# 实现中国梦青春勇担当演讲稿5篇

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-04-17

*当我们仰望星空的时候，星光洒在每个人的脸上，照亮更加丰沛的人生，也照亮更加灿烂的中国。每个人，都可以有一个“中国梦”，汇聚梦想，梦圆中国。以下是乐德范文网小编为大家整理的关于实现中国梦 青春勇担当演讲稿，给大家作为参考，欢迎阅读!实现中...*

　　当我们仰望星空的时候，星光洒在每个人的脸上，照亮更加丰沛的人生，也照亮更加灿烂的中国。每个人，都可以有一个“中国梦”，汇聚梦想，梦圆中国。以下是乐德范文网小编为大家整理的关于实现中国梦 青春勇担当演讲稿，给大家作为参考，欢迎阅读!

**实现中国梦 青春勇担当演讲稿1：**

　　各位老师、同学大家好!

　　“实现中国梦，青春勇担当”，这是在参加五四主题团日活动时发表的重要讲话。下面我想从两方面谈谈自己的理解。

　　首先，中国梦的本质内涵是实现中华民族的伟大复兴。用的话说就是实现国家富强、民族振兴、人民幸福。这梦想真的挺宏大的，有点让人渴望而不可及的感觉。我们青年人，每个人的力量这么微薄，跟我们谈中国梦是不是太遥远了。其实，虽然相比之下，我们的个人梦想显得有些渺小，但我们每个人的梦想都是和中国梦紧紧联系在一起的，努力实现自己的梦想就是在为实现中国梦做努力。下面我想谈一谈自己的梦想。

　　随着年龄的增长我们会发现自己的梦想越来越现实，越来越具体，“梦想”二字几乎与“目标”等同。记得在大四的时候，特别希望能考上研究生,包括我们现在很多同学也把上研究生当成自己的梦想。我觉得有梦想应该是幸福的，因为在追逐梦想的过程中，我们会发现自己很有干劲，很有能量。正如习说的：“有梦想、有机会、有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。”既然作为一名研究生，很多人都把研究生称为基层的重要科研力量。那么我现在的梦想就是，学会一种做科研的本领，争取在毕业时学会写高水平的论文。而且希望以后的工作中能充分发挥自己的科研能力，在自己所从事的领域有所作为。相信只要我们每个人尽己所能去努力实现自己的梦想，我们的中国梦一定会早日实现。

　　最后，希望学校能为研究生提供更多的学术交流机会，开拓学术视野和思路，增长科研创新能力。

　　谢谢!

**实现中国梦 青春勇担当演讲稿2：**

　　一个有远见的民族，总是把关注的目光投向青年;一个有远见的政党，总是把青年看作推动历史发展和社会前进的重要力量。在五四青年节这个属于中国青年自己的节日，在中国空间技术研究院同各界优秀青年代表座谈，代表党中央将节日的祝贺赠与全国各族各界青年，也将殷切的期望寄予亿万朝气蓬勃的中国青年。这是上任以来，第一次与青年群体就当代青年的历史使命与成长道路、中国梦与青年梦的辩证关系进行面对面的深入交流。

　　的一番讲话，高瞻远瞩，语重心长，既是一个大国领导人站在党和国家事业长远发展的战略高度向青年一代指明的成长方向和成才道路，也是一个有着丰富阅历的长者在与年轻人情真意切、循循善诱的交心谈心中分享的成功经验和人生智慧。的一番讲话，高屋建瓴，与时俱进，既坚持了马克思主义政党青年观的基本观点，体现了我们党对青年和青年工作的一贯要求，也反映了党对新时期青年发展和青年工作的新思考、新要求。的一番讲话，内涵丰富，意义深远，既是引领当代青年成长成才的行动指南，也是指导新时期共青团事业发展的纲领性文献，还是推动高等教育立德树人的思想武器。

　　党的以来，以为的党中央提出了实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要论述。实现中华民族伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想，是五四运动以来一代又一代中国青年矢志追求并为之顽强奋斗的宏伟理想。的五四重要讲话，对中国梦的内涵作了更深入、更全面的诠释，对中国梦与青年梦的关系作了更清晰、更深刻的阐述。在与各界优秀青年的座谈中，满怀信心地表示“中国梦是我们的，更是你们青年一代的。中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实”，充满期待地指示“广大青年要勇敢肩负起时代赋予的重任，志存高远，脚踏实地，努力在实现中华民族伟大复兴的中国梦的生动实践中放飞青春梦想”，旗帜鲜明地宣示“为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题”，这是党中央向全体青年发出的为实现中国梦而奋斗的动员令。当代青年必须勇敢地接过前人的接力棒，切实肩负起属于当代青年的光荣使命。

　　国家富强、民族振兴、人民幸福的中国梦，要靠每个人的梦想叠加，靠每个人的不懈奋斗。中国梦不仅是国家的梦、民族的梦，更是青年的梦。“今日之责任，不在他人，而全在我青年。青年兴则国家兴，青年强则国家强。有何等青年，则有何等国家。青年失掉信心，则国失掉未来。有今日青年之梦想，方有未来之中国梦。”青年时期是最富有生命力和创造力的时期，青年是最具有创造热情、蓬勃朝气和创造潜力的群体。实现中国梦的历史过程，将贯穿当代青年成长发展的全过程。在实现梦想的征途上，青年是一支生机勃勃的重要力量;在推进发展进程中，青年也将拥有更多人生出彩的机会、梦想成真的机会、同祖国和时代一起成长进步的机会。

　　实现中国梦，青春勇担当。面对时代的召唤，面对历史的使命，当代青年要有一种勇立潮头的浩气，有一种超越前人的勇气，有一种与时俱进的朝气，用中国梦引领个人梦，把个人梦汇入中国梦，志存高远、胸怀理想，勤奋学习、增长本领，敢为人先、开拓进取，脚踏实地、自强不息，修身立德、锤炼品格，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之材，为实现中国梦贡献青春力量，在通往中国梦的道路上放飞青春梦想。

**实现中国梦 青春勇担当演讲稿3：**

　　在五千多年的历史长河中，中华民族并非一直如盛唐那样冠绝世界。如同我们人的一生，我们的国家和民族也时常低迷不振。特别是清末以来，帝国列强视我们为无物，中华民族屡遭凌辱。在近百年的抗争、革命、改革和建设发展的探索中，一个理念愈加清晰，那就是“中国梦”。中国梦是全体炎黄子孙的富强繁荣之梦。但要梦想成真，关键在人为。习在今年五四之际在给北大学生的回信和在五四座谈会上的讲话中再一次更加清晰的对青年助推中国梦的实现提出希望。作为青年，我们要深刻认识到我们对民族和国家的责任，须知我们的命运与民族和国家的命运一直紧紧相连。因此，我们就要勇于担当，为实现中国梦而不息奋斗。

　　我们要努力成为梦想的一代，而不是平庸的一代。人活着的价值就在于他是否承担了他应该承担的责任。我们出生在这个时代，就注定我们要承担历史赋予的使命。没有理想信念，就会导致精神上“缺钙”。没有理想的人，也注定将是平庸的人。历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量。青年作为民族复兴之希望，国家未来之栋梁，在成就中国梦中尤为关键。因此，当代的青年必须要有自己的理想。但是，这种理想不是不切实际的白日梦，也不是只顾自我的小追求，而是将实现自我价值与实现民族复兴统一起来的愿望和目标。

　　我们要努力成为崛起的一代，而不是垮掉的一代。理想只是第一步。实现理想关键在行动。当我们有了崇高而远大的理想，就应该练就一身过硬的本领。我们要努力学习。学习是积累知识、提升能力最重要的途径。青年是学习最重要的时期，我们要珍惜时间，力争这一阶段学习尽量多的知识和能力。同时，我们要坚持终身学习的观念，活动老，学到老。我们要艰苦奋斗。理想的道路从来都是铺满荆棘的，不可能一帆风顺。艰苦奋斗，坚持不懈，才能干出成绩。

　　我们要努力成为高尚的一代，而不是堕落的一代。这是最好的时代，同时也是最坏的时代。发展给我们创造了无数的机遇，但是同时也埋伏了无数的陷阱。作为青年，我们要高度重视自我品德修养，要拥有健康的灵魂。只有拥有了健康的灵魂，我们才能抵挡住诱惑，才能不走偏方向，才不会自甘堕落。

　　人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的;将来，青春是用来回忆的。正如保尔柯察金所言，要想回首往事不悔恨，将来不遗憾，现在我们就必须艰苦奋斗，用青春之梦筑起中国梦!

**实现中国梦 青春勇担当演讲稿4：**

　　“中国梦是我们的，更是你们青年一代的”、“距离实现中华民族伟大复兴的目标越近，我们越不能懈怠，越要加倍努力，越要动员广大青年为之奋斗”……的深情寄语和殷殷嘱托为共青团和当代青年指明了前进方向。

　　党有号召，团有行动。党的后，中国梦成为广大青少年关注的“第一热词”。在共青团XX大召开之际，人民网“中国共青团新闻”推出策划《实现中国梦青春勇担当》，展示广大团员青年以青春梦托起中国梦的良好风貌。

　　强调，青年最富有朝气、最富有梦想，青年兴则国家兴，青年强则国家强。广大青年要坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。

　　今年“五四”以来，“五四”重要讲话、给北京大学学生复信等在全国亿万青少年中引发强烈反响和广泛共鸣。各级团组织扎实推动“我的中国梦”主题教育实践活动，激励广大青少年敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦。

　　中国梦：共同理想引领青春向上

　　理想指引人生方向，信念决定事业成败。近年来，共青团组织积极适应时代发展变化，紧贴青年思想需求特点，深化工作内容，创新工作载体，激励引导广大青年不断增强道路自信、理论自信、制度自信，坚定跟党走中国特色社会主义道路的人生信念，为实现中国梦的共同理想不懈奋斗。

　　为实现中国梦而奉献青春

　　当前，全社会要更加关注青年、关心青年、关爱青年，倾听青年心声，鼓励青年成长，激励青年圆梦，让青年一代更多地分享发展成果，从国家的进步中更多地受益。而对青年最大的关爱和支持，莫过于创造公平正义的环境。

　　点燃每一个青年人的青春梦想，焕发伟大的中国梦也就更加真切可期。

**实现中国梦 青春勇担当演讲稿5：**

　　说：“青年最富有朝气、最富有梦想，青年兴则国家兴，青年强则国家强。”

　　当我们正值青年时期，有的人在享受生活，有的人却在为梦想努力奋斗。邓亚萍，这个名字对大家来说应该不陌生，她是中国女子乒乓球队的成员。5岁时她就随父亲打球，8岁时就已经技艺超群。有一次，河南集训队招人，她满以为自己可以进省队，但翘首盼来的是“个子太矮”，“没有发展前途”的落选消息，后来郑州市乒乓球队手下了她，为了实现当个优秀乒乓球员的梦想，每当训练时，她都会给自己加大训练量，经过不断的努力，怀着一个不变的梦想，她最终取得了连续8年兵坛世界第一名的成绩。像她这样的运动员还有张海峰、刘翔等人，他们开始时都是平凡的人，但他们有着不平凡的梦想，向着自己的梦想，他们最终创造了不平凡的成绩。有梦想的人，即使面对风吹雨打、烈日炎炎的日子，就算这条路多么坎坷，他们都能勇往直前、积极面对，因为他们相信：阳光总在风雨后，努力总能换来成功!他们的梦想，更是中国的梦想，他们的成功，代表着中国的成功。

　　“中国梦更是青年一代的。”孩子是祖国的花朵，民族的未来。青年们更应立志为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的理想追求。中国梦包含着许许多多亿万中国人民的梦，当每一个中国人民小小的梦连接在一起时，那就是整个国家的大大的梦。有时觉得，我们这一代人被人认为是靠长辈的钱力、权力养大的，可他们是否知道，在我们心中都有着属于自己的一个梦想，也许这会被他们看作是没出息的一条路，他们认为“就凭你这么一丁点力量还想创造奇迹?也不想想我们当年事怎么过来的。”其实，我们懂。当年的中国受外国的欺压，我们懂;当年的中国无能为力，我们也懂。所以，现在是我们为民族复兴而奋斗，回报祖国的时候了。别看我们弱不禁风，其实我们有着一颗熊熊燃烧的爱国之心，表面上你们读不懂我们的心，请相信，中国梦更是我们青年一代的梦!作为青年，我们敢于有梦!我们敢于追梦!我们更勤于圆梦!我们有那份信心，勇攀珠峰，实现中国梦!

　　“为实现中国梦奉献智慧和力量。”为了实现中国梦，我们青年珍惜韶华、奋发有为，我们勇做走在时代前面的奋进者、开拓者、奉献者，我们努力使自己成为祖国的有用之才、栋梁之材，我们乐于把人生理想融入国家和民族的事业中成就一番事业，为实现中国梦奉献智慧和力量!

　　实现中国梦，我愿胸怀理想、满怀激情、勇于担当、勇于创造，贡献我们的力量，用我们的青春实现我们的梦想!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！