# 演讲稿范文简短3分钟【5篇】

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-05-12

*演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的演讲稿范文简短3分钟【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！>1.演讲...*

演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的演讲稿范文简短3分钟【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！

>1.演讲稿范文简短3分钟

　　领导和同事：

　　早上好，生活给了我们一份伟大而无限崇高的礼物，那就是青春：充满力量，充满期待，充满志愿，充满求知奋斗的雄心，充满希望和信心。的确，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧毁一切的豪情，是旭日东升的力量，是青春的高昂斗志，是勇做第一的勇气，是青春的高昂斗志。

　　十年的辛苦，磨出了一把剑，剑身寒光闪烁，却没有试其锋芒。我们刚刚走出大学校门，带着对未来事业的无限憧憬，年轻人无与伦比的朝气，对勇做第一的激情，对老师的无限热爱，走进了xx落成的新校区。

　　漫步校园，看到整洁的教学楼和实验楼；郁郁葱葱的友谊森林，校友森林，学生森林，朝气蓬勃的学生不知疲倦，意气风发的老师兢兢业业。身处xx校园，面对如此生机勃勃、沃土沃土的我们，如何能不唤起年轻教师心中身为xx的荣耀与自豪？工作中，同事团结协作，齐心协力，团结一心；生活中，朋友之间互相帮助，坦诚相待，自得其乐。

　　年轻的老师们，让我们用自己的努力和拼搏，让我们的青春在xx中绽放光芒！

　　我的演讲结束了，谢谢。

>2.演讲稿范文简短3分钟

　　尊敬的老师，同学们，大家好！

　　作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

　　每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”！青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

　　青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气！

　　少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>3.演讲稿范文简短3分钟

　　尊敬的老师、各位家长，亲爱的同学们：

　　我爱读书，因为读书能带给我无穷的快乐。多少次，我因为丑小鸭变成白天鹅而替她高兴；多少次，我因为白雪公主被恶毒的王后骗吃下毒苹果而落泪；多少次，我因为小英雄哪吒打败了石矶而为他自豪！

　　我爱读书，因为读书能开阔我的视野，让我懂得很多做人的道理。通过读书，我知道了什么是善恶，什么是美丑。在《水浒传》里，我结识了忠肝义胆的宋江；在《三国演义》里，我认识了足智多谋的诸葛亮；在《鲁滨逊漂流记》里，我懂得了遇事要坚强；在《钢铁是如何炼成的》里，我汲取了战胜困难的力量！

　　书，像一位忠实的朋友，时时刻刻带给我快乐，在我孤独的时候，是书中的人物和我一起聊天，为我解闷。书，又像一位老师，在我遇到难题的时候，为我讲解。书，让我积累丰富的知识，让我在书的海洋里快乐成长。

　　亲爱的同学们！让我们一同去品味读书的快乐！让我们一同去快乐地读书吧！

　　谢谢大家！

>4.演讲稿范文简短3分钟

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们班就要竞选新班长了，我的心里既激动又高兴，因为我非常有信心。

　　假如我是班长，首先我要提高自身素质。严格要求自己努力学习以优异的成绩回报老师悉心教导，家长对我的期望以及同学的关心。假如我是班长，我将尽力协助老师工作，为同学服务。同学们在学习上、生活上有什么困难我将尽力帮助，让老师放心，让同学们满意。

　　假如我是班长，我要起好带头作用，帮助老师把课堂纪律和教室卫生管好。假如我是班长，我建议在班里成立一个保护地球废品回收站。大家可以把用过的纸、练习本、饮料瓶积攒起来，卖到回收站，然后买来花，让鲜花和绿叶陪伴我们读书。让我们的教室一年四季春意浓浓，充满生机，充满活力。

　　不管竞选结果怎么样，在以后的学习、生活中，我会更加严格要求自己，发挥自己的特长，克服自己的缺点，提高自身素质，努力地学习知识，做一个德、智、体全面发展的好学生。

　　请大家支持我，谢谢！

>5.演讲稿范文简短3分钟

　　大家好！

　　挑战自我是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程探月工程青藏铁路，无不体现挑战自我，超越自我的精神。然而，在挑战自我的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手智慧的头脑，就一定能在挑战中超越自我，铸就辉煌！

　　浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越寻常树干才四季常青。挑战自我，超越自我是我们别无选择的生存方式，是我们走向康庄大道的利器。挑战自我也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

　　同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自我，超越自我的美妙乐章吧！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！