# 青年委员组织生活发言稿七篇

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-04-03

*下面是小编精心整理的青年委员组织生活发言稿七篇，仅供参考，大家一起来看看吧。青年委员组织生活发言稿篇1　　同志们：　　按照XX党委《关于进一步加强基层党组织的实施意见》文件精神和党风廉政教育月活动的有关要求，今天我代表党委参加本单位党支部的...*

下面是小编精心整理的青年委员组织生活发言稿七篇，仅供参考，大家一起来看看吧。[\_TAG\_h2]青年委员组织生活发言稿篇1

　　同志们：

　　按照XX党委《关于进一步加强基层党组织的实施意见》文件精神和党风廉政教育月活动的有关要求，今天我代表党委参加本单位党支部的以加强作风建设为主题的专题组织生活会。下面我就开好专题组织生活会讲几点意见：

>　　一、要进一步统一思想、提高认识，深刻领会召开专题组织生活会的重要意义。

　　党员组织生活会、党员领导干部民主生活会制度，是我们党在长期的革命和建设中形成的一项重要的组织制度，目的在于通过发扬党内民主，加强党内监督，开展积极的思想斗争，提高依靠自身力量解决矛盾的能力，保证党的路线、方针和政策的贯彻执行。因此，我们要从坚持“党要管党，从严治党”的高度，进一步做好统一思想、提高认识的工作，针对存在问题，采取有效措施，彻底消除部分党员中存在的消极应付，甚至认为组织生活会是“整人”、“互相揭短”、担心开不好会激化矛盾、搞乱班子等错误思想认识，要通过深入细致的思想准备、工作准备，坚持程序，严格要求，高标准、高质量地开好专题组织生活会。

>　　二、要注重提高组织生活会的质量。

　　在开展批评与自我批评时要努力克服五种不良倾向：一是克服庸俗化倾向，有些批评看似缺点实为优点，看似批评实为表扬，甚至庸俗化为“吹捧与自我吹捧”，诸如“整天忙于工作，很少拿出专门时间调查研究”;二是克服表面化倾向，有些批评无关痛痒，不涉及个人党性修养、道德品质、能力水平等原则问题，倒像优点“附生物”，诸如“工作中存在急躁情绪”、“批评同志过于严厉”等;三是克服形式化倾向，有些批评意见属普遍存在问题，“你有我有他也有”，诸如“理论学习不够”、“工作方法有待进一步提高”等;四是克服片面化倾向，避免有些批评以单位存在的问题遮掩自身存在的问题，以工作上存在的问题代替理想信念、思想作风等问题;五是克服避重就轻倾向，避免批评过程中只谈枝节问题，不谈要害问题，只搞“自选动作”，不搞“规定动作”。要注意分清什么是思想和认识问题，什么是政治立场问题，什么是工作能力问题，什么是工作态度问题，什么是纪律观念问题，什么是违法乱纪问题等。

　　三、在认真开展批评与自我批评的过程中，要强化六种意识： 一是开展批评与自我批评，根本的目的是为了解决自身存在的突出问题，提高党的执政能力和先进性，更好地落实团场、连队的发展目标，而不是“跟谁过不去”，“让谁下不了台”，更不是要制造和产生新的矛盾和问题，大家一定要有这个大局意识。

　　二是每位党员要抱着对事业对同志对自己高度负责的态度，在勇于批评和自我批评的同时，对一些原则问题和棘手问题，要旗帜鲜明地亮明观点，不畏缩躲闪，不随波逐流，不文过饰非，坚决维护党的原则和利益，以自己的模范行动影响和带动其它党员。

　　三是开展批评与自我批评，核心的问题是坚持以人为本，纠正自己和同志身上影响进步的突出问题，卸掉包袱，轻装前进，全面发展，健康成长。

　　四是开展自我批评时，要抱着严肃诚恳的态度，认真检查自己在思想上和工作上存在的突出问题，深刻反思这些问题对党的事业、对待工作、对职工群众利益、对干部形象、对党员形象、对自我成长所造成的损失，勇敢地揭露问题，勇敢地承担责任，勇敢地进行自我批评，深挖思想根源，进行深刻剖析。

　　五是在批评同志时，要坚持团结——批评——团结的原则，从团结的愿望出发，经过批评和自我批评，在新的基础上达到新的团结。既要坚持原则，又要与人为善，既要达到效果，又要讲究方法;既要分清是非，又要推功揽过;既要批评同志，又要警示自我。对照其他同志身上存在的突出问题，在自己身上找表现、找责任、找原因、找教训、找警示，防微杜渐，防范于未然。

　　六是在接受批评时，要深刻地认识到同志们批评自己，是为了自己、帮助自己、提高自己、完善自己、成就自己;要以十分感激的心情、谦躬热忱的姿态，欢迎同志们对自己提出批评;要抱着有则改之、无则加勉、从善如流、闻过则喜的态度，听取同志们的意见;要有骤然临之而不惊，无故加之而不怒的涵养和胸怀，虚心听取可能出现的一些令人难堪或“杀伤力”较强的意见，不能有反感、抵触和对立情绪，不能老虎屁股摸不得，一触即发，怒从心起，冷言相对;更不能胸怀狭窄，小肚鸡肠，在工作中打击报复。

　　专题组织生活会后，党员和党员领导干部要根据专题组织生活会的情况，认真修改整改措施，进一步明确努力方向。党支部要采取会议的形式，在一定范围内向群众通报专题组织生活会的情况。要在会后把制定改进措施，明确整改重点，落实整改责任作为组织生活会的一项重要内容来对待。要坚决克服那种“摆现象慷慨激昂，提问题争先恐后，散会后烟消云散，落实时不了了之”的不正常现象。凡是能够解决的问题，都应当提出解决措施;一时难以解决的，也应提出解决方案，创造条件，逐步解决;需上级组织帮助解决的，应提出建议，并及时向上级报告。措施一经提出，就要抓紧落实，一抓到底，务求抓出实效。这是组织生活会重要的后续工作，也是保证组织生活会不走过场的重要措施。

**青年委员组织生活发言稿篇2**

　　根据县纪委关于召开以加强领导班子作风建设为主题的民主生活会要求，在认真学习习近平总书记在中央纪委七次全会上的讲话的基础上，联系思想和工作实际，深入查找自身存在的不足和问题，并就存在的问题深刻剖析思想根源，提出并落实整改措施。这次民主生活会既是自我剖析的深化，又是听取意见、批评，加深认识的极好机会。希望同志们多对我开展批评、帮助。

>　　一、存在的问题和不足

　　1、思想作风方面：在工作上存在畏难、急燥情绪：(一)是因为目前圆区中征地、拆迁遇到的阻力;(二)是项目落地和平台建设推进速度与领导要求还有一定差距。(三)圆区的建设资金目前也压力很大。

　　2、学风方面：理论学习不够，政治素质及政策水平有待加强，过分把自己的精力用于日常工作，放松了对理论素养的加强。主要表现在：一是用于学习的时间越来越少，既使学了一些理论也不够系统，少有做读书笔记、写心得体会;二是学习自觉性不强，参与有组织的学习目的不明确，有时当着完成任务去应付，自己主管的督查工作也少有有组织地、有针对性地开展学习讨论;三是学习内容肤浅，只求读过，不求读精，对所学内容理解不透彻、不深入，在学以致用上脱节;四是内容单一，没有有意识地去钻研一些新知识、新理论，特别是在知识经济时代和信息时代，更应拓宽在经济、文化、科学技术、法律、法规等方面的知识。

　　3、工作作风方面：一是忙于事务多，理性思考少。因本人是分管城建的副镇长，同时分管圆区工作，平时日常事务工作很忙，很少挤时间坐下来对自己分管线上的工作作一理性思考，总是碰到问题解决问题，对问题的前瞻性没有一个很好的思考;二是工作要求不够严，作风不够实。对分管部门的工作作风、工作质量、工作效率的要求有时还不严，很多工作安排的多，督促落实的少，追踪检查做得不够。因自己平常在各个项目和业主之间奔波，相对来说对分管的城建工作管的少，督促的少，调查研究的少。四是下村、深入农村调研的少，总以自己是分管工作性质的原因，对涉及到工作的村去的较多，其他的村就去的较少。

　　4、领导作风方面：自己总体来说，能够团结大家，尊重同事，不搞一言堂，作风民主，不拉帮结派。有时讲话不分场合，不注重对象，不够严肃，喜欢开些玩笑。

　　5、生活作风方面：自己能够勤俭节约，不铺张浪费。在廉洁自律上满足于不犯规随大流，觉得能够按照规定的去执行，不踩高压线、不犯规，不害自己不害别人就可以了，社会风气也不是我一个人所能左右的，能随大流就随大流，对一些不正之风也是事不关己，高高挂起，没有对自己高标准严要求。

>　　二、主要原因剖析

　　1、理论学习不够深入，理论联系实际不够是根本原因。学习不够，使得理想信念不够坚定，思想上滋生了一些消极情绪;在工作中，没有很好地把所学到的知识运用于工作实践，没有很好地运用理论来分析解决工作中出现的新问题，尤其是对当前难上难的征地、拆迁的问题，结合理论思考不够。

　　2、忽视思想经常性改造是重要原因。主观世界的改造有所放松，满足于已经取得的成绩，不思进取，降低标准，放松自己;自已认为搞好工作就是硬道理，忽视了世界观、人生观、价值观的经常性改造，对抵制个人主义、自由主义、享乐主义错误思想的毅力不够，满足现状随大流的想法有所显现，使得自己在思想上、工作上、作风上、生活上的一些问题和不足没有得到根本的解决。

>　　三、下一步整改措施

　　1、加强学习，进一步提升理论素养，增强政治敏锐性和洞察力。一是加强对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想的学习，认真贯彻落实总书记的重要讲话，切实改进和端正自己的各项作风，以身作则，做出表率;二是理论密切联系实际，做到学有所思，学有所悟，学有所得;三是讲政治、顾大局，要坚持以人为本的科学发展观;四是丰富和充实自己经济、文化、历史、政治等方面的知识，增强自己对大是大非的鉴别能力，对事关全局的把握能力，对方针、政策的敏感力。

　　2、严格以合格共产党员的标准时刻要求自己。开拓创新、锐意进取、注重效率、坚持原则、做好表率，做到胜不骄、败不馁，始终保持高昂的工作热情和旺盛的战斗精神，虚心向同事、向群众学习，认真执行党员领导干部廉洁从政的若干规定，勇于同不良风气作斗争。

　　3、改进工作方法，增强工作实效。坚持密切联系群众的工作作风，增强决策的民主性和科学性;多调查研究，吃透下情，注重细节，从小事抓起、从局部抓起，增强工作的针对性和效力;加强与领导、同事、下属及人民群众的沟通与交流，增强工作的合力度。

　　我想通过这次民主生活会，既触到了痛处，受到了教育，又找到了根源，明确了方向。最重要的是增添了动力，振奋了精神，因此，我真诚地感谢党组织和同志们所给予我的善意的、中肯的批评。

**青年委员组织生活发言稿篇3**

　　在党中央的坚强领导下，我们的疫情防控形势逐渐向好，我们必须拧紧发条、一鼓作气，全力以赴防止疫情反弹，凝心聚力推动经济发展，用更大责任、更强信心，“抑扬顿挫”念好战“疫”诀。

　　抑不停，压实责任“磨砺”守土初心。入党誓词，字字铿锵，每名党员都曾在红灿灿的党旗下，右手举拳，热血澎湃地许下庄重誓言。和平年代试炼初心的生死考验并不多，危难时刻方显英雄本色，大战大考彰显政治品格。国际防疫形势复杂、脱贫任务艰巨繁重，要不折不扣保持直面矛盾、攻坚克难的精神状态，落实落细尽职尽力、善作善成的实际行动。不忘为民初心，牢记发展使命，保持清醒头脑，压实主体责任，解决好群众的操心事、烦心事、揪心事。要在维持经济发展稳定工作中坚如磐石、较真碰硬，在疫情防控阻击战中咬紧牙关、坚持到底，啃下防疫硬骨头，坚决实现打赢疫情防控阻击战的总目标。

　　扬斗志，尽锐出战“靶向”复工复产。中华儿女从不缺少自信的底气，我们党的坚强领导，国家集中办大事的制度优势，还有中华民族血脉中流淌的伟大民族精神，都是我们面对困难屹立不倒，咬定青山坚毅前行的精神支撑。中央强调，随着疫情防控成效的逐步显现，在政策措施的有效对冲下，我们有信心、有能力、也有条件将疫情的影响降到最低，保持经济社会平稳健康发展。各级党员干部要傲骨领命亮剑出鞘，不惧疫情风浪，牢牢把准航向，“靶向”复工复产，保持昂扬斗志，发扬连续作战精神。对照全年的经济发展目标，聚焦解决疫情对企业造成的堵点难点，加快建立和完善企业服务机制，顶住经济下行压力，不断“踩油门”，推进经济社会有序、有力、有效加快挺过“凛冬”。

　　顿不怠，过硬作风“鏖战”脱贫沙场。20\_年是全面建成小康社会收官之年，举世瞩目的中国超大规模减贫斗争进入扫尾阶段。3月14日下午举行的国务院联防联控发布会指出，困难群众经济基础薄弱，承受力相对较差，受这次疫情影响也比较大，使得原有的脱贫攻坚兜底保障任务加重。越到决战之际，越要响鼓重锤，于细枝末梢处见真功。要坚持目标导向、问题导向、结果导向，决不能让疫情影响我们完成脱贫任务的决心和信心，绝不让疫情成为我们停顿和止步的托词和借口。坚决摆脱“虚假式”“指标式”“游走式”脱贫，绷紧弦、不松劲、不停顿，巩固之前的脱贫成果，对“未摘帽”的“贫中之贫”发起总攻，坚决实现高质量脱贫摘帽。

　　挫歪风，动真碰硬“亮剑”作风顽疾。日前，习近平总书记在决战决胜脱贫攻坚座谈会上强调，要加强扶贫领域作风建设，坚决反对形式主义、官僚主义，减轻基层负担，做好工作、生活、安全等各方面保障，让基层扶贫干部全身心投入到疫情防控和脱贫攻坚工作中去。官僚主义是我们党和人民的大敌，必须立场坚定地反对。脱贫攻坚只剩最后一步，可也是史上最艰难，最难走的一步。在这个关键关头敷衍应付、临阵脱逃无疑是在“扯后腿”。要力戒形式主义、官僚主义，提高违规违纪违法成本，倒逼党员干部压实“责任田”，把防疫责任扛在肩上，把脱贫责任刻在心上，将初心写在防控“疫”线和脱贫一线。

**青年委员组织生活发言稿篇4**

　　尊敬的各位领导，青年朋友们：

　　大家好！首先，我代表新当选的各位委员，衷心地感谢各位代表对我们的信任和支持！同时也感受到肩膀上的压力，我们一定会倍加珍惜组织对我们的信任，倍加珍惜时代赋予的重托，倍加珍惜团员青年对我们的期望，我们新一届委员将会精诚团结，务实高效，与时俱进，开拓创新；以自己的素质、形象、人格魅力做青年的表率，影响和带动青年。竭诚服务青年，维护青年的合法权益，做青年的知心朋友和贴心人，把“党政所急、青年所需、共青团所能”作为我们工作的出发点和落脚点。勤奋工作，自觉奉献，勇于创新，努力开创共青团工作的新局面，不辜负党委的重托和全体局青年的期望。

　　我自己也将在任期内，以自己最大的热情投入到工作中去，增强学习能力，提高服务意识，发展创新思维，把远大的理想和脚踏实地的工作结合起来，踏踏实实为社区的团员青年服务，用实际行动，交一份合格的答卷。

**青年委员组织生活发言稿篇5**

　　按照镇委组织办x组通发〔20\_〕x号文件要求，我认真学习了党的、十九届二中全会、中纪委二次全会精神，深入学习了习近平新时代中国特色社会主义思想和新修订后的党章，紧紧围绕 “‘四个意识’牢不牢、‘四个自信’有没有、工作作风实不实、发挥作用好不好、自我要求严不严”等方面，深入进行了对照检查。现将个人对照检查情况报告如下:

>　　一、查摆出的突出问题

　　(一)“四个意识”方面。大局意识不牢固，不能把问题提高到全局高度分析，认为只要按照上级部门要求完成任务就可以了，工作上往往从自身管理的部门利益出发，只强调自身的困难，站位不高、眼界不远，缺乏全镇一盘棋思想。特别是对一线治安户管服务研究的少。例如：在参与干部普遍直接联系群众走访过程中，对于自己负责分区的困难群众，只是简单地嘘寒问暖，没有深入了解群众最迫切的生活难题，简单走过场，不能引导困难群众走出生活的困境，让困难群众的生活真正的得到一定程度的改善。

　　(二)自我要求方面。知识不够全面，创新方法不多。主要表现：工作习惯用老办法、老眼光看待和解决问题，怕出问题，怕担责任，满足于运用简单的方式来思考和解决问题。例如：在工作主动性上还不够，经常依靠党工委书记的指示安排去工作，发生治安案件时，没有及时走到第一线了解情况，安排指挥工作。

　>　二、产生问题的原因剖析

　　一是理论学习不够深入。在日常学习和工作中，政治理论学习不深入，不系统，缺乏深入的解读，党员干部集中学习往往是读文件，看视频，真正的理论联系实际的讲解很少，理论学习的不到位，不深入，导致不能用理论、用精神指导实践，推进工作。

　　二是宗旨意识有所淡薄。对党的群众路线认识不深、理解不透，在工作上主观成份多，为群众想的少，服务群众缺乏真功夫;有时感觉自己每天努力工作就是在为群众服务、为人民工作，有小满即足心理，不能很好地向先进典型看齐。与一线工作人员谈心交流少，直接听取基层群众意见不及时不全面，作决策、办事情主要考虑领导想法，而对群众诉求关心不够。

　　三是自我要求有所降低。党性修养不够。虽然能在大是大非面前保持立场坚定、态度坚决，但在一些细枝末节上，自我约束不够严格，自身定力不够，看风向、随大流，没有充分理解党章是规范党员干部行为修养的根本准则，总有保底思想，只是把工作标准放在不触碰红线上，没有做到高标准和严要求。

　　四是组织纪律有所松懈。大多数情况下能够做到公私分明、先公后私，但是克己奉公方面还是做得不彻底，认为人都是有私心的，还不能做到绝对的大公无私，对有难度的工作，不愿意付出太多，克己复礼的精神不足。

　>　三、今后的努力方向和整改措施

　　一是加强理论学习。把加强理论武装摆在第一位，学深学透党的经典理论及习近平总书记系列讲话精神，增强党性修养。牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，牢固树立强烈的组织观念，自觉按党章办事，按照规定参加组织生活。坚决执行镇委、镇政府决策部署不走样，不搞变通。

　　二是提升工作成效。坚持解放思想、胆大心细，坚持实事求是、积极稳妥推进各项工作。始终保持雷厉风行的工作作风，高标准、快节奏的做好每一项工作，重视工作中的每一个细节和每一件小事，力争使每一项工作都不出纰漏;增强工作主动性和科学性，工作想到前头，想细想全，克服盲目性，变被动为主动，做到“有的放矢”。

**青年委员组织生活发言稿篇6**

　　尊敬的各位领导、同志：

　　按照会议要求，本人认真对照中国共产党员标准，认真履行党员义务，深入查找自身工作和生活中存在的问题和不足，不妥之处，希望各位领导、同志批评指正。

　　一、理论学习不够深入。作为一名共产党员，对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表、科学发展观以及习总书记新时代社会主义理论的学习不够深入，虽然现在有一个《学习强国》的良好平台，但平时真正精心下来仔细学习的时候不多，很多只是停留在表面。

　　二、组织协调能力不够。本人在担任工作和日常生活中，组织协调能力比较差，遇事有时候会混乱，不能冷静下来，仔细思考，找到有效解决问题的办法，造成有时候工作花了时间和精力，但多做了一些无用功，大大影响工作效率。

　　三、工作积极性还需加强。有时候会有“拖一拖”、“缓一缓”的惰性情绪，有时候造成工作拖欠，临时抱佛脚，造成许多工作完成质量不高。

　　在今后的工作和学习中，以做一名优秀的共产党员的标准，对照自身不足，逐条进行整改。

　　一是在理论学习上苦下功夫。不断改造自己的世界观、人生观和价值观，树立坚定的共产主义信念，使自己在思想上、行动上和党组织保持高度一致。在政治思想上，坚持四项基本原则，与党中央在政治上、思想上、行动上保持高度一致，拥护党的路线、方针、政策，坚定对共产主义的信仰，坚决抵制违背科学发展观的错误行为。

　　二是强化组织协调，正确处理各项工作。在组织协调上多学习，多向领导和前辈们请教，多做多学多总结，改进工作作风、讲求工作方法、注重工作效率、提高工作质量为目标，有条不紊地做好各项工作。

　　三是以身作则，争当先锋模范。一定要改掉自身陋习，在日常工作中时刻牢记自己是一名共产党员，始终严格要求自己，处处要争当先进，要强化自己综合素质，争取向一名优秀的共产党员的目标不断的迈进。

**青年委员组织生活发言稿篇7**

　　三个月的中青班学习即将结束，回想起三个月的点点滴滴，感慨颇多，就像照片墙上展示的一样。从开学时的丹桂飘香到现在严严寒冬，从当初的素不相识，到现在我们成为相亲相爱的一家人，其中有太多的故事，太多的回忆和太多的感受。今天借此机会和大家分享我的两点感受。

　　首先想表达的是感谢。感谢党校领导和组织部的领导，让素不相识的我们聚在一起，才有了让我回味一生的二十五期中青班。我要感谢老师，感谢葛老师和徐老师。我们像孩子一样顽皮犯错误，你们无条件的包容我们，保护我们。还要感谢党校其他授课老师，资政报告老师，调研课题老师。是你们的辛勤付出才有我们的学有所成。感谢在座的同学们。有了你们，才有了第二十五期中青班，有了你们的付出，才让303教室就有了家一样的感觉。最后我要感谢第四小组的同学们。感谢你们对我的信任，在开学初时推选我当小组长。作为小组长，我并不称职，我犯了很多的错误，我弄丢了大家的照片，我没能参加课题调研最终的讨论。但是你们总是在用自己的行动弥补着我的过失，你们默默的包容我，支持我。谢谢你们，第四小组永远都是棒棒的。

　　想和大家分享的第二点感受是收获。三个月学习，我增长了学识。井冈山的异地教学让我开拓了眼界。为期一周的军训锻炼了我的意志，培养了我的团队精神。但最重要的是我收获了和大家的友谊。我清楚的记得20xx年9月12日我们第一次相聚的情形。同样是在303教室，在做自我介绍。虽然大家在各单位都是中流砥柱，但自我介绍时像小学生一样认真，有的还带着一些羞涩。虽然当时我不能一一叫出大家的姓名，但我认定我们会结下深厚的友谊。在随后的三个月学习生活中。我不仅收获了友谊，更让我开拓了眼界。我原以为自己做事情还比较认真，但在这里我遇到了比我严谨认真百倍的吴昊同学。我原以为自己还算爱说爱笑，但在这里我遇到了口才极佳，多才多艺的蒋蓓蓓同学。我原以为自己还比较爱读书，但在这里我遇到了军训间隙还捧着人类简史在看的常伟同学。我原以为自己性格还比较温和。但在这里我遇到了笑靥如花，温柔如水的孙羽同学。我原以为自己考上大学，考上选调生，还有一些学习本领，但在这里我遇到了学识渊博，出口成章的卞家涛同学。还有羽毛球界的常胜将军，冯金利，赵斌同学;在惯蛋界横扫千军的刘志清、庞飞同学。还有什么游戏都能够通关的张良同学等等。每位同学都熠熠生辉，让我钦佩不已。是你们的存在，造就了我们独一无二的二十五期中青班。和你们在一起的每一天，我都是开心快乐的，你们是我学习的榜样，我珍惜和大家的友谊，我为是二十五期中青班的一员而感到骄傲。

　　今天我们就要结束党校生活回到工作岗位了。李锦斌书记在上周省十四次团代会开幕会上说了这样一番话。他说，你们青年一代的人生黄金期和两个一百年奋斗目标的实现刚好吻合，能够亲身参与到中华民族伟大复兴的进程中，你们是无比幸运和无上光荣的。我想这是历史赋予我们中青年干部一种特别的责任和一份光荣的使命。聚是一团火，散是满天星。我相信二十五期中青班每一位成员都会肩负着使命和责任，带着三个月的学习成果，回到工作岗位，继续努力，发出属于自己的耀眼的光芒。最后，愿我们的友谊地久天长。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！