# 我们都是汶川人——抗震救灾学生演讲稿

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-03-14

*我们无法选择灾难是否来临，但我们可以选择应对灾难的态度。 汶川强震，举国皆痛；抗灾抢险，万众一心。灾难面前，没有旁观者。被埋在瓦砾之中的同胞正等待生命的奇迹，一线救灾人员正在与死神赛跑，无数幸免于难的灾区同胞正面临饥饿的威胁，灾区的交...*

我们无法选择灾难是否来临，但我们可以选择应对灾难的态度。

汶川强震，举国皆痛；抗灾抢险，万众一心。灾难面前，没有旁观者。被埋在瓦砾之中的同胞正等待生命的奇迹，一线救灾人员正在与死神赛跑，无数幸免于难的灾区同胞正面临饥饿的威胁，灾区的交通尚未恢复

、通讯尚不正常……此情此境，作为一个普通人，除了为灾区同胞祈福，我们还能为救灾做点什么？

你可以尽量少往灾区打电话，以缓解当地极度拥挤的通讯网络，即使电话非打不可，也请你尽量长话短说，为救灾节省更多的信息空间；你可以尽量减少往灾区的行程，以给运输救灾物资和人员节省更多的交通资源；你也应该保持一颗理性的心，不要听信诸如“40天后中国还会有一场大灾难”之类的荒诞谣言，当然，你更不能让自己成为这些谣言的传播者；你也可以尽自己的力量为灾区捐款捐物，甚至献出你宝贵的鲜血，哪怕是一块钱，一件旧衣服，一滴热血，涓涓细流仍然可以汇成温暖的江河，帮助灾区人民渡过难关，驶向希望的彼岸。最后，请你好好工作、学习、生活，请你保持一颗悲悯的心，请你不要忘记，在一片废墟之中，有那么多的同胞在演绎着生命的奇迹，请祝福他们，请祝福中国。

不期而至的地震，可以摧毁房屋，可以震垮桥梁，甚至夺去数以万计同胞的生命，但它没有、也不能摧毁我们战胜灾难的信心。爱，人类本真的对于生命之爱，是比地震、洪水、病毒更强大的力量。

有了爱，灾难会使我们更坚强；互相扶持，会让我们更加懂得爱的真谛、生命的珍贵。是的，正是这种爱的力量，它让我们信心百倍，它让我们战无不胜。

汶川并不遥远，同呼吸共苦楚，让灾区和我们天涯咫尺，这一刻，我们都是“汶川人”；爱心不论多寡，只要有一颗愿意去爱的心，你就是这场伟大生命奇迹的创造者。每个人以勇气对灾难，以爱心对同胞，以行动对热血，则胜利可期、中国可期。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！