# 正能量演讲稿202\_

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2025-03-11

*正能量演讲稿20\_(优秀12篇)正能量演讲稿20\_要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的正能量演讲稿20\_样本能让你事半功倍，下面分享【正能量演讲稿20\_(优秀12篇)】，供你选择借鉴。>正能量演讲稿20\_篇1尊敬的老师...*

正能量演讲稿20\_(优秀12篇)

正能量演讲稿20\_要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的正能量演讲稿20\_样本能让你事半功倍，下面分享【正能量演讲稿20\_(优秀12篇)】，供你选择借鉴。

>正能量演讲稿20\_篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是怎样传播正能量。

正能量是最受大家欢迎的流行语。正能量是一种积极向上的态度，正能量是一种可传递的能量，让我们心态更加积极，更加阳光。

多情自古伤离别，我们告别了短暂而美好的高一上学期，我们经历了离别时的不舍与辛酸，我们又走进了一个异性陌路的新班级，面对此景，同学之间的交往是否会有些迟疑呢？班级的凝聚力是否不够呢？我想是的，人都是有感情的，每当我们想起了昔日一起学习与生活的朋友时，总会有一种伤感。

天下没有不散的宴席，与其回忆过去，不如抓住现在，我们需要团起来，去取得更加辉煌的成就，在上周学校组织的拓展活动中，我受益匪浅，闻到了新的班级气息，看到了班级的新的潜力股，同学们纷纷建言献策，给我感受最深的是在第二个活动中，我们班的同学起初一盘散沙，第一次失败让我们有了一些教训，必须团协作我们成功了，每个人的脸上都露出了笑容。。紧接着，我们又进行了第三个项目：“自由飞翔”，我们似乎真的蜕变成一只展翅翱翔的雄鹰，搏击长空，我们又成功了。

每一次项目的合作，大家都能碰撞出激烈的火花，我想这就是一种正能量。在最后激动人心的颁奖典礼上，我们虽然没有获奖，但我想说的是：“同学们，我们收获了许多，不是吗？同学之间友情的增加和班级的团不正是我们将这种正能量发挥出最大的作用了吗？不正是给予我们的最丰厚的奖赏吗？同学们，在以后的学习与生活中，我们应该传递我们的正能量，回想我们在六中的岁月，从“给力”，从“HOLD住”一路走来，它早已不是简简单单的“正能量”这三个字，它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。

那么究竟什么是正能量呢？正能量就是一种思想的力量，比如感恩、信任、豁达、洒脱、奋进这些都是正能量。

萦绕着正能量，同学之间传递的会是理解和包容，那么也就会收获喜悦和幸福。摆正自己的心态和位置，做好分内的工作、对同学的关心和帮助，回报以感激和祝福。充满自信的学习，当面对冷言冷语时，第一反应不应是反感，而是体谅和接纳，也许对方遇到了什么学习难题或者家庭中有什么为难的事情，从这种角度出发，也许不但能帮助到同学的困难，还能提升同学间学习的默契；面对同学成绩的提高和奖励，应给予正面的祝福，看到同学进步的方向，就要思考自己在哪里做的不足，观察细节就能在细节中有所收获。对方的成绩未尝不是对自己的一种鞭策和提醒。

校园不是战场而是修炼场，不但修炼自己的学习能力，更是修炼一颗乐观、豁达的内心，只有自己内心温暖了，才能温暖别人。在六中这个大家庭里，在我们10班，我收获到了很多温暖与感动，而正是这种正能量支撑着我前进的脚步。比方说，在刚的拓展活动中我们的团队意识；这些我想在我们身边，在10班今后都会是时常发生的事情，对于我们这样一个和谐，奋进的团队来讲，依靠的就是这股力量，这股正能量。而这股正能量正传递在我们10班每个学子的心中……传递正能量，同学们，你们都准备好了吗？

我的演讲完毕，谢谢大家。

>正能量演讲稿20\_篇2

正能量是什么？它就像空气一样，既看不见，又摸不着。又有什么可以宣扬的呢？其实，只要细心观察我们身边那些微不足道的小事，便可以发现正能量的身影。

记得有一次，我坐公交车回家。车上的人很多，几乎没有地方可站了。这时候，公交车上来了一个带着两个小孩的阿姨。司机见此情景，便把公车上那条“请给带小孩的乘客让个座”的声音播了一遍。可惜根本没有人答应，都是拿着手机看着。司机觉得没有人让座，开口道：“你们给这个带小孩的乘客让一下座吧。”可惜还是没有人回应。过了一会，车到站了，车上的人上上下下，眼见车上还有最后一个位置，站在座位旁的一位叔叔抬头望了望车箱里的乘客，却把目光停在了那个阿姨身上。然后对着她说：“你来我这里坐吧！”那个阿姨愣了一下，便微笑着把两个小孩领过来，让他们坐在了拿个位置上面，等到他们坐安稳后，才连忙对着叔叔说谢谢。然后教育两个孩子说：“你们以后也要学习这个叔叔，在公车上一定要给别人让座。知道了吗？”过了一会儿，才响起两个清脆的童声：“知道啦。”我看了这个场景，心里也想着：“以后一定也要给那些需要坐着的人让座啊。”

说的“抗腐倡廉，勤俭节约”不正是要我们把正能量更好的体现出来吗？所以我们要时时都注意正能量的存在，去学习、去做，才能更好地把它宣扬给全社会。

>正能量演讲稿20\_篇3

各位领导，同事们：

大家好!

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名着中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。

但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。我们拥有青春，就如朝阳蓬勃向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现;在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。

来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。也许我们年轻人的工作做的不是很好，也许我们在工作中有过过错和失误，也许在前进的道路中有许多的坎坷和阻挠，但是我们从不气馁，从不妥协，因为我们年轻，因为我们拥有青春，因为我们拥有远大的理想和报复。跌倒了可以再爬起来继续前进，在风雨雷电的洗礼中，只会让我们更加成熟，更加勇敢，更加努力拼搏，为以后能更好的为即墨的热电事业贡献自己的青春和人生而奋斗着。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。

我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家!

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧!让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺的光彩。

谢谢大家!

>正能量演讲稿20\_篇4

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在这金风送爽的季节，我们再一次相聚在这熟悉的操场上，可爱的校园里。依惜送别了一批学军骄子，我们这个优秀的集体又增添了新生力量。他们通过层层选拔脱颖而出，他们的到来给落英缤纷的校园注入了新的活力。首先请允许我代表大家对高一新生表示祝贺，欢迎你们加入学军这个大家庭！

我们学军中学有着优秀的传统。在这里我们学到了知识，学会了做人，学哥学姐们为我们做出了榜样。上一届的高三，不论是学科竞赛的成绩，还是在新课程改革背景下的高考，都取得了不俗的成绩。如今，接力棒交到我们手上，以更饱满的热情，更昂扬的斗志，我们勇往直前！

丰收的季节，我们总是满心喜悦，但是耕耘的过程总是充满艰辛。在学军良好的学习氛围里，我们正如落入肥沃的泥土的种子，温度、阳光都已适宜，然而生根发芽却要靠我们每一天的光合作用。每一天的学习看似风平浪静，然而水面以下却暗流汹涌，这里更多的是急流险滩，稍一疏忽便要触礁沉没。刚进入学军时，每个人都会有灿若繁星的梦想，随着日夜兼程的努力，梦想的彼岸或已近在咫尺，而有的却如镜花水月日渐模糊。然而学军人向来是不服输的，机会越是急于从指间溜走，我们就越小心地把握。因为我们知道，青春无悔，在能把握的时候竭尽全力，木已成舟就不后悔。

同学们，我们从滚滚人流汇聚到一起，我们享受着“精英教育”，我们备受瞩目，我们理应承担更多的责任。今天的努力如果只为满足自己的生活所需，这要求对于任重而道远的我们太低了。唐朝诗人岑参写到：“小来思报国，不是爱封侯。”站在时代的前沿，我们的脑海翻涌着的强烈危机感。挑起国家的栋梁，吹响复兴中华的号角，这重如泰山的历史使命，舍我其谁？

怀着梦想，带着期盼，拥着激情，望着彼岸，不管是刚走进学军中学的新生，还是步入了高考准备期的高二同学，还是和我一样向着六月迅速奔跑的高三学子，让我们牢记师友的热切期盼，扬紧自己的梦想之帆，我们就此起航！

谢谢大家。

>正能量演讲稿20\_篇5

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好!

现代社会的节奏快速跳动着，许多人都忙忙碌碌地过完一天又一天3951为事业、学业和家庭而奋斗着，所以堆积的压力就越来越多3很少有人有乐观的生活态度进取健康的为人处事。所以，生活反而会成为一种负担!所以，生活需要“正能量”!

何谓“正能量”这词原本是天文学的专有名词，之后英国的学者把它当做心理学著作的标题，告诉我们：每个人身上都是带有正能量的，而仅有健康、进取、乐观的人生态度才带有正能量，和他们交往你也会觉得很欢乐51的确，这不仅仅是“正能量”的含义，更是此刻都市人缺乏的一种生活态度!现代人每一天都忙碌着，压力也随之而来学生有来自家长和学校的压力，白领有来自职场的压力，结了婚的成年男士有来自家庭的压力......

这些压力无处不在，每一刻每一秒都压得人无法喘息。有些人没有旷达乐观的态度，也不懂得去宣泄情绪，那么结果往往是会误入歧途，酿成大祸!

“小悦悦”事件让人们看到了人性冷漠与残忍;“瘦肉精”、“毒馒头”、“三鹿奶粉”等食品安全问题更是让人们看到了道德的缺失，良心的泯灭!从这些事件中透露出了人们品德的坏败，没有任何的职责感与道德观，不顾及别人的生命，为了自我的利益不惜一切手段，甚至拿老百姓的日常饮食开玩笑!俗话说：“民以食天!”如果我们的饮食链出了问题，那有多少人的健康会受到威胁这又将导致多么严重的后果啊!这些人还有什么“正能量”可谈!

如果社会中的每个人都像他们一样违背自我的道德与良心，没有进取、乐观、健康的为人标准，那社会哪还有人情味!每个人都带着假面具冷冰冰的对待他人，试问一下，如果你处在这样的社会中，过着这样的生活，会感到欢乐，温暖，舒服吗所以，我们的生活才需要“正能量”，需要有欢乐的面孔出现，需要有乐观向上的生活态度，如果我们能像“最美妈妈”吴菊萍，“最美教师”张丽莉，“最美司机”吴斌一样助人为乐，为社会无私奉献，善良正直，那么社会遍地将开满和谐之花!

所以，让我们从此刻开始拥有“正能量”吧，多一点乐观，少一点埋怨;多一点进取，少一点放弃;多一点健康，少一点冷僻，那么我们的生活才会欢乐，才有意义!

>正能量演讲稿20\_篇6

各位领导、同志们：

大家好!这天我演讲的题目是《弘扬科协精神，践行社会主义核心价值观》。坚持的名言警句

“核心价值观承载着一个民族、一个国家的精神追求，是最持久、最深层的力量。”这些日子，我一向在思索：作为一个科协人，如何大力弘扬“献身、创新、求实、协作”的科协精神，在“践行社会主义核心价值观，争当科协事业创新发展排头兵”的活动中，我又就应怎样做呢?

弘扬科协精神，践行社会主义核心价值观，就是要爱党爱国、坚定信念。我始终把爱党爱国作为最高的信仰和行动，坚决拥护中国共产党的领导，坚定理想信念，永远跟党走。加强自身修养，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观。向身边的优秀党员学习，从自己做起，从小事做起，从严要求自己。1998年到滨海县界牌乡扶贫锻炼一年的经历，使我学到了从书本上、从机关里学不到的知识，锻炼了我的工作吃苦耐劳、生活艰苦朴素的精神，这已对我的一生产生了深远的影响。

弘扬科协精神，践行社会主义核心价值观，就是要爱岗敬业、无私奉献。雷锋以前说过：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地;如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗;如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位”。杭州最美司机吴斌更是用他生命最后的76秒完美诠释了爱岗敬业、无私奉献的内涵。因此，爱岗敬业，无私奉献，是弘扬科协精神，践行社会主义核心价值观的具体体现，雷锋精神一向在指引着我前进。把预算编制工作做细做实，经常向财政厅相关业务处室宣传科协的职责和重点工作，得到他们的明白和支持，为科协事业发展做好经费保障;把部门决算工作与预算执行绩效评价相联系，检查、分析和总结预算执行状况，保证部门决算信息质量，为决算公开和编制后续年度预算打下坚实的基础;把审计工作常态化、制度化，结合每一次的离任审计和内部审计，把它当成提高直属事业单位财务管理水平的最好契机;把政府采购工作作为为各部门服务的窗口，不断提高政府采购执行程序的标准化、规范化水平，保障机关工作的正常开展。

弘扬科协精神，践行社会主义核心价值观，就是要诚实守信、作风严谨。诚信是人类社会千百年传承下来的道德传统，诚实守信也是会计人员所应具备的基本职业道德，要求会计人员谨慎，信誉至上。从我进省科协的第一天起，身边的老同志就告诉我：“干工作必须要认真，尤其是我们干会计的，必须要有耐心。”而“诚实守信、作风严谨”在这位老会计身上也得到了最好的体现，她二十多年如一日，从出纳到总账会计，从未错过一笔账，她的所言所行深深感染着我、鞭策着我。计划财务部每一天都与数字打交道，无论是预决算报表还是统计报表，无论是资产管理还是内部审计，都需要认真细致，一丝不苟，不能出丝毫差错。我在核对20\_年部门预算“一下”数据和20\_年绩效工资财政补发数时，及时发现了相关问题并向领导汇报，透过与财政厅沟通，分别为省科协增加了40多万的公用经费和20万的绩效工资财政补助款。婚礼主持

弘扬科协精神，践行社会主义核心价值观，就是要友爱善良、团结协作。计划财务部党支部是一个团结的、个性能战斗的党支部，在日常工作中大家都能互相明白、互相支持、互相帮忙。作为支部的一员，我始终感受着领导和组织上的温暖与关怀，我也十分珍惜这种和谐的工作氛围，与本部门同志关联融洽，与其他部门同志关联和谐，工作不分份内份外，用心配合本部门其他同志负责的工作。在20\_年和20\_年部门有人去扶贫、\_年机关人事变动，计划财务部前后两次面临人手不足、个性是机关财务专业人员缺少的状况下，我主动承担起两个人的工作，在三年的时刻里，加班加点是常事，但我毫无怨言，把这三年当成学习和锻炼的好机会。

同志们，青年的价值取向决定了未来整个社会的价值取向，他以“扣子”做比喻，对新时代的青年寄予厚望。作为广大青年中的一员，我要发奋践行社会主义核心价值观，把青春年华奉献给光荣的科协事业，共同建设更加完美的明天。

我的演讲完了，谢谢大家。

>正能量演讲稿20\_篇7

正能量这听起来很完美，但问题是怎么样才能让正能量在企业里发挥作用，使员工全力以赴投入到工作中来呢?

“我们已经步入信息时代50年了，但我们的管理还和工业时代一样。”在最近召开的一次经济发展会议上，一位嘉宾发出了这样的感慨，让我倍感震撼。根据我在职业生涯中的数千次商务洽谈的经验，我知道，这完全是实话。

在信息时代，我们的经济更大程度上是由服务所推动的。这种由服务所推动的经济，重要的因素是人，因为人具有认识和解决问题的能力以及创新的能力。一个正能量团队，在工作中拥有毫不动摇的决心。团队成员工作负责，并相信自己能够完成任何摆在面前的任务。每一个人在内心深处都认同团队的愿景、使命以及价值观，因“对共同理想的承诺”，而建立起了牢不可破的团队情谊。他们热爱学习，接受并提出反馈，为了改进团队而分享他们的经验与资源。正能量也许是使团队达到水平的最重要因素。

这听起来很完美，但问题是：“激励员工全力以赴地投入工作的动力，究竟从哪里来?”这是很多经理都没有找到答案的问题。

专注于你的团队

过去20年来，我当过企业老板、培训师、咨询师、执行教练、主讲人、专栏作家，所从事的工作，全都涉及与工作环境有关的问题。我在一些世界500强的企业里和执行、领导团队一起共过事，也和一些中小型企业的经营者及管理团队合作过，所有这些经历，让我对正能量的来源有了了解。它具有四个特点：生产过程无法产生正能量;行政指令无法产生正能量;金钱买不到正能量;无法靠虚构来产生正能量。

想要打造一支充满正能量的团队，你得关注团队里的每一个人，因为正能量恰好存在于他们心中。我刚刚所说，正能量不能被生产，无法强求，用金钱买不到，也不能虚构，它来自于拥有它的人，来自于每一个人，因为每个人都有可能释放出正能量。从这个意义上，如果想创造一支正能量团队，还需要创造一个好的环境。在这样的环境里，你的团队成员有足够的安全感，进而迸发出他们内心珍藏的正能量。

团队是由人构成的，不是由物品构成的。要打造正能量团队，团队的必须了解面对不同的环境时人们将作出何种反应。他必须知道知道什么样的条件可以深深地吸引人们，并让他们变得活跃。也就是说，什么让人们迫切地想要参与进来，什么让人们反感，导致人们离开或者不再参与任何事情。

我们无法强迫员工迸发出正面的能量，因此，团队的必须为正能量的迸发创造好的环境条件。这些环境条件一定要充满养分，或者至少有这样的趋势，和园丁为了使花草茂密生长而创造好的环境没什么不同。

同样，若要在工作上获得好的结果，经理人与团队应该关注他们团队的环境条件，以及团队成员对环境的优先选择。

>正能量演讲稿20\_篇8

亲爱的老师，同学们：

大家好!

人生犹如一杯苦咖啡，慢慢品味才知道其中的香甜。

在充满活力的青春中，我们走过春风;沐过夏雨;踏过秋霜;访过冬雪。

因此我们应该珍惜我们所走的每时每刻，把握好每一个情节，不要浪费青春，浪费我们精彩的人生。在有限的青春时间内，我们应该做出无限美好的事情来。

青春是活力的，是人生中朝气蓬勃的精华阶段，我们的生机就在这儿诞生了，它给我们美好的希望，在创业中给我们灵感，在学习中它给我们战胜困难的主要精力。只要我们好好的把握住我们应有的黄金阶段，没有什么艰难险阻是攻无不刻战无不胜的，那么我们的日子将会变得丰富多采，富丽堂皇。

青春是欢快的流水，一晃而过。当我们不知不觉地在其中徘徊时，它已默默地消失在人生边际之中，而且是那么无情，那么坚定不移。回想过来原来是在糟蹋自己的青春没有珍惜这段时间，无知地将自己的青春视而不见，结果就会情不自禁地怨天尤人，看到自己一无所有，甚至走上绝路投江自刎。因此我们应该牢牢抓住这短暂的青春为未来美好的日子打下一个根深蒂固的基础。

所谓英雄出少年，在这个极短的青春时期内应该努力树立正确的世界观，人生观，价值观。这将会对自己一生的奋斗和成就产生长远而巨大的作用。

在青春中我们难免会遇到困境，那我们应该如何面对呢?

世界上没有不弯的路，人间没有不谢的花。其实这也不然!

当我们面对逆境时，千万不要听之认之，一定要有条不紊地与之作斗争，只要我们正确看待逆境，逆境持续长短只是在于个人的意志和想法，只要自己战胜了自己的心理，那么自然就会将逆境变为顺境了，这主要是怀有一个乐观的人生态度，要战胜困难首先就要战胜自己。

其次我们应该学会能屈能伸，时时刻刻准备着，要懂得居安思危，毕竟人生成功的创造日是极为短暂的。只有这样我们才不会被淘汰，不会落后。正如逆水行舟不进则退。否则就会造成少壮不努力老大徒伤悲的忧伤结局。

但一无所有的人并不可怕，因为他们是有福的，他们将会获得一切。但最可怕的是他们在这段时间内对生活产生厌倦感，失去对生活的留恋，和激情，失去对生活的憧憬和希冀。

因此我们应该改变自己的人生观念，怀有一颗积极向上的心去面向生活面世界面向未来!

我们的青春就像一杯苦咖啡，慢慢煎熬才能酝酿出人间珍品!因此我们在这个黄金阶段努力扬着船帆驶向成功的彼岸。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

>正能量演讲稿20\_篇9

尊敬的老师，亲爱的同学们;

大家上午好， 今天我演讲的题目是 传递正能量

正能量是20--年最受大家欢迎的流行语。正能量是一种积极向上的态度，正能量是一种可传递的能量，让我们心态更加积极，更加阳光。

多情自古伤离别，我们告别了短暂而美好的高一上学期，我们经历了离别时的不舍与辛酸，我们又走进了一个异性陌路的新班级，面对此景，同学之间的交往是否会有些迟疑呢?班级的凝聚力是否不够呢?我想是的，人都是有感情的，每当我们想起了昔日一起学习与生活的朋友时，总会有一种伤感。

天下没有不散的宴席，与其回忆过去，不如抓住现在，我们需要团结起来，去取得更加辉煌的成就，在上周学校组织的拓展活动中，我受益匪浅，闻到了新的班级气息，看到了班级的新的潜力股，同学们纷纷建言献策，给我感受最深的是在第二个活动中，我们班的同学起初一盘散沙，第一次失败让我们有了一些教训，必须团结协作我们成功了，每个人的脸上都露出了笑容。.紧接着，我们又进行了第三个项目：“自由飞翔”，我们似乎真的蜕变成一只展翅翱翔的雄鹰，搏击长空，我们又成功了。每一次项目的合作， 大家都能碰撞出激烈的火花，我想这就是一种正能量。在最后激动人心的颁奖典礼上，我们虽然没有获奖，但我想说的是：“同学们，我们收获了许多，不是吗?同学之间友情的增加和班级的团结不正是我们将这种正能量发挥出最大的作用了吗?不正是给予我们的最丰厚的奖赏吗?同学们，在以后的学习与生活中，我们应该传递我们的正能量，回想我们在六中的岁月，从“给力”，从“HOLD住”一路走来，它早已不是简简单单的“正能量”这三个字，它已经上升成为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望，我们的期待。 那么究竟什么是正能量呢?正能量就是一种思想的力量，比如感恩、信任、豁达、洒脱、奋进这些都是正能量。

萦绕着正能量，同学之间传递的会是理解和包容，那么也就会收获喜悦和幸福。摆正自己的心态和位置，做好分内的工作、对同学的关心和帮助，回报以感激和祝福。充满自信的学习，当面对冷言冷语时，第一反应不应是反感，而是体谅和接纳，也许对方遇到了什么学习难题或者家庭中有什么为难的事情，从这种角度出发，也许不但能帮助到同学的困难，还能提升同学间学习的默契;面对同学成绩的提高和奖励，应给予正面的祝福，看到同学进步的方向，就要思考自己在哪里做的不足，观察细节就能在细节中有所收获。对方的成绩未尝不是对自己的一种鞭策和提醒。

校园不是战场而是修炼场，不但修炼自己的学习能力，更是修炼一颗乐观、豁达的内心，只有自己内心温暖了，才能温暖别人。在六中这个大家庭里，在我们10班，我收获到了很多温暖与感动，而正是这种正能量支撑着我前进的脚步。比方说，在刚结束的拓展活动中我们的团队意识;这些我想在我们身边，在10班今后都会是时常发生的事情，对于我们这样一个和谐，奋进的团队来讲，依靠的就是这股力量，这股正能量。而这股正能量正传递在我们10班每个学子的心中......

传递正能量，同学们，你们都准备好了吗?我的演讲完毕，谢谢大家。

>正能量演讲稿20\_篇10

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

高考即将来临，高三的.学长学姐们将要奔赴战场，在这里我先祝福高三的学长学姐们能够考上自己理想的大学，金榜题名!

高考这几天对高一高二的同学来说，是一次学习查缺补漏的好机会。如果把假期学习时间随随便便安排，或者用于玩乐，感觉挺可惜的。所以我们要根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。我们可以在这几天适当的放松身心，但不能放松学习，我们要安排好学习时间，有自己学习计划。高考一结束，高二的我们就将搬到高三的那栋楼，意味着我们已经开始步入了高三这最后一个阶段，因此假期对我们而言不仅是一次学习查缺补漏的机会，更重要的是，我们要在这几天的假期转变观念：我们已经不是高二的学生了，而是已经到了高中的最后一年——高三，我们必须加倍努力，迎接我们的高考。

假期没人催你、管你，所以自律很关键。学习任务能不能顺利完成就需要看你有没有学习计划，怎样落实学习内容，只有高效的学习才能事半功倍。

要提高假期学习效率，首先要制定一个切实可行的学习计划，用以指导自己的学习。古人说：“凡事预则立，不预则废。”因为有计划就不会打乱仗，就可以合理安排时间，恰当分配精力。

其次我们应该假期前分析自己的学习情况，根据这次月考的考试情况，认真做好月考质量分析，明确自己的不足和努力方向，查缺补漏，安排好每一个学科的学习，分析薄弱科目学习中的问题，分析原因和制定解决方案，然后把时间细化安排好。

再次我们应该确定期末考试和高考学习目标，尤其对高二的学生来说，这次高考的结束，下一次高考就是我们了，我们的高考号角已经吹起，所以定好自己的高考尤为重要，定好目标，才能知道最后的一年要应该达到一个怎样的水平，才能朝着方向努力。

当然，假期这几天我们也可以适当劳逸结合。这几天，除了要保证必要的学习时间之外，运动也是必不可少的。我们应该在假期期间适当的做一些运动。比如，我们可以和同学或家人打打羽毛球，篮球，或是在学习之余适当的散心，和父母同学多一些交流，缓解好精神状态，才能在返校后更快地进入学习状态。

最后让我们再次祝福\_\_\_\_一中高考再创辉煌!

谢谢大家!

>正能量演讲稿20\_篇11

尊敬的老师、各位同学：

大家好!

今天我演讲的题目是《传递正能量，放飞青春》。

说到正能量这个词，想必大家都不会觉得陌生了，但是我想问一下大家，如此广泛的运用，有没有给你带来更深层次的思考呢?什么才是真正的正能量呢?

可能有人说是坚强，是追求，是前进，他是所有的良善之词，但是却无法给它一个完整的定义，那么今天就由我来说一下我的理解吧。正能量他代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。没有正能量，生命的动力便荡然无存;没有正能量，生命的美丽便杳然西去。

对于我们少年来说，什么又是属于我们的正能量呢?我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了，扶老奶奶过马路传递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢，虽然微小，但足以温暖人心。所以，传递正能量，千万不要“勿以量小而不为”，正能量本身就是小力量的集聚，改变整个社会。

在《因为痛，所以叫青春》这本书了，作者有个很妙的比喻，假如人能活到八十岁，与一天的二十四小时做比例，再拿现在自己的年龄与一天的二十四小时做比例，就能得出十七岁的我们正处在早上的五点二十分!对于我们的一天来说，正是积蓄力量的睡眠时间!同样对于人生来说，我们正青春!这样充满活力，充满潜力的我们不是正能量最好的传播载体吗?我们享受正能量带给我们的鼓舞，振奋与幸福，又怎么能不加入成为传递的一员呢?只有正青春的我们的加入，才能给这支大军注入新鲜的血液，使它激情四射。

人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的`漂亮!做，就做到自己的最好!就像四季的鲜花，季季有自己的韵味，传递着自己的正能量，晚开的梅菊不需要羡慕早开玫瑰的妖娆，而玫瑰也不需要羡慕梅菊的淡雅。我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕不来的活力与激情，是正能量的绝佳代言人!作为新新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春!谢谢!

>正能量演讲稿20\_篇12

尊敬的各位领导、亲爱的同志们：

我演讲的题目是《青春传递正能量》。

曾几何时，我们学会了抱怨，抱怨社会的不公，抱怨人世的冷漠，必须承认，这个世界并不总是那么的美好，我们的人性也并不总是那么的高尚，很多事都曾经一度让人们感到道德的\'迷茫，但当我们看到最美司机吴斌在生命的危急关头，用工作的坚守与责任保卫了他所有乘客的生命安全、最美教师张丽莉为救学生而双腿截肢的感人事迹的时候，我们看到了社会的正能量。

记得刚来办公室不久，就遇上了百年不遇的“7。23”水灾，那时候有打不完的文件，加不完的班，有时几天都没回家了，刚到家，饭都没来得及吃一口，一个电话打来又要加班，感觉自己都快得电话恐惧症了，真觉得自己坚持不下去了，可是看到我们的领导、我们的秘书白天顶着烈日去查灾救灾，晚上回到单位还要加班统计灾情，写汇报材料……白静的脸都被晒成了黑红色，衣服也顾不得穿得如以前整齐，但个个都精神抖数，干劲十足。这就是我身边的正能量。

这么多正能量包围着我们，感染着我们，我们还有什么理由不鞭策自己前行呢!

有位哲人说过：平凡与真情是锻造人生的两件法宝。内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，任何平凡的岗位都是展示各种才华的舞台。在本职岗位上恪尽职守、埋头苦干，热情工作，这就是我们的正能量。或许你被别人踩脚后的一个微笑，在公交车上给老人让座的一个不经意的举动，正是你孩子眼中最好的文明范本;再或许你孝敬父母、真诚待友、诚实守信、努力工作的样子都是你孩子心中的正能量。

所以请唤醒自己的正能量，尽情释放自己的正能量吧，世界将会因为我们的正能量而变得更加美好!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！