# 节约用水从我做起演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-03-21

*水质性缺水呈现恶化趋势，对生态系统、食品安全、人类健康构成严重威胁。据统计，每年农村约有3.6亿人喝不上符合标准的饮用水。下面是小编为大家带来的节约用水从我做起演讲稿，希望大家喜欢!节约用水从我做起演讲稿1“为什么要节水?水资源不是取之不尽...*

水质性缺水呈现恶化趋势，对生态系统、食品安全、人类健康构成严重威胁。据统计，每年农村约有3.6亿人喝不上符合标准的饮用水。下面是小编为大家带来的节约用水从我做起演讲稿，希望大家喜欢!

**节约用水从我做起演讲稿1**

“为什么要节水?水资源不是取之不尽的吗?”许多人都以为地球上的水资源是用之不竭的，所以不需要节水。如果你也是这么想的，那你就错了!水是生命之源，虽然地球有70%左右的面积为水所覆盖，但是只有淡水资源可以用，况且淡水资源十分少，只有地球所有水资源的2%，并且有1.7%是冰山这种固体的淡水，无法使用。最后，只有0.3%的水资源是我们能够直接利用的。随着现代科技的不断发展，我们虽然享受到了科技带来的方便，但我们的环境受到了更为严重的污染，特别是能利用的淡水资源越来越少了!为了保障我们生命的源泉，我们必须从自身做起，节约用水、珍惜水资源。

现在，有一个很大的问题困扰着我们。那就是：没有循环利用水!在国外，有许多水被循环利用，而在我国，却有无数的水被白白浪费，造成了我国严重缺少水资源!我们必须得要让所有的水聚集在一起，再通过一个水的过滤器使水净化，然后就可以继续使用了。这样，那些水就可以重复使用了。

节水最重要的还得要靠我们每个人。大家想一想，如果全国人民每天浪费一克水的\'话，我们中国一天就会有13亿克的水被浪费!13亿，是多么大的一个数字啊!所以我们要常常不忘节水。在这里，我给大家提几点建议：1用洗脚水冲马桶。2用洗菜水洗碗。3.用淘米水、洗菜水浇花。4不用水龙头的时候把水龙头关掉。5要洗的衣服比较少时，尽可能用手洗，不要用洗衣机。为了延续我们美好的家园，希望大家能够做到我对大家提得几点要求，让我们一起投入到节水运动中吧!谢谢大家。

**节约用水从我做起演讲稿2**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我今天的环保演讲稿的主题是：《节水“工程”全家总动员》。

“根据气象云图显示，未来三天，云南、贵州、川西高原南部、广西西北部等气象干旱区旱情将持续发展……”听到电视中传来的气象情况，妈妈焦急地说：“云南还是没有雨呀!真急人!”这些天我们全家每天都准时收看天气预报，希望早一天下雨让云南的旱情能有所缓解。

通过上网我了解到，云南省从去年9月开始，有些地方就没下过一滴雨。在持续了差不多半年的旱情以后，云南的土地就像放在烤箱里的树叶，在慢慢地蜷曲。池塘干涸、庄稼灭顶……水成为云南人的心头之痛。从网络中我看到了一组让人触目惊心，心痛不已的图片——人们在一个充满了羊粪、牛粪以及飘着死鱼的池塘边排着长队等着接水。我国属于缺水国家，人均淡水量仅为世界人均水平的1/4。水是一切生命赖以生存的自然资源，这次云南百年不遇的特大旱情，向我们敲起了节水的警钟。

自从云南发生旱情之后，我们全家便开始了节水“工程”。在厨房里，妈妈把淘米水存放在盆里用来洗菜，再用洗过菜的水浇花。在卫生间里，我把洗过脸洗过脚的水倒在一个大塑料桶里储存起来，用来冲马桶。原来我们家洗澡的时候，用过的水会直接流入下水道，后来奶奶想到了一个节水的好方法：洗澡时，在脚下放一个洗衣服用的大盆，这样一来大部分洗澡水就会流入盆里，然后再用这些水擦地、冲厕所。奶奶的方法很有效，我们一家三口洗一次澡就接了四大盆水。我估算了一下，如果按一星期洗两次澡来计算，一个月下来，我家就可以节约32盆水。哇，真是一个不小的数目啊!

通过节水实践，我发现生活中能节约用水的地方还有很多。其实节水并不难，关键要看习惯。一个家庭的节水工程微不足道，但千千万万个家庭都来节水，那不就很可观了吗?让我们都快快行动起来吧!

**节约用水从我做起演讲稿3**

尊敬的各位老师各位同学：

大家上午好!

大家看见过这样一则广告吗?电视画面上有一只水龙头，正艰难的往外流水，滴水的速度越来越慢，最后出现的是一双眼睛，从眼睛里流出了一滴泪水。如果人类再不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水，将是我们自己的眼泪。

如果世界上从此没有了水，那么大地就会干涸;如果世界上从此没有了水，那么所有的植物都会干枯，死亡;如果世界上从此没有了水，那么所有的动物和人类都会灭绝;如果世界上许多事物是可以替代的，比如照明，没有电灯，可以点蜡烛;没有蜡烛，可以点油灯;没有油灯，可以点火把，连火把也没有，可以静静地等待黑夜过去。然而水还没有任何物质可以替代，没有水，一切生命都将消失。

3月22日是“世界水日”。在这天，人人宣传节约用水，然而还有人洗完手不关水龙头，珍贵的水就这样白白地流走了。有的小朋友把水杯里的水到了，当水枪来玩儿，这样十分不好。还有许多这样的人这样的事，数不胜数。

水，对于我们来说是多么重要啊!让我们好好的珍惜这珍贵的水吧!让我们的生命和生存的环境得以延续吧!

谢谢大家!

**节约用水从我做起演讲稿4**

尊敬的老师，亲爱的人们：

大家早上好!在刚刚过去的3月22日，大家知道是什么节日吗?嗯，有的人答对了，(或：看来人们还不太清楚，那我来告诉大家吧，)3月22日是世界水日。

下面，我给大家介绍一下世界水日的来历。世界水日是人类在20世纪末确定的又一个节日。1977年召开的\"联合国水事会议\"向全世界发出警告：水不久将成为一个深刻的社会危机，继石油危机之后的下一个危机便是水。1993年，第47届联合国大会作出决议，确定每年的3月22日为\"世界水日\"，目的是警醒世人重视与水供应有关的问题，增进公众对保护水资源和饮用水供应重要性的认识。

或许有的人会疑惑，地球有四大洋，我们祖国又有长江黄河，怎么会出现水危机呢?是的，地球的储水量确实很丰富，总计超过14.5亿立方千米，但是这其中海水就占了97.2%，而海水是不能直接饮用的，需经过淡化处理;目前的淡化工艺不仅效率低，而且需要消耗很多能源;因此，人类可直接使用的水资源极其短缺。更令人担忧的是，这极其有限的淡水，正越来越多地受到污染。目前，全世界每年约有4200多亿立方米的污水排入江河湖海，污染了5.5万亿立方米的淡水，并且还在增加，扩展，和累积。全球水危机使得人类受到严峻威胁，全世界有20%的人喝不到安全的饮用水，每年有超过20万人因此而死亡，这其中包括4500名儿童，现状触目惊心。我国是一个水资源严重短缺的国家，人均淡水占有量不足世界人均水平的四分之一。我国西南地区爆发的大面积旱灾，北方的沙尘暴，都是缺水所致。此外，今年年初的广西龙江镉污染事件，以及随后江苏镇江发生的苯酚水污染事件，都给咱们敲响了水危机的警钟。

自1995年起，每年的世界水日会确立一个主题，今年世界水日的主题是\"水与粮食安全\"。我们知道，没有水，就没有粮食。俗话说：一粒米七斤四两水，这形象地说出了水与粮食的关系。因此，保护水资源，就是保护咱们人类自己。目前，中国的粮食安全面临诸多挑战，西南地区的旱灾已严重影响了当地粮食产量，一些地区的群众仍面临着温饱问题。咱们\_\_\_\_虽然是鱼米之乡，但是大家也应该履行作为一名大自然公民的职责，从现在做起，从小事做起，节约用水，珍惜粮食。譬如，水龙头及时拧好，不让水白白流走;不将废弃的电池等其他电子产品随意丢弃，否则它们最终会污染水体，污染环境;饮食要规律，盛饭要适量，餐餐吃干净。人们，我们要怀着一颗对大自然负责的心，我们要记住，只有善待自然，这个世界才会如此缤纷多彩;我们此刻的点滴努力，必将会给这个世界带来更多的生机。

**节约用水从我做起演讲稿5**

各位老师、同窗们：

大家好!今天我报告的标题是：维护水资源，做环保的小公民。

水是一切性命之源，人体分量的60%是水，血液中的90%是水，我们每人天天需要两公斤的水才干保持生命。水又是出产中的重要资源：生产一吨稻谷须要水1400立方米，炼一吨钢需要水200破方米，造一吨纸需要水500立方米。能够说，假如不水，人类将无奈生存

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒畅服地冲着凉水澡时，你们知道吗?你洗澡所用的水是缺水地域几十人的日用水量;当你冲刷马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量;当大意的你没有拧紧水龙头，它一个晚上散失的水，相称于非洲或亚洲缺水地区一个村落的居民日饮用水量……这些事例决不是骇人听闻，而是结合国有关机构多年考察得来的论断。

大家都晓得，我国事一个贫水国度，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均程度的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严峻缺水的国家之一。因为缺水，我国乡村食粮产量减少，西北沙漠化重大，沙尘暴频繁产生。节俭用水对我们每一个中国人来说，已是事不宜迟。

然而，环视四处，破坏水资源，传染水资源的景象不足为奇，就拿外面的溆水河来说吧!

据白叟们说：良久以前，我们的溆水河是那么清澈，那么漂亮，如同一块碧绿的翡翠，河里，鱼虾快乐的游动，岸边，人们高兴地生涯。大家爱好直接饮用那清洁的河水，品味肥沃的鱼虾，夏天，河里满是纵情嬉戏的人们。多少十年从前了，我们的溆水河变了，河水不再明澈，鱼虾不再肥美，人们也不再直接饮用河水。是什么起因才使得溆水河变更如斯之大呢?人类!咱们人类是祸首罪魁!几十年来，人们胡乱地向河里倾倒垃圾，工厂一直地向河里排泄废水，病院大肆向河里排放污水……日复一日，年复一年，我们的母亲河――溆水河，已变得浑浊不清、创痕累累!有的处所河床甚至成了堆放垃圾的臭水沟。夏天，人们再也不敢在河里尽情的游戏……这一切的所有，都是人类损坏水资源的罪证!

同学们，“黄金有价水无价”。为了我们本身的健康，为了子孙后辈的幸福安定，为了人类今后的生存跟发展，让我们踊跃举动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，勤俭用水，掩护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”吧!

谢谢大家!

**节约用水从我做起演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！