# 练口才必背的演讲稿【5篇】

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-05-25

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。以下是为大家整理的练口才必背的演讲稿【5篇】，供您阅读借鉴！>1.练口才必背的演讲稿　　敬爱的老师，亲...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想，感情，表达主张，见解。也可以用来介绍自己的学习，工作情况和经验等等。以下是为大家整理的练口才必背的演讲稿【5篇】，供您阅读借鉴！

>1.练口才必背的演讲稿

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　转眼间，开学到现在已有一个多月的时间了。而刚刚过去的月考，则是对我们这一个多月以来所付出努力的一次测验，我相信，大多数同学都收到了一份令自己满意的答卷。

　　时间，每天得到的都是24小时，可一天的时间给勤勉的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。时间，简单的两个音节，也许对于许多人来说都太稀松平常。是的，时间便也是这等再平常不过的东西，但它也是最容易失去的。“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去了……”年轻的朱自清不甘于时光的来去匆匆与每日的碌碌无为，写下了这样一篇脍炙人口的散文，揭示时间的“一去不复返”。而同学们，问问自己，你把握住那“一去不复返”的时间了吗？

　　现在，我们正处于智力逐步发展到巅峰的时期，可以说是一生中的“黄金时代”。而我们目前最主要的任务是什么？毋庸置疑，那便是学习。古有诗云：“少壮不努力，老大徒伤悲”，且不说学习带给我们的快乐，我们此时不学习知识，又要待到何时呢？难道，真的要放任这光阴白白溜走吗？

　　“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人”。同学们，让我们好好珍惜现在的时间，并把它们用到正确的地方去吧！

　　谢谢大家！

>2.练口才必背的演讲稿

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　人生在世，难免受挫，毕竟人生之路不是一帆风顺，是需要你付出加倍努力，昂首向前的一个历程。挫折所给予的痛苦说到底是来自于内心，看你态度如否，若是积极，你会一笑而过，从头再来；若是消极，你将痛不欲生并陷于其中。因此，这就需要我们放下负担，避免挫折影响你轻快的脚步。让我们加快步伐，以新的姿态，投入到生命的长河中去！

　　人生是一条路程，既然选择，就要为之奋斗到底，是绝对不可以改变的事实，需要你慎重的考虑并作出决定。一旦决定，就意味了一生，就意味着迎接困难的挑战。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”宝剑尚需要不断的磨砺，才能削铁如泥，寒光四射，人生的梅花，若不经受一番彻骨严寒，何来玉气满乾坤。笑对挫折，放下阴影，你会越挫越勇，历经沧桑而不衰，备受磨难而更强！

　　谢谢大家！

>3.练口才必背的演讲稿

　　尊敬的教师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　理想之所以称为理想，是因为它是人们对未来生活的一种设想，而并非现实，理想与现实之间是有着一定差距的，可是它又与现实有着必须的联系，它基于现实之上，需要人们去实现。我们每一个人都有自我的理想，也许它距离我们很遥远，可是我们却能够经过努力来实现它，“世上无难事，只怕有心人”，我们的最终目的就是实现我们的理想，从而改变我们的人生。

　　理想对一个人的成功起着至关重要的的作用。囊萤夜读的车胤若是没有理想，最终也就不会成为一代思想家；被元军俘虏的文天祥若是没有理想，也就不会有“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”这样的千古名句流传至今；越王勾践若是没有理想，就不会有“卧薪尝胆灭吴国”的传奇……可见，一代伟人们的成就，源自于他们的理想，他们用理想谱写了人生的辉煌，用理想点亮了他们的人生！

　　作为一名学生，我们所处的正是如花般的年纪，正是树立远大理想的时候。让我们给自我点上一盏理想之灯吧，当我们找不到方向的时候，当我们为失败而痛苦的时候，当我们因害怕前方的黑暗而不敢前进的时候，就想一想这盏理想之灯吧，它会驱走眼前的黑暗，点亮我们的人生！

　　谢谢。

>4.练口才必背的演讲稿

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　大家早上好！

　　理想是风，吹动生命的船。理想是雨，滋润生命的花。一只雄鹰有了对蓝天的渴望，才能翱翔天空；一棵大树有了对阳光的向往，才能直插云霄；一个人有了对理想的追求，才能在人生的道路上走得更远。放飞理想，就是放飞未来；放飞理想，就是放飞生命。

　　在这理想的接力赛中，我们用球场上搏击的洒脱、教室里读书的宁静，操场上奔跑的坚强，课堂上聆听老师讲课的认真和伏案苦读的辛劳，把握着时间的脉搏。因为我们知道：人的生命是有限的，人的青春是短暂的。居里夫人曾说过：“当你有一个伟大的目标时，你就会把工作当成休息”。同样，当我们有了远大的理想，我们就会把学习当成享受，因为那是理想的阶梯，是成功的必由之路。

　　只有勇于放飞理想的人，才能找到自己奋斗的目标，前进的方向；只有勇于放飞理想的人，才能在生活的大舞台上找到自己的位置，演绎精彩的人生，装饰平淡的生活。纵然有楼高百尺；纵使有花繁千树。我们仍需有那率真的性情和高尚的理想；我们仍需怀着饱满的激情和昂扬的气度，将自我心中的理想向湛蓝湛蓝的天空勇敢而坚定地去放飞。

　　谢谢。

>5.练口才必背的演讲稿

　　大家好！

　　“拍拍身上的灰尘，振作疲惫的精神，前方也许尽是坎坷路，也许要孤孤单单走一回。”我不知到这条路何时终止，何时结束条件是无论如何都要走下来。放下，并不意味着结束，更象征着开始，它体现了你生命的姿态，蓬勃而又坚强。

　　开始的蝉是不会飞翔的然而若是想飞，就意味设着必将接受脱壳的痛苦，最终，蝉还是选择了飞，它颤抖着，用尽生命的全力，终于逃脱了外骨骼的束缚。脱壳的过程让它无形之中形成了坚硬的翅膀，迎接天空的怀抱。相比之下，人类的生命是博大精深的，若想攀爬人生地顶峰，就需要脱下身上的负担，像蝉一样，想要飞起来就必须舍弃身上的“盔甲”。

　　坦然面对挫折，在挫折中找到自己的弱点，“在哪儿跌倒还在那儿爬起来”，挫折之后，一时的黑暗，一时的痛苦算不了什么，只有努力艰辛地奋斗，才会有成功的辉煌。

　　放下，是人生的又一个开始，象征着新的开端，放下挫折与束缚，是你的人生之路走的轻松而又快活。夜晚的逝去，象征着早晨的开始，冬季的逝去，象征着春季的希望，挫折后，又是灿烂的人生，辉煌的明天。在太阳还未升起之前，在春季还未来临之前，就像一粒种子，长出生命的嫩芽，迎接生命的挑战！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！