# 感恩的演讲稿3分钟

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-04-22

*最新3分钟感恩的演讲稿5篇感恩者会增加自己被再次帮助或被给予的几率，演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，希...*

最新3分钟感恩的演讲稿5篇

感恩者会增加自己被再次帮助或被给予的几率，演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢！

**1感恩的演讲稿3分钟**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《心怀感恩》。

我们都听过《感恩的心》这首歌曲，歌中唱到“感恩的心，感谢有你，伴我（好范文网）一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”感恩而后懂得珍惜，才会倍加珍视自己拥有的一切，感恩而后才有爱。

一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之义”，“赠人玫瑰，手有余香”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。怀着感恩的心，一代伟人邓在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”

感恩无处不在，我们要在感恩中活着。感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，我们便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，我们便会对别人、对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。感恩，是我们生活中永恒的话题。感恩的心，永远年轻！感恩的人，永远快乐！

同学们，感恩不是口号而是行动，让我们积极行动起来，让我们怀着感恩的心面向这个世界！让我们怀着感恩的心对待我们的生活！

**2感恩的演讲稿3分钟**

尊敬各位领导、评委同事：

大家好！

首先我要感谢公司给我们这样一个展示自己的舞台。

我属于蒙牛公司这个大家庭中的一员，幸福就来自于我的身边，我身边蒙牛公司的人，来自于对工作的热爱，对岗位的热爱，对蒙牛公司事业的热爱。因为热爱所以勇于进取、因为热爱所以乐于奉献。今天我能够站在这里，没有什么豪言壮语，也没有什么长篇大论，只是和大家一起感受对公司的那份热爱。

光阴荏苒，岁月从指间悄然流逝，我还记得第一次踏进蒙牛公司的大门，是陌生，是茫然。但当听到师傅们说他们已经在自己的岗位上工作了几年的时候，青春年少的心依然充满了不解和疑惑。一个人怎么可以面对同一份工作几年，不枯燥不厌倦？当时的我对于在蒙牛公司的未来没有过多的希望，因为我更期望自己有一个多姿多彩充满挑战的未来。

如今在蒙牛公司这个企业里我已经走过了几年，有了在不同岗位工作的经历。我深深的理解了师傅们可以几年如一日热爱这个企业的原因，也为自己能够成为其中的一员而感到自豪。奋发向上的员工队伍，我坚信一代代蒙牛公司人可以开创一个充满希望的明天，这个企业里会有一个辉煌的未来。

回首参加工作以来走过的每一步，我发现自己是如此的幸运。入社之初，钱不会数，算盘不会打，师傅们一遍又一遍手把手的交会我。这个集体、朝夕相处的同事让我收获了很多，在我的心中集体的和谐环境、人文管理、企业文化让我有了归属感和认同感。

几年来我亲眼目睹我们的员工队伍不断扩大，人员素质逐年提高，业务种类不断增加，制度更加完善，管理日趋细化……亲身体会到蒙牛公司事业蒸蒸日上，我骄傲我是蒙牛公司的一员。

我们需要的是团结、是沟通、是坦诚、是信任、是感恩。在场的每一位同事，我相信你们的内心也和我一样怀着一份感恩的心来面对我们的企业，面对我们的工作，我始终坚信，蒙牛的明天会更加精彩，更加辉煌！

**3感恩的演讲稿3分钟**

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

今天 ，我演讲的题目是《铭记感恩》。

时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛!

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘??今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学??

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！ 谢谢大家！

**4感恩的演讲稿3分钟**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学：

大家好！今天，我是06春季计算机专业的一名学生，能站在主席台上代表受资助同学发言，我感到非常的荣幸和无比激动。

我出生在城岗乡白石村这个落后闭塞山村的一个贫困家庭。家里因为父母没有一技之长，挣不到很多钱，要供养我们姐弟两人读书，很不容易。父母常对我说要争气，认真读书，学点本事，每当听到这句话，我的眼泪就止不住。每当看到他们日升而作，日落而息，脸朝黄土，背朝天的情景，心中只有一个念头：读好书，父母就不苦了；学点专长就可以改变自己的命运。于是在初三分流时，我选择了职业学校、选择这门计算机专业。

在校的一年里，老师用辛勤的汗水教育我们做人，教会我们使用计算机。开学的军训场上，我们感受到学校校风的严谨；秋季运动会上，我们学到了团结协作；每天的晨练中，我们懂得了吃苦和毅力；元旦游园晚会上，我们体会到了集体的欢乐；实训室的专业技能训练中，我们真正认识到了自己的未来。

今天和煦的春风吹进了校园，党和政府对我们职校生的大力资助更让我们坚定了学习专业的信心。

我将始终以自己是一名职校的学生而光荣自豪，我将全力以赴为今后成功的人生做好充分的准备。

最后，祝尊敬的领导老师新春愉快，身体健康，家庭幸福；祝同学们自强不息，奋发有为；祝学校兴旺发达，蒸蒸日上。

谢谢大家！

**5感恩的演讲稿3分钟**

儒家的爱和亲情是最纯粹最温暖的。总是在细微处看到真相，一点一滴，一切都是那么安静和安全，就像置身于温暖的春天，被阳光和春风包围。让我们学会感恩，回报世界上最纯粹最温暖的爱。

我可以感叹，在我成长的过程中，父母没有给我那么多东西，我也可以感恩，因为他们把我带到了这个世界。

我可以抱怨背后说我坏话的朋友，我也可以感恩，因为他们让我发现自己的不足，让我通过改正来提升自己。

我可以诅咒上帝为什么给了我这么乱七八糟的家，我也可以感恩，因为上帝给了我灵魂、心灵和肉体的庇护。

我可以因为天气不好而沮丧，也可以感恩，因为雨雪洗刷了世间的一切，让肮脏的灵魂清澈纯净。

我可以发牢骚，因为我没有很多钱，我也可以感恩，因为低迷的经济形势教会了我父母挣钱有多难。

电脑弄坏了我的眼睛我可以难过，也可以感激，因为电脑教会了我很多课本上学不到的东西。

仔细回想，当你诅咒一些肮脏的灵魂时，你发现了他们的优点吗？

学会感恩生活中的一切。

感恩一切，包括挫折和挫败。因为不想在挫折中沉沦，所以坚定人生志向，扬帆前进；因为不想在挫折中失去翅膀，所以在挫折中一次又一次的崛起，让自己活在夕阳中，创造辉煌的人生！

学会感恩是人生的第一课。每个人都有必要用一颗感恩的心来看待世界上的所有生命。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！