# 拼搏精神的演讲稿

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-04-27

*奋斗是人在身处逆境、面临考验的一种拼搏精神，是人的一种可贵品质。下面是乐德范文网小编为大家带来的关于拼搏精神的演讲稿，供大家作为参考!拼搏精神的演讲稿篇1：论拼搏精神　　庄严的国歌声中，抬头注视五星红旗，它正在微风中招展，一片火红是那么...*

　　奋斗是人在身处逆境、面临考验的一种拼搏精神，是人的一种可贵品质。下面是乐德范文网小编为大家带来的关于拼搏精神的演讲稿，供大家作为参考!

**拼搏精神的演讲稿篇1：论拼搏精神**

　　庄严的国歌声中，抬头注视五星红旗，它正在微风中招展，一片火红是那么富有朝气和活力，那么的催人上进，让我们不仅想起许多……

　　阳光下的绿茵场，升起阵阵硝烟，面对一个个矫健的身影，我们的心也随之沸腾，但最令我们为之感动的，是那拼搏的劲头。

　　拼搏，应是每一个真正的人所应具有的精神。面对迎面而来的每一个困难，我们要做的是什么?是退缩吗?不，我们需要的是拼搏。拼搏，就是在困难面前不低头，在压力之下不逃脱，在坎坷路上往前走。拼搏不是一时心血来潮，不是空喊号子，拼搏是长期的，需要用坚韧的毅力来维持，需要让坚定的信心来导航。我们今天的学习，便是人生一个漫长的考验，对于我们来说，长期的努力固然重要，但拼搏精神也必不可少，它使我们在成绩的肩头上迈向另一个目标，它使我们的追求无止无境。

　　在经济高速发展的现代社会，每一个人都面临着“适者生存”的严酷竞争，那就需要提高自己，完善自己，奋力拼搏。不要逃避压力，因为那不是解决总问题的根本途径，我们要做的只有一点，便是：不断上进。也许你已经感到十分疲惫，也许你感到自己的力量已到尽头，那么，朋友，让我们再看一看烟硝弥漫的足球场，看，这球多么有力而迅猛，几乎没有被阻挡的可能，但队员们毫不犹豫的高高跃起，用自己的身体去抵挡，此时，他在想什么呢?是自己跳得不高，根本没有希望呢?还是不能瞄准呢?不，时间不容许他再多想些什么，他只知道，自己在全力挡球，一定会成功!同学们，今天我们站在国旗下，应让那永不退色的火红把我们的心重新点燃。拼搏吧，做生活的强者，始终不忘记拼搏才能赢!

**拼搏精神的演讲稿篇2：歌颂拼搏精神**

　　尊敬的老师、男女同胞们：

　　首先，请允许我代表我们男生向我们参赛的女同胞们表示最崇高的敬意!

　　在这次男女混合篮球赛中，我们班参赛的几位同学，表现出超凡的毅力、耐力和不屈不饶的精神，特别是女同学，完全不比男同胞们差。虽然在体力上会略逊于男生，但是，在毅力和耐力上，却远远超过男生，真是让人刮目相看那!特别是×××同学，技术上一点都不逊于男生，在这次比赛中起着重心作用，在决定性的第三场决赛中虽然扭到了脚，可是，她没有放弃，依然坚持到最后的胜利。

　　其次，向我们的美女拉拉队员们同样表示最崇高的敬意!

　　拉拉队看起来不起眼，不用体力，只用嘴巴，但事实上却起着不容忽视的作用。美女拉拉队员清脆的“加油”声，声声敲在我们男生的心坎上，在失败中催人奋进，在胜利中催人更加的奋进。我们大部分女同胞们现在都还沙哑着甜美的声音，她们为了这次比赛牺牲了自己美音，可见，拉拉队员们的精神也是可敬可佩的!

　　这次比赛，很激烈也很精彩，赢得这次比赛同样很辛苦、很不容易，这次比赛的胜利凝聚着我们整个班级每一个同学的汗水和努力。希望我们大家往后能继续发扬本班同学们不屈不饶的精神，同时，把这份拼搏精神用在学习上，把学习搞好，为形成一个凝心聚力、团结一致、各方面都突出的优秀班级而奋斗!同志们，加油!

**拼搏精神的演讲稿篇3：党员干部要弘扬艰苦奋斗精神**

　　古人云：“成由勤俭，败由奢”。历史证明，任何一个国家，任何一个民族，任何一个企业，如果不提倡艰苦奋斗，只躺在前人创造的物质文明的成果上坐享其成，不思进取，只图享乐，这样的国家，这样的民族，这样的企业，是注定要走向衰败的。同样的道理，一名党员，特别是党员干部，如果痴迷于贪图享乐，热衷于灯红酒绿，纸醉金迷，是早晚要腐而败之的。

　　一、新时期为什么要发扬艰苦奋斗精神

　　艰苦奋斗其字面意思为：“不畏艰难困苦，进行坚持不懈、英勇顽强的斗争”。艰苦奋斗精神的科学内涵就是指“为实现伟大的或既定的目标而勇于克服艰难困苦，顽强奋斗、百折不挠、自强不息、贫贱不移、富贵不淫的精神和行动。艰苦奋斗是远大理想和顽强意志有机统一的精神，是科学的人生观、价值观的具体体现，也是成就一切事业的必经之路。艰苦奋斗是我们党的优良传统和政治本色，是我们战胜敌人，克服前进道路上一切艰难困苦的有力武器;也是党的创造力、战斗力和凝聚力的重要体现。

　　新中国成立前夕，毛泽东同志就郑重指出：“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风。”上任不久就带领中央领导成员到西柏坡重温“两个务必”。回顾党的历史，无论是在革命时期，还是在社会主义建设以及改革开放时期，我们党都大力发扬艰苦奋斗的作风，不断发展壮大，成就伟业。党的好干部焦裕禄在极其困难的年代带领兰考人民与自然灾害作斗争的壮举，正是艰苦奋斗精神的生动体现。红其拉甫海关的关员在生存环境极其恶劣的“死亡之谷”，战天斗地，用忠诚履行神圣的职责，用信念挑战生命的禁区，靠的都是艰苦奋斗、艰苦创业。我们必须清醒地看到，近些年来，拜金主义、享乐主义和奢靡之风在部分党员队伍中有滋长蔓延之势，艰苦奋斗的作风在一部分党员干部脑海里被淡忘了。有的不求进取，关心生活胜过关心工作，过分在意票子、车子、房子;与群众的感情越来越淡薄。大量事实表明，贪图享乐和奢侈浪费是政治瘟疫，它不但消磨人的意志，使我们的干部沉沦，而且具有传染性，败坏党风民风。因此，在新的历史条件下，能不能树立正确的世界观、人生观、价值观、权力观、地位观，是对每个党员干部最现实的考验。那种认为艰苦奋斗是老一套、甚至已经过时了的想法是错误的，也是有害的。

　　(一)艰苦奋斗精神的时代内涵

　　艰苦奋斗的具体内容和要求在不同时代、时期有不同的表现形式，但它的精神实质在任何时候都是不变的。我们在倡导这一精神时，应认真弄清艰苦奋斗精神的科学涵义。我认为，在当今时代，艰苦奋斗精神的时代内涵大致包含以下几个方面的内容。

　　1、居安思危，永不止步

　　回顾中国共产党业已走过的艰难历程，我们经过不屈不挠的艰苦奋斗，完成了新民主主义革命任务，建立了社会主义事业，实现了中国历史上最广泛、最深刻的社会变革;开创了建设有中国特色社会主义事业，为实现中华民族的伟大复兴开创了正确道路，建立了人民民主专政的国家政权;建立了独立的和比较完善的国民经济体系，经济实力和综合国力显著增强;全国人民的精神生活日益丰富;实现了国家的高度统一和各民族的空前团结。事实充分证明，我们完全有理由为以上这些成就的取得而骄傲与自豪。但与此同时，我们也千万不能忽视甚至漠视目前及今后摆在面前的巨大考验。从国际环境看，中国经济的弱势还相当明显，与发达国家的差距还在进一步拉大。例如，1949年中美人均国民生产值之比为1：19，而1997年则扩大为1：43。从国内环境看，我国人均资源要素占有率低，生态环境恶化仍在延续，严重影响可持续发展。加之中国作为一个超大型国家和超大型社会，在实现社会形态的转换过程中必然带来的诸如社会失序、道德失衡、政治动荡等一系列尖锐问题，都时刻提醒我们保持清醒的头脑。如果不能居安思危，不断前进，后果将不堪设想。

　　2、励精图治，知难而进

　　我们现在所从事的是一项前人未曾走过因而没有多少经验可供借鉴的事业，加之整个国家尚处在改革的攻坚阶段和关键时期，任务重，时间紧，阻力大，种种不稳定的因素和许多难以预料的问题将层出不穷。所有这些，都意味着全国各族人民，尤其是党员干部必须勇于担当时代重任，兢兢业业，善于摆正个人与集体、小家与大家的位置，必要的时候，要勇于为国家和民族的利益牺牲自己的利益;增强驾驭形势和战胜困难的意志、勇气和能力，以一种迎难而上、不达目的誓不罢休的决心和恒心去面对一切困难，在国家和社会需要时，适时而动，勇于到艰苦的地方去锻炼和奋斗，励精图治，知难而进，这样，就一定能够完成我们应该且必须完成的伟大事业。

　　3、勤俭节约，清正廉洁

　　邓小平同志曾经指出，勤俭办事，清正为人，不单是中华民族的传统美德，更是我们干事业的重要经验。任何时候，任何情况下，我们都应该坚持这一点。我们国家人口多、底子薄是绝对事实，离我们要达到的目标尚有相当距离。要真正实现社会主义现代化，赶上发达国家水平，从资本主义国家强大的挤压中突出重围，就必须坚持和发扬勤俭节约、清正廉洁的精神。这就要求我们每一个人，尤其是党员干部首先要带头反对贪图享受、铺张浪费、奢侈挥霍和以权谋私，真正心系祖国和人民群众，自觉与人民群众一道艰苦创业、同甘共苦。

　　(二)弘扬艰苦奋斗精神，是把社会主义事业推向前进的迫切需要

　　1、艰苦奋斗精神是中华民族的伟大精神财富

　　中华民族历来以不畏艰难困苦而著称于世。也正是凭借着这种宝贵的精神，造就了整个民族在世界文明史上的辉煌地位。党的奋斗历程告诉我们：党领导的事业的成败与兴衰，无不与艰苦奋斗精神的扬弃休戚相关。80多年来，我们之所以能创造中华民族发展史上乃至人类历史上亘古未有的伟大事业，最为重要的一条就是，党领导全国人民发扬艰苦奋斗的伟大精神，以前所未有的勇气和决心在不断地努力前进。深刻指出：“伟大的事业需要并将产生崇高的精神，崇高的精神支撑和推动着伟大的事业。”现在看来，80多年的奋斗史尤其是改革开放的20多年的正反经验均表明，在经济得到可喜发展、人民生活水平得到改善的情况下，应当而且必须告诫人民尤其是广大共产党员保持和提倡艰苦奋斗的精神。

　　2、当前改革开放和有中国特色社会主义现代化建设的伟大事业更需要艰苦奋斗的精神

　　首先，从全局和整体看，我们的社会主义事业尚处于并将长期处于初级阶段，这即意味着在今后一段长期内，国家还不富裕，人民的生活水平不会很高，加上改革缺乏经验，遇到的阻力又大，困难又多，任务又重，对此，邓小平强调指出：“中国搞四个现代化，要老老实实地艰苦创业。我们穷，底子薄，教育、科学、文化都落后，这就决定了我们还要有一个艰苦奋斗的过程。”其次，已往的经验告诉我们，改革越困难的时期，也将是人们的思维方式和思想观念越容易发生嬗变的时期。我们正处在体制大变革的关键阶段，市场经济固有的负面效应必然会深刻影响人们的生存方式、生活方式和价值导向，直接表现就是利已主义、拜金主义和享乐主义的疯狂滋长。而现实的要求是，越是健全和成熟的市场经济，就越需要利用道德和精神的矫正功能，充分发挥艰苦奋斗的精神，以矫正那些不良倾向。第三，就社会主义事业的领导者共产党而言，其自身所面临的执政考验也离不开艰苦奋斗。我党经历了86年发展，已成为成熟的马克思主义政党，是人民信任和拥护的领导核心，但目前正面临着前未有的考验，当然离不开艰苦奋斗精神的大力弘扬。

　　3、弘扬艰苦奋斗精神，是确保党的先进性的重要条件

　　我们党要始终代表中国先进生产力的发展要求，就要根据我国生产力发展的现实状况，认真研究和解决生产力领域中的一系列重大问题，以推动生产力的发展;就要坚持改革开放，自觉调整生产力、上层建筑与经济基础不相适应的环节，为生产力的发展指明方向、开辟道路、创造条件和提供保障，要大胆扫除一切阻碍生产力发展的障碍;要勇于正视党在新形势下自身建设的种种问题，以改革的精神解决那些与先进生产力发展要求不相适应的体制、习惯和做法。

　　我们国家还很贫穷，经济还很不发达，社会主义现代化建设还刚刚开始。因此，在相当长的一段时间里，我们不能不提倡和实行艰苦创业。党员和党的干部若丢掉艰苦奋斗的作风，贪图享乐，就会利用职权谋取私利，甚至走上邪路。同时我们应该明确发扬艰苦奋斗的作风和改善人民生活并不矛盾。

　　只有保持和发扬艰苦奋斗的作风，才能移风易俗，树立起良好的社会风气。

　　只有保持和发扬艰苦奋斗的作风，党员干部在改革开放的条件下，在资本主义腐朽的生活方式的影响下才不会腐化堕落。艰苦奋斗不是贫穷落后，不是不要物质利益，而是要为群众谋更大的物质利益。社会主义生产的直接目的就是在生产发展的基础上，逐步改善人民的生活。但生活的改善只能是逐步的，不能脱离生产这个基础。所以，需要我们继续发扬艰苦奋斗的作风，提倡为革命的牺牲精神，建设好我们的国家。

　　二、大力发扬艰苦奋斗的精神，争做新时期的合格党员

　　(一)弘扬艰苦奋斗精神，要正视面临的挑战和困难，树立忧患意识

　　2 0 0 2年12月，率领中央书记处同志到西柏坡学习考察，重温毛泽东同志在西柏坡的“两个务必”，并做了重要讲话：“中华民族历来以勤劳勇敢、不畏艰苦著称于世。我们的古人早就讲过，‘艰难困苦，玉汝于成’，‘居安思危，戒奢以俭’，‘忧劳兴国，逸豫亡身’，‘生于忧患，死于安乐’等等。这些警世名言，今天对我们依然有着重要的启示作用。历史和现实都表明，一个没有艰苦奋斗精神作支撑的民族，是难以自立自强的;一个没有艰苦奋斗精神作支撑的国家，是难以发展进步的;一个没有艰苦奋斗精神作支撑的政党，是难以兴旺发达的……”同时明确提出了四个牢记：第一，牢记我国的基本国情和我们党的庄严使命，树立为党和人民长期艰苦奋斗的思想。第二，牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终不渝地为最广大人民谋利益。第三，牢记党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验，以艰苦奋斗的精神做好各项工作。第四，牢记党和人民的重托和肩负的历史责任，自觉在艰苦奋斗的实践中加强党性锻炼。

　　(二)弘扬艰苦奋斗精神，要以身作则，清政廉洁

　　“政治路线确定之后，干部就是决定的因素”，干部自身素质如何，在某种意义上决定着艰苦奋斗精神发挥的状况与效果。我们的党员，特别是党员干部，要以身作则，做廉洁勤政、艰苦创业的模范。在新的征途上，以新时期孔繁森、郑培民、任长霞等先进代表为榜样，发扬艰苦奋斗精神，做到：一是坚持牢记使命、励精图治，反对意志衰退、精神萎靡;二是坚持奋发有为、艰苦创业，反对安于现状、不思进取;三是坚持吃苦在前、享受在后，反对享乐主义、拜金主义;四是坚持与时俱进，开拓创新，反对因循守旧、故步自封。

　　(三)弘扬艰苦奋斗精神，努力学习，立足岗位做贡献

　　(1)紧跟时代、不断创新

　　创新已经成为时代的主旋律。在当今世界科技进步日新月异，知识经济迅速兴起，国际竞争日趋激烈。新的形式下，我国要在未来的国际竞争中占据战略上的主动地位，全面实现现代化建设的宏伟蓝图，实现中华民族的伟大复兴，就必须提高知识创新和技术创新能力。

　　创新不是沙上建塔，而是在继承前人的基础上有所创造，有所前进。继承是创新的基础，学习是创新的源头。在知识经济时代，学习已成为人生第一要义，取得工作权利靠学习，工作做出成绩靠学习，只有不断学习，才能跟上时代步伐，而不被时代抛弃。创新意味着走在时代前列，要创新，就要不断加强学习。只有努力学习，才能打开广阔空间，提供永不枯竭的资源。

　　(2)艰苦奋斗要靠党员，党员干部要带头

　　我们党建党86周年，执政58年。特别是改革开放20xx年来，综合国力提升，国民经济迅猛增长，可谓国富民强。时代不同了，生活条件好了，那么时下提倡艰苦奋斗，勤俭节约，并不是要求人们再去“住茅屋，饿肚皮，穿破衣”，更不是让人们去当“苦行僧”。而是要保持艰苦奋斗的精神和美德，做到居安思危，奋发进取。物质生活条件改善了，艰苦奋斗，艰苦创业的精神不能丢!党员干部特别是领导干部始终昂扬向上，奋发有为，不怕艰难困苦，不贪安逸享受;要脚踏实地，埋头苦干;不图空名，扎实工作，要保持勤俭节约的作风。坚决反对铺张浪费，大手大脚(大吃大喝，讲排场，比阔气，比办公条件，比交通工具，比豪华气派等等)。坚决反对骄奢淫逸，要从节约每一度电，每一滴水，每一张纸等小事做起。

　　北宋司马光曾说：“夫俭则寡欲，君子寡欲，则不役于物。可以直道而行;小人寡欲，则能谨慎节用，远罪丰家。”故曰：“俭，德之共也”。因为简朴，一个人就不会有过多的欲求，君子没有过多的欲望，就不会被物质所奴役，就能秉公办事，正道直行;普通人没有过多的欲望，就能小心谨慎，节省开支，远离犯罪，使家境富裕。这番话言简意赅，很值得我们记取。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！