我们的身上,暖暖的,我们全身的血液奔放流畅,我们每一个细胞在清新的空气中绽放生命的活力；我们迈着轻盈的步伐,蹦蹦跳跳地走进课堂,翻开我们课文的新的一章!

记住：健康了，才能快乐!

谢谢，大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！