# 自信相关演讲稿

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-03-09

*自信相关演讲稿(通用12篇)自信相关演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信相关演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【自信相关演讲稿(通用12篇)】，供你选择借鉴。>自信相关演讲稿篇1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家...*

自信相关演讲稿(通用12篇)

自信相关演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的自信相关演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【自信相关演讲稿(通用12篇)】，供你选择借鉴。

>自信相关演讲稿篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

人们常说，自信的力量很强大，有了自信，你便会有一种“战无不胜”的感觉。产生自信心的过程，便是超越自己、挑战极限的一个过程。产生了自信心后，便能勇敢地面对强大的竞争对手，并且超越他们。

在职场上，自信心就是维他命。有一个人到某公司去面试，老总对他不太满意，所以，第一次面试失败了。但他坚信自己是最好的，一定能胜任这份工作，他没有放弃。经过一次次的努力之后，老板重新认识了他，觉得他是个难得的人才，他成功了，老板重用了他。从这个真实的事件中，可以看出，自信的力量是多么地强大!

在学习上，自信心是成功的必要因素。我们每个人都经历过这样的事：一次考试失败后，我们就像霜打了的茄子，垂头丧气，对自己的实力产生了疑惑，从而不能正确的认识自己，以致于形成一种压力，压得自己喘不过气。每当老师发试卷的时候，总希望别人能够失误，考的不理想，没有自己好。事实上，与其希望别人出错，倒不如相信自己的实力，相信自己会比别人强。有了这样的自信，你便会充满力量，你不再会卑微、胆怯，你会勇敢地展示出自己，让自己闪闪发光，最终便会取得成功之门的钥匙，打开理想之门。

那么，该如何培养并增强自己的自信呢?首先呢，必须得克服自己缺点，相信自己的实力。大家都是人，为什么别人成绩这么好，自己却办不到呢?要坚信自己并不比别人差，每天对着镜子大声地说：“我永远是最棒的!”如果我们每天都保持这种乐观、积极的心态，坚持不懈地努力，境况真的会一天天好起来;有些人十分脆弱，经历了几次挫折，就没有继续奋斗的勇气，结果只能每况愈下。其次，要学会微笑。微笑也是自信的一种体现。笑能够让人精神振奋，意气风发。笑一笑，生活会变得更美好!最后，保持一种昂首挺胸的姿势，时时刻刻都让人觉得你充满了战斗力和激情。

现在，我们正处于紧张的冲刺阶段，很容易有压力，但自信是压力的对手，他能将压力转化为动力，解决一切困难。有了自信心，便能够笑对一切，坚持不懈。自信的力量真的很大!

>自信相关演讲稿篇2

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好。

今天，我从容地走到了这个讲台，我坚定的目光里透视着什么，您能看见吗?今天，我欣喜得站在了这个讲台，我微笑的脸颊上又书写着什么，您能读懂吗?好吧，那就让我轻轻地告诉您：我坚定的目光里透视的是自信，我微笑的脸颊上书写的也是自信!

今天，我演讲的题目《自信,是最美的装饰》。

我曾经读过这样一个：一个相貌平平的女孩，一直为自己的貌不惊人而非常悲观，整日垂头度日。有一天，她到商场去买了一个非常漂亮的蝴蝶结戴在了头上，在服务员的啧啧赞叹中，她满意而自信地昂起头跑出了商场，跑到了同学中。同学们夸奖她抬头的样子可真美。她以为是美丽的蝴蝶结给她带来的美丽，所以就下意识地去摸她头上的蝴蝶结，然而她并没有摸到，那是因为她兴奋地跑出商场门口时蝴蝶结就已经掉在地上了，她的美是自信支撑起的昂首挺胸，是自信带给她的矫健步伐。

自信真可谓是一种美丽的装饰啊，她可以让普通变得魅力四射，也可以让平凡变得万丈光芒。不是吗，正因为有了自信，才有了晏子使楚佳话流传;正因为有了自信，才有了毛遂自荐千古传颂。诸如此类，比比皆是。我不由得又想起了疯狂英语的创始人李阳，如果没有自信，那么，常常不及格的他就会一蹶不振，又怎么会有疯狂英语风靡全中国呢?我还情不自禁地想起了伟大的数学家陈景润，如果没有自信，那么，语言表达能力不强、讲不好课的他，就会颓废消沉，世界数学殿堂里不

就少了一位熠熠闪光的中国人了吗?当年，钱学森如果不是对着热血沸腾的中国青年说出那句“我们中国人并不比外国人差”的豪言壮语，又怎么会有今天中国的载人航天飞行让全世界惊羡?当年，如果没有爱迪生一千多次的反复试验，又怎么会有我们今天霓虹闪烁、流光溢彩的美妙生活呢?

太多太多的“如果”之事，让我们感慨万千，太多太多的自信之人，让我们肃然起敬。

自信，真的是一种美丽的装饰，有了它的装点，人间拥有这么多的美丽，有了它的装点，世界拥有这么多的美好。

我们是新时代的，在这竞争激烈的年代里，只要把自信带在身上，便会充满信心，绝不自卑。正确认识自己，战胜自卑心理。调查显示：30%左右的大学生，存在着明显的自信心不足的问题，贫穷、成绩差、相貌平平都可能成为自卑的原因。世界上没有完美的人。夸大不足，就容易忽略优势，关注缺点，就容易忘记优点，这是人在不知不觉中形成的心理习惯。大学新生要全面地审视自我，先找找我们自己-的优势和缺点，再确定自己的目标，要知道，皇天不负苦心人，努力终会有收获再让我们把目光聚集在当今吧：因为自信，26岁的大学毕业生魏思源，目前已拥有众多头衔——中国企业管理协会首席运营官、中国学盟主席、中育诚成人力资源研究院首席代表、《津门大学生》杂志运营总监，多么令人折服，多么令人敬慕啊;谁都坚信，谋事在人，而正因为有了自信，成事业在人。

办公室墙面上，“创新·创业，我们为梦想而飞翔”的激励语以及“潜能·激情·行动”等字样的宣传画引人瞩目，该创业工作室团队成员平均年龄不到20岁而且都是在校大学生。在“梦飞无线”那个不足50平方米的陋室中，竟批量生产出了10多个学生富翁，靠的是什么?无可置疑的是——自信!

自信是超越自卑的动因，自信又是超越自卑的果实。作为AIB的大学生，与清华北大相比，也许有很多同学在许多方面会自卑，但如果我们有了自信，那就是在给自己机会，如果自卑，那就绝对没有机会!我们需要机会与机遇，我们就必须自信地等待机会与机遇。的确，我们有什么理由自卑呢，我们的生活是多么的充实，我们的学习又是多么的快乐呀!我们深知，只有自信才能处变不惊，只有自信才能反败而胜。我们自信，那是因为我们冷静的自我评估而并非妄自尊大;我们深深地知道，自信的基础是智慧，所以，我们不敢怠惰，不断地积累着知识，我们深深地知道，自信的基础是才能，所以我们不敢轻慢，时时地锻炼自己，提高自己，超越自己。

在我们大学生的内心，激荡着李白“天生我才必有用”的豪迈气概，也回响着王维“会当凌绝顶，一览众山小”恢弘气势，还吟诵着“数风流人物，还看今朝”的千古绝唱，这气概，这气势，这绝唱，滋长在我们的心中，那就是自信带给我们的无比美丽与美好。如果你是女学生，我建议，咱们把自信当成一个无形而美丽的蝴蝶结，把它戴在头上，它会带给我们傲人的美丽;如果你是男生，我真希望，你们把自信看作是一条无形而漂亮的领带，把它系在你宽厚的胸前，愿你们拥有自豪的容颜。

尊敬的老师，亲爱的同学们，我在这个讲台上，要大声地说出我们大学生的誓言：只要我们用自信来装饰自己，那么，美丽将永远与我们同在!

>自信相关演讲稿篇3

老师们，同学们，大家好：

我今天讲话的题目是：自信——创造自己的根基

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有„奇迹‟的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”奥里森·马登也说过这样一段耐人寻味的话：“如果我们分析一下那些卓越人物的人格物质，就会看到他们有一个共同的特点：他们在开始做事前，总是充分相信自己的能力，排除一切艰难险阻，直到胜利!”

自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，从不少人的创业史上我们都可见一斑。自信可以从困境中把人解救出来，可以使人在黑暗中看到成功的光芒，可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

同样两个努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然二人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方的收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢?一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，接着才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的;一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信附着于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

>自信相关演讲稿篇4

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是高一(12)班的学生代表，今天我演讲的题目是“自信自强”。

矫健的苍鹰扇动着双翅，翱翔在高空，无畏的目光点亮前进的道路，寻找自己的天堂。它自信，得到诗人的讴歌;它自强，受到英雄的敬仰。苍鹰尚且如此，满腔热血的我们又该如何主宰自己的人生呢?

生活中有这样一个故事：

一位中国留学生以优异的成绩考入了美国一所著名的大学。怀揣着梦想，他告别了父母，远离了家乡。但是，入学不久，他就提出了退学。理由很简单：生活饮食不习惯，父母所给的生活费已经花完。

回到家乡的机场，迎接他的是年近花甲的父亲，当他看到久违的父亲就高兴的扑过去，父亲一退步，儿子扑了个空，一个趔趄摔倒在地。父亲看着尴尬的儿子深情的说：“孩子，这个世界上没有任何人可以做你的靠山，你若想在激烈的竞争中立于不败之地，任何时候都不能丧失那个叫自立、自信、自强的生命支点，一切全靠你自己。”说完，父亲塞给儿子一张返程机票。

这位学生没跨进家门就直接登上了返回美国的航班，返校不久，他获得了学院里的最高奖学金，且有数篇论文陆续发表在有国际影响的刊物上。

上面的故事告诉我们一个道理：每个人出生在什么样的家庭，有多少财产，有什么样的父亲并不重要，重要的是我们不能将希望寄托于他人，必要时给自己一个趔趄，只要不言放弃，只要自信、自强，就没有实现不了的事

同学们，想想吧!想想含辛茹苦的父母，想想他们那双饱含期待的眼神——我们要自信!

同学们，看看吧!看看身边的勇士们，看看他们在知识的海洋中如何拼搏进取的——我们更要自强!

罗马的雄伟并非一日建成的，成功更非一蹴而就的。为了明天灿烂的笑容，让我们用知识武装自己，完善自己，只有全心奋斗，才能满心收获。让我们高挂“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的船帆;让我们树立“会当凌绝顶，一览众山小”的决心;让我们唱响“我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在走···”

亲爱的同学们，在希望的田野上，让我们用青春播下种子，用汗水浇灌茁壮的禾苗，用勤奋呵护怒放的花蕾，爱的果实终将属于我们。亲爱的同学们，让我们手牵手，团结起来;肩并肩，振作起来;心连心，自信、自强起来，一起同行那美好的人生路!

我的演讲完毕，谢谢大家!

>自信相关演讲稿篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》。

自信是做人的根本，自信是展现自我风采的勇气，自信是成功的基础。缺乏自信的人是自卑的人，盲目自信的人是自大的人，只有自尊，自爱的人才是具有自信的人。

生活中缺乏自信的太多了，往往都以我不行为借口，这是不敢面对生活，不敢面对挫折和困难的一种借口，难道自信面对生活，困难和挫折真的很困难吗?答案是否定的，因为自信本质不是虚伪，不是回避，而是自然流露，他不需要华丽的外表去装扮，是内在美的一种状态，也是自尊，自爱，自强的一种象征，是展现魅力的体现，所以自信不是一种困难的事，而在于自己是否有勇气。

自信是人生的美的体现，它是真美，也是人间的大美，它是成功人士身上的一种气质，也是内在的素养。判断一个人，最根本看他有没有自信，因为自大，自卑是人生的缺陷，视成功的绊脚石，是步入深渊的陷阱。自信，也是一种民族和国家精神的体现，因为你的行为决定了你国家的文明，所以抬起你的头，不要畏惧，不要胆怯，要自尊，自爱，自强，更要有自信。

自信是一种气节，古往今来有多少名人之所以被后人称赞，是因为他们有民族气节，\_\_\_\_在接济\_\_\_\_国粮食时，宁可饿死也不要外国人的帮助，这种精神足以展现民族的自信，所以我们要发扬自信。

青春的光芒是永不衰竭的，自信的风采便是个人精神魅力的体现，更是民族和国家的精神体现，拥有自信，才拥有勇气;拥有自信，才能拥有美好的明天!扬起自信的风帆，便能拥有美好的未来

谢谢大家!

>自信相关演讲稿篇6

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

一个人的成功不仅需要个人的才干，还需要自信。自信往往能让人走上成功之路。

生肖属牛的刘德华，有一种不撞南墙不回头的牛性。香港最重要的一家电台的老板，早年听过刘德华唱歌后断言：他根本不懂唱歌，更无唱歌天分。刘德华就是不服，加倍苦练唱功，每次在香港开演唱会都主动送票给他，人没来，刘德华也不气馁，仍旧照送不误。僵持了十几年，直到20\_年，站在台上演唱的刘德华非常兴奋的看见那人坐在台下的嘉宾席上，非常认真的听完了整场演唱会，最终当面承认：“原来是我错了，华仔真的会唱歌。”

现在，刘德华已经不仅仅作为大众偶像，而是一种精神的旗帜，成为很多年轻人追慕的楷模和榜样。

20\_年的雅典奥运会上，人们记住了一个飞一般的名字：刘翔，12秒91，他平了110米跨栏的世界纪录。世界为他震惊，中国为他骄傲。

当刘翔站在雅典奥运会110米栏的冠军领奖台上时，这个来自中国上海，黄皮肤的亚洲人，打破了110短跑百年不变的格局。

刘翔自信的话语永远留在我们心中：“是的，今天我是世界冠军，我要让所有人都看见，我，一个黄皮肤的中国人也能飞起来。”“的遗憾，就是没有在决赛上亲手打败约翰逊，下一回，我要亲自战胜他。”

人不轻狂枉少年，只有自信的人才能取得成功!

谢谢大家!

>自信相关演讲稿篇7

自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”;当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”!陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌!科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天!无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负;要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

>自信相关演讲稿篇8

大家早上好，我演讲的主题：珍惜青春

青春是生命中最美好的时光。青春因为拥有无数个美丽的梦幻而变得光芒四射！青春是颗不老的心，是天真激荡的魂灵，是人生快乐的真谛，青春是团结向上，朝气蓬勃，积极进取，美与力量的象征！在人生的十字路口，它作为人生旅途中的重要标志，导航着命运的前程。

青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值！

珍惜青春，就要学会承受。承受困难与挫折，包容与压力、义务与责任。

珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊与寂静中湮没。

珍惜青春，贵在由崇高的理想与执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光！

珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以！要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德与修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋与毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

>自信相关演讲稿篇9

无数楼盘纷纷以“洋气”的名字跃入人们的眼帘。——《罗马加州》《米罗时报》《巴厘岛》……这些华丽的洋气名字背后，反映了人们盲目追求外来文化和生活的社会现象。造成这种社会现象的根本原因是中国人缺乏自信，中国人对外国人的崇拜！

现在，有些人以使用外国产品和说外语为荣。不时出现几个英文单词，连楼盘名称和生活方式的选择都要效仿西方。总之，外国的都可以。在我们身边，一些中国人的心里充满了这种崇洋媚外的情结。为什么会有这样的心态？这无疑反映了他们自信的心理状态。

做一个自信的中国人。盘古自创立以来，我们已有几千年的悠久历史。我们是中国人的后代，我们的祖国是礼仪之邦，我们的祖先给我们留下了灿烂的文明和传统美德。千百年来，我们一直铭记孔孟之道，秉承君子之仪。回望历史的长河，多少古代帝王开辟了一个永垂不朽的盛世，多少爱国将领在为祖国荣誉的战斗中牺牲了生命，流了血，死了。这样，中华民族的传统、文化、精神就不可磨灭，伟大而自豪。那么，在这种情况下，我们的人民有什么理由抛弃中国的骄傲，崇洋媚外呢？为什么有些中国人盲目追求外国文化和生活？

克服自卑，做一个自信的中国人。近年来，中国的科技、教育和经济事业蓬勃发展。虽然与西方发达国家还有差距，但我们正在迎头赶上，逐步缩小差距。事实证明，中国在进步，在发展！事实证明，我们可以毫不自卑的崇洋媚外，可以自信的做中国人！

朋友们：我们的祖国强大，我们不需要自卑，我们不需要崇洋媚外，因为我们可以成为自信的中国人！

>自信相关演讲稿篇10

亲爱的老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是扬起自信的风帆。

自信是做人的根本，自信是展现自我风采的勇气，自信是成功的基础。缺乏自信的人是自卑的人，盲目自信的人是自大的人，只有自尊，自爱的人才是具有自信的人。

生活中缺乏自信的太多了，往往都以我不行为借口，这是不敢面对生活，不敢面对挫折和困难的一种借口，难道自信面对生活，困难和挫折真的很困难吗?答案是否定的，因为自信本质不是虚伪，不是回避，而是自然流露，他不需要华丽的外表去装扮，是内在美的一种状态，也是自尊，自爱，自强的一种象征，是展现魅力的体现，所以自信不是一种困难的事，而在于自己是否有勇气。

自信是人生的美的体现，它是真美，也是人间的大美，它是成功人士身上的一种气质，也是内在的素养。判断一个人，最根本看他有没有自信，因为自大，自卑是人生的缺陷，视成功的绊脚石，是步入深渊的陷阱。自信，也是一种民族和国家精神的体现，因为你的行为决定了你国家的文明，所以抬起你的头，不要畏惧，不要胆怯，要自尊，自爱，自强，更要有自信。

自信是一种气节，古往今来有多少名人之所以被后人称赞，是因为他们有民族气节，朱自清在接济美国粮食时，宁可饿死也不要外国人的帮助，这种精神足以展现民族的自信，所以我们要发扬自信。

青春的光芒是永不衰竭的，自信的风采便是个人精神魅力的体现，更是民族和国家的精神体现，拥有自信，才拥有勇气;拥有自信，才能拥有美好的明天!扬起自信的风帆，便能拥有美好的未来

谢谢大家!

>自信相关演讲稿篇11

如果我们是旅行者，那么自信就是我们的指南针，给我们引路。如果我们是一只小鸟，那么自信就是浩瀚的天空，让我们拥有快乐。自信对我们来说是很重要的，在我们的生命中它就是一束迷幻的光芒。

在这个炎炎夏日，刘老师给我们上了一节别有深意的班会课。

今天的天气很调皮，一会儿下雨，一会儿阳光普照，时不时还来吓我们。我还没欣赏完今天的风景，上课铃就打响了。刘老师把今天的班会内容写了出来，我了解了这次的主题是关于自信的。看到了“精彩”和“自信”这两个字，我开始思索起来。原来这是我们班级口号的前一句!我意识到了这节课的重要性，我索性坐直了腰。

刘老师让我们每个小组都去讨论，我们就开始滔滔不绝地讨论着。每个同学都对自信有着自己的理解，但我隐隐约约中认为他们的观点还少了些什么。

刘老师拍响了自己的手，我们明白了，立刻回到了自己的座位上。之后就是每个组长的总结了。第一个是杨同学上场，她站在了舞台上，开始述说自己组的观点。她开了个头，告诉我们要多去参与才能做到自信，台下爆出了掌声。

后面几组的同学可以算是千篇一律了，都是要多去实践。我想到了其他的，就是要调整好自己的心态。因为我是最后一组的组长，所以我胸有成竹。就要到我了，我心里很是急切。张舒曼站了起来，她说：“就是要放宽自己的心态，不要太在意别人的话……”我顿时无语了，台下的同学们两眼放光。到我了，我有点失利的感觉，讲得不太好。还好我之后冒出了一个新的观点才让我的总结有了几点生机，老师鼓励了我。

之后，老师总结出了几个方法：多去参与，调整好自己的心态，在做事前先去做好准备……

这节课给我的启发是很大的。让我明白了怎么才能自信起来，还有自信对我们的重要性。我发言的内容别人先说了，这不能怪我的自信。但是设想一下，如果像今天的事一样。假如我不自信，没有举手，或许我也表现不了自己。自信果不其然是决定了我们的人生。

我以后一定会做到老师说的话，多去参与，调整自己和做好准备。

我们经常会丢弃一些东西，但是绝不能抛弃自信的那颗心。

>自信相关演讲稿篇12

尊敬的各位老师，同学，你们好：

在生命的长河中，有顺境，也有逆境;有成功的喜悦，也有失败的苦涩。通向成功的道路，绝不会是一帆风顺的，它曲折、崎岖、荆棘丛生，甚至会出现断崖。这时，就需要自信心作为我们精神的支柱。否则，深求真理的行踪就会从此绝迹，成功将与我们无缘。

回顾中国漫长的革命道路，我们不会忘记，在内外交困之时，孙中山以\_\_封建统治为己任，发动革命，虽然多次失败，他却从不气馁，为寻找中国革命的出路而四处奔走号召。正是因为有坚定的自信心，他屡战屡败，愈战愈勇，终于\_\_了统治中国几千年的封建帝制。正是由于他们对革命事业的坚定信念，才促使他们为之奋斗并取得了最后的胜利。自信，成了这支强者之哥的主旋侓。

不仅如此，自信还是学习知识的动力。高尔基只读了小学三年级，就不得不辍学当学徒，码头工人，但是他把社会当作自己的大学，不因环境不好而自暴自弃，相反更加努力，24岁便成为大作家，写出了《童年》、《在人间》、《我的大学》等不朽著作。高尔基成功了，他成为“无产阶级艺术最杰出的代表”。由此可见，自信是每个有志者必备的品格，是博击者的动务，是人生海洋中的风帆!

同时，自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命灵光，是孜孜追求途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

扬起自信的风帆吧!成为学习的强者，成为生活的强者，我们的人生将因此而闪烁瑰丽的光彩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！