# 爱国演讲稿400字左右

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-03-31

*爱国演讲稿400字左右7篇不知大家是否了解过历史？我们中华民族曾经创造过多么辉煌的文明。而19世纪末到20世纪，我们遭受了一个百年恶梦，一个奇耻大辱。下面给大家带来一些关于爱国演讲稿400字左右，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1爱国演讲...*

爱国演讲稿400字左右7篇

不知大家是否了解过历史？我们中华民族曾经创造过多么辉煌的文明。而19世纪末到20世纪，我们遭受了一个百年恶梦，一个奇耻大辱。下面给大家带来一些关于爱国演讲稿400字左右，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1爱国演讲稿400字左右精选**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

一提到爱国，我们往往会联想到轰轰烈烈，惊天地、泣鬼神。是啊，古往今来，有多少英雄豪杰、仁人志士，为了国家的荣辱兴衰，抛头颅、洒热血，献出了自己宝贵的生命。南宋抗金名将岳飞，牢记“精忠报国”的母训，带领岳家军，以“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的豪情壮志，驰骋疆场，屡建奇功。甲午海战，邓世昌浴血奋战，誓与军舰共存亡，最后亲自掌舵，开足马力，向敌舰冲去，不幸被鱼雷击中，壮烈殉国。民族抗日英雄杨靖宇身先士卒，在白山黑水、林海雪原里打击日寇。面对敌人的重兵围剿，他率部顽强战斗，最后弹尽粮绝，英勇牺牲。

“位卑未敢忘忧国”，爱国，是我们作为一名公民应尽的职责。或许我们作为一名普通人，并没有机会让我们轰轰烈烈地去大干一场，这并不意味着我们只能把爱国停留在口头上，留驻在作文里。从小事做起，从身边事情做起，尽好自己应尽的，依然是爱国！

不是吗？你听，北风肆虐的早晨，当我们还在温暖的被窝里畅想美梦的时候，清洁工人已经开始在在街上忙碌，迎接一个个崭新黎明。你看，白衣天使为抢救危急病人，在手术台前奋战十几个小时，当病人转危为安时，他却在手术室中酣然入睡。你瞧，那些为了我们的学业日夜操劳，甘为人梯的人民教师，终日埋头于作业推中，乐此不疲！

作为一名学生，我们应该怎么做呢？我认为，那就是爱家、爱校、爱学习。爱家，就是让父母安心，让长辈舒心。爱校就是让老师放心，让同学暖心。爱学习，就是珍惜每一分钟刻苦学习，让自己的稚嫩翅膀拥有搏击苍穹的能力！使自己将来在各条战线上成为对国家有用的人才，让国家在世界舞台上拥有一席之地！

其实，再从小处着手，对于我们初中生来说，提高自己的修养和素质，就是最简单最朴素的爱国方式。君不见，走在美好的校园里，我们会发现一些不和谐的音符：打扫一新的地面纸片纷飞，吃完饭之后的.餐厅一片狼藉，刚刚粉刷过的墙壁流下了眼泪。

“一屋不扫何以扫天下？”如果我们连自己的家园和校园都不爱护，又何谈爱国？所以，从自身做起，从小事做起，这就是爱国！

为此，我今天在此向每一位同学发出倡议：为了表达我们对祖国最诚挚的爱，请同学们在举行升旗仪式时，庄严面对国旗。课堂上，让我们再专注些这；课余，让我们对那些需要帮助的人，及时伸出援助之手！让身边的世界，因我而多一份温暖和美丽！

同学们，爱国不是空谈。就让我们从身边做起，在自己平凡的岗位上呕心沥血，用自己不平凡的业绩，把爱国两个大字牢牢地书写在心底！

谢谢大家！

**2爱国演讲稿400字左右精选**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起了，我们又迎来了一个崭新的星期。今天我国旗下讲话的主题是《爱祖国，爱家乡、爱学校从身边的小事做起》。

今年的10月是伟大祖国母亲\_\_周岁的生日。我们伟大的祖国已经走过了五千年的历程。在五千年的历史长河中，中国人民以自己的聪明才智和卓越创造，为人类文明做出了不可磨灭的贡献。

同学们，爱祖国不是一句空话。我们应首先从爱我们的家乡开始。看!我们身边，一条条道路更加宽阔，一幢幢住宅拔地而起，人们生活的环境越来越美。今天，爸爸妈妈们辛苦劳动，为建设祖国，建设家乡出力流汗。明天我们这些家乡的孩子，将接过父辈肩上的担子，去把家乡建设得更美。

当然，作为学生我们更要做到爱学校，学校是孕育和传承人类文明的摇篮，是一方纯净的沃土，平时的谈吐与行为，哪怕是微不足道的.细节都能反映出自身的素质，也更能折射出校园的文明。现在我想问同学们：你们爱我们丰裕中心小学吗?我想同学们都会回答：爱!那么怎么做才是爱学校呢?

我们的每一位学生，目前虽不能做些什么大事奉献给学校，但我们如果用心来维护学校、班级，哪怕是为学校、班级做很小的事情，只要我们认真去做了，那就是爱学校、爱班级，那就是一种奉献。爱学校、爱班级，体现在日常的细微之处;体现在遵守学校的校纪校规上;体现在尊敬师长、维护集体荣誉上;体现在使用文明礼貌用语上。当你身着整洁的服装走进校园，向老师和同学们问声好时，你可知这其中体现的并不只是礼貌;当你随手拧紧滴水的水龙头，你可知这并不是一般的节约;当你白天关上还亮着的电灯时，你可知这并不单单是遵守学校的规定;当你随手捡起地上的废纸，然后扔进垃圾桶，你可知这不是简单的爱清洁你的一举一动时刻体现着作为一个人的素质表达着你对学校的热爱!爱护学校的一草一木，不仅培养你良好的素质，健全你完美的人格，而且是一种最直接最有效的爱国。

如果说爱国、爱家乡是一个空泛的话题，那么爱校就最现实不过了，诚实，刻苦学习，为学校赢得声誉是爱校的一种重要方式。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。如果我们图一时之快，逞一时之勇，而去故意毁坏公物，那它损坏的是国家的财产，贬低的是你的声誉，破坏的是学校的形象。

同学们，谁是学校的主人?是我们!我们是学校的主人!

是呀，当我们走进我们校园那一刻起，我们就成为了这里的主人，这就是我们的家，我相信同学们一定会用高度的责任心去爱护自己家园的一草一木，用自己的双手维护着这里的一切。

谢谢大家!

**3爱国演讲稿400字左右精选**

亲爱的教师们，可爱的同学们：

大家好！

在悠悠的历史长河中，泱泱中华踽踽独行五千年。岁月如歌，悠久的历史，注定了她的经历不平凡，注定了她的胸怀宽广博大，也注定了她的未来势不可挡。她孕育了壮美山河，孕育了传奇历史，更孕育了一代又一代坚强不屈的华夏儿女。

“捐躯赴国难，视死忽如归”，就是先人们因对祖国的热爱而写下的豪言壮语。爱国，是一个亘古不变的话题，历史的车轮转动千年，爱国也便沉淀为一种文化。爱国文化的醇香越来越浓，我不禁陶醉其中。爱国究竟是什么？我想：爱国就是岳飞“待从头，收拾旧山河，朝天阙”的豪情壮志；爱国就是文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的崇高信念；爱国就是陆游“王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”的殷切嘱托。爱国需要一种坚毅的品格，是对祖国的忠诚与热爱，我国百年近代史是遭受侵略的历史，也让我们知道了强大才不会被人欺负，所以我从小就立志，长大后要报效祖国。

我上周末看完了电影《八佰》。这部电影的故事原型是可歌可泣的四行仓库保卫战，不能忘却的历史。1937年在上海苏州河畔的四行仓库，由团长谢晋元带领的400多名的战士英勇顽强，阻击凶猛的日本侵略者，依托四行仓库坚守重地，阻击了日本侵略者四天四夜。四行孤军，以良好的军事素质和抗日精神与日军展开了一场气壮山河、感天动地、你使我活的殊死搏斗。因为四行孤军的坚守，唤醒了更多国人抗日斗志，后人称他们为“八百勇士”，这也是这部电影名字的由来。

坐在电影院里，一幕幕令人热血沸腾的场景出现在我的眼前，它所带来的并不仅仅是绝望与希望相缠绕所呈现出的一种震撼，更是民族的`耻辱与自豪相交杂的心灵撞击。无数次，我感动得热泪盈眶，“爱国”两个字又清晰地浮现在我脑海中。此时的我更加明白，爱国更是一种责任，我们应化悲愤为力量，用知识武装头脑，用科学技术推动社会的进步。只有祖国强大了，我们才更有底气，我们的民族才会屹立于世界之巅！“天下兴亡，匹夫有责。”我们要把这份责任践行于自己的学习和生活之中。我要从此立志更加努力学习，学习更多的知识与技能，让自己变得强大起来，将来才能更好的报效祖国，为祖国做出杰出的贡献。长大以后，我也可以弃笔从戎，为国家守卫疆土，为国家流尽最后一滴血。用我最喜欢的两句诗表达我此刻的心情：但使龙城飞将在，不教胡马度阴山！

听！琅琅的书声，是我们献给太阳的礼赞。看！蓬勃的精神，是我们迎接日出的礼物。伙伴们，请让我们珍惜每一个晴朗的早晨，让灿烂的阳光点缀我们的人生，让飘扬的五星红旗见证我们的成长，让神州大地影显中华的辉煌！

**4爱国演讲稿400字左右精选**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们

大家好，今天我讲的是《戍边英雄》的故事！

我站立的地方是中国

我用生命捍卫守候

哪怕风似刀来山如铁

祖国山河一寸不能丢

立春过后，大江南北暖意渐浓，高原深处的加勒万河谷依然严寒彻骨，大河冰封，群山耸立。来自天南海北的一茬茬官兵，扎进茫茫群山，挺立冰峰雪谷，用热血和青春筑起巍峨界碑。

20\_年6月，外军公然违背与我方达成的共识，越线搭设帐篷。团长祁发宝本着谈判解决问题的诚意，仅带几名官兵，蹚过齐腰深的河水前去交涉。交涉过程中，对方无视我方诚意，早有预谋的潜藏，他们的人陆续从山崖后冒出来，黑压压挤满了河滩……”祁发宝张开双臂挡在外军面前，大声呵斥：“你们破坏共识，要承担一切后果！”同时官兵们组成战斗队形，与数倍于己的外军对峙。对方用钢管、棍棒、石块发起攻击。祁发宝成为重点攻击目标，头部遭到重创。见此情景，陈红军带人立即突入重围营救团长，陈祥榕作为盾牌手战斗在最前面，摄像取证的肖思远也冲到前沿投入战斗。增援队伍及时赶到，一举将来犯者击溃驱离，抱头逃窜，丢下大量越线和伤亡人员，我军取得重大胜利。军医韩子伟记得，祁发宝被救出后，左前额骨破裂，有一道十几厘米长的口子。包扎伤口时，“他一把扯掉头上的`绷带，还想起身往前冲，那是他最后一丝力气，随后又晕倒了”。

陈红军、陈祥榕、肖思远毫不畏惧、英勇战斗，直至壮烈牺牲。王焯冉在渡河支援途中，为救助战友牺牲。

丈夫身许国，私恩邈难顾。一名老边防深情地说，戍守高原的军人不是不顾家，而是每当走上边防一线，身后就是整个国家；不是不会爱，而是没有足够的时间去爱。

“奶奶，这么长时间里我最牵挂的就是您，孙子这些年一直想好好让您享福，可是我却一直不在家……

这封家信是王焯冉执行任务前写下的。字里行间，战士的家国情怀催人泪下，边防斗争的严峻考验也跃然纸上。

“清澈的爱，只为中国。”这是18岁的陈祥榕写下的战斗口号。班长孙涛问他：“你一个‘00后’的新兵，口号这么‘大’？”“班长，这跟年龄没关系，我就是这么想的，也会这么做的。”他坚定地说。

正是渴望爱情的年龄，肖思远的钱包里珍藏着一张漂亮女孩的照片。牺牲当天，他还憧憬着未来.

还有4个多月就要当爸爸了，陈红军答应妻子，等到退役后“就一起带孩子、做饭、钓鱼”……

然而，他们都失约了。时光之舟桨橹轻摇、驶向未来，他们的爱，永远凝滞在了彼岸。

同学们，我们是时代的幸运儿，生活在一个和平、美好的环境里。我们要珍惜今天这来之不易的幸福生活，继承革命先烈的光荣传统，做一个有理想、有追求的好少年。

**5爱国演讲稿400字左右精选**

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“我爱你——祖国”。

当灿烂的太阳跳出东海的碧波，帕米尔高原上依然是群星闪烁。当北国还是银装素裹的世界，南疆早已到处洋溢着盎然的春色。祖国在我心中是长江，祖国在我心中是黄河，祖国在我心中是960万平方公里土地，祖国在我心中是300万平方公里海洋。

祖国的辉煌历史令人赞叹，但曾经受的磨难也令人难忘。外国的坚船利炮击碎了祖国百年的和平；鸦片毒害了炎黄子孙的身心；1860年英法等八国联军入侵北京、火烧圆明园，将园林艺术的瑰宝、建筑艺术的精华化为灰烬，成为祖国文化不可估量的损失，也成为世界文化不可估量的损失！日本侵略者痴心妄想侵占我国国土，八年间烧杀抢掠无恶不作，犯下了无数滔天罪行。中国人民英勇杀敌，用血肉筑成坚不可摧的长城，将侵略者赶出中国！

回顾历史，我们将铭记：一个国家如果落后就会挨打，就会遭受欺侮。只有祖国富强、民族振兴，才不会遭受外来的侵略。当第一面五星红旗冉冉升起，全世界都看到“中国人民从此站起来了！”

祖国日益繁荣，科技日益发达，新中国有了更加值得骄傲的成果。香港、澳门回到了祖国的怀抱，洗刷了祖国的百年耻辱；北京奥运会上，中华健儿勇夺金牌榜第一名；嫦娥二号卫星探器成功升空；上海世博会向世界展示着新中国崭新的风貌；神舟系列飞船在太空中留下了不灭的身影；“神九”与天宫一号成功对接、神舟十号载人飞船太空授课……祖国是东方的明珠，是亚洲的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。今天的祖国已经插上腾飞的翅膀，向着更加辉煌的明天飞翔！

每当五星红旗冉冉升起的时候，每当国歌奏响的时候，每当我们并拢五指向国旗敬礼的时候，我为自己是一个中国人而感到骄傲和自豪！

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。”亲爱的同学们，我们是祖国的孩子，我们是中华的少年，要做旗舰去长风破浪，要做火箭去推动飞船，要像利剑把贫穷斩断，要用爱心把世界相连。今天，历史和未来将由我们焊接，时代的接力棒要靠我们相传。我们要努力学习，健康成长，奋发图强，把先烈的精神继承发扬，让五星红旗永远绽放最美的光芒，一起谱写祖国更加璀璨的篇章！

我爱你——祖国！

祖国在你心中，在我心中，在我们大家心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**6爱国演讲稿400字左右精选**

亲爱的老师、同学们：

我们的祖国是花园，花园的花朵多鲜艳，和暖的阳光照耀着我们，每个人脸上笑开颜当我还在呀呀学语的时候，妈妈教我唱这首歌，幼小的心中懵懵懂懂的知道祖国是个花园。

上了学，老师告诉我们，祖国就是一个大家，她有960万平方公里，56个孩子生活在这个和睦的大家庭里。祖国这个词语，作为小学生的我也许还理解不了她深刻的，丰富的意义。

国庆假期，爸爸带我去了趟北京。当我踏上北京的土地，来到天安门广场的时候，心竟怦然而动，仿佛久别的游子回到了母亲的怀抱，也许这就是与祖国母亲的情结。我忽然间好像明白了祖国这个词并不抽象，她其实一直都在我的心中。

从在课本上读到天安门的时候起，我就对北京充满了向往，希望哪一天能登上天安门的城楼，在天安门广场走一走。今天威武雄壮、大气磅礴的天安门出现在我的眼前，我真的来到了天安门广场，我的心情无比的激动。望着天安门广场高高飘扬的五星红旗，我心潮澎湃，思绪万千。想起1949年10月1日，在这里，向全世界庄严宣布：中华人民共和国成立了！中国人民从此站起来了。这是新中国诞生的地方多么庄严而神圣。昔日一个饱受屈辱、一穷二白的旧中国，如今建设和发展成为一个举世瞩目的新中国多么令人赞叹。在这里写下了新中国诞生的光辉一页，和中华民族走向强盛的壮丽诗篇。我为祖国的日益繁荣昌盛、日新月异而感到欢欣鼓舞，看着天安门广场花团锦簇，游人如织，黄皮肤，白皮肤，黑皮肤的游人们竞相照相，都对着我们竖起高高的大拇指，我为自己身为中国人而倍感骄傲和自豪，更增添了一分爱国主义激情。

天安门，雄伟壮丽，气势恢宏。广场中央坐落着人民英雄纪念碑，人民英雄永垂不朽八个大字在阳光的辉映下折射出万千条金色的光芒，我怀着万分崇敬的心情瞻仰了这座巍峨、雄伟的纪念碑。八块巨大的汉白玉浮雕生动而概括地表现出我国100多年来人民革命的伟大史实。从这里可以了解到中国革命所经过的艰苦道路，先烈们的光辉业绩，中华民族不惧流血和牺牲，争取独立自由的勇气和坚强。时下，我们正经历一个盛世华章的和谐社会和高速发展的新时代，为了祖国的繁荣富强，作为学生的我们更应该好好学习，天天向上，打下扎实的基础，为回报祖国而发奋读书。

10月1日，我来到了北京，来到天安门广场。看鲜艳的五星红旗迎风飘扬，不禁肃然起敬，不由得在心中诵起：啊，伟大的祖国！您一直都在我的心中，永远！

**7爱国演讲稿400字左右精选**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

一提到爱国，我们往往会联想到轰轰烈烈，惊天地、泣鬼神。是啊，古往今来，有多少英雄豪杰、仁人志士，为了国家的荣辱兴衰，抛头颅、洒热血，献出了自己宝贵的生命。南宋抗金名将岳飞，牢记“精忠报国”的母训，带领岳家军，以“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的豪情壮志，驰骋疆场，屡建奇功。甲午海战，邓世昌浴血奋战，誓与军舰共存亡，最后亲自掌舵，开足马力，向敌舰冲去，不幸被鱼雷击中，壮烈殉国。民族抗日英雄杨靖宇身先士卒，在白山黑水、林海雪原里打击日寇。面对敌人的重兵围剿，他率部顽强战斗，最后弹尽粮绝，英勇牺牲。

“位卑未敢忘忧国”，爱国，是我们作为一名公民应尽的职责。或许我们作为一名普通人，并没有机会让我们轰轰烈烈地去大干一场，这并不意味着我们只能把爱国停留在口头上，留驻在作文里。从小事做起，从身边事情做起，尽好自己应尽的，依然是爱国！

不是吗？你听，北风肆虐的早晨，当我们还在温暖的被窝里畅想美梦的时候，清洁工人已经开始在在街上忙碌，迎接一个个崭新黎明。你看，白衣天使为抢救危急病人，在手术台前奋战十几个小时，当病人转危为安时，他却在手术室中酣然入睡。你瞧，那些为了我们的学业日夜操劳，甘为人梯的人民教师，终日埋头于作业推中，乐此不疲！

作为一名学生，我们应该怎么做呢？我认为，那就是爱家、爱校、爱学习。爱家，就是让父母安心，让长辈舒心。爱校就是让老师放心，让同学暖心。爱学习，就是珍惜每一分钟刻苦学习，让自己的稚嫩翅膀拥有搏击苍穹的能力！使自己将来在各条战线上成为对国家有用的人才，让国家在世界舞台上拥有一席之地！

其实，再从小处着手，对于我们初中生来说，提高自己的修养和素质，就是最简单最朴素的爱国方式。君不见，走在美好的校园里，我们会发现一些不和谐的音符：打扫一新的地面纸片纷飞，吃完饭之后的餐厅一片狼藉，刚刚粉刷过的墙壁流下了眼泪。

“一屋不扫何以扫天下？”如果我们连自己的家园和校园都不爱护，又何谈爱国？所以，从自身做起，从小事做起，这就是爱国！

为此，我今天在此向每一位同学发出倡议：为了表达我们对祖国最诚挚的爱，请同学们在举行升旗仪式时，庄严面对国旗。课堂上，让我们再专注些这；课余，让我们对那些需要帮助的人，及时伸出援助之手！让身边的世界，因我而多一份温暖和美丽！

同学们，爱国不是空谈。就让我们从身边做起，在自己平凡的岗位上呕心沥血，用自己不平凡的业绩，把爱国两个大字牢牢地书写在心底！

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！