# 即兴演讲话题【六篇】

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-03-23

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的即兴演讲话题【六篇】，希望对您有所帮助。>即兴演讲话题　　1、我们常说，这是个看脸的社会，以貌取人，真是肤浅。其实有...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的即兴演讲话题【六篇】，希望对您有所帮助。

>即兴演讲话题

　　1、我们常说，这是个看脸的社会，以貌取人，真是肤浅。其实有时候，以貌取人也是公平的，你同意吗？

　　2、可爱的刀刀狗曾经有这样一句话：“对于不会飞的蛤 蟆来说，我们飞得越高，它看我们就越渺小。”你怎么看待刀刀狗的这句哲理？

　　3、“蚕是被自己的丝裹住的”，谈谈你对这句话的理解。

　　4、你心中对“朋友”的定义是什么？具体说说朋友对你生活的影响。

　　5、现在我们所看的每场晚会都经历过了精心的彩排。然而人生却没有彩排，每天都是现场直播。请说说你对这句话的理解。

　　6、关于“生命的价值”这一主题，谈谈你的看法。

>1.即兴演讲

　　大家好！

　　滔滔黄河，滚滚长江，巍巍泰山，莽莽昆仑，这是我的祖国。奥运场上，红旗飘扬，天安门前，军歌嘹亮，这是我的祖国！

　　祖国在我心中，我在祖国的怀抱里幸福成长。长城岭上，我认识了她的雄伟和磅礴；丝绸道上，我认识了她的悠久和渊博。我用我的心描绘着祖国妈妈，她飘散的长发是千百条悠然流贯的河川，她峭拔的脊梁是连绵不断的山峰，她明亮的眼睛就是那洞庭的水，西湖的波！

　　透过历史的眼眸，站在岁月的肩膀上回望。我看到盘古开天辟地，迸发出生命的光芒；四大发明，使古老的中国异彩纷呈。我看到老子孔子，举起圣火照亮几千年的文明；丝绸瓷器远涉重洋，谁都知道这是来自我们的故乡。那狼烟里冲杀出，兵马俑威武的阵容；那雄伟中耸立着，万里长城的刚强！

　　我们的祖国，历史悠久，我们的祖国，灿烂辉煌！用什么词语可以表达我对祖国的热爱？有位诗人说得好：为什么我的眼中常含泪水？因为我对这土地爱得深沉！

　　我们是祖国的骄子，时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐？同学们，祖国在我心中，我以热爱祖国为荣，让我们努力学习，去创造祖国明天的辉煌！

　　谢谢大家！

>2.即兴演讲

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好，今天我演讲的题目是《传递正能量，放飞青春》。

　　说到正能量这个词，想必大家都不会觉得陌生了，他现在的风靡程度赶得上前段时间的“江南style”了，但是我想问一下大家，如此广泛的运用，有没有给你带来更深层次的思考呢？什么才是真正的正能量呢？

　　可能有人说是坚强，是追求，是前进，他是所有的良善之词，但是却无法给它一个完整的定义，那么今天就由我来说一下我的理解吧。正能量代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。没有正能量，生命的动力便荡然无存；没有正能量，生命的美丽便杳然西去。

　　对于我们新新少年来说，什么又是属于我们的正能量呢？我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了，扶老奶奶过马路传递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢，虽然微小，但足以温暖人心。所以，传递正能量，千万不要“勿以量小而不为”，正能量本身就是小力量的集聚，改变整个社会。

　　人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的漂亮！

　　我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕不来的活力与激情，是正能量的代言人！作为新新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春！

　　谢谢！

>3.即兴演讲

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我爱读书，书是挚友，书是良师，不为黄金屋，不为颜如玉，不为千钟栗，只为满足自己读书的渴望。

　　书，开阔了我的视野；书，给予了我人生的启迪。以书相伴，人生就会大有不同。生活可以清贫，但不可以无书。正如xx说的一日无书，百事荒芜。博览群书的人往往知识丰富。书是人类进步的阶梯，书是打开知识大门的钥匙，是你迷失方向的指南针，也是你一生最 重要的贡献。朱熹曾说过，读书有三到，谓心到，眼到，口到。我认为这三到之中的心到最 为重要。因为心到了，眼和口也就是接收信息的工具罢了。

　　有的书像甜甜的蜜桃，咬上一口便尝到它的甘美；有的书像青青的橄榄，咬上一口便尝到它的清香；有的书像苦涩的酸梅，品上一口便尝到它的美味。

　　高尔基也曾说过“书是人类进步的阶梯”，读书就好比爬山，要一步一个脚印，迈着坚实的步伐攀登高峰，书一定要从中获取自己不知道的新知识才算是读了一本新书。

　　读书并不是轻描淡写地看看书中的文字，而是深刻的体会到这本书中每个字的意义和它所代表的生命，让自己也融入故事情节中，就好像透过文字，身临其境看到了故事。

　　读书的好处有那么多，我们一定要多读书，读好书。在书中明白更多的知识，让我们一起向知识的海洋迈进。谢谢大家。

>4.即兴演讲

　　大家好！

　　首先我给大家讲个小故事：曾经有一个喜爱雕塑的青年，想拜一位雕刻家为师。但，正如雕塑家对自己的作品一样，他招收徒弟的条件十分苛刻。整整五年，青年每塑好一件作品，都会拿去让雕塑家过目，但雕塑家却看也不看一眼，就将它毫不留情地打碎。有许多人认为雕塑家不近人情，但，他的妻子却不以为然，而是说了一句意味深长的话：“只要信心没有被打碎。”结果，青年最 终如愿以偿，且青出于蓝而胜于蓝，超越了自己的恩师。

　　人生在世，不可能总是平平安安、一帆风顺，总会遇到这样那样意想不到的困难，但我们不能没有信心，只要振作精神，下定决心，排除万难，就一定会有希望。张海迪，对生活充满了信心，以顽强的毅力快乐地学习和生活，并且实现了生命的最 大价值。她活出了自身的美丽，活出了自己的出类拔萃。她是生活的强者。

　　“看成败，人生豪迈，只不过是从头再来。”这首歌唱得好极了，它唱出了我的心声。当我第一次听到这首歌的刹那，我的精神为之一振，我的心立刻与歌词产生了共鸣。我的前半生也有过几次从头再来的经历，现在想起来，它使我懂得了：“一旦失败，应当毫不犹豫站起来，从头再来。”这就是信心。信心是胜利者、成功者的“摇篮”。

　　“人生之光荣，不在永不失败，而在能屡仆屡起”。特别是在这个竞争日益激烈的社会，即使生活无情地将我们的奋斗、努力打成碎片，但只要信心没有被打碎，只要我们的心中能保持自信的火种，我们就可以一次又一次地点燃生命的激情和活力，勇敢地与命运之神、风险危机抗争，让生命焕发出智慧与坚强的光辉。

　　只要信心没有被打碎，这句话应该成为我们的人生箴言，如是，我们就将成为一个不可战胜的人，就可以创造出人间奇迹。

　　谢谢大家！

>5.即兴演讲

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　春日和煦的微风下，一株株嫩芽破土而出，探着头寻找春之暖阳；夏日湖面上，蜻蜓俯水轻点，在波光之上，寻找夏之赤阳；秋日的树梢上，麻雀抬起小巧的脑袋，转动着水灵的眼睛，在碧空中寻找秋之碧阳；冬日，在层层飘雪中，梅花含苞开放，望穿冬雪，迎接冬日那暖心的阳光。

　　世间万物，无一相同，但是，无论哪种生灵，都在用生命中那段最 美的旋律寻觅阳光。对于每个人来说，阳光的含义至高无上，是人人心中不停追求的理想。

　　从古至今，闲花细雨皆寂寞，文人英雄应如是。在历史的百草园中，陶渊明一直追求着他心中那轮红日，在坎坷中，大义凛然，随着理想的光芒前行，终于归隐田园，置身南山中“采菊东篱下”；李白一直追求着他心中那轮红日，尽管有对月独酌之寂寞，却依然笑盼明日之阳光，用“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的乐观感染乐千万后人；王维一直追求着他心中那轮红日，尽管仕途不顺，却依然能为己所追求禅道那令人身心皆静的阳光，写下了“薄暮空潭曲，安禅制毒龙”的千古绝唱……

　　贯看历史的春秋长廊，同一片芳草地，同一片碧蓝天，无数人用毕生追求心中的阳光，为后人阐释了何为心之阳光——那就是追求理想。

　　而正跨步于人生道路上的我们，衣食无忧，是否会坚定的追求心中的理想？我想是的。我们身上充满着朝气，理想是我们前行的动力，我们正扬帆起航，向海天一线处前进，手中的船桨势会泛起一层层浪花。

　　站在山巅之上，遥望朝阳，收集那最 美的阳光，理想在何方，心就在何方。

　　谢谢大家！

>6.即兴演讲

　　大家好！

　　灿烂是一种美，独处是一种美，热闹是一种美，而忧伤，也是一种美，一种内心情感最 真的流露、一种情绪最 自然最 真实的展示的别样的美。

　　其实，每个人的生活，都不是完美的，所以，每个人的生活里，都会有或多或少忧伤的时候。忧伤，是心灵的一种莫名的酸楚，是动人心弦的美丽。

　　生活里不是因为不快乐才忧伤，不是因为不幸福才忧伤。只是一曲伤感的音乐，一段伤感的文字，一个伤感的画面，一个感人的镜头，就会有淡淡伤感，悄悄袭上心头。

　　有时，怀着一颗易感的心，沿着一路的风风雨雨，走过南唐国破家忘的深刻忧思，走过清丽婉约的平仄伤感，走进纳兰美丽凄绝的饮水词里，一个个美丽凄婉的故事，一行行伤感深情的文字，一年年春愁秋恨的感慨，无不展示着一种不忍碰触的忧伤？然而，这种忧伤，却又是如此的打动着一个又一个善感的心灵，让那种或深刻难忘、或淡淡或绵绵的忧伤，慢慢的、慢慢地浸入心肺，丰富着苍白的生活，真实着生活的美丽。

　　有时，喜欢在安静的午后，或者寂静的夜晚，一曲曲伤感的音乐反复地听着，一篇篇伤感的文字反复地读着，静静地，把心交给这一场的忧伤，在忧伤里沉醉，在忧伤里思索，在忧伤里体会另一种别样的真实的美丽。

　　忧伤，就是有着如此捉摸不透的魔力，有着如此无与伦比的美丽。忧伤，其实是一种与生俱来的情绪。喜欢这样一种忧伤，只是喜欢，只是偶尔的沉醉，而不是沉溺。喜欢面对忧伤，用自己喜欢的方式释放内心的烦恼；喜欢欣赏忧伤，在忧伤里体会那一点点的酸甜苦辣。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！