# 高考百日励志演讲稿

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-05-30

*20xx年高考脚步愈发近了,为了激发考生的无限潜能,都会考前准备百日演讲。下面是乐德范文网小编给大家整理的高考百日励志演讲稿，供大家参阅!高考百日励志演讲稿1　　老师们、亲爱的同学们：　　高考冲刺的号角已经吹响，人生面临的选择已不可避免...*

　　20xx年高考脚步愈发近了,为了激发考生的无限潜能,都会考前准备百日演讲。下面是乐德范文网小编给大家整理的高考百日励志演讲稿，供大家参阅!

**高考百日励志演讲稿1**

　　老师们、亲爱的同学们：

　　高考冲刺的号角已经吹响，人生面临的选择已不可避免。面对高考，同学们伏案苦读，挑灯夜战;老师们激情满怀，苦心教研。放眼未来，我们志在必得;着眼现实，我们信心百倍。

　　我们高三全体教师：视奉献为诗，当拼搏是歌!“铁肩担道义，妙手著文章”，我们就是以生命做笔，以热血为墨，写出你们辉煌人生的第一个篇章。

　　命运之神从来就不会垂青消极坐待者，我们必须主动出击，狠下决心向课堂四十五分钟要效率，要质量。我们的老师将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，演绎生命中最精彩的华章。

　　我们会精诚团结，通力合作，齐抓共管，为同学们营造出安静祥和的学习环境。我们将更加关心同学的身心健康，更加关注你们学习上的每一个小小的进步，在意你们的每一个合理化建议。我们的关爱之心，犹如春风化雨，润物无声。

　　兵法云：“知己知彼，百战不殆。”我们会精心研究考纲，刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，随时把握高考信息，我们会在经验与教训的基础上创新，多方搜集名校资料，勤于交流，借他山之石，攻我校璞玉。

　　借此机会，我也向同学们提出一些忠告与希望。

　　一、要珍惜光阴，不让百日青春虚度，不让理想之花凋谢，不让失望的泪水蔓延，不让遗憾成为终生。希望你们用热情去学，用激情去拼，用豪情去斗，用鲜红的录取通知书回报你们的父母、你们的老师和我们的学校。让这一刻成为青春不朽的纪念。

　　二、力争做到：

　　目标明确，积极向上，勤学苦练，斗志昂扬;

　　讲究方法，保质保量，顽强拼搏，不弃不放;

　　遵守纪律，自信自强，争分夺秒，适度紧张;

　　自我调整，身心健康，全力以赴，创造辉煌。

　　三、我想对在座的绝大多数同学说，也就是在高考中上不了本科线的同学，你知道吗?我们北川少数民族有加分政策，上不了重本可以加分上重本，上不了二本可以加分上二本，上不了三本可以加分上三本。加分上不了三本怎么办?高职专科，听说过吗?就是高等职业技术学院和高等专科学校。你知道吗?高职和专科在国家每年的高校招生计划中占百分之六十七。为什么?因为国家很缺乏专业技术人才。所以对我们绝大多数的同学来说，为什么要放弃宽阔平坦的大道去挤独木桥呢!有技术的人很吃香，待遇很优厚。全国现在出现用工荒，农民工都很翘。难倒你读了高职，又学到了技术，还不如一个农民工吗?只要你在高考中能考到三百多或加分三百多就可以读高职。请记住温的话，只有读书学到本领才能改变命运。请相信，能进入大学你才会有更多的机遇改变生活的品质。

　　我坚信，平凡的生活定会在我们的手中编织出绚丽缤纷的图案，有限的人生定会在同学们的不懈追求中走向永恒。奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

　　老师们，同学们，一万年太久，只争朝夕。让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方!

　　同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有两个字能够实现——拼搏!

　　同学们，高考号角已经吹响，我代表高三全体师生在这里郑重宣誓：

　　壮志在胸，奋力拼搏!携手并进，共创辉煌!祝大家高考成功，梦想成真。

　　谢谢大家。

**高考百日励志演讲稿2**

　　各位高三的同学以及全体老师们：

　　早上好!

　　今天，离高考仅剩十天，这是高三的同学们参加的最后一次晨会。还有十天，你们即将踏上高考的战场。今天，我在这里，代表全体教师，给各位奋战在中高考复习最后关头的同学们加油、鼓劲、壮行。希望十天之后，大家能精神振作、信心百倍地走进考场。

　　回首20xx年的初秋，大家第一次走进这个校园，可曾想到，今天我们会聚集在这里，举行这个仪式?三年，弹指一挥间。这片土地，伴我们走过了一千天，见证着我们的成长。我们将以一个什么样的姿态面对这片土地，踏上即将开始的征程。

　　我们仅剩十天，我们该如何度过?想听听我的建议吗?

　　这是黎明前的黑暗，这是最困难的十天，也是最关键的十天。在这最后的时刻，不要去计较你以前曾经的挥霍和浪费，要为自己而打一场战斗。请抛弃你的胆怯和迷茫，聚集你的精神，做最后的拼搏。

　　我知道，你们已经极度疲惫，身心都是如此。现在还有什么能拯救你们?只有“毅力”二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗!拿出纸笔、丢下最后的心理障碍，去找你们的老师，从他们那里汲取最后的信心和力量，去看看还有那些能够弥补的，或者只是去他们身边感受一下老师对你们的关爱;圈出你们能得分的、最后的考点，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志!

　　对于很多人来说，现在已经大局已定，等待着他们的，是高考尘埃落定。现在，正是你们的机会，趁着别人喘息之际，你们已经又向前赶了一步。你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上!

　　你们应该为自己骄傲，现在的你们是世界的中心，你们是万众瞩目的考生，这种荣耀对于你们来说，一生只有一次。尽管它依然会如流星般快速划过，但是已经在夜空中绽放了最后的光芒。有没有人记住并不重要，重要的是这十天将永远铭刻在每一个奋斗到最后的战士心中，成为你们一生的回味!

　　丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气。你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量;睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考!

　　在你们漫长的一生中，那三天也短到仅有七十二小时。你们生命中遭遇的战斗，远远不止这一次考试。但是，那又怎么样?此刻，这才是你唯一的战场。唯有经过这样的洗礼，你才算是一个真正的中国学生——这是你们不可逃避的命运!

　　物竞天择，你们是硕果仅存的骄傲。看一看你的周围，想一想你曾经的同学，有多少人在你们前面黯然出局，而你们，已经坚持到现在。

　　那就继续你们的坚持吧!为自己的高中生活划上一个重重的惊叹号!!

　　你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言!你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵和解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

　　我们的信念是，不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃。喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人!要从千军万马中杀出一条血路!这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始!

　　不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习!复习到进考场的前一秒钟，只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。

　　在此，我们也寄语所有的初三考生们，你们也开始长大，要像你们的学长那样，刻苦努力，争分夺秒。二十天后我要看着你们自信满满地走进属于你们的考场。还有全体的高二学生，你们走过了中考，现在也在见证着这一时刻。你们还有一年的时间，希望明年此时，你们能向自己交出一份满意的答卷。

　　铁打的营盘流水的兵，我们全体教师坚守在这里，为你们送上最好的祝福，等待着你们的凯旋!

　　黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还!

**高考百日励志演讲稿3**

　　同学们：

　　作为班主任老师，我现在很高兴，因为同学们以平静的心态和紧张的复习共同支撑起了五月灿烂的天空，并将满怀信心地迎来六月收获的激情。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室，就要奔赴考场了，今天班会主题确定为：

　　背起行囊，走向属于自己的人生

　　也许这一路走来并不顺畅，也许批评之声还在你耳边回荡，也许你的检查还在我的桌上，也许不经意之间刺伤了大家。但我要说：我是如此的爱着大家!

　　我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬;我舍不得让你消磨时光，因此温柔的眼神变成凌厉的眼光;我舍不得你在低空中盘旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空中翱翔。所以我说：请你理解老师殷切的希望!

　　在这即将进入考场的时刻，我还要提醒大家几点：

　　首先对于知识上的东西，一定不要在心理上过分夸大这几天老师讲的知识内容和答题技巧，当然认真听讲和吸纳知识还是必要的，我要强调的是：要尽量提醒自己把各科的知识压到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己的综合能力得以全面体现，因为在这样短的时间内，老师讲的再多也必然会百密一疏，聪明的学生应该在这段时间编织一张三年来全面而平衡的知识能力网，最后的最大的收获必然就是你的。

　　其次，要调整好自己的心态：高考应试是考生知识和能力、解题策略与技巧的竟争也是心理素质的竞争。所以同学们要注意以下几点：(1)正确认识高考，在高考中，肯定要有许多人退下来。退下来就没有出路了吗?实践证明，从高考战场上退下来的人，只要有战胜生活的勇气，照样在社会上有所作为。考上大学固然前途光明，考不上也依然前程似锦，重要的是我们要以平常心态对待考试的成败，认识到高考只是实现理想的重要途径，但不是唯一途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己的心理压力。(2)正确认识自己，你已经准备的很充分了，只要目标合理，就能以最佳状态面对高考。对于高考，要有一个平和的心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。(3)适当的紧张和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识的觉醒程度和思维的敏锐性，不紧张不焦虑反而是不正常的。

　　第三.在知识功底确定的情况下，考分的高低主要取决于临场发挥，要好好回忆历次考试一些成功的经验方法和失败的教训。这里有高考成功的一些重要砝码1、审题要慢，答题要快2、运算要准，胆子要大3、先易后难，敢于放弃4、先熟后生，合理用时5、书写规范，既对又全6、容易题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分。

　　第四。保持常规的生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规的生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考试时就会头脑清晰，思路流畅，获得理想的成绩。

　　我相信，你能做到这些，高考的胜利必定属于你!在这牵动人心的时刻我们的任课老师也要为大家送上祝愿和嘱咐：祝你们高考金榜题名。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！